

经典法书集成丛帖

房弘毅 编著
李逸峰 注释

北京体育大学出版社

欧阳询书『千字文』四种

秋收冬藏 閏餘成歲 律呂
調陽 雲騰致雨 露結為霜
金生麗水 玉出崑崙 茵
鈿 獬

經典法書集成叢帖

歐陽詢書『千字文』四種

房弘毅 編著
李逸峰 註釋

北京體育大學出版社

策划编辑 张清垣
责任编辑 张清垣
审稿编辑 杨 木
责任校对 长 春
版式设计 陈 怡 志 军
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (CIP) 数据

欧阳询书《千字文》四种 / 房弘毅编著;
—北京: 北京体育大学出版社, 2012.5
ISBN 978-7-5644-0954-8

I . ①欧… II . ①房… III . ①汉字 - 法书 - 中国 -
唐代 IV . ① J292.24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 103182 号

欧阳询书《千字文》四种 房弘毅 编著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区信息路 48 号
邮 编 100084
邮购部 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发行部 010-62989320
网 址 www.bsup.cn
印 刷 北京昌联印刷有限公司
开 本 787 × 1092 毫米 1/12
印 张 8

2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷 印数 7000 册

定价: 21.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

目 录

编辑说明·····	一
欧阳询行书《千字文》刻石整拓·····	三
第一种：楷书《千字文》·····	四
第二种：行书《千字文》·····	四〇
第三种：小楷《千字文》·····	六一
第四种：草书《千字文》残卷·····	七三
欧阳询书《千字文》四种简介·····	八八

编辑说明

自古以来，优美的文学篇章总是被书法家们所青睐。《兰亭序》、《心经》和《千字文》，几乎成了古今书法家创作的必写内容。而《千字文》无疑是其中之首。这是由于《兰亭序》作为书圣王羲之的行书范本，多被后代书法家以行书临摹；《心经》也因其为佛经，而多被以楷书抄写。《千字文》的内容是通俗的蒙学，没有不适于某种书体书写的因素，因此书法家对《千字文》的书写，呈现了最自由的状态，使用了包括楷、行、草、隶、篆等所有书体，也被作为篆刻的创作内容。因此对《千字文》的书写数量远远超过《兰亭序》与《心经》。国内也曾出版过古今书法家书写的多种《千字文》，其中包括元人赵孟頫的《六体千字文》。

到目前为止，能够见到的欧阳询书写的《千字文》共有四种，分别是楷书、行书、小楷和草书残本。除日本二玄社一九七一年十一月出版的《唐欧阳询史事帖/千字文二种》中将行书和草书残本《千字文》编于一册外，中日都未出版过欧阳询书《千字文》的合集。

编辑出版欧阳询书写的《千字文》的合集，是十分必要的。读者可

以通过欧阳询以几种不同书体书写的《千字文》的对照，发现大师对同一内容的不同写法及其变化，同时也可据此校对《千字文》的版本，作为读者自己独立书写《千字文》的重要依据，这是及其难得的。对于学习欧阳询书法的读者更是一个珍贵的资料。

几点说明：

一、按书法出版的规范，本书中的法书图版均为原大，因开本所限，第一种楷书《千字文》缩小为百分之九十五；

二、在本书编辑校对中，发现楷书《千字文》中所缺『治本于农，务资稼穡』八字，这无疑是在将楷书刻石拓片割裱成字帖的过程中所漏，读者可以从行书和小楷《千字文》文中得到弥补；

