

曹建文 著

反恐抗暴应急自卫

★一部能够教您和您的家人突然遭遇严重暴力侵害时，如何化险为夷转危为安的宝书

★一本能够有效辅助公安、特警、武警等执法人员提高打击暴力恐怖犯罪能力的教材

★一册通过自学阅读再加上数天必要的训练，就能无师自通成为防身自卫高手的秘籍



北京体育大学出版社
BEIJING SPORT UNIVERSITY PRESS

反恐抗暴 应急自卫

曹建文 著

北京体育大学出版社

策划编辑：叶 莱
责任编辑：叶 莱
审稿编辑：张清垣
版式制作：浅 草 筱 琳 依 昀
责任校对：行 乾
责任印制：陈 莎

图书在版编目（C I P）数据

反恐抗暴应急自卫 / 曹建文著.

北京：北京体育大学出版社，2014.8

ISBN 978-7-5644-1749-9

I ①反… II ①曹… III ①防身术 IV ①G852.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 207235 号

反恐抗暴应急自卫

曹建文 著

出 版：北京体育大学出版社

地 址：北京海淀区信息路 48 号

邮 编：100084

邮购部：北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432

发行部：010-62989320

网 址：www.bsap.cn

印 刷：北京天宇万达印刷有限公司

开 本：710 × 1000 毫米 1/16

印 张：13

2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 印数：5000 册

定 价：23.00

（本书因装订质量不合格本社发行部负责调换）

前言

一个没有受过传统武术搏击技巧训练的普通人，突然遭遇杀人、绑架、劫持、抢劫、强奸等严重违法暴力犯罪侵害时，能否通过武术搏击技巧以外的途径和手段，有效地实施防身自卫，制止犯罪行为，确保本人和他人的生命安全，是一个值得认真研究和探讨的公共安全课题。传统的武术、拳击、跆拳道、柔道、泰拳等搏击格斗方法，对于一个正常的普通人来讲，要形成搏击实战能力，通常需要较长的训练周期，而且他们攻击招法的奏效性，很大程度上依赖长时间刻苦训练得来的与招式动作相匹配的速度、柔韧、力量、灵活性等综合素质的发挥。我们以传统武术中的空手夺白刃技巧来说明这个问题，当暴徒持砍刀由右上向左下实施斜劈，作为夺刀者通常有三招可以应对：一是后退夺刀；二是格挡夺刀；三是左移夺刀。后退夺刀是指暴徒持刀劈来，我先行后退躲过劈刀，而后乘暴徒抽刀的空当，迅速进身以极快地速度抓握或击打其右手腕进行夺刀；格挡夺刀是指暴徒持刀尚未劈下来的当口，我即迎着暴徒以极快的速度进身以左前臂格挡其持刀右手腕并抓握其右手腕进行夺刀；左移夺刀是指既前进也不后退，当暴徒持刀攻来之时，我即以头为引领迎着其刀锋以极快的速度向左跨步闪身，避开暴徒砍击后，抓握其手腕进行夺刀。从以上这三种夺刀的方式来看，它们都需要极快的意识反应和肢体反应，因为暴徒持刀攻击运用的是手臂这一部分的肌肉，而作为夺刀者在躲闪和攻击时需要运用全身的肌肉来参与，根据生理学原理，参与肌肉运动越少的动作，其速度就越快，显然夺刀者在先天条件落后的情况下要想成功夺刀，其躲闪和攻击的时间要比暴徒持刀攻击的时间要短，换句话说就是其躲闪和攻击速度必须同时快过暴徒的砍击速度，而这一速度的获取必须经过长期的刻苦训练才能形成，这是一个由量变

