

张介安 儿科临床经验集

主编 蔡建新



张介安

儿科临床经验集



主 审	蔡炳林		
主 编	蔡建新		
副主编	张绍莲	叶冬兰	陈 梁
编 委	余剑英	杨建平	陈培红
	鲁 焱	加宏生	段刚峰
	梁 森	王 非	胡 佳
	陶 琼	明少兰	邱泽宝
	倪 涛	胡红涛	蒋跃文
			李 娜
			叶文珍
			胡汉姣

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

张介安儿科临床经验集/蔡建新主编.—北京:人民卫生出版社,2014

ISBN 978-7-117-19299-6

I. ①张… II. ①蔡… III. ①中医儿科学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 132553 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

张介安儿科临床经验集

主 编: 蔡建新

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 7 插页: 2

字 数: 118 千字

版 次: 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19299-6/R · 19300

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



张介安先生(1921—2004)

(摄于2002年)

谨以此书纪念

我国首批500名名老中医之一、著名中医儿科专家

张介安先生

主编简介



蔡建新,女,1973年10月生,出身于中医世家,毕业于湖北中医药大学,武汉市中医医院儿科主任,副主任医师、副教授、硕士研究生导师,湖北省非物质文化遗产传承人,武汉市十百千人才,曾随张介安、万文熙、王安康、曹继新、蔡根兴、胡成群、刘昌玉、鲁艳芳等著名专家学习。

现兼任中华中医药学会儿科分会理事,湖北中医药学会儿科分会委员,武汉中西医结合学会儿科专业委员会副主任委员,武汉市中医药儿科学会常务委员等。参与和主持国家级、市级科研6项,主持的课题“张介安学术思想及临证经验研究”,获2011年度武汉市科技进步三等奖,在核心期刊发表论文20余篇。

运用中医中药治疗难治性哮喘、性早熟、抽动-秽语综合征、长期发热等中医儿科疑难杂症,临床效果显著,被患儿家长称为“算病先生”。



蔡建新：

登记号：ad200906025

经登记审查，认定您参加完成的该项成果为武汉市科学技术成果，特发此证。

成果名称：
张介安学术思想及临证经验研究

主要完成人员：
蔡建新 张绍道 叶冬至 张应西
陈培红 万恒先 鲁 焱 王
曹福艳



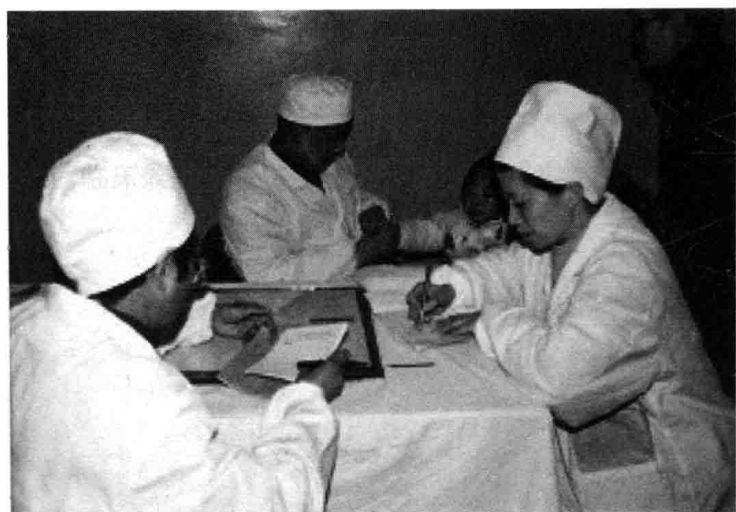
二〇〇九年二月



由蔡建新副主任医师主持的“张介安学术思想及临证经验研究”课题
获武汉市科技成果认定



张介安先生门诊照(摄于 20 世纪 70 年代)



张介安先生带徒照(摄于 20 世纪 70 年代)

附片 桑寄生 炒莲肉 七粒 煮
 生地黄 熟地黄 当归 川芎 白芍 茯苓 泽泻 牡丹皮 栀子 黄芩 黄连 黄柏 苍术 白术 炙甘草 大枣 蜂蜜 水煎服

张介安先生处方手迹

忠
於
時
黃

弘
揚
國
粹

為
建
新
主
任
雅
正

張
士
卿
于
貴
陽

著名中医儿科专家张士卿教授题词



我家世代业医，尤擅儿科。张介安先生是我的堂兄，也是我的师兄。我们幼承庭训，以《医学三字经》、《药性赋》、《汤头歌诀》、《医学实在易》等作为启蒙读物，以“四部经典”作为必修书籍。虽然家学深厚，尤恐终始顺旧，所以家训均要求勤求古训，博采众方，遍访名师。当时没有院校教育，欲拜名师，必须先做学徒，我十六岁开始做“三壶学徒”，从执帚洒扫，挑水烧火做起，至今回味起来，仍感觉如莲子之心，青梨之腹。而兄长学徒之时年仅十三岁，个中辛苦必有过之而无不及。

