

- ◆ 中国人民解放军前列腺疾病研究所
- ◆ 第二军医大学泌尿外科中心
- ◆ 第二军医大学附属长海医院

主编 孙颖浩 高旭



前列腺疾病

100问 (第4版)

前列腺疾病是困扰中老年男性的常见病、多发病。由于前列腺疾病涉及面很广，而且又过于专业化，普通读者不易读懂。作者以生动、通俗的科普语言和图文并茂的问答形式把前列腺疾病相关知识展示给读者。本书适合广大前列腺疾病患者、家属及注重自我保健的人群阅读，也适合基层泌尿外科医务人员阅读。



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

前列腺疾病 100 问

(第 4 版)

中国人民解放军前列腺疾病研究所
第二军医大学泌尿外科中心
第二军医大学附属长海医院

主 编 孙颖浩 高 旭



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

前列腺疾病是困扰中老年男性的常见病、多发病。本书的作者基于长期临床经验和科研积累,用易于引起读者共鸣的问答形式、生动通俗的语言和图文并茂的版式,向读者阐述了前列腺炎、前列腺癌和前列腺增生疾病的科普知识。内容紧扣患者及家属最关心的问题,涵盖了前列腺的基础知识、临床诊治要点和患病后如何促进康复等信息。

本书适合广大前列腺疾病患者、家属及注重自我保健的人群阅读,也适合全科医生和基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病 100 问/孙颖浩,高旭主编. —4 版. —上海: 第二军医大学出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5481-0995-2

I. ①前... II. ①孙...②高... III. ①前列腺疾病-问题解答 IV. ①R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 302386 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 陆小新 高 标

前列腺疾病 100 问

(第 4 版)

主 编 孙颖浩 高 旭

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

上海江杨装订有限公司印

开本: 787×1 092 mm 1/16 印张: 17.25 字数: 368 千字

2007 年 2 月第 1 版 2014 年 10 月第 4 版

2014 年 10 月第 4 版第 1 次印刷, 累计第 12 次印刷

本版印数: 1~33 000 册, 累计印数: 290 001~323 000 册

ISBN 978-7-5481-0995-2/R·1735

定价: 28.00 元

编写人员名单

主 编 孙颖浩 高 旭

编写人员(按姓氏笔画排列)

马 里	王林辉	邓 震	叶华茂	任善成
刘 冰	刘智勇	汤元杰	许传亮	李 云
杨 明	杨 波	杨印辉	肖成武	张振声
陈 策	陈文政	陈光华	顾正勤	徐 斌
徐伟东	徐振宇	唐雪鸿	黄 钢	黄金明
常 征	鲁 欣	曾 锐	曾钦松	虞力航

作者小传



孙颖浩 男,汉族,中共党员。1961年5月出生,山东乳山人。1978年入伍,1983年于第一军医大学本科毕业获学士学位,1988年、2000年在第二军医大学分别获硕士和博士学位,1995年赴美国 Johns Hopkins 医学院深造。现任第二军医大学校长、长海医院泌尿外科主任、全军前列腺疾病研究所所长,三级教授,主任医师,973首席科学家,国家杰出青年基金和何梁何利基金会科学与技术进步奖获得者。

目前担任中华医学会泌尿外科分会候任主任委员,全军泌尿外科专业委员会主任委员,上海市医学会泌尿外科专科委员会主任委员,上海市科学技术协会委员会副主席、上海市医学会副会长。担任第26届世界腔道泌尿外科大会(WCE)共同主席兼执行主席、第30届国际泌尿外科大会(SIU)组委会主席、国际泌尿外科学会(SIU)主席团理事、世界腔道泌尿外科学会(ES)理事会理事。任《中华腔镜泌尿外科杂志》主编,《British Journal of Urology》、《Journal of Endourology》、《International Journal of Urology》和《Urology》等多种国际一流泌尿外科杂志编委。

