

德国

自助游世界



自助游

墨刻编辑部 编著

一看就懂旅游图解

Step by Step

德国快速图解

基本信息·地理气候·代表景点·城堡宫殿
迹·必尝美食·经典购物

行前准备怎么办

Step by Step 准备流程全图解·旅游信息哪里收集·护照签证怎么办·机票住宿轻松搞定·如何通过网络订房·兑换欧元·行李打包全图解·天气、保险、通信早了解

航空问题细解答

出境不用怕·入境手续步步来·机场退税没问题·法兰克福&慕尼黑&柏林机场内部图

德国交通大破解

国内航空轻松Go·德国铁路最方便·长途巴士省荷包·租车旅行最自在·市区交通全解惑·莱茵河游船超浪漫

跟新手先生一起轻松自助畅游德国

速写德国·一看就懂行前准备·入境机场完全剖析·陆海空交通大解惑·美食购物大搜查·法兰克福&慕尼黑&柏林经典行程快速攻略·实用德语一指就通·自助游疑难杂症大解答



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

墨刻编辑部 编著
自助游世界

德国 自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

德国自助游 / 墨刻编辑部编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 2
(自助游世界)
ISBN 978-7-115-37866-8

I. ①德… II. ①墨… III. ①旅游指南—德国 IV.
①K951.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第291218号

版权声明

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书以图解的方式介绍了前往德国旅游的众多实用信息。在内容上, 从德国的简介开始, 以分区地图的方式, 搭配图片和文字说明, 快速导读德国印象; 接着按照旅行的顺序, 以简洁清晰的图解式编排, 带领读者一步步了解订机票、订房、搭机、入境、市内交通、通信、旅游疑难杂症、经典景点以及不可错过的活动行程, 并重点介绍了柏林、慕尼黑、法兰克福的必游景点和必吃必买之物; 可爱的新手先生也会在书中不时出现, 提醒大家旅行时要注意的事情; 书中还列举了简单实用的德语常用词句。本书是读者到德国自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 10.75

2015年2月第1版

字数: 395千字

2015年2月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2014-4358号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

德国自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step

目录

Part 1

p.6 认识德国

- p.8 基本信息
- p.10 地理气候
- p.12 代表城市
- p.16 宫殿城堡
- p.19 博物馆
- p.22 啤酒地图
- p.24 名人足迹



Part 2

p.26 行前准备

- p.28 准备步骤 Step by Step
- p.30 搜集旅游信息
- p.32 准备证件
- p.34 购买机票
- p.37 住宿订房
- p.50 钱的问题
- p.51 确认天气、旅游保险与通信
- p.52 行李打包

Part 3

p.56 飞机篇

- p.58 登机倒数 Step by Step
- p.59 抵达机场
- p.62 寻找航站楼和柜台
- p.62 办理登机手续
- p.63 托运行李
- p.63 检查护照和随身行李
- p.64 抵达德国！机场入境 Step by Step
- p.65 入境审查、领取行李及行李检查
- p.66 通信问题
- p.68 法兰克福国际机场
- p.69 慕尼黑国际机场
- p.71 柏林国际机场

Part 4

p.74 交通篇

- p.76 德国国内航空
- p.77 铁路
- p.95 长途巴士
- p.97 租车
- p.100 市区交通





Part 5

p.108

美食购物篇

- p.110 一定要吃之美味
- p.114 一定要买之精品
- p.116 购物退税



Part 6

p.118 柏林篇

- p.120 从机场前往柏林市区
- p.121 柏林市区交通
- p.124 柏林交通图
- p.126 实用旅游信息
- p.127 柏林伴手礼
- p.128 柏林必访景点
- p.132 柏林博物馆岛
- p.134 柏林美食地图
- p.136 柏林行程规划

Part 7

p.138 慕尼黑篇

- p.140 从机场前往慕尼黑市区
- p.141 慕尼黑市区地图
- p.142 慕尼黑市区交通和实用旅游信息
- p.144 慕尼黑路面电车线路图
- p.145 慕尼黑地铁图
- p.146 慕尼黑必访景点
- p.148 国王广场博物馆群
- p.150 慕尼黑行程规划

