

# 助产服务人员 技术资格考试 辅导用书

主 编 周凤勤 王 芳



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 助产服务人员 技术资格考试

## 辅导用书

主 编 周凤勤 王 芳

副主编 鞠玉霞 步红英 罗长华

编 者 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王方珍 | 王华静 | 孔令瑜 | 代 洁 |
| 刘玉桥 | 刘志勤 | 刘艳敏 | 李 玲 |
| 何 红 | 沈志娟 | 张晓红 | 徐 玲 |
| 黄艳丽 |     |     |     |

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

助产服务人员技术资格考试辅导用书/周凤勤,王芳主编.  
—北京:人民卫生出版社,2014  
ISBN 978-7-117-18702-2

I. ①助… II. ①周… ②王… III. ①助产学-服务人员-  
资格考试-自学参考资料 IV. ①R717

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 063997 号

|       |                                                  |                                         |
|-------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 人卫社官网 | <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询, 在线购书                             |
| 人卫医学网 | <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 医学考试辅导, 医学数<br>据库服务, 医学教育资<br>源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

## 助产服务人员技术资格考试辅导用书

主 编: 周凤勤 王 芳  
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)  
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号  
邮 编: 100021  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830  
印 刷: 北京铭成印刷有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 787×1092 1/16 印张: 12  
字 数: 300 千字  
版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 978-7-117-18702-2/R·18703  
定 价: 30.00 元  
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)  
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

对开展助产技术服务的医疗保健机构实行执业许可证制度,对从事助产技术服务人员进行资格考试考核,实行持证上岗制度,是贯彻实施《中华人民共和国母婴保健法》,加强助产技术服务质量管理,提高助产技术服务水平,依法保障母亲和新生儿健康,提高出生人口素质的重要措施。为配合助产技术服务人员资格考试考核工作的顺利开展,帮助从事助产技术服务人员更快地重点掌握和运用助产理论和技术知识,我们编写了《助产服务人员技术资格考试辅导用书》。

本书突出新颖性和实用性,注重知识更新,涵盖的知识面广,且有一定的深度。不仅适用于助产技术服务人员资格考试前的复习和训练,也可作为从事助产技术服务人员临床工作指导用书,教师教学辅导用书。

由于时间仓促,加之作者水平有限,不当之处恳请广大读者给予批评、指正。

周凤勤 王 芳

2014年2月

## 第一部分 习 题 集

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第一章 女性生殖系统解剖        | 1   |
| 第二章 女性生殖系统生理        | 5   |
| 第三章 妊娠生理            | 8   |
| 第四章 妊娠诊断            | 10  |
| 第五章 产前保健            | 12  |
| 第六章 正常分娩            | 18  |
| 第七章 正常产褥            | 27  |
| 第八章 妊娠时限异常          | 32  |
| 第九章 妊娠特有疾病          | 37  |
| 第十章 异位妊娠            | 44  |
| 第十一章 妊娠晚期出血         | 46  |
| 第十二章 多胎妊娠与巨大胎儿      | 50  |
| 第十三章 羊水量异常          | 54  |
| 第十四章 胎儿发育异常与死胎      | 59  |
| 第十五章 胎儿窘迫与胎膜早破      | 62  |
| 第十六章 妊娠合并内科疾病       | 65  |
| 第十七章 妊娠合并外科疾病       | 69  |
| 第十八章 妊娠合并性传播疾病      | 71  |
| 第十九章 遗传咨询、产前筛查与产前诊断 | 73  |
| 第二十章 异常分娩           | 75  |
| 第二十一章 分娩期并发症        | 77  |
| 第二十二章 异常产褥          | 79  |
| 第二十三章 婴儿喂养方法        | 81  |
| 第二十四章 新生儿与新生儿疾病     | 86  |
| 第二十五章 法律法规          | 90  |
| 第二十六章 综合测试题         | 97  |
| 综合测试题一              | 97  |
| 综合测试题二              | 106 |
| 综合测试题三              | 115 |
| 综合测试题四              | 124 |

## 第二部分 助产技术操作程序及评分标准

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 一、产前检查 .....        | 133 |
| 二、正常分娩助产 .....      | 139 |
| 三、产后出血的处理 .....     | 144 |
| 四、新生儿窒息复苏适宜技术 ..... | 149 |
| 五、胎头吸引器助产术 .....    | 152 |
| 六、母乳喂养适宜技术 .....    | 155 |
| 七、产钳术 .....         | 159 |
| 八、脐带脱垂的处理 .....     | 162 |
| 九、臀位助产术 .....       | 165 |
| 附录 参考答案 .....       | 169 |
| 参考文献 .....          | 183 |

