

与其给男孩家财万贯，不如让他独立自主。可是在男孩独立前，该做好哪些准备呢？
要想让男孩为独立做好准备，父母可以从阅读本书做起……

独立的男孩[👑] 最省心

*More independent
less worried*

何伟兰 / 编著

培养男孩的独立性，
好父母一定要做的60件事

中国千万家长最期盼的男孩独立性培养读本；
心理、习惯、能力……
一线专家教你如何培养独立男子汉。



独立的男孩[♞] 最省心

*More independent
less worried*

何伟兰 / 编著



版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

独立的男孩最省心：培养男孩的独立性，好父母一定要做的 60 件事 / 何伟兰编著. —北京：北京理工大学出版社，2014. 8

ISBN 978 - 7 - 5640 - 9216 - 0

I. ①独… II. ①何… III. ①男性 - 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 159428 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京泽宇印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 16

字 数 / 215 千字

版 次 / 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

定 价 / 29.80 元

责任编辑 / 李慧智

文案编辑 / 李慧智

责任校对 / 孟祥敬

责任印制 / 马振武

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换

前言

preface

和女孩子不同，男孩子在独立前带给爸爸妈妈的挑战要多得多。古希腊伟大的哲学家柏拉图就曾经下过这样的结论：“在所有的动物中，男孩是最难驾驭的。”的确，男孩子在独立面对社会之前，带给父母很多困惑。

男孩子大都喜欢冒险，他们坐不住，爱爬山、登高，也常常会因为自己的冒险举动而让自己伤痕累累；男孩似乎天生就比较顽固，有时候爸爸妈妈说东他往西，越说那件事情不可以他越想尝试一下，似乎爸爸妈妈管理得越严格，他就变得越叛逆；男孩子似乎做什么事情都粗心大意，但是内心深处却异常敏感，假如爸爸妈妈的言语或者行为不尊重他的话，他的内心就会很受伤；男孩很难掌控自己的情感和行为，面对一些诱惑的时候，往往都会缴械投降……

领教过男孩子这些“天性”的爸爸妈妈心中都存在着这么一个疑问：男孩子来到这个世界，难道就是为了做我们的“小冤家”？

其实不然。男孩子体内过多的荷尔蒙从生理上“主导”着男孩子去“制造麻烦”。科学家发现，雄性激素在赋予男孩男子汉特征的同时，也会将不安定的天性给予他们——好斗，爱竞争，坐不住，喜欢冒险，给爸爸妈妈制造“意外”，给老师添堵……而这些不安定的天性，恰恰造就了他们闪光的另一面——敢于探索，领导欲望强烈，创造力强大……



也就是说，只要爸爸妈妈在日常生活中善加引导，教育方法得当，将男孩子表现出来的一些“弊端”转化为适应社会的优点和特长，那么男孩子就有了成功的依仗和基础，面对社会的时候，就会变得更加自信，最终成长为一个真正的男子汉！

那么，爸爸妈妈需要做些什么才能培养出男孩子好的品质和技能？应该注意一些什么细节呢？本书从男孩子的天性和心理入手，针对男孩子的生活、学习、习惯、心态、性格、交友、理财以及心理健康等多个方面，为爸爸妈妈们总结了66个教育细节。在每一个细节中，都详细地分析了男孩子某些行为产生的原因，并为爸爸妈妈提供了相应的教育建议。

概括起来说，本书向家长提出了对独立前男孩子进行教育的四个原则：

原则一：要让男孩子从现在知道，他是最棒的。

男孩子上了小学之后，性别意识就显著增强。这个时期，他已经明白了自己在爸爸妈妈和老师眼中是一个小男子汉。所以这个时候，爸爸妈妈就应该行动起来，培养男孩子男子汉的品质：跌倒了，要让他明白，只有自己爬起来才是男子汉的表现；胆怯了，要告诉他，勇敢些，你一定能做得更好；犯错了，告诉他要敢于承担责任，男子汉就要敢作敢当……

让男孩子从小就具有男子汉意识，爸爸在其中所起的作用是非常大的，能够为男孩子提供一种榜样的力量，赋予男孩子勇气，铸就男孩子坚强的性格，从而促使男孩子更快地成长起来。而妈妈的疼爱则会削弱男孩子的男子汉气概，让男孩子变得越来越依赖，越来越软弱。

原则二：教育方式要温和，学会和他做朋友。

在男孩子的世界里，最害怕的莫过于不被爸爸妈妈所理解，做事情得不到爸爸妈妈的支持，行动起来没有什么自由。而男孩子天生倔强，最不怕的则是爸爸妈妈的武力威胁，也就是家长眼中最头疼也是最无奈的教育现象：越打越犟！