到质变的过程,如果力量、柔韧、灵活等综合素质达不到该动作的速度标准要求,不能很好地协调配合,就会导致躲闪失败,更不要说去夺白刃了。

作为生活在快节奏现代社会的大多数普通人,要想像古人一样拜师学艺,每天拿出专门的时间去练习武术搏击技巧,既不现实,也没有条件。那么有没有一种专门针对普通人群,通过短期的培训,甚至采取以书代训、自学自练的方法,在较短的时间内掌握一门实用的自卫防身术,并且在本人或他人的生命安全受到严重的非法暴力侵害时能够有效应对呢?通过几年的研究实践,我感到创造性地借鉴现代自卫术的一些特点,走一条与传统武术搏击能力生成不尽相同的模式和路子,不失为普通人快速掌握一门新型防身自卫术的一条有效途径,这条有效途径就是本书所重点推出的反恐抗暴应急自卫术。

应急自卫术不是传统意义上的拳术套路或者是什么刀术、棍术、矛术之类的器械套路,它与传统武术最大的区别就在于它把攻击的突然性和杀伤性合二为一,突出强调出其不意,攻其不备,做到不击则已,一击必止,一击必杀。因此,只要能够实现突然性、增大杀伤力,它就无所不用其极,包括假意顺从暴徒的意志,再乘其不备而借助各种就便器材和工具打击暴徒,用擒拿扭断暴徒的臂膀(手指),用牙齿去攻击暴徒的要害,危急时刻甚至可以借助一辆飞驰的汽车去碾压、冲撞毫无防备的暴徒,从而达到战胜暴徒的目的。由于应急自卫术的出其不意,攻其不备和一击必杀,一击必止的搏击风格和方式,是从人的心理和生理弱点出发研究出来的带有迷惑和欺诈性的搏击技巧,因此它与传统武术的区别就在于它打上了很深的智能烙印,突出强调智能作用在防身自卫中的主导地位,非常注重借助外物提高攻击的杀伤力,而对于人本身的肢体技能和体能的门槛要求又没有传统武术那么高,所以比较适合那些没有武术根基的普通人掌握和运用。同时,对于那些已经练过武术搏击技巧的专业人员来讲,如果再操练应急自卫术,就等于如虎添翼,不仅会使你对实战搏击技巧有一个更深层次的领悟,更重要的是会使你在赛场以外的生死搏击技能水平在短时间内有一个跨越式地提升。

为了使读者比较系统地掌握这门新兴的应急防身自卫术,本书在内容的安排上是按照先理论后应用的顺序,由浅入深、循序渐进地向读者展开的,在第一、二章节中重点向读者介绍了应急自卫术的概念、产生的背景、风格路子和运用原则等赖以支撑其的理论根基,通过这种近乎以读代训的方式,来帮助读者转变思路,树立一种与传统防身自卫术不同的全新理念,这个时候即使没有经过训练和实战,但是由于思维模式的转变和防身自卫攻击方法的手段凭借方式的改变,一种有别于传统

理念的新型防身自卫术在大脑中不经意间练成了,这种转变虽然还处在意识阶段,但是由于所选择的层面不同,所凭借的方式不同,抵得上别人苦练十年的纯功,这就如同一个不懂得武术但会使用热兵器——枪,且懂战术的人与一个手持大刀的人在擂台上进行面对面的搏斗,这种搏斗显然不是在一个台阶和层次上的比拼,只要不出意外,胜负当然立见分晓。在第三章中重点是围绕如何提高防身自卫者的杀伤破坏力来阐述的,有选择地介绍了日常生活中常见的能够产生杀伤破坏力的就便器材和工具以及攻击要害部位后所能产生的杀伤破坏效果,目的是教会读者如何去识别这些貌似普通的就便器材和工具其实就是防身自卫中瞬间获取杀伤力的最佳武器,进一步理解破坏暴徒的肌体功能才是致胜的关键环节,而破坏暴徒肌体功能的前提条件是只有借助外力才是最直接、最有效、最简单的手段。在第四个章节中从不同环境、不同侧面介绍了应急自卫术的实战应用,目的是进一步吸收和消化前三个章节的理论知识,引导读者能够针对未来可能遇到的各种危及生命的严重暴力侵害,创造性地、举一反三地将这些防身自卫的技术和战术手段运用其中,确保一旦遇有突发情况能够有效应对。

