



专家推荐的科学、实用、全面的孕育指南

十月怀胎

全程指导

Shiyue Huaitai
Quancheng Zhidao

为您
精心打造的
孕育丛书

李琳 / 编著



孕前优生准备科学到位 · 孕期优孕保健细心讲解
产后饮食调养全面解惑 · 新生儿护理、照料全程指导

中国妇女出版社

十月怀胎

全程指导

Shiyue Huaitai
Quancheng Zhidao



李琳 / 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

十月怀胎全程指导 / 李琳编著. — 北京 :
中国妇女出版社, 2012. 12
ISBN 978-7-5127-0517-3

I. ①十… II. ①李… III. ①妊娠期—妇幼保健—基本知识②分娩—基本知识③产褥期—妇幼保健—基本知识
IV. ①R715.3②R714.3③R714.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第240446号

十月怀胎全程指导

作 者: 李 琳 编著

责任编辑: 晓 春

封面设计: 翔 子

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170×240 1/16

印 张: 23

字 数: 400千字

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0517-3

定 价: 29.80元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

目 录

第一篇 孕前知识

☺ 孕前准备	002	17. 怀孕的征兆	026
1. 孕前应采取的准备措施	002	18. 预产期的计算	028
2. 孕前心理准备	003	19. 重视高危妊娠	028
3. 孕前生理准备	005	20. 准父母应当了解的数字	029
4. 孕前物质生活准备	009	21. 停用避孕药后不宜立即怀孕	030
☺ 优生优孕	011	22. 避孕期间不宜怀孕	030
1. 进行优生咨询	011	23. 停止避孕后可怀孕	030
2. 影响优生的因素	012	24. 早产及流产后不宜立即再孕	032
3. 怀孕过程	013	25. 不适合妊娠的工作环境	032
4. 精子和卵子	014	☺ 孕前饮食保健	034
5. 排卵期的预测	014	1. 孕前饮食与健身	034
6. 提高受孕质量	016	2. 叶酸	039
7. 最佳的生育时机	016	3. 叶酸与妊娠	040
8. 应避免特殊情况下的受孕	018	4. 孕妇如何补充叶酸	040
9. 准爸爸的优生原则	019	5. 长期服用药物的妇女不宜立即怀孕	041
10. 智力与遗传	021	6. 丈夫服用药物对胎儿的影响	041
11. 避免畸形儿	022	7. 不久前受过X线照射的妇女不宜立即怀孕	041
12. 需要进行遗传检查的情况	023	8. 婚后不宜立即怀孕	042
13. 不宜结婚生育的遗传病人	024	9. 蜜月旅行期间不宜怀孕	042
14. 近亲结婚与遗传病	024	10. 春节期间不宜怀孕	042
15. 父母与子女的血型	025		
16. 生男生女的关键	026		

11.酒后不宜受孕	043	16.在计划生育时男性应防腮腺炎	049
12.吸烟不利受孕	043	17.患淋病的女性不宜怀孕	050
⊕ 疾病与受孕	044	18.患梅毒的女性不宜怀孕	050
1.防治贫血	044	19.沙眼可以导致不孕	050
2.患心脏病的妇女不宜怀孕	044	⊕ 生男生女	052
3.“鸡胸”是否遗传	044	1.决定生男生女的因素	052
4.癌症患者不宜怀孕	045	2.通过饮食控制生男生女	053
5.精神病患者不宜怀孕	045	3.科学控制生男生女的方法	054
6.癫痫病患者不宜怀孕	045	4.科学预测胎儿的性别	054
7.患过肝炎的女性应选择性怀孕	046	⊕ 怀孕其他注意事项	055
8.患高血压的女性可以选择性怀孕	046	1.孕妇不宜和小动物接触	055
9.患肺结核的女性不宜怀孕	046	2.新婚期间不宜怀孕	055
10.患尖锐湿疣的女性不宜怀孕	047	3.身体疲劳时不宜怀孕	056
11.患肾炎的女性不宜怀孕	047	4.太胖的女性怀孕的不利因素	056
12.糖尿病对女性妊娠及胎儿的影响	047	5.身体肥胖的女性孕前要限制	
13.患哮喘的女性应选择性怀孕	048	胆固醇的摄入	056
14.患甲亢的女性不宜怀孕	048	6.牙病对怀孕的影响	057
15.患系统性红斑狼疮的女性		7.怀孕前应选择的卧具	057
应选择性怀孕	049	8.孕前在饮食上应注意	057



