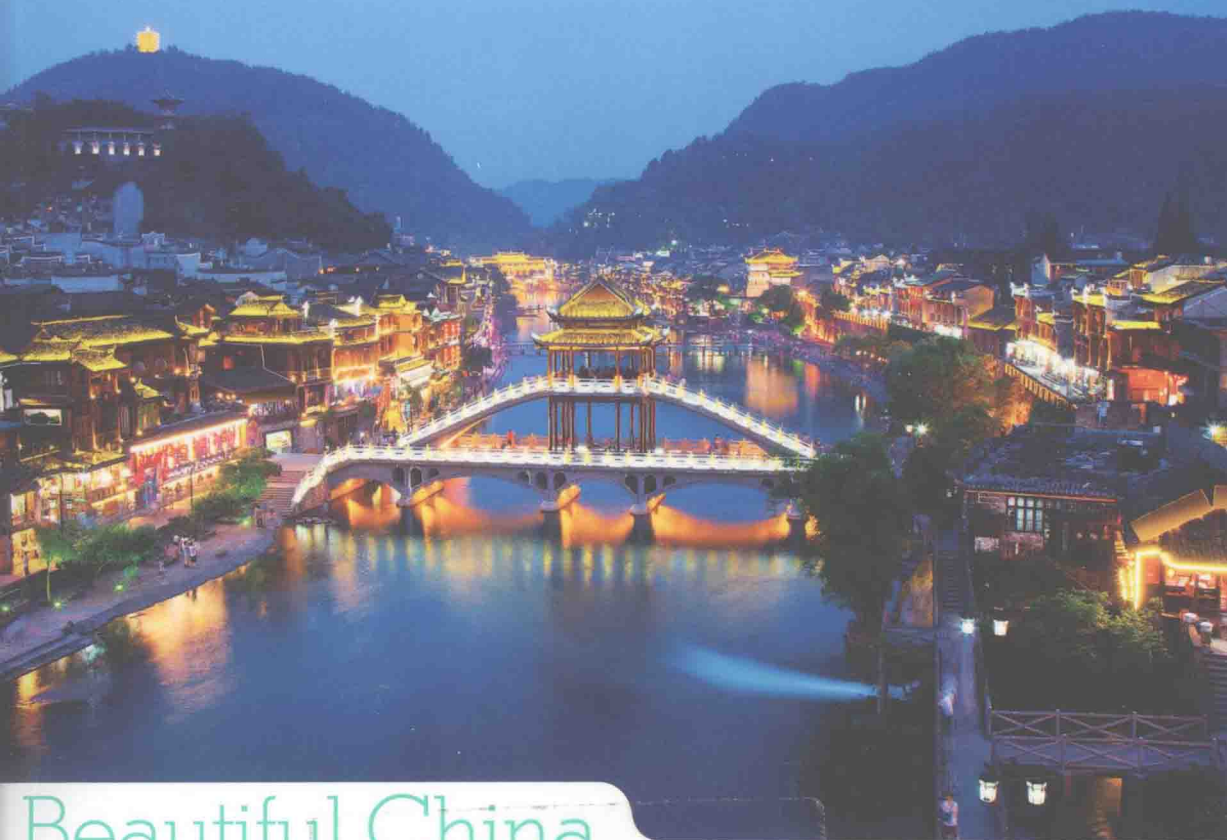




Beautiful China

美丽中国 中国地理学会 全民科普读本

u l H u n a n

美丽湖南

中国地理学会 / 编 王越 / 主编



风光万里芙蓉国

三山为屏障，四水入洞庭。这里高山、丘陵、平原、洼地依次排列。东有高耸的幕阜山、罗霄山脉，南有逶迤的五岭山脉，西有险峻的武陵山、雪峰山脉；湘江、资江、沅江和澧水分别自东、南、西三面流入洞庭湖。置身于湖湘大地，犹如行走于自然的画卷之中。

蓝天出版社



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

H u n a n

美丽湖南

风 光 万 里 芙 蓉 国



中国地理学会/编 王越/主编

 蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

美丽湖南/王越主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1272-5

I. ①美… II. ①王… III. ①湖南省—概况 IV. ①K926.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第246212号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 刘常仁

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号(邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2014)01—230

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 150千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

