



陕西出版资金资助项目

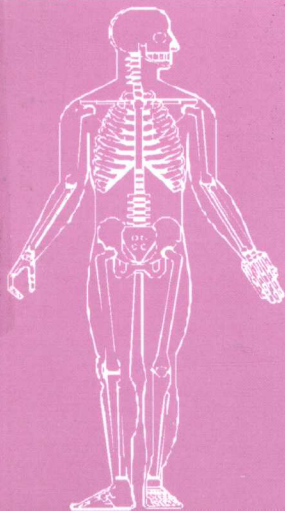
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

眼部整形 / 鼻部整形 / 耳部整形 / 乳房整形 / 颅颌面整形
躯干及四肢整形 / 会阴部整形 / 其他整形 / 皮肤肿瘤
瘢痕 / 微创美容

整形与美容

主 编 郭树忠



中国最佳医院之一——西京医院

**权威专家团队为广大读者倾情解答疾病的
“十万个为什么”。**

从数以万计的问题中精选，围绕病人需求，
提供最专业、最实用的疾病知识。

 **第四军医大学出版社**



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

总主编◎ 熊利泽



整形与美容

主 编 郭树忠

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 整形与美容 / 郭树忠主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0643 - 5

I. ①病… II. ①郭… III. ①美容 - 整形外科学 - 问题解答
IV. ①R622 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 003876 号

bingren de shiwan ge weishen me · zhengxing yu meirong

病人的十万个为什么·整形与美容

出版人: 富 明

策 划: 薛保勤 土丽艳

责任编辑: 汪 英 杨耀锦

执行编辑: 王丽媛

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765

传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 陕西天意印务有限责任公司

版次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 17 彩插 1 页 字数: 190 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0643 - 5/R · 1457

定价: 26.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

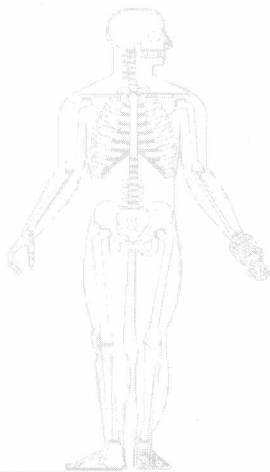
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·整形与美容》

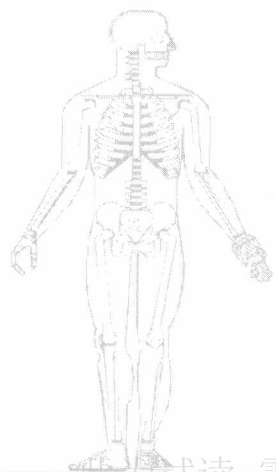
编 委 会

主 编 郭树忠

副主编 马显杰 杨 力

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 璐	师俊莉	刘 丹	刘 甜
刘恒鑫	刘超华	孙 峰	李 潼
李威杨	杨 青	何 林	宋保强
张 辉	张 曦	张兆祥	易成刚
夏文森	唐银科	崔江波	彭 湃
董玉林	董立维	舒茂国	樊 星
潘 勇	薛 萍		



序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己,不仅是智力、情绪、情感,还有身体。我们常常这样说。常常,我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己,就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体,进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾,这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体,病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防和治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此,我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉,为本套书写序不合适;作为本套书的策划者之一,我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我:医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称,也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说,疾病预

防和治疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是这套书出版的初衷。

我为这套书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普图书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂急匆匆地从手术室赶来参加图书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书凝聚了数百位医学专家多年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从数千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

希望《病人的十万个为什么》成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所制定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如 Trudeau 医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助病人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求也逐渐增大。

但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微。

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康类图书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识，这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列图书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为了编好这套书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。在编写工作开始前，组织问卷调查，广泛收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验精选问题，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

在这套书的策划之初，我们将其定位为“家庭的保健医生”，给病人及家属以防病、治病指导。第一季10个分册已于2014年6月出版。可疾病种类何其多，而单单10本书岂能囊括？因此，《病人的十万个为什么》必然是一套不断更新、不断完善图书。

很高兴看到在第一季 10 个分册出版半年之后第二季 6 个分册也将付梓，并且第三季编写工作业已启动。

感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢给予支持的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

眼部整形



双眼皮(重睑)

1. 什么是双眼皮? / 2
2. 双眼皮有哪几种类型? / 2
3. 几种双眼皮手术方法的区别是什么? / 3
4. 哪些情况最适合做双眼皮手术? / 3
5. 双眼皮术后病人有什么需要注意的? / 4
6. 双眼皮术后做哪些护理措施可以加快病情恢复? / 5
7. 双眼皮手术有并发症吗? / 5
8. 瘢痕增生期是多长? / 5
9. 瘢痕药怎么用? / 6
10. 常见瘢痕药有哪些? / 6
11. 双眼皮术后做什么可以加快消肿? / 6
12. 做双眼皮术是一劳永逸的吗? / 7
13. 如果做双眼皮术失败, 修复方法有哪些? / 7



