



外婆桥心语

——小不点、大豆子和外婆

◎徐蕴 文沁 文弘 著



W A I
P O
Q I A
X I N
Y U



外婆桥心语

——小不点、大豆子和外婆

◎徐蕴 文沁 文弘 著



南京师范大学出版社
NANJING NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

外婆桥心语：小不点、大豆子和外婆 / 徐蕴，文沁，文弘著. — 南京：南京师范大学出版社，2014.8
(三代人成长档案丛书)
ISBN 978-7-5651-1757-2

I. ①外… II. ①徐… ②文… ③文… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第101749号

书 名	外婆桥心语——小不点、大豆子和外婆
作 者	徐 蕴 文 沁 文 弘
责任编辑	张 莉
出版发行	南京师范大学出版社
地 址	江苏省南京市宁海路122号(邮编:210097)
电 话	(025)83598919(总编办) 83598412(营销部) 83598297(邮购部)
网 址	http://www.njnup.com
电子信箱	nspzbb@163.com
照 排	南京理工大学印刷照排中心
印 刷	扬州市文丰印刷制品有限公司
开 本	787毫米×960毫米 1/16
印 张	19.75
字 数	344千
版 次	2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5651-1757-2
定 价	30.00元

出 版 人 彭志斌

南京师大版图书若有印装问题请与销售商调换

版权所有 侵犯必究

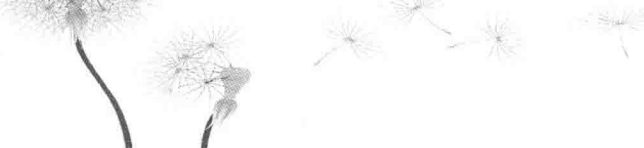


序 言

有一首在民间流传百年的童谣，名叫《摇啊摇》，它是这样唱的：“摇啊摇，摇到外婆桥，外婆叫我好宝宝。请吃糖，请吃糕，糖呀糕呀莫吃饱。少吃滋味多，多吃滋味少。”这里描绘出了一个可亲可爱、又非常理性的外婆形象。大抵每个人对儿时的回忆，一提到外婆，总是心驰神往，津津乐道，兴奋异常。外婆，这位妈妈的妈妈，对孙辈总是掏心掏肺，爱恋有加，好像总有说不尽的爱、说不完的话。外婆慈祥、温厚的形象，将永远印在孙辈的脑海里，在那深处珍藏，发出神秘的光芒。在《外婆桥心语》的作者心中就有这样一位外婆，年纪70来岁，当了46年妈妈，18年外婆。她从事学校工作40余年，还有近30年的家庭教育工作和关心下一代工作的理论与实践，一直尝试着从未成年人的成长轨迹发现其成长规律，同时开展有针对性的家庭培育工作，探索家庭成功教育的实施路径。为了把自己多年来关于家庭成功教育的理念、方法、途径等的研究和从实践中得到的感悟，同那些和她一样关心着下一代成长的父辈和祖辈们交流切磋，她和两个外孙女合作编写了这本书。她在书中说的是发自肺腑的心声，是代表了古往今来妈妈的妈妈们的古老而现实、温情而智慧、悠久而深邃的心声。

全书分上下两卷。上卷“成长的心灵丝雨”，第一篇是小作者点点在小学的学习和生活体验，记录了她从刚刚学会写字、唱顺口溜，到童眼看周围的人和事的所见所闻、所思所想。第二篇是小作者豆豆在中学校园生活、人际交往、社会历练中的情感体验和人生感悟。两个部分80多篇小文，写的多是生活点滴，文笔稚气未脱，但篇篇真情实感，活脱脱勾勒出了未成年人的成长历程。她们的生活历程、学