Part 8

p.152

法兰克福篇

- p.154 从机场前往法兰克福市区
- p.155 法兰克福市区交通和实用旅游信息
- p.157 法兰克福交通图
- p.158 法兰克福必访景点
- p.160 莱茵河中游沿岸景点



Part 9

p.164

疑难杂症篇

- p.165 紧急情况
- p.166 生病受伤
- p.166 治安问题

Part 10

p.168 回家篇

- p.169 回家步骤 Step by Step

墨刻编辑部 编著
自助游世界

德国 自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step



人民邮电出版社
北京

德国自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step

目录

Part 1

p.6 认识德国

- p.8 基本信息
- p.10 地理气候
- p.12 代表城市
- p.16 宫殿城堡
- p.19 博物馆
- p.22 啤酒地图
- p.24 名人足迹



Part 2

p.26 行前准备

- p.28 准备步骤 Step by Step
- p.30 搜集旅游信息
- p.32 准备证件
- p.34 购买机票
- p.37 住宿订房
- p.50 钱的问题
- p.51 确认天气、旅游保险与通信
- p.52 行李打包

Part 3

p.56 飞机篇

- p.58 登机倒数 Step by Step
- p.59 抵达机场
- p.62 寻找航站楼和柜台
- p.62 办理登机手续
- p.63 托运行李
- p.63 检查护照和随身行李
- p.64 抵达德国！机场入境 Step by Step
- p.65 入境审查、领取行李及行李检查
- p.66 通信问题
- p.68 法兰克福国际机场
- p.69 慕尼黑国际机场
- p.71 柏林国际机场

Part 4

p.74 交通篇

- p.76 德国国内航空
- p.77 铁路
- p.95 长途巴士
- p.97 租车
- p.100 市区交通





Part 5

p.108

美食购物篇

- p.110 一定要吃之美味
- p.114 一定要买之精品
- p.116 购物退税



Part 6

p.118 柏林篇

- p.120 从机场前往柏林市区
- p.121 柏林市区交通
- p.124 柏林交通图
- p.126 实用旅游信息
- p.127 柏林伴手礼
- p.128 柏林必访景点
- p.132 柏林博物馆岛
- p.134 柏林美食地图
- p.136 柏林行程规划

Part 7

p.138 慕尼黑篇

- p.140 从机场前往慕尼黑市区
- p.141 慕尼黑市区地图
- p.142 慕尼黑市区交通和实用旅游信息
- p.144 慕尼黑路面电车线路图
- p.145 慕尼黑地铁图
- p.146 慕尼黑必访景点
- p.148 国王广场博物馆群
- p.150 慕尼黑行程规划

Part 8

p.152
法兰克福篇

- p.154 从机场前往法兰克福市区
- p.155 法兰克福市区交通和实用旅游信息
- p.157 法兰克福交通图
- p.158 法兰克福必访景点
- p.160 莱茵河中游沿岸景点



