

张锡纯

医学全书

张锡纯

著

奇效驗方

医学衷中参西录前三期

中国医药科

◆ 张锡纯医学全书 ◆

奇效验方

医学衷中参西录(前三期)

张锡纯 / 著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《医学衷中参西录》为清末民初代表医家张锡纯所著，全书共八期，本书为前三期合编。

张锡纯遇难治之证，历试成方不效，乃自拟治法，用之有效，且屡次用之，皆能随手奏效。其临证日久，积累愈多，辑为此书，方后缀以诠释与紧要医案，又兼采西人之说与方中义理相发明。

图书在版编目（CIP）数据

奇效验方/张锡纯著. —北京：中国医药科技出版社，2014. 7
（张锡纯医学全书. 医学衷中参西录；1、2、3）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6727 - 9

I. ①奇… II. ①张… III. ①验方 - 汇编 - 中国 - 民国
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 055702 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 880 × 1230 mm ¹/₃₂

印张 12 ³/₄

字数 272 千字

版次 2014 年 7 月第 1 版

印次 2014 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6727 - 9

定价 29. 80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

校注说明

《医学衷中参西录》为清末民初河北盐山县张锡纯所著，是张氏毕生心血及经验的结晶，被医家奉为“医家必读”，“至贵至宝之救命书”，“第一可法之书”等。全书共七期30卷，自1918年分期出版后，多次印行。此次校订均以各期最后版本为底本。

按最初的印刷顺序，本书一、二、三期为方剂，四期为药物，五期为医论，六期为医案，七期为《伤寒论》，为方便读者阅读，本次对其中的内容做了些微调整，将属不同期的相似内容归于一处，仅留原来的题目，如第五期第二卷内容为中药，将其与第四期中药合并，仅留第五期第二卷的题目；五期五卷的内容是张氏对《伤寒论》的认识，合并到七期作为“附”的内容，而仅留五期五卷的题目。

本书药物篇第五卷介绍的西药，其名称现已不用，但书中其他卷次还多有涉及，故本次校订仍然收入，对这些西药名做了补注，并对其字母拼写错误进行了校正。全书中有距今久远，文言难懂的词句，都做了补注，并标明了出处。

此次校订，除依据底本与其他校本核校外，还对文中引用的《素问》《灵枢》《伤寒论》《金匱要略》原文，进行了校勘。

另外，我们对其中的错别字、标点符号进行了认真的核对，对中药名称按《药典》进行了规范。在此不一一列出。

编 者

2014年5月

前三期

张 序

吾友寿甫张君，宿学士也。自幼读书即不落恒蹊，长而好学，笃志近思，一字一句不容放过。于六经类多深造而尤邃，于《易》曾衍有图说，以发前人未发之奥。夫《易》由四圣以成，而吾友探赜索隐，别具神奇，非大聪明曷克语此。尝见以文会友，谈妙理，揭精蕴，举座倾听，共相首肯，知其得力者深也。方今大重算学、天元、代数诸书，耐人寻味，实费人研究，而吾友一见即解。因著书立说，教课生徒，多所成就。凡此固天资高，亦由学力到也。名为实之宾，吾友能励躬行、尚节义、立廉隅，修于己、闻于人，虽身为布衣而于流俗之披靡，殊有整顿，诚者物之终始，不诚无物。吾友天性谅直，无稍涉虚浮，忠信为本，实事求是，此其所以进德，即其所以立业也。今夫人有文固贵，有本能知尤贵。能行博雅弘通之士，当持论剴切^❶，非不娓娓动人，及征诸日用之地，宣于口者不能体诸身。以视吾友之本末交修、知行并进，岂可同日语哉？其诵读余暇，兼及医学，于中西方书，搜阅极博，而生平得力，实在乎《本经》、《内经》。恒因经文一二语，悟出无限法门。故其临证手到病除，即病势重危，群医束手，一经诊视，立能回春。然此特吾友之绪余，初非以此见长也。迨夫阅历日久，其经验良方，不忍抛弃，爰成斯

❶ 剴（kǎi）切：切实，恳切；切中事理。

编，质诸同好。志在济人，情殷觉世，指迷津，普慈航，一片婆心，唤醒梦梦。是不独收效于当时，尤将流泽于后世也。虽然天性发为文章，事功根于学问。吾愿览斯编者，不以医视医，而以经术视医。审其制方之精义，用药之要着，化裁通变，方智圆神，于以见医学精华之流露，即以见六经精华之流露也，而吾友之深于经学彰彰矣！乃知道明德立之儒，不为良相必为良医。利用厚生之道与起死回生之能，其事异，其理同也。

