



最美中国行

路上，有最美的风景；风景里，有最动人的文化

ZUI MEI ZHONG GUO XING

第一站

泰山

第二站

华山

第三站

衡山

第四站

恒山

第五站

嵩山

第六站

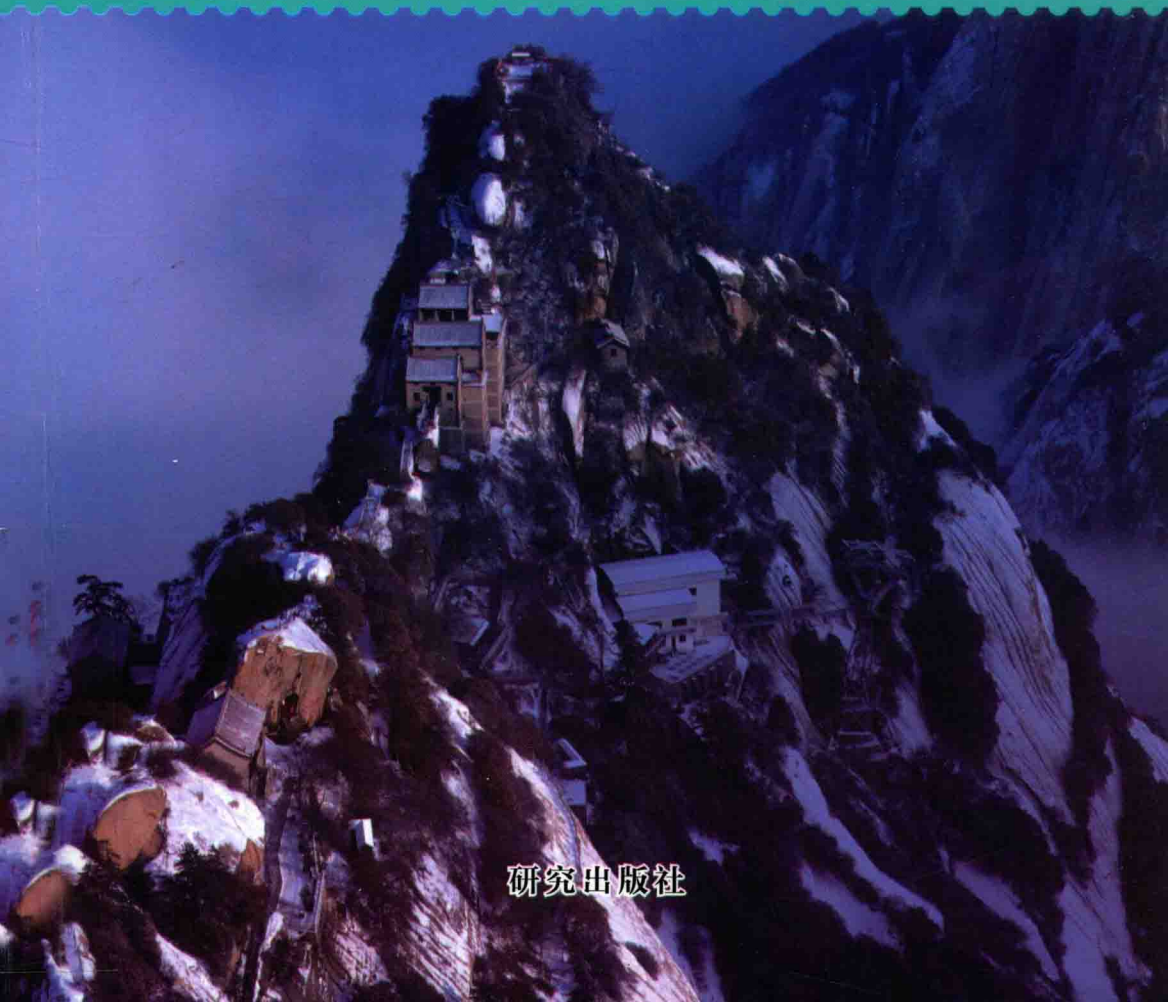
黄山

……

名山访古

铮铮风骨 华夏根深

孙一凡 编著



研究出版社



第 1 期 2014 年 1 月 1 日 第 1 卷 第 1 期

名山访古

—— 探寻名山的历史与人文 ——

（一）



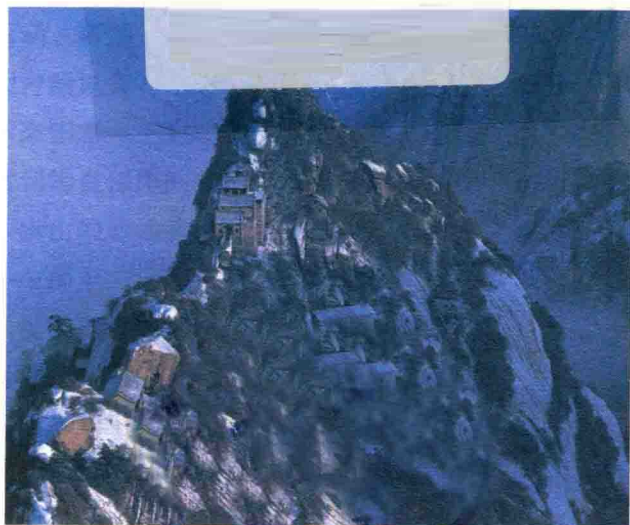


最美中国行

名山访古

铮铮风骨 华夏根深

孙一凡 编著



研究出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名山访古 / 孙一凡编著

— 北京: 研究出版社, 2013.7

(最美中国行)

ISBN 978-7-80168-820-0

I. ①名…

II. ①孙…

III. ①山—介绍—中国

IV. ①K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 153659 号

责任编辑: 傅旭清 责任校对: 张璐

出版发行: 研究出版社

地 址: 北京市东城区沙滩北街二号中研楼

电 话: 010-64042001

网 址: www.yjcb.com E-mail: yjcbfxb@126.com

图片提供: 北京全景视觉网络科技有限公司

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

版 次: 2013年9月第一版 2013年9月第一次印刷

规 格: 710毫米×990毫米 1/16

印 张: 13印张

字 数: 180千字

书 号: ISBN 978-7-80168-820-0

定 价: 34.00 元

路上，有最美的风景；风景里，有最动人的文化 >>>