三、由于四种《千字文》为同一内容，因此注释文字只随附于第一种楷书《千字文》，其他三种，只附释文；

四、本书策划、图版收集和编辑工作由我负责；释文、注释和书后的《欧阳询书〈千字文〉四种简介》一文，由西北师范大学书法博士李逸峰先生完成。

房弘毅

勅貢外散騎侍郎周興嗣次韻

千字文

天地玄黃，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列張。
初陽出，暉曜布。赫曦臨空，耀耀其光。
日月光華，炤灼四方。照之臨之，以辨九章。
仰觀象於天，俯觀法於地。觀象授時，不謬於紀。
蓋此身雖小，而心則大。五帝三王，皆由是起。
聖哲垂範，後賢則之。若夫君子，德業日彰。
資父事君，日嚴與敬。孝愛竭力，忠則盡命。
葛初識美，慎終宜令。榮業所基，藉甚無量。
冰炭傳訓，入奉母儀。諸姑伯姊，猶子比兒。
性靜情逸，心動神疲。守真志滿，逐物意移。
易寫會數，畫緣仙靈。丙舍傍修，甲帳對楹。
杜蘅伊尹，佐時阿衡。奄宅曲阜，微且孰營。
儲後伊尹，佐時阿衡。奄宅曲阜，微且孰營。
假途滅虢，踐土會盟。何遵約法，韓幣頻刑。
應門墜塞，難曰赤城。且池碣石，恒野洞庭。
孟柯敦素，史魚秉直。庶幾中庸，勞謙謹勅。
西跡見機，解組讓區。索居閑處，沈默寡言。
振委翳落葉，飄颻遠遊。鷗獨運凌，摩絳霄軟。
叔薦老少，異救安卿。績功待巾，帷房純扇。
嗣續祭祀，燕常藉賴。垂拜懷懼，思惶歲牒。
遼九嵎琴阮，嘯恬華倫。紙鈞巧任，竹輝珍。
儲祐永綏，吉劬矩步。引領俯仰，廊廟束帶。
寒來暑往，秋收冬藏。閏餘成歲，律呂調陽。
龍師火帝，鳥官人皇。始制文字，乃服衣裳。
鳴鳳在樹，白駒食場。鳴鳳在樹，白駒食場。
因談彼短，靡恃已長。因談彼短，靡恃已長。
知過必改，得能莫忘。知過必改，得能莫忘。
空谷傳聲，虛堂習聽。空谷傳聲，虛堂習聽。
似蘭斯馨，如松之盛。似蘭斯馨，如松之盛。
存以甘棠，去而益詠。存以甘棠，去而益詠。
友愛投分，切磨箴規。友愛投分，切磨箴規。
都邑華夏，東西二京。都邑華夏，東西二京。
外階納陛，內侍持疑。外階納陛，內侍持疑。
高冠陪輦，耳聾振纓。高冠陪輦，耳聾振纓。
綺迴漢惠，說威武丁。綺迴漢惠，說威武丁。
宣威沙漠，馳譽丹青。宣威沙漠，馳譽丹青。
治本於農，務茲稼穡。治本於農，務茲稼穡。
貽取嘉猷，勉其祗植。貽取嘉猷，勉其祗植。
載歌載舞，時遊豫。載歌載舞，時遊豫。
春農興，遂感爾歡。春農興，遂感爾歡。
招搖假農，屬耳垣。招搖假農，屬耳垣。
具夕寐，蘭芬象床。具夕寐，蘭芬象床。
歌祖浴執，執熱顯。歌祖浴執，執熱顯。
馭騶洪安，工嘯妍。馭騶洪安，工嘯妍。
嘆年夫寅，則思蒙。嘆年夫寅，則思蒙。
等謂語助者，焉我乎也。等謂語助者，焉我乎也。
無太子年，更令勃海。無太子年，更令勃海。
羅臣歐陽詢，吾貞觀三年書。

