

“十二五”国家重点图书出版规划项目

第三卷

Volume Three

流行病学

EPIDEMIOLOGY

第3版

Third Edition

总主编 李立明

主 编 沈洪兵

副主编 叶冬青

王 嵬

俞 敏

 人民卫生出版社

R18
4006

“十二五”国家重点图书出版规划项目

流行病学

EPIDEMIOLOGY

第三卷

Volume Three

第3版

Third Edition

总主编 李立明

主 编 沈洪兵

副主编 叶冬青 王 崑 俞 敏



B0010306

B0010306

南京鼓楼医院
图书馆藏书

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

流行病学.第3卷/沈洪兵主编.—3版.—北京:人民卫生出版社,2014

ISBN 978-7-117-18589-9

I. ①流… II. ①沈… III. ①流行病学-医学院校-教材 IV. ①R18

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第063711号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询,在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导,医学数据库服务,医学教育资源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

ISBN 978-7-117-18589-9



流 行 病 学
(第三卷·第3版)

主 编: 沈洪兵

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 65 插页: 8

字 数: 2059千字

版 次: 1979年12月第1版 2014年9月第3版

2014年9月第3版第1次印刷(总第5次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-18589-9/R·18590

定 价: 198.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者 (按姓氏笔画排序)

丁海霞 南京医科大学第一附属医院
刁飞扬 南京医科大学第一附属医院
于雅琴 吉林大学
马翔 南京医科大学第一附属医院
王浩 浙江省疾病预防控制中心
王琼 四川大学
王嵬 首都医科大学
王卫中 中国医学科学院
王友信 首都医科大学
王胜锋 北京大学
王美林 南京医科大学
王晋伟 北京大学
尤海菲 郑州大学
毛丽梅 南方医科大学
仇小强 广西医科大学
叶冬青 安徽医科大学
田庆宝 河北医科大学
田怀军 第三军医大学
代敏 中国医学科学院肿瘤医院
台保军 武汉大学
吕全军 郑州大学
朱贝贝 华中科技大学
朱善宽 浙江大学
乔友林 中国医学科学院肿瘤医院
刘俊 中山大学
刘静 首都医科大学附属北京安贞医院
刘庆淮 南京医科大学第一附属医院
刘爱忠 中南大学
刘雅文 吉林大学
刘嘉茵 南京医科大学第一附属医院
许钡 苏州大学
阮红莲 中山大学附属肿瘤医院
孙品 复旦大学
严薇荣 华中科技大学
李岗 加拿大大不列颠哥伦比亚大学

李波 吉林大学
李倩 中国医学科学院肿瘤医院
李曼 河北医科大学
李霓 中国医学科学院肿瘤医院
李宏军 北京协和医院
李佳圆 四川大学
李海欣 天津医科大学附属肿瘤医院
杨光 暨南大学
杨洁 河北医科大学
杨娟 中国医学科学院肿瘤医院
吴燕华 吉林大学
佟伟军 苏州大学
汪之頔 南京医科大学
沈洪兵 南京医科大学
沈家平 南京医科大学
张洁 浙江省疾病预防控制中心
张一心 南通市肿瘤医院
张正东 南京医科大学
张永红 苏州大学
张绍艳 苏州大学
张徐军 东南大学
张新宇 北京协和医院
陈坤 浙江大学
陈大方 北京大学
陈可欣 天津医科大学附属肿瘤医院
陈建国 启东肝癌防治研究所
陈裕明 中山大学
邵静 大连医科大学
金明娟 浙江大学
周宝森 中国医科大学
赵冬 首都医科大学附属北京安贞医院
赵一鸣 北京大学第三医院
赵方辉 中国医学科学院肿瘤医院
赵仲堂 山东大学
赵景波 哈尔滨医科大学

荆春霞 暨南大学
 胡东生 深圳大学
 胡如英 浙江省疾病预防控制中心
 胡志斌 南京医科大学
 胡国清 中南大学
 段芳芳 北京大学
 俞 敏 浙江省疾病预防控制中心
 俞 琼 吉林大学
 姚 燕 吉林大学
 袁 萍 四川大学
 贾卫华 中山大学附属肿瘤医院
 贾存显 山东大学
 夏昭林 复旦大学
 夏彦恺 南京医科大学
 倪春辉 南京医科大学
 徐 斐 南京市疾病预防控制中心
 高 强 郑州大学
 高钰琪 第三军医大学
 郭兰伟 中国医学科学院肿瘤医院
 黄悦勤 北京大学
 曹广文 第二军医大学
 曹松玉 南京医科大学
 秘书 胡铃敏 南京医科大学

