

【中国残疾人事业发展研究系列（二）】
郑功成 杜鹏 主编

中国老年残疾人 『精神养老』 问题研究

陈昀 著

中国劳动社会保障出版社



中国残疾人事业发展研究系列(二)

郑功成 杜 鹏 主 编

中国老年残疾人 “精神养老” 问题研究

陈 昫 著

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国老年残疾人“精神养老”问题研究/陈昀著. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2014

(中国残疾人事业发展研究系列. 第2辑)

ISBN 978-7-5167-0711-1

I. ①中… II. ①陈… III. ①老年人-残疾人-心理保健-研究-中国
IV. ①R161.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 054233 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街1号 邮政编码: 100029)

*

北京市艺辉印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 17.5 印张 1 插页 253 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

定价: 45.00 元

读者服务部电话: (010) 64929211/64921644/84643933

发行部电话: (010) 64961894

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

如有印装差错, 请与本社联系调换: (010) 80497374

我社将与版权执法机关配合, 大力打击盗印、销售和使用盗版图书活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者奖励。

举报电话: (010) 64954652

《中国残疾人事业发展研究系列（二）》
得到曾宪梓先生设立的助残研究基金资助，
特此鸣谢！

《中国残疾人事业发展研究系列（二）》

编委会

一、顾问

邓朴方：全国政协副主席、中国残疾人联合会名誉主席

张海迪：全国政协常委、中国残疾人联合会主席

窦玉沛：民政部副部长

王新宪：中国残疾人联合会副主席，原党组书记、理事长

曾宪梓：原全国人大常委、香港金利来集团有限公司董事长

二、编委（以姓氏笔画为序）

郑功成：全国人大常委、中国人民大学教授（本编委会主任）

丁元竹：国家行政学院教授、决策咨询部副主任

申曙光：中山大学教授、社会保障研究中心主任

关信平：南开大学教授、社会管理研究院院长

孙树菡：中国人民大学教授、残疾人事业发展研究院副院长

吴文彦：北京市残疾人联合会理事长

杜 鹏：中国人民大学教授、残疾人事业发展研究院副院长

何文炯：浙江大学教授、社会科学院副院长

陈新民：中国残疾人联合会研究室主任

杨立雄：中国人民大学教授、中国社会保障研究中心副主任

林 义：西南财经大学教授、校长助理

贾俊玲：北京大学教授、中国社会法研究会名誉会长

程 凯：中国残疾人联合会副理事长、残疾人事业发展研究会会长

童 星：南京大学教授、原公共管理学院院长

赖德胜：北京师范大学教授、经济与工商管理学院院长

黎建飞：中国人民大学教授、残疾人事业发展研究院副院长

三、主编

郑功成：全国人大常委、中国人民大学教授、残疾人事业发展研究院院长

杜 鹏：中国人民大学教授、残疾人事业发展研究院副院长

总 序

郑功成^{*}

早在 20 世纪 80 年代，邓朴方同志就积极倡导并实践人道主义思想，对残疾人事业中的很多重大理论问题进行过深入思考。一些残疾人工作者和专家也从不同角度对残疾人事业发展中的问题进行了探索，但总体而言，上个世纪的残疾人事业发展研究仍然是苍白的，它始终局限于少数残疾人工作者范围。正是基于残疾人事业发展对理论研究的需要，2007 年 6 月，中国人民大学残疾人事业发展研究院正式成立，这是我国高等院校成立的第一家跨院系、跨学科的综合性和残疾人事业理论研究机构。随后，一批高校也相继成立专门的残疾人事业理论研究机构，越来越多的专家学者和残疾人工作者参与其中，残疾人事业理论研究呈现出日益繁荣的可喜发展态势。

