

增订伤寒秘要便读

【清】欣用五 撰 伍悦 校订

欣然斋

医书系列

萬世之維繩，非心如發而智如神者，莫能成此哉。其法也。不但 經陽寒機而充之。

該括萬病之變化，其方也。不止六經兼治。

化而裁之，能愈一切沉痾。

增订伤寒秘要便读

【清】欣用五撰 伍悦校订

學苑出版社

欣然齋
医书系列

图书在版编目(CIP)数据

增订伤寒秘要便读/[清]欣用五撰;伍悦校订. —北京:
学苑出版社, 2013. 5

(欣然斋医书系列)

ISBN 978-7-5077-4274-9

I. ①增… II. ①欣…②伍… III. ①《伤寒论》-研究
IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 087133 号

责任编辑:付国英 陈 辉

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www. book001. com

电子信箱: xueyuan@public. bta. net. cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 4. 75

字 数: 84 千字

印 数: 1—3000 册

版 次: 2013 年 5 月第 1 版

印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 18. 00 元

玉函金匱千古澤

——刊印《增訂傷寒秘要便讀》說明

这本《增訂傷寒秘要便讀》，是清代道光年間江蘇高郵（今金湖）籍醫學家欣用五所著。160多年來，由於多種原因，未能正式刊印問世，只在欣氏精醫世家弟子門徒中輾轉流傳。百年來曾幾度“失蹤”，欣氏家族後裔無人知曉其去處。如今有幸發現其完好無缺，並能夠給予刊印，使其在社會流傳，當是祖國中醫學界一件有幸、有喜之事。

欣用五（約 1795～1850?），名基福，字用五，號種齋，又字笑園，號種五。清乾隆末年出生，嘉慶年間成長，道光年間成才，是江蘇金湖欣氏精醫世家第四代傳人，晚清名醫欣澹庵的祖父，是明清傷寒學術流派中贊成辨證論治派的一位有成就的醫學家。《增訂傷寒秘要便讀》一書，就是他結合臨床實踐與經驗，深入研究的傷寒學的重要成果。另有《增訂醫方湯頭歌括》一書，待另行刊印。

該書著就後未能正式刻印問世，知者不多，但却是



江苏金湖欣氏医派相沿治用的“祖医之宝”，润育着几代医人成长成才。晚清名医、欣用五之孙欣澹庵，曾经精读此书，彻悟医术医道而声震江淮。其后，欣澹庵的门徒弟子，也多有受益于该书。几代相传后，欣氏医派枝繁叶茂，影响深远。不过，其直系后裔却未能收藏此书，致使该书稿屡经沧桑坎坷，最后由欣氏门人弟子保存，并曾着人手书一本准备刊印，后不知何因未能成行。

十几年过去，人事变迁，杳无音踪。欣氏直系后代乃以手稿不知去向所解，加上年代久远，年轻后代又不知其书价值，故无人关注。偶尔提及者，也叹其书遭遇世事不公。天公自有情意在。如今我们竟然顺利地见到经过欣氏门人金湖名医闵坦之子闵锋保存的手抄本，感到非常庆幸。

玉函金匱千古泽。为使该书不致被世事泯没，更为能使其早见天公朗日，我们决定暂先内部刊印，以供一切关注者先睹其真颜。希望能得到所有阅者的厚爱。

欣用五玄孙 欣士敏、欣士敦
欣澹庵嫡孙

2012年9月

点校说明

一、《增订伤寒秘要便读》一书为清代道光年间江苏高邮（今金湖）籍医学家、晚清名医欣澹庵之祖父欣用五所著。内容主要由两部分构成：一是相关歌诀，此部分共有“伤寒脉候”、“伤寒分经”、“伤寒阴证”、“伤寒阳证”、“伤寒正法”、“伤寒变法”、“正伤寒证”、“伤寒初证”、“伤寒杂证”、“伤寒脉候”、“结胸痞总论”、“伤寒遗证”、“伤寒死证”、“绝证总括”、“类伤寒证”、“妇人伤寒”等15篇；二是对各歌诀进行的讲解注释，其中不仅多引伤寒名家之论，且有个人的独到见解。

二、本次点校，以欣然斋印行的《增订伤寒秘要便读》内部刊印本为依据。今为方便读者阅读，做如下处理：将原书歌诀按句意进行分行，其后的注解也随所讲内容不同而分段；原书夹杂于书中之按语，现单独成段以示凸显；繁体字改为简体字，异体字改为正体字，错字、别字一律径改；全书重新进行句读标点。

本书内容丰富，引经据典之处较多，点校中出现错漏在所难免，还望诸位专家读者不吝赐教，俟他日改正，不胜感激。

点校者 伍悦

2013年4月8日

目 录

序	(2)
伤寒脉候	(4)
总论	(4)
分详	(5)
伤寒分经	(8)
六经	(8)
六经不拘日数	(10)
伤寒阴证	(12)
阴证似阳	(12)
阴毒	(12)
伤寒阳证	(14)
阳证似阴	(14)
阳毒	(14)
伤寒正法	(16)
六法大意	(16)
发表证	(17)
解肌证	(17)
和解证	(18)
涌吐证	(18)