龚巍巍 浙江省疾病预防控制中心
 梁明斌 浙江省疾病预防控制中心
 寇长贵 吉林大学
 董 晶 中南大学
 董 静 南京医科大学
 蒋 沁 南京医科大学附属眼科医院
 喻荣彬 南京医科大学
 程亚彬 加拿大大不列颠哥伦比亚大学
 曾小云 广西医科大学
 靳光付 南京医科大学
 赖建强 中国疾病预防控制中心
 雷立健 山西医科大学
 蔡云清 南京医科大学
 谭晓契 第二军医大学
 翟羽佳 郑州大学
 缪小平 华中科技大学
 潘海峰 安徽医科大学
 燕 虹 武汉大学
 薛文琼 中山大学附属肿瘤医院
 魏 晟 华中科技大学
 魏文强 中国医学科学院肿瘤医院

《流行病学》第3版

总编写委员会

总主编：李立明 北京大学

副主编：（按姓氏笔画排序）

王建华 天津医科大学
叶冬青 安徽医科大学
杨维中 中国疾病预防控制中心
汪 华 江苏省疾病预防控制中心
沈洪兵 南京医科大学
唐金陵 香港中文大学
曹务春 军事医学科学院
詹思延 北京大学
谭红专 中南大学

常务编委：

于雅琴 吉林大学
仇小强 桂林医学院
毛宗福 武汉大学
王 嵬 首都医科大学
王 蓓 东南大学
王素萍 山西医科大学
冯子健 中国疾病预防控制中心
乔友林 中国医学科学院肿瘤医院
孙殿军 哈尔滨医科大学

毕振强 山东省疾病预防控制中心
闫永平 第四军医大学
何 耀 三零一医院老年医学研究所
张永红 苏州大学
汪 宁 中国疾病预防控制中心
陈 坤 浙江大学
陈思东 广州医学院
陈维清 中山大学
单广良 中国医学科学院北京协和医学院
周宝森 中国医科大学
周晓农 中国疾病预防控制中心
俞 敏 浙江省疾病预防控制中心
段广才 河南科技大学
胡东生 深圳大学
贺 雄 北京市疾病预防控制中心
赵亚双 哈尔滨医科大学
栾荣生 四川大学
顾东风 中国医学科学院阜外心血管病医院
曹广文 第二军医大学
蔡 琳 福建医科大学

评审委员会

主任委员：姜庆五 复旦大学

副主任委员：胡永华 北京大学

委 员（按姓氏笔画顺序排序）

王声湧 暨南大学
王滨有 哈尔滨医科大学
刘殿武 河北医科大学
曲成毅 山西医科大学

朱善宽 浙江大学
吴 凡 上海市疾病预防控制中心
吴先萍 四川省疾病预防控制中心
赵仲堂 山东大学
徐德忠 第四军医大学
聂绍发 华中科技大学
袁聚祥 河北联合大学

序

流行病学是在人类与疾病斗争的过程中形成和发展起来的一门应用学科,在探索病因、防控疾病、制定疾病防治策略与措施、评价防治效果以及改善人群健康等诸多方面发挥着重要作用。随着经济社会的发展,人口结构与人类疾病谱的变化和医学模式的转变,流行病学的应用范围已经由传染病扩展到慢性非传染性疾病、伤害和健康相关领域,流行病学理论和方法也日趋完善成熟,不仅成为公共卫生和预防医学的基础学科,而且还成为现代医学的骨干学科。大参考书《流行病学》的第1版是流行病学前辈——天津医科大学耿贯一教授在改革开放后组织全国流行病学家悉心编写的,1979年人民卫生出版社将其作为向国庆30周年的献礼书出版。作为大部头的流行病学专业参考书,该书受到全国同行的广泛认可与喜爱。至第1版出版16年后的1995年又出版了第2版,仍然由耿贯一教授领衔主编,共分三卷,包括第一卷总论29章,第二卷传染病102章,第三卷慢性非传染性疾病69章。2011年,恰巧是第2版出版16年后,人民卫生出版社决定再次修订出版《流行病学》并列入新闻出版总署的“十二五”国家重点图书出版规划项目。作为流行病学学科承上启下的一代,我们接受了编写第3版《流行病学》的重任,并进行了精心的组织和编写工作。作为新时代的流行病学参考书,在编写过程中,我们力争尽可能全面真实地反映流行病学学科的发展现状,客观准确地反映流行病学原理和方法的发展,全面系统地反映流行病学应用的拓展及其展望,努力使其成为本时期我国流行病学专业的代表性著作。本书的受众可以是我国公共卫生与预防医学领域的学生,教师和流行病学科科研和公共卫生专业工作者,也适用于临床医学、护理学及卫生事业管理领域的工作人员参阅。