定 价: 28.00元





美丽湖南 目录

Contents

01

CHAPTER



印象湖南

潇湘锦绣，于斯为盛

三湘四水

秋风万里芙蓉国 /14

依江畔湖

历史悠久古韵犹存 /20

唯楚有才，只在此湘 /26

多彩湖南 /30

02

CHAPTER



自然奇观

淡淡洗铅华，素姿也璀璨

南岳衡山

中华寿岳，五岳独秀 /34

武陵源

如入人间仙境 /38

洞庭湖

水天一色，烟波浩渺 /44

神农谷

亲切清新的动物乐园 /50

湖南珍稀鸟类 /54

崀山

丹霞之魂，国之瑰宝 /56

黄龙洞

中国最美溶洞 /62

白水洞

山秀水白石奇洞幽 /66

桃花源

迷人欲醉的世外桃源 /70

03

CHAPTER



韶山

韶峰八景，沧海桑田 /74

文明奇迹

豪气连远古，衷肠诉九州

炎帝陵

神州第一陵 /78

马王堆汉墓遗址

时空转换容颜依旧 /82

岳阳楼

天下江山第一楼 /88

岳阳楼之五朝楼观 /92

天心阁

潇湘古阁，秦汉名城 /94

南岳大庙

中国江南最大的古建筑群 /96

凤凰古城

一颗精致的湘西明珠 /100

橘子洲

世界最大的内陆洲 /106

普光禅寺

古色古香的宗教圣地 /110

洪江古商城

源于春秋盛于明清 /114





04

CHAPTER



龙家大院

民居里的水墨丹青 /120

紫鹊界

绵延千载的秦人诗意 /124

古书院巡览

墨润百世香如故

岳麓书院

千年学府，弦歌不绝 /128

东山书院

教之以实事，程之以实功 /132

石鼓书院

道南正脉，英才荟萃 /134

龙潭书院

诸书皆览，以广闻名 /136

渌江书院

人文渊薮，百里同心 /138

城南书院

与麓相望，经籍久俱 /140

05

CHAPTER



民俗风情录

月浸千年色，潇湘独成诗

湖南花鼓戏

曲调轻快旋律明快 /142

以石定亲

古老的湖南定亲方式 /146

土家茅古斯舞

原始戏剧的活化石 /148

哭嫁

原始生态下的婚俗艺术 /150

赶年

土家人民的“族年” /152

桑植民歌

曲调丰富的民歌艺术奇葩 /154

土家摆手舞

东方的“迪斯科” /156

湘西三吃

回味无穷的味觉盛宴 /158

湘菜 /162

06

CHAPTER



特色聚焦

潇湘自白，不完美也骄傲

湘绣

色彩鲜明，形神兼备 /164

中国红瓷

甲天下的“中国红” /168

浏阳菊花石

石头里的天然花卉 /170

湘莲

清香鲜甜安神清心 /174

君山银针

形细如针，口味甘醇 /176

龙须草席

世界独有的手工艺品 /180

湖南米粉

味道鲜美的早餐主角 /182

安化黑茶

成就十里一铺的传奇 /184

美丽湖南地理名录 /188



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

H u n a n

美丽湖南

风 光 万 里 芙 蓉 国



中国地理学会/编 王越/主编



蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

美丽湖南/王越主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1272-5

I. ①美… II. ①王… III. ①湖南省—概况 IV. ①K926.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第246212号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 刘常仁

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号(邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2014)01—230

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 150千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

定 价: 28.00元



天人协和，穷极造化

总序

“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑

Prologue



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我国复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯



服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，饱含着中华民族最根本的

精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。

美丽中国
Beautiful China

山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

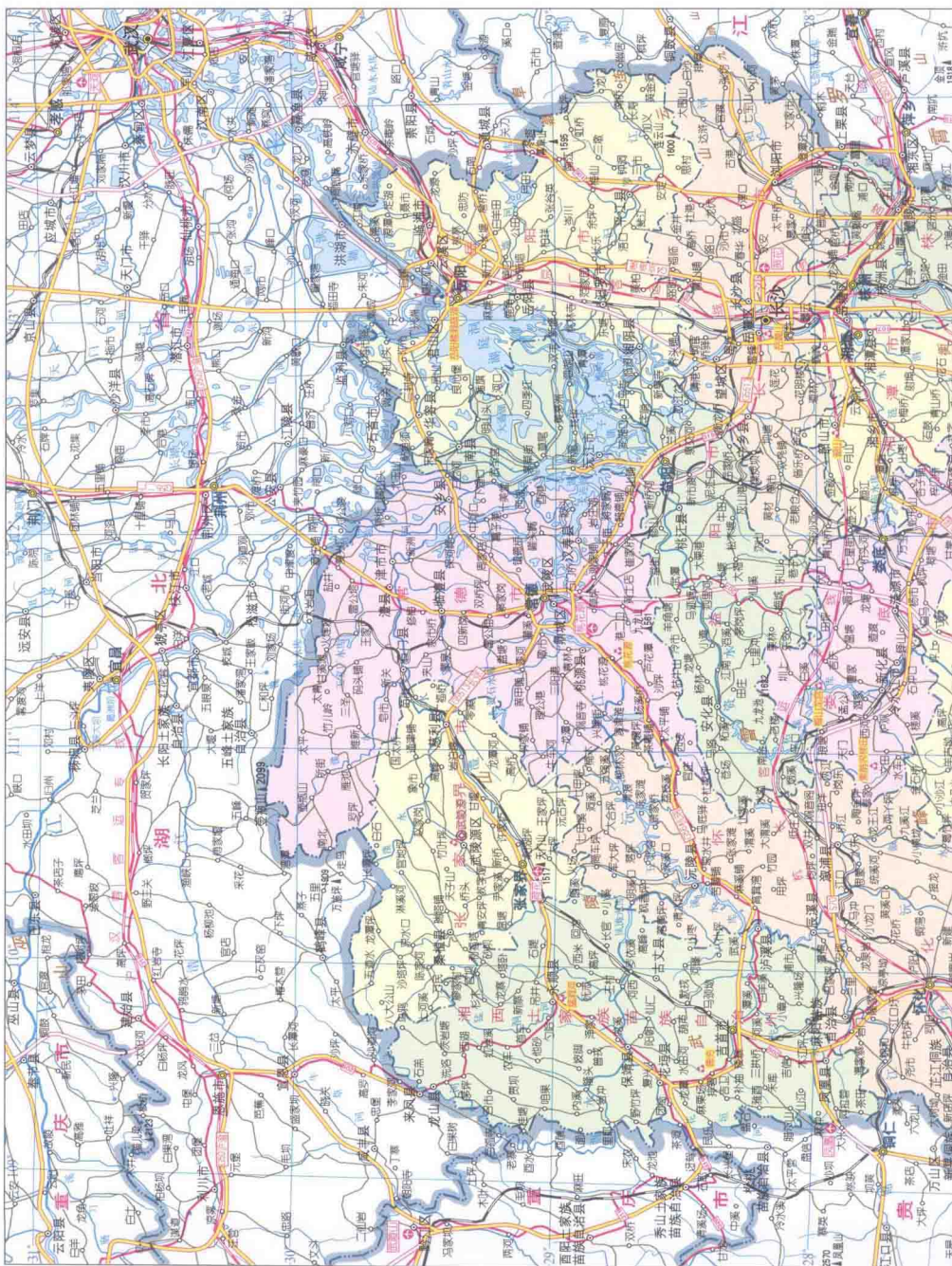
“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划，并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

