

施恩，感恩，都是人类最美好的情感。

让好心态成就
美丽人生书系



活着真好 感悟生命，感恩生活

感恩，是一种美好的情感；感恩，是一种真诚的爱；感恩，是一份深沉的谢意；感恩，是一种明智的生活态度；感恩，是一种纯朴的心灵世界；感恩，是一束能够融化冰雪的阳光。

金实◎编著 大众文艺出版社

I267/2208

让好心态成就
美丽人生书系



活着真好，感恩生活

金实◎编著 大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

活着真好——感悟生命,感恩生活/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2009.5

(让心态成就美丽人生)

ISBN 978 - 7 - 80240 - 326 - 0

I. 活... II. 金... III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 081787 号

书 名 让心态成就美丽人生

主 编 金 实

责任编辑 冰 宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同7号 邮编:100009

印 刷 北京晨旭印刷厂

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价 298.00 元(全 10 册)

活着真好——感悟生命，感恩生活①

每个人都有—一个与众不同的人生，然而，在我们还都懵懵懂懂的时候，我们便开始了对未来人生的幻想，等到长大后，有的人通过不懈地努力让当初的幻想变成了现实，而有的人却在过着平庸的日子，他们早已忘却了年少时候的梦想。其实，伟大的梦想成就伟大的事业。

亲爱的，不管你是睿智成熟的大人，还是正在成长中的孩子，都请你闭上眼睛幻想—下未来的样子。也许你会发现幸福其实很简单，也许你会发现成功是要靠我们自己去争取的，也许你会发现生活也是需要我们用心经营的，也许你会发现—切苦难与不幸在坚强面前也会表现得如此渺小……请看看《让心态成就美丽人生》这套书吧，相信它会给你带来意想不到的惊喜，相信它会让你拥有—个更加美好的人生，相信它会让你梦想—步步地成为现实的。本书语言优美，哲理耐人深思，它通过—个个生动的故事向我们讲述—个个或者显为人知的道理，或者另辟蹊径给人以耳目—新的感觉，或者让人有—种比较深刻的感悟。

最好的总是在后头，当悲痛—的往事让我们无比难过时，那么忘掉过去吧，也许前方的风景会更美丽；挫折应该是常态，以—颗平常心来面对生命中的不幸，那么，困难终究会远去的。

在绝境中寻找生机，当身处不利的境地时，请坚信生命里—定会有奇迹出现；保持—颗永远年轻的心，教我们追求你喜欢的东西，

② RangZiJiGengZhenXiDe365GeXingFuShiGuang

并且为之而进行不懈地努力；记住恩德，忘掉怨恨，这样你便会赢得更多的人气，这样你便会更自由、更轻松的；灵活变通，挑战生活，这个时候你会发现也许难题不再是难题，也许你会有柳暗花明又一村的感觉；天堂就在人们心中，当我们心中拥有美好时，世界便是美好的，当我们心中拥有天堂时，天堂也便在我们心中了；别拿他人的错误惩罚自己，当自己受了委屈或者不公平的待遇时，不妨用微笑来对待它，或者根本就不把当回事……

最后，需要说明的是，我本着真诚的心编辑出版了这本关于心灵的书，当你看了这本书而对人生对生活有了些许想法时，我们会感谢你的；当你看了这本书而努力向梦想前进时，我们会感谢你的；当你看了这本书而懂得了许多为人处世的道理时，我们会感谢你的。

在这里祝您，追求到属于自己的快乐，追求到自己的梦想，追求到自己的幸福！

目录

活着真好——感悟生命，感恩生活

CONTENTS

- 在微细的爱里 (35)
- 一枚军功章 (36)
- 习惯快乐 (37)
- 飞船2小时后将坠毁 (39)
- 最高礼遇 (41)
- 山 民 (42)
- 感恩节的晚餐 (44)
- 快乐其实很简单 (47)
- 化耻辱为光荣 (48)
- 别松弛了你心灵的琴弦 (49)
- 生 命 (51)
- 只需变换一下位置 (53)
- 水 果 (54)
- 都是酷暑惹的祸 (56)
- 零善良反应 (58)
- 独味生活 (59)

第三章 用牙咬住的生命

- 阳光下的精彩 (62)
- 快乐的距离 (63)
- 感谢的心 (64)
- 用牙咬住的生命 (65)
- 最 美 (67)
- 何谓幸福 (68)
- 漏掉的阳光 (70)
- 假如赶快些 (72)
- 学会回头 (74)
- 心疼的底线 (75)
- 幸福是颗感恩的心 (77)
- 生活的意义 (78)

