

枕边 新语

——夫妻生活与血型



〈日〉 能见俊贤 著

枕边新语

——夫妻生活与血型

〔日〕能见俊贤 著

宏多 贾悌
庆祥 晓玲 译

山东文艺出版社

1989年·济南

内 容 提 要

本书作者总结了自己长期研究的成果，对婚姻问题进行了科学而有创见的分析，提出许多切实可行的改善婚姻关系、调节家庭生活、增进夫妻情感的方法，并通过大量统计结果、调查记录，充分论证了血型、性格与婚姻的内在关联。作品文风朴质，平易近人，所接触的问题又都是我们日常生活中时时遇到的，因此读来不仅形象生动，而且富于知识性，有现实感。

枕边新语——夫妻生活与血型

〔日〕能见俊贤 著

宏多 贾悌 庆祥 晓玲 译

山东文艺出版社出版 山东文艺出版社发行部发行
(济南经九路胜利大街) (经十路省体育中心体育场北区106房)

电话 615710

济南市中印刷二厂印刷

787×1092毫米 32开本 6.375印张 123千字

1989年7月第1版 1989年7月第1次印刷

印数1—31,000

ISBN7-5329-0288-9

I·252 定价: 2.50元

目 录

序

建立理想的夫妻关系，血型不可忽视……………（1）

第一部分 千差万别的男女爱情和家庭生活

一、避免误解的基础——不同血型的丈夫、妻子
的气质和类型……………（7）

二、不同血型男女之间的爱情——互相理解，培
养爱情……………（15）

第二部分 十六对夫妻关系的实例分析篇

第一种情况 O型丈夫+O型妻子

同心同德型←→各行其事型……………（33）

第二种情况 A型丈夫+A型妻子

建设家庭型←→后期恶化型……………（39）

第三种情况 B型丈夫+B型妻子

朋友型←→外人型……………（44）

第四种情况 AB型丈夫+AB型妻子

感受共鸣型←→对骂型……………（50）

第五种情况 O型丈夫+A型妻子

夫唱妇随型 $\longleftrightarrow$ 丈夫独断专行型..... (55)

第六种情况 B型丈夫+O型妻子

妻子贤内助型 $\longleftrightarrow$ 丈夫受压型..... (60)

第七种情况 AB型丈夫+B型妻子

生活管理型 $\longleftrightarrow$ 单纯同居型..... (67)

第八种情况 A型丈夫+AB型妻子

鸳鸯型 $\longleftrightarrow$ 冰结型..... (73)

第九种情况 A型丈夫+O型妻子

坚实牢固型 $\longleftrightarrow$ 互相蔑视型..... (79)

第十种情况 O型丈夫+B型妻子

是好是坏“木偶式家庭”型..... (85)

第十一种情况 B型丈夫+AB型妻子

新鸳鸯型 $\longleftrightarrow$ 若即若离型..... (92)

第十二种情况 AB型丈夫+A型妻子

情趣相投型 $\longleftrightarrow$ 冷淡伤感抗争型..... (99)

第十三种情况 O型丈夫+AB型妻子

琴瑟和谐型 $\longleftrightarrow$ 犬猴型..... (106)

第十四种情况 AB型丈夫+O型妻子

人生伴侣型 $\longleftrightarrow$ 存在隔阂型..... (113)

第十五种情况 A型丈夫+B型妻子

平和稳定型 $\longleftrightarrow$ 外表体面型..... (120)

第十六种情况 B型丈夫+A型妻子

美满理想型 $\longleftrightarrow$ 永远吵架型..... (127)

第三部分 怎样才能获得他人的爱

一、击中男女心理的对策及应用——

血型不同爱情成功的方法也不同…………… (137)

二、获取爱情的对策及应用——

血型不同求婚成功的战术也不同…………… (153)

三、夫妻性生活的对策及应用——

血型不同性生活观念差异甚远…………… (160)

四、和睦家庭中理家的对策及应用——

把忙乱的家务处理得井然有序…………… (164)

五、处理婆媳关系的对策及应用——

避免无益的争吵，保持生活的快乐…………… (169)

附录：抽样社会调查及血型性向分析表… (174)

后记…………… (196)

