

301 健康科普丛书

肝硬化

— GAN YING HUA —



解放军总医院

CHINESE PLA GENERAL HOSPITAL
CHINESE PLA MEDICAL ACADEMY

主编 刘迎娣 黄海力



中国人民解放军总医院

科学出版社

301 健康科普丛书

肝硬化

主 编： 刘迎娣 黄海力
副主编： 孙国辉 柴国君 江 华
孙 刚 苏斌斌 文军宝
编 者： 高 伟 孙 潇 王 娟
董为民 蔡逢春 张汝刚
杨 竞 王巍峰 张 婕

图书在版编目(CIP)数据

肝硬化/刘迎娣, 黄海力主编. —北京: 军事医学科学出版社, 2014.2

(301健康科普丛书)

ISBN 978-7-80245-894-9

I. ①肝… II. ①刘… ②黄… III. ①肝硬化—防治—问题解答 IV. ①R575.2-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第032989号

策划编辑: 孙 宇 赵艳霞 责任编辑: 王彩霞 吕连婷

出 版 人: 孙 宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931049

编辑部: (010)66931053, 66931104, 66931039

传 真: (010)63801284

网 址: <http://www.mmssp.cn>

印 装: 三河市双峰印刷装订有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 14.25

字 数: 165千字

版 次: 2014年5月第1版

印 次: 2014年5月第1次

定 价: 29.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



301 健康科普丛书

编委会

总 主 编 李书章

总副主编 汪爱勤 张士涛

秘 书 刘 亮 刘广东 赵 静 孔 越

编 委 (按姓氏笔画排序)

