

领跑者·新课标经典文库

DAKAIXINLINGXUNZHAOXINGFUDEMIFANG

打开心灵，寻找幸福的秘方

PEIYANGXUESHENG LIANGHAOXINTAIDECHENGZHANGGUSHI

——培养学生良好心态的成长故事

青 少 版

总策划/李 智

主编/杨 晶

副主编/王金平

依据 教育部最新《全日制义务教育课程标准》
语文教材推荐百种阅读书目
全国优秀教师推荐阅读书目

教育部指定必读书目

原著无障碍阅读版

传承中华文化、品读世界文学经典

北方文艺出版社

领跑者·新课标经典文库

DAKAI XIN LING XUN ZHAO XING FU DE MI FANG

打开心灵，寻找幸福的秘方

PEI YANG XUE SHENG LIANG HAO XIN TAI DE CHENG ZHANG GU SHI

—— 培养学生良好心态的成长故事

总策划/李 智 主 编/杨 晶 副主编/王金平

北方文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

打开心灵,寻找幸福的秘方:培养学生良好心态的成长故事/杨晶改编.--哈尔滨:北方文艺出版社,2014.5

(领跑者·新课标经典文库)

ISBN 978-7-5317-3285-3

I. ①打… II. ①杨… III. ①故事-作品集-世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第086218号

编者声明

本书的编选,参阅了一些报刊和著作。由于联系上的困难,我们与部分作者未能取得联系,谨致深深的歉意。敬请原作者见到本书后,及时与我们联系,以便我们按国家有关规定支付稿酬。

联系人:杨老师 联系电话:0451-85983939

领跑者·新课标经典文库

打开心灵,寻找幸福的秘方——培养学生良好心态的成长故事

总策划 李智
主 编 杨晶
副主编 王金平
责任编辑 李庭军 聂元元
文字编辑 丁苗 许霞 吕凌子
插图绘制 孙宇 王润宽 邹鹏
装帧设计 贾传宇
美术编辑 侯广慧
出版发行 北方文艺出版社
地 址 哈尔滨市经纬街26号
网 址 <http://www.bfwy.com>

邮 编 150020
电子信箱 bfwy@bfwy.com
经 销 新华书店
印 刷 北京东君印刷有限公司
开 本 710×1000 1/16
印 张 10
字 数 146千字
版 次 2014年8月第1版
印 次 2014年8月第1次印刷
定 价 23.80元
书 号 ISBN 978-7-5317-3285-3



目录

Contents

第一章 抬头去欣赏星星

- | | |
|----|------------|
| 13 | 抬头去欣赏星星 |
| 16 | 国王的责任 |
| 18 | 自不量力 |
| 20 | 钢铁究竟是怎样炼成的 |
| 23 | 三只小猪 |
| 25 | 人外有人 |
| 27 | 另一种教育 |
| 29 | 等待失明的比尔 |
| 31 | 当行脚僧的鉴真 |
| 33 | 一把珍贵的雨伞 |
| 35 | 谁是聪明人，谁是傻子 |
| 37 | 善恶不辨的东郭先生 |

- 40 三个鞋匠
42 高难度乐谱

第二章 座位需要主动去找

- 45 每件事都会有结果
47 技不压身
49 背棉花的猴子
51 脱缰的马儿
53 飞走的金鸟
55 青蛙的故事
57 美丽的景色
59 驼背老翁的捕蝉妙法
61 天堂与地狱
63 座位需要主动去找
65 蝉的新生
67 会飞的兔子
69 与时间赛跑
71 你一定可以画好的
73 一切都是最好的安排



第三章 不要为卑微的东西祈祷

- 79 好学的华佗
- 82 鼯鼠的忠告
- 84 真正的炼金术
- 86 梁国商人
- 88 栽到水里的博士
- 90 不要为卑微的东西祈祷
- 92 没有底的木桶
- 94 得与失
- 96 射箭和倒油的关系
- 98 小黄鹂与新翅膀
- 100 下一次更好
- 102 真正的人才不怕竞争
- 104 压力与动力

第四章 被馈赠的机会

- 107 现在就出发
- 110 纸和纸篓
- 112 乌鸦兄弟
- 114 森林之王的转变



- 116 蜘蛛与蚕
- 118 医 术
- 120 将赏罚置之度外
- 122 爱因斯坦的镜子
- 124 三个人爬山
- 126 长达半天的快乐
- 130 被馈赠的机会

第五章 微笑，并保持微笑

- 133 感谢羞辱
- 135 猴妈妈的财宝
- 137 放掉那条大鱼
- 139 孔子学琴
- 141 一步改变一生
- 143 微笑，并保持微笑
- 145 坚强地走向明天
- 148 慈善的不是钱，是心
- 151 瞎子的秘方
- 153 我要去埃及
- 156 阅读自我测试

.....

