

汲取北大历史课程精华，
以每天一堂的形式，让你受益终生
立足历史真相，还原历史事实，汇聚百家智慧，
是一部可读、可研究、可学习的历史宝典。

每 天 一 堂

北大 历史课

Y I T A N G
M E I T I A N B E I D A L I S H I K E

郁海彤◎编著

本书借助北大历史课程的精华与史学大师的智慧，立足社会现实，旨在让读者从那些叱咤风云的历史人物和风云变幻的历史故事中感悟人生的真谛和成功的哲学。从本书中，也许你无法领略中国历史的全貌，也许无法达到北大史学大师的大境界，但是“以史为镜，可以知兴替”，你完全可以从历史的演古代帝王将相身上，学习到为人处世的



台海出版社

每 天 一 堂

北大 历史课

YITANG
M E I T I A N **BEIDA** L I S H I K E

郁海彤◎编著



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天一堂北大历史课 / 郁海彤编著. — 北京: 台海出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5168 - 0397 - 4

I. ①每… II. ①郁… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 160336 号

每天一堂北大历史课

编 著: 郁海彤

责任编辑: 王 萍

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 大厂回族自治县德诚印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 229 千字

印 张: 19

版 次: 2014 年 9 月第 1 版

印 次: 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 0397 - 4

定 价: 36.80 元

版权所有 翻印必究





前 言

PREFACE

中国现代历史学家、国学大师、北京大学教授钱穆先生认为，只有具备一定的国史知识才是合格的国民。既然是一个国家的国民，就应当了解和认识自己国家的历史，否则将不是一个合格的国民和有知识的国民。钱穆先生的这句话，向现代的人们展示了读历史、学历史的重要性。历史就像一面镜子，不仅记录着兴盛与衰退、辉煌与悲怆，还演变着交替与更新、成功与失败。

在北京大学历史课的课堂上，钱穆先生说：“中华民族之所以历史悠久，不间断，并拥有‘这样一个广土众民的大国家’，与我们民族高度发达的政治文明有着密切的联系。亦可说中国民族性擅长政治，故能以政治活动为胜场。能创建优良的政治制度来完成其大一统之局面，且能维持此大一统之局面历数千年之久而不败。”可见学习历史的重要性。

历史让我们了解到古代帝王君臣之间那种微妙的关系，以及中国古代历史上，人们所崇拜的那些历史名人的原型，同时还原各朝代的民风民俗，以及政治、经济、文化的发展情况。让一切精彩的片段都能放映出人类在不同的阶段和不同的历史环境下，所展现出不同的历史文明。“以史为镜，可以知兴替。”古代的帝王将相，凡

是成大事者，无不具备治世之经略，治国之谋略。他们能够站在历史的顶端，都是聚集了人类的大智慧，拥有为人处世的大手法。

中国华夏历史文明，源远流长。北京大学的历史课在古老的建筑和深厚的文化底蕴中，经过那些饱含诗书弘扬国家历史的文化大师们之口，将苦心沉淀下来的历史知识和灿烂的历史文化娓娓道来。北京大学历史课让我们了解到历史不只是枯燥的年份、数据，还有一个个有趣的故事。我们从小学习的历史，几乎每个朝代的灭亡都是因为昏君误政，佞臣当道。事实上，中国古代的朝代中，很多朝代的更替在中期就已经埋下了灭亡的伏笔，有的皇帝不是亡国之君，却处在亡国之运的状况，不能扭转乾坤，却终结生命和朝代的气数。

钱穆先生说：“所谓对其本国已往历史有一种温情与敬意者，至少不会对其本国已往历史抱一种偏激的虚无主义。（即视本国已往历史无一点有价值，亦无一处足以使彼满意。）亦至少不会感到现在我们是站在已往历史最高之顶点。（此乃一种浅薄狂妄的进化观。）而将我们当身种种罪恶与弱点，一切诿卸于古人。（此乃一种似是而非之文化自谴。）”所以“读史使人明智，鉴古方能知今”，读历史可以增长智慧，从历史那些叱咤风云的人物感悟人生的真谛和成功的哲学。中国的五千年历史大智慧就是一部大的百科全书，积聚了百家的智慧，是一部可读、可研究、可学习的人生宝典。



