



小郎中学医记 5

爷孙俩的中医故事

曾培杰 陈创涛·编著

中药篇之

伍

本书以故事为载体，讲解中医理论和古今临床经验，目的是为了将博大精深的中医药文化，以通俗易懂的小说笔法发扬光大，让更多人能从零起点，零距离地接触中医，了解中医，感悟中医，热爱中医。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

小郎中学医记 5

——爷孙俩的中医故事

XIAOLANGZHONG XUEYIJI 5

中药篇之伍

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

小郎中学医记 5: 爷孙俩的中医故事 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.2

ISBN 978-7-5091-8217-8

I. ①小… II. ①曾…②陈… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 034188 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 王霞 刘新瑞 责任审读: 李昆

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 17 字数: 280 千字

版、印次: 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 38.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前 言

一个病人说，当我通过了解中医，知道养生保健在用药之先，就开始节饮食、慎风寒、惜精神、戒嗔怒，发现自己感冒少了，吃药少了，家人受到影响，也少了很多烦恼，多了些快乐和微笑。

同事问我，怎么跟以前不同了？

我跟他说明，以前下馆子点很多菜，暴饮暴食，不吃得撑饱，每不罢休。以前风扇必开到最大，甚至吹通宵。以前不把熬夜当回事，看电视看到夜里一两点。以前碰到一些烦心事，就对周围人发怒。

同事又问，那现在呢？

我跟他说明，现在很少下馆子，即使偶尔去外边吃，菜也点得少了，也只吃到七分饱，觉得胃很舒服。睡觉时，虽然热，打开风扇，必调定时，绝不吹通宵。自从不熬夜后，人就精神了很多。少看电视后，晚上睡觉时那些乱七八糟的梦也少了，睡得很香。一有时间就到大自然中去，爬爬山、散散步，发脾气也很少了。

这个病人已经不是病人了，而是健康的常人，他自己的改变带动了整个家庭，甚至影响到他的同事、亲戚……

中医攻克疾病有两条路，一条路是选择用药物、针灸等手段，从下而上，辨证论治，治疾病之已成。而另一条路却是选择从日常生活起居、情志劳逸下手，从上而下，饮食有节，起居有常，不妄作劳，治疾病之未萌。

所以讲解药物，必须要明白疾病是怎么生成的，懂得养生便于更好地学好药物，用好药物。药物和养生相结合，是中医普及的康庄大道。

药物能够治一人一时之病，而养生却可以通过改变一个人的禀质，不仅影响他一生，更能够通过他的行为处事、生活习惯而影响更多的人。

从这个意义上来说，中医养生文化的传播和普及，必将给世人带来更为持久全面的健康。所以中医是人生不可不了解的一门学问！

中医普及学堂

2014年冬



目 录

1. 川芎	1
◎头痛不离川芎 / 1	
◎补药必佐宣通 / 3	
◎中药不传之秘在于剂量 / 2	
◎川芎拾珍 / 3	
2. 延胡索	4
◎广谱止痛药 / 4	
◎延胡索拾珍 / 5	
3. 郁金	6
◎妇人倒经要药——郁金 / 6	
◎重郁金治胆囊炎 / 7	
◎郁金拾珍 / 8	
4. 姜黄	8
◎姜黄乃肩背痹痛之引药 / 8	
5. 乳香、没药	9
◎痈疮黄金药组——乳香、没药 / 9	
◎乳香、没药拾珍 / 10	
6. 五灵脂	11
◎痛得没有笑脸了 / 11	
◎相反相激妙用人参、五灵脂 / 11	
◎五灵脂拾珍 / 12	
7. 夏天无、枫香脂	13
◎风湿与高血压 / 13	
◎痤疮就是小痈疽 / 14	
8. 丹参	14
◎疾病伤人何处 / 14	
◎丹参拾珍 / 16	
◎心胃同治——丹参饮 / 15	