前言

FOREWORD



最美中国行·名山访古

中国自古就有“观乎人文，以化成天下”的思想，这句话简单来说就是观察人类文明的进展，就能用人文精神来教化天下。这是儒家的思想，如今细细思索，依然发人深省。文化是一个民族的底色，它融入在这个绚烂多姿的世界的各个角落；它让百川大山、人文景观闪耀着光芒；它教人们拥有广阔的胸襟、海量的气度。因此，踏上旅途，探寻文化，是具有深刻意义的。为此，我们特意编撰了《最美中国行》系列丛书，为你解读隐藏在中华大地表象之下的深刻文化内涵，让你看到一个更丰富多彩的中国。

《名山访古》是《最美中国行》系列丛书之一。主要从人文、自然景观方面细致描写了最具中国古老文化特色的“三山五岳”，展现了巍峨壮观的名山奇景背后深邃宏博的文化内涵。所谓“仁者乐山，智者乐水”，对于这山水交融的大自然鬼斧神工之作，既能放松身心，又能开拓眼界，何不来领略一下它底蕴深厚的美呢？通过此书，你能深入欣赏到雄奇伟岸的泰山，层峦叠嶂的衡山、山势雄险的恒山，崇山峻岭的嵩山、还有“无峰不石，无石不松”的黄山……那里“天门长啸，万里送清风”，晚霞夕照长空栈道，漫天枫叶迷醉红岭，卢崖瀑布若银流，龙泉三迭、珍珠倒卷帘，美不胜收。

本书的内容不同于其他写山的旅游书籍，并非单纯写景或者单调叙事，也不是一本旅游攻略，而是着眼于“文化”，用一个个引人入胜的故事和名人事迹巧妙地将各处美景串联起来，让名人和历史为你导航。精炼的述说，一目了然、生动有力，让人回味无穷。文章的语言通俗中带有隽永的诗意，浏览也罢，吟诵也罢，都是美妙的享受，

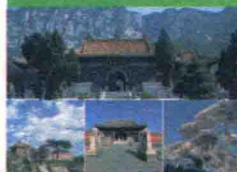


让人仿佛身临其境。值得一提的是，全文精心选配了大量令人震撼、眼前一亮的图片，这些图片都由专业摄影师拍摄，为每一个读者展示了五岳三山自然景观和人文景观的真实面貌，你大可按图索骥，跟随它们的脚步，在富有诗意的文字和精彩的照片中畅游，并探寻这令人叹为观止的雄奇险峻之地。此外，我们还特意在每个章节最后添加了小版块栏目，补充了一些精短的传说典故，丰富了景点内涵，也让你的阅读增加了趣味性。