兄以诚意敬心，格物致知，终于出师。为求知行合一，开拓见识，遂到武昌悬壶。以哑科为业，多有效验。有些疗效不尽如人意，兄便屡询师长，遍阅卷牍，旦夕沉吟，寝食思虑，终悟：乡村稚子多饥寒之苦，城市娇儿有温饱之灾。遂创消导之二十法解膏粱之困、扶脾二十法救藜藿之难。为发扬中医儿科，功在万里。且兄对于医学的苦心钻研，由此可窥一斑。

即使他名扬三镇，成为国家名医，仍旧兢兢业业，一丝不苟，解除患儿疾苦，造福无数家庭。苍天不负，终得善寿，以八十一岁高龄驾鹤西去。我悲戚之余，常恐兄长学问失传。幸而大道不孤，“张介安儿科学术经验”成为非物质文化遗产。今读此书，乐见弟子桃李满园，大器已成，感念其学术经验得以传承，欣然为之作序。

张介安



张介安先生(1921年7月24日—2004年3月24日),从医66年,专长于中医儿科,其在中医儿科理论方面自成体系,颇有特色,对厌食、积滞、咳喘、癫痫等疾病研究颇深,为富有实践经验的临床医学家。

张老推崇李杲补土学派,主张从脾论治小儿疾病。张老也汲取钱乙、陈飞霞等从脾论治疾病的经验,把从脾胃论治小儿疾病上升到一个更高的层面。其主张儿科临床以望诊为首要。其借鉴钱乙小儿“面上证”、“目内证”等面部望诊经验,并在他们的基础上,扩展儿科望诊内涵。先生认为,“小儿病于内,必形于外”,在认识病中常采取观形色,审苗窍,察指纹,按胸腹,归纳为观、察、验、按四字的诊断方法,对望神色、观形态、审苗窍、看指纹等均有其家传绝技及个人独特的见解,其认为小儿“眉毛频蹙,定腹痛而多啼”,“山根色青,多见灾厄”,“前凶者,父精也;后凶者,母血也”,“成形于精气,养形于谷气”等,这些学术观点均是指导我们临床实践的宝贵经验。

张老主张“内伤脾胃,百病由生”,调理脾胃为医中之王道,其治脾40法、消导20法和扶脾20法,高度概括了其从脾论治小儿疾病的学术思想。张老善用消导法和扶脾法治疗各种疾病,寓消于补,寓补于消。其强调“先祛邪,邪去正自安”,“治痰不可独治痰”;其注重饮食调护,认为“三分治疗,七分护理”,“要想小儿安,必须留得三分饥与寒”。其根据婴幼儿的生理病理,撰写的《婴幼儿常见病临床诊治育护》也充分反映了顾护脾胃、重视调护的学术思想。

张老早年学药,熟读《本草纲目》,对药物功效了如指掌,熟悉所用药物之阴阳、属性、气味、厚薄、升降。故其临证化裁通变,轻重得宜,补泻恰当,服之奏功。张老用药法度严谨,用药如用兵,灵活多变,处方如用人,方简药专,精而不多,做到知常达变,法依病改,药据证变,一切立足于辨证。

张老认为,学中医必须立足临床,注重疗效。张老自拟的消食散、六味止泻散、定喘汤等临床效果显著,用药简洁,收效甚捷,广泛用于我们儿科临床。

消食散是张老治疗很多疾病的基本方,是根据张老的家传秘方和其主张消下的治法拟定的。消食口服液是根据张老的消食散制作的自制药,解决了很多患儿的痛苦,并成为很多疑难杂症的辅助治疗用药。1996年“消食口服液治疗厌食症的实验及临床研究”科研课题通过专家评审,2003年,此课题的进一步科研再次通过专家评审,并获得武汉市科研进步三等奖。

张老创建的武汉市中医医院儿科成为武汉市的哮喘重点专科。张老曾经救治过的危重及疑难杂症的患儿很多已在自己的岗位上发光发热。张老一生诊务繁忙,自己撰写的书籍和论文不多,但其桃李满天下,学术思想源远流长,其指导的学生不计其数,他们总结张老学术经验,广泛用于临床。

本人1995年11月有幸成为张老的关门弟子,当年因刚走出校门,才疏学浅,未能很好地理解老师的学术思想,没能好好地总结老师的临证经验,直到老师于2004年与世长辞,我觉得再不组织整理,将无法给老师和后来者一个交代。怀着对老师的思念,在逐步的整理中,很多东西也逐渐变得豁然开朗,自己的临证也逐渐变得得心应手,一个个疑难杂症也在不知不觉中被攻克!老师留给我们的宝贵财富让我受益终生,我也想将之奉献给广大的中医爱好者!书中难免有很多个人的片面理解,有待商榷,希望大家批评指正!

