

To a future of my own

诚信

立人之本，成功之源

is foundation of conducting
one's career.

企划室 策划

世纪经典

隽永不变的心灵种子

人生之路由此开启
你将遇见最好的自己

送你两枚明信片
寄给未来的自己

长江出版传媒

长江少年儿童出版社

诚信

立人之本，成功之源

The sincere message is foundation
of conducting self, base of starting
one's career.

林婷煜 著

希望种子企划室 策划

长江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵种子系列. 诚信 / 林婷煜著. —武汉: 长江少年儿童出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5560 - 0750 - 9

I. ①心… II. ①林… III. ①青少年教育 - 品德教育
IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 115308 号

《心灵种子系列. 诚信》 林婷煜 著

中文简体字版® 2014 年由长江少年儿童出版社有限公司发行

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 同意经由长江少年儿童出版社有限公司, 出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号: 图字: 17 - 2014 - 110

心灵种子系列

诚信

原 著 林婷煜

项目策划 蔡贤斌

责任编辑 凌 晨

美术设计 贾 嘉

出 品 人 李 兵

出版发行 长江少年儿童出版社

电子邮件 hbcpl@vip.sina.com

经 销 新华书店湖北发行所

承 印 厂 鸿博昊天科技有限公司

规 格 880 × 1230

开本印张 32 开 8 印张

版 次 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5560 - 0750 - 9

定 价 23.00 元

业务电话 (027) 87679179 87679199

网 址 <http://www.hbcpl.com.cn>

[出版缘起]

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20 年来，我接触过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、淳朴，也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20 岁与 14 岁，她们对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论是我的工作伙伴还是我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来充满幻想是他们的共同之处。而我与他们也常有争论（或许觉得我在教训他们），我常想把我 30 年来的经验，让他们知道，但经常找不到共同的沟通频道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说我自己，我只谈我相信的事。其后，我大女儿极其幽怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访谈，为什么我是你女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试过，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也是从那时起，我下定决心要出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生体验作为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、彷徨时、犹豫时，或在困难中、在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会帮助大家立即开启成功之门。我们只希望每一本书像擦燃一根火柴，伴你在黑暗中渡过困难，启发灵感，重燃希望！

[作者序]

“喂?! 你在哪里?”

林婷婷

很久以前，就曾听闻一位早早成为手机一族的朋友说过，在这个人手一机的时代，与人相约碰面，再也没有人会在事前数天，就先行约妥碰面的时间、地点了！

“大家都是先约一下大概哪一天、什么时候要碰面，然后，到了当天，再打彼此的手机联络，以确定碰面的时间、地点。”记得当时，朋友是这样告诉我的。

这话听在迟迟不曾使用手机的我的耳中，不免觉得十分荒谬。

不过，前几个星期，在家中忽然极其意外地出现了一部“公用移动电话”之后，我偶尔会将它带出门用用，以免它长期闲置。这时，我才终于亲身体验了那时朋友对我描述的情境！

这样的经验，让我真正了解了为什么现在，只要一步出家门，到处都能听到“喂?! 你在哪里?”这句问话。

只是，置身于现代社会的我，虽然能够设身处地，体谅现代人生活中的那些好像难以完全避免的忙碌

与紧张；但至今，我始终无法理解的是：虽说移动电话确实带给人们不少生活上的便利，且大大减少了诸如“与人相约时，两人不慎因故擦身而过”的莫大遗憾出现的概率，但是，为什么现代人的生活里，居然会存在着较之从前，可谓倍增、倍增、再倍增的变数呢？

真的有那么多的事情，令我们不得不轻易改变彼此的约定吗？

但在日常生活中，无论是与自己或情人、朋友相约，还是身在职场上、商场上形形色色的交易行为。在面对这些约定时，那种不掩真意的诚实，以及与人与己相约后的真心信守，不都是我们为人处世最基本的原则吗？

我常在想，不知道是不是因为这些属于“诚信”的原则，在现代生活中日渐消逝，以致今日在我们身旁的种种人际关系里，所弥漫的不安氛围，似乎愈显深重。

老实说，我比较怀念那个没有移动电话的时代。

彼时，所有稳稳奠基于“诚信”的人际关系，比看似充实、却日渐疏远的今天，要轻松、浪漫、愉悦得多。

可是，与其仅持续哀怨、感叹，我倒宁可选择让过

往那份属于诚信待人者所独有的轻松、浪漫与愉悦，在现今重现！

所以，借着这些文字，把一些对人对世诚信以待的美好、欢喜与收获收藏于此，与大家分享。

希望每一位正在阅读的你们，在感受它们的同时，也能将之带进自己的生活，使自己活得更加自在、更加快乐！

这本小书得以顺利完成，除了要感谢商周出版社社长何飞鹏先生的策划，以及淑贞一直以来的辛苦与努力外，我想，在此，我更要谢谢我的诸多好友！

因为，倘使没有他们多年来，一次次不吝给予我的支持、关怀与绵密情谊，不可能有现今仍在这人世间，继续努力用心生活的我！

[作者简介]