领跑者·新课标经典文库

DAKAIXINLJINGXUNZHAOXINGFUDEMIFANG

打开心灵，寻找幸福的秘方

PEIJIANGXUESHENGJIANGLIANGHAOXINTAJIACHENGZHANGUSHI

—— 培养学生良好心态的成长故事

总策划/李 智 主 编/杨 晶 副主编/王金平

北方文艺出版社

.....



世界文学巨匠高尔基曾经说过：书是人类进步的阶梯。一本好书，是前人智慧与经验的沉淀，是我们人类社会历经沧桑变化的记载。因为书籍，我们向往冒险，一路高歌，历经艰险直到世界尽头；因为书籍，我们渴望光明，身陷绝境也要不断进取，满怀信念；因为书籍，我们审阅生命，百年之后不因碌碌无为而感慨羞愧；也同样因为书籍，我们才能一路披荆斩棘，不断前行。书籍给人以知识，而知识赋予我们面对生活的勇气和力量。无论何时何地，我们总需要书籍给予我们心灵上的振奋，指点我们人生的方向。书，就像黑夜中的灯塔，光明虽不耀眼夺目，却可以穿透迷雾，使我们航行于人生的海洋上，却不至于迷失方向。读一本好书，就像拜访一位名师。听他的谆谆教导，让思想与他一路远行。读诗使人高雅，读史使人明志。我们总是需要各式各样的书籍，带我们领略多姿多彩的世界。

而我们编纂的《领跑者·新课标经典文库》就是这样一场阅读的盛宴，一次千奇百怪的漫长旅行。从古老东方哲思睿智的《论语》，到润物无声的《爱的教育》，我们既能有幸见证三国战争的宏大壮阔，又能和冒险者一起翻山越



岭，见识远离世俗的独特风景；这其中，有斯威夫特辛辣犀利的无情讽刺，也有老舍先生柔声细语的深情诉说。我们从古今中外的名家作品中精心筛选出一些我们认为最适合青少年阅读的作品，在此呈现给大家。只有阅读，才能给我们带来心灵的慰藉；而阅读经典，更能带给我们思想的升华。一书在手，就像与作者共处一室，探讨人生的真谛。但作者毕竟离我们的年代久远，所以本书的编者对经典作品进行了些许改动，以迎合当代青少年群体的阅读需要，也同样删减了一部分混淆视听的时代片段。我们坚信，这样对作品的改写，更能使我们的读者领略作品的精华与风貌。

最后，衷心希望各位读者能将这套丛书当作一把钥匙，开启思想中的宝藏，唤醒头脑中的巨人。和作品一起，品读经典、领略外面世界的宏伟壮阔，在人生的道路上，领先起航。



每章的标题，向读者概括地介绍了本章内容。

方便读者赏析、感悟作品主题。

精美的插图和文字相得益彰，趣味性强。

文字部分详细介绍了读者想要了解的内容。

钢铁究竟是怎样炼成的

◇ 歇斯里

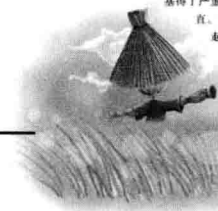
本书是作者以自己的亲身经历、工作和生活经历为基础，结合当时苏联社会的实际情况，创作的一部反映苏联卫国战争时期钢铁工人英勇斗争的长篇小说。