9.孕前能接种的疫苗	058
10.丈夫在妻子怀孕前应注意的问题	059
11.服用避孕药期间怀孕应做流产	059
12.头胎不如二胎聪明没根据	059
13.孕前应保持乐观情绪	060
14.孕前不宜住新居	060
15.男子应慎洗桑拿浴	060
16.汽车废气会影响男性生育	060
17.孕前要防止电脑的危害	061
18.孕前应多喝水	061



第二篇 孕期知识

☺ 孕一月	064	☺ 孕三月	117
1.准妈妈与胎儿	064	1.准妈妈与胎儿	117
2.生活与保健	065	2.生活与保健	117
3.饮食与营养	080	3.饮食与营养	127
4.怀孕一个月时的胎教方案	088	4.怀孕三个月时的胎教方案	134
5.专家指导	089	5.专家指导	135
☺ 孕二月	093	☺ 孕四月	139
1.准妈妈与胎儿	093	1.准妈妈与胎儿	139
2.生活与保健	093	2.生活与保健	139
3.饮食与营养	104	3.饮食与营养	152
4.怀孕两个月时的胎教方案	111	4.怀孕四个月时的胎教方案	161
5.专家指导	112	5.专家指导	162

☺ 孕五月	166	☹ 孕八月	220
1.准妈妈与胎儿	166	1.准妈妈与胎儿	220
2.生活与保健	166	2.生活与保健	221
3.饮食与营养	179	3.饮食与营养	227
4.怀孕五个月时的胎教方案	184	4.怀孕八个月时的胎教方案	229
5.专家指导	187	5.专家指导	230
☺ 孕六月	188	☺ 孕九月	235
1.准妈妈与胎儿	188	1.准妈妈与胎儿	235
2.生活与保健	189	2.生活与保健	235
3.饮食与营养	195	3.饮食与营养	240
4.怀孕六个月时的胎教方案	197	4.怀孕九个月时的胎教方案	241
5.专家指导	200	5.专家指导	243
☺ 孕七月	202	☺ 孕十月	247
1.准妈妈与胎儿	202	1.准妈妈与胎儿	247
2.生活与保健	202	2.生活与保健	247
3.饮食与营养	210	3.饮食与营养	257
4.怀孕七个月时的胎教方案	213	4.怀孕十个月时的胎教方案	258
5.专家指导	216	5.需给婴儿准备的物品	259
		6.专家指导	260



第三篇 分娩知识

④ 分娩前的准备事宜	268	9.分娩前要将阴毛刮掉	284
1.分娩对孕妇的影响	268	10.阴道产会有危险	284
2.产妇在待产时应尽量避免紧张情绪	269	11.分娩时要做会阴侧切	285
3.孕妇应积极消除紧张情绪	269	12.自然分娩的好处	286
4.孕妇在产前应做好心理准备	270	13.丈夫陪护分娩更好	286
5.产妇住医院的时间	270	14.丈夫需帮助妻子顺利分娩	287
6.临产前应排空大小便	271	15.临产时的产姿	287
7.到预产期不一定能分娩	272	16.最有利于分娩的体位	287
8.产妇临产分娩的征兆	272	17.“开骨缝”	288
9.过了预产期仍无征兆	274	18.正常宫缩	288
10.多数胎儿不能在预产期出生	274	19.分娩时正确的呼吸方法	289
11.产妇在家分娩的利弊	274	20.分娩时产妇产力的运用	289
12.产妇在家分娩需做的准备	275	21.在产程中短促呼吸的运用	290
13.大龄产妇初产应当特别当心	276	22.产妇帮助分娩的辅助动作	291
14.产程的三个阶段	276	23.引产	291
15.胎膜早破	277	24.不能滥用催产素引产	291
16.分娩方式	278	25.产妇在分娩时不宜大声喊叫	292
17.无痛分娩是消除疼痛的自然分娩	278	26.生孩子并非越快越好	292
⑤ 正常分娩	280	27.头位不一定能顺利分娩	293
1.产妇入院后需要做的检查	280	28.产妇分娩时可能要侧切	294
2.影响分娩的因素	280	29.需行会阴侧切术的情况	294
3.产妇临产前要做的准备	281	30.会阴侧切不会很痛	294
4.假临产	282	31.胎头娩出时要保护会阴	295
5.水分娩	282	32.产钳术	295
6.第一产程需注意	282	33.多胎妊娠应注意	295
7.第二产程与医生配合须知	283	34.产痛并非全是宝宝来临的前兆	296
8.第三产程与医生配合须知	283	35.疼痛突然消失的情况	297