9. 桃仁、红花····· 21
 - ◎补气祛瘀治老胃病 / 21
 - ◎痰瘀同源，狼狽为奸 / 22
 - ◎桃仁、红花拾珍 / 23
10. 益母草、泽兰····· 24
 - ◎积血与积液 / 24
 - ◎清塘底，养好鱼 / 25
11. 牛膝····· 27
 - ◎引气血下行的川牛膝 / 27
 - ◎牛膝拾珍 / 28
12. 鸡血藤····· 29
 - ◎鸡血藤酒治手足麻木 / 29
 - ◎鸡血藤拾珍 / 30
13. 王不留行····· 30
 - ◎聪明还是勤奋 / 30
 - ◎王不留行拾珍 / 31
14. 月季花、凌霄花····· 32
 - ◎花善开放，常用于开闭解郁 / 32
 - ◎凌霄花拾珍 / 33
15. 土鳖虫····· 33
 - ◎一味土鳖虫治急性腰扭伤 / 33
 - ◎土鳖虫拾珍 / 34
16. 马钱子····· 35
 - ◎顽固风湿马钱子 / 35
 - ◎马钱子拾珍 / 37
17. 自然铜····· 38
 - ◎武当伤科一把草 / 38
18. 苏木····· 39
 - ◎产后血晕 / 39
 - ◎苏木拾珍 / 39
19. 骨碎补····· 40
 - ◎食疗治愈深部脓肿 / 40
 - ◎用药过度引起的耳鸣、耳闭 / 42
 - ◎满口牙痛 / 41
 - ◎骨碎补拾珍 / 43
20. 血竭····· 43
 - ◎用伤科药治痤疮 / 43
 - ◎血竭拾珍 / 44



21. 儿茶..... 45
 ◎保护小孩子的儿茶 / 45
22. 刘寄奴..... 46
 ◎返汗入水 / 46
 ◎刘寄奴拾珍 / 48
 ◎补气利水治癃闭 / 46
23. 三棱、莪术..... 49
 ◎消坚利器——三棱、莪术 / 49
 ◎三棱、莪术拾珍 / 52
 ◎有气力才能用好利器 / 50
24. 水蛭、虻虫..... 52
 ◎噬血之物善消融瘀血 / 52
 ◎海、陆、空三军作战 / 55
 ◎一味水蛭生用消肌瘤 / 54
25. 斑蝥..... 56
 ◎发泡疗法拔癖疾 / 56
 ◎斑蝥拾珍 / 57
26. 穿山甲..... 57
 ◎一味下乳涌泉散 / 57
 ◎穿山破石消囊肿 / 58
 ◎疑难杂病，柳暗花明 / 59
 ◎穿山甲拾珍 / 60
27. 半夏..... 60
 ◎燥湿化痰与运动 / 60
 ◎外用生半夏消疮肿 / 65
 ◎水谷不下痰上泛 / 62
 ◎半夏拾珍 / 66
 ◎半夏与失眠 / 63
28. 天南星..... 68
 ◎天南星治骨痛 / 68
 ◎天南星外用散结消肿 / 71
 ◎乳痛为何因 / 69
 ◎天南星拾珍 / 72
 ◎扁平疣是怎么回事 / 70
29. 白附子..... 73
 ◎牵正散治三叉神经痛 / 73
 ◎顽固白癜风 / 74
30. 白芥子..... 76



- ◎脂肪瘤与皮里膜外之痰 / 76
- ◎白芥子拾珍 / 79
- ◎白芥子外敷治肩周痹痛 / 78
31. 皂荚、皂角刺..... 79
- ◎皂荚取嚏法 / 79
- ◎皂荚刺、黄芪乃将相之才 / 82
- ◎皂荚善通肺及大肠气 / 80
- ◎皂角拾珍 / 83
- ◎去脂片 / 81
32. 旋覆花..... 86
- ◎旋覆代赭汤治呃逆 / 86
- ◎旋覆花拾珍 / 88
- ◎经常捶蹈胸部是何因 / 87
33. 白前..... 88
- ◎白前治烟呛咳嗽 / 88
34. 猫爪草..... 89
- ◎瘰疬专药猫爪草 / 89
35. 川贝母、浙贝母..... 90
- ◎咳而胸痛 / 90
- ◎川贝母与浙贝母 / 91
- ◎能治痰郁的贝母 / 90
- ◎贝母拾珍 / 92
36. 瓜蒌..... 93
- ◎脏腑浊垢的润滑油 / 93
- ◎瓜蒌红花汤治带状疱疹后遗症 / 96
- ◎大红瓜汤治肺炎痰喘 / 95
- ◎瓜蒌拾珍 / 98
37. 竹茹（竹沥、天竺黄）..... 100
- ◎一味竹茹治牙龈出血 / 100
- ◎救命的竹沥水 / 101
- ◎一味竹茹治呕吐 / 100
- ◎小儿痰热神昏要药——天竺黄 / 103
38. 前胡..... 104
- ◎能代贝母的前胡 / 104
- ◎前胡拾珍 / 104
39. 桔梗..... 105
- ◎洗涤污垢需要水 / 105
- ◎打水的智慧 / 107
- ◎药物之舟楫——桔梗 / 106
- ◎用排脓的思路治顽固痤疮 / 108