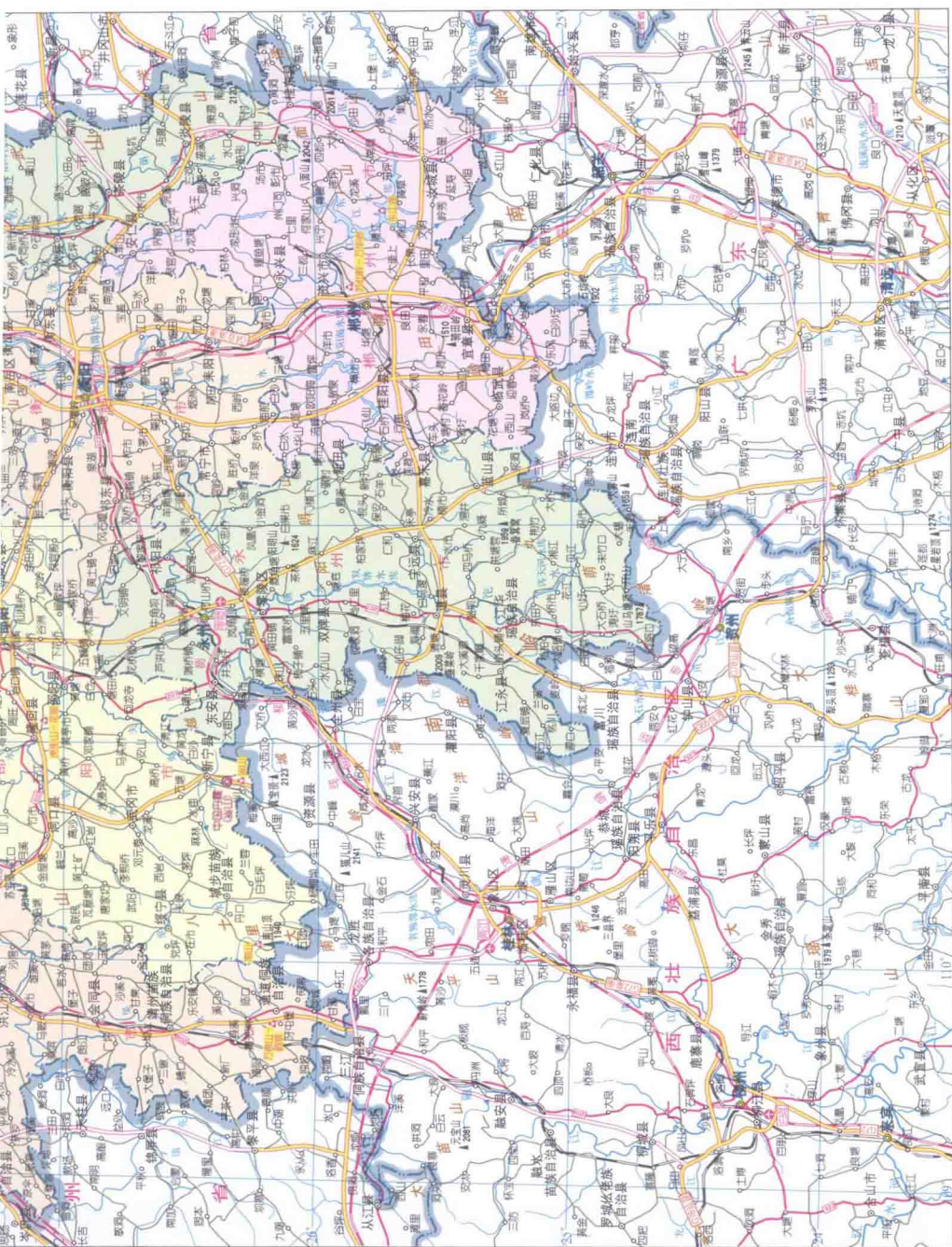
丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

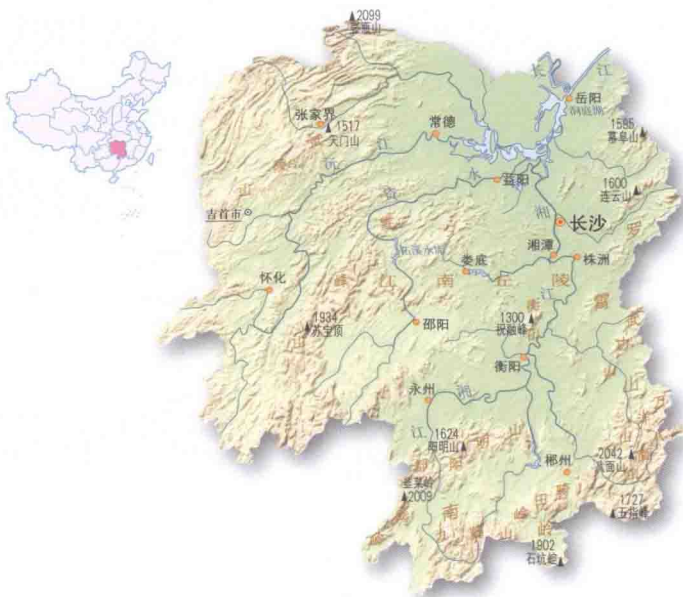
但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会









概况

湖南省简称湘。地处长江中游南岸。东邻江西，西靠渝黔，南连粤桂，北接湖北。全省面积约21万平方千米。人口7135万，有汉、苗、土家、侗、瑶、回、维吾尔、壮、白等民族。省辖13个地级市、1个自治州、16个县级市、64个县、7个自治县、35个市辖区。省会长沙市。

地形

地势南高北低，东、南、西三面环山，中部丘陵、盆地起伏，北部湖泊、平原交错。主要山脉有雪峰山、武陵山、南岭和罗霄山，海拔一般在500~1500米。壶瓶山为本省最高点，海拔2099米。丘陵与山地合占全省总面积的80%以上。主要平原为洞庭湖平原。主要河流有洞庭湖水系的湘江、沅江、资水、澧水，以湘江为第一大江，全长817千米。洞庭湖是我国第二大淡水湖，昔日号称“八百里洞庭”，现已分割成东、西、南洞庭湖和大通湖四个较大的湖泊。