爸爸妈妈在教育男孩子的过程中，切忌对男孩子“硬来”，打骂和威胁只能起到相反的教育效果。要学会和家中的男孩子做朋友，而不是做

敌人。

原则三：男孩子要“穷养”。

有些家长习惯无底线地包容男孩子，事事包办，犯了什么错误都不说；有些家长则只知道给钱，生怕孩子身上装的钱比自己衣兜里的少。这种养育男孩子的方法给男孩子带来了什么呢？

爸爸妈妈过度的宠爱和迁就，让他习惯了将自己看成地球的中心，养成了自私的个性，做事没有什么责任感；太多的金钱让他花钱大手大脚，买东西要买最好的，养尊处优，渐渐磨平了男孩子的志向，丧失了劳动的能力，遇到丁点的困难就变得脆弱不堪……

智慧的爸爸妈妈都不会让家中的男孩子太过“富有”，他们会为男孩子营造一个“贫穷”的生活和学习环境，让他懂得爱惜金钱，学会理财，磨砺性格。

原则四：奠定男孩子成功基础的个性和心态要从小培养。

在生活和学习中，男孩子会遇到很多困难，生出很多无奈之情。也许他们会这样在心里面安慰自己：等我长大了，就会变得坚强起来，现在还小……但是事实往往和他们期待的相反：现在不注重培养良好的个性和心态，那么长大之后这些个性和心态已经成型，想要扭转则千难万难。于是胆小的男孩子变成了怯懦的少年，笨手笨脚的男孩子变成了什么也不会的旁观者，被别人排挤于社会的边缘和角落。

每个男孩子都不会终生生活在爸爸妈妈的视线内，他们总有一天会独自面对这个社会。所以在男孩子的教育中，爸爸妈妈要培养他们良好的性格和心态，让男孩子从现在开始就学会脚踏实地学习，认认真真做事。

目录

contents

Chapter 1

做人是男孩独立的根本 / 1

男孩要长成为一名独立的男子汉,一个重要标志就是会“做人”,知道自己的目标是什么,懂得怎么去生活,怎么面对自己的父母亲友。父母必须从小开始给家中的男孩子灌输做人的道理,这样他们在独立后才
知道什么该做,什么不该做,才会成长为一个顶天立地的男子汉!

给自己树立一个目标	2
勇于承认自己的错误	6
要懂得孝顺父母	10
好东西要和别人分享	15
答应别人的事情一定要做到	19
向帮助你的人说一声“谢谢”	22



将自己心爱的玩具捐给灾区	26
--------------------	----

Chapter 2

父母不能给你全世界，唯有知识才可以 / 31

再好的父母也没有能力给男孩全世界，但是知识却有这样的能力。但是男孩子由于天性使然，一般都贪玩好动，淘气得很。在很多男孩子的眼中，学习是一件不得不做的“苦差事”，有些男孩子甚至对学习畏之如虎，学习成绩越来越差。所以日常生活中，父母对男孩子学习能力的培养就显得尤为重要。

把学习变成一种兴趣	32
争取下次考试前进三个名次	36
空闲时间安静地看一本书	39
早起一会儿背诵一篇课文	42
给妈妈当一次英语老师	46

Chapter 3

独立要从养成良好的生活习惯开始 / 49

美国心理学家威廉·詹姆斯说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”也就是说，一个人的习惯在很大程度上决定了这个人的命运。要培养男孩子的独立性，先要培养他养成良好的生活习惯。有了这些好习惯，也就等于有了日后成功的基础。

细心地做好每一件事	50
给自己做一次“大扫除”	54
每天帮妈妈做一些家务	58
遵守约定的时间	62
今天的事情今天做完	65
利用好身边的空闲时间	68
做一个懂礼貌的“小主人”	71

Chapter 4

独立的内心更强大，时刻要做“阳光男孩” / 75

美国成功学励志专家拿破仑·希尔关于心态的重大作用讲过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”由此可见，一个内心强大的男孩，没有什么可以打败他，而独立正是拥有强大内心的首要条件。

遇到挫折告诉自己“坚持下去”	76
每天早晨起床后对自己说一句“我很快乐”	80
感到压力的时候做一做体育运动	84
考好了更需认真反思一下自己	87
遭遇挫折时要懂得反思	91



Chapter 5

男孩的性格决定他的人生 / 95

世界著名科学家爱因斯坦曾经说：“智力上的成就很大程度依赖于性格上的伟大。”具有良好性格的人，态度积极，个性开朗，心情愉快，处事乐观，能与人和谐相处。所以，具有良好性格的人，不仅学业容易成功，而且事业也容易成功。性格是个性中最核心、最本质的表现，贯穿于一个人的全部行动之中，是反映一个人心理是否健康的重要指标。性格不是与生俱来的，它具有可塑性。正因为如此，父母要在日常生活中，善于抓住机会塑造男孩的良好性格，要孩子在性格上成为一个独立的男子汉。