由于本书所涉及到的防卫法在攻击招法的设计上都是针对个体生命安全受到严重的非法暴力侵害时实施正当防卫之用,它的每一招都与防身自卫人因事关生死所产生的那种置之死地而后生的拼死一击的心境相匹配的,正因为生死攸关就使得这些招法在设计上都是极其狠毒的,又由于应急自卫术突出强调了攻击手段的杀伤性和攻击方式的突然性,与兵不厌诈、不择手段的战场行为有着极为相似之处,因此也可作为军队、武警部队和公安人员在进行作战、反恐和打击各种暴力犯罪时的一种辅助手段,除此之外,在其它任何时机和场所一律不得滥用,即便是在组织训练时也应事先制定安全措施,明确注意事项,穿戴好防护用具,尽量使用模拟器材和在模拟的训练场所进行,否则极易发生人身伤害,而受到法律的严惩,这一点务必请读者切记。

最后,必须强调使用本书中介绍的所有防卫或攻击招法的前提是:在符合法律赋予的保护自己的正当权利下的正当防卫,绝不可防卫过度。

编 者

2014年03月

目录

第一章 应急自卫术概述·····	(1)
第二章 应急自卫术原则·····	(5)
第一节 应急自卫术运用要旨·····	(6)
第二节 应急自卫术运用原则·····	(7)
一、善识人性，以智取胜·····	(7)
二、善借外力，一击必止·····	(11)
三、善择时机，攻其不备·····	(14)
四、善造强势，绝不对称·····	(16)
五、善凭地形，困敌化力·····	(18)
第三章 常见杀伤性就便器材及攻击部位·····	(21)
第一节 正确使用就便器材·····	(22)
第二节 常见就便器材使用方法·····	(23)
一、厨房工具·····	(23)
二、铁（木）棒·····	(30)
三、铁 锤·····	(31)
四、石（砖）块（酒瓶、水杯等）·····	(31)

五、单面刀片·····	(31)
六、铁 锹·····	(32)
七、汽 车·····	(32)
八、灭火器·····	(32)
九、沙土和石灰·····	(32)
十、自行车·····	(33)
十一、衣 服·····	(33)
十二、桌 椅·····	(33)
 第四章 应急自卫术实战应用·····	(35)
第一节 利用地形实施突袭·····	(36)
一、利用地形退却(隐蔽)式突袭·····	(37)
二、利用地形解救式突袭·····	(85)
三、利用地形对持刀棍暴徒面对面实施突袭·····	(106)
第二节 假意顺从式突袭·····	(146)
一、借机式突袭·····	(147)
二、造机式突袭·····	(151)
第三节 徒手面对面突袭·····	(155)
一、破坏性擒拿突袭·····	(156)
二、牙齿突袭·····	(185)
三、突袭裆部·····	(193)
四、突袭眼部·····	(197)
五、突袭耳部·····	(200)

第一章 应急自卫术概述

我国武术博大精深，门派众多，各类拳法不下百余种，但是不管什么拳法，也不管它们在套路、招式的编排上如何千变万化，其创立的初衷无一不是围绕“如何击中对手和使对手丧失战斗力”这一核心宗旨进行的。如果说各派拳法之间有什么差异，只不过是它们在追求“如何击中对手和使对手丧失攻击行动能力”的风格和路子上不同而已，比如太极拳强调的是接力化力和借力打力，走的是以柔克刚、四两拨千斤的路子，太极拳中有一个对抗招式叫拧手，对抗时双方各以右手或左手与对方右手或左手单掌相扣，各自向外旋拧，达到使对方失去平稳从而制服对手的目的。练过太极拳并懂得借力打力的人，都会在对方用力的一刹那，先迅速顺着对方的拧劲跟着走一小段，用太极拳的行话讲，这叫化力，而后借力顺势向自己怀里带，在将对方力道化掉的同时拉直对方的肘关节，从而形成以自卫的曲臂用力对抗对手直臂用力的局部力量旋拧的杠杆用力优势，而后再向外旋拧反制对方腕关节，最后再顺势经过几段忽前忽后、忽左忽右的方向变力，以擒拿手段令对方失去重心而摔倒。而著名实战派武学大师李小龙创立的截拳道虽然没有传统武术那样固定的套路，但是它强调的是“快、准、狠”三字心法，它为什么叫截拳道？形象一点地来解释就是在对方拳脚还没有击中我之前，我忽地一下先打中对方，把对方的拳脚截在了半路上，这就是截拳道的风格，截拳道能够快得使对方无法防范。李小龙为了使自己出手快如闪电，使对手无法躲避，不惜采取电击的手段来训练自己的攻击速度和肌肉的收缩力，可以说截拳道走的是以快制快和强调短促发力制服对手的路子。