目 录

CONTENTS

第 1 章 夏朝、商朝的历史发展

第 1 天	“三皇五帝”的巨大贡献是什么	1
第 2 天	黄帝是男人还是女人	3
第 3 天	第一个成功治理黄河水患的人是谁	4
第 4 天	中国历史上的夏朝真的存在吗	6
第 5 天	商朝最强盛的时期在什么时候	7
第 6 天	中国历史上有据可查的第一位女性军事家是谁	9
第 7 天	商朝的农业和手工业的发展是怎样的	11
第 8 天	商朝的比干是“文财神”吗	12
第 9 天	商纣王到底是不是暴君	14
第 10 天	妲己的真实身份是什么样的	15

第 2 章 西周、春秋战国的纷争

第 11 天	西周王朝的兴盛与衰落	17
第 12 天	“百家宗师”姜子牙是神仙吗	19
第 13 天	“兵家始祖”姜太公的兵家韬略是什么	20
第 14 天	春秋五霸都有谁	22
第 15 天	为什么说“春秋无义战”	24
第 16 天	“治国之道，必先富民”的管仲改革	25
第 17 天	孟姜女真的哭倒了长城吗	26



第 18 天	勾践真的“卧薪尝胆”了吗	28
第 19 天	“商圣”范蠡是反派人物吗	30
第 20 天	“太上老君”老子是道教的创始人吗	31
第 21 天	孔子是个文弱的儒者吗	33
第 22 天	商鞅变了解救了弱秦吗	34
第 23 天	中国封建社会里后妃掌政的鼻祖是谁	36
第 24 天	屈原为什么要投江自杀呢	37
第 25 天	长平之战赵国为什么会输给秦国	39
第 26 天	“一代军神”李牧之死	41
第 27 天	荆轲刺秦王的行为真的值得称颂吗	42
第 28 天	苏秦的“合纵”与张仪的“连横”讲的是什么	43
第 29 天	韩非子法家思想的智慧	45

第 3 章 封建帝国的第一朝——秦朝

第 30 天	秦始皇为什么被称为“千古一帝”	47
第 31 天	秦始皇为何不立皇后	49
第 32 天	吕不韦究竟是不是秦始皇的生父	50
第 33 天	李斯的政治经济学为什么被称为“老鼠哲学”	52
第 34 天	被誉为“中华第一勇士”的将领是谁	53
第 35 天	秦始皇“焚书坑儒”都是他的错吗	55
第 36 天	中国第一个农民起义的领袖是谁	57

第 4 章 两汉历史的发展繁荣

第 37 天	为什么在鸿门宴上项羽不杀刘邦	59
第 38 天	中国历史上有记载的第一个皇后是谁	60
第 39 天	为什么说“成也萧何，败也萧何”	62
第 40 天	什么是“萧规曹随”	63
第 41 天	汉文帝为何不重用贾谊	64
第 42 天	谁才是杀死晁错的真正凶手	65
第 43 天	汉武帝在中国历史上有哪些“第一”	67
第 44 天	汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”有何意义	68

第 45 天	司马迁为什么会被处以“宫刑”	69
第 46 天	“飞将军”李广为何没有封侯	71
第 47 天	张骞通西域没有达成目的依旧成功的原因	72
第 48 天	为什么说刘弗陵是睿智之君	74
第 49 天	中国历史上唯一一位在监狱成长的皇帝是谁	75
第 50 天	“汉室柱石”霍光是忠臣还是野心家	77
第 51 天	“昭君出塞”对历史的贡献是什么	78
第 52 天	王莽为何不应该背负千载骂名	80
第 53 天	集“中兴之君”和“定鼎帝王”两项头衔的皇帝	81
第 54 天	东汉“云台二十八将”为何马援未入图画	82
第 55 天	谁被称为“中国历代贤后楷模”	83
第 56 天	东汉著名的“四大家族”	85
第 57 天	东汉著名的“四大外戚”	86
第 58 天	“神医”华佗究竟是怎么死的	87
第 59 天	为什么汉献帝并非亡国昏君	88