- ◎桔梗拾珍 / 109
40. 胖大海..... 110
- ◎单味胖大海泡茶治咽炎 / 110
- ◎胖大海拾珍 / 111
41. 海藻、昆布..... 111
- ◎治瘰疬的单味药酒方 / 111
- ◎海藻、昆布拾珍 / 113
- ◎相反相激 / 112
42. 黄药子..... 115
- ◎不一样的药引子 / 115
43. 海蛤壳..... 116
- ◎黛蛤散治肝咳 / 116
- ◎海蛤壳拾珍 / 117
44. 海浮石..... 117
- ◎软化老痰顽痰的海浮石 / 117
45. 瓦楞子..... 118
- ◎单味瓦楞子丸消癥瘕 / 118
- ◎瓦楞子拾珍 / 120
46. 礞石..... 121
- ◎礞石滚痰丸治小儿夜惊 / 121
47. 苦杏仁..... 122
- ◎耳聋治肺 / 122
- ◎肺部润滑油 / 123
- ◎开肺盖通大便 / 123
- ◎杏仁拾珍 / 124
48. 紫苏子..... 125
- ◎洗肺二药组 / 125
- ◎洗肠二药组 / 126
49. 百部..... 127
- ◎百部治百日咳 / 127
- ◎百部拾珍 / 128
50. 紫菀..... 129
- ◎熏蒸气雾疗法治婴儿咳嗽 / 129
- ◎紫菀拾珍 / 131
- ◎止嗽散也能通便秘 / 130



51. 款冬花..... 133
 ◎一味款冬花，咳嗽随手抓 / 133 ◎款冬花拾珍 / 134
52. 马兜铃..... 134
 ◎肺如铃铛 / 134
53. 枇杷叶..... 135
 ◎枇杷叶降逆气 / 135 ◎枇杷叶拾珍 / 136
54. 桑白皮..... 137
 ◎能降血压的桑白皮 / 137 ◎痲疾治肺——肺为水之上源 / 139
 ◎桑白皮治倒经 / 138 ◎桑白皮拾珍 / 140
55. 葶苈子..... 141
 ◎泻肺救膀胱——人工降雨的启发 / 141 ◎葶苈子拾珍 / 143
 ◎泻肺可强心 / 142
56. 白果..... 144
 ◎单味白果治遗尿、白带 / 144 ◎白果拾珍 / 145
57. 矮地茶..... 146
 ◎既能入肺又可以活血的药 / 146 ◎矮地茶拾珍 / 147
58. 洋金花..... 147
 ◎抽烟也能治病 / 147
59. 华山参..... 148
 ◎三分华山参治寒喘 / 148
60. 罗汉果..... 149
 ◎罗汉果泡茶治便秘 / 149
61. 满山红、胡颓子叶..... 150
 ◎药酒方治哮喘 / 150 ◎胡颓子叶治虚喘 / 150
62. 朱砂..... 152



◎朱砂镇心而安魂魄 / 152	◎朱砂安神治顽固呕吐 / 154
◎能杀恶鬼的朱砂 / 152	◎朱砂拾珍 / 156
63. 磁石..... 157	
◎一个水坑引发的思考 / 157	◎磁石拾珍 / 159
64. 龙骨..... 160	
◎龙骨安神治失眠 / 160	◎找出遗精的原因 / 163
◎龙骨与钓坠 / 161	◎龙骨拾珍 / 164
65. 琥珀..... 165	
◎产后血晕 / 165	◎产后精神狂躁 / 168
◎产后小便不利 / 166	◎琥珀拾珍 / 169
66. 酸枣仁..... 171	
◎酸枣仁粥治大病后失眠 / 171	◎枣仁治癫狂 / 175
◎盗汗亦有阳虚 / 173	◎酸枣仁拾珍 / 176
67. 柏子仁..... 177	
◎凡仁皆润 / 177	◎柏子仁拾珍 / 180
◎柏子养心治癫痫 / 179	
68. 灵芝..... 181	
◎保健良药——灵芝 / 181	◎灵芝拾珍 / 182
◎能安神的灵芝 / 181	
69. 缬草..... 183	
◎缬草的个性 / 183	◎缬草拾珍 / 184
70. 首乌藤..... 184	
◎能安神的祛风湿药 / 184	◎能安神止痒的药 / 185
71. 合欢皮..... 186	
◎脏躁悲忧合欢皮 / 186	◎合欢皮拾珍 / 188
◎合欢皮治肺痈 / 187	
72. 远志..... 189	