# 第一部分 习 题 集

## 第一章

### 女性生殖系统解剖

#### (一) 名词解释(共 8 题)

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1. 骨盆轴    | 5. 阴道穹隆 |
| 2. 解剖学内口  | 6. 子宫峡部 |
| 3. 组织学内口  | 7. 真骨盆  |
| 4. 直肠子宫陷凹 | 8. 会阴   |

#### (二) 单选题(共 20 题)

1. 女性外阴血肿最易发生在( )  
A. 小阴唇 B. 大阴唇 C. 会阴部  
D. 阴阜部 E. 阴蒂部
2. 子宫最狭窄的部分是( )  
A. 组织学内口 B. 解剖学内口 C. 子宫颈管  
D. 子宫峡部 E. 子宫外口
3. 月经后子宫内膜再生起于( )  
A. 子宫肌层 B. 致密层 C. 基层层  
D. 海绵层 E. 功能层
4. 漏斗骨盆是指( )  
A. 女型骨盆 B. 扁平型骨盆 C. 类人猿型骨盆  
D. 男型骨盆 E. 入口后矢状径短
5. 骨产道通常是指( )  
A. 骨盆 B. 大骨盆 C. 中骨盆  
D. 真骨盆 E. 假骨盆
6. 下列属于正常骨盆的是( )  
A. 女型骨盆 B. 男型骨盆 C. 偏斜骨盆  
D. 扁平骨盆 E. 类人猿型骨盆
7. 关于女型骨盆,正确的描述是( )  
A. 入口平面的前后径大于横径 B. 入口呈扁椭圆形

- C. 耻骨弓较窄  
E. 坐骨棘间径 $\geq 10\text{cm}$
8. 正常会阴体厚度是( )  
A. 1~2cm  
B. 2~3cm  
C. 3~4cm  
D. 4~5cm  
E. 5~6cm
9. 组成骨盆的骨骼是( )  
A. 骶骨、尾骨、髌骨  
B. 骶尾骨、髌骨  
C. 骶尾骨、坐骨、耻骨  
D. 髌骨、坐骨、耻骨  
E. 骶骨、尾骨及左右两块髌骨
10. 分娩时骨盆韧带稍松弛是因为( )  
A. 宫缩力  
B. 受激素的影响  
C. 骨质疏松  
D. 羊膜破裂时羊水冲力  
E. 胎儿通过骨盆腔时被动扩张所致
11. 与女型骨盆特点不符的是( )  
A. 入口呈横椭圆形  
B. 耻骨弓较宽  
C. 骶骨的前面平直  
D. 入口横径较前后径稍长  
E. 两侧坐骨棘间径 $\geq 10\text{cm}$
12. 女性外生殖器不包括( )  
A. 阴道  
B. 大阴唇  
C. 阴道前庭  
D. 阴阜  
E. 阴蒂
13. 子宫得以维持正常位置主要依靠( )  
A. 4对韧带、盆底肌肉和筋膜  
B. 子宫4对韧带  
C. 阔韧带  
D. 主要靠子宫骶骨韧带和主韧带  
E. 直肠和膀胱
14. 子宫动脉来自于( )  
A. 腹主动脉  
B. 髂内动脉  
C. 髂外动脉  
D. 阴道动脉  
E. 肾动脉
15. 关于子宫峡部,正确的是( )  
A. 下端是解剖学内口  
B. 上端是组织学内口  
C. 非孕时长约2cm  
D. 临产后可长达15cm  
E. 妊娠末期形成子宫下段
16. 供应阴道上段的动脉是( )  
A. 阴道动脉  
B. 阴部内动脉  
C. 痔中动脉  
D. 子宫动脉  
E. 卵巢动脉
17. 女型骨盆的特点是( )  
A. 骨盆入口呈三角形  
B. 骨盆入口呈纵卵圆形  
C. 骨盆入口呈扁平型  
D. 骨盆入口呈横椭圆形  
E. 骨盆入口呈不规则形
18. 男型骨盆的特点是( )  
A. 骨盆入口略呈三角形  
B. 骨盆入口略呈纵卵圆形

