

美国顶级心理学家、儿童拐卖、绑架、性侵案件研究专家
丽贝卡·贝利博士多年心血之作

附送
《孩子安全智慧》
手册

守护孩子安全 一定要知道的17个方法

12 类必备的安全知识 + 8 条科学的安全守则 + 恰当的爱的表达
=100% 安全保障

SAFE KIDS,
SMART PARENTS
What Parents Need to Know
to Keep Their Children Safe

【美】丽贝卡·贝利 Rebecca Bailey 伊丽莎白·贝利 Elizabeth Bailey

17 个方法，在日常生活中，强化训练孩子的观察力、判断力、应急力及自我安全意识与自我保护力，让孩子彻底远离拐骗、绑架、虐待、性侵等。



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中国文联出版社

守护孩子安全 一定要知道的17个方法

[美] 丽贝卡·贝利 Rebecca Bailey

伊丽莎白·贝利 Elizabeth Bailey



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



山东文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

守护孩子安全一定要知道的17个方法 / (美) 贝利, (美) 贝利著; 徐冉译.

—北京: 中国青年出版社, 2014.10

书名原文: Safe kids, smart parents: what parents need to know to keep their children safe
ISBN 978-7-5153-2640-5

I. ①守… II. ①贝… ②徐… III. ①儿童教育-安全教育 IV. ①G611

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第190688号

Simplified Chinese Translation copyright © 2015 by China Youth Press

SAFE KIDS, SMART PARENTS: What Parents Need to Know to Keep Their Children Safe

Original English Language edition Copyright © 2013 by Rebecca Bailey and Elizabeth Bailey

All Rights Reserved.

Published by arrangement with the original publisher, Simon & Schuster, Inc.

守护孩子安全一定要知道的17个方法

作者: [美] 丽贝卡·贝利 伊丽莎白·贝利

译者: 徐冉

责任编辑: 龙彬彬

美术编辑: 李 甦

出版: 中国青年出版社

发行: 北京中青文文化传媒有限公司

电话: 010-65511270/65516873

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqws.tmall.com www.diyijie.com

制作: 中青文制作中心

印刷: 北京中科印刷有限公司

版次: 2015年1月第1版

印次: 2015年1月第1次印刷

开本: 787×1092 1/32

字数: 140千字

印张: 7.5

京权图字: 01-2013-8565

书号: ISBN 978-7-5153-2640-5

定价: 32.00元

版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

中青版图书, 版权所有, 盗版必究

守护孩子安全 一定要知道的17个方法

[美] 丽贝卡·贝利 Rebecca Bailey

伊丽莎白·贝利 Elizabeth Bailey



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



山东文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

守护孩子安全一定要知道的17个方法 / (美) 贝利, (美) 贝利著; 徐冉译.

—北京: 中国青年出版社, 2014.10

书名原文: Safe kids, smart parents: what parents need to know to keep their children safe

ISBN 978-7-5153-2640-5

I. ①守… II. ①贝… ②徐… III. ①儿童教育-安全教育 IV. ①G611

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第190688号

Simplified Chinese Translation copyright © 2015 by China Youth Press

SAFE KIDS, SMART PARENTS: What Parents Need to Know to Keep Their Children Safe

Original English Language edition Copyright © 2013 by Rebecca Bailey and Elizabeth Bailey

All Rights Reserved.

Published by arrangement with the original publisher, Simon & Schuster, Inc.

守护孩子安全一定要知道的17个方法

作 者: [美] 丽贝卡·贝利 伊丽莎白·贝利

译 者: 徐 冉

责任编辑: 龙彬彬

美术编辑: 李 甦

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65511270/65516873

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqwt.s.tmall.com www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

开 本: 787×1092 1/32

字 数: 140千字

印 张: 7.5

京权图字: 01-2013-8565

书 号: ISBN 978-7-5153-2640-5

定 价: 32.00元

版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

中青版图书, 版权所有, 盗版必究



序	009
前 言	013
第一章 知识、沟通和爱	015
为什么要阅读本书 / 017	
准确信息的重要性 / 018	
把握度是关键 / 020	
沟通是最佳方式 / 021	
最强大的武器是爱 / 021	
第二章 别害怕：它们发生的概率很小	023
我们为什么会害怕 / 025	
鼓励孩子参与讨论 / 026	
知识就是力量 / 029	