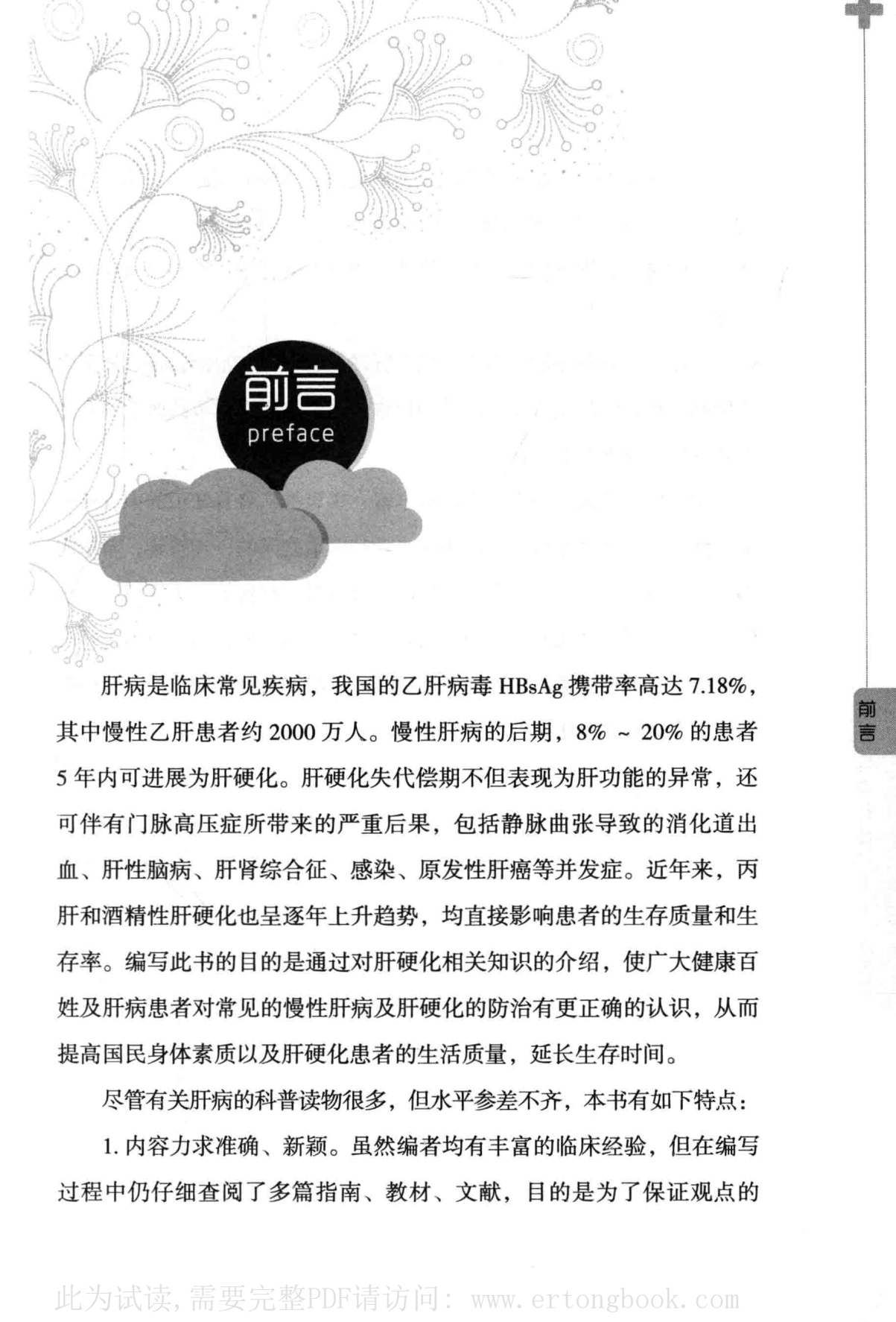
于生元 万 军 巴建明 田 庆

母义明 李席如 李春霖 邹丽萍

陈 凜 陈香美 陈韵岱 胡 红

柴宁莉 黄海力 彭红梅 董家鸿

戴广海



前言

preface

肝病是临床常见疾病，我国的乙肝病毒 HBsAg 携带率高达 7.18%，其中慢性乙肝患者约 2000 万人。慢性肝病的后期，8% ~ 20% 的患者 5 年内可进展为肝硬化。肝硬化失代偿期不但表现为肝功能的异常，还可伴有门脉高压症所带来的严重后果，包括静脉曲张导致的消化道出血、肝性脑病、肝肾综合征、感染、原发性肝癌等并发症。近年来，丙肝和酒精性肝硬化也呈逐年上升趋势，均直接影响患者的生存质量和生存率。编写此书的目的是通过对肝硬化相关知识的介绍，使广大健康百姓及肝病患者对常见的慢性肝病及肝硬化的防治有更正确的认识，从而提高国民身体素质以及肝硬化患者的生活质量，延长生存时间。