36.产妇阵痛一般持续的时间	297	7.胎儿臀位影响正常分娩	304
37.分娩时能用少量止痛药	297	8.脐带脱垂的危害	304
38.分娩后要让新生儿大声啼哭	298	9.早破水	305
39.新生儿不会哭需谨慎	298	10.羊水栓塞	305
40.新生儿出生后需要做的处理	299	11.预防羊水栓塞	306
41.分娩结束后产妇还要留产房 观察两个小时	299	12.羊水混浊	306
42.防治产后出血	300	13.脐带绕颈	306
43.分娩后应在医院待的时间	300	14.高危妊娠	307
 剖宫产、难产与急产	301	15.宫缩乏力的原因	308
1.选择剖宫产要谨慎	301	16.滞产对母子的危害	308
2.选择剖宫产的情况	301	17.胎头吸引术	308
3.剖宫产术后注意事项	302	18.急产	309
4.难产	303	19.急产护理	309
5.预防难产	303	20.在家中发生急产的应对措施	310
6.臀位	303	21.在去医院的路上发生急产的 应对措施	310

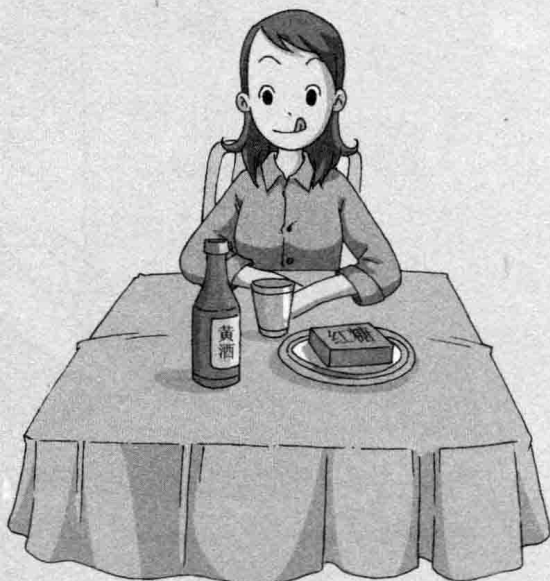
第四篇 产后调理

 饮食保健	312	9.产后吃水果应注意	316
1.产后补充营养	312	10.产妇吃桂圆分情况	317
2.产妇的饮食原则	313	11.产妇适宜吃山楂	317
3.产后饮食营养应当注意	313	12.产妇补铁宜吃的食物	318
4.剖宫产产妇在饮食方面要注意	314	13.催乳汤	319
5.产后三天内适当进食	314	14.产妇乳汁不足的饮食调理	319
6.适合孕妇的食谱	315	15.产妇刀口愈合前不要吃海鲜	320
7.产后吃蔬菜有选择	315	16.产后少吃太咸太酸的食物	320
8.产妇喝肉汤有讲究	316	17.产后不宜食用味精	320

18.产妇忌补食人参	321	☺ 生活起居	328
19.产后不宜吃炖老母鸡	321	1.产妇应注意产褥期卫生	328
20.产妇可多吃小米粥	322	2.产后要及时排尿	328
21.产后不宜喝茶	322	3.坐月子时间	329
22.产后吃红糖要适量	322	4.产后要避风寒	329
23.产后注意饮食卫生	323	5.月子里穿着应注意	329
24.产后贫血	323	6.月子里不宜一直卧床	330
25.产妇忌吃巧克力	323	7.产后活动应注意	330
26.红白糖在产后合理搭配	324	8.月子里不宜梳头	331
27.产妇喝黄酒要适量	324	9.产褥期洗头洗澡应注意	331
28.产妇吃鲤鱼好	325	10.产褥期可以刷牙	332
29.产妇不宜多吃鸡蛋	325	11.产褥期清洁牙齿	332
30.产妇忌急于节食	325	12.产妇月子里看电视应注意	332
31.产妇忌吸烟、喝酒	326	13.产妇宜采用的睡卧姿势	333
32.坐月子要少吃油炸食物	327	14.产妇忌睡席梦思床	333
33.产妇忌过量滋补	327	15.产妇不宜躺着哺乳	333
34.产褥期应少吃盐	327	16.产妇居室忌关门闭窗	334
		17.产妇的居室应注意	334