《钢铁是怎样炼成的》是苏联作家奥斯特洛夫斯基以自己的鲜血、汗水和生命写出来的一本书。这本书里的英雄——保尔·柯察金，原型就是他自己。

奥斯特洛夫斯基14岁就参加了军。在一次激烈的战斗中，他受了重伤，刚满16岁就退出了战。伤愈后不久，他参加了青年突击队，负责抢修铁路。

当时粮食供应严重不足，大家常常吃不饱饭，生活十分艰苦。铁路快要修好的时候，奥斯特洛夫斯基得了严重的风湿病，腿关节肿胀，只能勉强站直。可是他每天仍很早就起床，和大家一起上班，直到晚上很晚才回家，他才被迫离开工地。

病还没有养好，奥斯特洛夫斯基就跳进冰冷的河水里打捞国家的木材。结果木材被捞上来了，他的病情却加重了。他的两条腿再也站不起来了。脊椎、关节、手臂这些地方时常剧烈疼痛，更可怕的是，他的两只眼睛也逐渐看不见东西了。奥斯特洛夫斯基



不一会儿，赵简子来到东郭先生跟前，但是没有从他那里打听到老羊的去向，因此愤怒地斩断了车轡，并威胁说：“你敢知情不报，下场就跟这车轡一样！”

东郭先生弯腰在地上说：“虽说我是个蠢人，但还认得狼。人常说公道多了连狼的羊也会走失。而这中山的岔道把我俩都迷了路，更何况一只不驯的狼呢？”

赵简子听了这话，调转车头就走了。当人唤马嘶的声音远去之后，狼在口袋里说：“多谢先生救了我，请放我出来，受我一拜吧！”

可是，狼刚一出袋子，却改口说：“刚才亏你救我，使我大难不死，现在我饿得要死，你为什么不把身躯送给我吃，将我救到底呢？”

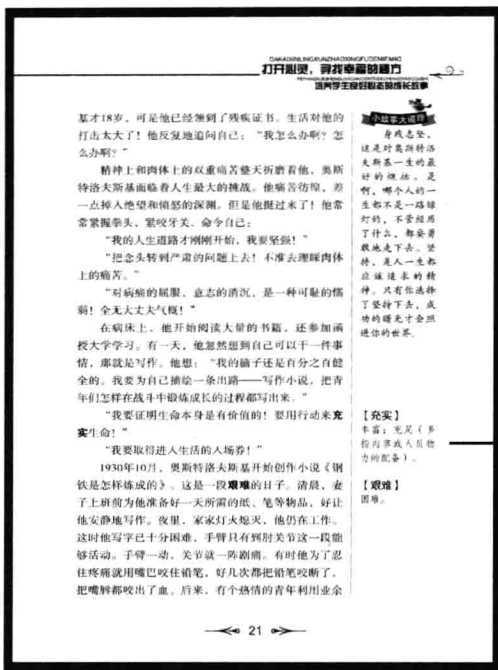
说着，它龇牙咧嘴地向东郭先生扑来。东郭先生慌忙躲闪，围着毛驴兜圈子，与狼周旋起来。

太阳快下山的时候，东郭先生怕天黑会更危险，于是对狼说：“我们还是投民间的规矩吧！如果有三位老人说你该吃我，我就让你吃。”

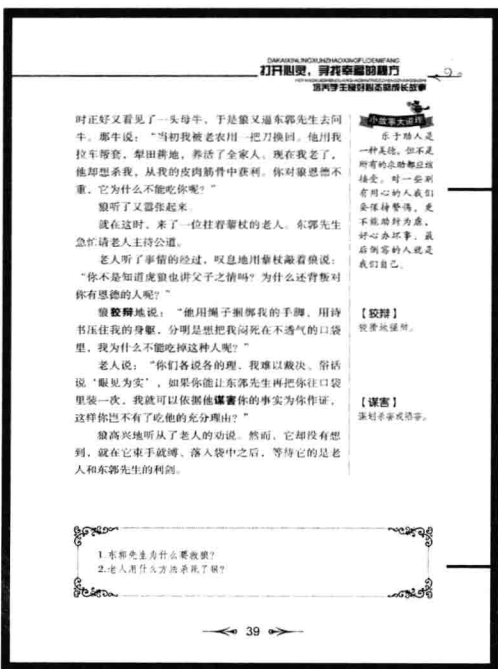
狼高兴地答应了，但前面没有行人，于是狼逼他去问杏树。老杏树说：“种树人只费一颗杏核种我，20年来他一家人吃我的果实，卖我的果实，享够了财利。尽管我贡献很大，到老了，却要被他卖到木匠铺换钱。你对狼愿不愿意？”