为卖火柴的小女孩祈福	96
不管什么时候都要对自己说“我是最棒的”	100
和同学发生冲突的时候退一步	105
果断地做出决定	109
勇敢地接受一项任务	112

Chapter 6

没有朋友，再高大的树也长不成森林 / 117

人际交往，即在社会生活与工作等各种状态下，个人与他人之间的沟通往来。交际的过程就是将陌生人变成朋友、将可用之人变成人脉的过程。从这一意义上讲，人际交往对于一个人的发展具有不可估量的重要作用。美国一位著名哲学家说：“交际，就是人在社会中谋求生存发展的通行证。”对男孩子来说，从小意识到人脉的重要性，掌握交际技巧，能为未来人生目标的实现奠定良好的人际基础。

认真倾听别人的诉说	118
和别人合作一件事，一起分享荣誉	121
委婉地给别人提意见	125
经常称赞你身边的人	129
原谅朋友的“背叛”	132
帮助需要帮助的同学	136
主动认识陌生的同学	140

Chapter 7

现在开始培养财商，独立后才有“糖”吃 / 145

现在许多父母在对孩子进行教育的问题上，有一个共同的认识：在孩子 IQ（智商）、FQ（财商）、EQ（情商）的教育培养中，FQ（财商）的教育培养最重要。要想男孩独立，要想男孩长大成才，就一定要从小开始进行理财教育。那么，怎么培养男孩子的财商呢？

体会几次打“零工”的酸甜苦辣	146
周末当一次“小老板”，做做“小生意”	150
当一回家庭“财政部长”	154
给自己列一个消费清单	158
买东西要学会“砍价”	162
自己去银行开一个账户	166



Chapter 8

心理健康是对独立人生投的一份保险 / 169

男孩子在走向独立的过程中,会遇到很多心理问题,一旦解决不好,就可能影响到正常的生活和学习,甚至导致他们性格上的扭曲。而遗憾的是,很多父母往往忽视男孩子的心理健康,将家庭教育的重点放在男孩子的身体和学习上,以至于在男孩子心理出现问题的时候才后悔。

学会欣赏别人的优秀	170
冲动解决不了任何问题	174
正确处理和女孩子的交往	177
和狂热的偶像崇拜说“拜拜”	180
制止自己的说谎冲动	184
被欺负了也不能迷信暴力	189
上网不能只玩游戏	193

Chapter 9

成功不易,告诉孩子要“逼迫”自己 / 197

“不想当将军的士兵不是好士兵”,这强调的是远大目标对人生的重要性,它能够激励一个人调动起全部力量完成伟大的事业。想让一个男孩彻底独立,让他获得成功,父母便一定要教会他给自己施压,“逼迫”自己去不断提高自己的能力,因为只有对自己狠一点,才能离成功近一点。

树立一个远大的理想	198
当一次“领头羊”	202
学会有选择地放弃	206
接受别人的挑战	210
考不好要从自身找原因	214
参加一次辩论赛	217

Chapter 10

练就生存能力，这样才能独立 / 221

当我们过分地呵护家中的男孩子时，往往会忽视一个客观事实：父母不可能一天 24 小时陪伴在孩子身边，不可能永远为男孩子保驾护航。男孩迟早是要独立的。也就是说，男孩子需要练就自己的生存能力，才能在意外发生的时候拥有自保能力，生存下来。聪明的父母总是未雨绸缪，在平时就为男孩子灌输生存技能，造就一个生命力顽强的男子汉。

跟妈妈学做一道菜	222
不轻信陌生人的话	226
利用假期学会游泳	230
暑假参加一次“野外生存训练营”	233
学会火场自救技巧	236
了解止血的几种方法	239

做人是男孩独立的根本



男孩要长成为一名独立的男子汉，一个重要标志就是会“做人”，知道自己的目标是什么，懂得怎么去生活，怎么面对自己的父母亲友。父母必须从小开始给家中的男孩子灌输做人的道理，这样他们在独立后才知道什么该做，什么不该做，才会成长为一个顶天立地的男子汉！



给自己树立一个目标

目标对一个人的重要性不言而喻，它是生活之帆。人生有了目标，才有方向，前进的时候才会动力十足。很难想象一个没有目标的人，能够在生活和事业中取得什么突出的成绩。这样的道理很多成人都懂，但是男孩子因为年龄和阅历的关系，却很少能意识到，特别是一些男孩子，由于贪玩的天性，对目标的理解也就很肤浅。

