

- 走过长街
- 万家灯火通明
- 沉醉的心思舞动着孤独长夜
- 我的梦是否该醒来……

张凯娜  
◎ 著

# 阳光

下的  
心思

YANGGUANGXIA DE XINSI

# 阳光

YANGGUANGXIA DE XINSI  
下的心思

张凯娜  
◎ 著

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

阳光下的心思 / 张凯娜著. -- 北京 : 九州出版社,  
2014.4  
ISBN 978-7-5108-2926-0

I. ①阳… II. ①张… III. ①诗集—中国—当代②小  
小说—小说集—中国—当代③日记—作品集—中国—当代  
IV. ① I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 076887 号

## 阳光下的心思

---

作 者 张凯娜 著  
出版发行 九州出版社  
出 版 人 黄宪华  
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)  
发行电话 (010) 68992190 / 3 / 5 / 6  
网 址 www.jiuzhoupress.com  
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com  
印 刷 廊坊市文峰档案印务有限公司  
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 32 开  
印 张 6.75  
字 数 90 千字  
版 次 2014 年 5 月第 1 版  
印 次 2014 年 5 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5108-2926-0  
定 价 26.00 元

---

### 第一部分 诗歌

颂南海观音 .....	003
沉溺的梦 .....	005
这一刻 .....	007
戒掉恶习 .....	009
南山寺佛祖生日 .....	011
念旧 .....	012
龙吟一 .....	013
龙吟二 .....	014
凰作 .....	015
白衣愿 .....	016
亮作 .....	017
雨夜 .....	018
树的无奈 .....	020
痴情的季节 .....	022
思念或恐惧 .....	023
追忆若谜底 .....	024
梦与梦之间 .....	026
聆听 .....	028
向往 .....	030



放下.....	032
依恋.....	034
黄莺与树林.....	036
在追逐中成长.....	038
等待明天的你.....	039
心灵往事.....	041
无法留住飞鸽.....	043
昨日的天空.....	044
断然的情思.....	046
梦游紫荆山.....	048
午夜交响曲.....	050
悦耳的响铃.....	052
半睡半醒之间.....	054
一种心情.....	056
关于你.....	058
将思念藏起.....	059
接近你.....	060
心灵的驿站.....	062
守候.....	064
川震.....	066
股恨.....	068
忘你.....	070
去年某个时节.....	072

赞红十字 .....	074
劝勉 .....	076
羽励志 .....	077

## 第二部分 小小说

可怜之人必有可恨之处 .....	081
观念不更新，什么事都可能发生 .....	084
村舍趣事 .....	089
爱护生态环境 .....	093
一个清理垃圾的女人的生活蜕变 .....	096
模棱两可的代价 .....	099
子不孝父之过 .....	103
男人的背后 .....	107
花季少女 .....	112
如果他对你无意 .....	115
迂腐观念似杀手 .....	119
老人的思念 .....	122
出轨之教训 .....	127
良药苦口利于病 .....	132
强扭的瓜不甜 .....	135
转机 .....	143
梦游楚汉 .....	146



## 第三部分 日 志

我的网事 .....	159
鹅仙洞重逢“小白” .....	162
我的虚拟诗生活 .....	166
牌子 .....	168
股市与情绪 .....	170
对老公的赞赏与抱怨 .....	172
闲谈 .....	175
搞笑片段 .....	177
听“芝山讲坛” .....	179
搞笑几句 .....	181
随笔 .....	183
让我欢喜让我忧 .....	185
三位恩师 .....	188
任性找罪受 .....	190
家事调侃 .....	192
咳愈 .....	195
开心一笑 .....	197
闲扯 .....	199
杂谈点滴 .....	202