长期从事泌尿外科工作,擅长泌尿系肿瘤的诊治及泌尿系统结石微创治疗等微创泌尿外科技术。在国内率先开展了解剖性前列腺癌根治术及前列腺癌早期诊断和综合治疗方面的先进技术,发现了多个前列腺癌的诊断标志物,揭示了东西人前列腺癌发病差异的遗传学基础;首创并改进包括泌尿系结石微创治疗等多项微创泌尿外科技术。

以第一或通讯作者发表国内外核心期刊400余篇,其中包括发表在 Nature Genetics 等 SCI 期刊论文81篇。获国家发明专利1项、国家实用新型专利15项。主编《The Training Courses of Urological Laparoscopy》、《前列腺癌临床诊疗学》、《实用泌尿外科内镜手术学》、《中国腔道泌尿外科手术视频图谱》等11部专著。

以第1承担人获得包括国家重点基础研究发展计划(973计划)、国家杰出青年基金、国家科技部重大新药创新专项、上海市重

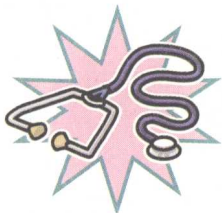
中之重临床医学中心建设项目、军队杰出青年基金等在内的国家、军队及省部级基金资助 21 项。

2000 年以来,以第 1 完成人获国家科技进步奖一、二等奖,上海市科技进步奖一、二等奖,军队医疗成果奖一、二等奖共 11 项。入选教育部“跨世纪人才”、总后“科技银星”、上海市“十大科技精英”、“医学领军人才”等多项人才计划。曾获“吴阶平泌尿外科医学奖”、上海市卫生系统最高奖“银蛇奖”一等奖、特别荣誉奖、“全国抗震救灾模范”、“中宣部抗震救灾重大典型”等荣誉称号,荣立军队个人二等功 2 次、三等功 1 次。



高旭 高旭,男,医学博士,副主任医师、副教授。从事泌尿外科临床工作十余年,主攻泌尿系统肿瘤,尤其是前列腺肿瘤的诊治,并形成了微创泌尿外科技术的临床特色。现任中华泌尿外科学会微创泌尿外科学组委员,首批入选第二军医大学“5511”人才工程及上海优秀青年医学人才计划,获得多项军队医疗成果奖及国家及省部级科技进步奖。

第一版序一



前列腺疾病是泌尿外科的常见病。随着我国人民生活水平的提高和人均寿命的延长,在中老年男性中前列腺增生和前列腺癌的发病率呈逐渐增高的趋势,严重影响了患者的身心健康。由于很多患者对前列腺疾病缺乏正确的认识 and 了解,因而常常贻误了最佳治疗时机。加上一些传媒的不恰当宣传,也使患者背上了沉重的心理包袱,甚至接受了非正规医疗机构不规范的治疗。

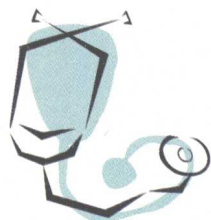
有鉴于此,孙颖浩教授和高旭博士组织编写了这本《前列腺疾病100问》。他们从临床实践的角度提出100个人们十分关注的有关前列腺增生、前列腺癌和前列腺炎防治方面的问题,根据自己的临床经验和国内外的最新知识,深入浅出地讲解了它们的病因、症状、预防措施、诊断方法、中西医结合治疗及注意事宜,力求做到形式上通俗易懂,内容上又不失科学性。这是一本不可多得的医学科普读物,不仅适合前列腺疾病患者及其家属和广大医学科普爱好者阅读,而且还可供一般医护人员在临床工作中学习参考。该书的出版,有利于人们正确认识前列腺疾病,帮助疑似患者或患者及早预防、及时诊治和早日康复,同时节约了患者的医疗费用和国家宝贵的卫生资源,因此,这是一件利国利民的好事。我在此予以衷心的祝贺,并热忱地向广大读者推荐。

加强科学普及和创新文化建设是国家“十一五”科学技术发展规划中的重要项目之一。科技创新与科学普及是科技进步的两个基本体现,是科技工作的“一体两翼”。我希望更多的医学专家把本领域的创新成果及时普及到基层,使广大患者受益,让更多的群众了解,以提高全民族的科学素质,这也是我们医务工作者的重要使命和职责。