Part 9

p.164

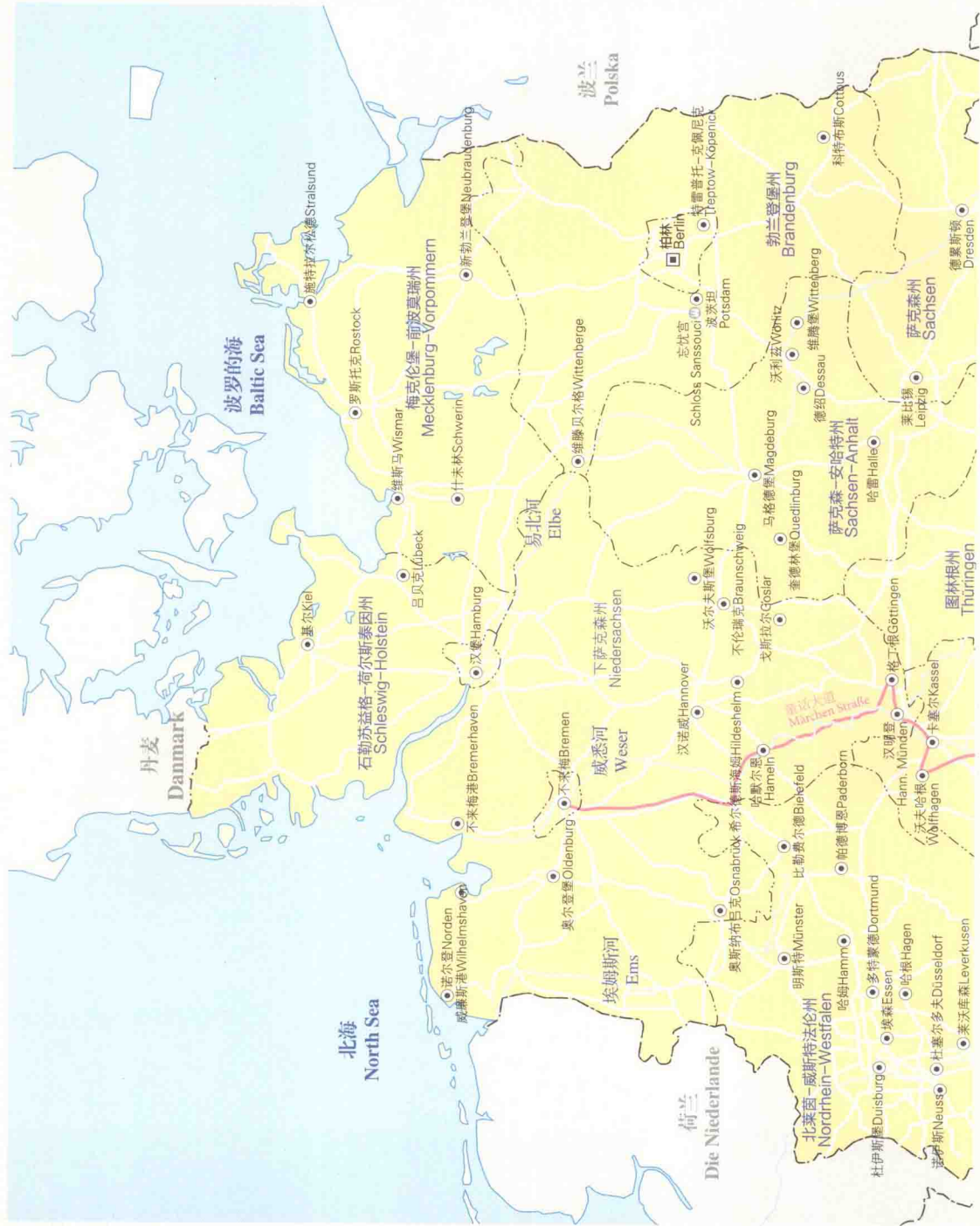
疑难杂症篇

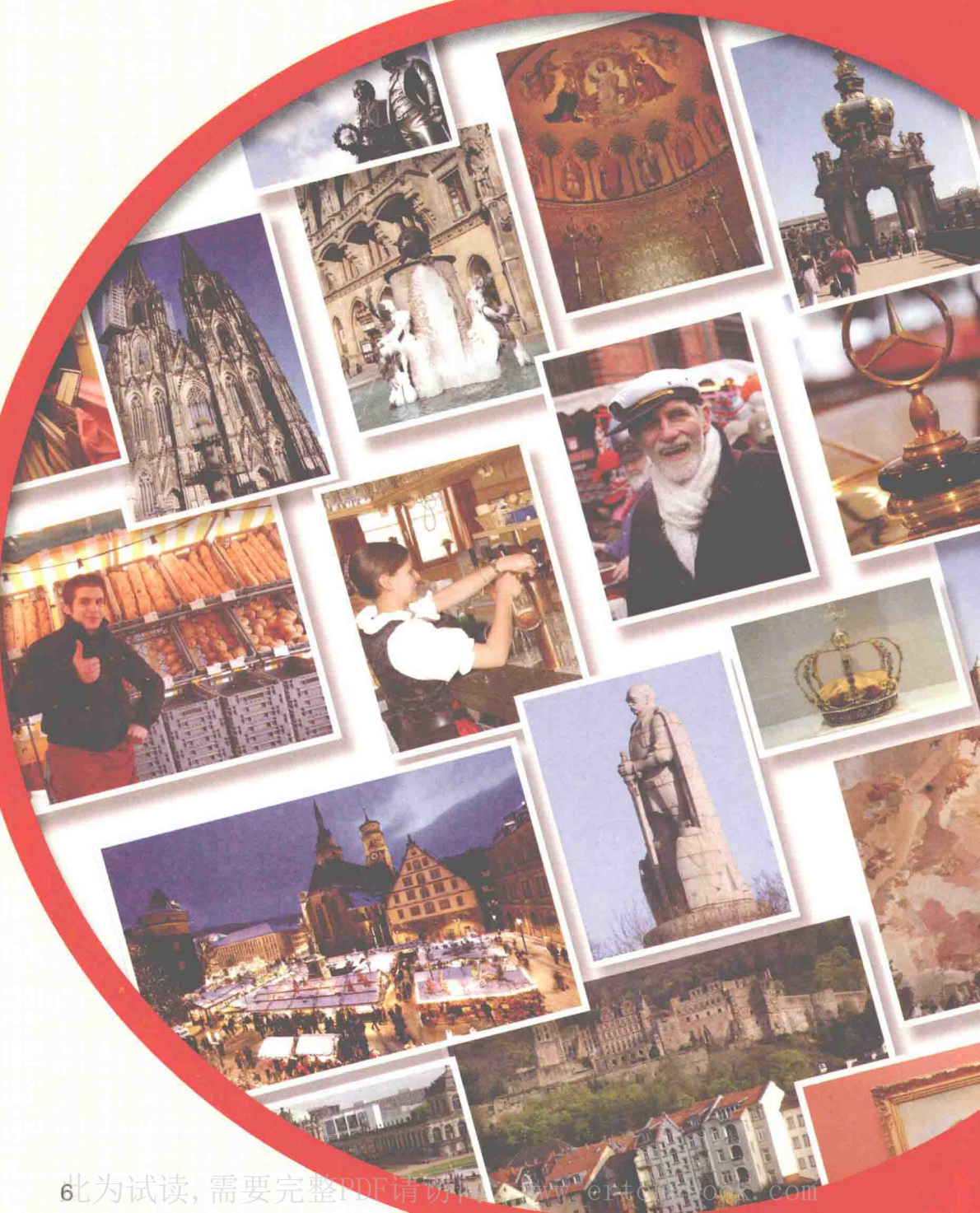
- p.165 紧急情况
- p.166 生病受伤
- p.166 治安问题

Part 10

p.168 回家篇

- p.169 回家步骤 Step by Step







认识德国

快速导览！图解德国全攻略

德国拥有古老的历史，但在民族国家的定义上又非常年轻。它曾经风华绝代，也曾历经沧桑，它曾缔造辉煌的文化成就，也曾犯下残酷的战争暴行。千年来的每一段历史，都在日耳曼的土地上留下深刻痕迹，于是德国就像一瓶香醇老酒，乍看之下风尘仆仆，越喝却越多滋味。

P.8	基本信息
P.10	地理气候
P.12	代表城市
P.16	宫殿城堡
P.19	博物馆
P.22	啤酒地图
P.24	名人足迹

基本信息

出发前，先了解一些关于德国的背景知识，整趟旅程会更顺利喔！

正式国名

德意志联邦共和国 (Bundesrepublik Deutschland)。

首都

柏林 (Berlin)。

面积

约为 35.7 万平方公里。

人口

8078 万人，日耳曼人为其主要种族，比例超过 90%。

语言

德语 (Deutsch)。标准德语在全德国都通用，不过德国各地也存在不少方言。另外，大城市中很多人也可以用英语沟通。

宗教

基督教和天主教各占约 30%，德国北部与东部主要信仰基督教，德国南部与西部则主要信仰天主教。信仰东正教者占 2%，信仰伊斯兰教者占 5%，其余为其他宗教信仰者或无神论者。