- ◎恶痰阻心 / 189
- ◎健忘乃痰浊阻道，清窍失养 / 190
73. 石决明..... 192
- ◎降压又能明目的石决明 / 192
- ◎眼病治肝肾 / 193
- ◎石决明拾珍 / 194
74. 珍珠母..... 194
- ◎降压又能安神的珍珠母 / 194
- ◎弦为肝胆病 / 195
- ◎珍珠母拾珍 / 196
75. 牡蛎..... 196
- ◎一味牡蛎治瘰疬 / 196
- ◎古方加减治今病 / 197
- ◎情志郁怒柴胡加龙牡 / 198
- ◎肋间痞结加牡蛎 / 199
- ◎牡蛎拾珍 / 200
76. 紫贝齿..... 202
- ◎心若浮躁，当安心向下 / 202
77. 赭石..... 203
- ◎小剂量赭石降胃逆 / 203
- ◎脑震荡呕逆 / 203
- ◎引众药下沉的赭石 / 204
- ◎赭石拾珍 / 205
78. 刺蒺藜..... 208
- ◎用刺破开气机板结 / 208
- ◎急性腰部恶血疼痛 / 209
- ◎齿牙动痛 / 209
- ◎刺蒺藜拾珍 / 210
79. 罗布麻..... 211
- ◎罗布麻茶降血压 / 211
80. 生铁落..... 212
- ◎铁碎末也能治病 / 212
81. 羚羊角..... 213
- ◎温热麻疹 / 213
- ◎热毒咽炎引发风动 / 215



◎火上浇油的生活习惯 / 215	◎羚羊角拾珍 / 216
82. 牛黄..... 218	
◎黄疸神昏用牛黄 / 218	◎牛黄解毒片 / 220
◎安宫牛黄丸 / 219	
83. 珍珠..... 221	
◎拥有一颗珍珠心 / 221	
84. 钩藤..... 223	
◎会转弯的刺 / 223	◎钩藤拾珍 / 225
◎滋水涵木令风静火息 / 224	
85. 天麻..... 226	
◎风把痰吹上头顶 / 226	◎找出风动的原因 / 227
86. 地龙..... 228	
◎一味地龙治无名肿毒 / 228	◎平喘降压利尿的地龙 / 232
◎一味地龙治痔疮 / 229	◎地龙拾珍 / 233
◎补阳还五汤治中风后遗症 / 230	
87. 全蝎..... 234	
◎一味全蝎治带状疱疹后遗症 / 234	◎全蝎治顽固荨麻疹 / 236
◎一味全蝎治痉咳 / 235	◎全蝎治眼皮异常跳动 / 237
◎一味全蝎治项上痰核 / 235	◎全蝎拾珍 / 237
88. 蜈蚣..... 239	
◎一味蜈蚣散治面瘫 / 239	◎小孩高热抽搐 / 240
◎蜈蚣酒治蚊虫叮咬 / 239	◎蜈蚣拾珍 / 241
89. 僵蚕..... 243	
◎一味僵蚕治酒后咳嗽 / 243	◎一味僵蚕治血管紧张性头痛 / 244
◎喉痹要药 / 243	◎僵蚕拾珍 / 245
90. 麝香..... 246	
◎家中常备麝香保心丸 / 246	◎通窍活血汤治脑部损伤 / 247



	◎六神丸治喉痹 / 247	◎麝香拾珍 / 248
91. 冰片	249
	◎百药之先导 / 249	◎冰片拾珍 / 251
	◎冰硼散治口舌疮 / 250	
92. 苏合香	251
	◎苏合香酒去山岚寒湿气 / 251	◎开窍过度元气散 / 252
93. 石菖蒲	252
	◎不忘散 / 252	◎气虚的抑郁病人 / 254
	◎石菖蒲开心窍 / 254	◎石菖蒲拾珍 / 255
后记	256