第 5 章 三国两晋历史风云

第 60 天	曹操为什么不称帝	91
第 61 天	刘备是英雄还是枭雄	93
第 62 天	为什么说“生子当如孙仲谋”	94
第 63 天	关羽“刮骨疗毒”是真的吗	95
第 64 天	后主刘禅真的是“扶不起的阿斗”吗	97
第 65 天	诸葛亮“七擒孟获”是否真有其事	98
第 66 天	为什么说“司马昭之心，路人皆知”	100
第 67 天	中国历史上出现过“傻子皇帝”吗	101
第 68 天	不可不知“傻子皇帝”的丑皇后贾南风	102
第 69 天	才貌双全的美男潘安因何被灭三族	103
第 70 天	晋朝第一美男卫玠是被看死的吗	105
第 71 天	才女左芬为何不及哥哥左思幸运	106
第 72 天	融合族群、缔造东晋的宰相王导	107
第 73 天	“东山再起”的名臣谢安	109
第 74 天	《兰亭序》不是王羲之写的吗	111



第6章 南北朝时期

- 第75天 “定乱代之君”刘裕 113
- 第76天 世界历史上唯一的一个奴隶皇帝 115
- 第77天 前秦皇帝苻坚为何不能统一江南 116
- 第78天 世人为何多知谢安，而不知王猛 118
- 第79天 “和尚皇帝”梁武帝萧衍 120
- 第80天 不善骑射的人也可以做将军吗 121
- 第81天 北魏太武帝拓跋焘到底是怎么死的 123
- 第82天 拓跋弘为什么被称为“悲情皇帝” 125
- 第83天 冉闵的“杀胡令”时间历史真的存在吗 126
- 第84天 北周武帝宇文邕在位的大事 128
- 第85天 北齐文宣帝高洋真的患有“精神分裂症”吗 129
- 第86天 高纬为什么要杀有功的兰陵王 131
- 第87天 北齐的女宰相陆大姬是陆贞的原型吗 132
- 第88天 中国历史上首次提出“男皇后”的概念 134
- 第89天 为什么说陈叔宝被历史埋没了 135

第7章 隋唐——开放的封建帝国

- 第90天 隋文帝对世界的影响超过了李世民吗 137
- 第91天 隋文帝被儿子迫害夺位了吗 138
- 第92天 隋炀帝真的昏庸无能，毫无建树吗 140
- 第93天 科举制度的创立 141
- 第94天 被称为“大隋铁帽子王”的是哪位将领 142
- 第95天 王玄策“一人灭一国”是怎么回事 143
- 第96天 唐朝名将张士贵为什么会被丑化 144
- 第97天 中国历史上第一个自称皇帝的女人 146
- 第98天 “唐室砥柱”狄仁杰可不仅仅是“神探” 148
- 第99天 女皇武则天的无字碑之谜 149
- 第100天 有宰相之实，无宰相之名的上官婉儿 151
- 第101天 哪位皇帝被笑称为“六位帝皇丸” 153

第 102 天	我国最早测量子午线长度的人是谁	154
第 103 天	唐玄宗为何不杀李白	155
第 104 天	藩镇割据对后世的影响是什么	156
第 105 天	郭子仪为何功高盖世而主不疑	158
第 106 天	唐代宗为何不算“贤君”	159
第 107 天	白居易为何一首诗害死了名妓关盼盼	161
第 108 天	元稹就是张生的原型吗	162
第 109 天	为什么唐宣宗被称为“小太宗”	164
第 110 天	牛李党争的牛李两派是如何形成的	166

第 8 章 五代十国的分裂局面

第 111 天	朱温是“流氓”皇帝吗	169
第 112 天	爱表演的皇帝“李天下”是白痴吗	170
第 113 天	后晋高祖石敬瑭是“汉奸”吗	172
第 114 天	被誉为“五代第一明君”的周世宗柴荣	173
第 115 天	南唐《韩熙载夜宴图》是政治情报画吗	175
第 116 天	女人裹脚来自南唐后主李煜吗	177