时差

夏令时为 3 月最后一个周日至 10 月最后一个周日，北京时间减 6 小时为当地时间；其余月份，北京时间减 7 小时为当地时间。

电压

220V, 50Hz，需使用圆形的两孔转接插头。



小费

在德国没有要给小费的硬性规定，除非觉得服务实在

太感人，才会给小费，而且是直接把现金拿给侍者，而不是丢在桌上。住在高级饭店，可支付小费约 € 1 给行李小弟或房间清理人员；住在一般旅舍则可以不必付小费。搭乘出租车时，若是请司机帮忙搬运行李，则建议给小费 € 1。

营业时间

平日 10:00~18:00，许多店家周六会提前打烊，或者干脆不营业，周日则通常不会开门。

饮用水

德国的自来水可以生饮，若自备水壶装水，能省下不少买水钱。但肠胃体质敏感的人，可能还是到店里买矿泉水喝会比较安心。

厕所

在德国上公共厕所通常都要付钱，金额从 € 30 ~ € 50 不等，有的厕所门口有专门收钱的人，有的则是投币式。要特别注意的是，男厕是“Herren”，女厕是“Damen”。

国定假日

日期	节庆
1 月 1 日	元旦
复活节前的周五	受难节
复活节后的周一	复活节后周一
5 月 1 日	国际劳动节
从复活节算起第 40 天	耶稣升天节
耶稣升天节后第 10 天	圣灵降临节
10 月 3 日	国庆日
12 月 25 至 26 日	圣诞节

历史

◎罗马时期

公元前，定居在莱茵河及多瑙河畔的日耳曼人与罗马帝国不断发生冲突，最后日耳曼人在赫尔曼的领导下团结起来，于条顿堡森林大败罗马军，条顿民族此后成为令罗马头痛的地方问题。

◎中世纪时期

法兰克统治者查理曼大帝建立强权时代，并于公元800年加冕为罗马帝国皇帝。查理曼死后，其子孙依《凡尔登条约》，将帝国分裂为三，其中的东法兰克王国大约就在今天的德国与奥地利一带。公元962年，东法兰克王国国王鄂图一世前往罗马，请求教皇为其加冕，表示继承罗马帝国的正统性，并将东法兰克王国更名为“神圣罗马帝国”。1152年，红胡子腓特烈一世即位为皇帝，他提升了君主的权力，是中世纪日耳曼最有名的统治者。

◎汉萨同盟

汉萨同盟是中世纪日耳曼地区自由城市间的合作联盟，吕贝克和汉堡首先签订同盟条约，后来除了日耳曼北部的城市外，从波兰到荷兰的沿海城市相继加入，共推吕贝克为首，商议各项共同遵守的约定，征收各城市应缴付的捐税，组织共同的海陆军事组织等。1370年在和丹麦的贸易争夺战中，汉萨同盟取得胜利，在施特拉尔松德签订条约，取得斯堪的那维亚半岛的商贸垄断权，汉萨同盟的势力达到鼎盛，维持了300年左右的繁荣盛景。

◎金玺诏书

神圣罗马帝国皇帝查理四世于1356年颁布金玺诏书，把各地的选帝侯与选举制度化，只有7位选帝侯拥有皇帝的选举权，分别是科隆大主教、美因茨大主教、特里尔大主教、波希米亚国王、巴拉丁伯爵、萨克森-维滕堡公爵与勃兰登堡藩侯。当皇帝去世后，就从这7位选帝侯中选出继位者。虽然神圣罗马帝国的帝王并非世袭制度，但因前一任帝王的政绩与家族势力，许多前后任的帝王间还是出现过儿子继承帝位的情形，当然也有各家族彼此斗争角逐权力的纷扰局面。1438年后，只有哈布斯堡家族成员才能成为皇帝，但选侯制并未消失，只是7票产生了变化。