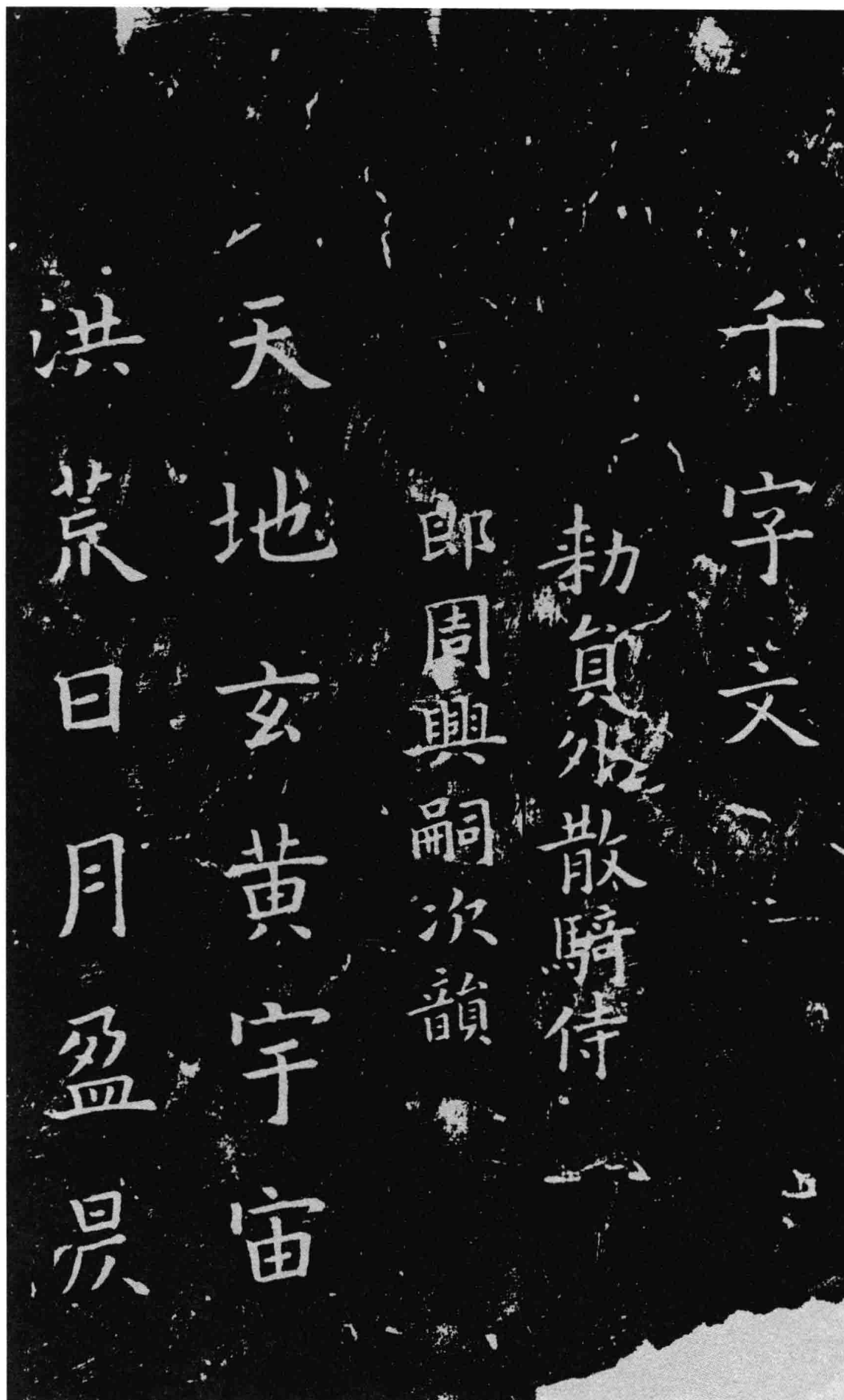
千字文^①

勅员外散骑侍郎周兴嗣次韵

天地玄黄，宇宙洪荒。^②日月盈昃，

①《千字文》，南朝梁武帝时（五〇二—五四九年）散骑侍郎、给事中周兴嗣撰，是我国影响很大的童蒙读物。该文叙述有关自然、社会、历史、教育等方面的知识，隋代即开始流行。《千字文》每四字一句，共二百五十句，一千个字，其中除「洁」字两见外，其余全无重复。且语句平白如话，通篇用韵，朗朗上口，易诵易记；又对仗工整，条理清晰，文采斐然，令人称绝。

②天地玄黄，宇宙洪荒：黑色的苍天，黄色的大地，茫茫宇宙空阔无边。



- ① 日月盈昃，辰宿列张：日有东升西落，月有阴晴圆缺，茫茫宇宙布满星辰。
- ② 寒来暑往，秋收冬藏：寒暑更迭，循环往复，秋天收获，冬日储藏。
- ③ 闰余成岁，律吕调阳：闰余的时间积累到一个月，放在闰年里；古人用六律六吕来协调阴阳。
- ④ 云腾致雨，露结为霜：云气升到天空，遇冷就形成雨；露水碰上寒夜，很快凝结为霜。