尽管有关肝病的科普读物很多，但水平参差不齐，本书有如下特点：

1. 内容力求准确、新颖。虽然编者均有丰富的临床经验，但在编写过程中仍仔细查阅了多篇指南、教材、文献，目的是为了保证观点的

“科学、准确”。

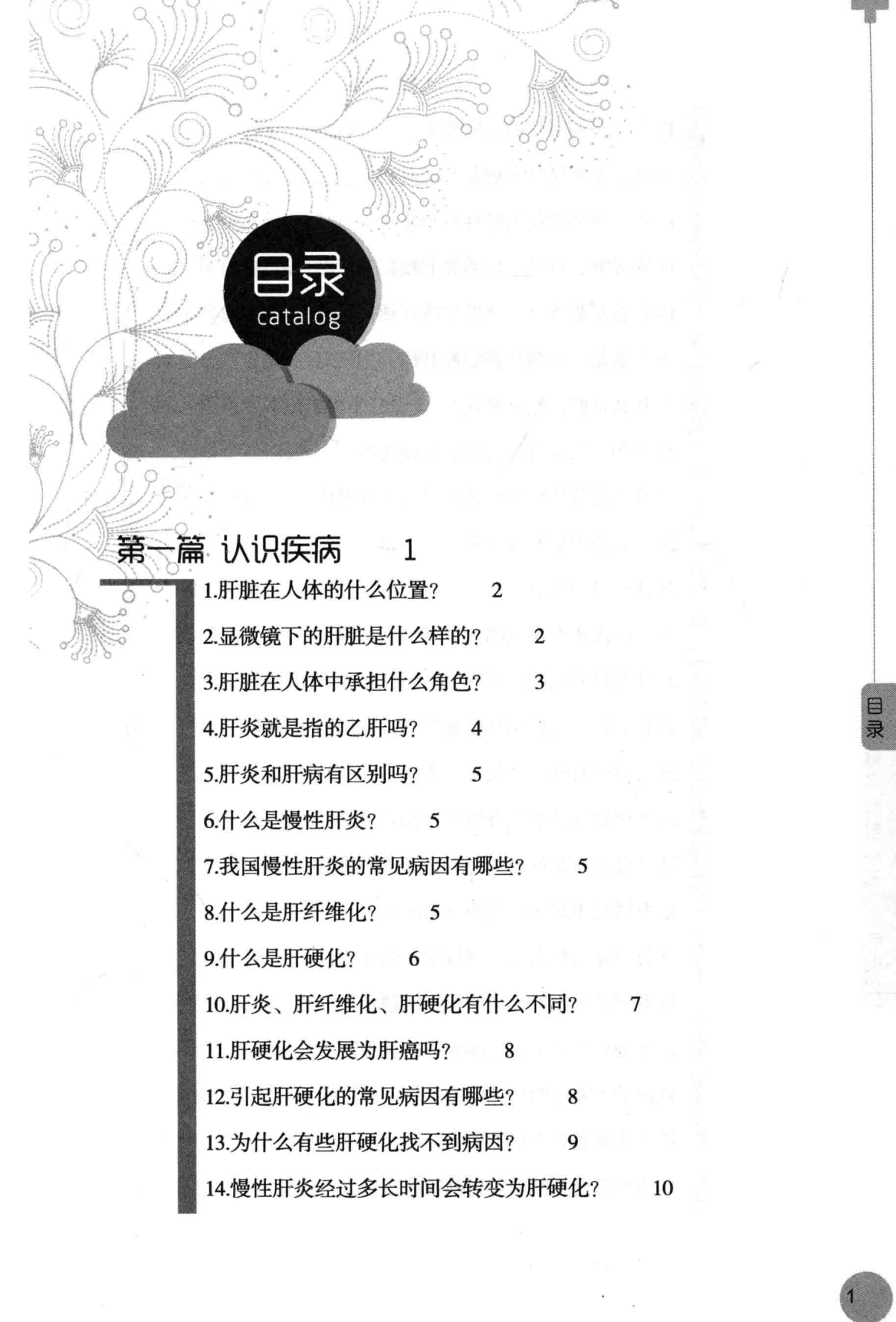
2. 写法和编排力求通俗易懂、突出重点。书中的问题均是围绕耳边的患者及家属最关心的问题，对于重要的观点，补充“专家提醒”；一些关键问题配以漫画插图。如此是为了能够做到科学知识普及效率的最大化。

3. 注重预防和保健。书中不仅有肝硬化的诊断和治疗，还强调了慢性肝病的病因治疗及肝硬化患者的日常保健，这无疑对节约医学资源和患者的医疗成本有重要意义。

参与此书的编者均为临床经验丰富、热衷推广科普知识的中青年专家，他们希望此书能够成为肝硬化患者和医生之间的一座桥梁，希望能够为患者做出一点贡献，也希望您能通过本书了解我们，更好地配合诊断与治疗。书中涉及的专业问题请咨询医生，不要根据书中内容进行自我医疗。在此也感谢那些致力于推进肝硬化科普教育的朋友们，希望我们的努力能够共同托起更多人的健康。

