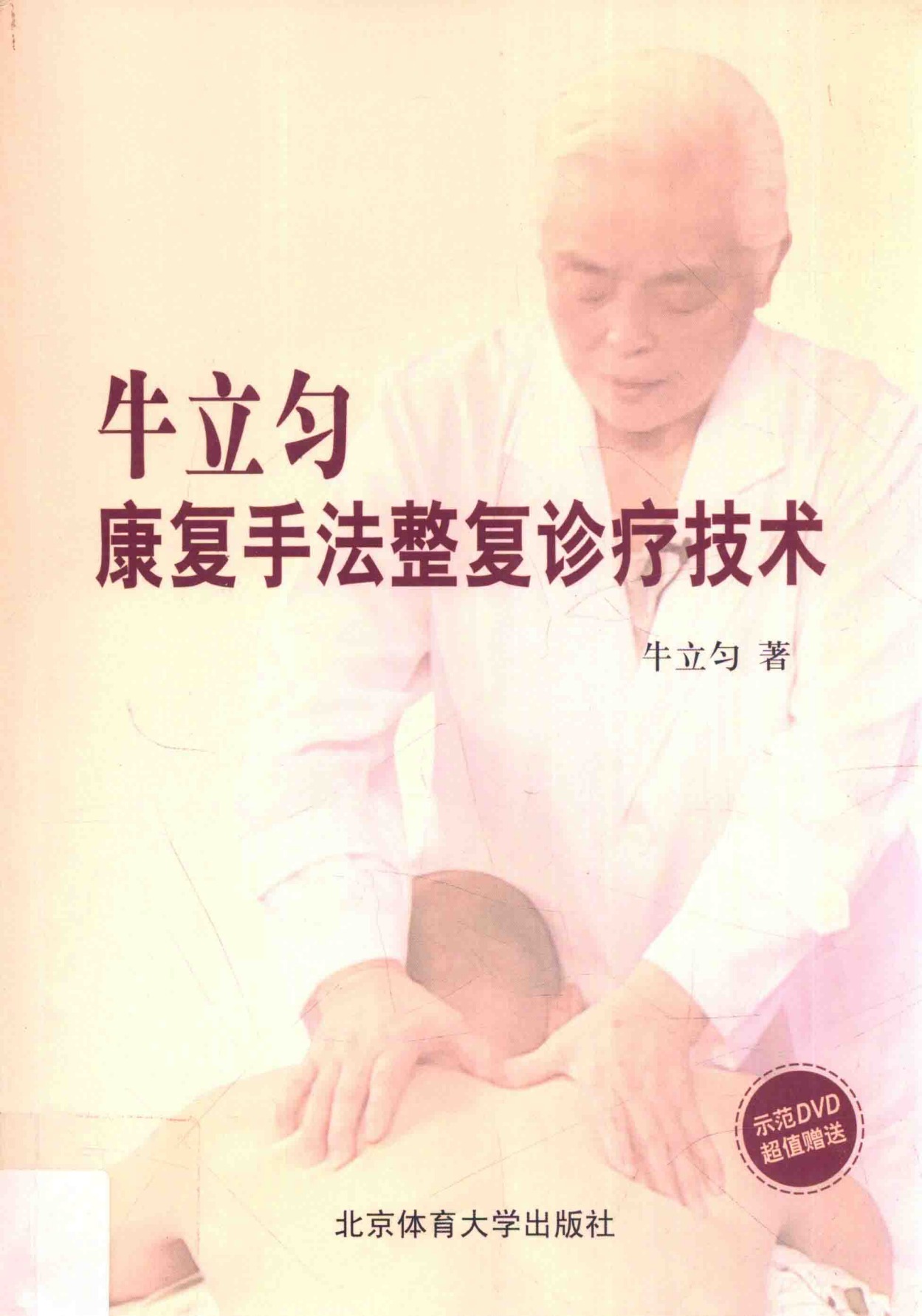




牛立匀 康复手法整复诊疗技术

牛立匀 著

示范DVD
超值赠送

北京体育大学出版社

牛立匀康复手法 整复诊疗技术

牛立匀 著

北京体育大学出版社

策划编辑: 苏丽敏 董英双
责任编辑: 文冰成
审稿编辑: 叶 荣
责任校对: 吴海燕
封面设计: 华泰联合
责任印制: 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

