



# 遇见咖啡

20道真情咖啡谱故事

著者·简嘉程 摄影·杨志雄

To meet Coffee

- 遇见咖啡，成为咖啡师，
- 开家咖啡馆，参加世界咖啡师大赛……
- 这是一个咖啡人的经验分享，愿与在生活中踌躇的你共勉。
- 让生命不只有活着，而是有态度和梦想的生活！

光明日报出版社

# 遇见咖啡

这是一个咖啡人的经验分享，愿与在生活中踌躇的你共勉  
让生命不只于活着，而是有态度和梦想的生活



著者：简嘉程  
摄影：杨志雄

光明日报出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

遇见咖啡/简嘉程著. — 北京: 光明日报出版社,  
2014.12  
ISBN 978-7-5112-7602-5

I. ①遇… II. ①简… III. ①咖啡—配制 IV.  
①TS273  
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第266460号

著作权合同登记号: 图字01-2014-2483

中文简体字版于2014年经“四槐玉文化有限公司”安排授权由“光明日报出版社”出版。

## 遇见咖啡

---

著 者: 简嘉程

---

|           |            |
|-----------|------------|
| 责任编辑: 李 娟 | 策 划: 多采文化  |
| 责任校对: 王东明 | 内文排版: 水长流  |
| 责任印制: 曹 净 | 封面设计: 胡椒设计 |

---

出 版 方: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询) 传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: [gmcbs@gmw.cn](mailto:gmcbs@gmw.cn) [lijuan@gmw.cn](mailto:lijuan@gmw.cn)

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

---

发 行 方: 新经典发行有限公司

电 话: 010-62026811 E-mail: [duocaiwenhua2014@163.com](mailto:duocaiwenhua2014@163.com)

---

印 刷: 北京艺堂印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 200千字

印 张: 13

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-7602-5

---

定 价: 49.80元

版权所有 翻印必究

# 目 录

P2 作者序 简嘉程

---

## 【 Chapter 1 序曲 爱开店的小毛头 】

- P8 哥哥，一生的偶像
  - P15 夜店人生里的超级大贵人，大宝师傅
  - P24 噢耶，我开店了！
  - P31 别人去国外念书，我去国外养病
  - P36 一盘小生意，法式烤布蕾
  - P41 Recipes ◦ Wine & Dessert
- 

## 【 Chapter 2 部曲 夜店咖变早餐咖 】

- P52 餐饮业的特训
  - P59 早餐店的魔鬼训练
  - P68 我理想中的早餐店
  - P77 早餐店的一场大火
  - P83 Recipes ◦ Food
- 

## 【 Chapter 3 部曲 我想成为咖啡师 】

- P96 运匠大哥忍了半年的走味咖啡
- P102 拜师学习，正式成为咖啡人
- P108 咖啡国度里的热血维修达人
- P112 火腿蛋香与咖啡香的混搭滋味
- P115 Recipes ◦ Coffee

## 【 Chapter 4 部曲 冠军咖啡师之路 】

- P122 用比赛证明我的咖啡
  - P126 咖啡赛事跟赛车一样
  - P131 咖啡路上的转折点
  - P137 第一次比赛，第一个冠军
  - P142 情义成就的冠军奖杯
  - P149 愿有多大，力就有多大
  - P152 再战 WBC，给自己的终极挑战
  - P158 2012 年，没得冠军的幸福
  - P161 Recipes ◦ Coffee
- 

## 【 Chapter 5 专业咖啡师之路 】

- P182 不管如何，先学会喝咖啡吧！
- P187 关于咖啡，你不太知道的事
- P192 奇幻的咖啡产地旅程
- P196 你也想成为专业的咖啡师吗？
- P199 咖啡比赛面面观



# 遇见咖啡

这是一个咖啡人的经验分享，愿与在生活中踌躇的你共勉  
让生命不只于活着，而是有态度和梦想的生活



著者：简嘉程  
摄影：杨志雄

光明日报出版社

## 咖啡，改变了我的人生

写序的此时，我正坐在“Coffee 88”的2楼，面对前来关心的友人们。一旁的团队成员，一再地清点所需的道具，并一遍又一遍地检查所需的设备，因为再过几天，我们即将前往墨尔本，参加世界咖啡师大赛 WBC（World Barista Championship）。

这样的比赛，对于我来说并不陌生，但是这次我却有了新的认知。2012年的维也纳赛事，我自信满满地说：“美好的事物，只要你愿意发现，无论从哪一个角度去看，都是美好的”。但2013年我想说：“不完美才是人生，经过压力试炼过的生活，才更值得”。因此我将在比赛中，把这些想法融入每一杯咖啡。而这些认知，并非有大师的开导，或是受到某本书的启发，完完全全是拜咖啡所赐。