编者

2014年3月



目录 catalog

第一篇 认识疾病 1

1. 肝脏在人体的什么位置? 2
2. 显微镜下的肝脏是什么样的? 2
3. 肝脏在人体中承担什么角色? 3
4. 肝炎就是指的乙肝吗? 4
5. 肝炎和肝病有区别吗? 5
6. 什么是慢性肝炎? 5
7. 我国慢性肝炎的常见病因有哪些? 5
8. 什么是肝纤维化? 5
9. 什么是肝硬化? 6
10. 肝炎、肝纤维化、肝硬化有什么不同? 7
11. 肝硬化会发展为肝癌吗? 8
12. 引起肝硬化的常见病因有哪些? 8
13. 为什么有些肝硬化找不到病因? 9
14. 慢性肝炎经过多长时间会转变为肝硬化? 10

15. 什么是病毒性肝炎肝硬化? 11
16. 什么是酒精性肝硬化? 12
17. 喝多少酒会得酒精性肝硬化? 12
18. 喝啤酒、红酒、白酒如何换算喝了多少酒精? 13
19. 什么是脂肪肝? 会发展成肝硬化吗? 14
20. 什么是非酒精性脂肪性肝病? 14
21. 什么是胆汁性肝硬化? 15
22. 药物、化学毒物会引起肝硬化吗? 16
23. 哪些遗传代谢性疾病可以引起肝硬化? 17
24. 心衰会引起肝硬化吗? 18
25. 什么是门脉高压? 18
26. 门脉高压有哪些临床表现? 19
27. 什么是肝功能衰竭? 20
28. 什么是“代偿期肝硬化”和“失代偿期肝硬化”? 21
29. 肝硬化有哪些常见临床表现? 21
30. 失代偿期肝硬化有哪些常见并发症? 22
31. 为什么有的肝硬化患者会面色晦暗? 24
32. 肝硬化出现黄疸说明什么问题? 24
33. 肝硬化为什么会出现肝掌和蜘蛛痣? 25
34. 肝硬化出现贫血说明什么问题? 25
35. 肝硬化患者会出现哪些胃肠道不适? 26
36. 脾肿大能说明什么问题? 26
37. 什么是食管胃静脉曲张? 27
38. 为什么要重视食管胃静脉曲张? 27

39.当发生消化道出血时，如何判断出血量？	28
40.在什么情况下曲张静脉会破裂出血？	28
41.什么是腹水？	29
42.肝硬化患者为什么会出现腹水？	29
43.哪些症状提示有腹水？	30
44.什么是自发性细菌性腹膜炎（SBP）？	30
45.肝硬化患者出现胸水是怎么回事？	31
46.什么是肝性脑病？	31
47.肝性脑病是如何发生的？	32
48.什么是肝肾综合征？	32
49.肝肾综合征是如何发生的？	33
50.什么是肝肺综合征？	33
51.为什么肝硬化患者容易并发感染？	33
52.肝硬化与肝癌有什么关系？	34
53.乙型肝炎肝硬化预后如何？	35
54.小儿肝硬化的常见病因有哪些？	35
55.老年人肝硬化有哪些特点？	36

第二篇 就医指导 37

1.乙肝是如何诊断出来的？	38
2.丙肝是如何诊断出来的？	38
3.酒精性肝病是如何诊断出来的？	38
4.非酒精性脂肪性肝病（NAFLD）是如何诊断出来的？	39
5.自身免疫性肝炎（AIH）是如何诊断出来的？	40