蔡建新

2012年3月21日



成才经验	1
一、张介安经历	1
二、成才之路	2
(一) 幼承家训,熟读经典,勤奋好学,苦学奠基	2
(二) 知在成行,矢志岐黄,求知若渴	3
(三) 悬壶应诊,学以致用,立足临床	3
(四) 欣逢盛世,博采古今,思路开阔,勇于创新	4
三、学术学科建设建议	5
学术思想	7
一、从脾论治,在小儿发病中尤为重要	7
(一) 内伤脾胃,百病由生	7
(二) 脾与他脏同病,关键在脾	11
(三) 从脾论证、病、症,综合分析,立足辨证,务求精准	12
二、儿科临证以望诊为要	18
(一) 审察内外,综观其外,析解其内	18
(二) 四诊参和,望诊为首,闻问切助,相得益彰	18
(三) 脾胃病重视舌诊,望舌测虚实寒热,望苔测胃气知疾病的进退	20
(四) 绝不忽视切诊、问诊	21
(五) 以脉测脾,脉真从脉,症真从症	22
三、调理脾胃为医之王道	24
(一) 擅治儿疾,治病必求本,重视调理脾胃	24
(二) 擅理脾胃	25
四、用药精当,出神入化	31
(一) 宗施古方,善变取胜	31
(二) 法依病改,药据证变,法度谨严	32
(三) 用药如用兵,处方如用人,方简药专,精而不多,知常达变	32
(四) 配伍精当,事半功倍	33
(五) 用药精准轻灵,唯效是求	34

(六) 舟楫之药,引药达病所,铁石入江	35
五、独门独道,精彩纷呈	35
(一) 强调“先祛邪,邪却正自安”	35
(二) 涕之有无,是衡量肺津耗伤程度的重要标志	36
(三) 夜汗并非完全是虚汗	36
(四) 治痰不可独治痰	36
(五) 治咳喘尤重畅肺	37
(六) 退高热非唯表散	37
(七) 止泄泻利涩并举	37
(八) 治夜啼以和为安	38
六、一枝奇葩,治脾 40 法	38
(一) 消导 20 法	38
(二) 扶脾 20 法	43
七、屡建殊功的攻下法	49
(一) 张老对“攻与补”、“补与消”的认识	50
(二) 下法的临床分类与治法	51
(三) 临床应用举例	52
八、不忘根本——培元法	53
九、重视调护	54
临证经验	56
一、独特的望诊	56
(一) 望神	56
(二) 观形色	57
(三) 审苗窍	59
二、临证思辨特点	63
(一) 消化系统疾病思辨特点	63
(二) 呼吸系统疾病思辨特点	69
(三) 癫痫的思辨特点	73
(四) 消食散运用思辨特点	75
三、验方撷菁	78
(一) 喘咳平泡剂	78
(二) 消食散	79
(三) 六味止泻散	79
(四) 射银汤	80

（五）清心汤	81
（六）托毒透脓汤	81
（七）加味玉屏风散	82
（八）消浊饮	83
（九）益气宁心汤	83
（十）化食散	84
（十一）定喘汤	84
（十二）苏夏汤	84
（十三）养胃汤	85
（十四）参苏二陈汤	85
（十五）加味参苏饮	85
（十六）茵苓藿夏汤	85
（十七）益胃汤	85
（十八）鸡肝散	85
四、疑难杂症典型医案	86
（一）心悸案	86
（二）木舌案	86
（三）眼睑下垂案	87
（四）水疝案	88
（五）呕吐案	89
（六）阳明头痛案	90
（七）暴盲案	91
（八）急惊风案	92
（九）痿痹案	92
附录	94
一、读书心要	94
二、人文精神	96
三、论著论文	98
四、张介安学术研究室主要工作介绍	99
五、根据张介安经验方研制的成药（图片）	100