CONTENTS

罪 犯	(80)
蝴蝶发夹	(81)
打电话	(83)
喝 水	(85)
黄金慧心	(87)
看见阳光就微笑	(89)
冬天的阳光滴下来	(91)

第四章 只要心中有爱

青城山下的男孩	(94)
沉重的土豆丝	(95)
金色小提琴	(97)
共同的秘密	(99)
永远的牵挂	(101)
盲道上的爱	(103)
奇迹是这样发生的	(104)
舍 弃	(105)
补鞋女	(109)
购买上帝的男孩	(111)
电话厅的秘密	(112)
只要心中有爱	(114)
给予树	(115)
我在这里很好	(116)
传递一只红苹果	(118)
母亲的贺卡	(120)
善心如水	(123)
生的机会留给谁	(125)

第五章 人生美丽如花

明天提前到来	(130)
--------------	-------

9787309053920

目录

CONTENTS

活着真好——感悟生命，感恩生活

- 智慧的美 (131)
- 生命的感动 (133)
- 斑羚飞渡 (134)
- 一个祝福的价值 (137)
- 背 影 (138)
- 天 职 (139)
- 总有一种力量让我们感动 (141)
- 生 日 (143)
- 永不贬值的财富 (145)
- 西北老汉 (146)
- 人生美丽如花 (148)
- 情人节的故事 (150)
- 生命的力量 (151)
- 爱如茉莉 (153)
- 消失的仇恨 (154)
- 森林里的水 (156)
- 和海伦·凯勒生活一天 (158)
- 幸福的开关 (160)
- 沙漠玫瑰的开放 (162)

第六章 错误让我如此美丽

- 火车上留下的一吻 (166)
- 爱上圣母玛利亚的小女孩 (167)
- 感恩经营 (170)
- 死亡唇边的微笑 (171)
- 逼兄戒毒 (173)
- 伐木的兄弟 (175)
- 我的弟弟 (178)
- 距 离 (180)
- 双重欺骗 (181)

CONTENTS

- 错误让我如此美丽 (183)
- 停顿 10 秒 (184)
- 幸福已经满满的 (186)
- 高贵的施舍 (187)
- 爱之链 (189)
- 送你一枝手留余香的玫瑰花 (190)
- 你是不是付出了爱 (193)
- 瞎 子 (195)

第七章 温馨的冬夜

- 生命中的两袋红枣 (198)
- 旅途中的陌生人 (200)
- 接 K (201)
- 报 答 (203)
- 温馨的冬夜 (204)
- 雾中向导 (207)
- 报 恩 (208)
- 韩国老板娘的“生日” (210)
- 14 级台阶 (212)
- 一个红苹果 (214)
- 有一个人可以帮你 (216)
- 抚 摸 (217)
- 轻点儿关门 (218)
- 一元钱的故事 (220)
- 感 恩 (221)
- 志愿者，一页不能空白的履历 (223)
- 像她一样姿态从容 (226)
- 心安是福 (227)

目录

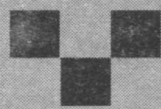
CONTENTS

活着真好——感悟生命，感恩生活

第八章 藏在背后的眼睛

- 清洁天使 (230)
- 荒漠里的泪滴 (232)
- 珍惜一枝稻草 (233)
- 曼德拉的顿悟 (235)
- 一袋“粮债” (236)
- 放人一马 (237)
- 藏在背后的眼睛 (238)
- 期待父亲的笑 (242)
- 假如今天是生命的最后一天 (246)
- 一个美好的约定 (247)
- 我的眼泪只有你懂 (249)
- 没有情人的情人节 (251)
- 50 碗牛肉面 (253)
- 27 颗水钻 (255)
- 第二次选择 (258)
- 爱的回报是传承 (260)

9 787 3625 968 136 209 2 4911 65968 19 169 135 2 18 15968 133600



第一章

HUOZHEZHENHAO
GANWUSHENGMINGGANENSHENGHUO

当她18岁的时候

有风格的小偷

走过一家羊肉炉店的门口，突然有一个中年人的声音热情地叫住我。

回头一看，是一位完全陌生的中年人，我以为是一般的读者，打了招呼之后，正要继续往前走。

没想到中年人跑过来拉着我的手臂，说：“林先生一定不记得我了。”

我尴尬地说：“很对不起，真的想不起在什么地方见过你。”