眼 袋

14. 眼袋是怎样形成的? / 8
15. 眼袋与“卧蚕”有什么区别? / 9
16. 眼袋的表现形式有哪几种差异? / 9
17. 适合做眼袋手术的人群有哪些? / 10
18. 怎么矫正眼袋? / 10
19. 祛眼袋手术是越早做越好吗? / 10
20. 祛眼袋手术是一劳永逸的吗? / 11
21. 眼袋手术成功的标准是什么? / 11
22. 祛眼袋手术会留瘢痕吗? / 12
23. 祛眼袋手术的恢复时间需要多久? / 12
24. 祛眼袋术后护理有什么需要注意的? / 13
25. 祛眼袋术后常见并发症有哪些? / 13
26. 祛眼袋可能面临的修复情况有哪些? / 14
27. 有哪些方法可以预防眼袋? / 14

上睑下垂

28. 什么是上睑下垂? / 16
29. 引起上睑下垂的原因有哪些? / 16
30. 上睑下垂诊断检查的标准有哪些? / 16
31. 引起假性上睑下垂的因素有哪些? / 17
32. 上睑下垂的手术方式有哪几种? / 18

- 33. 上睑下垂矫正术的成功要点是什么? / 18
- 34. 上睑下垂的病人术前有什么需要注意的? / 18
- 35. 上睑下垂术后有什么需要注意的? / 19
- 36. 治疗上睑下垂有哪些手术方法? / 19
- 37. 上睑下垂术后可能有哪些副作用? / 20
- 38. 上睑下垂什么时候矫正好? / 21
- 39. 双侧上睑下垂可以同期手术治疗吗? / 21
- 40. 上睑下垂的患儿手术治疗后会复发吗? / 21
- 41. 上睑下垂手术的治疗目的是什么? / 22
- 42. 上睑下垂应该如何预防? / 22
- 43. 上睑下垂术后什么时候进行复诊? / 22

鼻部整形

歪 鼻

- 44. 什么是歪鼻畸形? / 24
- 45. 歪鼻畸形会影响通气吗? / 24
- 46. 歪鼻矫正的手术方法有几种? / 24
- 47. 歪鼻矫正手术的适应证和禁忌证都有哪些? / 25
- 48. 歪鼻矫正术前都需要做些什么准备? / 25
- 49. 如何治疗歪鼻畸形? / 25
- 50. 歪鼻矫正术的风险有哪些? / 26



鞍 鼻

- 51. 什么是鞍鼻? / 27
- 52. 鞍鼻是什么原因造成的? / 27
- 53. 通过什么检查可以了解鞍鼻的严重程度? / 27
- 54. 孩子多大做鞍鼻矫正手术比较合适? / 27
- 55. 如何针对鞍鼻选择隆鼻材料呢? / 28
- 56. 术后鼻子需要固定, 会影响通气吗? / 28
- 57. 鞍鼻矫正术后并发症有哪些? / 28
- 58. 鞍鼻矫正术后病人应注意什么? / 28



短 鼻

- 59. 短鼻有什么典型表现? / 29
- 60. 短鼻形成的原因是什么? / 29
- 61. 短鼻术后可能出现什么并发症? / 29



阔 鼻

- 62. 阔鼻有哪些临床表现? / 30
- 63. 阔鼻的病因是什么? / 30
- 64. 阔鼻的治疗方法有哪些? / 30



驼峰鼻

- 65. 驼峰鼻有什么临床表现? / 31

- 66. 驼峰鼻形成的原因是什么? / 32
- 67. 矫正驼峰鼻的具体方法是什么? / 32
- 68. 驼峰鼻矫正的禁忌证有哪些? / 32

隆 鼻

- 69. 什么是隆鼻术? / 33
- 70. 隆鼻术的适应证有哪些? / 33
- 71. 隆鼻术的禁忌证有哪些? / 33
- 72. 隆鼻术前的注意事项有哪些? / 34
- 73. 通常隆鼻术可以选择哪些材料? / 35
- 74. 整形手术合同的内容包括哪些? / 36
- 75. 鼻部整形可能出现的并发症有哪些? / 37
- 76. 日常生活中, 鼻部整形术后应注意什么? / 38

耳部整形

耳畸形

- 77. 什么是小耳畸形? / 42
- 78. 小耳畸形有哪些临床表现? / 42
- 79. 小耳畸形怎么分类? / 43
- 80. 小耳畸形是什么原因造成的? 有无遗传性? / 43
- 81. 小耳畸形的病人在多大年龄的时候适宜接受手术治疗? / 43



82. 耳郭再造手术分几期？ / 44
83. 耳郭再造术需要取几根肋软骨？会带来什么样的影响？ / 44
84. 再造的耳朵和正常耳朵一样吗？ / 45
85. 小耳畸形的病人听力不佳，对生活有什么样的影响？怎样才能够改善听力？ / 45
86. 再造的耳朵还会再生长吗？会不会随年龄增长出现双侧耳朵不一样大的情况？ / 46
87. 我怎么才能知道再造的耳朵外形好不好看？ / 46
88. 是不是所有的耳畸形都能够采用在原有耳郭基础上进行手术修整的方式治疗？ / 47
89. 耳再造术前需要做哪些准备工作？ / 48
90. 耳再造术一期术有哪些注意事项？ / 48
91. 耳再造术二期术有哪些注意事项？ / 49
92. 耳再造术三期术有哪些注意事项？ / 50
93. 二期手术时固定自体肋软骨耳支架的钢丝和钛丝等材料有什么差别，还有没有更好的选择？ / 51
94. 再造耳表面有无毛发，如果有该如何处理？ / 51
95. 耳再造手术都有什么风险，如何预防？ / 52
96. 耳再造手术是否需要全麻？麻醉有什么风险？会不会影响患儿智力？ / 53