



幼儿情景问答

YOUER QINGJING WENDA

墨彩书坊编委会 编

贴近幼儿视角 符合儿童心理

奇妙的人体 健康的饮食





幼儿情景问答

YOUER QINGJING WENDA

墨彩书坊编委会 编

贴近幼儿视角 符合儿童心理

奇妙的人体 与健康的饮食

北京·旅游教育出版社

责任编辑：贾东丽

图书在版编目（CIP）数据

奇妙的人体与健康的饮食 / 墨彩书坊编委会编. --
北京：旅游教育出版社，2014.9
（幼儿情景问答）
ISBN 978-7-5637-3030-8

I. ①奇… II. ①墨… III. ①人体—儿童读物②合理
营养—儿童读物③饮食卫生—儿童读物 IV. ①R32-49
②R151.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第207610号

奇妙的人体与健康的饮食

（幼儿情景问答）

墨彩书坊编委会 编

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepzh.com

E-mail：tepfz@163.com

印刷单位：北京世纪雨田印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：830×1092 1/16

印 张：40

字 数：320千字

版 次：2014年10月第1版

印 次：2014年10月第1次印刷

定 价：88.00元（全套四册）

如有质量问题 请联系调换 电话：010-85868666

目 录

Contents



人为什么会打哈欠?	9	为什么鼻子能闻到香味?	20
人为什么要睡觉?	10	为什么不能经常挖鼻孔?	21
人为什么会做梦?	11	为什么会打喷嚏?	22
人为什么会眨眼睛?	12	为什么舌头能尝出味道?	23
人为什么要呼吸?	13	为什么大拇指只有两节?	24
人的眼睛为什么会有不同的颜色?	14	皮肤碰伤后为什么会青一块紫一块? ...	25
为什么要在屁股上打针?	15	为什么人的头发会变白?	26
为什么血是红色的?	16	为什么大脑是人体的“司令部”?	27
为什么眼睛能看见东西?	17	为什么嘴唇是红色的?	28
为什么眼睛不怕冷?	18	人为什么会出汗?	29
为什么不能经常挖耳朵?	19	为什么心脏跳个不停?	30