为保持该书的历史延续性,我们确定本版仍然分为三卷:第一卷为流行病学原理与方法篇(包括流行病学原理、方法和各类分支小总论)48章;第二卷为传染病流行病学篇(包括传染病、地方病、寄生虫病)152章;第三卷为慢性病流行病学篇(包括常见慢性非传染性疾病)78章。

本书的编委以年富力强的一线流行病学工作者为主,他们热爱流行病学专业,具有广泛的学术影响和较高的写作水平,作者涵盖了我国高等医学院校,疾病预防控制体系,专业科研院所,军队教学、科研和疾病预防控制中心,以及来自港澳地区的数百位专业工作者,同时评审委员会的专家们为本书稿件的质量控制严格把关,使本书增色不少。我要衷心感谢三卷书的主编和副主编,是他们的执着使本书按时完成;我要衷心感谢评审委员会的专家们,是他们的严格把关使本书质量得到保障;我要衷心感谢所有的编委和作者,是他们的辛勤付出使本书再版成为可能;我要感谢本书的责任编辑王凤丽,学术秘书江宇和三位分卷的学术秘书朱红、方立群、胡铃敏为本书所付出的辛勤劳动和汗水。还要特别感谢人民卫生出版社和军事医学科学院的专家们对本书出版工作所给予的无私支持和帮助。

由于能力和水平有限,本书难免有不尽如人意之处,敬请谅解和提出宝贵意见。

《流行病学》第3版总主编

李立明

2014年2月 于北京

前言

随着我国社会经济快速发展,工业化、城镇化、老龄化进程加快,生活方式和环境危险因素发生显著变化,心脑血管病、癌症、糖尿病和慢性呼吸系统疾病等常见慢性病的发病率和死亡率呈持续、快速增长趋势,与此同时,老年性精神疾病和神经系统疾病、慢性肾脏疾病、骨质疏松等的发病率也显著增加,环境与不孕不育、内分泌激素代谢紊乱性疾病,以及出生缺陷等也备受关注,慢性病的疾病谱发生了显著改变。为了适应当前慢性病预防和控制的新形势,我们对本卷进行了全面修订。

本卷修订继承第2版的编写原则,以给我国流行病学研究和疾病预防控制领域工作者提供一本较为全面系统的慢性病流行病学参考书为目标,以慢性非传染性疾病的流行特征、主要危险因素、预防控制策略和措施以及干预效果评价等最新进展为重点内容,以充分体现“全面性、综述性、进展性、科学性和导向性”的原则。因此它将成为慢性病流行病学教学和科研以及各级疾病预防控制中心开展慢性病防治的重要参考书,同时对临床医学、护理学和卫生管理等相关领域的慢性病防治工作者也具有重要的参考价值。

本卷在对原版各章内容进行全面修订和更新的基础上,对总体内容进行了调整和扩充,并尽量规范了疾病名称,在原版69章的基础上,扩展为78章,新增和调整的章节合计超过总内容的70%。本卷主要以常见慢性非传染性疾病流行病学为主,以系统为顺序编排,如心血管系统、肿瘤、呼吸系统、消化系统、营养性疾病及代谢病、泌尿系统、风湿病、神经系统、精神疾病、出生缺陷、口腔和眼科常见病、职业性疾病等。第1章和第2章分别安排了“慢性非传染性疾病流行病学概述”和“慢性病及其危险因素监测”作为本卷总论部分。原版中的心血管病流行病学概述、肿瘤登记报告、职业流行病学、营养与食品流行病学概论、遗传流行病学概述、伤害流行病学、自然灾害流行病学和精神疾病流行病学概述等内容不再保留或作为分支小总论调整至第1卷;同时将地方病各章节的内容调整至第2卷;新发及罕见病等不作为本卷重点,对于既往原因不明但现在已罕见的疾病如“红斑性肢痛症”、原因已明确但也较罕见的疾病如“烧热病”“流行性低血钾软瘫”等章节由于很少有新的文献,本次修订时未予保留。