中国工程院院士
北京大学第一医院名誉院长
北京大学泌尿外科医师培训学院院长

2006年12月

第一版序二



前列腺是男人特有的器官。关爱男性健康应该从重视前列腺疾病防治开始。前列腺疾病的发生率很高,可以说前列腺烦恼有可能困扰男性的一生。青壮年时易患前列腺炎,50岁以后易患前列腺增生,往往引起排尿障碍。我可以大胆地预测:在不久的将来,前列腺癌一定会成为威胁我国老年男性生命的第一大癌症杀手!前列腺,属于男性泌尿系统和生殖系统的重要器官。居然有那么多男性患上此器官的疾病,而前列腺疾病严重影响了他们的生活质量。但遗憾的是,许多人对前列腺以及前列腺疾病只是一知半解,百姓们更得不到权威医疗机构指导,在此领域还存在许多误区与误解。孙颖浩教授是我国泌尿外科科学界大家之一,在专攻大学问之同时,他率一千人马,走下高台,为大众编写出《前列腺疾病100问》,以拨前列腺疾病认识之反正,以求前列腺疾病防治之正途,以解人们心头之忧患,着实为提高人口健康素质,为医学科普事业献上了一份宝贵财富。本书从前列腺的解剖、生理至前列腺疾病之症状、诊断及治疗,全面介绍了相关方面的知识,是一本适合医学工作者与广大读者阅读的好书。我十分高兴,并且郑重地向大家推荐这本书。

中国泌尿外科学会主任委员
北京大学泌尿外科研究所所长

2007年元旦

第二版前言



前列腺似乎是一个神秘的器官,它的功能至今还没有完全被人们所了解,然而它却给男性带来许多病痛和困扰。前列腺的解剖、构造与功能如何?前列腺增生会不会转变为前列腺癌?故然,像这样的问题您可能无暇去关心,但是,当您患了前列腺增生、前列腺炎或者前列腺癌的时候,当您自己拖着病痛的身体辗转于各家医院而又未能得到有效治疗的时候,您还不想更多、更深入地了解一些有关前列腺及前列腺疾病的知识吗?

与以前相比,现代的医疗模式出现了重要的变革,以患者为中心的理念逐渐深入人心,在国外设备优良、技术先进的医疗机构中,绝大多数的治疗决策都是在医患双方沟通、协商情况下制订的。但是,如果患者对自己所患的疾病一无所知,那么这些先进理念都变成了“纸上谈兵”,而患者也只好对医生“言听计从”了。这也正是目前一些医疗单位存在着大量不正常、甚至不合法现象的根源。

前列腺疾病治疗中临床现状更是如此。在泌尿外科门诊中,前列腺疾病患者几乎占60%以上,在每天与这些患者的接触过程中,笔者遇到了不计其数的患者因为缺乏前列腺疾病的常识,而曾经成为一些非法医疗机构的“牺牲者”,甚至延误了病情,失去了治疗时机,给自己增加了莫大的痛苦。据此,笔者深深地意识到普及前列腺疾病相关知识的紧迫感和重要性。前列腺疾病的相关知识涉及面很广,其中很多知识又太过专业化,为了使这本书真正能够帮助读者理解前列腺的解剖、构造与功能,发生疾病的原因以及防治方法,笔者结合多年来的临床工作经验,将广大前列腺疾病患者普遍关注而又难以三言两语解释清楚的近200个问题进行归纳整理,以较为通俗的语言编写了这本《前列腺疾病100问》奉献给广大读者,真心希望它能够达到我们“授人以渔”的初衷。

100篇文章内容连贯,篇幅相近,每篇文章能够回答的重点问题在文首均有概括,以方便读者查阅。读者可以从头至尾顺序阅读,也可针对自己的疾病,参考每篇文章的概要问题选择性阅读。此外,由于每篇文章内容各自独立,读者也可以随兴阅读,每篇文章内如果涉及了其他文章介绍的内容,笔者尽量加以注明,方便读者

“顺藤摸瓜”地查阅。

本书虽然不能使您成为一名专看前列腺疾病的医生,但是它能帮助您成为一名前列腺疾病的“准专家”。这对于疾病治疗以及你与医生的交流必将提供很大的帮助,至少笔者的希望是如此!