牛立匀康复手法整复诊疗技术 / 牛立匀著. — 北京:
北京体育大学出版社, 2014.10
ISBN 978-7-5644-1800-7

I. ①牛… II. ①牛… III. ①正骨疗法 IV.
① R274.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第256992号

牛立匀康复手法整复诊疗技术

牛立匀 著

出 版: 北京体育大学出版社
地 址: 北京市海淀区信息路48号
邮 编: 100084
邮购部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发行部: 010-62989320
网 址: <http://cbs.bsu.edu.cn>
印 刷: 北京昌联印刷有限公司
开 本: 710 × 1000毫米 1/16
印 张: 23.25

2014年11月第1版第1次印刷

定 价: 90.00元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

拓展人体架构规律研究
创建新的医疗保健体系

为《人体本体反射健康法》题

二〇〇一年三月

任建新





作者简介

牛立匀，1942年9月28日生于吉林省吉林市。1968年毕业于黑龙江大学中文系汉语言中文专业。同年在黑龙江省五常县红旗中学任教。1982年始于哈尔滨教师体育学院（现科学技术职业学院）任教，讲授运动解剖学、运动医学、大学毕业论文课，获得临床医学教师资格。2005年被黑龙江省科委评为运动医学副教授，2009年晋升为康复教授。

自1975年开始潜心研究中国传统推拿按摩术，义诊11年，临床上万人次。

1985年~1987年于哈尔滨医科大学医疗系进修，学习局部解剖及手术，并拟定科研课题：“中国传统推拿按摩的手术化”，得到解剖学专家薛兴文教授和高级解剖技师的亲自指教，及其对课题确立的大力支持。同时，随医科大学医疗队到黑龙江五常县五常镇医院出诊3年。以手法整复进行病残儿童的肢体矫形，发现并利用人体架构规律和生理功能制约关系，总结出无损伤手法整复的基本原理，先后发表了《中国传统按摩新论》《整体导引推拿——无损伤手法整复术》《从运动医学引起的反思》等论文。

为深入研发无损伤手法整复术，1990年提前退休，成立了“哈尔滨市花之阳健康工作室”，从事病残儿童康复救助工作。2000年中华慈善总会批准该工作室为团体会员。曾任黑龙江省慈善会理事，培训下岗职工，推广该项技术。

1999年以运动解剖学和运动生理学为理论基础，把20年来上万人次的临床实践总结为《人体本体反射健康法——无损伤手法整复术》一书，2001年于北京体育大学出版社出版。2002年于北京解剖学会年会作专题报告《人体架构规律的开发和利用》，2003年于香港华人运动生理与体适能学者学会年会发表了《牛立匀人体本体反射健康法》。

为了推广和传承该项技术，2005年进入北京，2006年于北京通过卫生部培训中心学习考核，获得第一届健康管理师培训师资格。同年参加世界手法医学联合

学术研讨会，作了《无损伤手法整复术及其在四肢骨关节疾病中的临床应用》的专题报告，并被聘为该会常务理事，及无损伤手法整复技术专业委员会会长。2009年10月，在第十一届国际手法医学与传统疗法学会议上作了《康复手法整复诊疗脊柱弯曲研究及总结》的专题报告，被聘为世界手法医学会副主席。

自2007年后，深入学习康复医学、临床运动学、组织通道学，及国外手法医学基础理论，汲取世界手法医学基础研究之精华，在理论和实践相结合的研发过程中，突破手法操作的模式化、套路化，以诊断与治疗相结合的手法技巧，及本体反射与牵张反射相结合操作技术实现了手的功能化、器械化，以及手术流程的标准化，完成了手法医学专著《牛立匀康复手法整复诊疗技术》（2007年于国家版权局进行知识产权登记），为康复终端的靶向治疗拓展了手法诊疗手术化之路。