- C. 骨盆入口略呈扁平型  
E. 骨盆入口略呈不规则形
19. 类人猿型骨盆的特点是( )  
A. 骨盆入口呈三角形  
C. 骨盆入口呈扁平型  
E. 骨盆入口呈不规则形
20. 组成骨盆的骨骼不包括( )  
A. 骶骨  
B. 尾骨  
C. 左右两块髌骨  
D. 耻骨  
E. 股骨

### (三) 多选题(共 10 题)

1. 女性生殖器官的邻近器官包括( )  
A. 尿道  
B. 膀胱  
C. 输尿管  
D. 直肠  
E. 阑尾
2. 属于骨盆底浅层肌肉的是( )  
A. 球海绵体肌  
B. 坐骨海绵体肌  
C. 会阴浅横肌  
D. 肛门外括约肌  
E. 肛提肌
3. 关于正常骨产道,下列描述错误的是( )  
A. 骨盆入口平面是骨盆最宽平面  
B. 骨盆出口平面是骨盆最宽平面  
C. 骨盆出口平面是骨盆最窄平面  
D. 中骨盆平面是骨盆最宽平面  
E. 中骨盆平面是骨盆最窄平面
4. 关于子宫峡部,下列描述正确的是( )  
A. 宫体与宫颈间最狭窄的部分  
B. 上端为解剖学内口  
C. 下端为组织学内口  
D. 在非孕期长约 1cm  
E. 在妊娠末期形成子宫下段
5. 下列叙述正确的是( )  
A. 卵巢表面无腹膜  
B. 卵巢皮质内有数以万计的原始卵泡  
C. 卵巢是决定女性的器官  
D. 成年女性卵巢体积为  $7\text{cm} \times 4\text{cm} \times 3\text{cm}$   
E. 卵巢髓质内无卵泡
6. 关于成年妇女的子宫,描述正确的是( )  
A. 子宫重约 50g  
B. 长约 7~8cm  
C. 宽约 4~5cm  
D. 厚约 2~3cm  
E. 宫腔容量约 50ml
7. 组成女性内生殖器的器官包括( )  
A. 子宫、附件、输卵管  
B. 阴道、子宫、附件  
C. 阴道、子宫、卵巢  
D. 子宫、输卵管、阴道  
E. 子宫、输卵管、卵巢
8. 关于子宫的作用,正确的描述是( )  
A. 胎儿生长发育的场所  
B. 产生月经

- C. 卵子受精的场所  
E. 有内分泌功能
9. 女性内、外生殖器官的血液供应主要来自( )  
A. 子宫动脉                      B. 卵巢动脉                      C. 阴道动脉  
D. 阴部内动脉                      E. 髂内动脉
10. 下列关于骨盆底的描述,正确的是( )  
A. 由多层肌肉和筋膜构成  
B. 承托并保持盆腔脏器于正常位置  
C. 结构和功能异常时能导致分娩障碍  
D. 分娩可以不同程度地损伤骨盆底  
E. 骨盆底由外向内分为三层
- D. 分娩时,收缩使胎儿娩出

## 第二章

# 女性生殖系统生理

### (一) 名词解释(共 6 题)

1. 月经
2. 月经初潮
3. 月经周期
4. 经期
5. 月经过多
6. 下丘脑-垂体-卵巢轴(H-P-O 轴)

### (二) 单选题(共 10 题)

1. 妇女一生各个阶段,历时最长的阶段是指( )  
A. 新生儿期                      B. 儿童期                      C. 青春期  
D. 性成熟期                      E. 绝经过渡期
2. 青春期开始的重要标志是( )  
A. 卵泡开始发育                  B. 出现周期性排卵              C. 第二性征开始发育  
D. 月经初潮                      E. 第一性征开始发育
3. 下列关于月经的描述错误的是( )  
A. 正常月经具有周期性              B. 月经血呈暗红色  
C. 月经周期一般为 21~35 日          D. 正常月经量为 100ml  
E. 在经期,可出现下腹部及腰骶部下坠不适或痛经
4. 关于卵巢,叙述错误的是( )  
A. 卵巢是女性的性腺                  B. 产生卵子                      C. 排卵  
D. 产生性激素                      E. 绝经过渡期停止分泌雌激素
5. 关于性成熟期,描述错误的是( )  
A. 又称为生育期                      B. 一般自 13 岁左右开始  
C. 有规律的周期性排卵                  D. 乳房发生周期性变化  
E. 一般历时约 30 年
6. 预防老年妇女骨质疏松,可服用( )  
A. 钙剂                              B. 鱼肝油                      C. 尼尔雌醇  
D. 甲状腺素片                      E. 维生素
7. 围绝经妇女的临床表现不包括( )  
A. 潮热出汗                      B. 抑郁                          C. 烦躁  
D. 失眠                              E. 骨折
8. 周期性变化不受性激素影响的是( )