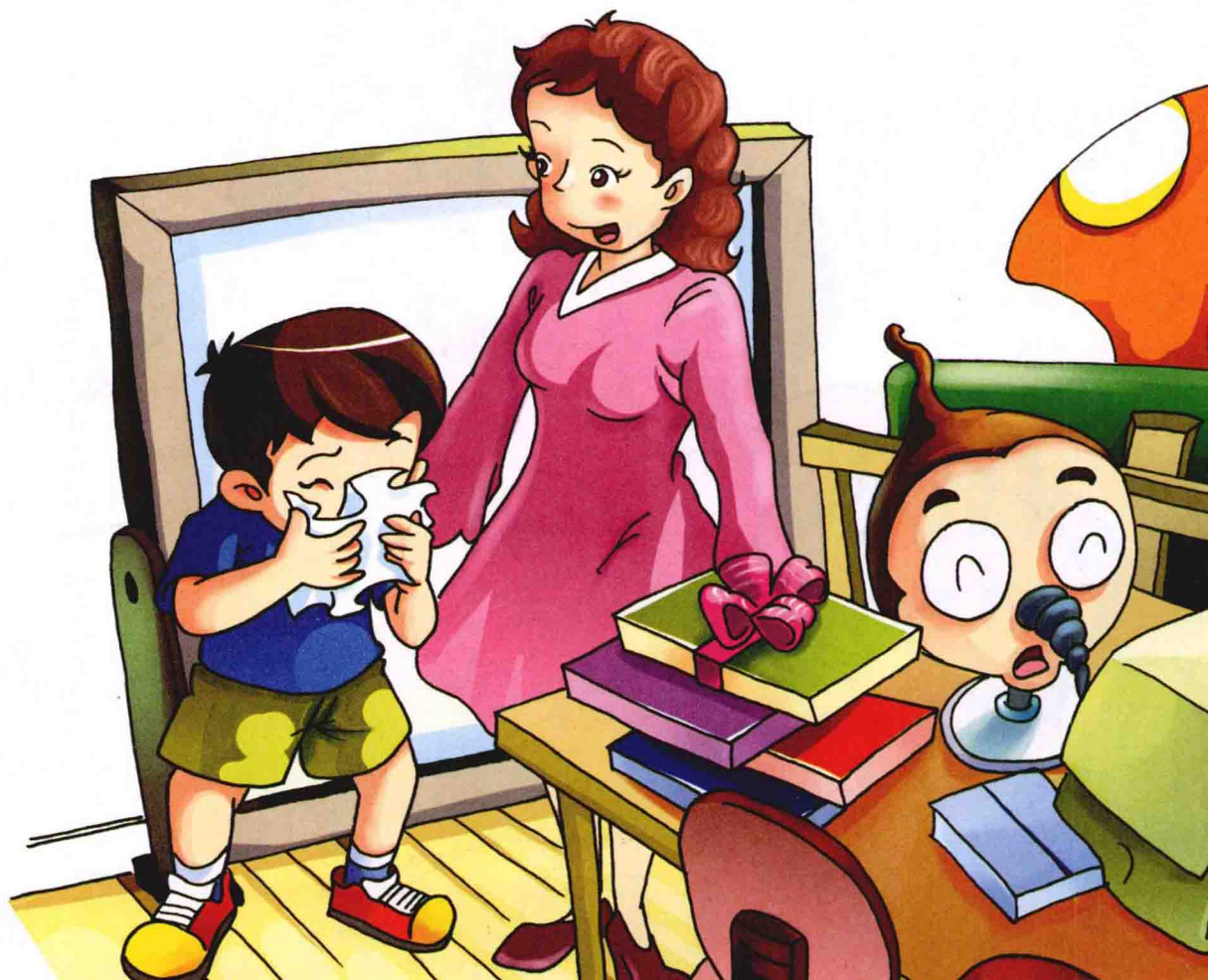




为什么老人会有皱纹？	31
人有多少根头发？	32
为什么人会掉头发？	33
为什么人身上会长痣？	34
为什么肚子饿了会咕咕叫？	35
为什么指甲总也剪不完？	36
为什么剪指甲的时候不痛？	37
为什么爸爸会长胡子？	38
为什么会流眼泪？	39
为什么妈妈的胸脯鼓鼓的？	40
为什么人感冒就流鼻涕？	41
小孩为什么要换牙？	42
人有多少颗牙齿？	43

人的牙齿是实心的吗？	44
坐时间长了腿为什么会发麻？	45
为什么吃饭要细嚼慢咽？	46
为什么不能憋尿？	47
我是怎么来的？	48
宝宝在妈妈肚子里吃什么？	49
为什么眼泪是咸的？	50
为什么很多爸爸都比妈妈高？	51
为什么人都有肚脐眼？	52
人为什么要吃饭？	53
人为什么会咳嗽？	54
为什么睡觉时会流口水？	55
为什么人会长眉毛和睫毛？	56
人的身体是左右对称的吗？	57
为什么要洗澡？	58
为什么大便又臭又黄？	59

为什么血管是蓝色的?	60	为什么人要长头发?	74
为什么不能用被子蒙头睡觉?	61	男孩聪明还是女孩聪明?	75
为什么眼皮会跳?	62	为什么人会变老?	76
为什么睡觉要枕枕头?	63	人为什么要长骨头?	77
为什么人会长高?	64	为什么脸上会长痘痘?	78
为什么人必须吃盐?	65	夏天为什么会长痱子?	79
为什么要锻炼身体?	66	为什么双胞胎长得很像?	80
为什么人的声音都不一样?	67	人为什么会有男女之分?	81
为什么转圈圈会头晕?	68	为什么晚上还要刷牙?	82
为什么有人会晕车?	69	为什么有的人睡觉会打呼噜?	83
为什么人没有尾巴?	70	为什么要常喝白开水?	84
为什么男孩不能穿裙子?	71	冰箱里的饭菜为什么要加热后才能吃?	85
为什么人要穿衣服?	72	为什么吃好早饭很重要?	86
为什么男孩站着尿尿女孩蹲着?	73	为什么要少吃零食?	87



为什么汉堡包和薯条不能多吃?	88	为什么不能用饮料瓶装食用油?	102
为什么饭后不能剧烈运动?	89	为什么不能吃太咸的食物?	103
为什么不能喝太烫的粥?	90	为什么不能暴饮暴食?	104
剧烈运动后为什么不能马上喝水?	91	为什么冰淇淋不解渴?	105
蔬菜为什么要洗好后再切?	92	为什么不能多吃口香糖?	106
酸奶是放坏了的牛奶吗?	93	为什么不能用茶水服药?	107
为什么烧焦的肉不能吃?	94	为什么海鲜不能和酸性水果一起吃?	108
为什么没熟的西红柿不能吃?	95	为什么新鲜水果不能长时间浸泡? ...	109
为什么儿童不宜喝浓茶?	96	为什么不能空腹喝牛奶?	110
为什么不能多吃甜食?	97	为什么反复烧开的水不能喝?	111
为什么多吃蔬菜有益健康?	98	为什么夏天要多吃西瓜?	112
为什么不能生吃鸡蛋?	99	为什么多吃葡萄对身体好?	113
为什么不能边吃饭边喝水?	100	为什么常吃钙片还会缺钙?	114
为什么要经常喝水?	101		