狼正要扑向东郭先生，这





对文中的生僻词进行解释，保证无障碍阅读。



评点批注，有助于读者细品精彩片段。

对文章中的内容进行提问，让读者在阅读中思考，以便更直观地了解文章的精髓所在。



推荐序



莎士比亚曾经说过：书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。的确，读书可以使我们开阔眼界，增长见闻；读书可以使我们领略世界的广博，人类文明的壮丽；读书，可以使我们更清楚地认识自己，也能使我们更深入地审视人生。人，不过是一支会思考的芦苇。倘若生命缺少思考，我们的生活便只剩下浑浑噩噩的虚无。而书籍，就是人类为了传承思想而发明的工具，通过阅读，我们可以与伟人一同思考，与世界上最伟大的思想一同交流。

好的书籍就像一颗种子，根植在你的心中，总有一天会生根发芽，成长为一棵智慧之树，而青少年则正是这颗种子种植发芽生长的黄金时期。在这段时期，只有多读书，多读好书，才能保证在同龄人中领先一步，让思想与心灵更快成长。

那么，如何才能分辨一本书的好坏，使阅读变成一种享受而不是一种折磨呢？对于那些尚未建立明确的世界观与价值观的孩子们来说，阅读经典恐怕是他们最好的选择了。

读一本好书，就像与许多高尚的人谈话。作为人类社会的精神财富——许多伟人一生的思想结晶——经典文学作品自然是青少年阅读的最佳选择。

向青少年介绍经典，让他们了解经典、品读经典，是我们的责任。孩子们的世界观刚刚建立，对事物的美丑善恶尚且没有明确的分辨力，在这个时候，阅读固然是好事，但文学作品随着时代的推移，其中的许多部分并不见得适合尚未明确自身人生定位的孩子们，所以，让经典更适合阅读，不仅是对经典作品的优化与改良，也是对孩子们的关怀与保护。因为孩子们的认知与我们不同，所以选择更加贴近孩子们阅读方式与思考方式的作品也就变得十分重要了。阅读经过改良、整理的经典作品，更能使孩子们爱上阅读，爱上思考。

书，是人类灵魂的导师。无论何时何地，我们都不应当放弃阅读。它不仅能带给我们人生的思考，也能给我们以心灵的慰藉和发自内心的快乐。保持阅读的习惯，可以为我们的智慧插上翅膀，和我们的心灵一同旅行。

智慧之海广博浩瀚，书籍恰似一叶小舟，带着我们的思想不断探索。衷心祝愿所有的读者朋友们，让这些书带给你更丰富的智慧感悟。



第一章 抬头去欣赏星星

- 13 抬头去欣赏星星
- 16 国王的责任
- 18 自不量力
- 20 钢铁究竟是怎样炼成的
- 23 三只小猪
- 25 人外有人
- 27 另一种教育
- 29 等待失明的比尔
- 31 当行脚僧的鉴真
- 33 一把珍贵的雨伞
- 35 谁是聪明人，谁是傻子
- 37 善恶不辨的东郭先生



40 三个鞋匠

42 高难度乐谱

第二章 座位需要主动去找

45 每件事都会有结果

47 技不压身

49 背棉花的猴子

51 脱缰的马儿

53 飞走的金鸟

55 青蛙的故事

57 美丽的景色

59 驼背老翁的捕蝉妙法

61 天堂与地狱

63 座位需要主动去找

65 蝉的新生

67 会飞的兔子

69 与时间赛跑

71 你一定可以画好的

73 一切都是最好的安排



第三章 不要为卑微的东西祈祷

- 79 好学的华佗
- 82 鼯鼠的忠告
- 84 真正的炼金术
- 86 梁国商人
- 88 栽到水里的博士
- 90 不要为卑微的东西祈祷
- 92 没有底的木桶
- 94 得与失
- 96 射箭和倒油的关系
- 98 小黄鹂与新翅膀
- 100 下一次更好
- 102 真正的人才不怕竞争
- 104 压力与动力

第四章 被馈赠的机会

- 107 现在就出发
- 110 纸和纸篓
- 112 乌鸦兄弟
- 114 森林之王的转变