参加本卷编写和审稿的专家都是来自慢性病流行病学教学、科研和现场防治一线的年富力强的中青年专家学者,编者的遴选采用编委会专家推荐和编者自荐相结合的方式,并综合考虑了各专家的研究领域和特长,他们的大力支持和辛勤劳动是本卷再版的基础。感谢总主编李立明教授以及评审委员会各位专家在本卷的策划、筹备以及审稿过程中给予的宝贵意见和建议;副主编叶冬青教授、王崑教授和俞敏教授在本卷筹备、审稿和定稿过程中分担了大量工作;此外,本卷修订过程中,许多流行病学工作者和临床专家对本卷的编写提纲和目录提出了很多重要的意见和建议,对本卷的完善和质量的提高起了重要作用。在出版过程中,人民卫生出版社的领导和编辑给予了极大的支持,在此一并表示衷心的感谢。

由于本卷内容涉及面广,参与编写的作者较多,其背景、风格、体例和内容等的把握不尽一致,加之主编水平所限,难免存在不尽如人意的地方甚至错误之处,敬请广大读者提出宝贵意见和建议,以便再版时改进。

沈洪兵

2014年2月 于南京

目录

第一章 慢性非传染性疾病流行病学概述	1
第一节 慢性病的概念和定义	1
第二节 流行特征和疾病负担	2
一、时间趋势	2
二、地区分布	2
三、人群分布	3
四、疾病负担	4
第三节 病因与危险因素	5
一、病因	5
二、危险因素	5
第四节 慢性病防治策略与措施	8
一、预防和控制慢性病已成为全球战略行动	8
二、中国慢性病防治体系的构建和防治策略的转变	9
三、全人群、高危人群和病人管理相结合的策略	9
四、WHO 和西太区慢性病防治策略	10
五、慢性病预防控制措施	11
第五节 慢性病社区综合防治	12
一、慢性病社区综合防治概念	12
二、慢性病社区综合防治内容	13
第二章 慢性病及其危险因素监测	17
第一节 慢性病发病监测	18
一、监测人群	19
二、监测病例定义及监测内容	19
三、资料收集方式与途径	19
四、质量控制	20
五、资料整理与分析	21
第二节 慢性病患者监测	22
一、调查对象和抽样方法	22
二、调查内容和方法	23
三、质量控制	23
四、资料整理与分析	23
第三节 死因监测	25
一、监测内容和方法	25
二、监测资料整理和分析	27

三、质量控制	28
第四节 行为危险因素监测	30
一、监测目的	30
二、抽样方法及样本量	30
三、监测内容	31
四、监测方法	32
五、数据管理与分析	32
六、质量控制	33
七、报告及反馈	33
第三章 高血压	38
第一节 概述	38
一、高血压的定义和分类	38
二、高血压的危险	39
三、继发性高血压	39
第二节 流行特征	39
一、高血压的发病率	39
二、高血压的患病率	40
三、高血压患病的分布特征	40
四、儿童与青少年高血压的流行特点	42
第三节 病因和危险因素	42
一、年龄	42
二、高血压家族史和遗传因素	42
三、超重和肥胖	43
四、高钠、低钾膳食	43
五、低钙饮食	43
六、不均衡饮食方式	44
七、饮酒	44
八、精神紧张	44
九、其他危险因素	44
第四节 预防策略与措施	44
一、高血压的预防策略	44
二、高血压的初级预防	45
三、高血压的二级预防	45
四、高血压预防和控制的障碍	46
第四章 冠心病	49
第一节 概述	49
一、冠心病的定义	49
二、冠心病的诊断分类标准	49
第二节 流行特征	52
一、死亡顺位、死亡率和变化趋势	52
二、发病率及变化趋势	54