第 9 章 科技最为繁荣的两宋

第 117 天	“黄袍加身”的宋太祖赵匡胤	179
第 118 天	宋太祖赵匡胤是赵光义杀死的吗	181
第 119 天	刚正清廉的“无第宰相”寇准	182
第 120 天	“狸猫换太子”是真事吗	183
第 121 天	乾隆皇帝为何会佩服宋仁宗	185
第 122 天	“大宋的判官”包拯	186
第 123 天	真实的“杨家将”与传说有多远	188
第 124 天	司马光和他的《资治通鉴》	189
第 125 天	王安石变法为什么会失败	191
第 126 天	苏小妹历史上是否确有其人	192
第 127 天	“潘仁美”的原型潘美是北宋的奸臣吗	193
第 128 天	范仲淹为何在大灾之年大兴土木	194



第 129 天	《清明上河图》中隐藏着宋朝的“军事机密”吗	195
第 130 天	秦桧是奸臣吗	197
第 131 天	岳飞的母亲是否给岳飞刺字了	199
第 132 天	“傀儡皇帝”张邦昌称得上是“千古奇冤”吗	200
第 133 天	巾帼英雄梁红玉是否存在	201
第 134 天	才女李清照真的改嫁了吗	203
第 135 天	文天祥为什么值得称赞	204

第 10 章 马背上征服世界的元朝

第 136 天	为什么成吉思汗被称为全人类伟大的帝王	207
第 137 天	成吉思汗席卷欧亚用兵制胜的秘诀	209
第 138 天	元朝真的近百年没有举行过科举考试吗	210
第 139 天	少数民族的政治家——耶律楚材	212
第 140 天	忽必烈为什么是让世界都震颤的帝王	213
第 141 天	大元帝国建国蓝图的总设计师是谁	214
第 142 天	推动历史发展的“元朝一人”许衡	215
第 143 天	郭守敬的历史贡献是什么	217
第 144 天	“守成之君”的元成宗失败在何处	218
第 145 天	赵孟頫与管道升的经典爱情	219
第 146 天	亡国之君元顺帝的历史贡献	221
第 147 天	死心塌地保元朝的汉人——王保保	222

第 11 章 汉人的最后一个封建帝国——明

第 148 天	为什么朱元璋被称为“劳模”皇帝	225
第 149 天	燕王朱棣为什么起兵造反能成功	226
第 150 天	历史上唯一一个被“灭十族”的人是谁	228
第 151 天	历史上唯一“一夫一妻”的皇帝是谁	229
第 152 天	“风流才子”唐伯虎真的有那么得意吗	231
第 153 天	“潇洒帝”朱厚照真的很昏庸吗	232
第 154 天	文武全才的大圣人王阳明	234
第 155 天	挨了“千刀万剐”的大太监刘瑾	235

第 156 天	严嵩是个奸臣吗	237
第 157 天	嘉靖帝为什么不杀海瑞	239
第 158 天	张居正为何有“万历首辅”之称	240
第 159 天	为什么说戚继光是民族英雄	241
第 160 天	魏忠贤是怎样从市井无赖变成九千岁的	243
第 161 天	袁崇焕是好人还是坏人	244
第 162 天	为什么说崇祯帝“非亡国之君，而当亡国之运”	246
第 163 天	李自成为什么失败了	247