气候

属亚热带湿润季风气候，冬冷夏热，四季分明。年平均气温15~18.5℃，1月3~8℃，7月27~30℃。年无霜期260~300天，年日照时数1300~1800小时，年降水量1300~1800毫米。雪峰山、诸广山、九岭山、南岳为多雨地区，可达1800~2000毫米；春夏之交多暴雨，4~6月降水占全年降水量的40%。常有伏旱、秋旱现象。

自然资源

有“三乡一地”的美称，即“鱼米之乡”、“有色金属之乡”、“非金属矿之乡”和旅游胜地。

境内地质构造复杂，成矿条件良好，矿产已发现100多种。其中储量优势矿种有

锑、钨、雄黄、萤石、铋等均居全国第一位，其中锑矿储量占世界总量的70%；锰、石墨、钒居全国第二位；铅、锌、钼、铌、芒硝、汞、锡、硼居全国第三和第四位。

本省河网密布，大小河流4700多条，多属洞庭湖水系。水资源总量2085亿立方米。淡水面积2030.6万亩，其中洞庭湖总面积2740平方千米，是我国重要淡水渔业基地之一。

热能资源丰富，全年 $\geq 10^{\circ}\text{C}$ 积温5300~6500 $^{\circ}\text{C}$ ，总辐射量（86~109千卡）/平方厘米。全省水能蕴藏量1532万千瓦，多集中于各河上中游。风能只有在少部分季节利用区。地热资源已知有160多处高中低温地下热水。

生物资源种类多，分布广泛。有林地面积13660多万亩，森林蓄积量1.59亿立方米。有种子植物5000多种，其中木本植物2500多种，有野生经济作物1000余种。有野生动物570多种。

农业

历来较为发达，是我国粮食生产基地之一。农作物以一年二熟为主。粮食作物以水稻为主，其次是小麦、薯类。水稻以洞庭湖平原和湘江流域较多，洞庭湖区约占全省粮食产量的1/5，商品粮比例很高。经济作物有油菜、棉花、苎麻、茶等。油菜发展快，是我国油菜籽主产区之一；盛产茶叶，产量居全国第二位。

森林分布较广，杉木为主要用材林，材质优良的辰杉、瑶杉，大量外运；油茶、油桐、柑橘为主要经济林木。

养殖以生猪、牛、鱼为主，是我国生猪饲养最多的地区之一。武冈“铜鹅”在国际上享有盛誉。

交通

形成了四通八达的交通网。

铁路：有京广线、湘桂线、浙赣线、湘黔线、武广线等干线和资许、娄邵、澧茶、韶向等支线，铁路营业里程3693.3千米。

公路：县县通汽车，大部分乡村通公路，高速公路与湖北、江西、广东等省相通，并通往省内各地级市。公路里程232190千米，其中高速公路2649千米。

水运：湘、资、沅、澧四水纵贯全省，形成外接长江、内通山区的水运网，内河航运里程11495千米。

民航：以长沙为中心，通往北京、武汉、南昌、贵阳、广州、上海、成都、南宁、沈阳等40多个城市；张家界、常德机场有定期班机。





美丽湖南 目录

Contents

01

CHAPTER



印象湖南

潇湘锦绣，于斯为盛

三湘四水

秋风万里芙蓉国 /14

依江畔湖

历史悠久古韵犹存 /20

唯楚有才，只在此湘 /26

多彩湖南 /30

02

CHAPTER



自然奇观

淡淡洗铅华，素姿也璀璨

南岳衡山

中华寿岳，五岳独秀 /34

武陵源

如入人间仙境 /38

洞庭湖

水天一色，烟波浩渺 /44

神农谷

亲切清新的动物乐园 /50

湖南珍稀鸟类 /54

崑山

丹霞之魂，国之瑰宝 /56

黄龙洞

中国最美溶洞 /62

白水洞

山秀水白石奇洞幽 /66

桃花源

迷人欲醉的世外桃源 /70

03

CHAPTER



韶山

韶峰八景，沧海桑田 /74

文明奇迹

豪气连远古，衷肠诉九州

炎帝陵

神州第一陵 /78

马王堆汉墓遗址

时空转换容颜依旧 /82

岳阳楼

天下江山第一楼 /88

岳阳楼之五朝楼观 /92

天心阁

潇湘古阁，秦汉名城 /94

南岳大庙

中国江南最大的古建筑群 /96

凤凰古城

一颗精致的湘西明珠 /100

橘子洲

世界最大的内陆洲 /106

普光禅寺

古色古香的宗教圣地 /110

洪江古商城

源于春秋盛于明清 /114