读罢此书，相信那雄奇壮观的名山古松，会在你眼里变得富有灵性和品格，同时你也会知道文化不是束之高阁的东西，它就在我们行走的每一寸土地上。很多时候，一棵松树并不只是一株植物那么简单，其背后演变的历程、蕴含的历史故事和象征意义则需要你静下心来在书里体会。在此，我们希望这本书能够成为你旅途中的良伴、一扇窗户，给你力量，带你攀登上一个更为绚烂博大的世界，看到更多并不为常人所深知的东西。如果你不是身在旅途，那让你的心去旅行一次吧，去领略历时几千年的自然精华和人文精华！它一定能带你跨越时空、跨越地域、遨游历史，提高你的精神内涵，让你拥有更为畅达的情怀。

目录

CONTENTS



最美中国行·名山访古

第一章

泰山

天下第一山

五岳泰为首·····	2
泰山的由来·····	3

心中的大山

历代的神山·····	4
为泰山写诗·····	5

山路十八盘

泰山最险处·····	7
攀登十八盘·····	8
挑山工的脊梁·····	9

巍巍南天门

天界的门户·····	11
天上的街市·····	12

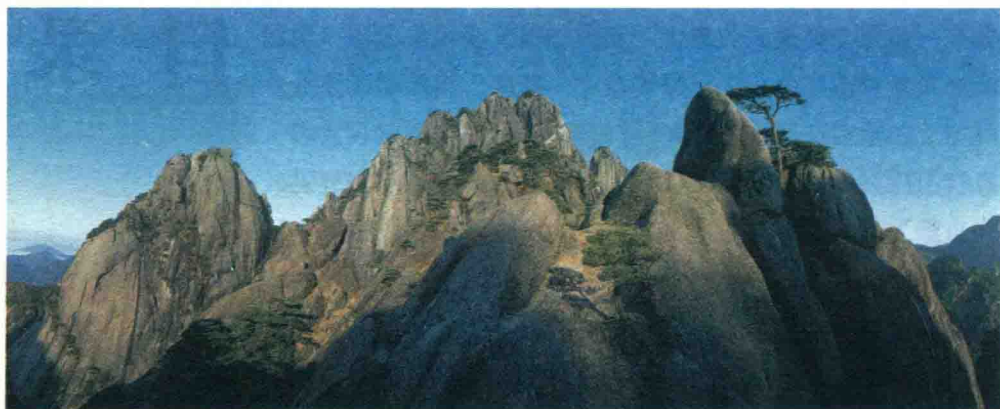
碧霞元君祠

拜泰山奶奶·····	13
美丽的传说·····	14
天上的宫阙·····	14

触摸玉皇顶

天下第一峰·····	16
极顶玉皇庙·····	16





山顶观日出

黎明前的等待·····	18
旭日东升·····	19

神秘水之韵

水从仙泉来·····	20
龙潭或有龙·····	21
小憩长寿桥·····	21

深处有仙境

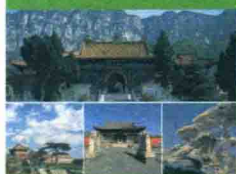
十里桃花落·····	22
斑斓彩石溪·····	22
后石坞探秘·····	23

拜谒帝王庙

历代天子庙·····	24
遥参亭的望祭·····	25
登山始于此坊·····	25
泰山神的圣殿·····	26
汉柏连理·····	28
唐槐抱子·····	29