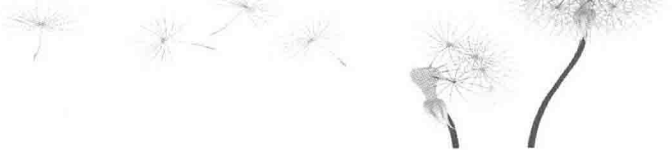


习历程以及心理历程、情感历程,种种经历虽是个体的,却能使人在字里行间体会到未成年人成长的一般规律。下卷“外婆的百招闲话”,由外婆提出她在当妈妈、外婆和社会家庭教育工作者中遇到的100个问题,然后根据自己的几十年的实践和研究得到的体验,对话题进行破解,阐述了作为孩子成长的教育者、引导者的家长应采取的对策和建议。这里涉及家长如何确立为国育儿的理念和提高自身素质的问题;涉及家庭如何按照现代社会对人才的要求,培育孩子德智体美劳全面发展的问題;涉及家长如何争取学校和社会的力量,营造孩子健康成长的优良环境的问题等等。每篇文章均以拾碎、话题、闲话三个部分组成,从现象说起,抓住话题,深入剖析,提出应对招数。虽是碎语,实非小事;虽为闲话,实为良方。

本书的内容和结构显示出了它与其他同类书的不同特色。其一是合作性。它不是众多资料的汇集,而是独创了一种新形式——祖孙合作。孙辈提供成长的素材,祖辈提供的是数十年教育实践中形成的并经过实践检验的经验,具有十分具体的、可操作的现实指导意义。其二是系统性。两个孩子的文章构成了未成年人走出幼儿期,跨入儿童期、少年期、青春期的整个过程;外婆的文章涵盖了孩子成长过程中思想道德、身心健康、文化知识等各方面素质的家庭培育问题。纵、横结合,会对家庭教育工作产生立体、长期而广泛的影响。其三是科学性。本书采用的是从个体反映一般,从现象中透出本质,从个体的教育实践升华为成功家教的经验和方法,揭示现代家庭实施成功教育的理念、原则、内容、方法、渠道等规律性的东西。可以说,这不仅是作者个人的体验,而且是家庭成功教育的经验总结和科学研究。

当前独生子女在成长过程中受到社会各种因素的影响,他们中绝大部分能健康成长,但也有少部分出现了这样那样的问题。问题的出现,除了社会的诱因,学校教育的疏忽外,就是家庭教育的不当。有的是家长本身素质造成的,未能以自己的行为做好榜样;有的是教育理念跟不上时代而误导;有的是教育方法不当起反作用。中国共产党第十八届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》中指出:“坚持立德树人,加强社会主义核心价值观教育,完善中华优秀传统文化教育,形成爱学习、爱劳动、爱祖国活动的有效形式和长效机制,增强学生社会责任感、创新精神、实践能力。”这是给我们指出的培养新一代的





根本方针。要为国家培养出高素质的人才,家庭必须提高科学育儿水平。《外婆桥心语》的出版可以说是应运而生。所有关心孩子成长的人们读一读此书,可能都会从中得到不少启示,以防在家庭培育中走弯路,尽快提高育儿水平,为祖国和家庭培养可靠的接班人。

本书的主要作者外婆曾获“全国家庭教育工作园丁奖”、“全国教育系统关心下一代工作先进个人”,多次在江苏省、南京市的家庭教育、精神文明及关心下一代工作中被评为先进个人,并获多项全国、省、市社科成果和优秀论文奖。参加主编了《家庭道德培育文集》、《中学教育力量整合》、《蒙学〈弟子规〉教程》等十多部书。专著《合作教育新探》为江苏省中小学核心图书,《一起成长》为江苏省推荐的百种青少年优秀读物之一。如今,为了下一代健康成长,她虽年逾古稀仍笔耕不止,希望将自己的体验与家长们交流,共同探索科学育儿的路子,促进青少年健康成长。我想,如果这本书对您有一点帮助和启发,这应该是作者最大的心愿。我诚挚地希望家长们都能来读一读《外婆桥心语》中的那些短文,亲身体会一下,当您品味外婆的那些短文时,是否能聆听到外婆们的心声?

张豫鹏

2013年12月8日

目 录

上



上卷 成长的心灵丝雨



卷首语——两个妈妈的话 3

第一篇 小不点发芽了

第一章 发芽芽(一年级)

1. 过新年 6
2. 你瞧,你瞧! 6
3. 护蛋日 6
4. 画龙点睛 7
5. 捡垃圾节 7
6. 我最开心的事 8
7. 小猫钓鱼公司 8



第二章 成苗苗(二年级)

8. 奥运就在我身边 9
9. 节约用水 10
10. 暑假里的数学故事 11





- 11. 青岛之旅 12
- 12. 我的好朋友苏月 13
- 13. 《波斯王子——时之刃》观后 13
- 14. 印象最深的老师 14
- 15. “点点牌”多功能文具架说明 15