## 第一部分

# 诗 歌

---

颂南海观音 / 沉溺的梦 / 这一刻 / 戒掉恶习 / 南山寺佛祖生日 / 念旧  
/ 龙吟一 / 龙吟二 / 凰作 / 白衣愿 / 亮作 / 雨夜 / 树的无奈 / 痴情的季节  
/ 思念或恐惧 / 追忆若谜底 / 梦与梦之间 / 聆听 / 向往 / 放下 / 依恋 /  
黄莺与树林 / 在追逐中成长 / 等待明天的你 / 心灵往事 / 无法留住飞鸽 /  
    昨日的天空 / 断然的情思 / 梦游紫荆山 / 午夜交响曲 / 悦耳的响铃 /  
    半睡半醒之间 / 一种心情 / 关于你 / 将思念藏起 / 接近你 /  
    心灵的驿站 / 守候 / 川震 / 股恨 / 忘你 / 去年某个时节 /  
    赞红十字 / 劝勉 / 羽励志



——| 阳 | 光 | 下 | 的 | 心 | 思 |——

## 颂南海观音

拿什么来赞美您——至尊  
当我提起手中之笔才发现  
任何华丽的诗句都无法代替  
您那圣洁无私救苦救难的愿力  
听闻过您的智慧，也悉知您的慈悲  
一身清净庄严的形象烙印在世人们心里  
——无与伦比  
您的道行与境界让我望尘莫及  
我愿生生世世都向您看齐  
您那谦让的品格与宽大的胸襟  
无时无刻教导着我——向善再向善  
终于让我领悟了人生的诸多道理  
放下怨恨、放下物欲、放下情欲  
唯有放下这些才是生存的核心意义  
在您广袤的心里，视众生胜一切  
在您睿智的眼里，永远光芒无比



百千亿化身只为救度众生  
一身素衣，洁净得体  
您是美的化身，是万能之祖  
您大慈大悲的心怀永世长存

## 沉溺的梦

总有一种沉醉  
让人无法自制  
这时精神被某种力量所牵引  
我已不能摆脱困境  
只有无力地往前陷入

当笔墨不再有力量描述  
——心灵的颠覆  
灵魂被某种淫雨所沐浴  
我守在窗前等待一些不真实的梦  
任恣意的思绪纷飞四起

绿荫下皎洁的身心  
掠过草原  
穿过海洋  
抵达梦想的彼岸



隔窗打碎杂乱的心思  
穿梭幽暗的隧道窑  
爱，原来很壮观也很微弱  
有时是一盏不灭的烛光  
有时如同小生命般脆弱

走过长街  
万家灯火通明  
沉醉的心思舞动着孤独长夜  
我的梦是否该醒来？

## 这一刻

只见你挣扎的身躯  
瞬间来到这里  
这一刻所有温馨齐聚  
所有怨气消散  
这一刻只想让时间永驻  
让梦境成真  
依稀记得你朦胧的表情里  
写满惶恐与不安

这一次，就这么一次  
我感受到，也享受到  
短暂的温馨和刻骨的柔情  
以及你匆匆离去的背影  
和我深切眷恋的眼神

茫然中感觉你肢体的触及



突然一股正能量由身到心  
令人舒心  
这一刻我只想一直维系下去  
因为我从未有过如此惬意  
也未曾有过如此欢喜

此刻我在温存里陶醉呼吸  
而你的忧虑让你选择退去  
这一离去  
好似先进书斋再到草地  
就这么由近而远地  
消失于梦里

## 戒掉恶习

良言善语多次在耳际响起  
劝说修身养性之信息  
明明已听进去，欲修正自己  
只是思想与行动却总背离  
并非牛一样的脾气  
为何摒除不祛此恶习

屡屡耐心劝诫与教导  
非但无矫正，反之更甚

反观这刺猬般的恐怖言语  
不刺死人，也足以扎伤人  
如若不觉错倒还说得过  
只是明知错在其中，却还不改其过  
纵有再多理由恐怕也难以诠释





个性上的瑕疵与品格上的劣质

醒悟虽好，自新才是重要  
有些缺点应斩草除根不可重生  
有些良言沉淀后得落实兑现  
自律是约束行为上的错误  
自省是欲让自己好自修持  
吾定将所有善言归纳并谨记  
以此为据，每每提醒自己  
汝之苦心乃我最惧！