为什么儿童不宜喝咖啡?	115		
为什么不能空腹喝豆浆?	116		
为什么要多吃含铁的食物?	117	为什么不能吃隔夜的剩白菜?	129
为什么多吃萝卜有益于身体健康? ...	118	为什么要少吃爆米花?	130
发烧时为什么要多喝开水?	119	为什么牛奶不宜煮太长时间?	131
早上起床后为什么要喝杯水?	120	为什么大米不能反复淘?	132
为什么喝姜汤可以驱寒?	121	为什么不能挑食?	133
为什么水果放进冰箱前最好先别洗? ..	122	为什么要常吃海带?	134
热好的牛奶表面为什么会有一层皮? ..	123	为什么不能不吃肉?	135
为什么常嗑瓜子对身体好?	124	为什么要多吃豆制品?	136
为什么食醋有益于健康?	125	为什么要吃熟透的螃蟹?	137
为什么不能多喝汽水?	126	为什么要少吃松花蛋?	138
为什么不能经常吃方便面?	127	为什么食物不宜反复解冻?	139
为什么冰淇淋不能一次吃太多?	128	为什么不能多吃味精?	140

为什么不能吃太多的橘子?	141	为什么要多吃花生?	151
为什么不能总喝纯净水?	142	吃鱼头会越来越聪明吗?	152
为什么要多吃鱼?	143	为什么不能用报纸包食品?	153
鸡蛋为什么不能多吃?	144	为什么不能喝生水?	154
为什么肥肉和瘦肉都要吃?	145	为什么不能食用鲜木耳?	155
为什么苹果要带着皮吃?	146	为什么吃泡菜对身体有好处?	156
为什么红薯具有保健价值?	147	为什么食盐能防止食物腐烂?	157
为什么最好用开水煮饭?	148	为什么饭后不宜多喝茶?	158
为什么睡前喝牛奶好?	149	找朋友【游戏】	159
为什么吃芹菜有益于身体健康?	150	宝宝长大【游戏】	160





幼儿情景问答

YOUER QINGJING WENDA

墨彩书坊编委会 编

贴近幼儿视角 符合儿童心理

奇妙的人体 与健康的饮食

北京·旅游教育出版社

责任编辑：贾东丽

图书在版编目（CIP）数据

奇妙的人体与健康的饮食 / 墨彩书坊编委会编. —
北京：旅游教育出版社，2014.9
（幼儿情景问答）
ISBN 978-7-5637-3030-8

I. ①奇… II. ①墨… III. ①人体—儿童读物②合理
营养—儿童读物③饮食卫生—儿童读物 IV. ①R32-49
②R151.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第207610号

奇妙的人体与健康的饮食

（ 幼儿情景问答 ）

墨彩书坊编委会 编

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京世纪雨田印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：830×1092 1/16

印 张：40

字 数：320千字

版 次：2014年10月第1版

印 次：2014年10月第1次印刷

定 价：88.00元（全套四册）

如有质量问题 请联系调换 电话：010-85868666

目 录

Contents



人为什么会打哈欠?	9	为什么鼻子能闻到香味?	20
人为什么要睡觉?	10	为什么不能经常挖鼻孔?	21
人为什么会做梦?	11	为什么会打喷嚏?	22
人为什么会眨眼睛?	12	为什么舌头能尝出味道?	23
人为什么要呼吸?	13	为什么大拇指只有两节?	24
人的眼睛为什么会有不同的颜色?	14	皮肤碰伤后为什么会青一块紫一块? ...	25
为什么要在屁股上打针?	15	为什么人的头发会变白?	26
为什么血是红色的?	16	为什么大脑是人体的“司令部”?	27
为什么眼睛能看见东西?	17	为什么嘴唇是红色的?	28
为什么眼睛不怕冷?	18	人为什么会出汗?	29
为什么不能经常挖耳朵?	19	为什么心脏跳个不停?	30