中国人民大学残疾人事业发展研究院成立伊始，就将组织、编辑出版《中国残疾人事业发展研究系列》作为一项重要任务，目的是通过整合研究院内外力量，凝聚集体智慧，形成系列化的残疾人事业研究成果，以为我国残疾人事业的健康、快速发展提供应有的理论支撑。经过几年的努力，开始进入收获季节。《中国残疾人事业发展研究系列》（5 部著作）于 2010 年起由人民出版社陆续出版。到 2014 年 4 月，《中国残疾人事业发展研究系列（二）》也已完成了研究、编辑工作。这套丛书包括 6 部专著，其作者都是对残疾人事业有热情并投入了相当时间与精力开展深入研究的青年专家学者，他们年轻但不失理性，理性却充满着深厚的人文关怀精神，既代表了我国青年学者群体研究残疾

^{*} 郑功成，全国人大常委会委员、全国人大内务司法委员会委员、中国人民大学教授。

人事业的真实水平，也从一个侧面展示了我国残疾人事业发展研究的青年学者群体形象。

由郭春宁博士所著的《人权视角下的中国残疾人社会保障》一书，是在其博士后出站报告的基础上修改而成的。该书从人权视角考察了残疾人社会保障的发展历程，系统、全面地对残疾人社会保障的基础理论、目标、制度安排和发展路径等做出了分析和阐述，厘清了残疾人社会保障的理念、制度安排和发展路径。

由李莹博士、鲁全博士等合著的《中国罕见病群体生存状况调研报告》一书，则选择了一个很容易被人遗忘的残疾人弱势群体作为对象，通过深入的调查研究，对我国罕见病群体的总体生存状况、社会保障、治疗与就医、教育获得、就业情况、罕见病组织发展等进行专门分析，堪称这一领域具有开拓意义的著作。

由张金峰博士所著《中国老年残疾人口康复服务问题研究》一书，则总结归纳了我国老年残疾人口的康复服务需求特征，分析评估了老年残疾人口的康复服务利用状况，探究了影响老年残疾人口康复服务供给的相关因素，并对如何优化完善老年残疾人口康复服务的未来发展路径进行了系统性研究。

由何欣博士所著《中国残疾人自助组织发展的社会性影响因素》一书，对残疾人组织进行了实证调查，分析了中国残疾人自助组织发展的现状、存在的问题和改善的途径，探讨了影响残疾人自助组织发展的主要社会性因素。

由高圆圆博士所著《中国残疾儿童福利研究》一书，对我国残疾儿童福利制度的历史沿革进行了梳理，对残疾儿童养护福利、康复福利和教育福利建设进行了理论探讨，并对当前残疾儿童接受养护、康复和教育服务的现状进行了实证分析。

由陈昀博士所著《中国老年残疾人“精神养老”问题研究》一书，从“精神养老”的概念内涵入手，结合老年残疾人特殊性问题，研究了老年残疾人“精神养老”的现状、内容、特征、作用机制和体系构建，它在国内还缺乏专门研究老年残疾人“精神养老”专著的背景下，无疑具有填补空白的意义。

在此，应当对上述作者在残疾人事业发展研究领域取得的丰硕成果表示热

烈祝贺！

在本套丛书出版之际，还要特别感谢原全国人大常委、香港著名实业家曾宪梓先生。是曾先生的慷慨捐助，中国人民大学残疾人事业发展研究院才得以设置“曾宪梓助残研究基金”。正是在这一基金的支持下，包括“中国残疾人事业发展论坛”、“中国残疾人事业发展研究系列”等一批在全国有影响力的残疾人事业理论平台、园地才得以产生并得到持续发展。本套丛书的出版，就是“曾宪梓助残研究基金”资助的结果。

期待着有更多的青年学者关注残疾人事业，为残疾人事业理论研究的繁荣做出自己有益的贡献。

2014 年 2 月于北京

目 录

1. 绪论	1
1.1 研究背景	1
1.2 概念界定	3
1.2.1 老年残疾人	3
1.2.2 精神养老	4
1.3 研究意义	6
1.4 研究目的	10
1.5 研究章节安排	11
1.6 研究的数据与方法	12
2. 文献述评	15
2.1 中国传统文化对精神养老的理解	15
2.1.1 朴素的老年群体精神需求与满足的观点	16
2.1.2 寿命的质量学说	20
2.2 国内外学者有关精神养老及其相关问题的研究	22
2.2.1 精神养老的基本内涵问题研究	22
2.2.2 精神养老的现状问题研究	24
2.2.3 发展精神养老的意义研究	26
2.2.4 精神养老体系的构建研究	28