那么本书所涉及到的防卫法走的是一个什么路子呢？在弄清这个问题之前，我们先带领大家了解一下将武术彻底淘汰出战争舞台的现代热兵器——枪的一些主要特点。我们知道一个人手持枪械对敌人进行射击，在肢体动作上，他所要做的仅仅是弯弯手指、扣扣扳机而已，这个极为简单的动作所消耗的时间是可以十分之一秒来计算的，而且枪弹出膛极快，通常是音速的1~2倍，这么快的速度，完全可以忽略不计，即使面对面地对敌人进行射击也与避开其视觉、听觉、触觉的出乎意料式的突然袭击没有什么区别。同时，一个人若想对持枪者实施攻击，他首先必须得使自己的整个身体接近持枪者，而后才能实施有效攻击，而靠近持枪者则需要腿部几十块肌肉和韧带同时参与高速运动，以此推动人体向前运动，但这个以肌肉为动力参与的靠近行为所消耗的时间显然要比

手指扣动扳机所消耗的时间要长得多,往往接近者身形刚一微动,持枪者的子弹早已出膛,所以枪械取胜是赢在时间上,这也就解释了为什么天下武功唯快不破的真理。再者,枪弹一旦射出所产生的冲击破坏能量往往是徒手攻击的数百倍,作用于人体的肌肉、骨骼、韧带、神经、血管等细胞组织如同用手指去捅豆腐,可谓是一触即透,瞬间能够使人丧失正常的行动和攻击能力,任何徒手搏击中的肢体防守和格挡只能是自寻断肢的自杀行为,用一句形象的话来讲,叫“神挡杀神,佛挡杀佛”,这也就解释了为什么天下武功唯坚不破的真理。另外,枪支的应用与地形的运用密不可分,利用地形地物是单兵单枪战术动作的必修课目,枪支战术利用地形是把地形当作“盾牌”来抵挡枪弹的贯穿,是利用地形的遮蔽作用来达成射击的出其不意和攻其不备。

以上我们分析了枪械攻击的基本原理,现在就可以给应急自卫术下一个完整的定义,所谓应急就是参照和借鉴现代武器枪的攻击特性,把枪弹出膛后产生的使人肉眼无法查觉、肢体无法防范的高速运动,变通为我们在攻击敌手时通过采取各种欺诈手段,避开敌手的视觉、听觉、触觉所实施的突然性袭击,也就是所谓的出其不意,攻其不备;把枪弹出膛后产生的无坚不摧的巨大破坏能量,变通为借助一切外界力量,来增大攻击的杀伤破坏力,以此来破坏敌手的肌肉、骨骼、韧带、神经、血管等组织功能,实现一击必杀,一击必止,使敌手瞬间丧失行动和攻击能力;把枪支战术的利用地形地物,变通为借助一切地形和环境来限制敌手的肢体功能、改变敌手的运动状态、迟滞敌手的行动、杀伤敌手的肉体,为出其不意,攻其不备创造良好的条件。简而言之,应急自卫就是充分借助一切外物和环境,把攻击的突然性和杀伤性合二为一,从而着力形成远高于敌手攻击力量上的不对称态势的一种实战搏击技巧,其攻击切入点就是出其不意,一击见血。