宣统二年季春愚弟张慎敬亭氏敬序

袁 序

夫古者《神农本草》实为药性之真诠，轩辕《内经》穷尽阴阳之奥旨，于以叹圣神首出，不但利济一时，实能利济万世也。至汉张仲景得伊圣汤液经，更上溯《本经》《内经》之精义，著《伤寒》《金匱》两书，医学于以大备，后世论医学者推为正宗。但《本经》《内经》，医者多因其文字艰深，义蕴难窥，束阁不观。《伤寒论》及《金匱》，医者又多畏疑其方而不敢轻试。虽晋唐迄今，诸名家立论，咸遵古训而阐发《本经》《内经》及《伤寒》《金匱》，诸书仍多余蕴。至独出己见更能发前人所未发，则行世方书中诚不易觐也。吾友张寿甫君，盐山博雅士，素有穷经工夫，于《本经》《内经》及仲景以后诸名医著作，莫不探索其精奥；又兼通西人医学及西人化学之理，亦恒运用于方药之中，是以生平临证疏方活人无算。于内伤、外感诸要证，无不应手辄效。而其屡试屡验之方，久而恐其遗失，辄于方后各加诠释，并附载紧要医案，辑为八卷，名曰《医学衷中参西录》。实能阐发前人所未发，更能融汇中西为一致，见者争相传抄。予于春杪客京师，适见抄本，读阅一过，惊为当时医学中有一无二之著作。函劝于内务部，呈请立案，公诸世界。君颺予言，内务部果批准有著作权，而君仍未敢自信也。于夏季正自录真本，并细加研思，夜以继日，心力疲甚，不觉睡去。梦升讲台，对大众演说医理，忽有人捧一冠，若南海大士所戴莲花冠形，为加于首。醒后恍悟曰：此中殆有神灵欲我速成此书，以普济群生也。遂觉精神

奋发，顿忘其劳，而付梓之意亦决，并委予以参订。予虽不习医，然十年作吏，于民间疾苦时，恫瘝在抱，颇志同而道合焉。古人云：上医医国。又云：为医等于为相。君之大著，钦佩已深，故乐得而赞成之。

民国六年季秋奉天桓仁愚弟袁澍滋霖普序

苏 序

先王以不忍人之心，行不忍人之政。医书之作，其具不忍人之心乎！生命至重也，辨证不清，投剂多误，时有因此而戕贼人者。斯道也，非寝馈于古今中外各名家诸书，悉心抉择，独辟机缄，不足以问世；非洞明阴阳、气运、虚实、表里之理，尽人合天，如见肺肝，不足以临证。以故神农、黄帝而后，以医学著者，若扁鹊、若仓公、若张仲景、若王叔和，仅间世一出，岂彼苍有所秘惜欤？诚以医理精微，空谈易，实施良难也。若本其生平之著作，施用于临证之际，而皆能得心应手者，诚旷世不一睹也。仆于往岁有志医学，涉猎群书，未竟其事。因西学发明太阳不动，地球绕转之说风行一世，详究其理，疑义丛生，因疑生悟，由是研究天地学历十余寒暑，未暇兼顾医学，而倾慕之心仍未有已也。民国五年秋，以自制天地模型入都呈准，大部适有盐山张寿甫先生函寄医书，原稿八卷，签题《医学衷中参西录》，且云拙作本怀救世之心，深恐已误误人，请校正焉。翻阅数过，观其审证精详，立方确当，究药性之宽猛，以老幼强弱为标准，不拘拘成法，不趋于险路，诚所谓独辟机缄如见肺肝者也。以之问世，临证必不胫而走。但仆于医学，粗知津涯，何足负校正之责！必质诸高明，始不负寿甫先生济世之苦心。遂于民国六年春，与同社友张君钟山、姜君指欧，代为呈部注册。立案回奉后，即乞医学研究会正、副会长高振铎、王松阁两先生暨精于医术诸同人，详加校正，不惟人人称绝，凡

遵其方施治者，莫不立起沉疴，是真能振兴医学，大有进化者矣。于是遂与同社友集资代付剞劂^❶，以公诸同好，俾百万苍生群跻寿域，则于不忍人之心庶乎近焉。书成后，爰书数行于编首，以志颠末。