1982年10月于哈尔滨教师体育学院任教



1988年10月20日于中国足部反射健康法全国研讨会作专题报告《双向对应人体本体反射健康法》



2002年1月30日参加中华慈善总会第二次会员代表大会与阎明复会长合影



2003年10月26日于澳门理工学院参加“华人运动生理与体适能SCSEPF”年会发表论文《牛立匀人体本体反射健康法》



2003年10月26日于SCSEPF年会接受生理学专家杨锡让先生颁发的论文证书



2006年于中国南宁国际四肢骨关节疾病诊疗与康复学术研讨会作《无损伤手法整复术及其在四肢骨关节疾病诊疗中的临床应用》专题报告及手法演示



2008年10月16日于北京中国反射学全国研讨会作《再论本体反射健康法》专题报告



2009年在第十届国际手法医学与传统疗法学术会议上作《康复手法整复诊疗脊柱弯曲技术研究与总结》报告

编者的话

人生是短暂的，在这生命历程的最后阶段，我谨以毕生精力研究、总结、升华撰写出的《牛立匀康复手法整复诊疗技术》，献给那些热爱康复事业并济人于苦难的仁者和良医。

在此，我深深地感谢我的恩师——哈尔滨医科大学解剖学专家薛兴文教授；

诚挚地感谢我的先生及家人几十年无怨无悔的鼓励和支持；

永久地感谢社会各界支持并帮助我从事临床研究、以身试治的朋友们！

在这三十几年锲而不舍的探索中，在持之以恒的实践中，我曾义无反顾地踏上运动医学的荒原，孤寂地走过自己艰辛的人生之路，这条苦在其中、乐在其中的人生之路，即使前无古人，但后有来者则足矣！

继2001年5月出版《人体本体反射健康法——无损伤手法整复术》一书之后，结合教学和临床，深入学习康复医学、临床运动学以及国外各类相关的解剖学、生理学，研究汲取中外基础医学研究的宝贵精华，撰写出了这部《牛立匀康复手法整复诊疗技术》。这本书深化了我对1985年提出的前瞻性科研课题——“推拿按摩手术化”的认识程度，规范了无损伤手法整复技术国际化、标准化、专业化的要求与准则，同时也确立了该项技术在医学体系中的归属与定位，即属于康复医学体系中康复手法医学临床实用技术。

本书中为了康复事业发展和传承的需要，毫无保留地揭示出实现推拿按摩手术化的两大基本条件，并以大量基础理论阐述了骨骼肌及其收缩在人类生命活动及的形态结构与生理功能制约关系的变化规律；诠释了肌

肉与生命运动、健康、疾病关系的实质；详尽地展示出在各类软组织损伤及功能障碍典型病例中利用这种闭合式手法整复手术的诊断方法、手法入路、程序设定、手法规则、手术流程等。

这项康复手法整复诊疗技术是扎根本土，集运动康复、医疗康复、养生康复三位一体的康复手法医学体系，是在创新中崛起，在崛起中深化创新的康复临床医学流派，是本民族手法医学国际化、标准化发展的必然趋势，也是康复手法医学对世界医学发展的社会责任。

回首翘望，在夕阳中审视着自己走过的路程，如一个孤独的拓荒者，在大风歌中一步一个脚印，由远到近、清清楚楚地拓下了生命活动的足迹。

最后，我感谢生命的给予！

2013年

目 录

绪 论	1
第一篇 康复手法整复诊疗技术	5
第一章 康复手法整复诊疗技术的基本原理	6
第一节 人体架构规律的开发和利用	6
第二节 康复手法整复诊疗技术的基本原理	10
第二章 康复手法整复诊疗技术方法	13
第一节 以肌肉调控血液转移为根本	13
第二节 清理组织通道, 调节体液, 净化微环境	16
第三节 康复手法整复诊疗技术与神经调节	17
第四节 康复手法整复诊疗技术与经络调节	19
第三章 康复手法整复诊疗技术技巧	21
第一节 手法诊疗技术技巧	21
第二节 手法操作规则	23
第四章 康复手法整复诊疗技术的手法设定	28
第一节 手法及其功能	28
第二节 手法的应用规则	42
第五章 康复手法整复诊疗技术的诊断方法	46
第一节 运动器官功能障碍疾病的诊断方法	47
第二节 内脏器官与腺体功能障碍疾病的诊断方法	53
第六章 康复手法整复诊疗技术的病理分析	57

第一节 病理反射	57
第二节 病理机制	59
第二篇 运动康复	65
第一章 肌肉养护健康护理	66
第一节 健康护理是体育运动的重要组成部分	66
第二节 手法整复技术的整体效应	67
第二章 康复手法整复诊疗技术应用于体育运动	74
第一节 手法整复应用于运动训练	74
第二节 手法整复应用于竞技比赛	77
第三节 手法整复在参赛中的应用	87
第三章 康复手法整复诊疗技术应用于运动损伤的康复诊疗	93
第三篇 医疗康复	111
康复手法整复诊疗技术临床各论	112
第一章 生长期儿童软组织损伤及功能障碍的手法整复与肢体矫形	115
第一节 生长期儿童脑瘫的手法整复与肢体矫形	115
第二节 生长期青少年周围神经损伤的手法整复与肢体矫形	140
第三节 儿童脊柱弯曲及肢体运动功能障碍的手法整复、肢体矫形	146
第四节 生长期儿童耳聋、斜视、颈部肿块、秽语症等的手法整复	162
第五节 生长期儿童内脏器官疾病的诊疗	173
第六节 生长期儿童其他病例的手法诊疗	185
第二章 软组织损伤及功能障碍的康复手法诊疗	196
第一节 各类肢体软组织损伤及功能障碍的手法整复	197
第二节 各类肢体病、伤、残、障的手法整复与肢体矫形	245
第三节 内脏器官疾病的手法整复	273
第四节 各类器官、腺体疑难症的手法整复	303
第四篇 养生康复	325
第一章 养生康复健康护理	326

