

中国梦
家乡情

我爱

Zhongguomeng jiaxiangqing

马小洋·编著

宁夏



山东画报出版社



中国梦
家乡情
我爱

Zhongguomeng Jiaxiangqing

马小洋·编著

宁夏



山东画报出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

我爱宁夏/马小洋编著. — 济南: 山东画报出版社, 2014. 2

(中国梦家乡情丛书)

ISBN 978-7-5474-1218-3

I. ①我… II. ①马… III. ①宁夏—概况—青年读物
②宁夏—概况—少年读物 IV. ①K924.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 029368 号

责任编辑 许 诺

装帧设计 林静文化

主管部门 山东出版集团有限公司

出版发行

社 址 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编 250001

电 话 总编室 (0531) 82098470 (010) 61536005

市场部 (0531) 82098479 82098476 (传真)

网 址 <http://www.hbcbs.com.cn>

电子信箱 hbcbs@sdpress.com.cn

印 刷 北京山华苑印刷有限责任公司

规 格 165 毫米 × 225 毫米

12 印张 40 幅图 112 千字

版 次 2014 年 3 月第 1 版

印 次 2014 年 3 月第 1 次印刷

定 价 23.50 元

序言 PREFACE

月是故乡明

“中国梦 家乡情”丛书出版了，可喜可贺！

对家乡故土的眷恋可以说是人类共同而永恒的情感，对家乡和祖国充满热爱与牵挂，更是具有深厚文化底蕴和历史积淀的中华民族传统美德。

“乡愁是一枚小小的邮票，我在这头，母亲在那头。”台湾著名诗人余光中的《乡愁》诗曾在海峡两岸同胞心中激起强烈的共鸣。诗人把对亲人、家乡、祖国的思念之情融为一体，表达出远离故乡的游子渴望叶落归根的浓郁而又强烈的家国情怀。纵览历史长河，历代志士仁人留下了多少对家乡魂牵梦萦的不朽诗篇，激励着一代代中华儿女的爱国思乡情怀。李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，无一不是抒发浓浓的思念故土之情。

民族传统文化是一条奔流不息的长河，从古至今绵延不绝。家乡是一棵枝繁叶茂的大树，守护着我们的生命，铭记着我们的归属。而薪火相传的家乡文化则是一方沃土，拥有着最厚重、最持久、最旺盛的生命力，滋养着一代又一代的青少年茁壮成长。中国有着九百六十万平方公里的土地和辽阔的领海，山河壮丽，幅员辽阔，物华天宝，人杰地灵。不同的地域有着不同的源远流长的家乡文化，辉煌灿烂，博大精深，特色鲜明，各有千秋。

一方水土孕育一方文化，一方文化影响一方经济造就一方社会。在中华大地上，不同地域有着不同的自然地理环境、民俗风情习惯、政治经济情况，形成了各具特色的地域文化。中国是世界上最古老的文明国家之一，有着几千年光辉灿烂的文明历史，行政区划的历史也十分悠久。从公元前688年的春秋时期开始置县，中国的行政区划至今已有2500多年的历史。作为最高一级的行政区划单位，省级行政区域的设立和划分起源于元朝。后来不同朝代和历史时期多有调整，到目前为止，我国共有23个省，5个自治区（自治区是中国少数民族聚居地方实行民族区域自治而建立的相当于省的行政区域），4个直辖市（直辖市是人口比较集中，在政治、经济、文化等方面具有特别重要地位的省级大城市），2个特别行政区（特别行政区与省、自治区、直辖市同属直辖于中央人民政府的地方行政区域）。此外，台湾作为一个省份，也是



中国领土不可分割的组成部分。这套丛书即是以省级行政区划为单元分册编写的。

这套丛书以青少年为阅读对象，力求内容准确可靠，详略得当，行文通俗，简洁流畅，注重知识性、趣味性、可读性，让青少年较为系统地了解家乡的自然环境、山川河流、资源物产、悠久历史、杰出人物、文化遗产、民俗风情、名胜古迹、经济建设等方面的情况，感受祖国各地的家乡之美。通过这些文化元素的熏陶，培养青少年对祖国和家乡的朴素感情，引导青少年热爱生于斯、长于斯的这片沃土，陶冶情趣，铸造性情。希望广大青少年认真阅读，汲取这套家乡文化读本中的精华，进而树立热爱家乡、热爱祖国的决心和信念，为建设家乡、建设祖国贡献力量。