中年人说起20年前我们会面的情景。当时我在一家报馆担任记者，跑社会新闻。有一天，到固定跑线的分局去，他们正抓到一个小偷，这个小偷手法高明，自己偷过的次数也记不得了。据警方说法，他犯的案件可能上千件，但是他才第一次被捉到。

有一些被偷的人家，经过几星期才发现家中失窃，也可见小偷的手法多么细腻了。

我听完警察的叙述，不禁对那小偷生起一点儿敬意，因为在这混乱的社会，像他这么细腻专业的小偷也是很罕见的。

但是，那小偷还很年轻，长相斯文、目光锐利，他自己拍着胸脯对警察说：“大丈夫敢做敢当，凡是我做的我都承认。”

警方拿出一叠失窃案的照片给他指认，有几张他一看就说：“这是我做的，这正是我的风格。”

有一些屋子被翻得凌乱的照片，他看了一眼就说：“这不是我做的，我的手法没有这么粗。”

20年前，我刚当记者不久，面对一个手法细腻、讲求风格的小偷，竟自百感交集。回来以后写了一篇特稿，忍不住感慨：“像心思如此细密、手法这么灵巧、风格这样突出的小偷，又是这么斯文有气魄，如果不做小偷，做任何一

行都会有成就吧!”

从时光里跌回来,那个小偷正是我眼前的羊肉炉店老板。

他很诚挚地对我说:“林先生写的那篇特稿打破了我的盲点,使我想:为什么除了做小偷,我没有想过做正当的事呢?在监狱蹲了几年,出来开了羊肉炉的小店,现在已经有几家分店了。林先生,哪一天来,我请客吃羊肉呀!”

我们在人群熙攘的街头握手道别,连我自己都感动了起来,没想到20年前无心写的一篇报道,竟是使一个青年走向光明的所在。这使我对记者和作家的工作有了更深一层的思考,我们写的每一个字都是人格与风格的延伸,正如一个小偷偷东西的手法,也是他人格与风格的延伸,因此,每一次面对稿纸怎么能不庄严谨慎呢?

现在由我来为这个改邪归正的小偷写一个结局:

“像心思如此细密、手法这么灵巧、风格这样突出的小偷,又是这么斯文有气魄,现在改行卖羊肉炉,他做的羊肉炉一定是非常好吃的!”

请您也吻我一下好吗

这是女友讲给我的一个故事。

故事是真实的。那时女友还在南方一所著名的大学中文系读书,授课的老师中有一位五十出头风度翩翩的男教授。教授不仅著作等身学识渊博,而且谈吐幽默风趣,经常走到学生们中间和他们谈古说今纵论文事,成为班里女学子们心中的偶像,许多女生甚至于主动接近他,希望得到他的提携和指点。

女友也是其中一个。一天,她约了两位要好的女同学一块儿去教授家请教几个问题,穿过一条林阴小路,来到了教授居住的一座静谧小院。她们

在那青砖灰墙的一幢小楼前停下了脚步，女友伸出手来正欲敲门，却发现门是虚掩着的，于是她轻轻地推开，看到了令她目瞪口呆的一幕。

教授正在屋内，拥抱并吻着一个女孩子。而那个女孩子是他的学生。

看到她们的意外出现。教授的手像触电一样一下子猛然松开、垂落，脸色霎时变得惨白。

双方就这么站着，也许仅仅只有几秒钟的时间，却像漫漫的一个世纪，空气死一样沉寂，听得见彼此猛烈的心跳和呼吸。

“我当时的确很震惊，真的，你说我该怎么办？”讲到这里，女友抬起头来问我。

“装作没看见迅速走掉？或干脆走上前委婉地劝说？报告领导或告诉他的爱人，让他受到惩罚甚至身败名裂？这些念头在我脑海中迅速一闪而过。教授不是这种人，他也许只是一时糊涂。”还没等我回答，女友又开始说道，语气缓慢地，像是努力回忆当时的情形：“教授有一个他所深爱也深爱着他的妻子，他的妻子在同城的另一所高校任教，他们有一个活泼可爱的即将大学毕业的女儿，这是一个幸福而完美的家庭。他们的家庭和教授本人洁身自律的品质在校内一直有着良好的口碑。”

仅仅是几秒钟的犹豫和停顿后，女友坦然地走了进去，站在教授面前，一脸笑容地说道：“教授，我们都是您的学生，您可不能偏心哟，您也吻我一下好吗？”