1、川 芎

◎头痛不离川芎

爷爷说，川芎的本事很大。

小指月看着竹篱茅舍外面种的川芎，节节横生，长根作苗。

爷爷说，川芎，取枝横埋于土中，能够迅速生根发芽，节节吐嫩，可见它有一股升阳之气。故无壅不宣，无间不达。

小指月说，难怪川芎能上达头目，下行血海，旁开郁结。

爷爷说，这川芎是风药，气香善于走窜，最善于上头，所以古人有头痛不离川芎之说。陈士铎认为治头痛用川芎如神，但不可单用。指月，这是为什么呢？

小指月说，川芎主要以辛散为主，辛散药的不足就是容易消耗阴气。

邹润安说，凡物之性燥味辛，能升发阳气者，必能消耗阴气。所以用畅达阳气之药，必须要顾及滋养阴血。

爷爷点点头说，学习药物要直接从性味上面下手，各种巧用都离不开四气五味。当你知道川芎能升发阳气，但又容易消耗阴气时，你就知道必须要佐以养阴益气之品，不然如果单用一味川芎，那么血就容易躁动而散失。即行气之药得养血之品，则气行而血不耗散矣。

有个头痛的患者，每每疲劳后头痛加重，吹一阵风都痛。

爷爷说，这是什么头痛？小指月说，这是血虚加外感。

爷爷说，血虚夹外风头痛，必用当归、川芎。

李东垣《东垣十书》中曰，血虚头痛，当归、川芎为主。

这患者吃了几次药后，头就明显不痛了。小指月说，这种劳损后头痛、怕风加重的，是营血亏损，不能上荣，导致脑髓脉络空虚，这样至虚之处便是容邪之所。所以补血养荣的当归，配合辛散祛风的川芎，扶正祛邪，头痛立愈。

随后小指月在小笔记本中记道：

《医学衷中参西录》曰，友人郭某之妻，产后头疼，或与一方，当归、川芎各一两煎服即愈。此盖产后血虚兼受风也。愚生平用芎治头疼不过二三钱。



一人年三十余，头疼数年，服药或愈，仍然反复，其脉弦而有力，左关尤甚，知其肝血亏损、肝火炽盛也。投以熟地、柏实各一两，生龙骨、生牡蛎、龙胆草、生杭芍、枸杞各四钱，甘草、川芎各二钱，一剂疼止，又服数剂永不反复。

又治一人，因脑为风袭头疼，用川芎、菊花各三钱，煎汤服之立愈。

◎ 中药不传之秘在于剂量

小指月说，爷爷，有人说川芎治头痛，必须量大方为功，有人说量小走上焦方为王道，究竟是要量大还是量小。

爷爷说，一切都要视病性和人体虚实而论，不能就药论药，谈空说妙。小指月点点头，知道爷爷又要说中医学以人为本，一切讲药都要具体问题具体分析。

果然爷爷说，产妇体虚受风头痛，用川芎一二钱，配以养血的当归，随手即愈。如果内伤瘀血偏头痛，血瘀顽固，痰瘀交阻，非重用川芎不为功，如散偏汤，川芎便可用至一两，取它辛以散之，上行头目，冲开瘀血之功。小指月点点头。

爷爷又说，体虚之人，如果重用川芎便有拔肝木之忧；体壮实之人，川芎用量小了，如隔靴搔痒。所以川芎剂量的调整还得凭脉辨证。

有位老太太，头痛好几年了。她拿着一个专治疗偏头痛的汤方，前来竹篱茅舍，说，大夫，这个汤方，我吃着比较有效，可一不吃又头痛起来。

小指月一看这汤方有八味药：川芎 15 克，白芷 2 克，白芥子 9 克，白芍 15 克，甘草 3 克，柴胡 3 克，郁李仁 3 克，香附 6 克。

爷爷说，这是陈士铎《辨证录》里的散偏汤，是治疗各类偏头痛的特效方。

小指月说，为何这么好的方子没治好她的偏头痛呢？

爷爷说，中药的不传之秘在于剂量。剂量这关如果没有突破，往往效失参半，正如强弩之末，其势不能穿鲁缟。所以这散偏汤里的川芎一般要重用到 30 克，特别是顽固瘀血、脉涩滞的，重用到 30 克，方能迅速达到止痛的目的。如果减到 15 克，那么疼痛只是减轻，不能够根治。

小指月点点头，原来医生有时怕剂量大，出问题，又担心老年人身体受不了，便把古方剂量减小，殊不知一减下来，就不是在治病，而是在养痛。

老太太拿着变了剂量的散偏汤，回去再吃，头痛如失。

随后小指月在小笔记本中记道：

尹志美经验：川芎治头痛，量小效不张。尹老在葛洪《肘后备急方》重用川芎治疗头痛的启发下，数十年来，重用川芎治愈多例顽固性神经性头痛、血管性