由于笔者水平有限,书中难免存在缺陷或不足之处,恳请广大读者和专家们批评指正。

在本书中作者引用了不少国内外专业书籍、期刊资料、数据图表等,在此特向有关作者表示感谢。

编 者

2008 年 12 月

目 录

1. 一块男性独有的“神秘土地”：前列腺	1
2. 保护男士的“专利”：浅谈前列腺疾病及防治	5
3. 得了前列腺疾病会出现哪些症状	9
4. 不要“冤枉”了前列腺：影响排尿的其他疾病	12
5. 似曾相识的“长寿病”：良性前列腺增生	15
6. 良性前列腺增生会导致哪些症状	18
7. 评价前列腺增生的“尺子”：国际前列腺症状评分	23
8. 前列腺体积的测量：直肠指诊和超声检查	26
9. 残余尿测定：膀胱功能的“晴雨表”	29
10. 前列腺增生是否需要马上治疗	32
11. 治疗前列腺增生的药物有哪些	36
12. 前列腺增生药物治疗的注意事项	40
13. 我吃药治疗前列腺增生效果很好，为什么还要复查	42
14. 前列腺增生会有哪些严重的后果	44
15. 如何预防急性尿潴留	47
16. 前列腺增生的手术适应证	50
17. 前列腺增生的手术治疗可以不开刀吗	53
18. 我的前列腺增生适合哪种手术方式	56
19. 前列腺电切术是怎样进行的	59
20. 前列腺电切术后要注意什么	64
21. 影响排尿的另一个重要因素：膀胱功能的作用	67
22. 前列腺增生的其他手术方法	69
23. 为什么前列腺电切术后会形成“尿道狭窄”	72
24. 前列腺电切术后就不会得前列腺癌了吗	75
25. 前列腺增生手术对性功能有没有影响	77
26. 医生为什么说前列腺增生暂时不宜手术，要先进行膀胱造瘘	80
27. 耻骨上膀胱造瘘的家庭护理有哪些注意事项	82
28. 老年男性的“头号杀手”：前列腺癌	85



29. 前列腺癌能不能预防	87
30. 前列腺癌的高危因素有哪些	90
31. 前列腺癌的发展和其他恶性肿瘤相同吗	93
32. 前列腺癌有哪些临床表现	95
33. 时间等于生命：前列腺癌早期诊断的意义	97
34. 诊断前列腺癌的三大“法宝”	99
35. 发现前列腺癌最简单的方法：直肠指诊	101
36. 搜索前列腺癌的精密“雷达”：经直肠超声检查	104
37. 什么是前列腺特异性抗原检查	106
38. 影响前列腺特异性抗原的因素有哪些	109
39. 缉拿前列腺癌的“神枪手”：超声引导下前列腺穿刺活检	112
40. 做前列腺穿刺会使癌细胞扩散吗	115
41. 第一次穿刺没有找到癌细胞，怎么办	117
42. 前列腺癌的恶性程度评价与 Gleason 评分	119
43. 前列腺癌一旦突破包膜就是晚期了吗	121
44. 放射性核素骨骼扫描对前列腺癌的诊断有什么意义	129
45. 如何正确选择前列腺癌的治疗方法	131
46. 恶性并不等于致命：前列腺癌的待机处理	133
47. 前列腺癌根治术之一	135
48. 前列腺癌根治术之二	138
49. 前列腺癌根治术之三	143
50. 前列腺癌根治术之四	145
51. 前列腺癌根治术之五	148
52. 前列腺癌根治术能不能通过腹腔镜进行	151
53. 前列腺癌根治术前的激素新辅助治疗	154
54. 前列腺癌根治术后的辅助治疗	156
55. 不用开刀的“根治术”：前列腺癌的放射治疗	158
56. 放射治疗前列腺癌的并发症有哪些	160
57. 什么是三维适形放疗	162
58. 前列腺癌手术或放疗后为何要定期随访	164
59. 手术或放疗后前列腺特异性抗原测定有什么意义	166
60. 看似简单的前列腺癌去势疗法：问鼎诺贝尔奖	169
61. 不用手术的去势治疗：药物去势与手术去势的比较	171