2.2.5 精神养老的其他相关研究	30
2.3 文献评论与分析	31
3. 相关理论研究	34
3.1 老年残疾人精神养老的微观理论体系研究	35
3.1.1 残疾人的“自我封闭”理论及其衍生学说	35
3.1.2 精神需求层次理论	37
3.1.3 压力的形成机制理论与压力的纾解理论	39
3.1.4 积极老龄化理论	41
3.1.5 老年人格类型理论	44
3.1.6 活动理论	45
3.1.7 角色理论	46
3.1.8 发育和老化的动态学理论	46
3.1.9 人权理论	47
3.2 老年残疾人精神养老的宏观理论体系研究	48
3.2.1 社会损害理论与重建理论	48
3.2.2 老年社会环境理论	50
3.2.3 木桶理论	51
3.2.4 生物进化与文化视角理论	51
3.2.5 社会生态系统理论	53
3.3 研究的理论支持构建	55
4. 老年残疾人精神养老现状的相关数据与资料分析	59
4.1 数据与方法	59
4.2 2006 年第二次全国残疾人抽样调查北京市调查数据与 2007 年 北京市老年残疾人入户访谈调查资料分析	60
4.3 2009 年北京市残疾人服务需求状况调查数据分析	64
4.4 对精神养老有关内容的 logistic 回归分析	68

4.5 小结	73
4.5.1 数据分析的基本结论	73
4.5.2 数据分析的不足之处	74
4.5.3 需要进一步分析的内容	75
5. 老年残疾人精神养老的内涵及其基本表现形式分析	76
5.1 研究方法的选择	76
5.1.1 质性研究的可行性	77
5.1.2 质性研究的必要性	78
5.2 质性研究方案设计	80
5.2.1 研究者的角色问题	80
5.2.2 研究对象的选择	81
5.2.3 访谈大纲的设计	82
5.2.4 访谈方法	82
5.2.5 资料的整理方法	82
5.3 被访者的基本资料	83
5.4 老年残疾人精神养老主要内涵分析	86
5.4.1 老年残疾人客观获得的精神支持	87
5.4.2 老年残疾人的自我精神满足	102
5.4.3 老年残疾人的精神诉求	107
5.5 小结	112
6. 老年残疾人精神养老的作用模式分析	116
6.1 老年残疾人精神养老作用模式的本能论原则	116
6.2 老年残疾人精神养老的作用要素分析	117
6.2.1 非残疾要素	118
6.2.2 残疾要素	123
6.3 老年残疾人精神养老的作用机制问题	127

6.3.1	一个核心	127
6.3.2	二类整合	129
6.3.3	三级目的	130
6.3.4	四个系统	133
6.3.5	五个特征	139
6.3.6	六种动力	143
6.4	老年残疾人精神养老的作用模式与案例分析	151
7.	老年残疾人精神养老发展的前景与挑战分析	155
7.1	老年残疾人精神养老发展的基础	155
7.2	老年残疾人精神养老发展的前景	157
7.2.1	为何要分析老年残疾人精神养老发展的前景	158
7.2.2	老年残疾人精神养老发展变化的特征	162
7.2.3	老年残疾人精神养老发展变化的趋势	164
7.3	老年残疾人精神养老所面临的挑战	167
7.3.1	客观挑战	167
7.3.2	主观挑战	170
7.4	小结	175
8.	老年残疾人精神养老的体系构建策略研究	177
8.1	联合国的“人权”理念体系	177
8.2	美国的多级整合模式	179
8.2.1	以联邦政府为背景的老年残疾人精神养老支持体系	179
8.2.2	以联邦红十字会为背景的老年残疾人精神养老支持体系	182
8.2.3	以州为背景的老年残疾人精神养老体系建设	184
8.3	英国的福祉导向性体系	186
8.4	爱尔兰的“人本”老年残疾人精神养老体系	188