- A. 阴道上皮细胞                      B. 宫颈黏液                      C. 子宫内膜  
D. 卵巢表面上皮                      E. 输卵管黏膜
9. 关于性激素的周期性变化,描述正确的是(     )  
A. 在月经周期中均有较大量的雌孕激素  
B. 孕激素在排卵前有一低峰,排卵后才有高峰  
C. 雌孕激素的峰值在排卵后第 10 天形成  
D. 排卵前雄激素水平升高与女性排卵前性欲增加有关  
E. 雌激素有两峰值,排卵后峰值较平坦
10. 妇女青春期的生理特点不包括(     )  
A. 第二性征发育  
B. 内、外生殖器官从幼年型变成成年型  
C. 月经规律来潮  
D. 有生殖能力  
E. 卵巢中卵泡发育并成熟

### (三) 多选题(共 5 题)

1. 下列关于雌激素生理作用,描述正确的是(     )  
A. 增加子宫平滑肌对缩宫素的敏感性  
B. 可以使宫颈口松弛、扩张  
C. 促进水钠潴留  
D. 促使乳腺管增生  
E. 增加细胞内糖原含量,使阴道维持酸性环境
2. 下列关于孕激素生理作用,描述正确的是(     )  
A. 抑制子宫收缩  
B. 使宫颈口闭合  
C. 使子宫内膜从增殖期转化为分泌期  
D. 加速输卵管平滑肌节律性收缩频率  
E. 对下丘脑体温调节中枢有兴奋作用
3. 下列关于雄激素生理作用,描述正确的是(     )  
A. 自青春期开始,雄激素分泌增加  
B. 阴毛、腋毛的生长与雄激素有关  
C. 雄激素能促进肌肉生长  
D. 在性成熟前可促使长骨骨基质生长和钙的保留  
E. 雄激素过多不会对雌激素产生拮抗作用
4. 下列说法正确的是(     )  
A. 高胰岛素血症患者易月经失调或闭经  
B. 1 型糖尿病患者常伴有卵巢功能低下  
C. 肾上腺也能合成和分泌少量雄激素和极微量雌、孕激素  
D. 多囊卵巢综合征的病因之一就是肾上腺来源的雄激素过多  
E. 甲状腺素对性腺发育及月经没有影响

5. 下列描述中错误的是( )
- A. 排卵多发生在下次月经来潮前 14 日左右
  - B. 排卵日至月经来潮为黄体期
  - C. 自月经第 1 日至卵泡发育成熟为卵泡期
  - D. 妇女 50 岁以后称为老年期
  - E. 新生女婴阴道有少量出血不属于生理现象

# 妊娠生理

### (一) 名词解释(共 5 题)

1. 受精(fertilization)
2. 受精卵着床(implantation)
3. 蜕膜
4. 胎盘
5. 蒙氏结节

### (二) 单选题(共 10 题)

1. 正常脐带含有( )  
A. 一条动脉,一条静脉  
B. 一条动脉,两条静脉  
C. 两条动脉,一条静脉  
D. 两条动脉,两条静脉  
E. 一条动脉
2. 受精卵着床必备条件不包括( )  
A. 透明带消失  
B. 合体滋养层细胞形成  
C. 子宫内膜蜕变  
D. 囊胚和子宫内膜发育同步  
E. 有足够量孕酮
3. 妊娠期与泌乳无关的激素是( )  
A. 雌激素  
B. 孕激素  
C. 垂体生乳素  
D. 胎盘生乳素  
E. 绒毛膜促甲状腺激素
4. 胎儿生理特点不包括( )  
A. 8 周末 B 超可见原始心管搏动  
B. 卵圆孔位于左右心房之间  
C. 卵圆孔于生后数分钟开始关闭  
D. 胎儿肺循环阻力较小  
E. 注入胎肺及下肢血液含氧量较少
5. 卵子受精部位在( )  
A. 输卵管伞端  
B. 输卵管壶腹部  
C. 输卵管峡部  
D. 壶腹部与峡部连接处  
E. 输卵管间质部
6. 胎盘合成激素中具有特异性  $\beta$  亚基的是( )  
A. 胎盘激素  
B. 绒毛膜促性腺激素  
C. 雌激素  
D. 孕激素  
E. 绒毛膜促甲状腺激素
7. 下列关于妊娠 28 周末正常胎儿发育特征,不正确的是( )  
A. 体重约 1000g  
B. 皮下脂肪不多