第三章 长茎茎(三年级)



- 16. 学钢琴的快乐 17
- 17. 老师,我想对你说 18
- 18. 最难忘的一堂课 18
- 19. 游记 19
- 20. 我 20
- 21. 外婆的绝招 22
- 22. 五月槐花醉童心 22
- 23. 童话故事 23
- 24. 我的发现 25
- 25. 爸爸的爱 26
- 26. 妈妈你听我说 26
- 27. 端午节的风俗 27
- 28. 上海欢乐之旅 28
- 29. 世博会中的快乐数学 29



第四章 叶茂茂(四年级)



- 30. 十岁那年的事儿 31
- 31. “两会”采访记 32
- 32. 晨会,我利用好了吗? 33
- 33. 变废为宝,变害为利 34



- 34. 孝是做人最起码的道德 35
- 35. 小笼包 36
- 36. 德国音乐体验之旅 37
- 37. 我们的环保课老师 39
- 38. 冬雪 39
- 39. 我们家的植物 40
- 40. 我的绝活 40
- 41. 为建设绿色家园出力 41



第五章 开花花(五年级)

- 42. 我的三个奖杯 43
- 43. 少儿模特大赛中的数学 45
- 44. 连岛的奇遇 46
- 45. 萤火虫的启示 47
- 46. “轻便活动浴帘”制作说明 48
- 47. 三代人的琴梦 50
- 48. 从琴梦中看世界 51
- 49. 找年味 52



第六章 结果果(六年级)

- 50. 民俗节 54
- 51. 我爱上了跳高 55
- 52. 冬季的校园 56
- 53. 价码中的奥妙 56
- 54. 做陶器 57
- 55. 请保护弱小的它们 58
- 56. 果子狸该不该杀? 59





57. 我的姐姐 59
58. 年龄差 60
59. 学当雷锋的滋味 61
60. 穿越历史之旅 62

第二篇 大豆子有心了

第一章 校园心语

1. 初中三年规划 67
2. 书香作伴 67
3. 在这里 68
4. 不该丢失的睡眠 69
5. 在压力面前 70
6. 拥抱我的朋友 71
7. 流畅的音乐流淌 72
8. 《西游记》读后感 73
9. 学会说“不”(小小说) 73
10. 有一种不寻常叫寻常 74
11. 我的艺术梦 75
12. 君子生非异也,善假于物也 77
13. 关系 78

第二章 摇篮情结

14. 留下脚印一串串 80
15. 生命中的第一朵浪花 81
16. 我的反思和愤怒 82





17. 送给外婆的生日礼物 83
18. 一场梦后的我 85
19. 死亡是一笔财富 86
20. 翠屏的雪仗 87
21. 制作“拨云见日”有感 89
22. 换位(小小说) 90

第三章 人生感悟

23. 让心灵站立需要一种胸怀 92
24. 恐怖的一瞬间 93
25. 女子十米气枪预赛 93
26. 龙清泉的奥运 94
27. 生活需要调料 95
28. 牙套 96
29. 闯关东 97
30. 有失才有得 100
31. 生与义 102
32. 让“心”逃离城市 103
33. 读“我” 104
34. 保持自我 106
35. 学会反思 107
36. 青春不朽 108



下卷 外婆的百招闲话



卷首语——外婆的导言 113

开篇 朝阳从家庭中托起

第二篇 自塑称职父母的形象



- 第1招 定好角色位置 117
- 第2招 在称职上下工夫 118
- 第3招 更新自身的教育理念 120
- 第4招 树立父母的威信 121

第三篇 搭建永不堵塞的心桥



- 第5招 走进孩子的心灵世界 125
- 第6招 多一点真正的关爱 126
- 第7招 客观评价孩子的好坏 128
- 第8招 理解孩子的需要 130



- 第9招 多给孩子一点尊重 131
- 第10招 把选择权还给孩子 133
- 第11招 引导孩子与父母交流 135
- 第12招 变不听话为听话 136
- 第13招 优化亲子关系 138
- 第14招 给孩子生活注入活力 139
- 第15招 让孩子在活动中成长 141