第一节 头清目明	326
第二节 颈舒肩松	328
第三节 胸宽腹通	330
第四节 背强腰壮	332
第五节 足轻手灵	334
第二章 减肥、塑身	336
第一节 减 肥	336
第二节 产后整形塑身	338
第三章 颜面整容整形	342
第一节 以手法整复进行面部美容健康护理	342
第二节 以手法整复颜面整容	343
第三节 以手法整复颜面矫形	348
第四节 以手法整复矫正下颌关节炎愈后的歪嘴	351
结束语	356
参考文献	358

绪 论

一、技术研发的缘起与经过

超越当时的研究，方向必须正确，走在前面也并非是否定。

康复手法整复治疗技术的研发是从1975年开始的。同年《外国体育》杂志刊载了奥地利医生勒普罗科普的《按摩》文章，论述了以向心向按摩调节花样滑冰运动员肌肉的伸展性，从中得到深刻的启发，同时借鉴民间出现的“理血按摩”手法，义诊11年，进行上万人次的软组织损伤及功能障碍的临床实践，验证了“以血为本”做为手法操作的机理安全有效。从此确立以手法操作调节骨骼肌改善血液循环的研究方向，研究的重点是找出新的方法来处理机体功能障碍病理改变的源头。

20世纪80年代初，由于世界卫生组织推动康复事业的发展，以功能障碍为主体的康复医学引进中国，并得到传播与推广，为技术项目的研究指出了明确的康复方向和医学定位。1982年在康复观念的指导下，提出了“推拿按摩手术化”研究课题。结合教学与临床实践，以运动解剖学与运动生理学为理论基础，研究发现人体架构规律，总结出以肌肉及其收缩为核心的人体架构规律的两大基本原理，并以此基本原理研究局部与整体功能恢复的重要作用，于1986年总结出“整体导引推拿术”。在反复研究手法操作无伤无痛后，1990年确立以调节、修整、养护肌肉为核心的“无损伤手法整复术”。在此期间，学习和汲取现代医学科技研究成果的新理念、新方法，在以人体架构规律两大基本原理的基础上，以反射学基础理论为指导，完成了手法中手与指的功能化、器械化研究，并对人体架构规律进行合理的开发和利用，为手术流程标准化奠定了坚实基础，从基本原理、界定范围、工作对象到手法技巧、程序设定、形成运动康复、医疗康复、养生康

复三位一体的康复手法医学技术。为促进该项技术推广，2001年出版了《人体本体反射与健康法——无损伤手法整复术》一书。

近10年来，随着康复概念的更新，全面康复思想得到传播，康复医学范围在扩大，康复医学已与临床医学相融合，同时也扩展到预防保健体系，使康复医学成为前沿学科，使康复成为一个庞大而繁杂的系统工程，承载着亿万生命的健康与疾病的沉重责任。为此2014年出版《牛立匀康复手法整复诊疗技术》，推广并传承给那些将与康复事业奋斗终生的智者仁人，担当起“牛立匀康复手法整复诊疗技术”应尽的社会责任。