第 12 章 封建社会的最后一个王朝——清

第 164 天	顺治皇帝真的出家当和尚去了吗	249
第 165 天	孝庄太后是否真的下嫁多尔衮?	250
第 166 天	吴三桂是力主降清的叛徒吗	252
第 167 天	鳌拜到底是忠臣还是奸臣	253
第 168 天	被康熙皇帝誉为“天下第一清官”的人是谁	255
第 169 天	有“天下廉吏第一”之称的于成龙	256
第 170 天	康熙临终前钦定的接班人是雍正吗	257
第 171 天	雍正为什么和自己的舅舅隆科多翻脸	259
第 172 天	名将年羹尧为何被雍正赐死	260
第 173 天	乾隆皇帝与张廷玉之间有什么矛盾	261
第 174 天	乾隆皇帝的“五大之最”	263
第 175 天	乾隆皇帝为什么喜欢大贪官和珅	264
第 176 天	刘墉真的是“罗锅”吗	266
第 177 天	纪晓岚、刘墉与和珅真的是死对头吗	267
第 178 天	乾隆为什么会把皇位传给平庸的嘉庆呢	268
第 179 天	道光节俭却为何下人屡贪不止	270
第 180 天	“虎门销烟的英雄”林则徐	271
第 181 天	咸丰皇帝的三大失误	272
第 182 天	关于“叶赫那拉氏”的诅咒是真的吗	273
第 183 天	左宗棠是“罪人”还是“伟人”	275
第 184 天	慈安太后是缺乏政治才干的女人吗	277
第 185 天	慈安太后是因为慈禧谋害而死吗	278



第 186 天	“囚徒天子” 光绪帝对于历史的贡献	280
第 187 天	曾国藩是“中兴名臣” 还是“卖国贼”	282
第 188 天	李鸿章被骂“卖国贼” 到底冤不冤	283
第 189 天	张之洞的历史贡献	284
第 190 天	慈禧太后对中华民族的历史有贡献吗	286
第 191 天	“末代皇帝” 溥仪的一生	287



第1章

夏朝、商朝的历史发展

第1天 “三皇五帝”的巨大贡献是什么

中国古代历史上的传说人物很多，其中最著名的当首推黄帝和炎帝。长久以来，人们总是把自己看成是黄帝的子孙，或者把炎帝和黄帝都当做自己的始祖，说自己是炎黄裔胄。这种血统上的认同思想，在历史上一起着极大的凝聚作用。

我国古代文献中保存着丰富的历史传说，用这些传说也可勾划出中国原始社会的简单面貌。在众多的古代历史传说中，炎帝和黄帝对于中国人来说，影响是最大的。因为中国人从古至今一直自诩为“炎黄子孙”，可见炎帝和黄帝带给中国人的深远影响。北京大学历史系教授岳庆平说：“三皇五帝”的观念来源于我国先祖对宇宙系统的看法。“三皇五帝”具体指的是哪些人，史学界一直争论不休，至今也没有给出一个确切的说法。其实，其中有一个重要的情结在于血统和男尊女卑的思想在里面作怪。无论是怎样的一种思

想情结，之所以被封为中国人的祖先，都说明了他们曾经为中国人的生存和发展做出了巨大的贡献。

三皇五帝具体指哪些人，虽然每个时代的说法不同，但是黄帝和炎帝都是其中必不可少的重要人物。据古书记载，古代黄河流域分布着不少的部落。在陕西一带有姬姓黄帝部落和姜姓炎帝部落，他们之间世代通婚。因为黄帝是中国历史上第一位以武力征天下的形式征服诸侯而统一华夏族的帝王，所以中华民族又自称“黄帝的子孙”后来炎帝和黄帝两部落融合成为了华夏族，所以后来就成了“炎黄子孙”。古书上说黄帝发明衣服、舟、车，而炎帝又称为神农氏，在《周易·系辞下》中记载：“斫木为耜，揉木为耒。耒耨之利，以教天下。”在这里面可以直接看出炎帝和黄帝对太古的物质文明、精神文明所做的不同贡献。

另外，早在原始社会中晚期，很多氏族部落就为了扩大自己的生存空间而发生冲突。在晋、冀、豫交界的地方有九黎部落，他们的酋长名蚩尤。炎、黄部落曾和九黎部落发生过激烈的军事冲突，黄帝战胜了九黎，蚩尤被杀。黄河下游一带有太昊氏和少昊氏。太昊氏是蛇身人首，以龙名官，少昊氏则以鸟名官，原来太昊氏当属蛇图腾，少昊氏应为鸟图腾。太昊氏又称为伏羲氏，发明网罟，又作八卦，八卦可能是一种比结绳为进步的记事方法。据说蚩尤“以金作兵器”乃是金属冶炼的最早发明者。