爸爸妈妈要从小灌输给男孩子一种目标意识，让他们及早意识到目标对人生的重要性，时刻将目标记在心中，这样才能取得更大的成就，更好地做人做事。

从前，有个小男孩。他的父亲是一个马术师，为了生计，他跟着父亲东奔西走，一个农场接着一个农场地去训练那些不听话的马儿。因为常年跟着父亲奔走，小男孩的学业也就不是很顺利，因为落下的功课很多，常常考试不及格。

有一次，老师让全班的学生写一篇名为《我的目标》的作文，描述一下自己将来的人生目标。那天小男孩想了很多，也写了很多，在作文中描述了自己将来的目标：长大后要有一座属于自己的农场。而且他还非常仔细地画出了一张有 200 亩土地的设计图，上面标出了马厩以及跑道的位置，在整个农场的中心位置，还有一座巨大的住宅。

第二天，小男孩把作文交给了老师。两天之后作文发了下来，作文

上面没有评语，只写了一行红色的字：看到后到办公室来找我。满脑子疑惑的他下课之后拿着作文来到了语文老师的办公室，他问老师：“为什么我的作文没批注？”老师回答他说：“你年纪这么小，不要总是做一些没有什么希望的白日梦。你出生在一个贫穷的家庭中，可以说家庭基础太差。而你的目标，建一座巨大的农场，是要花很多钱的，买地要很多钱，买纯种的马匹也要很多钱，请工人也要很多钱。假如你能重新写一个比较靠谱的目标，我就给你批注。”

这个小男孩回家之后去征求父亲的意见，父亲慈爱地抚摸着他的头，没多说什么，只是告诉他：“儿子，这是一个非常棒的目标，你必须时刻把它记在自己的心中。”听了父亲的话，考虑再三，小男孩最终决定将自己的作文原稿交回，一个字也没有改。他告诉自己的语文老师：“不管这份作文是不是能及格，我也不会忘记自己的人生目标。”

20多年的时间过去了，小男孩从来没有忘记自己的目标，不断地为之奋斗，坚韧地向着自己的目标前进。最终他如愿以偿，有了个和自己最初梦想一模一样的大农场。

一个人只要确立了自己的目标，不管走到什么地方，周围的人说些什么，都不要动摇，不要放弃。很多人之所以一生碌碌无为，原因就在于他们从小就没有自己的目标，或者确立了目标却记不住，不懂得去践行。所以，对小男孩来说，能够时刻记住自己的目标，是一件非常了不起的事情。

既然目标对男孩子的成长如此重要，那么爸爸妈妈在日常生活中应该怎么做，才能帮助家中的男孩子意识到目标的重要性，继而确立一个适合他们自己的目标呢？



建议一：经常问一问男孩子“你长大了想做什么”。

家中的小男孩如果暂时没有什么目标，只是一味玩耍的时候，妈妈可以这样询问他：“儿子，你长大了想要做什么呢？”这样的询问能够



促使孩子尽快地给自己的人生树立一个大目标，让人生有一个大致的方向。

亮亮尽管上小学三年级了，但是还比较贪玩，回家之后扔下书包就往外跑，不到吃饭的时候不回来。妈妈觉得亮亮如此贪玩，根本的原因还是在于没有树立目标。为了能够让亮亮尽快意识到这一点，帮助他确立自己的目标，妈妈想出了一个主意。

第二天，当亮亮放学回家扔下书包正想出去玩的时候，妈妈叫住了他。妈妈拉着亮亮坐在沙发上，跟亮亮说：“妈妈刚才突然想起自己小时候的愿望来了，那个时候妈妈也像你这么大，就总是告诉自己，长大了要当一个科学家。虽然妈妈现在还不是科学家，但是在研究部门工作，也算半个科学家了。儿子，你长大了想做什么呢？”

听妈妈这么问，亮亮一下子愣住了，自己长大做什么呢？这个问题自己还是第一次想。那一天，亮亮破天荒地没有出去玩，躲到自己的房间内想问题去了。到了吃饭的时候，亮亮神采奕奕，向妈妈说出了答案：“妈妈，我想好了，将来要去开飞机！”

听儿子这么说，妈妈高兴极了，她为儿子终于有了自己的目标而满心欢喜！

在帮助孩子确立了大的人生目标之后，爸爸妈妈还要帮助家中的小男孩确立阶段性的目标，比如考试要考到什么名次，锻炼要达到什么程度等。这样的小目标易于实现，能够很大程度上激发小男孩实现目标的积极性。有了第一次成功的喜悦，更能坚定孩子的信心。



建议二：让男孩子复述自己的目标。

爸爸妈妈可以在孩子懈怠的时候提醒他一下，将之前确定下来的目标复述给他听，并要求他反复陈述几遍，这样就能让孩子增加对目标的认知，坚定践行目标的毅力。如此才能实现目标，让人生更上一层楼。

成成缺乏实现目标的毅力，最典型的表现便是不想写作业。于是妈