62. 去势治疗后体内前列腺癌就得不到“营养”了吗	174
63. 光靠吃抗雄激素药物能不能治疗前列腺癌	176
64. 长期激素治疗对身体的影响：激素治疗的不良反应	178
65. 什么时候开始用激素治疗最好	180
66. 激素治疗会一直有效吗	182
67. 如何延长激素治疗的有效期	184
68. 对激素非依赖性前列腺癌有什么好的疗法吗	187
69. 停药也是一种治疗：介绍抗雄激素撤退效应	189
70. 瞄准肿瘤的“导弹”：放射性核素治疗骨转移导致的疼痛	191
71. 化疗能治疗激素非依赖性前列腺癌吗	193
72. 中药对激素非依赖性前列腺癌的治疗作用	195
73. 对激素非依赖性前列腺癌还有更有效的治疗方法吗	197
74. 年轻人也会得的前列腺疾病：前列腺炎	199
75. 前列腺炎有哪几种类型：浅谈前列腺炎的分类	201
76. 前列腺炎的病因及预防	203
77. 前列腺炎会传染吗	206
78. 急性前列腺炎有哪些临床特点和表现	208
79. 急性前列腺炎应该如何治疗	210
80. 慢性前列腺炎有哪些临床表现	212
81. 慢性前列腺炎会影响性功能吗	214
82. 慢性前列腺炎会不会影响生育	216
83. 慢性前列腺炎为什么难治愈	218
84. NIH - CPSI 评分：评价慢性前列腺炎综合征症状的尺子	221
85. 看病花钱越多，病好得越快吗：慢性前列腺炎的正规治疗	224
86. 慢性前列腺炎要做哪些必要的检查	227
87. 前列腺结石是怎么回事	229
88. 前列腺液检查有什么作用	231
89. 我的前列腺里有没有细菌	234
90. 所有慢性前列腺炎都需要治疗吗	236
91. 物理疗法对慢性前列腺炎有效吗	237
92. 为前列腺定期“保健”：谈谈前列腺按摩	239
93. 在慢性前列腺炎治疗过程中患者要注意什么	241
94. 手术能根治前列腺炎吗	244



95. 中医可治疗慢性前列腺炎吗	246
96. 如何预防前列腺炎的复发	248
97. 慢性前列腺炎的心理影响与对策	250
98. 前列腺癌研究进展	252
99. 互联网上的前列腺疾病相关资料	254
100. 上海长海医院泌尿外科“一瞥”	256
附：常用缩略语中英文对照	260



1

一块男性独有的“神秘土地”：前列腺

-  女性有前列腺吗？
-  前列腺在哪里？
-  前列腺是什么样子？
-  前列腺的作用是什么？

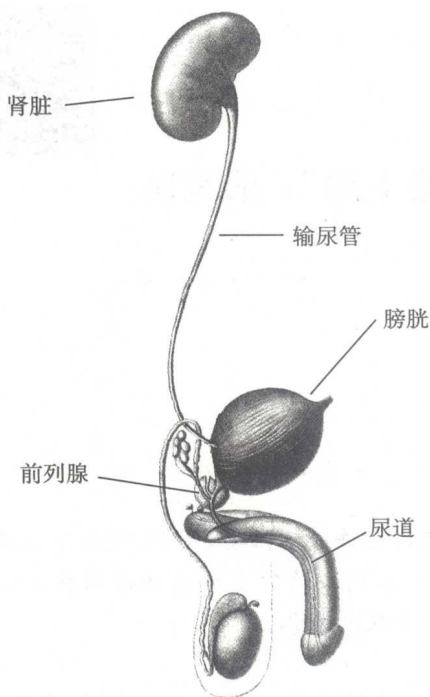
在普通老百姓眼里，“前列腺”这个医学名词也许并不陌生，然而，究竟什么是前列腺？前列腺在哪里？它对人体的作用是什么？人们又为什么要关注前列腺呢？相信你在阅读了本文之后，将会对以上问题有一个大致的认识。