第三章 关于绑架，你知道多少 ----- 031

家庭成员绑架 / 032

亲友及熟人绑架 / 039

陌生人绑架 / 042

第四章 永远不要让陌生人接送孩子 ----- 045

哪些是基本安全常识 / 047

绝不让陌生人接送孩子 / 051

保持警惕，并且制定安全守则 / 053

第五章 你是哪种类型的父母？ ----- 057

给孩子“单纯”的童年？ / 058

客观地自我评估 / 060

找到折中的方法 / 065

如何应对轰炸机般的信息 / 068

第六章 用游戏培养“机灵鬼” ----- 073

“做个机灵鬼，这个世界需要更多的机灵鬼” / 075

画出心中的机灵鬼 / 075

游戏：“我是间谍”（ I SPY ） / 078

游戏：“找出异类” / 078

第七章 教孩子搭建安全等式 ----- 081

不计后果是年轻人的通病 / 082

什么是安全等式 / 085

如何建立安全等式 / 086

安全条例+安全等式=智慧父母 / 088

第八章 数字时代的安全保障 ----- 091

断了家里的网就万事大吉了？ / 092

社交网络的危险知多少？ / 093

哥伦布战略 / 097

制定关于社交媒体的相关规定 / 099

帮助孩子理解网络聊天的真相 / 105

第九章 是侵犯还是表达爱意？ ----- 109

侵犯的定义 / 110

性侵犯 / 112

人口拐卖 / 113

为什么受骗的总是孩子？ / 115

防止被虐待 / 116

第十章 即使和警察不亲密，起码也要打声招呼 ----- 121

遇事首先找警察，是对的 / 122

路上遇到打招呼 / 125

建立相互信任 / 125

第十一章 尊重权威，也要学会质疑 ----- 129

老师的任何做法都是正确的吗？ / 131

学会设限和拒绝 / 132

用理性丰富自己的直觉 / 134

不盲从的父母才有不盲从的孩子 / 136

第十二章 适当扔掉礼貌 ----- 137

“无礼”有时对安全很重要 / 138

教会孩子机智地“粗鲁” / 139

不要过分在乎礼貌 / 140

理解灰色地带的存在 / 144

第十三章 你怀疑有安全隐患时，该怎么办？ ----- 147

不要妄下结论 / 148

什么时候该报警 / 151

从这些案例中取经 / 153

第十四章	爱是保障安全的力量源泉	159
	爱是唯一的力量源泉 / 160	
	如何向孩子表达爱 / 161	
第十五章	锻造孩子的“生存者基因”	165
	什么是“生存者基因” / 167	
	如何保持冷静 / 167	
	训练灵活性 / 170	
	用模拟的方式教孩子应对挑战 / 172	
第十六章	适合不同年龄段的沟通技巧和安全规则 ----	175
	2~6岁 / 177	
	6~9岁 / 181	
	9~12岁 / 184	
	13~15岁 / 186	
	15岁及以上 / 189	
第十七章	根据不同的情况做出相应的判断	193
附送	：《孩子安全智囊》	197



一位母亲的话

我希望正在阅读本书的您可以同您的孩子一起分享它。因为没有人想要重复我的过去，而也许现在您所读到的内容正可以帮助您远离一场悲剧。

我所经历过去如同一位战士的故事。不，我并没有真正参加过任何战役，但是充斥在我脑中的战斗意识让我好像变成了一位驰骋沙场多年的退伍老兵；我并非英雄，甚至不知道敌人是谁；我只是飘荡在永远不会给出答案的战场上，度过了十八年光阴，用我心中的那架自动驾驶仪默默地战斗着。

1991年6月10日，那一天，生活变得支离破碎。我的女儿，那个漂亮、天真无邪的小姑娘被绑架了。不知名的敌人带走了我最大的孩子，也带走了我生命的回忆和不计其数的珍贵与美好。在

这场悲剧性的战役后，生活再也不是从前的样子，然而我却学会了与之抗争。我知道再也回不到从前，尽管如此，在经过十多年不断的询问、自我斗争，内心那股小小的希望之火却从未熄灭，我仍旧在期待着。

在这如同地狱般的十八年中，我不停地在想我的女儿究竟遭遇了什么。我永远无法从噩梦般的现实中醒来，却有种声音一直在对我说我还会见到她，虽然不知是今生还是何时。在2009年的8月27日，我的小女孩，如今已是29岁的大姑娘，就像在那个可怕的星期一早上突然消失一样，又突然出现在我的生活中。然而，这时我所面对的不仅是该怎样接受与女儿突然的重逢，还有与她的两个女儿该如何相处。