懂得应急自卫的概念,我们也就明白了在围绕“如何击中对方和使对方丧失战斗力”这一武术搏击主题上,走的是“出其不意,攻其不备和一击必杀,一击必止”的路子。由于应急自卫走的是“出其不意,攻其不备和一击必杀,一击必止”的搏击路子,所以它的所有攻击手段,都是针对人的心理和生理弱点研究出来的带有欺诈性的防身自卫应对措施,往往是通过欺骗的手段造成对方的行动迟滞或是手忙脚乱而无暇防范。因此它非常注重智能在防身自卫中的

主导作用，如果说其它拳种是以肢体技能为主、智能运用为辅的话，那么应急自卫正好倒过来，就是以智能运用为主、拳脚功夫为辅，正是因为应急自卫非常强调智能在防身自卫中的主导地位，所以它不赞成在遇到敌强我弱的严重暴力犯罪威胁时，采取传统武术搏击那种一上来就与暴徒决一雌雄的做法，而是充分利用普通人因为没有习练过武术搏击而自然流露出来的那种先天性的怯懦和拙笨感，来麻痹暴徒的神经，并假意顺从暴徒的意志、骗取暴徒的信任、解除暴徒警戒心理后，再突然发起最致命性的攻击。这种攻击行动从开始到结束，可能持续几分钟至十几分钟，甚至也可能需要经过几个小时到几天的周旋时间才能达成，因此它更多的时候是以战术欺诈的面目出现的准“战役行动”，而不是那种就技术而论技术的在短时间就决定胜负的战术行动。所以有的时候退一步，先行示弱，无疑是取胜的最佳方案，这就是应急自卫与传统武术搏击的一个主要区别，这种区别突出了智能作用的主导地位，降低了传统武术搏击对肢体动作要求的门槛，因此非常适合没有武术搏击基础的普通人用来防身自卫。

军队有句老话叫“仗怎么打，兵就怎么练”，应急自卫是真正从防身自卫实战需要出发来实践这一格言的。擂台上我可能打不过你，但是在擂台下你不是我的对手，因为擂台下可供我借以实施突然袭击和增大自身防护以及攻击力量的地形地物和各种就便器材太多了，而你因为不懂得就借助外物，你的力量始终那么大，而我却已经发生了天翻地覆的变化，可以想象你不是我的对手。所以应急自卫最重要的是建立一种观念，而不是肢体的技能和记忆。

第二章

应急自卫术原则

第一节

应急自卫术运用要旨

万物皆有规律可寻，凡事都有窍门，与敌手在实战搏击时头脑中第一时间自然流露出来的、本能的、正确的搏击意识反应至关重要，决定成败生死。具体来讲，就是你在你与暴徒搏击时，你的头脑第一时间本能的条件反射应该是把注意力高度集中在如何出其不意地击中对方和采取什么方法、手段破坏对方的肌体组织，使暴徒丧失攻击行动能力上，而不是放在恐惧、紧张、暴怒以及死打硬拼等消极心理和行为反应上，如果第一时间的本能反应与这一宗旨相悖，出现偏差，我们就会在与暴徒的搏击中忘却曾经练就的技巧，就会变得同一个从来没有练过武术的只知道使用蛮力死打硬拼的不讲章法的普通人没有什么区别。所以我们常讲的在搏击中头脑一定要冷静，其实就是在与暴徒搏击时大脑里想的是“怎么来打、从哪里下手、用什么手段”这个思路一定要清晰，来不得半点含糊。笔者有位练过武术的忘年交在一次闲聊中曾调侃“文革”时期与人武斗的经验时说：“我打了无数次架，感到要想在打架中占上风就两点：第一点就是头脑要冷静，要像打比赛那样去打架，暴怒、头脑发热式的死打硬拼和恐惧只会使你变得与一个普通人没什么两样；第二点就是敢下手，拿起什么东西都敢往别人身上打，有时仅此一招就在精神上将那些胆小者吓得屁滚尿流，呆若木鸡，达到不战而胜的效果。”这里面的头脑要冷静，其实就是说自己专注于怎么打、打哪里、从哪里下手上，思路很清晰，而敢下手实际上就是讲出手要狠，能有效破坏暴徒的肌体组织功能，使其丧失攻击行动能力，一个狠字除了能使击打奏效外，更重要的一点是能够让别人在心理上产生强烈的畏惧感，达到不战而屈人之兵的目的。这一章的开篇之所以强调要把搏击时的第