三、病死率	55
第三节 病因和危险因素	56
一、冠心病危险因素的概念	56
二、冠心病危险因素类型和评价标准	56
三、冠心病危险因素的聚集和冠心病总体危险的概念	57
四、冠心病残余危险和危险因素研究进展	58
第四节 预防策略与措施	59
一、冠心病预防的概念	59
二、冠心病的分级预防策略	59
第五章 心脏性猝死	63
第一节 概述	63
一、心脏性猝死的定义	63
二、心脏性猝死的临床表现	64
第二节 流行特征	64
一、地区分布	64
二、人群分布	66
三、时间分布	67
第三节 病因和危险因素	68
一、心脏性猝死的病因和发病机制	68
二、心脏性猝死的危险因素	69
第四节 预防策略与措施	71
一、预防和治疗基础心血管疾病	72
二、识别高危个体	72
三、临床治疗	72
四、心肺复苏	73
第六章 心力衰竭	75
第一节 概述	75
一、心力衰竭的分类	75
二、心力衰竭的分期与分级	77
第二节 流行特征	78
一、欧美心力衰竭流行病学	78
二、中国心力衰竭流行病学	80
三、心力衰竭短期死亡率	80
四、心力衰竭的远期死亡率	81
第三节 病因和危险因素	82
一、流行病学认识的危险因素	82
二、危险因素对心力衰竭的贡献程度	85
第四节 预防策略与措施	85
一、心力衰竭的一级预防	85
二、心力衰竭的二级预防	87
三、心力衰竭的三级预防	88

四、《中国慢性心力衰竭诊断指南》关于心力衰竭各个阶段的防治措施	89
第七章 瓣膜性心脏病	92
第一节 概述	92
一、瓣膜性心脏病的分类	92
二、风湿热和风湿性心脏病的发病机制	93
三、临床特征和诊断	93
第二节 流行特征	94
一、RHD 流行情况概述	94
二、不同国家(地区)RHD 的流行情况	95
第三节 病因和危险因素	96
一、致病因子	96
二、环境因素	96
三、宿主遗传易感性	97
第四节 预防策略与措施	97
一、RF/RHD 的一级预防	97
二、RF/RHD 的二级预防	98
三、RHD 的三级预防	99
第八章 心肌病	101
第一节 概述	101
一、心肌病概念	101
二、心肌病分型和临床特征	101
第二节 流行特征	102
一、心肌病的地区分布	102
二、心肌病年龄、性别分布	103
第三节 病因和危险因素	103
一、心肌病的病因	103
二、心肌病危险因素	104
第四节 预防策略与措施	105
一、预防与控制的策略	105
二、预防与控制的措施	106
第五节 发展趋势和展望	108
第九章 颅内肿瘤	110
第一节 概述	110
一、颅内肿瘤定义及分类	110
二、颅内肿瘤症状和体征	111
三、颅内肿瘤诊断方法	112
第二节 流行特征	113
一、地区分布	113
二、时间分布	113
三、人群分布	114

第三节 病因和危险因素	114
一、家族史	114
二、遗传易感性	114
三、辐射	115
四、变态反应、过敏性疾病和全身感染	116
五、病毒	116
六、神经致癌物和金属	117
第四节 预防策略与措施	117
一、颅内肿瘤的预防策略	117
二、颅内肿瘤的预防措施	118
 第十章 头颈部癌	121
第一节 概述	121
一、头颈部癌的定义	121
二、头颈部癌的组织病理学分类、临床诊断及治疗	121
第二节 流行特征	122
一、发病率和死亡率	122
二、生存率	126
第三节 病因和危险因素	126
一、吸烟和饮酒	126
二、人乳头瘤病毒(HPV)感染	128
三、日光照射和辐射	128
四、职业因素	128
五、其他危险因素	128
第四节 预防策略和措施	129
一、一级预防	129
二、普查、筛查和定期检查	129
三、对症治疗,提高患者生活质量	130
 第十一章 鼻咽癌	132
第一节 概述	132
一、鼻咽癌的诊断及临床表现	132
二、鼻咽癌的组织学类型	132
三、鼻咽癌临床分期	133
第二节 流行特征	134
一、地区分布	134
二、时间趋势	135
三、人群分布	135
第三节 病因和危险因素	137
一、EB 病毒	137
二、环境理化因素	138
三、遗传易感因素	140
第四节 预防策略与措施	143