辰宿列张。① 寒来暑往，秋收冬藏。② 闰余成岁，律吕调阳。③ 云腾致雨，露结为霜。④ 金生

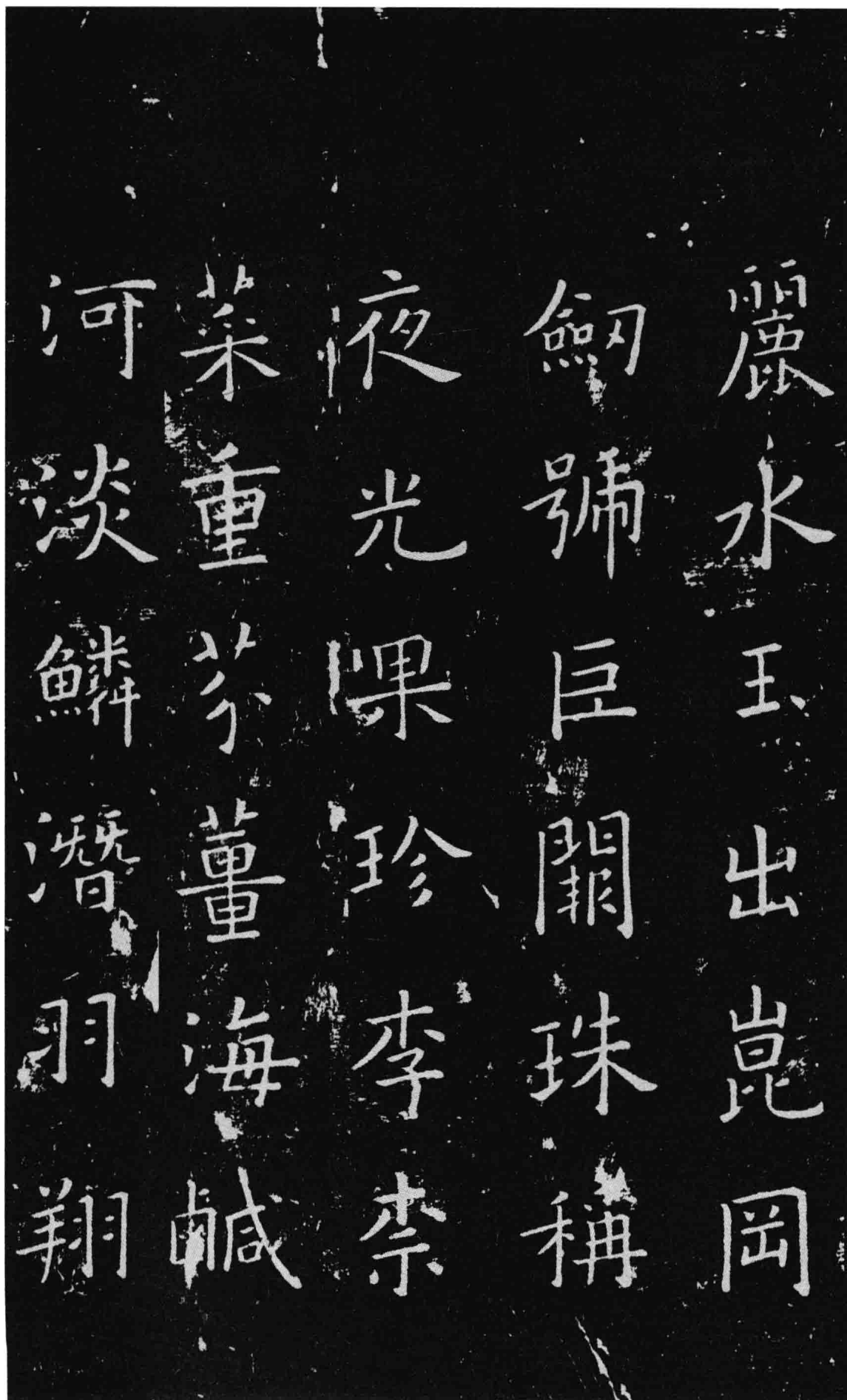
丽水，玉出昆冈。① 剑号巨阙，珠称夜光。② 果珍李柰，菜重芥姜。③ 海咸河淡，鳞潜羽翔。④