8.5	澳大利亚的政府主导型精神养老机制	190
8.6	柬埔寨的 OPA 计划	192
8.7	老年残疾人精神养老体系的宏观构建示意图	194
8.8	老年残疾人精神养老问题的解决思路	197
8.8.1	老年残疾人角度的解决思路	197
8.8.2	家庭成员角度的解决思路	201
8.8.3	社区角度的解决思路	202
8.8.4	政府与社会角度的解决思路	203
9.	老年残疾人精神养老与“老年生产力”之间的关系研究	205
9.1	老年生产力概念产生的背景与内涵	205
9.2	精神养老与老年生产力之间的关系	208
9.3	老年残疾人生产力的主要特征	211
9.4	精神养老视角下老年残疾人的“生产成果”	213
9.5	发展老年生产力对于老年残疾人精神养老的意义	217
10.	老年残疾人精神养老与我国的现代化建设	220
10.1	老年残疾人精神养老概念文化内涵的变化	221
10.2	发展老年残疾人精神养老对社会主义现代化建设的影响	224
10.3	老年残疾人精神养老与国家硬实力、软实力之间的关系	226
10.3.1	老年残疾人精神养老与国家硬实力之间的关系	227
10.3.2	老年残疾人精神养老与国家软实力之间的关系	228
10.4	小结	232
11.	分析与总结	235
11.1	研究的基本观点与结论	235
11.2	对相关指导理论的验证	239
11.3	结语	242

附录	245
附录 1 半结构式访谈提纲	247
附录 2 对 C1 老人的访谈记录	250
参考文献	258
后记	266

1. 绪 论

1.1 研究背景

自 1990 年我国颁布《残疾人保障法》以来，我国的残疾人工作已取得了可喜的成就，残疾人的生活水平有了显著的提高，其日常生活得到了较为完善的保障。然而，随着近年来人口老龄化趋势的不断加速，老年残疾人——这个兼有残疾人与老年人双重弱势特征的群体，在心理健康方面所存在的问题，引起了社会与学术界的关注。

2007 年北京市老年残疾人入户访谈调查结果显示，受残疾的影响，老年残疾人所需要的不仅是物质层面的帮助，而且更需要的是精神层面的满足。残疾限制了老年人的外出和社会参与；限制了老年人与家人和邻居的交流，并使其产生自卑感，加重其孤独感。因此，残疾通常给老年人带来的是一种茫然的生活，老年残疾人在精神方面承受着常人所难以想象的压力。（姚远，2007）此次访谈调查彰显了关注老年残疾人群体精神生活问题的重要性。

此外，还有三方面的因素进一步推动了本研究的开展：

第一，从规模角度来看，老年残疾人群体规模的膨胀，在一定程度上刺激了该群体精神支持与慰藉等问题的凸显与发展。2006 年第二次全国残疾人抽样调查数据结果表明，截至 2006 年 4 月 1 日，全国共有残疾人 8 296 万人，占全国人口的 6.34%，其中，老年残疾人口高达 4 416 万人，老年残疾率 24.43%。庞大的老年残疾人口数量，在对我国的社会养老保障体系产生巨大压力的同时，也引起了社会各界对该群体精神支持与慰藉等问题的广泛关注。

第二，关心老年残疾人群体生活状况，注重老年残疾人群体精神需求与满

足，构建老年残疾人精神养老体系，是在社会主义和谐社会的建设过程中，“以人为本”思想的典型体现。回良玉在 2011 年 4 月 8 日的残疾人工作委员会全体会议上表示，要以真挚的人道主义情怀关心残疾人，注重关心残疾人的福祉问题。胡锦涛在 2012 年 3 月 4 日看望出席全国政协十一届五次会会议医药卫生界、社会福利和社会保障界委员并参加联组讨论时表示，尊重、关心、帮助残疾人是社会文明进步的重要标志。2012 年党的十八大和 2013 年全国“两会”均提出要注重“老有所养”，“健全残疾人社会保障与服务体系，切实保障残疾人权益”。因此，老年残疾人精神需求与满足问题，其影响不仅限于老年残疾人群体，同时还与社会的公平、和谐、稳定休戚相关。其能否得到妥善解决，不仅关系着老年残疾人能否度过和谐、幸福的晚年生活，同时也是衡量我国残疾人工作开展状况的重要标尺。对此问题的重视，代表着国家对社会弱势群体的关心与爱护。