◎宗教改革与三十年战争

1517年，马丁·路德发表论文向天主教会挑战，是为宗教改革的开始。1618年，哈布斯堡的斐迪南接任波希米亚王位，因为宗教问题而点燃三十年战争的战火，不但各地区起而反抗哈布斯堡家族，连周围各国也都加入战场，演变成欧洲的国际大战。战争直到1648年才结束，哈布斯堡王朝几乎瓦解，神圣罗马帝国仅存一个空壳。但三十年战争的结果也让欧洲进一步尊重信仰自由，对后来欧洲文明的发展有极深刻的影响。

◎普鲁士王国

1701年，勃兰登堡大选侯腓特烈一世加冕为第一任普鲁士国王，在他的继任者“军人国王”腓特烈·威廉一世的扩张军备下，普鲁士成为一个军事强国。到了腓特烈二世的时代，他加入七年战争的战局，力抗欧陆群雄，取得惊人的战果，因而被称为“腓特烈大帝”，为日后德国的统一奠定了基础。

◎拿破仑战争

法国大革命之后，拿破仑率领法军横扫欧洲，并在1805年的奥斯特利茨会战中击败神圣罗马帝国皇帝，之后更游说巴伐利亚、符腾堡及莱茵河流域诸邦国脱离神圣罗马帝国，成立莱茵邦联。神圣罗马帝国皇帝仅保住奥地利领土，只好放弃帝号，神圣罗马帝国时代告终。到了1813年，以普鲁士、奥地利为首的反法盟军在莱比锡击退拿破仑，莱茵邦联纷纷倒戈，拿破仑帝国急速崩解，而普鲁士王国也正式成为日耳曼地区的龙头老大。

◎德意志帝国

19世纪，普鲁士国王威廉一世任命俾斯麦担任宰相，并在德意志关税同盟的基础上，逐步实行日耳曼的统一大业。俾斯麦先后挑起普丹、普奥与普法三场战争，更在普法战争中俘虏了法国皇帝拿破仑三世。统一德国的威廉一世于是在法国凡尔赛宫登基，成为德意志帝国的第一任皇帝。

◎第一、二次世界大战

1914年第一次世界大战爆发，德皇威廉二世与奥地利结为同盟，与英、法、美等国作战。1918年德国战败，威廉二世被迫退位，魏玛共和国成立，兴登堡元帅成为第一任总统。1933年，纳粹党的希特勒赢得选举，出任德国总理，并于兴登堡逝世后兼任德国总统，开始其独裁之路。后来希特勒不断出兵侵略邻国，第二次世界大战爆发。德国在攻打苏联失败后，军势转而衰落，终于在1945年战败，希特勒自杀，其余纳粹头目皆在著名的“纽伦堡大审”中被判刑。

◎分裂与统一

第二次世界大战结束后，德国分裂为德意志联邦共和国（西德）及德意志民主共和国（东德）。直至1990年再度统一。

地理气候

德国位处欧洲中央，北部平原约占国土的 1/3 面积，与荷兰接壤的地方，地势尤其低洼，甚至低于海平面。中部地区是大片森林，愈往南地势愈高，到了与瑞士、奥地利接壤的边界，已进入阿尔卑斯山区。国界上的楚格峰（Zugspitze），海拔约 2,962 米，是德国的最高峰。欧洲最有名的几条河流，如莱茵河、多瑙河、易北河、威悉河等，都流经德国境内，造就了德国最浪漫的河道风景。在气候方面，德国大部分地区属于凉爽潮湿的温带海洋性气候，东部则是大陆性气候。春天大约四五年来临，10 月之后便开始下雪。不过近年来气候变化剧烈，前一年的天气往往已不能作为后一年的参考，建议出发之前最好先查询好即时的天气预报。