林婷煜

是一个目前仍快乐地持续与法文课定时相会的女生。

也是以前的唱片公司企划，以前的杂志编辑，现在的所谓文字工作者。

所以写过一些文案，写过一些刊载于报章杂志的文字，写过很多不曾发表的玩意儿；也编过一些杂志和书，出版过三本书。

喜欢散步，喜欢聊天，喜欢写信、收信，喜欢听音乐、看电影，更喜欢在街上阅读形形色色的人、事、物。

由于出生时受到强大的双鱼座力量牵引，因而敏感，因而脆弱，因而总是希望这世界，能够一天比一天，多一些些幸福的味道。

CONTENTS

目录



CHAPTER 1

奠定诚信的基石

- 3 不自欺，也不欺人
- 9 勇于面对赤裸真实
- 15 以“珍惜”守护约定
- 21 “不轻诺”的处世善意
- 27 为自己的言行举止负责
- 33 莫忘对人世的信、望、爱

CHAPTER 2

顺性而为自在逍遥——诚信的重要

- 43 在世间畅行无阻的通行证
- 47 轻松维系人际关系
- 51 花花世界，来去自如
- 55 一举一动，不需张狂

CONTENTS

- 59 可自然通过“真实”的试炼
- 63 活得无忧，活得怡然
- 68 一把带来和谐的秘钥
- 72 享受“活在当下”的喜悦

CHAPTER 3

坚强的信念——诚信的力量

- 79 拥有无畏检验的美好人品
- 83 一贴深得人心的绝妙良方
- 86 所有难题，尽皆迎刃而解
- 90 创造一己的鹊起声誉
- 94 永立于不败之地
- 98 发现持续成长的契机
- 102 不再与智慧失之交臂

CHAPTER 4

一方立足的幸福——诚信之乐

- 109 此后，与心惊胆战永别
- 114 生活中，总漫着无比诗意
- 118 为情感快速加温的不二法门
- 122 品味生活的单纯欢愉
- 126 活出“做自己”的快意人生
- 130 彻底摆脱扰人假象的迷惑
- 134 从容无悔，日日好日



CHAPTER 5

剑及履及实践诚信，一点也不难

- 141 该坦白的，绝不刻意隐瞒
- 146 为所当为，无所迟疑
- 150 永远永远，不忘“善念”
- 154 无分人事时地，始终如一
- 158 让“自知之明”长驻己心
- 162 切勿将时光虚掷于“拐弯抹角”
- 166 拒绝与幻影进行无谓格斗

CHAPTER 6

诚信者的智慧

- 173 必先充分了解，而后诚信以待
- 177 应允之前，先衡量个人能力
- 181 当诱惑迎面袭来，仍恪守本分
- 185 为人处世，无须存心要诈
- 189 不以小利而心动
- 193 与人性陷阱保持安全距离
- 197 要能看透谎言的迷雾

CHAPTER 7

经典的“诚信”故事

- 203 乌鸦的故事

CONTENTS

- 207 两个士兵的故事
- 211 周成王的故事
- 215 陆太尉的故事
- 219 驴与马的故事
- 223 陈太丘的故事
- 227 斧头的故事
- 231 荀巨伯的故事
- 235 伊士曼的故事
- 239 华盛顿小时候的故事



CHAPTER 1

奠定诚信的基石

不自欺，也不欺人

常常，在爱情、工作或日常生活中，（不免有意无意地）意欲讨好他人的我们，总想将每件事，都处理得面面俱到、圆满无瑕。

但如许贪心，以致全然忘却一己真实心意的结果，却往往因之让自己陷入形形色色且总是难以取舍的迷惘……

前几天晚上，我正心无旁骛地，准备着令人伤透脑筋的法文期末考试，突然，接到了一位约半年多没有联系的同学打来的电话！

原以为他是打电话来叙叙旧、聊聊天，便很高兴地让自己暂时先离开法文课本，回到现实世界。

谁知，聊了聊，才晓得，刚换了新工作不久的这位同学，是“无事不登三宝殿”——在新成立的公司里，生平头一回必须处理“拟定广告插播合约”这项

工作的他，希望我能帮他向其他同学或好友，借到一份同业的合约供他参考。

“这样啊！”听到他在电话里，娓娓道出自己在工作遭遇的种种困难时，老实说，我差点便要开口应允了！

“可是……”

就在我要答应他的时候，脑海里，却倏然想起了另一个声音：“‘合约’是法律文件，且其中多半涉及诸如佣金等公司机密，其他同学好友在职场上，毕竟也身为别人公司的职员，不可能任意出借这种文件的吧！即使对交情最好的友人提出这种要求，只怕也是为难人家！”

“怎么办？”顿时，我的脑中一团混乱。

“让我想想，好吗？”始终无法当下做出决定的我，最后，只得这样回答在电话那端等候的同学。

带着沉重的心情，当天晚上，我反反复复地，思虑再三。

隔天，向来实在不怎么会拒绝别人的我，终究还是勉强自己厚着脸皮打了电话，向同学坦言我的顾虑。

虽然这位同学在听完我的话后，果不其然，以十分不快的口气说了声“哦”之后，便极为草率地结束