对本书来讲，这篇文章相当于一个开场白，由于内容涉及很多医学基础知识，因此，可能会使你读起来觉得比较费力，但是我们真心希望你能够耐心地将这篇文章读完、读懂。这样做对你阅读本篇以后的内容能够起到“敲门砖”的作用，有助于你踏上前列腺这块“神秘土地”。

在临床工作中，时常会有一些老太太因为这样那样的排尿问题，跑来问我们：“是不是自己的前列腺出了问题？”其实，只有男性才有前列腺，女性是没有前列腺的，当然也不会得什么前列腺疾病。前列腺是一块男性特有的“神秘土地”，它既属于男性的泌尿系统，也属于男性生殖系统。为了能够帮助你了解前列腺的功能，我们首先要简单地了解一下男性泌尿生殖系统的构成。

男性的泌尿系统包括：肾脏、输尿管、膀胱、前列腺和尿道。肾脏是泌尿系统的第一站，它的形状像两颗巨大的蚕豆，分别依附在脊柱两旁。肾脏是人体的“垃圾处理



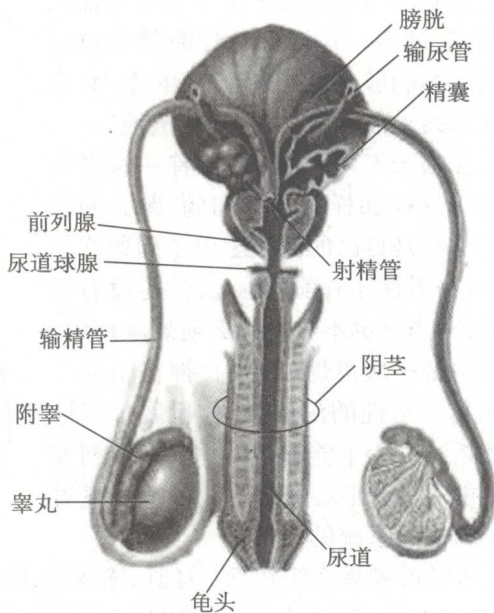


男性的泌尿系统

“水”难以通过,这就出现了排尿费力的现象。

男性的生殖系统包括: 睾丸、附睾、输精管、精囊腺、前列腺和阴茎。睾丸位于阴囊内, 左右各一个, 主要有两种功能, 其一是生成精子完成人类的繁衍使命, 其二是分泌雄性激素睾酮, 维持男性的第二性征: 胡须、阴毛、喉结以及浑厚的嗓音等。附睾是位于睾丸背面的两个柔软组织(你可以隔着阴囊摸到它们), 像一只头向下的松鼠趴在睾丸的背面。在睾丸中产生的精子平时就居留在这两个“温室”里, 当性高潮到来时, 由于肌肉的收缩, 精子便排入了输精管。左右两条输精管离开附睾后进入腹腔, 最终走到前列腺的底部, 在这里遇到像两串

厂”, 每日产生 1.5~2 L 尿液, 由此将机体内过多的水分、电解质(钠、钾、氯离子等)以及血液内的有毒物质排出体外。尿液由肾脏产生后, 沿着两条像小溪一样的输尿管流向膀胱。膀胱像一个富有弹性的水囊, 里面可以容纳 500 ml 左右的尿液, 当膀胱高度充盈时, 肾脏会主动地降低尿液的产生速度, 避免膀胱被胀破。膀胱壁内布满纵横交错的逼尿肌, 肌肉收缩可以将尿液挤压出膀胱进入尿道。前列腺紧靠在膀胱下面, 形状有点像一个倒放的栗子, 底部向上, 尖部向下, 重量约 20 g。与膀胱相连的尿道就从前列腺的中间穿过。如果把尿道比喻为一根吸管, 那么前列腺就像一个拳头握在吸管的顶端。当患有前列腺增生或肥大时, 这个“拳头”就紧紧地攥住“吸管”, 使里面的