一本能反应放在应对暴徒暴力侵害的方法和手段上,是因为这与枪械射击也有着异曲同工的相似之处,有过实弹射击体验的人都清楚,射击时我们的主要精力是放在准星和缺口的平正关系上,而不是把精力放在如何提高我的射击成绩和击中目标上,也就是说子弹在出膛前,你的头脑中的全部世界只有一个,那就是准星和缺口的世界,如果脑子里考虑的是其它方面的东西,就会直接影响射击的精度。以上我们阐述了这么多,目的就是积极借鉴枪械射击这一原理,不断强化运用这一意识,在平时就要时刻反复提醒自己,学了就是要运用,如果不用,还不如不学。应反复告诫自己,在防身自卫中遵循这些原则,就是遵循规律,不遵循它,就是违背规律,就要面临失败和挫折,唯有这样才能养成与之相匹配的本能的条件反射,一旦在生命受到的非法暴力侵害,就能够不用思考,有效应对。

第二节

应急自卫术运用原则

一、善识人性，以智取胜

钓鱼要识鱼性,打猎要识兽性,搏击必须要识人性。应急自卫的第一步必须从熟悉人的心理和生理弱点开始,只有如此,方能在应急自卫中有的放矢,事半功倍。拳谚讲,一胆,二力,三功夫,武林前辈们为什么要把胆量放在力量和功夫的前面,排在第一位,应该是对无数次血战经验和教训的深刻总结,这就好比一个连接管道的水龙头,水龙头上的开关就像一个人的胆量,水龙头与连接管道里面的水就如一个人的力量和功夫,如果一个人的胆量出了问题,就如同水龙头上的开关坏了一样,再大的力量,再好的功夫,也像里面的水一样流不出来。防身自卫也一样,如果一个人的胆量出了问题,那么他就会因自

然流露出来的、本能的、不可控制的心理紧张和恐惧就会导致其意识空白，四肢和躯体变得瘫软，人就像被捆起来一样，像母鸡一样瘫在那里任人击打和宰割，而不知躲闪和还手，这时即便是一个常年练过武术的人也会被吓掉八成武功，变得与没练过功夫的常人无异。反之，一个人没练过什么功夫，力量也不大，但只要有胆量，心够硬够狠，在同一条件下，即便是与高手对阵，这个人也不会输到哪里去，生死搏击多数情况下比得的是心黑手狠，谁心黑手狠，谁就是最后的胜者。恐惧是一种与生俱来的却又无法避免的本能反应，恐惧虽然不会要人命，但它可能使人惊慌不已，忘记一切。2014年，发生在云南昆明的“3.01”暴力恐怖袭击事件中的亲历者，不乏青壮年，说句实话单从体力上来讲并不输给那些恐怖分子，但是恐惧和害怕往往源自不了解和无知，大多数人是被突如其来的蒙面持刀袭击者一下子震住并吓懵了，头脑一片空白，脑中只有一个本能的反应就是“逃”，别的一概不想，一旦现场大多数人的心理出现这种本能的恐慌反应，就会迅速传染给其他人，这时候别说是身体强壮的恐怖分子，即便是几个小孩拿着刀也一样如入无人之地，以一当十，驱赶着人群四处奔逃。从哲学角度来讲，恐惧与非恐惧是一对可以相互转化的矛盾，实际上任何一个人只要举起刀来，都可以引起旁人的恐惧，这一点不光是暴徒本人会引起这样的恐慌局面，这是人的天性所决定的，我们不能去苛求任何人性的柔弱。暴徒们持刀砍杀的威力不仅仅在于持刀砍杀的本身，砍杀所造成的对被砍对象的恐惧心理，常常导致被砍者反应迟钝、四肢瘫软，忘记或不知躲闪，因而更容易被暴徒击中，使砍杀的暴力行动变得容易得逞。暴徒的行动自觉不自觉地符合了下述规律，那就是先以人数和砍刀吓住你，把你吓软后，变成一个不会动的木偶，然后再砍你就变非常容易了。所以在生死攸关的环境中，普通人被打败，不是别的什么原因，而是90%输在胆量上。人的胆量和人的体力一样有强有弱，有人天生就一副大胆，有人先天胆小如鼠，连鸡都不敢杀，但是一旦被某事激怒就会失去理智，对生命看得轻飘，对生死看得轻如鸿毛，变得胆大包天，不计后果，这就是所谓的怒从心头起，恶向胆边生。有的人一个人独处时胆子很小，一旦加入或融入某一个团体或组织后再与他人搏击，就会变得英勇无比，使人望而生畏，这是因为他心里面很清楚，如果他打不过别人，会有更多的人来帮他，所以在组织的支撑下，一个弱女子都可以显现出令人胆