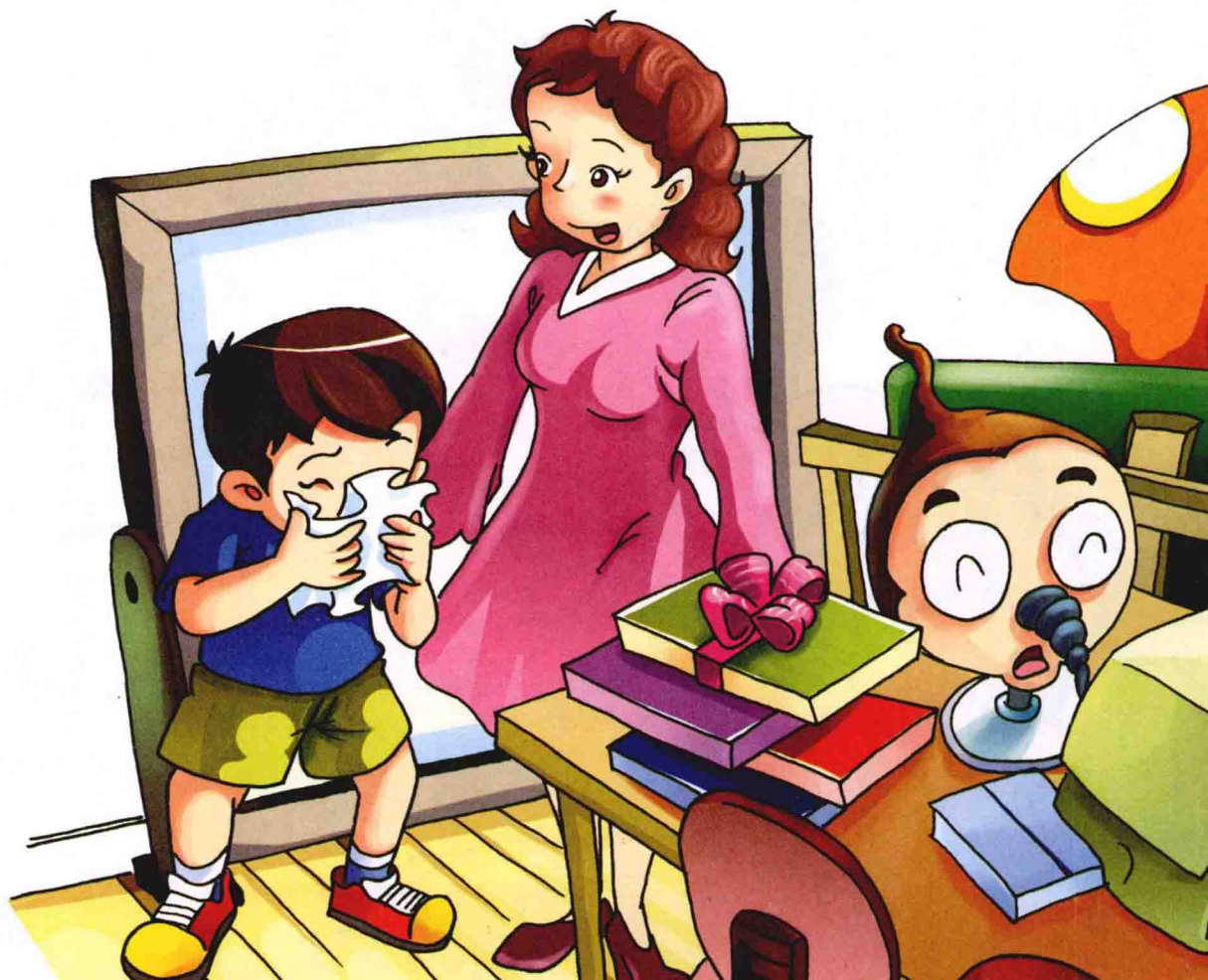




为什么老人会有皱纹？	31
人有多少根头发？	32
为什么人会掉头发？	33
为什么人身上会长痣？	34
为什么肚子饿了会咕咕叫？	35
为什么指甲总也剪不完？	36
为什么剪指甲的时候不痛？	37
为什么爸爸会长胡子？	38
为什么会流眼泪？	39
为什么妈妈的胸脯鼓鼓的？	40
为什么人感冒就流鼻涕？	41
小孩为什么要换牙？	42
人有多少颗牙齿？	43

人的牙齿是实心的吗？	44
坐时间长了腿为什么会发麻？	45
为什么吃饭要细嚼慢咽？	46
为什么不能憋尿？	47
我是怎么来的？	48
宝宝在妈妈肚子里吃什么？	49
为什么眼泪是咸的？	50
为什么很多爸爸都比妈妈高？	51
为什么人都有肚脐眼？	52
人为什么要吃饭？	53
人为什么会咳嗽？	54
为什么睡觉时会流口水？	55
为什么人会长眉毛和睫毛？	56
人的身体是左右对称的吗？	57
为什么要洗澡？	58
为什么大便又臭又黄？	59