不来梅市与下萨克森州

Bremen & Niedersachsen

◎地理

下萨克森州大部分地区为德北平原与低地，部分地区海拔低于海平面。威悉河由南向北流贯，于不来梅港入海。平原东北部是德国重要的农业区，中部的汉诺威与沃尔夫斯堡则以工业著称。下萨克森州南部为山地，东南与哈茨山脉相连。

◎气候

下萨克森州的气候介于海洋性气候与大陆性气候之间，冬夏温差颇大，1 月均温在 0℃ 上下，7 月均温则在 17℃ 左右。年降水量各地分布不均，在 650 毫米以上。



北莱茵-威斯特法伦州、莱茵兰-普法尔茨州与萨尔州 Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz & Saarland

◎地理

欧洲最有名的莱茵河流经德国西部，这一带曾受地壳上升作用影响，地势略有起伏，并由水量丰沛的莱茵河切割出河谷。莱茵河中游两岸，中世纪古堡与葡萄园林立，曾启发瓦格纳的歌剧创作，景色绝美。而莱茵河在科布伦茨分出的支流摩泽尔河，向西流向卢森堡与法国，游船观光也同样盛行。

◎气候

莱茵河流域属于温带海洋性气候，冬暖夏凉，1 月均温为 2.6℃，7 月均温为 18.8℃，年雨量在 800 毫米以上。



黑森州 Hessen

◎地理

黑森州境内分布着许多不甚高山脉和丘陵，最高峰海拔为 950 米。最重要的河流是美因河，流经黑森州第一大城市法兰克福市中心。而莱茵河、内卡河等著名河川，则构成了黑森州的南方边界。

◎气候

本区属于温带海洋性气候，气温较为温暖，年温差与日温差较小，但日照时间也相对较短。1 月均温约 1.6℃，7 月均温约 20℃，年降雨量均匀，在 620 毫米以上。

巴登-符腾堡州

Baden-Württemberg

◎地理

巴登-符腾堡北部为莱茵河与内卡河河谷，中部为地势较高的黑森林（Schwarzwald）与施瓦本山脉（Schwäbische Alb），东南边界已达阿尔卑斯山脉前缘。斯图加特这里是最大的城市，以汽车工业闻名，而多数游客则喜欢在与世隔绝的黑森林小镇，享受恬淡的宁静。

◎气候

巴登-符腾堡终年位于西风带内，受温带海洋性气候支配，但越往东部，则逐渐出现温带大陆性气候的特征。由于纬度较低，平地气温比德国其他区域高，但因地形起伏较大，山地常测得德国的最低温。





汉堡市、石勒苏益格-荷尔斯泰因州与梅克伦堡-前波莫瑞州 Hamburg, Schleswig-Holstein & Mecklenburg-Vorpommern

◎地理

位于德国北部，地形平坦，是欧洲中部波德太平原的一部分，平原上河渠纵横、航运发达，加上濒临北海与波罗的海，海港特征明显，自古以来就有热络的对外贸易，是德国资本主义最早萌芽的地区。



◎气候

属温带海洋性气候，受潮湿的西风调节，冬季相对来说气温较为温和，夏天也比较凉爽，1月均温为 $-4^{\circ}\text{C} \sim -1^{\circ}\text{C}$ ，7月均温约 18°C 。本区雨水丰沛，年降雨量在500~800毫米，越往东边雨量越少。

巴伐利亚州 Bayern

◎地理

巴伐利亚境内大部分地区为丘陵、山地与台地，南部常见冰河作用造成的地形。北部有美因河，中、南部有多瑙河与伊萨尔河东西流贯。森林面积广大，例如巴伐利亚森林与波希米亚森林，一直延伸至捷克境内。越往南地势越高，到了与奥地利、列支敦士登接壤的边界，已是阿尔卑斯山脉北麓，德国第一高峰楚格峰就位于这里。