教授马上清醒过来。他轻轻地拥抱并轻吻了一下她的额头，那一刻，他看见教授眼里有湿润的东西闪亮。

另两位女同学也马上会意过来。走到教授身边提出了相同的请求，教授一一应允了她们。

“事情的经过就是这样。”女友的表情显得轻松愉快，“一晃这么多年过去了，教授依然拥有一个美好的家庭和良好的口碑，他变得更加勤奋地研究和著述，并取得了极为丰硕的成果。我毕业那年，他曾寄给我一张贺卡，上面只有一句话：我永远感激你的善良和智慧，是你拯救了我。”

“许多事情就是这样奇妙，挽救或毁灭一颗灵魂，常常就是看似那么简单的几句话。”女友最后说道。

打往天堂的电话

一个春日的星期六下午，居民小区旁边的报刊亭里，报亭主人文叔正悠闲地翻阅着杂志。这时一个身穿红裙子、十五六岁模样的小女孩走到报亭前，她四处张望着，似乎有点不知所措，看了看电话机，又悄悄地走开了，然而不多一会儿，又来到报亭前。

不知道是反反复复地在报亭前转悠和忐忑不安的神情，还是她身上的红裙子特别鲜艳，引起了文叔的注意，他抬头看了看女孩并叫住了她：“喂！小姑娘，你要买杂志吗？”

“不，叔叔，我……我想打电话……”

“哦，那你打吧！”

“谢谢叔叔，长途电话也可以打吗？”

“当然可以！国际长途都可以打的。”

小女孩小心翼翼地拿起话筒，认真地拨着号码，善良的文叔怕打扰女孩。索性装着看杂志的样子，把身子转向一侧。小女孩慢慢地从慌乱中放松下来，电话终于打通了：“妈……妈妈！我是小菊，您好吗？妈，我随叔叔来到了桐乡，上个月叔叔发工资了，他给了我50块钱，我已经把钱放在了枕头下面，等我凑足了500块，就寄回去给弟弟交学费，再给爸爸买化肥。”小女孩想了一下，又说：“妈，我告诉你，我叔叔的工厂里每天都可以吃上肉呢，我都吃胖了，妈妈你放心吧，我能够照顾自己的。哦，对了，妈妈，前天这里一位阿姨给了我一条红裙子，现在我就是穿着这条裙子给你打电话的。妈妈，叔叔的工厂里还有电视看，我最喜欢看学校里小朋友读书的片子……”突然，小女孩的语调变了，不停地用手揩着眼泪，“妈，你的胃还经常疼吗？你那里的花开了吗？我好想家，想弟弟，想爸爸，也想你，妈，我真的真的好

想你，做梦都经常梦到你呀！妈妈……”

女孩再也说不下去了。文叔爱怜地抬起头看着她，女孩慌忙放下话筒，慌乱中话筒放了几次才放回到话机上。“姑娘啊，想家了吧？别哭了，有机会就回家去看看爸爸妈妈。”“嗯，叔叔，电话费多少钱呀？”“没有多少，你可以跟妈妈多说一会，我少收你一点儿钱。”文叔习惯性地往柜台上的话机望去。天哪，他突然发现话机的电子显示屏上竟然没有收费显示，女孩的电话根本没有打通！

“哎呀，姑娘，真对不起！你得重新打，刚才呀，你的电话没有接通……”

“嗯，我知道，叔叔！其实……其实我们家乡根本没有通电话。”文叔疑惑地问道：“那你刚才不是和你妈妈说话了吗？”小女孩终于哭出了声：“其实我也没有了妈妈，我妈妈死了已经4年多了……每次我看见叔叔和他的同伴给家里打电话，我真羡慕他们，我也想和他们一样，也给妈妈打打电话，跟妈妈说说话……”听了小女孩这番话，文叔禁不住用手抹了抹老花镜后面的泪花：“好孩子别难过，刚才你说的话，你妈妈她一定听到了，她也许正在看着你呢，有你这么懂事、这么孝顺的女儿，她一定会高兴的。你以后每星期都可以来，就在这里给你妈妈打电话，叔叔不收你钱。”

从此，这个乡下小女孩和这城市的报亭主，就结下了这段“情缘”。每周六下午，文叔就在这里等候小女孩。让女孩借助一根电话线和一个根本不存在的电话号码，实现了把人间和天堂、心灵与心灵连接起来的愿望。

当她 18 岁的时候

康·巴乌斯托夫斯基在《一篮枞果》中写了这样一个故事：

挪威少女达格妮是一位守林员的女儿，美丽的西部森林使她出落得像仙子一样亭亭玉立，像花朵一样迷人。18岁那年，为了迎接新生活，她告