

毕淑敏

香淑

XIANG SHU 系列 XILIE

做一个_有香气的 心若幽兰远女子

毕淑敏

著



给所有女人的
香气魔法书

提升女性香能量

用手指轻轻摩擦镜面部分

「让淡淡的兰香」
「唤醒你的心灵」

做一个_有香气的 女子

心若幽兰远



国际文化出版公司
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

做一个有香气的女子：心若幽兰远 / 毕淑敏著. —北京：国际文化出版公司，2014.11

ISBN 978-7-5125-0747-0

I. ① 做 … II. ① 毕 … III. ① 散文集 - 中国 - 当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 275032 号

做一个有香气的女子：心若幽兰远

作 者 毕淑敏
责任编辑 戴 婕
统筹监制 葛宏峰 李 莉
策划编辑 李 莉
特约编辑 许 可
出版发行 国际文化出版公司
经 销 国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司
印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 32 开
8 印张 147 千字
版 次 2015 年 4 月第 1 版
2015 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5125-0747-0
定 价 36.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编：100013

总编室：(010) 64271551 传真：(010) 64271578

销售热线：(010) 64271187

传真：(010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

<http://www.sinoread.com>

目
录



Chapter_1

你当温柔，
却有力量



- 柔和的力量 018
- 保持惊奇 023
- 最单纯的生活必需品 032
- 感动是一种能力 037
- 海盗的诗 041
- 触抚绿色 053
- 怜悯生命 058
- 女儿，你是在织布吗 064



Chapter_2

愈加丰盈，
荒芜的日子
会潮湿
你的心



心是一只美丽的小箱子 070

呵护心灵 073

造心 081

珍惜愤怒 086

让我们倾听 089

写下你的墓志铭 096

寻觅危险 104

谈怕 108



心香如兰，
懂得原谅
生命的
不完美



- 自拔 114
- 致不美丽的女孩子 117
- 心理拒绝创可贴 120
- 疲倦 129
- 泥沙俱下地生活 134
- 路远不胜金 138
- 在火焰中思索 141
- 幸福和不幸永在 144
- 童话中的苦难 149



你只需要
努力，
剩下的
交给时光



别给人生留遗憾 156

星光下的灵魂 164

对女机器人提问 169

历史女人 174

未来和将来的区别 176



爱慕自己，
你就是
夏日里的
香气



分泌幸福的“内啡肽” 184

内在的洁净 191

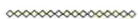
自信第一课 195

拒绝分裂 201

坚持糊涂 208

忍受快乐 214

思想与心灵的感悟 220



做一个_有香气的 女子

心若幽兰远



国际文化出版公司
· 北京 ·



做一个有香气的女子



心若幽兰远

心 若 幽 兰 远

XIN RUO YOU LAN YUAN



自序

Preface

在中华文化中，什么是天下第一香？

兰花香。

兰花是源远流长风华绝代的植物。它为多年生草本。一般株高 20~40 厘米，根呈长筒状，叶子多为线状披针样。当然这个“线”，可粗可细。纤巧可如丝缕，厚重可仿重剑。兰叶有着皮革一般的光泽，叶虽多但绝不繁乱，仰俯自如，青翠挺拔。兰花有一个庞大的家族，品类据说达两千五百多种。从密不透风的热带雨林到突兀的悬崖峭壁，从湿润的江南峡谷到干旱的沙漠戈壁，到处可以寻觅到兰花的踪影。兰花的花形变化多端，比如跳舞兰，花朵形状

酷似一个翩然起舞的女孩。比如蝴蝶兰，简直就是蝴蝶的转世。说到色彩，更是令人眼花缭乱。我看到过一株墨兰，那花的颜色，酷似书法大师挥毫之后砚池中的淡淡残水，闻之似有墨香。如非兰展上亲眼所见，断乎是不能相信世上还有如此颜色的花朵，只以为那是一个传说。不过兰花虽颜色繁复，但据说纯白色的素心兰，倒是最难得的。

古人赞曰：“兰之香，盖一国。”兰花以它特有的叶、花、香独具四清（气清、色清、神清、韵清），其香也淡，其姿也雅，给人以高洁、清丽的美好形象，被喻为花中君子。

在汉语中，镶有“兰”字的词汇非常多。孔子曾经说过“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣”。他老人家开了个好头，于是在中国文化的典籍中，慷慨地将无数美誉，倾泻到了兰花之上。

诗文写得好，被美喻为“兰章”。交到一个志同道合的好朋友，被称为“兰客”。这段友谊，也就名至实归地命名为“兰交”。兰言，指心意相投的言论。义结金兰，说的是不能同年同日生，但求同年同日死的侠肝义胆。义结金兰后，要交换谱贴，那就成为金兰谱或



干脆就叫兰谱。

兰魄，指的是高尚之精神。兰质，讲的是如兰一般的品质。兰芝，把兰花和灵芝叠加在一起，好像现时的强强联合，以喻美德之极点。兰堂，指的是古雅而雄伟的厅堂。女子卧室，就叫兰闺。美丽的衣服，就称兰服。谈吐清越，被称为兰音。贤人君子被称为兰桂之人。兰期，便是相约佳期。用香料泡制的洗浴水，就成了兰汤沐浴。采兰赠药，指的是男女青年互赠信物，表示相爱之情。兰心蕙性，比喻女子善良贤淑。京剧中女子美丽的手势，纤纤素手一翻一翘，娇柔有力又充满性感，则被称为兰花指……

以上咱们光谈的是美好事物，也说一点带有悲剧色彩的。兰摧玉折，讲的是贤人亡故，志士夭折。兰艾同焚，指的就是玉石俱损……

兰花如此面面俱到威名远播，但它本身却是来自山野的草花，这从它的种子可见一斑。凡是草莽之中的生灵，种子都是微不足道的。兰花的种子极为微小，呈长纺锤形，人的肉眼几乎辨认不清。科学家取了颗种子称一称，哎呀！兰花的一粒种子只有0.3~0.5微克重。也许一般人无法辨识这样小的份量到底是多少，那咱们来复习一下重量的知识。1公斤有1000克，1克有1000微克。打个比方吧，就算



是最大的兰花种子，也需要20000粒花种才有1克重，要2000万粒种子，才有1公斤重。兰花的种子这样琐碎渺小，简直不值一提。种子简陋到没有胚乳，外面只包着一层疏松、透明的种皮，可谓衣衫褴褛。就算是落到土里，也要一年以上的休养生息才能缓缓发芽。

看到这里，也许你要为兰花的命运多舛担心了。兰花的种子虽然微小，然数量极多。每一蒴果内含有种子约一万粒左右，小小的种子具有很大的浮力和特别抗水的能力。因此，兰花在大地上生生不息。

兰花的精神可谓强大，人也要向兰花学习，要有一点精神。人如果没有了精神力量，就成了行尸走肉。女子特别需要有一点精神，因为体力相比稍有欠缺，精神就尤应强大。

精神是需要滋养维修的。肉体的洁净和精神的佳美应该互为因果，良性循环。希望每个女子的精神世界，都遍植兰花，香氛悠远。

即使你今日尚未成为盛开的兰花，也望你在自己的心灵深处，埋下兰花的种子。别看它细如烟尘，但在外表的平静和质朴里面，蕴含着旷世的美艳和惊天动地的香氛。它需要土地，阳光和水的襄助，当然，最主要的，是兰花本身的勃勃生机。

有了兰种，请去耕耘。终有一天，你心灵的香气，会旷日持久地飘荡和远播。

李淑敏