- 6.原发性胆汁性肝硬化(PBC)是如何诊断出来的? 40
- 7.原发性硬化性胆管炎(PSC)如何诊断? 41
- 8.怀疑自己得了肝硬化要做哪些化验及检查? 41
- 9.肝硬化是如何诊断出来的? 43
- 10.为什么肝硬化的病因诊断非常重要? 44
- 11.如何早期发现肝硬化? 44
- 12.肝纤维化4项是什么? 能否用于诊断肝硬化? 45
- 13.什么是肝脏的瞬时弹性成像技术(Fibroscan)? 45
- 14.如何解读肝功能化验结果? 46
- 15.什么是Child-Pugh分级? 48
- 16.肝硬化患者Child-Pugh分级有什么意义? 48
- 17.肝硬化患者需要间隔多长时间复查肝功能? 49
- 18.甲胎蛋白(AFP)是什么? 49
- 19.肝硬化患者为何要定期复查AFP? 49
- 20.血氨升高能诊断肝性脑病吗? 50
- 21.什么是腹部B超? 腹部B超都能检查哪些器官? 50
- 22.什么是CT? 腹部CT能检查哪些器官? 50
- 23.腹部CT和腹部B超检查有什么不同? 肝硬化患者应如何选择? 51
- 24.什么是MRI? 它有辐射吗? 51
- 25.相对于CT, MRI有什么优缺点? 51
- 26.肝硬化患者何时需要MRI检查? 52
- 27.肝硬化患者为什么要定期复查超声? 52
- 28.什么是胃镜检查? 52
- 29.肝硬化患者为何要定期复查胃镜? 53

30.若害怕胃镜检查,可以用上消化道钡餐检查替代胃镜检查吗?	53
31.肝硬化患者如何规律复查胃镜?	54
32.什么样的食管胃静脉曲张要警惕出血?	54
33.腹水患者常规要做哪些化验和检查?	55
34.腹水患者为什么要常规做腹腔穿刺检查?	55
35.腹腔穿刺是怎么做的?	56
36.患者在腹腔穿刺前后有什么注意事项?	56
37.什么是肝脏穿刺?	56
38.肝硬化患者在什么情况下需要肝穿检查?	57
39.哪些情况下不能做肝穿活检?	58
40.肝穿有哪些并发症?	58
41.肝穿前后需要注意什么?	58
42.肝硬化患者出现哪些症状要引起特别重视?	59
43.肝硬化患者看病是挂消化科吗?	60

第三篇 治疗疾病 61

1.肝硬化的治疗主要涉及哪些方面?	62
2.肝硬化的病因治疗涉及到的药物主要有哪些?	63
3.病毒性肝硬化患者抗病毒治疗是否为时已晚?	64
4.哪些乙型肝炎肝硬化患者需要抗病毒治疗?	65
5.丙型肝炎肝硬化如何抗病毒治疗?	65
6.病毒性肝炎抗病毒药物有哪几种?各有什么优缺点?	66
7.慢性乙型肝炎和乙型肝炎肝硬化患者抗病毒治疗选择干扰素还是核苷(酸)类似物?	67

8. 四种核苷（酸）类似物有什么不同？如何选择？ 68
9. 核苷（酸）类似物有什么不良反应？如何处理？ 70
10. 干扰素有哪些不良反应？如何处理？ 70
11. 肝硬化能用中药抗病毒治疗吗？ 71
12. 乙肝抗病毒治疗为什么要定期化验血液？ 72
13. 乙肝抗病毒治疗如何定期复查？ 72
14. 抗病毒治疗后化验乙肝DNA或者丙肝RNA检测不到，还需要继续服药吗？疗程应多长时间？ 72
15. 如何评价乙肝抗病毒治疗的效果？ 74
16. 抗乙肝病毒治疗失败的主要原因有哪些？ 75
17. 如何提高抗病毒治疗效果？ 76
18. 乙型肝炎肝硬化患者抗病毒治疗需要关注哪些方面？ 76
19. 肝癌要抗病毒治疗吗？ 77
20. 乙肝及丙肝相关的肝癌患者如何抗病毒治疗？ 78
21. 病毒性肝硬化患者肝移植前后要抗病毒治疗吗？ 78
22. 酒精性肝硬化如何治疗？ 79
23. 治疗酒精性肝病有特效药吗？ 80
24. 治疗脂肪肝有特效药吗？ 81
25. 原发性胆汁性肝硬化（PBS）如何治疗？ 82
26. 原发性硬化性胆管炎（PSC）如何治疗？ 82
27. 是否所有自身免疫性肝炎（AIH）患者都适合激素治疗？ 83
28. 自身免疫性肝炎的主要治疗方案是什么？ 83
29. 自身免疫性肝炎需要长期服药吗？ 84
30. 自身免疫性肝炎的治疗有什么特点？ 84