咖啡，改变了我的人生。

若不是咖啡，我就不会有如此乐观、积极的人生态度。因为咖啡，我遇到了好多贵人，也因为咖啡，我会用尽全力帮助我的朋友们，对我来说简直就是奇迹。

当然，咖啡也让我身边的人变得更美好。我的早餐店咖啡，成为了不少人一天之中的第一个美好，而“Coffee 88”则是让对咖啡怀有热忱的年轻人，有了一个可以验证自己梦想的场所，更重要的是，我的家人有了安逸、稳定的生活，而我也找到了可以一生付出、从此执着的事业。咖啡，让我的世界，无比美好。



但是，我很贪心地想让更多人拥有这份美好，而这本书，就是一个开始。

这本书并不是我一路走来，在咖啡世界里成就的总结，也不是我咖啡人生中的进行式，而是一颗种子。当你拿起这本书，这颗种子就落入了你的手中了，你——便是那位进一步传递我对咖啡的想法的亲善大使。

你将会知道，喝咖啡其实可以很轻松；你将会知道，如果你愿意，你也可以从一个门外汉变成咖啡达人，甚至拥有冠军头衔；你更会知道，台湾有如此多对咖啡执着的人，并且他们和国际上的咖啡名家不相上下。咖啡，在台湾大有可为。

不论这次赛事的成绩如何，我都已经决定好了下一步，那就是——让更多的人，包括你在内，在我们生长的台湾土地上，领会咖啡奇迹。

有嘉程  
Stanley



# 目 录

P2 作者序 简嘉程

---

## 【Chapter 1 序曲 爱开店的小毛头】

- P8 哥哥，一生的偶像
  - P15 夜店人生里的超级大贵人，大宝师傅
  - P24 噢耶，我开店了！
  - P31 别人去国外念书，我去国外养病
  - P36 一盘小生意，法式烤布蕾
  - P41 Recipes ◦ Wine & Dessert
- 

## 【Chapter 2 部曲 夜店咖变早餐咖】

- P52 餐饮业的特训
  - P59 早餐店的魔鬼训练
  - P68 我理想中的早餐店
  - P77 早餐店的一场大火
  - P83 Recipes ◦ Food
- 

## 【Chapter 3 部曲 我想成为咖啡师】

- P96 运匠大哥忍了半年的走味咖啡
- P102 拜师学习，正式成为咖啡人
- P108 咖啡国度里的热血维修达人
- P112 火腿蛋香与咖啡香的混搭滋味
- P115 Recipes ◦ Coffee

## 【 Chapter 4 部曲 冠军咖啡师之路 】

- P122 用比赛证明我的咖啡
  - P126 咖啡赛事跟赛车一样
  - P131 咖啡路上的转捩点
  - P137 第一次比赛，第一个冠军
  - P142 情义成就的冠军奖杯
  - P149 愿有多大，力就有多大
  - P152 再战 WBC，给自己的终极挑战
  - P158 2012 年，没得冠军的幸福
  - P161 Recipes ◦ Coffee
- 

## 【 Chapter 5 专业咖啡师之路 】

- P182 不管怎样，先学会喝咖啡吧！
- P187 关于咖啡，你不太知道的事
- P192 奇幻的咖啡产地旅程
- P196 你也想成为专业的咖啡师吗？
- P199 咖啡比赛面面观

---

*Chapter*

1  
序曲

爱开店的小毛头

我想，

在我的基因里，

创业占的比重应该很大。



## 哥哥，一生的偶像

我的起点，踏上咖啡路的启发者

本书在筹备出版之际，我在墨尔本的世界咖啡师大赛赛场，这是我第二次代表中国台湾参加世界级比赛，看着来自世界各国的咖啡好手，心情比第一次参加时轻松许多，或许是因为英文进步了，或许是心境不一样了。

轮到我了，耳畔响起熟悉的音乐，场上的镁光灯不停地闪着，我眯起眼睛在心里倒数，准备开始动作。

一切就和平时练习的一样，边自我介绍边熟悉地拉开特制的模型盒，取出咖啡豆，我的手平稳地移动着，但内心却是激动的，不是因为紧张，而是想起了当初走上咖啡路的种种……

“大家好，我是简嘉程”。

每当站在公众前说这句话的时候，总是可以看见台下的每双眼睛都带着笑意、每张脸都露出期盼的神情，当然，不是为了我，而是为了咖啡，而我也是为了咖啡。无论是现场冲泡的一杯咖啡，还是分享有关咖啡的经验，这些美好的咖啡体验总是被期待着。能与咖啡有如此深的连结，我深感荣幸。