◎气候

属温带大陆性湿润气候，冬季寒冷；夏季不热，但日夜温差较大。迎风坡常有突发性的暴雨，山背处也偶有焚风出现。1月均温约 -2.2°C ，7月均温 17.3°C ，年降雨量600~1400毫米。



柏林市与勃兰登堡州 Berlin & Brandenburg

◎地理

德国首都柏林，与包围着柏林的勃兰登堡州，在地理上仍属于波德太平原的一部分。本区重要的河流有贯穿柏林市中心的施普雷河，以及德国、波兰边境的奥得河。交通则以柏林为枢纽，呈辐射状向四方展开。



◎气候

受到温带海洋性气候与大陆性气候的交互影响，呈现温带大陆性湿润气候的特征，冬天温和、夏天凉爽，1月均温约 0.5°C ，7月均温约 19°C ，年降雨量在570毫米以上。

萨克森州、萨克森-安哈特州与图林根州 Sachsen, Sachsen-Anhalt & Thüringen

◎地理

平坦的大平原从萨克森-安哈特州一直延伸到萨克森州北部，著名的易北河自东南向西北流贯。平原以南，地形开始稍有起伏，到了与捷克交界的艾尔兹山脉(Erzgebirge)，已有超过海拔1000米的山峰。萨克森-安哈特州西南部与图林根州北部，是著名的哈茨山脉(Harz)，许多中世纪的传说与神话皆发源于此。哈茨山脉以南，则是广袤的图林根森林。

◎气候



本区由温带大陆性湿润气候过渡到大陆性气候，冬季寒冷，气温常在零度以下，夏季炎热，气温偶有 30°C 以上的纪录，温度变化强烈而明显。降水量分布平均，冬天稍比夏天干燥，年降雨量在400~600毫米。

代表城市

除了柏林、慕尼黑等大城市外，德国还有许多有趣的城镇。本章告诉你德国各区不能错过的知名旅游景点。

汉堡市、石勒苏益格-荷尔斯泰因州与梅克伦堡-前波莫瑞州

Hamburg, Schleswig-Holstein & Mecklenburg-Vorpommern

◎汉堡 Hamburg

德国第二大城市汉堡，是德国最重要的海港城市，流露出浓厚的商业港口气息。旅游景点集中在港口与内阿尔斯特湖一带，著名的登陆桥、仓库城、圣米夏约利斯教堂与壮丽的市政厅大楼，都是不容错过的风景。

◎吕贝克 Lübeck

吕贝克是从前汉萨同盟的权力中心，雄伟的霍尔斯特滕门就伫立在城市的入口，向游人诉说这段辉煌历史。由于被列为世界遗产古城，吕贝克的昔日荣光被岁月封存起来，既展现出古代要城的优雅气度，又有一种古朴的沧桑美感。



不来梅市与下萨克森州

Bremen & Niedersachsen

◎不来梅 Bremen

不来梅是格林童话《不来梅的音乐家》的背景，市政厅广场上的罗兰像是世界上最古老且最具代表性的罗兰雕像，象征不来梅自由独立的地位，被联合国列为世界文化遗产。

◎汉诺威 Hannover

汉诺威是德国机械电子工业重镇，每年在此举办的会展不计其数。尽管如此，老城区里却没有匆忙的商务气息，侥幸躲过炮火的广场教堂、幅员辽阔的赫伦豪森花园在提醒着人们，过去曾是独立王国的汉诺威，可是个繁荣的商贸中心。

◎沃尔夫斯堡 Wolfsburg

距离汉诺威不远的沃尔夫斯堡，是著名的汽车城，虽是以福斯汽车工厂作为城市主体，其赏车中心却建得像游乐场一般，堪称世界上最欢乐的工业城市。

◎哈默尔恩 Hameln

哈默尔恩是格林童话《吹笛人》中出现的场景，因此镇上处处可见吹笛人和老鼠们的踪迹。除了吹笛人的传说外，哈默尔恩最有看头的还是其夸张炫富的17世纪建筑，整座小镇就像一处露天建筑博物馆，被称为“威悉河文艺复兴”。