序

建立理想的夫妻关系，血型不可忽视

复杂的人际关系

众所周知，为保持理想的人际关系，最重要的是性格上的相互理解。然而，这并不是件轻而易举的事情。

性格，不能仅仅单纯地划分为几种类型，它是极其复杂的。一个人的性格，在不同的时间、不同的地点，对待不同的人都不是以一定的倾向表现出来的。有时须灵活掌握说话的分寸，有时须以粉饰或伪造来掩盖自我，有时对待家人和外人的态度截然不同，有时则因对象或立场的不同而有着完全不同寻常的表现以致使人完全改变对其人品的印象。

人们的喜怒哀乐之感情，因其天生的体质、气质以及生活环境的不同有着天壤之别。或许有人认为，人和人的相处，只要以诚相待，就会得到对方的关怀、体谅和爱情。这种想法，与其说是过于天真，倒不如说相当危险更为合适。

有时候，接受的一方和表示的一方的不同表现，犹如地球人和外星人，令人愕然。有人会这样想，我对他（她）一片诚心为何得不到理解呢？岂不知，一方对另一方的一片好心反而引起对方发怒或误解的事例并非罕见。

这种时候，你就要冷静地思考一番，为什么自己的好意不被对方理解，要想法全面分析，找出客观原因，这样，或许会使对方产生容许的余地。俗话说，强扭的瓜不甜，一味地把自己的感情强加给对方，或对对方抱的希望过大，就会适得其反。而且，你的希望一旦落空，就会颓丧，就会对友情和人们之间的相互信任产生怀疑，把对方的态度误认为是恶意。

也许上述一番话是无聊的。是的，作为一个人，探讨客观的不同部分和主观的共同部分，只要相互承认其性格和表现为表现的差异，焉有无调整其分歧的道理？动物之间都会产生爱情，更何况是人？

人与人之间若以思维方式、行为方法不同为理由，又以性格不合为借口，一开始就对对方敬而远之，就会大幅度地缩小交往的范围；如果个人对对方不付出关怀和努力，而是始终采取不中肯的态度，就会落得个徒劳而陷入绝望。

在人与人之间的交往中往往有这种情况，当一方与另一方邂逅，欲培养爱情和信任的关系并达到分享内心深处的共同感情之前，往往被露于表面的性格表现而左右，为此而深深地陷入烦恼、颓丧、彷徨的也不乏其人。

了解血型，避免烦恼

本书以“婚姻”为主题。说到婚姻，当然要触及到人际关系。工作单位的同僚、邻里好友之间往往有着密切的关系，正因如此，相互的影响之大是不言而喻的。有时会因小

小的误解或矛盾而闹得不堪收拾。但是，读了这本书之后，你就会知道其中之奥妙，从而避免为此而带来的烦恼。一位读者叙述了以下的感想：

“我读了这本书之后，最大的收获是为他人生气的事明显地减小了。当对对方稍有反感而欲发作时，就会想到他可能是因血型而致，因此，欲发作的心情就平静下来了。……”

血型的效力之大可想而知。

一般说来，当一个人对对方不了解时容易发火。例如，家犬突然朝着你狂吠，你就会大发雷霆。但当你了解到犬吠是为了向主人告知有生人来时，你就会平静下来。因对丈夫或妻子的不理解而产生的刺激性的表现和行动也并非恶意或性格的缺陷，而是各自血型的特性的表现，了解到这一点，你就会平静地对待。

本书重点向读者介绍作者以前对很多不同气质的人和夫妇的调查而得到的各种血型共同表现出的行动倾向和爱情特征，并希望读者以此和实际的夫妻关系、个人的烦恼以及各种各样的生动的实例相比较，去正确地、更具体地去处理个人的婚姻大事。

本书所介绍的充满悲喜的夫妻生活十六例，都列举了一些缠身的实际问题，它将为已经过着美满幸福生活的夫妻维持其美好关系，为陷入烦恼的夫妻打开局面，也为正在准备结婚的情侣们提供宝贵的经验。本书所列夫妻生活十六例并非名人夫妇之例，只是一些不同境遇的普普通通的夫妻的实际生活状况。所有这些事例，希望读者不要把它作为某些人的