民国七年三月九日苏中宣明阳氏序于沈阳天地新学社

❶ 剞劂（jī jué）：雕板；刻印。

自序

人生有大愿力，而后有大建树。一介寒儒，伏处草茅，无所谓建树也，而其愿力固不可没也。老安友信少怀，孔子之愿力也，当今一切众生皆成佛，如来之愿力也。医虽小道，实济世活人之一端，故学医者，为身家温饱计则愿力小，为济世活人计则愿力大。而此愿力之在锡纯，又非仅一身之愿力，实乃祖训斯绍也。锡纯原籍山东诸城，自前明迁居直隶盐山边务里，累世业儒。先祖友三公纘修家乘，垂训来兹，谓凡后世子孙，读书之外可以学医。盖即范文正公“不为良相，必为良医”之意也。锡纯幼时，从先严丹亭公读书，尝述斯言以教锡纯。及稍长，又授以方书，且为指示大意。谓诵读之暇，游艺于此，为益良多，且又遵祖训也。特当时方习举子业，未能大致力于斯耳。后两试秋闱不第，虽在壮年，而淡于进取。遂广求方书，远自农轩，近至国朝著述诸家，约共搜阅百余种。知《本经》与《内经》，诒之开天辟地之圣神，为医学之鼻祖，实即为医学之渊海也。迨汉季张仲景出，著《伤寒》《金匱》两书，为《本经》《内经》之功臣。而晋之王叔和，唐之孙思邈、王焘，宋之成无己，明季之喻嘉言，又为仲景之功臣。国朝医学昌明，人才辈出，若张志聪、徐大椿、黄元御、陈念祖诸贤，莫不率由仲景上溯《本经》《内经》之渊源，故其所著医书，皆为医学正规。特是自晋、唐迄今，诸家著述，非不美备，然皆斤斤以传旧为务，初未尝日新月异，俾吾中华医学渐有进步。夫事贵师古者，非以古人之规矩准绳限我

也，惟藉以淪^①我性灵，益我神智。迨至性灵神智洋溢活泼，又贵举古人之规矩准绳而扩充之、变化之、引伸触长之，使古人可作，应叹为后生可畏，凡天下事皆宜然，而医学何独不然哉！锡纯存此意念，以孜孜研究医学者有年，偶为人疏方，辄能得心应手，挽回沉痾。时先慈刘太君在堂，锡纯恐温清有缺，不敢轻应人延请。适有以急证相求者，锡纯造次未遽应。先慈谓锡纯曰：病家盼医如溺水求援，汝果能治，宜急往救之。然临证时，须多加小心，慎勿鲁莽误人。锡纯唯唯受教，自此临证者几无虚日，至今十余年矣。今汇集十余年经验之方，其屡试屡效者，适得大衍之倍数。方后缀以诠释与紧要医案，又兼采西人之说与方中义理相发明，辑为八卷，名之曰《医学衷中参西录》。有客适至，翻阅一过而问曰：观子之书多能发前人所未发，于医学诚有进化。然今凡百事皆尚西法，编中虽采取西人之说，而不甚采取西人之药，恐于此道仍非登峰造极也。答曰：中华“苞符”之秘，启自三坟，《伏羲易经》、《神农本经》、《黄帝内经》是也。伏羲画《易》，在有文字之前，故六十四卦只有其象，而能包括万事万物之理，经文王、周公、孔子阐发之，而犹有余蕴。《本经》、《内经》之包括医理，至精至奥，神妙无穷，亦犹《易经》之包括万事万物之理也。自周末秦越人后，历代诸贤，虽皆各有发明，而较之三圣人之阐发《易经》，实有不及，故其中余蕴犹多。吾儒生古人之后，当竟古人未竟之业，而不能与古为新，俾吾中华医学大放光明于全球之上，是吾儒之罪也。锡纯日存斯心，孜孜忘老，于西法医学，虽尝涉猎，实未暇将其药饵一一试验，且其药多系猛烈之品，又不敢轻于试验，何能多采取乎？然斯编于西法非仅采用其医理，恒有采其化学之理，运用于方药中者，斯

① 淪（yuè）：疏通水道，使水流通畅。亦泛指引导使畅通。《文心雕龙》：“疏淪五脏，澡雪精神。”

乃合中西而融贯为一，又非若采用其药者，仅为记问之学也。特是学问之道，贵与年俱进，斯编既成之后，行将博览西法，更采其可信之说与可用之方，试之确有效者，作为续编。此有志未逮之事，或即有志竟成之事也。