如果是您，面对这样的震惊会怎么做呢？我希望你们中的任何一个人都不要面对这种心爱的人突然消失、又以陌生人的身份突然出现、然后重新磨合的故事。我十分感激女儿能够重新回到我的生命中来，然而我们的确正在面对这个双方都要付出、要去适应解决的难题。

起初的几个星期是最艰难的，几次我都感觉到不知所措、无从下手，然而同时也知道当我们一起克服它之后，一切都是值得的。我很清楚不管现实有多艰难，我们都会一起走过，我不会放弃，就像当年我从没有放弃我可以重新抱着我的小女孩告诉她我很爱她一样。

事实上，在我的内心中还是隐藏着从未表现出来的恐惧。这

种感觉就像让您终生生活在您所有过的最恐惧的梦中一样。十八年来，我的生活完全失去了控制——我没有办法去惩罚那个把我女儿带走的浑蛋；除了充斥在我的脑海和心中，我不知道该去哪里寻找我的孩子。我也害怕同样的悲剧会再次发生，害怕其他或者同一个浑蛋把我的小女儿也带走。就是在这些恐惧的笼罩下，我度过了十八年。既是受害者，也是幸存者。您可能体会不到这种感触，但哪怕是孩子有一秒钟消失在您的视野中，您大概就会明白我所难以形容的这种痛苦。

很高兴现在能够有这样一本书。孩子们需要了解面对可怕、具有挑战性的情况时，应该要有什么样的心理、要做出怎样的反应。他们也需要学习技能、掌握相关知识，这样才会避免可怕的情况发生在自己身上。回想一下在您小的时候，您的父母是怎样教导您的？那些难以启口的话题您会同他们讨论多少呢？绑架很恐怖，虐待、侵犯也很恐怖。但是，请不要因为不想面对这些话题就避开这本书。因为我们从来都没有办法知道，哪些您读过的、告诉过孩子的内容，就会让他（她）在面临危险、可怕的情况时，避免一场悲剧的发生。

特里·普洛宾



保障孩子的安全是一件十分简单、充满互动和乐趣的事情，我们希望您在读完本书以后能跟我们有同样的感受。安全教育的意义在于让孩子了解他们身处的环境，学会如何在日常生活中做出保障自身安全的选择。当然孩子们需要家长的帮助，家长得去引导他们进行辩证思考，从而做出理智的决定。

我们相信不知您是否已经对保护孩子的基本原则有一定的了解，是否曾经讨论过怎样避免危险情况的发生，是否有过在游戏中增强孩子安全意识的经历，或者是否曾经告诉过他们哪些行为应当避免……其实以上这些，都已经在无形之中增强了孩子们的忧患意识、在潜移默化中帮助他们增强了对世界的了解。我们也将本书中集中介绍关于避免儿童被绑架、拐卖、性侵的方法，这也是我们专业擅长的领域，相信这些信息可以运用到保护孩子安全的方方面面。

为使您阅读得更加方便，我们将本书划分为几个不同的部分。第一部分以父母作为目标阅读群，介绍孩子可能面临的潜在危险以及如何教导孩子学会面对世界的策略。

本书的第二部分——《孩子安全智囊》划分为六个板块，提供相关建议单、游戏活动、案例及其他信息等等，其中甚至包括一个专门为孩子编写的板块。您可以选择与孩子共同阅读或者分开阅读，便于理解在接下来的章节中讨论的概念。

家长跟孩子都需要不断地练习与实践，要时刻记住“实践、实践、再实践”这个口号。当练习到安全意识已经变成本能的时候，便实现了“父母聪明，孩子安全”这个目标。本书传达的信息很简单，我们希望您在遇到不同情况的时候可以多次阅读本书，依据孩子年龄的变化而灵活改变相应做法。

最后需要强调的是本书中所提到的案例都是真实发生的，我们通过对近几年发生的事情以及工作、家庭、生活中的亲身经历，来对不同概念及定义做出解释说明，当然我们修改了故事中的人名、日期和地点以此来保护当事人以及家人、同事的隐私。

我们的目标只有一个，那就是保障孩子的安全，出于这样的意图我们编写了本书，希望能以更加便捷、轻松的方式给您和孩子的安全问题做出一定指导，也希望本书可以成为您反复阅读的得力助手，您的孩子变得更安全、更聪慧、更快乐便是我们最大的愿望。

衷心地祝福您家庭幸福、美满、平安。