私生活趣事去对待，热望抓住其事例的本质以求对自己的实际生活能起到某种有益的作用。

书中所列不同血型的男女典型十六对，即使是相同的类型，由于其各自的性格、邂逅的契机、家庭结构、经济状况等条件不同，夫妇关系也不尽相同。因此，爱情表现、生活方式、烦恼的原因也各具特色。尽管如此，O型和B型、A型和AB型的夫妻之间也会令人吃惊地存在着一些共同的倾向，读者将会发现本书所举的实例和自身的问题之间存在着某些共同部分，对此定会感到愕然、深刻地反省或不可思议。

假如你的夫妇关系不甚和谐，为此陷入烦恼和痛苦之中，这时如果你知道相同类型的夫妇之间，在同种情况下也许会发生吵架，也许会相互谅解这一点，对自己今后的夫妇生活是大有益处的。

血型学对现实的很多夫妻来说，可成为矛盾冲突的缓冲器，同时在你寻求、选择理想的爱人时，应该对哪一方面如何进行调整、重点应放在哪种血型上才是组成理想夫妇的捷径等等，都能为你提供良好的参考。

第一部分

千差万别的男女爱情和家庭生活

(本章的附表见“附录”部分，请参照阅读)

一、避免误解的基础

——不同血型的丈夫、妻子的气质和类型

(1) O型丈夫 胸襟开阔、爱情专一

O型男子视家庭为自己的管辖领地，一心想成为家庭中实质的统治者。一旦得到妻子和孩子的尊重并感到满足时，就能充分发挥其O型气质，对家庭负有强烈的责任感，关心家人且胸襟开阔。从表面上看处处、事事顺从妻子，性格爽快，愿协助妻子做些家务，有可能成为模范丈夫。另一方面，一旦感到自己在家中无权或得不到尊重，他就会拼命地去夺得家庭管辖权，给家庭施加压力，在外面发泄自己的不满，有可能成为一个不顾家庭的坏丈夫。

在爱情方面，只要得到妻子的信任，就会对妻子的言谈举止以及在外面的活动持宽容的态度。然而，大多数O型丈夫在家庭经济开支上控制的很严，平时只给妻子一点一点地支付伙食费的也不乏其人。在美国，O型男性较多，男性管理钱财的家庭占多数，可见这与O型的特征有关。

妻子对O型丈夫的评价一般是“结婚之后，彻底变了”。

O型丈夫秉性强烈，目标集中，在恋爱时期，当女方答应与其结婚后，往往就不注意自己的服饰且一味地显示自己充沛的精力和本领。一旦结了婚，也许是目的达到而放心的缘故，恋爱时的殷勤劲骤然下降。回到家后摆出一副家长的态度，张口就是吃饭、喝茶、报纸。

然而，如果认为这是对爱情的冷淡就未免过于草率了。O型男子在外边全力以赴地对待工作和人际关系，对他们来说，家庭是自己休息的场所，是为第二天的工作养精蓄锐的安乐窝。在休息日不是躺着就是闭口无言，这和爱情的冷热没有关系，只不过是丈夫认为妻子已经是自家人罢了。如果妻子还想沉醉在恋爱时期的卿卿我我的气氛之中，就不免会产生一种失宠感。（请参照附表1、2）

（2）A型丈夫 要强自尊、追求安逸

多数A型男性，以家庭为主要生活基地。在社会交往中拘泥言行的倾向颇为严重。与其相反，把家庭作为自己的解放区的欲望则非常强烈。

因此对A型男性的评价是：不是一个好丈夫，在家庭好逞英雄，固执已见，好唠叨；外面充好人，在家要威风。而且往往注意周围的区区小事，对任何事情都爱弄个水落石出，希望过舒适安逸的生活，要求丈夫要有个丈夫样，妻子要有个妻子样，循规蹈矩，致使家庭气氛比较紧张。

但是，如果能让这种A型丈夫的愿望得到满足，也有其好对待的一面。在外面，哪怕只是在形式上恭维他是一家之

主，他就会得到满足。如果妻子能在最低限度内处理家务，并给他生活上以适当的照顾，他就会主动担起家庭的全部责任。

大多数A型丈夫都会把全部工资原封不动地交给妻子，可以说这是A型丈夫动辄划清责任界限的一种表现。

A型丈夫中虽然也有对爱情不专一的，但大都发生在名流身上，对家庭不负责任而产生越轨行为、不愿一家老小死活的A型丈夫是非常少的。只要经济上允许，不愿自己的妻子出去工作，即不愿过双职工的生活。如果妻子想参加工作或希望参加某种社会活动，有必要事先和丈夫打个招呼或以好言协商。（参阅附表3）