- C. 身长约 35cm  
D. 四肢活动好,无呼吸运动  
E. 生后易患特发性呼吸窘迫综合征
8. 胎儿附属物不包括( )  
A. 胎盘  
B. 胎膜  
C. 脐带  
D. 羊水  
E. 蜕膜
9. 关于羊水,描述错误的是( )  
A. 妊娠中期以后,胎儿尿液成为羊水主要来源  
B. 妊娠期羊水量大于 1000ml 为羊水过多  
C. 羊水的 pH 值约为 7.20  
D. 羊水可以避免胎儿受到挤压  
E. 可减少母体因胎动所导致不适感
10. 下列关于妊娠期母体变化的描述,错误的是( )  
A. 阴道 pH 值升高  
B. 排卵停止  
C. 外阴伸展性增加  
D. 心脏负担在 32~34 周达高峰  
E. 妊娠期间容易诱发胆囊炎及胆石病

### (三) 多选题(共 5 题)

1. 下列关于胎盘的功能,描述正确的是( )  
A. 气体交换  
B. 营养物质供应  
C. 排出胎儿代谢产物  
D. 分解功能  
E. 防止母血中某些有害物质进入胎儿血中
2. 关于妊娠宫颈变化的描述,正确的是( )  
A. 宫颈肥大、着色、变软  
B. 宫颈黏膜充血及组织水肿  
C. 全部柱状上皮交界处内移  
D. 宫颈黏液增多形成黏稠黏液栓  
E. 接近临产时,宫颈管变短并出现轻度扩张
3. 妊娠期血液系统的变化描述正确的是( )  
A. 骨髓不断产生红细胞,网织红细胞增生  
B. 妊娠期凝血酶原时间轻度缩短  
C. 白细胞增加以中性粒细胞为主  
D. 凝血时间缩短  
E. 血液处于高凝状态
4. 关于胎儿血管含氧量,描述正确的是( )  
A. 下腔静脉有混合血  
B. 脐静脉含氧量高  
C. 肺动脉含氧量少  
D. 脐动脉含氧量最高  
E. 主动脉含氧量低
5. 胎盘的功能包括( )  
A. 气体交换  
B. 防御功能  
C. 合成功能  
D. 营养物质供应  
E. 排出胎儿代谢产物

## 第四章

# 妊娠诊断

### (一) 名词解释(共 3 题)

1. 胎产式
2. 胎先露
3. 胎方位

### (二) 单选题(共 10 题)

1. 关于早期妊娠诊断,描述最准确的是( )
  - A. 子宫增大
  - B. 自觉有胎动
  - C. 停经伴恶心、呕吐
  - D. 超声多普勒检查证明有胎心音
  - E. 阴道充血变软,呈紫蓝色
2. 妊娠早期黑加征是指( )
  - A. 子宫增大变软
  - B. 子宫呈前倾前屈位
  - C. 子宫峡部极软,双合诊检查感觉宫体和宫颈似不相连
  - D. 宫颈充血变软,呈紫蓝色
  - E. 乳头及乳晕着色加深,乳晕周围有褐色小结节
3. 孕妇初感胎动时间一般在( )
  - A. 14~16 周
  - B. 16~18 周
  - C. 18~20 周
  - D. 20~24 周
  - E. 24 周以上
4. 早期妊娠是指( )
  - A. 末次月经至 11 周末
  - B. 末次月经至 12 周末
  - C. 末次月经至 13 周末
  - D. 末次月经至 14 周末
  - E. 末次月经至 15 周末
5. 晚期妊娠是指( )
  - A. 妊娠第 23 周及其后
  - B. 妊娠第 26 周及其后
  - C. 妊娠 28 周及其后
  - D. 妊娠 36 周及其后
  - E. 妊娠 37 周及其后
6. 初产妇,停经 28 周,检查不正常的是( )
  - A. 手测宫底高度在脐上三横指
  - B. 尺测子宫长度约 26cm
  - C. 孕妇自觉胎动明显
  - D. 经腹壁触诊能区分胎背和胎体
  - E. 听诊胎心音为 170 次/分