① 金生丽水，玉出昆冈：金子产自金沙江底，玉石出于昆仑山岗。

② 剑号巨阙，珠称夜光：最有名的宝剑叫『巨阙』，最贵重的明珠属『夜光』。

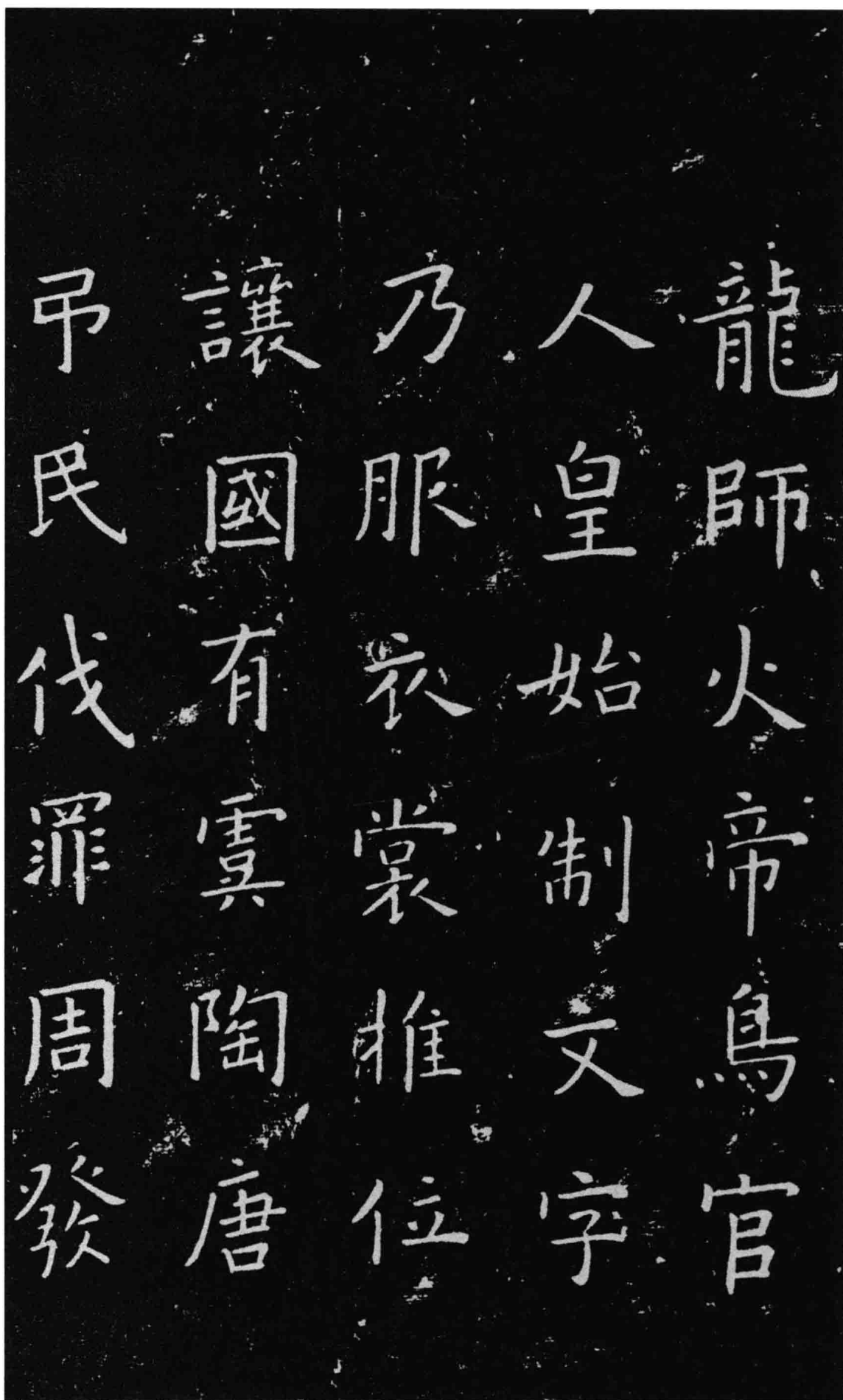
③ 果珍李柰，菜重芥姜：果子中最珍贵的是李和柰，蔬菜中最看重的是芥和姜。

④ 海咸河淡，鳞潜羽翔：海水咸，河水淡；鱼儿在水中潜游，鸟儿在空中飞翔。



- ① 龙师火帝，鸟官人皇：龙师、火帝、鸟官、人皇，这都是上古时代的君主官员。
- ② 始制文字，乃服衣裳：有了仓颉，才创造了文字；有了嫫祖，人们才穿起了蔽体的衣裳。
- ③ 推位让国，有虞陶唐：主动把君位禅让给贤人，无私英明当属唐尧、虞舜。

龙师火帝，鸟官人皇。① 始制文字，乃服衣裳。② 推位让国，有虞陶唐。③ 吊民伐罪，周发



①吊民伐罪，周发殷汤：安抚百姓，讨伐暴君，又有周武王姬发和成汤商君。

②坐朝问道，垂拱平章：贤君端坐朝廷，探讨治国之道，垂衣拱手，和大臣共商国事。

③爱育黎首，臣伏戎羌：他们抚恤百姓，四方各族归附向往。

④遐迕一体，率宾归王：远近都统一在一起，全都心悦诚服于贤君。

殷汤。①坐朝问道，垂拱平章。②爱育黎首，臣伏戎羌。③遐迕一体，率宾归王。④鸣凤在树，

殷湯坐朝問道
垂拱平章愛育
黎首臣伏戎羌
遐迕壹體率賓
歸王鳴鳳在樹

- ① 鸣凤在树，白驹食场：树林中凤凰欢唱，草场上白马觅食，国泰民安，处处吉祥。
- ② 化被草木，赖及万方：贤君的教化覆盖一草一木，恩泽遍及百姓四方。
- ③ 盖此身发，四大五常：人的身体发肤分属于「四大」，一言一行都要符合「五常」。
- ④ 恭惟鞠养，岂敢毁伤：恭蒙双亲生养，丝毫不敢毁伤。