18. 产妇不宜过早劳动	335	7. 产后如何进行腹部锻炼	350
19. 产后应当避孕	335	8. 束腹和束裤的使用	351
20. 产后避孕的方法	336	9. 怎样恢复健美的双腿	351
21. 产妇应进行产后检查	336	10. 产后如何进行塑臀运动	351
22. 产妇在夏季临产需注意的事项	337	11. 如何预防产后乳房下垂	352
23. 坐月子要注意防暑	338	12. 产后如何保持胸部健美	352
24. 产妇要多睡觉	338	13. 产后如何进行脚部保养	353
25. 产妇产下床后容易发生头晕	338	14. 做产后操应注意的事项	353
26. 产妇产后读书写字不要疲劳	339	15. 产妇要做保健体操	354
27. 产后忌性生活过早	339	16. 产后健身操	354
28. 产后过性生活丈夫要注意	339	17. 不宜做体操的产妇	354
29. 产后恢复期禁止过性生活的情况	340	18. 怎样保养乳房	355
30. 分娩时会阴切开不会影响性生活	340	19. 怎样做产妇瑜伽	355
☺ 药物保健与心理保健	342	20. 产后瘦身的四大误区	356
1. 产妇服用药物对乳儿有害	342	21. 产妇减肥应当多喝水	357
2. 产妇产后心理变化	342	22. 哺乳不会影响体形	357
3. 产后抑郁症的症状	343	23. 剖宫产的女性体形恢复得 更好无依据	357
4. 容易导致产后抑郁症的因素	343		
5. 产后抑郁对孩子的影响	344		
6. 防治产后抑郁症	344		
7. 产后怎样进行自我心理调节	345		
8. 产后丈夫应该做的事情	345		
☺ 运动与健美	346		
1. 产后体形将会发生的变化	346		
2. 产妇身材的恢复	346		
3. 产后锻炼应当注意	347		
4. 产后如何进行面部保养	348		
5. 怎样预防产后脱发	348		
6. 剖宫产后身体的保养	349		



第一篇

孕前知识



孕前准备



1. 孕前应采取的准备措施

想生一个聪明健康的宝宝，在怀孕前的6个月左右，夫妻双方就要进行周全的计划，采取恰当的准备措施。

★ 进行身体健康检查

在孕前3个月，计划怀孕的夫妇应该到医院接受全面的身体健康检查，并确定是否有影响生育的疾病或者遗传病，以保证夫妇双方有健康的身体。患有结核病、肝炎、肾炎，特别是心脏病、糖尿病、肿瘤及性病者不宜怀孕，应该尽早治疗，最好是在病愈3个月以后再怀孕。

★ 停止服用避孕药物

由于避孕药具有抑制排卵、干扰子宫内膜受精卵着床环境的作用，对胎儿会有一定的危害。因此，准备怀孕的夫妇最好在女方停药避孕药6个月以后再怀孕，使子宫内膜和排卵功能有一个恢复和适应的过程。停药期间，可采用其他措施，如使用避孕套避孕。

★ 服用叶酸增补剂

我国育龄女性体内普遍缺乏叶酸，主要是传统的饮食结构使食物中叶酸含量不够所致。另外，烹调方法不恰当也会使食物中的叶酸遭到破坏。如果孕前后身体缺乏叶酸，就会使胚胎的神经管发育欠缺。导致无脑儿、脊柱裂、脑膨出等畸形儿出生。我国是世界上神经管畸形儿发生率较高的国家。

因此，怀孕前一定要摄取充足的叶酸。首先要改善饮食，注意安排富含叶酸的食物，如动物肝脏、肾脏、绿色蔬菜（菠菜、小白菜、苋菜、韭菜）、鱼、蛋、谷、豆制品、坚果；其次应改进烹调方法，做菜时不要温度过高，时间也不宜太长。最有效的方法为：从怀孕前1~3个月开始口服斯利安或马特纳，一直服用到怀孕后3个月。但应特别注意，不要错服为叶酸片，因为叶酸