（原新闻出版总署署长）

2014年2月6日

目 录 CONTENT

第一章 天下黄河富宁夏	
第一节 宁夏自然环境概述	/ 3
第二节 宁夏的名山大川	/ 16
第三节 高原绿岛——丝绸之路的 重要通道	/ 28
第二章 西北重镇 关隘险峻	
第一节 主要关隘概述	/ 41
第二节 主要边防介绍	/ 47
第三节 历史上的军事重镇	/ 51
第三章 丰富多彩的宁夏历史	
第一节 远古至春秋时期	/ 61
第二节 秦汉时期	/ 63
第三节 南北朝时期的宁夏	/ 65
第四节 隋唐时期	/ 66
第五节 宋元时期	/ 69
第六节 明清时期	/ 74
第七节 民国时期	/ 79

第四章	宁夏的历史名人	
第一节	北周大臣李贤	/85
第二节	爱国忧民的傅燮	/87
第三节	西夏开国皇帝李元昊	/88
第四节	西夏文字的创制者野利任荣	/92
第五节	对宁夏水利事业做出贡献的王全臣	/94
第六节	清末名将董福祥	/98
第七节	宁夏早期企业家——郑万福	/100

第五章	回族特色的民俗风情	
第一节	节日习俗	/105
第二节	古朴的民间艺术	/107
第三节	多姿的民族文化	/112
第四节	特色美食	/120

第六章	塞上江南风景异	
第一节	自然景观	/133
第二节	寺庙和古塔	/147
第二节	陵墓、石窟	/159
第三节	遗址、古城	/166

第七章	宁夏走进新时代	
第一节	促进宁夏跨越式发展	/175
第二节	抢抓机遇，顶层设计	/176
第三节	创新思路，突出重点	/178



第一章

天下黄河富宁夏

黄河抵中宁后，被南北走向的贺兰山脉挡住，通过青铜峡峡谷向北流，进入宁夏腹地银川平原。银川平原广阔，利用黄河水进行自流引灌已有两千多年的历史。这里物产丰富，名贵中药枸杞和银川大米品质优良，有“塞北江南”之美称。流经宁夏 500 公里的黄河，描绘出一幅“天下黄河富宁夏”的图景。





八 贺兰山

第一节 宁夏自然环境概述

一、地理概貌

宁夏在中国大西北的黄河中上游地区，位于黄土高原和内蒙古高原的过渡地带，地处北纬 34 度 14 分至北纬 39 度 23 分，东经 104 度 17 分至 107 度 39 分之间。疆域轮廓南北长、东西短。南北相距约 456 千米，北起石嘴山市头道坎北 2 公里的黄河河心，南迄泾源县六盘山的中嘴梁；东西相距约 250 千米，西起中卫营盘水车站西南 10 公里的田涝坝，东到盐池县柳树梁东北 2 公里处。总面积是 6.64 万平方公里。

从地貌上讲，宁夏在华北台地、阿拉善台地与祁连山褶皱之间。高原与山地交错带，大地构造复杂。南部以流水侵蚀的黄土地貌为主，中部和北部以干旱剥蚀、风蚀地貌为主，是内蒙古高原的一部分。境内有较为峻峻的山地和广泛分布的丘陵，也有由于地层断陷又经黄河冲积而成的冲积平原，还有台地和沙丘。全境可分为南部暖温带平原地带、中部中温带半荒漠地带和北部中温带荒漠地带。全区从南向北表现出由流水地貌向风蚀地貌过渡的特征。从西面、北面至东面，由腾格里沙漠、乌兰布和沙漠和毛乌素沙漠相围，南面与黄土高原相连。地形南北狭长，地势南高北低，西部高差较大，东部起伏较缓。自北向南依次为贺兰山地、宁夏平原、鄂尔多斯高原、黄土高原、六盘山地等，平均海拔是 1090 米至 2000 米。北

部地貌东西差异明显，黄河出青铜峡后，塑造了美丽富饶的银川平原。平原西侧，贺兰山拔地而起。东侧鄂尔多斯台地高出平原百余米，前缘为一陡坎，是宁夏向东突出的灵盐台地。据 2004 年初统计数据显示，宁夏地形中丘陵占 38%，平原占 26.8%，山地占 15.8%，台地占 17.6%，沙漠占 1.8%。

1. “塞上江南”宁夏平原

宁夏平原又称银川平原，海拔 1100 ~ 1200 多米，地势从西南向东北逐渐倾斜。黄河自中卫入境，向东北斜贯于平原之上，河势顺地势经石嘴山出境。平原上土层深厚、地势平坦，加上坡降相宜、引水方便，便于自流灌溉。所以，自秦汉以来，劳动人民就在这里修渠灌田，发展了灌溉农业。两千多年来经劳动人民的辛勤开发，这里早已是渠道纵横、阡陌相连的“塞上江南”。宁夏平原现为宁夏的商品农业基地。宁夏平原以青铜峡为界，分为南北两部分。青铜峡口以南叫卫宁平原，比较狭窄，宽仅 2 ~ 10 公里，坡度较大，不仅有利于灌溉，排水也比较方便。地面径流及地下水均可顺利排入黄河。地下水位较低，土壤盐渍化现象较少。青铜峡以北的银川平原，地形开阔，有的地方竟达 40 公里以上。尤其是黄河以西的地区，平原面积较广，这里坡度较小，引水虽便，排水欠佳，过去缺乏良好的排水系统，积水汇集于洼地，人为地增加了许多湖泊。由于排水不畅，地下