31.长期用激素和免疫抑制剂治疗会出现哪些副作用?	85
32.治疗肝硬化失代偿期的各种并发症有哪些手段?	86
33.肝功能衰竭如何治疗?	86
34.肝硬化患者在什么情况下要考虑胃镜下治疗?	87
35.胃镜检查前要做哪些准备?	87
36.什么叫TIPS?	88
37.肝硬化患者在什么情况下适合TIPS治疗?	88
38.TIPS治疗会出现哪些并发症?	89
39.TIPS治疗有哪些禁忌证?	89
40.TIPS术前要做哪些检查?	90
41.TIPS治疗成功率如何?	90
42.TIPS治疗后有什么注意事项?	90
43.怎样判断TIPS治疗的效果?	91
44.肝硬化患者什么情况下适合手术治疗?	91
45.什么是肝移植?	91
46.肝移植的主要手术方式有哪些?	92
47.我国肝移植现状如何?	92
48.我国肝移植的患者主要是患了什么肝病?	93
49.肝硬化患者在什么情况下可以考虑肝移植?	93
50.肝移植术后有哪些并发症?	94
51.肝移植的禁忌证有哪些?	95
52.患者在肝移植术后有哪些注意事项?	96
53.肝移植后常用的抗排斥药物有哪些?	96
54.肝移植后肝病有复发的可能吗?	96

55. 肝移植后能正常生活和工作吗? 97
56. 肝移植患者的预后如何? 98
57. 什么是活体肝移植? 98
58. 我国活体肝移植手术做的多吗? 98
59. 活体肝移植和尸肝移植相比有什么优缺点? 99
60. 活体肝移植对供肝者有什么要求? 100
61. 捐出部分肝脏对供肝者有什么影响? 100
62. 什么是人工肝治疗? 100
63. 人工肝治疗的适应证及禁忌证有哪些? 102
64. 什么是肝硬化的干细胞移植治疗? 102
65. 相对于肝移植, 干细胞移植有哪些优缺点? 103
66. 为什么专家对干细胞移植治疗肝硬化持不同观点? 103
67. 干细胞移植治疗肝硬化费用如何? 104
68. 哪些肝硬化患者不适合干细胞移植? 105
69. 如何预防肝硬化食管胃静脉曲张破裂出血? 105
70. 发生急性上消化道出血时下胃管和做胃镜会不会加重出血? 106
71. 如何做好静脉曲张出血的一级预防? 106
72. 哪些指标能够提示肝硬化静脉曲张患者有高出血风险? 107
73. 什么是心得安? 在治疗肝硬化门脉高压中用的多吗? 107
74. 心得安的用法有哪些? 108
75. 心得安有哪些不良反应? 108
76. 心得安有哪些禁忌证? 108
77. 不适合用心得安或者心得安治疗效果不好的静脉曲张患者该如何处理? 109

78.消化道出血会有哪些表现?	109
79.哪些征象提示发生消化道大出血?	110
80.医生会如何处理突发食管胃静脉曲张破裂出血的患者?	110
81.怎样判断消化道出血是否停止?	112
82.内镜治疗食管胃静脉曲张的适应证有哪些?	112
83.EVL, EVS是指什么?	114
84.曲张静脉内镜下套扎治疗(EVL)是怎样操作的?	114
85.曲张静脉内镜下硬化剂注射治疗(EVS)是怎样操作的?	114
86.什么是曲张静脉内镜下组织胶注射治疗?	115
87.曲张静脉内镜下治疗达到什么状态才算满意?	115
88.内镜下治疗食管静脉曲张有什么并发症?	116
89.患者在硬化剂或者套扎治疗后有什么注意事项?	117
90.食管胃静脉曲张患者何时适于选择TIPS治疗?	117
91.食管胃静脉曲张患者何时适于手术治疗?	118
92.手术治疗食管胃静脉曲张应选择“断流术”还是“分流术”?	119
93.脾肿大和脾功能亢进怎样治疗?	119
94.肝硬化腹水患者的处理原则有哪些?	120
95.少量腹水需要治疗吗?	120
96.肝硬化患者如何治疗中等量腹水?	121
97.利尿剂治疗腹水有哪些并发症?需要注意什么?	122
98.大量腹水的患者如何治疗?	122
99.什么是顽固性腹水?	123
100.顽固性腹水有哪些治疗手段?	123
101.肝硬化腹水患者服药有什么注意事项?	124