我和咖啡的缘份，若真要追溯，那得从我的老哥讲起。但是，哥哥他不是咖啡师，也不是烘豆师，更不是咖啡庄园的主人，严格说起来，他跟咖啡一点关系也没有。

他，是早餐店的老板。而我咖啡生涯的起点，就是早餐店，或者我更愿意说，就是哥哥。我的人生会发展至此，都是因为哥哥是我的偶像。

## ● 我的偶像，张雨生、阿格西、迈克乔丹，以及我老哥

老哥从外表到性格，都和我截然不同。大我3岁的他是家中长子，拥有与生俱来的好性格，很有兄长的气度，不仅聪明乖巧还很独立负责，从不需要爸妈操心，是大人们心中标准的好孩子。而我，从小就个性十足，淘气、捣蛋、不听话、爱唱反调等都是我的代名词。不仅如此，凡事都得和他争个你死我活不可，哥哥有的我要有，哥哥没有的我还是要有，我们兄弟俩可以说是在吵闹打斗中成长的。

除了性格上的差异，我俩做事情的方法也是南辕北辙。哥哥做事非常踏实认真，自幼就懂得安排自己的作息，总是按部就班地完成进度，即便是在面对小孩子最无法抵抗的玩具时，哥哥也能沉着以对。想尽办法存钱，就算一块钱一块钱的存，等上好几个月也没关系，他总是能耐着性子，慢慢来。

哥哥似乎从小就知道“天下没有不劳而获”的道理。小时候家里经营面包糕饼店，哥哥每天一放学就主动帮忙顾店、卖面包，并利用零碎时间写功课，虽然偶尔会“忘记”将收来的零钱放进收银机，然后“不小心”存进他的小猪储蓄罐里，成为玩具基金。这个“忘记”的意图，可能有待商定。但是你看，我老哥是不是绝顶聪明，而且非常沉着稳健。

当然成长过程中，还是有许多其他的偶像。比如，小时候很喜欢模仿当时红透半边天的歌手张雨生，戴着黑色粗框眼镜，将床铺当成舞台，站在上面高唱“我的未来不是梦”，虽然我无法飙高音，但仍要唱到声音沙哑，破音了才罢休。我也模仿球神迈克乔丹 (Michael Jordan)，在打篮球的时候吐着舌头投球，感觉只要一伸舌头，球就能轻松进篮得分，还自以为神情一定跟乔丹一样帅气有劲，遗憾的是，每次都以舌头咬伤而下场休息作为收场。

以前姑姑刻意栽培我学网球。球拍、球衣、球鞋等用品一应俱全，并且所有用品一定要跟偶像看齐，那就是同时拥有四座大满贯冠军的阿加西 (Agassi)。除了昂贵的球具，我还要求自己学就学得彻底，疯狂模仿阿加西的动作，包括发球、正手拍、反手拍等姿势，连他生气时摔球拍的动作也模仿的一模一样，甚至腿毛也一样刮得干干净净，现在回想起来都觉得好笑。这些模仿是自觉的，是刻意的，但对哥哥的模仿，却是在不自知的情况下开始的。





小时候总爱跟哥哥比较，应该也是模仿的一种。凡是哥哥拥有的东西小到铅笔、画册、故事书，大到电脑、脚踏车、汽车，我同样要有，或是从哥哥手中抢过来，虽然常引发兄弟冷战，但这种不断要和哥哥看齐的行为，却从来没有停止。

## ●跟屁虫老弟，跟出自己的咖啡路

当我三岁的哥哥开始上学时，我的模仿就不仅仅是抢玩具了。哥哥做功课时，我就坐在对面学他用右手写字、画画。结果，因为面对面学习哥哥（请各位想象自己在照镜子），我原本天生的右撇子，学着学着就变成左撇子啦！

大家都说左撇子的人比较聪明，所以长大后哥哥常笑着说，我的聪明都得归功于他，若不是模仿他，我也不会成为惯用左手的人吧！

我念中学时，哥哥已经升上高中，成为我眼中帅气的高中生。课余之际常看到哥哥拿着溜冰鞋去西门町溜冰，让我羡慕不已，跟他磨了很久，他才愿意带我去开眼界。

看到哥哥溜冰，不仅溜得很顺，还能倒着溜，甚至还有花步变化，十分帅气，更让我下定决心要向哥哥看齐，到最后我竟然变得比他还热衷。随着年纪增长，我能模仿的事情愈来愈多，大大小小的事情，只要哥哥做，我就跟着做，像是骑排档车、开车，