第三，较之于西方发达国家，我国当前老龄政策对老年残疾人群体精神需求问题的忽视，以及相关内容的缺失，使研究老年残疾人精神需求问题具有现实的紧迫性。以美国为例，对老年人的社会支持项目包括了 11 个大类，其中，社安退休金（Social Security Retirement Benefits）、补充收入保障计划（Supplemental Security Income）、医护保障（Medicare）、医疗保障（Medicaid）四项与老年人生活联系最为紧密，凡需要精神支持的老年（残疾）人，可以从 Medicare，Medicaid 等项目中获得来自政府的帮助，例如心理咨询、心理诊断等方面的服务。而英国则于 2010 年开展了反残疾人歧视运动，该运动旨在反对一切涉及歧视残疾人的行为，以提高残疾人的社会地位，维护其心理健康。该运动受到了老年残疾人群体的广泛好评。

而相比西方发达国家，我国的精神支持体系的构建工作还处于起步阶段。我国于近年来开展了一系列与残疾人精神服务有关的活动，并制定了一系列措施以维护老年残疾群体的精神权益。例如，北京市“九养”政策规定，为居家老年（残疾）人发放养老券，同时，将开展一系列养老助残精神关怀服务。上海市也在每年开展“助残周”活动，为居家老年残疾人提供心理方面的咨询服务，并给予生活补助以解决其生活困难问题。这类活动均取得了一定的成效，

不过不可忽视的是，我国目前依然缺少针对残疾人的精神支持方面的政策，相关活动还处于试点阶段，老年残疾人所面临的精神支持问题依然是比较严峻的。

综上可知，老年残疾人依然面临着较为严峻的精神支持、需求、服务等方面的问题，而这一系列问题的妥善解决，不仅事关老年残疾人群体的成功老龄化，而且涉及我国老龄事业稳步健康发展，是关乎和谐社会建设的重大问题。从现状来看，随着老年残疾人群体规模的膨胀，其不断增长的精神需求与目前尚较为薄弱的精神支持体系之间的矛盾将日益凸显；而从政策支持的角度来看，相关法律、制度、社会项目的缺失，导致老年残疾人精神养老体系的发展前景更加不容乐观。因此，本研究尝试从“精神养老”的概念入手，由表及里、由浅入深地剖析老年残疾人目前在精神健康方面所面临的突出问题，并尝试提出相应的对策。

1.2 概念界定

1.2.1 老年残疾人

老年残疾人的概念包含两个层面：

其一是老年人，根据《老年人权益保障法》规定，年满 60 周岁及以上者为老年人。本研究也采用了这一概念界定。

其二则是残疾人，在对残疾人的定义方面，联合国和世界卫生组织都做出了相关阐述。前者认为残疾人是指任何由于先天性或非先天性的身心缺陷而不能保证自己可以取得正常的个人生活和社会生活上一切或部分必需品的人。（U. N. , 1975）后者认为残疾包含缺陷、残疾和障碍这三个概念，缺陷（Impairment），是指人的心理、生理或人体结构或功能的缺失或畸形；残疾（Disability），是指由于缺陷而缺乏作为一个正常人以正常姿态从事某种正常活动的能力或具有任何限制；障碍（Handicap），是指一个人由于损伤或残疾导致的不利状况，这种状况限制或阻止个人作为一个正常人（取决于年龄、性别和社会文化因素）的某一方面功能的发挥。（W. H. O. , 1980）