< 银川平原



水位抬高，土壤的盐渍化现象严重。建国后加强了排水措施，盐碱滩被改造成沃土，很多湖泊被排干，垦为农田。现在平原上还有不少湖泊，这些湖泊已成为今日发展淡水养鱼的重要场所。

2. 丘陵起伏的黄土高原区

宁夏南部为黄土高原的一部分，特点是丘陵起伏不断，其上黄土覆盖，厚的地方可达 100 多米，大致由南向北厚度渐减。六盘山主峰以南，流水切割作用显著，地势起伏较大，山高沟深。六盘山以北的地区，由于降水少，流水对地表的切割作用较小，除少数突出于黄土瀚海之上、状如孤岛的山峰之外，一般为起伏不大的低丘浅谷，相对高度在 150 米左右。凡有河流流过的地方，经河流的冲积，形成了较宽阔的河谷山地，宜于发展农业生产，是重要的粮油产地。许多低丘缓坡也多开垦成农田。丘陵坡下开挖的一排排窑洞，是劳动人民因地制宜建造的住房，也是这里普遍的、具有自然地理特色的人文景观。在人们对黄土丘陵地区长期垦殖的过程中，由于认识能力的限制，这里的生态环境逐年恶化，破坏了植被，水土流失严重，农作物产量下降。根治的出路在于大力植树种草恢复植被，保持水土，广辟水源。



▲ 黄土高原荒山造林工程

3. 风沙侵袭的灵盐台地

灵盐台地由风沙侵蚀而成。位于黄土丘陵区以北、银川平原以东，即灵武市东部和盐池县北部的广大地区，为鄂尔多斯高原的一部分，是海拔1200 ~ 1500 米的台地。台面上固定和半固定沙丘较多。西部低矮的平梁与宽阔的谷地相交错，起伏微缓。谷地里散布着面积不大的盐池、海子，和生产食盐、芒硝等盐类似矿点。台地区降水少，地下水埋藏深，水质差，水分条件不好。风沙侵袭严重，沙荒多，农田少。天然植物主要是早生草类和低矮的灌木丛，这里是生态比较脆弱的天然牧场。

二、气候特征

宁夏地处内陆，为温带大陆性半干旱气候。其中，南端（固原地区南半部）属南温带半干旱区，中部（固原地区的北部至盐池、同心一带）属中温带半干旱区，北部（银川平原）属中温带干旱区。南北气候差异大，具有南寒北暖、南湿北干，冬季严寒而漫长、夏季干燥少酷暑，春秋短暂，四季分明，降水南多北少，日照充足的特点。

全区的年平均气温在5摄氏度到10摄氏度之间，昼夜温差大，有“早穿皮袄午穿纱，晚上围着火炉吃西瓜”之说。年降水量一般在200毫米至600毫米之间，由南向北呈递减之势，且多集中在7、8、9三月份。全年日照时间长达3000小时，无霜期约160天左右，是我国日照和太阳辐射最充足的地区之一。

受上述自然气候特征的影响，宁夏是全国气象灾害最严重的省区之一。气象灾害种类多、危害大，干旱、冰雹、霜冻、大风、沙尘暴、雷电等灾害及其次生、衍生灾害频繁发生。据统计，1985年至2005年宁夏发生的各类自然灾害中，气象灾害占80%以上，造成的直接损失约占全区GDP的1.9%至6.5%，由其引发的生态、资源、环境等方面的间接损失难以估量。



知识小百科

宁夏应对气候变化发展避灾特色农业

宁夏回族自治区中南部干旱少雨，一个“抗”字曾是许多地方应对气候的不变主题，结果“年年抗旱年年旱”。近年在科学发展观指引下，这里的干部群众遵循自然规律，顺应天时探求农业生产新路子，一项项优势特色产业纷纷崛起。



> 宁夏南部山区一农民在温棚内采摘反季节油桃。

大气环境恶化，有关部门统计，全国 338 个城市中，只有 33.1% 的城市达到国家空气质量二级标准，剩余的 66.9% 都超过二级标准，其中有 137 个超过三级标准，占统计城市的 40.5%。