102. 如何评价腹水治疗的效果? 124
103. 怎样治疗自发性细菌性腹膜炎 (SBP)? 125
104. 自发性细菌性腹膜炎需要提前预防吗? 125
105. 肝肾综合征 (HRS) 是如何发生的? 126
106. 如何治疗肝肾综合征 (HRS)? 126
107. 什么是特利加压素? 127
108. 特利加压素治疗肝肾综合征的用法和疗程有哪些? 128
109. 肝肾综合征能用TIPS治疗吗? 治疗效果如何? 128
110. 肝肾综合征患者何时需要血液净化治疗? 129
111. 为什么肝移植是肝肾综合征的最佳治疗方法? 129
112. 肝肺综合征 (HPS) 怎样治疗? 130
113. 肝性脑病 (HE) 如何治疗? 130
114. 肝性脑病时常用的降血氨药物有哪些? 它们是如何发挥作用的? 132
115. 如何判断肝性脑病治疗的效果? 133
116. 肝癌的治疗原则是什么? 133
117. 肝癌有哪些治疗手段? 133
118. 和手术切除肝癌相比, 肝移植治疗肝癌有什么优势? 136
119. 肝癌患者都能进行肝移植吗? 136
120. 肝癌患者选择治疗手段时主要考量哪些因素? 137
121. 肝癌患者的预后取决于哪些因素? 138
122. 肝硬化患者常用的治疗药物有哪些? 138
123. 常用的保肝降酶药有哪些? 140
124. 肝病患者为何要慎用保肝药? 141

125.肝硬化患者何时需要服用保肝药?	142
126.还原型谷胱甘肽在肝病患者中有哪些作用? 如何使用?	142
127.甘草酸制剂在肝病中有哪些作用? 如何使用?	143
128.水飞蓟类药物在肝病患者中有哪些作用? 如何使用?	144
129.多烯磷脂酰胆碱有什么适应证? 如何服用?	144
130.什么是退黄利胆药? 常用药有哪些?	145
131.熊去氧胆酸在肝病治疗中有哪些作用? 如何服用?	146
132.思美泰(丁二磺酸腺苷蛋氨酸)在肝病患者中有哪些作用? 怎样用?	147
133.有无能够逆转肝纤维化或者肝硬化的药物?	147
134.维生素对人体有哪些作用?	148
135.肝病患者容易缺乏哪些维生素?	149
136.哪些肝病患者需要补充维生素?	149
137.肝硬化患者需要补充微量元素吗?	150
138.免疫调节剂主要在哪些肝硬化患者中使用?	151
139.肝病患者常用的免疫调节剂有哪些?	151
140.什么是肠道菌群失调?	152
141.肝硬化患者的肠道菌群失调对机体有哪些影响?	152
142.什么是微生态制剂? 有哪些常用药物?	153
143.肝硬化患者需要常规服用微生态制剂吗?	153
144.什么是抑酸药? 常用的抑酸药有哪些?	154
145.肝硬化上消化道出血时为什么要用抑酸药?	154
146.什么是生长抑素? 在肝硬化上消化道出血时能发挥什么作用?	155
147.乳果糖治疗肝性脑病是如何发挥作用的?	156