为什么血管是蓝色的?	60	为什么人要长头发?	74
为什么不能用被子蒙头睡觉?	61	男孩聪明还是女孩聪明?	75
为什么眼皮会跳?	62	为什么人会变老?	76
为什么睡觉要枕枕头?	63	人为什么要长骨头?	77
为什么人会长高?	64	为什么脸上会长痘痘?	78
为什么人必须吃盐?	65	夏天为什么会长痱子?	79
为什么要锻炼身体?	66	为什么双胞胎长得很像?	80
为什么人的声音都不一样?	67	人为什么会有男女之分?	81
为什么转圈圈会头晕?	68	为什么晚上还要刷牙?	82
为什么有人会晕车?	69	为什么有的人睡觉会打呼噜?	83
为什么人没有尾巴?	70	为什么要常喝白开水?	84
为什么男孩不能穿裙子?	71	冰箱里的饭菜为什么要加热后才能吃?	85
为什么人要穿衣服?	72	为什么吃好早饭很重要?	86
为什么男孩站着尿尿女孩蹲着?	73	为什么要少吃零食?	87



为什么汉堡包和薯条不能多吃?	88	为什么不能用饮料瓶装食用油?	102
为什么饭后不能剧烈运动?	89	为什么不能吃太咸的食物?	103
为什么不能喝太烫的粥?	90	为什么不能暴饮暴食?	104
剧烈运动后为什么不能马上喝水?	91	为什么冰淇淋不解渴?	105
蔬菜为什么要洗好后再切?	92	为什么不能多吃口香糖?	106
酸奶是放坏了的牛奶吗?	93	为什么不能用茶水服药?	107
为什么烧焦的肉不能吃?	94	为什么海鲜不能和酸性水果一起吃?	108
为什么没熟的西红柿不能吃?	95	为什么新鲜水果不能长时间浸泡? ...	109
为什么儿童不宜喝浓茶?	96	为什么不能空腹喝牛奶?	110
为什么不能多吃甜食?	97	为什么反复烧开的水不能喝?	111
为什么多吃蔬菜有益健康?	98	为什么夏天要多吃西瓜?	112
为什么不能生吃鸡蛋?	99	为什么多吃葡萄对身体好?	113
为什么不能边吃饭边喝水?	100	为什么常吃钙片还会缺钙?	114
为什么要经常喝水?	101		





为什么儿童不宜喝咖啡?	115		
为什么不能空腹喝豆浆?	116		
为什么要多吃含铁的食物?	117	为什么不能吃隔夜的剩白菜?	129
为什么多吃萝卜有益于身体健康? ...	118	为什么要少吃爆米花?	130
发烧时为什么要多喝开水?	119	为什么牛奶不宜煮太长时间?	131
早上起床后为什么要喝杯水?	120	为什么大米不能反复淘?	132
为什么喝姜汤可以驱寒?	121	为什么不能挑食?	133
为什么水果放进冰箱前最好先别洗? ..	122	为什么要常吃海带?	134
热好的牛奶表面为什么会有一层皮? ..	123	为什么不能不吃肉?	135
为什么常嗑瓜子对身体好?	124	为什么要多吃豆制品?	136
为什么食醋有益于健康?	125	为什么要吃熟透的螃蟹?	137
为什么不能多喝汽水?	126	为什么要少吃松花蛋?	138
为什么不能经常吃方便面?	127	为什么食物不宜反复解冻?	139
为什么冰淇淋不能一次吃太多?	128	为什么不能多吃味精?	140

为什么不能吃太多的橘子?	141	为什么要多吃花生?	151
为什么不能总喝纯净水?	142	吃鱼头会越来越聪明吗?	152
为什么要多吃鱼?	143	为什么不能用报纸包食品?	153
鸡蛋为什么不能多吃?	144	为什么不能喝生水?	154
为什么肥肉和瘦肉都要吃?	145	为什么不能食用鲜木耳?	155
为什么苹果要带着皮吃?	146	为什么吃泡菜对身体有好处?	156
为什么红薯具有保健价值?	147	为什么食盐能防止食物腐烂?	157
为什么最好用开水煮饭?	148	为什么饭后不宜多喝茶?	158
为什么睡前喝牛奶好?	149	找朋友【游戏】	159
为什么吃芹菜有益于身体健康?	150	宝宝长大【游戏】	160