攻里证	(18)
救里证	(19)
表里俱有证	(19)
表里俱无证	(20)
不可汗	(21)
不可下	(21)
不可吐	(22)
用火法	(22)
用水法	(23)
渍胸法	(23)
熨脐法	(23)
过经不解	(24)
汗后不解	(24)
下后不解	(25)
伤寒变法	(27)
三阴可汗	(27)
三阳可温	(27)
补中兼发	(28)
发中兼补	(28)
阴胜格阳	(29)
阳盛格阴	(30)
正伤寒证	(32)
伤寒	(32)

伤风	(32)
风寒两伤	(34)
温病	(35)
温疟	(35)
温毒	(36)
风湿	(36)
热病	(37)
伤暑	(37)
伤湿 (一名湿温)	(37)
中湿	(38)
风湿	(38)
寒湿	(39)
水气	(39)
合病	(41)
并病	(42)
两感	(43)
伤寒初证	(46)
头痛	(46)
身痛	(47)
发热	(48)
潮热	(50)
烦热	(50)
恶寒	(51)

背恶寒	(51)
恶风	(52)
似疟	(52)
寒热往来	(53)
不得汗	(54)
自汗	(56)
风温自汗	(56)
湿温自汗	(56)
自汗发痉	(56)
中暑自汗	(57)
伤寒自汗	(57)
虚劳自汗	(57)
阳明自汗	(58)
三阳合病自汗	(58)
阴证自汗	(58)
盗汗	(58)
头汗	(59)
手足汗	(60)
手足厥逆	(60)
伤寒杂证	(62)
头眩	(62)
郁冒	(62)
怫郁	(63)



戴阳	(64)
耳证	(64)
目证	(65)
鼻证	(65)
舌苔	(66)
咽痛	(66)
口燥咽干	(67)
渴	(68)
漱水不咽	(69)
咳嗽	(70)
喘	(71)
短气	(72)
烦躁	(72)
懊恼	(74)
霍乱	(74)
呕吐哕	(76)
干呕 (即哕症)	(78)
呃逆	(78)
胸胁满	(79)
结胸痞总论	(81)
结胸	(81)
痞	(82)
大腹满	(82)

少腹满	(83)
腹痛	(83)
胁痛	(84)
悸	(85)
动气	(86)
奔豚	(86)
筋惕肉瞤	(87)
战慄	(87)
瘕瘕	(88)
刚痉柔痉	(88)
不仁	(90)
身痒	(90)
谵语	(90)
郑声	(91)
发狂 (惊狂如狂附)	(91)
惊狂	(92)
如狂	(93)
发斑	(93)
发黄	(94)
衄血	(96)
吐血	(97)
蓄血	(97)
大便不通	(98)

大便自利·····	(100)
小便不利·····	(101)
小便自利·····	(102)
小便数·····	(103)
蛔厥·····	(103)
狐惑·····	(104)
多眠·····	(104)
不得眠·····	(105)
撮空·····	(105)
坏病·····	(106)
伤寒遗证·····	(107)
百合病·····	(107)
阴阳易·····	(107)
劳复·····	(108)
食复·····	(108)
瘥后昏沉·····	(108)
瘥后水肿·····	(109)
伤寒死证·····	(110)
失志·····	(110)
脏结·····	(110)
脏厥·····	(111)
除中·····	(111)
绝证总括·····	(112)

类伤寒证	(113)
内伤外感辨.....	(113)
内伤元气.....	(116)
内伤元神.....	(119)
内伤真阴.....	(120)
内伤真阳.....	(123)
内伤阴血.....	(125)
内伤食积.....	(126)
痰证.....	(128)
脚气.....	(128)
疮疡.....	(131)
妇人伤寒	(133)
经水适来.....	(133)
经水适断.....	(133)
胎前证.....	(134)
产后证.....	(135)
跋	(137)

增订伤寒秘要便读



序

昔贤云：“天不生仲尼，万古如长夜；天不生仲景，万病如黑漆。”美哉斯言也。故两千余年，凡著伤寒者，莫不服膺仲景。而所存三百九十七法，一百一十三方，分析六经，字字肯綮，诚为斯道金科玉律，万世之准绳，非心如发而智如神者，奚能及此哉。犹儒家之六经而包罗万有；又六部是也，天下政治之所出。其法也，不但耑^①与伤寒扩而充之，该括万病之变化；其方也，不止六淫兼治，化而裁之，能愈一切沉痾。惜其辞义古奥，初学难明，粗工者不得其门而入，遂视如土苴，反訾其迂阔者，比比然也。

医斯世伤寒者，多师于陶氏六书之说，义陋而文劣，牵强武断，妄易圣言，贻害非浅。世俗乐其浅近，莫不奉为圭璧，而先哲至论概不与闻。诟料伤寒一门颓丧至此耶！此无他，缘仲祖书奥折难明也，学者苦于记诵也，难于贯通也。

同邑欣氏载和世兄良医四世，与僕世属通家，庚戌岁示以是书，谓僕曰：“此先人之手泽也。”僕翻阅再

① 耑：同“专”。