己酉孟春盐山张锡纯寿甫氏书于志诚堂

题 词

渊源仲景旧家声，博考旁通术益精，薄海同胞关痛痒，中华医界放光明。满腔热血如潮涌，到处阳春著手成，脉案方书千万卷，慈心济世独先生。

沈阳愚弟李树勋翰宸敬题

抱负非凡韦布身，遭逢时世偃经纶，青囊小试活人术，大地酿成不老春。

安新愚弟杨世荣杏村敬题

良医良相本相同，妙药功参造化功，万里相延（时先生寓湖北汉皋）来塞外，活人事业遍辽东。

铁岭愚弟刘尚清海泉敬题

同胞疾苦最关心，费尽精神著等身，恍若旱苗齐待雨，权将灵素化甘霖。

沈阳愚弟苗兰生孟馥敬题

八卷方书阐隐微，声名无羽六州飞，大悲阁上东风起，吹到尘寰转化机。

黄县同学社弟淳于兆禧廉溪敬题

医界浮沉二十年，读君大著心豁然，从今识得活人术，历试群方妙胜仙。

铁岭同学社弟吴衷辑瑞五敬题

阅遍方书意渺茫，偶读大著喜如狂，中西合撰发名论，医界撑持有栋梁。

柳河小弟王德一尊三敬题

忆在荆门睹此书，精言名论近今无，署名喜出同宗手，一脉相传绍汉初。

青县同宗弟树筠敬题

仲景医宗众所钦，后先辉映古同今，著书尽泄苞符秘，具见先生济世心。

南昌愚弟万沅敬题

冀北儒医矫不群，鰕生何幸接兰薰，雄谈汨汨河悬水，神态悠悠岫出云。胜日郊□从遗兴，忘年樽酒快论文，匆匆半岁驹光尽，风雨鸡鸣辄忆君。

滦县愚弟桑麟祥素村敬题

胸罗灵素费揣摩，腹贮奇才胜缓和，德被群黎消疫病，功参造化济人多。

潜江愚弟朱登五敬题

学贯天人医理通，此心久欲坐春风，活人无量恒河数，妙药深参造化功。

天门后学崔寿康兰亭敬题

南阳而后道沉沦，医学纷更莫问津，幸有此编昭日月，农轩事业又重新。

同邑愚弟李恩绉曰纶敬题

书著活人苦费心，学经阅历益深深，探源庖羲^①灵明辟，究极轩歧奥义寻。神术救时留宝笈，良方饷世度金针，宣传简册足千古，仲景风规又到今。

同邑愚弟黄祺海仙槎敬题

鸿纲细目手编摩，医界指南受益多，精力过人成妙手，苦心救世洗沉痾。神灵默相追仓扁，诊断分明媲缓和，案列此书生异彩，震惊二竖不为魔。

津沽后学杨秀章学忱敬题

远绍灵素得真传，医药活人到处然，济救苍生无限苦，学参造化贯人天。

沈阳受业王德峻子冈敬题

心存匡济裕经猷，遭际偃蹇志莫售，权托刀圭活众庶，良医良相本同流。

枣强受业李书刚毅伯敬题

医国医人易地然，广行仁术遍坤乾，万言灵素罗胸臆，四海苍黎待保全。著作为经参造化，中西合撰费陶甄，心香一瓣留千古，君是长生不老仙。

同邑世晚李煊谔心泉敬题

① 庖羲：即伏羲。中国神话中人类的始祖。汉·马融《长笛赋》：“昔庖羲作琴，神农造瑟，女娲制簧，暴辛为坝。”

例 言

一、发明药性之书，始于《神农本草经》。其书为有文字之后第一书（《易》虽在先，其时犹无文字），简策之古可知。其书共载药三百六十五味，以象周天之日数，分上中下三品。上品者养生之药也；中品者治病之药也；下品者攻病之药也。各品之下，皆详载其气味与主治，明其气味，主治之理亦即寓其中矣。而药性独具之良能，又恒有出于气味之外者，古圣洞彻精微，皆能为一一表出，此在医学中，诚为开天辟地之鼻祖也。乃后人识见短浅，凡于药有独具之良能，不能以气味推求者，皆删去不载。如桂枝治上气吐吸（吸不下达即吐出，即喘者之不纳气也）甚效，《本经》载之，而后世本草不载也。山茱萸治寒热往来（肝虚极者之寒热往来）甚效，《本经》载之，而后世本草不载也，若此者不胜举。愚每观至此等处，恒深为惋惜，故斯编于论药性处，皆祖述《本经》，而于后世本草不轻采取也。或有疑其未载明入何脏腑及何经络者，不知其所主何病，即知其药力能至何处。究之服药后，药随气血流行，无处不到，后世之详为分疏其脏腑经络者，似转贻学者以拘墟^①之弊也。

二、阐发医理之书，始于《黄帝内经》。其书系黄帝与其臣岐伯、伯高、鬼臾、雷公相问答之词，分为《素问》《灵枢》。《素问》大旨以药治病，《灵枢》大旨以针灸治病。特其年远代湮，不无残缺。古时相传多以口授，尤易亡失，故晋皇甫谧言其书不完全，宋林亿疑其书有伪托。且仲景《伤寒论》序谓，撰用《素问》九卷，今《素问》二十四卷，其中有伪托可知。然其醇

① 拘墟：亦作“拘虚”。比喻孤处一隅，见闻狭隘。