到传说中的唐、虞时代，随着经济的发展，各部落已结成部落联盟，产生了尧、舜这样的军事首长，他们的职务是军事统帅，再就是担任主祭，《史记》说尧、舜祭祀天地、山川、百神。军事民主主义的出现，意味着原始社会走到它的尽头了。由无阶级的社会进入到阶级社会，这在人类历史上是一个大的转变。另外，发明钻木取火的燧人氏，因为创造了取火法，教会了人类用火烤制食物、

照明、取暖等，使得人类的社会又进入了一个新的阶段，所以被奉为“三皇”之首。

第2天 黄帝是男人还是女人

黄帝是母系氏族时代的英雄，母系氏族时代的英雄圣贤当然是女性。而到了父系氏族社会，在大男子主义者的眼里，既为圣贤就不该是女人，于是给她们改变性别，再给她们添上一个妻子，使之成为男性的杰出代表。在这方面，儒学派最为多事，他们善于虚构自己臆想中的古代社会，这也是为史学界所公认的。

中华民族一直视自己为“炎黄子孙”，在很多人的眼中，黄帝是男是女似乎不应该有什么疑问，难道大名鼎鼎的黄帝会是个女人吗？而且根据中华民族的一些传统，以及思想，作为圣贤、英雄，黄帝就应该是个男的，而且他还有老婆。可是，著名的学者、史学工作者郑慧生却提出一种看法：“黄帝是个女人。”而且北京大学教授、中国夏商周断代工程首席专家李伯谦认为，黄帝是母系氏族时代的英雄，母系氏族时代的英雄当然是女的。

根据西汉司马迁《史记·天宫书》中记载：“轩辕，黄龙体，前大星，女主象；黄帝，主德，女主象也。”这里面说的轩辕就是黄帝，是女主之象，也就是说司马迁说黄帝是个女人。另外，《史记》以后历代史书的《天文志》里，都保存有“金犯轩辕，女主失势”的记载。古代星象学家认为，天上星象应和着地上人事，黄帝即在天上代表着女主，她不正是个女人吗？另外，黄帝约公元前4428年出生，又约于公元前4414年成为首领。这个时期，中国正处于母系氏族时期，女性有非常高的地位，而拥有至高无上的权位

的黄帝，也应该是女性。

另外《山海经·大荒北经》中记载说：“黄帝生苗龙，苗龙生融吾，融吾生弄明，弄明生白犬，白犬有牝牡，是为犬戎”。从这段记载中，可以很明显地看出黄帝生苗龙，苗龙生融吾，这段叙述很简单，没有任何的讲述。但是唯独对白犬有雌雄，化生为犬戎之族这一点却要点明，这就完全可以说明黄帝是个女人。而且黄帝是管生殖的，在《碧霞元君宝诰》中说“曩时现玉女身，根本即帝真之相”，碧霞元君的原形就是黄帝，黄帝确实是个女人。

至于有文献记载，黄帝娶妃子嫫祖，嫫祖这个名字其实也是非常男性化的。因为“祖”字，最初是由“且”字演变而来的。而这个“且”字与家里纪念先辈用的神牌灵位的样子很相似。无论是古代，还是现代，人们对家族中的男子才设牌位，那么，这个“且”字就代表着男性的意思，所以，嫫祖很有可能是男性，而黄帝则是女性了。后来由于男尊女卑的思想观念，黄帝逐渐被演化成了男人，许多人还给她娶了妻子，生了儿子。

第3天 第一个成功治理黄河水患的人是谁

禹的来踪去迹不明，在古代史上的地位是独立的，他不是周族的祖先而为周族所称，不是商族的祖先而亦为商族所称，他的神话是普遍的。地位的独立，神话的普遍，唯有天神才能如此。

对于“大禹治水”这个故事，人们都是很熟悉的。而大禹治理的水患指的就是中华民族的母亲河——黄河的水患。大约在4000多年前，我国的黄河流域就因为洪水为患，引起了很大的水灾，导致了沿河流域的庄稼被淹、房子被毁，百姓愁苦不堪。但是治国的