A型丈夫基本上是爱情不专一的否定派，要注意的是B型丈夫。

（3）B型丈夫 性格坦率、爱戴高帽

B型男子婚前婚后的变化不太明显。主要表现在，单身时期我行我素的性格没有改变，让自己的兴趣和嗜好任其发展的固执脾气无多大改变。但是，如果你认为和这样的男子结婚后，就可以放心地过日子了，那么十之八、九你的希望要落空。

也许有人会认为B型丈夫对家庭漠不关心，一切都交给妻子。相反，B型丈夫大多里里外外忙个不停，而且好唠叨，往往令人心烦意乱。可以说，B型丈夫不会轻易地和妻子的步调相配合，是一位令妻子棘手的丈夫。

B型丈夫性格坦率，表里一致，爱戴高帽，如果能灵活地利用这一特点，B型丈夫有可能成为家中过日子的一把好手。多数B型男子思路灵活，遇事一点就通。B型丈夫理解妻子的甘苦，往往对妻子的工作、爱好、社会活动给予积极的协助，不反对妻子婚后继续工作。

但是，如果有什么事瞒着他，一旦被其发现，就很难得到他的理解和关怀。因此，如果对这种男性有什么要求，切记要当面说清。

B型丈夫对社会惯例、规章制度、社会礼仪满不在乎，不愿和亲戚朋友来往，因此，妻子设法弥补这一方面的不足就显得很重要了。（参阅附表5）

（4）AB型丈夫 关心家庭、固执任性

AB型丈夫能合理地对待婚姻生活，有充分的操办家务的实力，公正地协助妻子管理家庭，遇事乐意和妻子协商，不要大男子主义。

AB型丈夫热心寻求自己的兴趣，轻易不会改变自己的主张和爱好。因此，如果对这一性格不给予理解，就会给其任性的脾气火上加油，给和平的家庭带来麻烦。

AB型丈夫也和B型丈夫一样对妻子的爱好和社会活动给予宽容。但是，对AB型丈夫所具有的独特的管理家庭的欲望要有足够认识，AB型丈夫往往要全盘把握家庭成员的一切行动和计划，如果家庭成员中有谁自行其事或向他撒谎，定会使他怒发冲冠。

然而，这并非意味着AB型丈夫把家庭和妻子当作私有财产。作为妻子，无论什么事，只要事先能主动与其商量或直截了当地说出，行动就不会受到干涉。（参阅附表4）

（5）O型妻子 襟怀开阔的母爱、稳妥可靠的 家庭管理

O型妻子的母爱极为强烈，而且婚后还会逐渐加强。首先，O型妻子单纯、爽快的性格能使丈夫心情舒畅，受到家庭的爱戴。中年以后，主要精力几乎全部倾注于家务之中，使家庭成员充分享受到家庭的温暖。

O型妻子有超群的生活能力，面向未来现实地设计生活。持家严谨，善于积蓄，因此，O型妻子具有应付突然降临困境的能力。O型妻子为了家庭的幸福美满有较强的吃苦耐劳的精神。

O型妻子关心丈夫的工作，并尽全力予以协助。社会名流的O型妻子大多爱吹捧丈夫，向丈夫撒娇，鼓励丈夫发奋图强。这样的女子，正是那些欲积极寻求志同道合妻子的男子心目中的偶像。

然而，这种女性若突然改变婚前的娇艳姿态，过早地发挥其严谨的管家理财能力，就会招致诸如贪婪、无女性魅力等等恶评，所以，婚后对自己的举止要适当地掌握分寸。

O型妻子希望自己的丈夫能有强大的领导地位，早日成为家庭的保护者，因此，十分重视丈夫的能力和前途，而忽视丈夫的性格的优劣和爱情的浓淡。一旦知道丈夫无能就会对其丧失信心而变得绝望。如果这样，就会只顾孩子而把丈夫从家庭成员中排除出去。而且，如果她自己有一定的生活