白驹食场。① 化被草木，赖及万方。② 盖此身发，四大五常。③ 恭惟鞠养，岂敢毁伤。④ 女慕

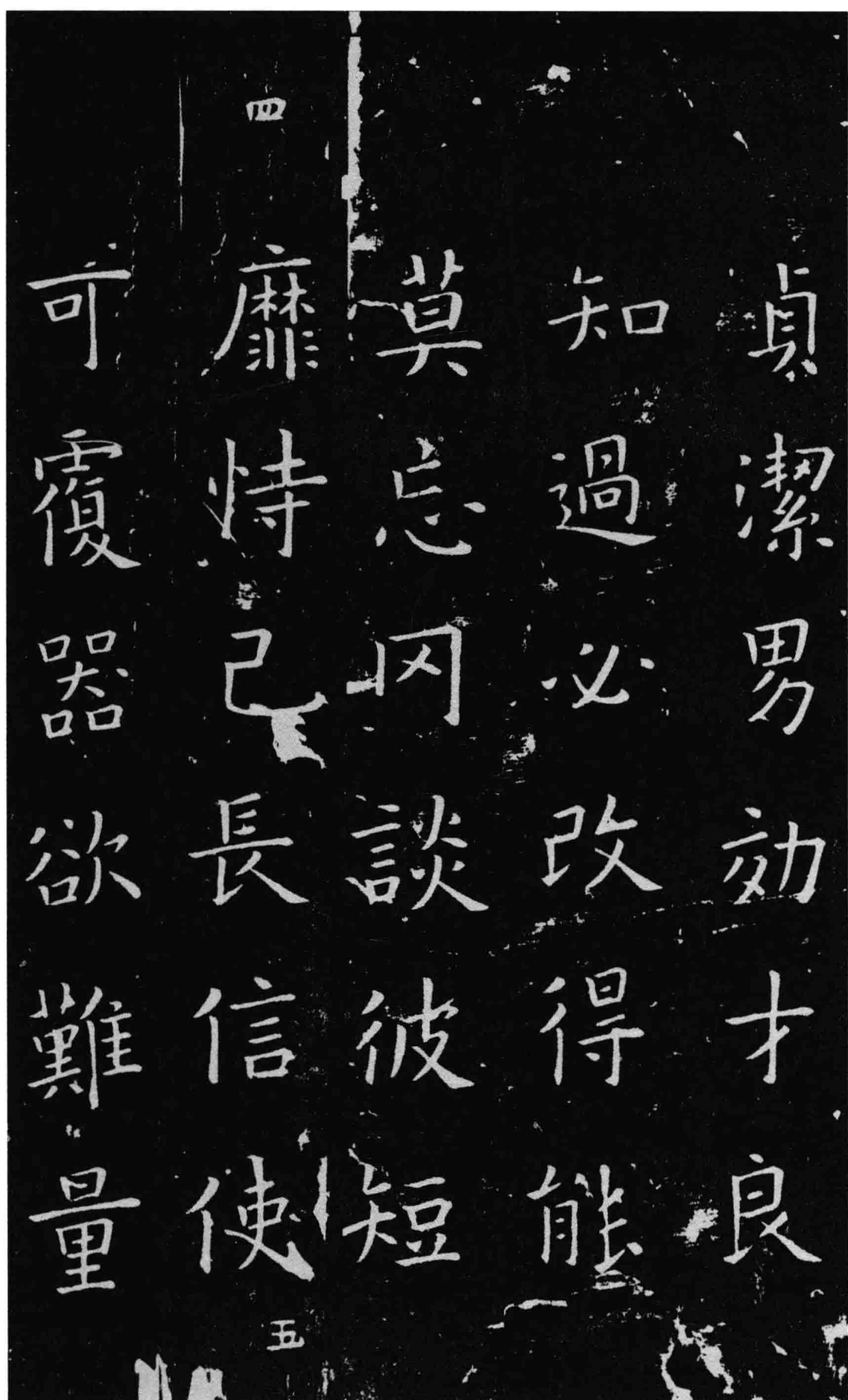
贞洁，男效才良。^① 知过必改，得能莫忘。^② 罔谈彼短，靡恃己长。^③ 信使可复，器欲难量。^④