二、关于推拿按摩手术化

（一）人们不禁要问：为什么要把推拿按摩手术化

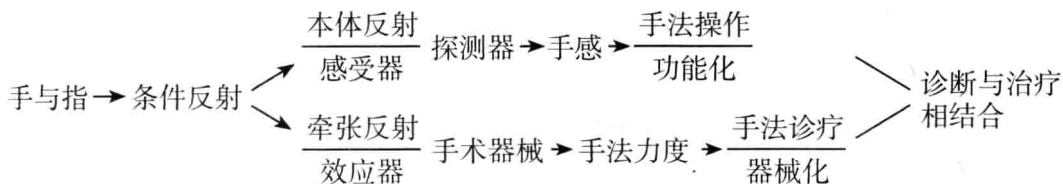
这是康复医学发展的需要，也是康复手法操作程式发展的必然。随着康复医学的发展，全面康复思想的传播，康复医学范围扩大与临床医学融合，并扩展到预防保健体系。其结果一是：临床医学（门诊）只注意器官与系统的病理改变，处理方法少，疗效差，对应急慢性患者、老年带来的功能障碍、先天发育障碍者、病伤残遗留症患者，缺少对患者局部与整体功能恢复的能力；二是预防保健体系（场馆）从业者缺乏医学基础，职业技能水平受到局限，面对亿万庞大的亚健康人群和现代病患者往往因技术不当造成外力损伤，或叠加式的病损，缺少解决病理改变的能力。康复医学在二者之间承担着功能障碍的处理和局部与整体功能的恢复，又能使病理改变得到消除双重任务，承受着前所未有的压力。因此，中国的康复医学需自身具备刚性的诊疗技术，康复手法整复诊疗技术正是以科学有序，安全有效的“闭合式手法整复手术”，解决局部与整体功能的恢复和病理改变消除的手法诊疗技术。

（二）怎么能使推拿按摩手术化

1. 手的功能化、器械化

能使推拿按摩手术化的基本条件有两个：一是手法操作时，手与指的功能化器械化；二是实施手法诊疗按人体架构规律与生理功能制约关系的变化规律，使手术流程以标准化处理方法，使各类功能障碍得以康复。

从反射学角度来看,手法操作时,手与指受脑支配,是条件反射中感受器与效应器在同一本体的反射器官,手与指做为本体反射的感受器,以手感探测机体病理改变的位置与状况,进行诊疗定位,是手感实现手与指的功能化;同时手与指作为效应器,在手感的控制下,以牵张反射的手法力度做目的性运动,如手术器械作用于病灶实施手法诊疗,是手法力度实现了手与指的器械化。这种本体反射与牵张反射的手法技巧,使诊断与治疗相结合成为康复手法整复闭合式诊疗手术的技术核心。



2. 手法手术流程的标准化

康复手法整复闭合式诊疗手术必须要有科学有序、安全有效的方法步骤,以及国际化、标准化、专业化的手术流程,以利于推广和传承。

以手法整复诊疗软组织损伤及功能障碍,是按照人体架构规律与生理功能的制约关系即,肌肉物理性能与生理功能制约机制,以及肌肉收缩引起血液转移机制所形成的人体架构规律实施手法整复诊疗的。其方法主要以调节、修整、养护骨骼肌为核心的软组织,以神经调节为主导,体液调节为根本,调整人体内环境的动态平衡。

首先,以本体反射与牵张反射的手法技巧,软化松解肌肉及软组织,打开血路复活肌肉,清理组织通道,促进淋巴回流,调节体液;然后以手法操作使肌肉在被动运动中以手感探测人体内环境,快速地找出基础病理改变的部位、状态,进行诊断定位;在此基础上,以手法整复清创开淤,抓住基础病理改变的源头,清除血肿、粘连、瘀滞,清理淤块、结节、疤痕,使病理改变得到清除;进一步对肌肉及软组织整形复位,以手法整复对肌异位引起肌纤维、神经纤维病理改变,以及血管、淋巴管神经空间位置的改变,以手法整复整形复位,恢复其正常状态;最后以手法整复整体调节局部与整体功能的恢复,使机体恢复正常的形态结构与生理功能。

总之,手法整复治疗技术的手术流程以软化松解、清创开淤、整形复位、整体调节四部分组成,而每一部分都各有其具体的方法步骤使康复手法整复闭合

式诊疗手术流程符合标准化准则。对此将在康复手法整复诊疗技术篇中详细阐述并在临床各论中，以实例分别对各种伤病处理方法；应用何种手法技巧、诊疗目的、病理分析；具体部位解决的关键问题，用机体哪一种架构规律等一一加以说明；使手法整复治疗的每一个环节都使基础病理改变得到良性回转，同时使功能障碍在逐步的缓解中，生理机能得到恢复，直到最后康复。

本书不加病例的生理指标与检测数据，只把各种软组织损伤和功能障碍的手法诊疗，以实例一一列举。因研发过程历时三十几年，写法繁简不一。特别近10年来，康复医学的迅速发展，新医学科研成果的验证与认定，及临床应用都使康复手法整复诊疗技术从理论到实践都有较大提升。研发的历程并非到此结束。还有相当大的空间可以拓展，许多康复手法医学课题有待深入研究。仅以此书抛砖引玉供大家参考。