第四篇 培育大写人的品行



- 第16招 把德育放在家庭教育的首位 143
- 第17招 及时抓好人生观教育 145
- 第18招 指导孩子确立理想 146
- 第19招 在孩子心中播下爱国的种子 148
- 第20招 从小培养服务意识 150
- 第21招 教会孩子以诚信立身 151
- 第22招 进行文明习惯的养成教育 153
- 第23招 指导孩子从小遵纪守法 155
- 第24招 让孩子懂得“勤”与“俭” 158
- 第25招 指导孩子学会理财 159
- 第26招 指导用好“零花钱” 161
- 第27招 不要让压岁钱放野马 163
- 第28招 让孩子真正美起来 164
- 第29招 医治孩子撒谎病 166
- 第30招 指导孩子学会人际交往 168
- 第31招 让孩子乐于付出,学会合作 170
- 第32招 指导孩子懂得如何择友 172





- 第33招 让孩子品尝劳动的欢乐 174
第34招 教给孩子听不同意见的技巧 176
第35招 培养孩子的主动性 178

第五篇 开启心灵的窗户



- 第36招 塑造健全的人格 180
第37招 培养孩子的爱心 182
第38招 保护孩子的自尊心 184
第39招 帮助孩子树立责任感 185
第40招 培育良好的意志品质 187
第41招 培养孩子的独立意识 189
第42招 帮助孩子克服自私心理 190
第43招 将“行”字装进孩子心中 191
第44招 进行抗挫力的培养 193
第45招 关注孩子性早熟 194
第46招 减轻孩子在学习中的心理负担 197
第47招 进行考试心理辅导 199
第48招 巧用激励法 200



第六篇 传递智慧的金钥匙



- 第49招 引领孩子崇尚科学 203
第50招 指导孩子自己学 205
第51招 培养良好的学习习惯 206
第52招 激发孩子的学习兴趣 208
第53招 指导孩子搞好预习 210



- 第54招 训练孩子上课专心 211
- 第55招 指导孩子当作业的主人 213
- 第56招 指导孩子提高作业质量 214
- 第57招 帮助孩子克服粗心的坏习惯 216
- 第58招 传授期末复习中的要诀 218
- 第59招 分科指导有效复习 219
- 第60招 正确应对孩子考前的索取 222
- 第61招 教给孩子考试中的应对法 224
- 第62招 正确对待考后的短信息 225
- 第63招 发挥考试分数的效应 226
- 第64招 把孩子变得聪明起来 228
- 第65招 指导孩子学会观察 231
- 第66招 帮助有效记忆 233
- 第67招 指导科学思维 234
- 第68招 给孩子插上想象的翅膀 236
- 第69招 教给孩子读书的窍门 238
- 第70招 指导选择有价值的书 240
- 第71招 引导从书中吸取营养 242
- 第72招 保护创新积极性 243
- 第73招 培养孩子的实践能力 245
- 第74招 带着孩子到大自然中去遨游 247
- 第75招 指导过好中小学衔接关 248
- 第76招 导引跨好新的每一步 251
- 第77招 让孩子在寒假中放飞 253
- 第78招 指导科学安排暑假学习活动 254



第七篇 锤炼健康的体魄

- 第79招 让孩子的生活充满生机 257
- 第80招 开展家庭体育锻炼 259
- 第81招 开展家庭文娱活动 261
- 第82招 当好孩子的保健医生 263
- 第83招 关心孩子的心理健康 265
- 第84招 进行考前的健康指导 266
- 第85招 指导孩子学会生活 267
- 第86招 指导孩子有序度假期 269
- 第87招 教会孩子珍爱生命 271
- 第88招 教会孩子自我保护 272

第八篇 营造快乐成长的伊甸园

- 第89招 为孩子营造良好的成长环境 274
- 第90招 优化家庭文化建设 276
- 第91招 整合家庭的教育力量 278
- 第92招 让孩子懂得孝敬长辈 280
- 第93招 给孩子参加家务劳动的机会 282
- 第94招 开展家庭艺术欣赏活动 284
- 第95招 合理发挥隔代教育的作用 286
- 第96招 和学校同步进行教育 288
- 第97招 指导孩子融入集体中 290
- 第98招 引领到社会大课堂去 292
- 第99招 指导孩子科学使用互联网 295
- 第100招 充分利用社会教育资源 297

外婆桥心语



上 卷

成长的心灵丝雨