寒的威慑力，这种组织的力量与个体的力量无关，与杠杆作用类似，其中的人只要使很小的力量，就能将一个彪形大汉掀得人仰马翻，这叫附众生强。当然也有的人因为有所恃而变得大胆包天，比如当一个普通民警面对一大群手持棍棒、砖石的疯狂打砸烧杀的暴徒时，往往会不由自主地产生难以控制的恐惧和紧张感，但是手里一旦有了可以射击的武器他就会变得镇定自若、信心十足，这叫艺高人胆大。心理学常识表明，当人们陷入恐惧之中，智商基本为零，肉体将失去大脑控制和指挥，个体将受命于现场的气氛，个人将被带入一种完全失去人格意识的状态，对使自己失去人格意识的暗示者唯命是从，最常见的现象是，施暴的凶徒想打谁就打谁，想捅谁就捅谁，就像抗日战争时期，一名日本兵拿着三八大盖就可以控制一个几百人的村庄，竟无一人敢于挺身反抗。2012年初夏在新疆发生那次劫机事件中，当暴徒挥舞伪装成拐杖的钢管疯狂击打手无寸铁的乘客时，绝大部分人选择了退缩和沉默，突然有个男人一声大吼：“你们他妈是男人吗？都他妈上啊！”于是才有了十多人的投入搏斗，连柔弱的空姐也投入战斗。吼这一嗓子的男人对呆若木鸡的群体做出清晰的示范行为，不需任何推理和证据，从而能够促使群体快速产生一致行动。此时，对于飞机上的乘客而言，不上就意味着死亡，还有比这一嗓子更有力的号召吗？当我回到家里，与家人谈论这个事件的时候，我妻子说，她要是在飞机上她也会上。一个手无寸铁的女人面对手持凶器的暴徒，这种力量有多大的悬殊啊，但只要有一个比这更大的力量出现，弱小就不是问题。其实人人都有恐惧和害怕心理，什么情况下没有呢？只有当一个人看到对手恐惧了、软弱了，他的恐惧感就自然消失了，其勇气也会大增。俗话说，欺软怕硬，冲的怕横的，横的怕愣的，愣的怕不要命的，这是与生俱来的、人的本性所决定的，一个人的软弱往往是滋生那些恶人对你施暴的温床，有的时候你越是软弱，那些恶人就会越是欺负你，而且越打你越起劲，越打你越往死里打，因为他从你软弱的眼神中读懂了你不敢反抗，你的软弱纵容了他的胆量，增强了他的信心，鼓舞了他的恶行，他还会变着花样来折磨你，把你当作待宰的“鸡”来吓唬周围跃跃欲试的“猴子”。云南昆明“3.01”恐怖袭击案的暴徒正是从四处奔逃人们的身上读懂了软弱，从而进一步增强了他们杀人的信心，强化了他们杀人的胆量，甚至连暴徒中的一个女人都吼叫着毫无顾忌地冲向人群，但是当现场情况发生变化，随