片是治疗叶酸性贫血的药物，每片叶酸含量为5毫克，是斯利安片的12.5倍，一旦过多服用，就会引起不良反应。

★ 调整饮食，锻炼身体

在怀孕前3个月开始调整饮食结构，储备充足的营养，并进行身体锻炼，使身体和精神处于最佳状态。

★ 慎服药物

孕前6个月开始，夫妻双方都要慎服药物。由于部分药物会对受孕和胎儿的形成与发育产生影响，并且在体内停留和发生作用的时间较长，因此，孕前6个月需要服药时，最好能向医生咨询并选择适当的药物。另外，夫妇双方还要避免接触有害物质，如铅、苯、汽油、X射线及其他放射性物质、农药、除草剂、麻醉剂等，这些物质均可导致胎儿畸形。如果平时较多接触杀虫剂、二氧化硫、铜、汞等有害物质，体内残留量一般会在停止接触后6个月才能基本消除。

★ 戒除吸烟、喝酒等嗜好

吸烟、喝酒等不良嗜好对于精子、卵子、受精卵均有毒害作用，有可能导致畸形儿的出现，因此，夫妻双方至少在孕前3个月要戒除这些不良嗜好。

2. 孕前心理准备

在孕育宝宝之前，夫妻双方要做好充分的心理准备，因为孩子的降临意味着目前生活方式的转变，也会给未来的家庭生活带来更多的压力。自由自在的日子将要结束，随之而来的是要为孩子付出大量时间和精力。另外还有经济上的压力、女性对事业的权衡取舍等，这些都需要在孕前做好充分的心理准备，以便更好地适应受孕之后带来的变化。

★ 保持开朗乐观的心态

夫妻双方的精神健康直接影响着宝宝的健康。

夫妻双方在决定要孩子之后，要努力调整自己的情绪，尽可能地放松身心、寻找快乐，多做一些有趣和有益的活动，减轻心理压力，让彼此都宽心、开心、



顺心、安心。因为，只要开心快乐，就会带来一个同样开心快乐的宝宝；反之，如果整日愁眉不展，就有可能带来一个同样愁眉苦脸的孩子。

★ 保持和谐的夫妻关系

如果夫妻双方决定要孩子，则双方无论从生理、心理上还是生活上都要多为对方着想。尤其是丈夫对妻子应该体贴照顾，给妻子创造一个和谐舒适的环境，让她有平和愉快的心态。家庭生活应以妻子为中心，以利于其顺利度过孕期。生孩子不仅仅是妻子一个人的事，是整个家庭的大事；丈夫也应担负起相应的职责。

★ 消除不必要的忧虑

有些年轻女性对怀孕抱有三种担忧心理：一是怕怀孕影响自己的体形；二是怕分娩时难以忍受疼痛；三是怕自己没经验带不好孩子，或是担心自己产后上班无人照管孩子。其实，这些担心都是没必要的。毫无疑问，怀孕后，由于生理上的一系列变化，体形也会发生很大变化，但只要注意按照科学的方法进行锻炼，产后体形也可以得到恢复。事实证明，凡是在产前做孕妇体操，产后认真做健美操锻炼的年轻女性，产后体形和身体素质都很好地恢复了原状。许多著名的女运动员、女演员都曾经生育过孩子，有些还多次生育，但她们的体形并没有太大的变化，其关键原因就在于认真锻炼。另外，分娩产生的疼痛也只是很短暂的，只要能够同医生密切配合，就能减少痛苦，顺利分娩。至于第三种顾

虑，就更没有必要了。只要夫妻双方有责任心，掌握科学的养育知识，就一定可以有一个健康聪明的宝宝。如果夫妻双方因为工作或其他原因无法照顾孩子，也可以请保姆或者送到专门的托婴机构。

孩子是夫妻爱情的结晶，是夫妻共同生命的延续。为了夫妻间诚挚的爱情，为了人类的不断繁衍，做妻子的应该有信心去承担生育的重担。只要有强烈的责任感和坚定的信念，就一定能够克服所遇到的一系列困难，迎来宝宝的诞生，从而体验到人类最美好的情感——做母亲。

★ 树立生个好宝宝的信心

准备怀孕的决定作出以后，自然要经历一个怀孕、妊娠直到生产和哺育的全过程。未来的爸爸妈妈总会担心自己的宝宝将来是不是聪明、健





康，担心自己的生活、工作会影响到胎儿的健康发育，有的甚至为此而忧虑重重。要知道，优生优育并不是什么困难的事情，只要夫妻双方为未来的宝宝负起责任，科学合理地安排整个孕期的生活和保健，强化优生优育的意识，就一定能生一个健康、聪明的小宝宝。