男性的生殖系统

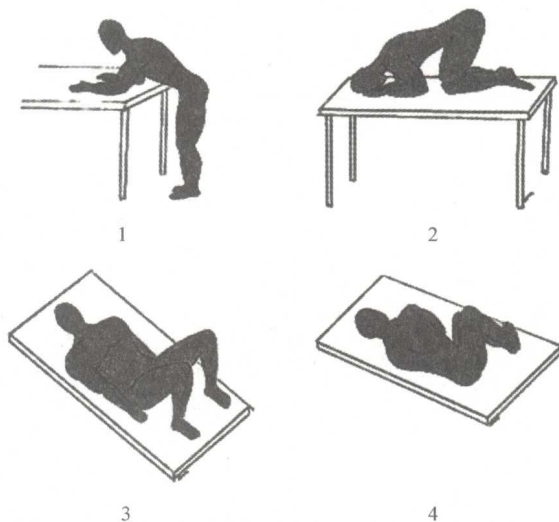


葡萄倒挂在膀胱后面的精囊腺,并且与来自于精囊的精囊管汇合成为射精管。射精管穿过前列腺,最终开口于前列腺部尿道(被前列腺包绕的一部分尿道),射精时精子就从这个开口进入尿道,与精囊液和前列腺液混合在一起,随精液排出体外。一种男性避孕手术就是通过切断、结扎输精管而使精子不能进入尿道,从而达到避孕的目的。但是你不必担心,被阻断在睾丸内的精子会被机体慢慢地吸收,不会对身体造成任何影响。阴茎也是男性泌尿、生殖系统的重要器官,它有两方面作用,一为排尿,二为性交。阴茎由肌肉、血管、神经组成,人类的阴茎是没有骨骼的,在性兴奋时,阴茎的小静脉暂时关闭,因此由动脉进入阴茎的血液无法回流,这便导致了阴茎充血、膨胀,即勃起状态。勃起功能受到许多进入阴茎的细小神经支配,而这些神经紧贴在前列腺的两侧,因此一些前列腺手术容易损伤这些神经,从而导致勃起功能障碍(阳痿)。

通过以上的介绍,大家可能已经了解到前列腺是位于男性身体内部的一个器官,因此在体表是无法摸到的。然而,由于前列腺紧贴在直肠的前面,因此,医生可以将示指伸入患者的直肠,直接触及到前列腺。这正是检查前列腺的一个简单有效的方法,医学上称为直肠指诊。

前列腺的生长和发育受睾丸分泌的睾酮所控制,因此它与人体的性发育有关。自青春期到20岁,前列腺的重量从5g增长到20g,在此后的20几年里,前列腺的体积不再发生变化(当然患了前列腺炎时前列腺还是会变大的,但这属于病理情况),而当超过50岁后,很多人的前列腺又会变得继续增大起来,这就是平时常说的前列腺增生或肥大。前列腺增生可以说是前列腺的一种正常增生现象,同时前列腺还有一种异常的恶性增生现象,那就是前列腺癌。值得注意的是,虽然前列腺增生和前列腺癌都是前列腺组织的增生现象,但是它们却往往发生在前列腺的不同部位:几乎所有的前列腺增生都出现在前列腺靠近尿道的部位,医学上称为移行区,而近90%的前列腺癌却发生在前列腺的外周部分,医学上成为外周带。

了解了前列腺的解剖以后,读者可能会问,前列腺到底有什么作用呢?这一点其实至今医学界还没有研究透彻,就目前的认识水平而言,前列腺首先可以分泌前列腺液,参与构成精液。前列腺液为酸性,一般占一次射精量的15%~30%,可以中和阴



直肠指诊