一、张介安经历

名医张介安系武汉市中医医院儿科主任医师,从事中医临床工作六十六载,是我国著名的中医临床学家,享受国家特殊津贴,为革命工作奉献了一生,为“江城儿童的保护神”。

1921年7月24日出生于湖北黄陂祁家湾。

1928—1934年,张介安在湖北黄陂廖家岗读小学、中学。

1934年,在武昌清和堂学习中药和炮制。

1937—1940年,跟随其祖父张翰臣、父张百川边侍诊,边学习。

1940—1951年,在武昌积玉桥悬壶应诊。

1951—1955年5月,和同道组织武昌群生联合诊所,并担任医务主任。

1955年5月,参加了位于复兴街的武汉市中医门诊部的工作,并负责儿科主治。

1956年,门诊部并入武汉市中医医院,张老创立小儿科,并任儿科主任。

1956年,在熊济川的推荐和章真如、解柱祥等的介绍下,光荣地加入了中国共产党。

1970年,武汉市中医医院并入武汉市第一医院,张老继任儿科主任。

1978年,张老和章真如等一批国家级名医一起调回重建的武汉市中医医院,1981年相继任副主任医师、主任医师、武汉市中医医院副院长。

1991年,经国家人事部、卫生部、中医药管理局确定为首批500名全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师之一。

2004年3月24日,张介安因病与世长辞,享年83岁。大师已去,大爱永垂!

张老曾先后任武汉市中医医院、武汉市第一医院儿科主任,全国儿科学会理事,湖北中医儿科学会理事长,湖北省中医儿科专业委员会主任委员,中华全国中医药学会儿科分会第一、第二届委员,全国首批500名名老中医之一,

终身为武汉市中医医院名誉院长,技术顾问。张老在任职期间,多次被评为市局先进工作者,市局优秀党员,多次受到市卫生局的奖励。

二、成才之路

张介安生于六世名医之家,但张介安也并非一帆风顺成为一代名医的。“学无止境,锲而不舍!”正是张介安这种毫不气馁的学习和钻研精神,才有今天的成就,张老“做到老、学到老”。

(一) 幼承家训,熟读经典,勤奋好学,苦学奠基

张介安,1921年7月24日出生于湖北黄陂祁家湾公社一个中医世家,祖传六代均擅长中医儿科,其祖父张翰臣,父亲张百川,叔父张巨川均为黄陂名医,堪称名医世家。张家医术高明,深受人们信赖,方圆数百里求医者络绎不绝,黄陂、孝感、武汉等地患者慕名而至。张老自幼跟随其祖父、父亲、叔父学医,承家族医学独特的望诊经验和从脾胃论治疾病的经验,张氏家族医学,主从李杲《脾胃论》,对历代脾胃论医家研究也颇多,取各家之长,自成体系,对于望诊也有自己独特的经验,主张用药如用兵,并将孙子兵法、三十六计和中医治则联系起来,可见其家族医学对于各家学说研究的深刻功底。张家在用药剂型上惯用末药,诊治疾病常是三包末药,一张处方。服末药病愈者,无须再服汤药剂;若服末药病未痊愈者,则继按处方服汤剂而奏效。患者遵此方法而受治,多获良效。张百川翁曾有诗云:“吾家数业小儿科,衣钵真传禁外歌,妙在一单三帖药,筹方证上不蹉跎”,即为张家行医治病用药特色之概括。童年的张介安知识渐开,日常见祖父、父亲、叔父以中医活人,重病得救者感激得长跪涕零,遂萌习医之志,跟随祖父、父亲习医,耳闻目染,尽得其传。受祖辈医术熏陶,热爱中医学,承先祖之训,钻研中医经典著作,熟读家传善本,立志继承先祖医技,献身于中医学。但因老一辈抱着禁外传的思想,故留下的文字资料不多,对于张老前一辈的学术只能从张老这一辈窥见一斑。

学医之初,文是基础,医是楼,只有好的古文基础,才能读懂古典医籍,为了打好古文基础,其父和祖父指定其熟读《论语》、《大学》、《中庸》、《孟子》、《易经》、《古文观止》等书。随后,熟读并且背诵《医学三字经》、《黄帝内经》(简称《内经》)、《难经》、《药性赋》、《汤头歌诀》、《一盘珠》、《本草纲目》、《经络歌诀》、《濒湖脉学》等医学经典入门之书。张老一直告诫我们:“《内经》这部书,是中国医学的渊藪,相当于病理学,《难经》相当于解剖学,不学《内经》,犹如无根之萍。《内经》、《伤寒》、《金匱》要通读之,不可寻章摘句,以玄其