3. 孕前生理准备

生一个健康聪明的宝宝，离不开父母的生理健康。父母的生理如何调整到最佳状态，迎接新生命的到来，是优生优育的关键所在。

★ 进行孕前身体检查

计划怀孕的夫妇应到生育门诊进行全面的身体检查，并向医生详细介绍是否有家族病史、是否患有影响生育的疾病以及自己目前的生活情况，接受医生的指导，并在医生的建议下调整生活。

★ 孕前需要治疗的疾病

想要顺利地生育一个健康、聪明的孩子，夫妇双方的身体必须是健康的。如果夫妇在某一方面患有疾病，就会影响胎儿的形成和健康发育。如果夫妇一方患有影响怀孕的疾病，应当认真治疗后再怀孕，这不仅是生育一个健康聪明孩子的必要条件，也是保证妻子安全度过孕期生活的必要措施。

女性怀孕后，除生殖器官有明显改变外，其他器官的代谢活动也大大增强，以适应妊娠期间胎儿生长发育的需要。如果母体患有某些比较严重的全身性疾病，就会影响胎儿的生长发育，还会造成流产、早产或胎儿畸形。此外，怀孕也会影响母体疾病的痊愈，甚至加重病情。一般来讲，为了慎重起见，男女任何一方患有传染病或较重的慢性疾病，如活动性结核、病毒性肝炎、风疹等，特别是女方患有较重的疾病，如心脏病、肾脏病、肝病、糖尿病、血液病、甲亢、中枢神经系统疾病等，都应积极治疗，康复后再受孕。

(1) 贫血

贫血是一种妇女常见病。平时有头晕或站起来时有眩晕、头痛、呼吸困难等症状，应考虑有贫血倾向，受孕前应检查血红蛋白。如果贫血程度严重，不仅会给孕妇带来痛苦，而且会造成胎儿发育迟缓，产后恢复欠佳。如果妊娠前已确定贫血，除了饮食上摄取足够的铁和蛋白质外，还应服用铁剂，接受适当的治疗。贫血患者宜食用酸性食物，以利于食物中铁质的吸收。患者宜食用半流质饮食，忌食用油腻食物及烈性酒类。

（2）高血压

年轻人得高血压被称为“青年性高血压”，年轻患者比例相当小。但是，高血压患者一旦怀孕，血压会更高，这种情况很容易演变为妊娠中毒症，对孕妇而言很危险。准备生育的女性对自己的血压不大清楚，平时又有剧烈头痛、肩酸、失眠、眩晕、浮肿等症状的，一定要在妊娠前上医院测量血压，发现血压偏高时，要注意平时的饮食、起居，加强体育锻炼，最好能在妊娠前保持正常的血压。

（3）心脏病

妊娠后心脏必须负责向子宫输送大量血液，而肌体耗氧量增多和体内水钠潴留等，则会导致心脏负担过重。到临产分娩时及产后1~3天内，心脏负担更为加重，这时很容易发生心力衰竭。因此，心脏病患者在妊娠中病情会进一步恶化，由于心脏承受不了供血负担而引起流产、早产，而且心脏病还是妊娠中毒症的起因。如果有呼吸困难、易疲倦、心悸等症状，怀孕前要接受心脏检查。心脏病Ⅲ级和Ⅳ级严禁怀孕，最好做绝育手术；如果避孕失败，要及早采取人工流产，冒着生命危险要孩子是不值得的。Ⅰ和Ⅱ级心脏病患者可以妊娠，妊娠后应尽可能请心脏病专科医生、产科医生进行定期会诊，随时观察心脏功能情况，以防发生心力衰竭，危及母婴生命。

（4）结核病

曾经患过肺结核的妇女，妊娠后很容易复发。因此，肺结核痊愈的女性决定生育前最好上医院检查原病灶有没有复发倾向，然后由医生决定是否可以妊娠。正常情况下，结核非活动期旧病灶已经趋于稳定或已经钙化，应该可以妊娠。但是，仍不能排除妊娠期和产后旧病灶复发的可能。肺结核患者应强调计划生育，以病愈至少两年后生育为宜。结核菌一般不会经胎盘侵入胎儿体内，即母体不会把结核病传染给腹中的胎儿。但是，如果母亲患的是开放性肺结核，又隔离不严，就很容易传染给刚出生的新生儿。早期结核病往往不易被发觉。如果出现持续数日低热，容易疲劳、咳嗽、咳痰、盗汗等症状，应怀疑是否患结核病，立即上医