目录

CONTENTS



最美中国行·名山访古

必游灵岩寺

四大名刹之首·····	30
千佛殿的罗汉·····	30
九节连珠洞·····	31

石刻话沧桑

秦泰山石刻·····	32
贴金唐摩崖·····	33
鸳鸯碑暗喻·····	34
无字碑解谜·····	35

第二章

华山

华山天下险

华夏之根·····	38
花岗岩的奇迹·····	39

从玉泉院开始

玉泉的故事·····	41
园林式道观·····	41
无忧树解忧·····	43

自古华山一条路

三大裂缝·····	44
千尺幢·····	44
百尺峡·····	46
老君犁沟·····	46

长空栈道

命悬一线·····	48
-----------	----



鸡下架险行·····	48
------------	----

悬在崖壁上

擦耳崖·····	50
上天梯·····	50

五峰殊色

北峰云雾·····	52
东峰观日·····	52
南峰最高·····	54
西峰莲花·····	55
玉女峰·····	56

第三章

衡 山

五岳独秀

青天七十二芙蓉·····	58
寿比南山·····	58
秀中有“绝”·····	59

登上祝融峰

万丈祝融·····	61
月色撩人·····	61
桥上会仙·····	62

藏经殿之秀

金铜佛像·····	65
奇树丛生·····	65

目 录

CONTENTS

最美中国行·名山访古

幽深的方广寺

五龙听经·····	67
古寺深深·····	68

水帘洞的奇观

洞天投龙·····	69
水帘悬挂·····	69

到南岳庙烧香

佛道共荣·····	71
南国故宫·····	71
大年初一抢头香·····	73

第四章

恒 山

五岳独奇

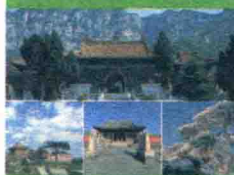
人天北柱·····	76
108峰，108险·····	76

北岳真君庙

灵石东飞·····	78
北岳真君庙·····	78
壁画是一绝·····	80

峡中悬古寺

悬空危挂的寺·····	81
空中楼阁之妙·····	82
险登悬空寺·····	83
四教和于一寺·····	84
挥毫书“壮观”·····	85



步云路上览胜

寻果老仙迹·····	87
万丈舍身崖·····	87
苦甜井·····	88
金鸡玉羊·····	89
李白寻仙路·····	90

第五章 嵩 山

峻极天下

两山夹一峰·····	92
嵩高为中岳·····	94
帝王的足迹·····	95

嵩山天下奥

“五世同堂”·····	96
地层演变的奇书·····	96
嵩山奥在何处·····	97

道教名观中岳庙

第六小洞天·····	98
------------	----



天中小故宫·····	99
------------	----

中国古寺之始——法王寺

最早的佛教寺院·····	100
最老的银杏·····	100
嵩门待月·····	101

禅宗祖庭少林寺

少室山下：茂密丛林·····	102
坐禅“壁观”·····	102
天下功夫出少林·····	103
达摩面壁石之谜·····	104
浮屠闪佛光·····	105

嵩阳书院，高山仰止

嵩山之阳的书院·····	107
将军柏阅世三千岁·····	107
嵩阳观大唐碑·····	109

卢崖瀑布若银流

珍珠倒卷帘·····	110
一线天奇景·····	111

奇峰峻崖三皇寨

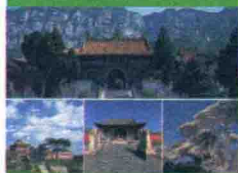
山腰上的寨子·····	112
峡谷横切少室·····	114
石林直刺苍穹·····	115

告成天中测影

周公测影·····	116
最古老的观星台·····	117
《授时历》的诞生·····	118

目 录

CONTENTS



最美中国行·名山访古





第六章

黄 山

五百里黄山

海上的“三神山”	120
黄山名称的由来	121
从沧海到高山	122
为何缺席五岳	122
不亚于五岳	123

文人墨客的云梦之乡

徐霞客的发现	125
走进大山的画僧	126
唱不尽的人间仙山	126
仙人指路勤为径	128

三十六大峰，三十六小峰

第一高峰——莲花峰	129
-----------------	-----

群仙所都：天都峰·····	130
传说中的光明顶·····	130

岩缝中的奇松

无峰不石，无石不松·····	132
峭壁上，怒放的生命·····	132
奇松傲立，双臂垂迎·····	133

黄山有石怪天下

令人叫绝的怪石·····	134
飞来石从何处飞来·····	135

黄山自古云成海

云海天是岸·····	137
霞海奇观·····	138
观五海奇幻·····	139

温泉天下绝

在灵泉泡个澡·····	140
朱砂泉流红水·····	140

圣洁的黄山雪

黄山“第五绝”·····	142
别样的景致·····	142

瀑泉飞流而下

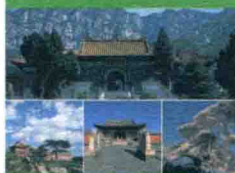
水秀黄山·····	144
雨观飞瀑·····	144

回响千年的人文之韵

小桃源上的西递·····	146
饮一杯黄山茶·····	147

目录

CONTENTS



最美中国行·名山访古



访人间仙山·····	148
寻觅过去的徽州·····	149

第七章 庐 山

无限风光在险峰

不识庐山真面目·····	152
青天削出五老峰·····	152
千万年的冰川遗迹·····	154

文人的造就

诗化的庐山·····	155
画不完的庐山·····	156
科学上的震撼·····	156

银泉飞瀑

秦始皇赶山寨海·····	158
赏三千尺瀑布·····	158