① 女慕贞洁，男效才良：女子应该钦慕贞妇洁女，男子要效法有才德的贤良。

② 知过必改，得能莫忘：知道了自己的过错就一定要改正，自己有能力做到的就一定不要放弃。

③ 罔谈彼短，靡恃己长：不要去谈论别人的短处，也不要倚仗自己的长处而不思进取。

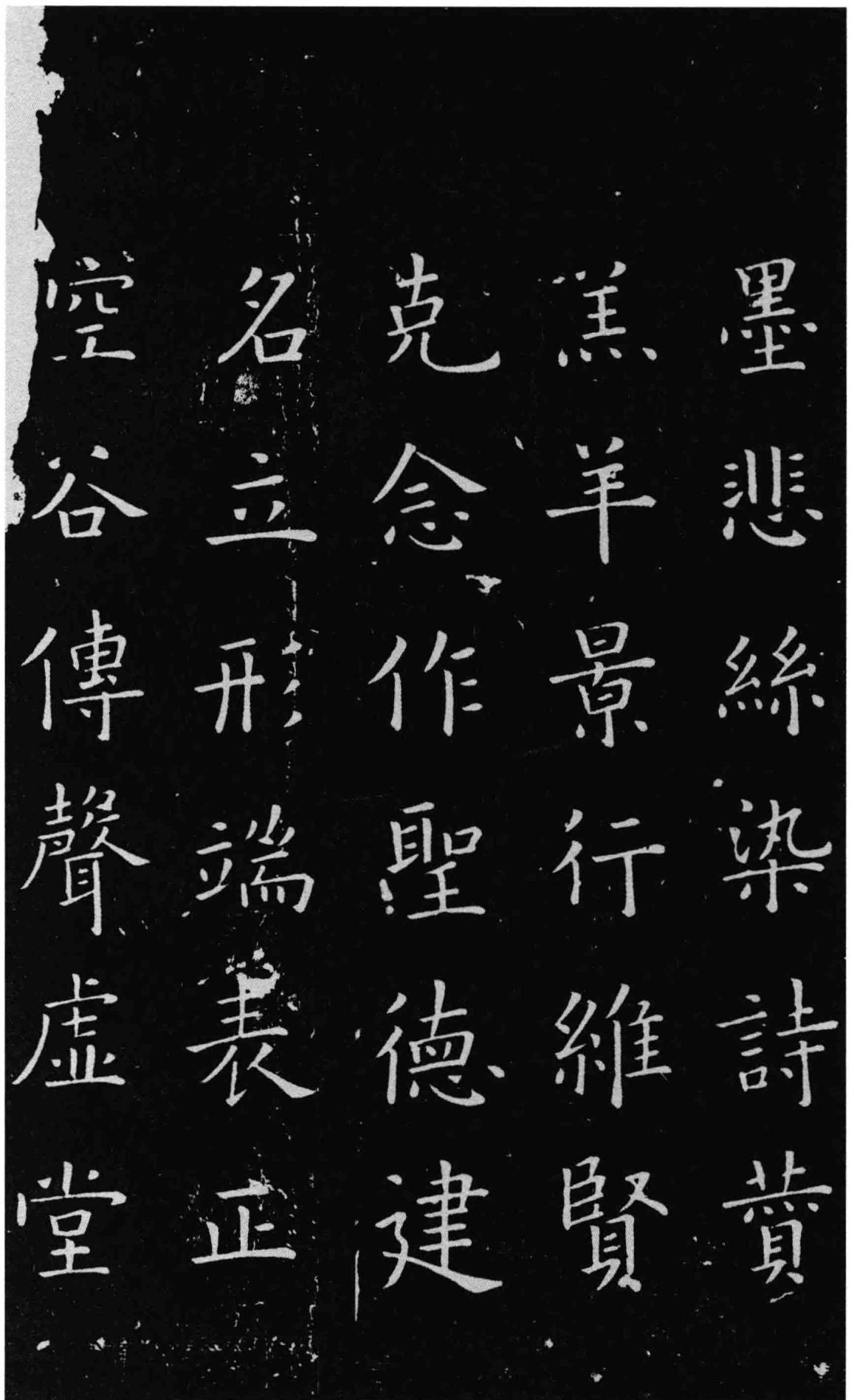
④ 信使可复，器欲难量：诚实守信，使言行经得起考验，心胸气度应宽大得难以衡量。



① 墨悲丝染，诗赞羔羊：墨子为白丝染色不褪而悲泣，《诗经》中因此有《羔羊》篇传诵赞扬。

② 景行维贤，克念作圣：高尚的德行属于贤者；要克制私欲，努力仿效圣人。

③ 德建名立，形端表正：道德养成，名声自然树立；就像形体端庄，仪表也随之肃穆一样。



墨悲丝染，诗赞羔羊。① 景行维贤，克念作圣。② 德建名立，形端表正。③ 空谷传声，虚堂

①空谷传声，虚堂习听：空旷的

山谷中呼喊声传得很远，宽敞

的厅堂里说话声非常清晰。

②祸因恶积，福缘善庆：祸害是

因为多次作恶积累而成，幸福

是由于常年行善得到的奖赏。

③尺璧非宝，寸阴是竞：尺长的

璧玉并不宝贵，极短的光阴却

值得争取。

④资父事君，曰严与敬：供养父

亲，侍奉国君，要做到谨严、

恭敬。

习听。①祸因恶积，福缘善庆。②尺璧非宝，寸阴是竞。③资父事君，曰严与敬。④孝当竭力，

習聽。福緣善慶。尺璧非寶。寸陰是競。資父事君。曰嚴與敬。與敬孝當竭力。

① 孝当竭力，忠则尽命：孝顺父母，要尽心竭力；忠于国君，要不惜献出生命。

② 临深履薄，夙兴温清：要「如临深渊，如履薄冰」那样小心谨慎；要早起晚睡，让父母冬暖夏凉。

③ 似兰斯馨，如松之盛：能这样去做，德行如同兰花一样馨香，像青松一样茂盛。

④ 川流不息，渊澄取映：还能延及子孙，像大河流流不息，影响世人，像碧潭清澈照人。



忠则尽命。① 临深履薄，夙兴温清。② 似兰斯馨，如松之盛。③ 川流不息，渊澄取映。④ 容止