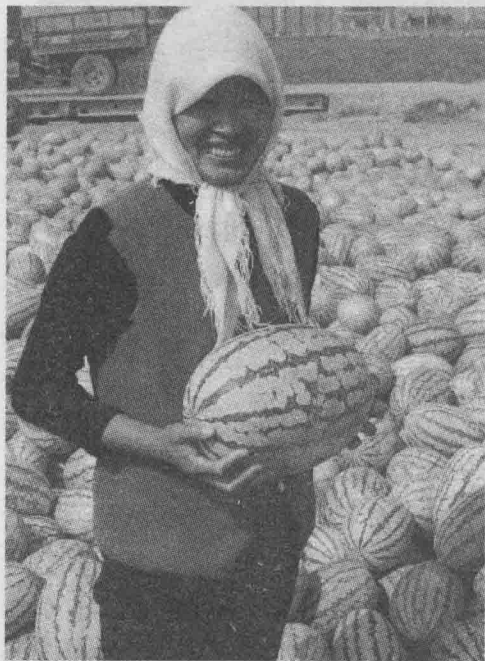
三、自然资源

宁夏土地和矿产资源丰富，农业和能源优势突出。

1. 农业优势

宁夏北部川区是黄河平原，地势平坦，沃野千里，以水稻的优势高产久负盛名；南部山区为黄土高原，草场广阔，宜林宜木，是滩羊、沙毛山

羊的重要产地。农业在宁夏的国民经济中占有非常重要的地位，土地资源和技术开发潜力巨大。自秦汉以来，引黄灌溉区先后开掘了秦渠、汉延渠、唐徕渠、固海扬水工程和盐环定扬黄工程，从而形成了以自流灌溉区为主，扬黄灌溉区为辅的灌溉体系，每年可利用水达 40 亿立方米。由于有丰富的水、土、光热等各种资源，从而形成了绿树成荫、沟渠纵横、田园如画、稻香鱼肥、瓜果飘香的“塞上江南”的独特景观，自古就以“天下黄河富宁夏”的美誉闻名于世。宁夏现有耕地 1900 多万亩，人均 3.5 亩，居全国第二。其中水浇地 600 余万亩，人均 1.2 亩以上。适宜农耕的土地 1000 多万亩，是全国八大宜农耕地超过千万亩的省区之一。有可利用的草原 4500 多万亩，是全国十大牧区之一。引黄灌溉区是全国四大自流灌溉区之一，是全国十二个商品粮基地之一。水稻单季亩产近 800 公斤，小麦套种玉米平均亩产 700 公斤，在西北地区名列前茅。宁夏粮食人均占有量居全国第



< 宁夏中部农民展示压砂种植的西瓜。



四位，牛奶人均占有量居全国第三位。现有七个县市和一个市分别被列为全国商品粮基地和“两高一优”农业示范区。农林牧渔基地正在陆续兴建，以粮食加工、绒毛皮加工、葡萄酿酒、生物制药、水果蔬菜为主的新的优势产业群正逐步形成。现在，宁夏是全国最大的发菜市场和枸杞集散市场，是全国最大的绒毛皮集散市场，是全国最大的马铃薯淀粉生产基地，是全国最大的葡萄酒原料种植基地。

2. 能源优势

全国已探明的十个种煤，宁夏有九个，被称为“煤王”的“太西煤”在国际市场上享有盛誉。煤炭预测储量 2026 亿吨，仅次于山西省。已探明 310 亿吨，居全国第六位，人均占有量居全国第一位。现年产煤 1800 万吨，人均煤炭产量居全国第三位。仅灵武煤田探明储量就有 270 多亿吨，相当于东北三省探明储量的总和。

其它非金属矿产资源丰富，主要有石膏、石油、天然气、陶土、石英砂岩、石炭岩、重晶石等。石膏蕴藏量居全国第一，已探明的同心县贺家口子大型矿床，石膏储量达 20 亿吨，国内罕见。地跨宁夏的陕甘宁盆地天然气田，已探明储量达 2000 多亿立方米，是世界级大气田。宁夏电力资源充足，目前已建成大型发电厂五座，装机容量 223 万千瓦，人均发电量居全国第二位。

按国家规划，宁夏可利用丰富的煤炭、水电资源，形成 1000 万千瓦的电力工业规模，跻身于水电火电共济，质量好且价格低，效益最佳的大型电力基地行列。以能源优势为基础，宁夏基本形成了以煤炭、电力、冶金、机械、化工、纺织、造纸、食品、建材等行业为主体，门类齐全、结构日益完善的工业体系。铁合金、煤素制品、电解铝、轮胎、机床、轴承等在全国占有一席之地。钽铌铍、金属镁、金属钠、双氰胺、石炭氮等工业产品产量居全国首位，其中钽铌铍产量占世界总产量的三分之一。