一、预防	143
二、筛查	143
第十二章 甲状腺癌	146
第一节 概述	146
一、甲状腺癌的组织病理学分类及临床特征	146
二、甲状腺癌的诊断及治疗	148
第二节 流行特征	149
一、地区分布	149
二、时间趋势	150
三、人群分布	151
第三节 病因和危险因素	152
一、机体自身因素	152
二、环境因素	153
第四节 预防策略与措施	154
一、一级预防	154
二、二级预防	155
三、三级预防	155
第五节 发展趋势和展望	155
第十三章 肺癌	157
第一节 概述	157
一、肺癌的疾病分类与分期	157
二、肺癌的诊断及治疗	159
第二节 流行特征	161
一、地区分布	161
二、时间趋势	162
三、人群分布	165
第三节 病因和危险因素	165
一、环境因素	165
二、遗传因素	167
第四节 预防策略与措施	168
一、一级预防	168
二、二级预防	170
三、三级预防	171
第五节 研究展望	171
第十四章 食管癌	173
第一节 概述	173
第二节 流行特征	175
一、地区分布	175
二、时间分布	177
三、人群分布	178

第三节 病因和危险因素	179
一、吸烟、饮酒	179
二、微量元素缺乏	179
三、化学因素	180
四、生物因素	181
五、遗传因素	182
六、其他	182
第四节 预防策略与措施	183
一、一级预防	183
二、二级预防	183
三、三级预防	184
第五节 发展趋势或展望	184
 第十五章 乳腺癌	188
第一节 概述	188
一、乳腺癌诊断	188
二、乳腺癌组织学分类和分期	189
第二节 流行特征	192
一、时间分布	192
二、地区分布	194
三、人群分布	195
第三节 病因和危险因素	196
一、生理生育与激素因素	197
二、遗传因素	198
三、营养与饮食因素	199
四、生活方式	200
五、电离辐射	201
六、其他因素	201
七、乳腺癌风险评估与预测	202
第四节 预防策略与措施	202
一、乳腺癌的三级预防	203
二、乳腺癌综合预防和控制计划	204
第五节 发展趋势或展望	204
一、乳腺癌的病因学的探索	204
二、细胞生物学分子领域的发展	205
三、普查防治的规范	205
四、个体化治疗与生活质量兼顾	205
 第十六章 胃癌	208
第一节 概述	208
一、好发部位	208
二、病理分类	208
三、临床表现	208

四、诊断要点	209
第二节 流行特征	209
一、时间分布	209
二、地区分布	210
三、人群分布	212
四、移民研究	213
第三节 病因和危险因素	214
第四节 预防策略与措施	215
一、一级预防	215
二、二级预防	215
三、三级预防	215
第十七章 原发性肝癌	217
第一节 概述	217
一、原发性肝癌的疾病分类与分期	217
二、肝癌的诊断	219
三、肝癌的临床特征	221
四、肝癌的疾病负担	221
第二节 流行特征	222
一、全球肝癌的流行特征	222
二、中国肝癌的流行特征	223
第三节 病因和危险因素	225
一、环境病因	225
二、生活方式因素	227
三、宿主因素与遗传易感性	228
第四节 预防策略与措施	231
一、一级预防	231
二、二级预防	233
三、三级预防	236
第十八章 胆囊癌	239
第一节 概述	239
第二节 流行特征	240
一、流行现况	240
二、流行病分布特征	241
第三节 病因和危险因素	242
一、遗传因素	242
二、胆囊结石、胆囊炎	242
三、胆囊息肉与胆囊癌	243
四、胆囊腺肌增生症与胆囊癌	243
五、胆胰汇合部畸形与胆囊癌	243
六、女性激素水平与胆囊癌	243
七、超重、肥胖与胆囊癌	244

八、饮食与生活方式	244
九、其他因素	244
十、胆囊癌发病的分子机制	244
第四节 预防策略与措施	244
一、一级预防	245
二、二级预防	245
三、三级预防	245
第十九章 胰腺癌	247
第一节 概述	247
一、临床表现	247
二、诊断与分期原则	247
三、病理学分期	248
四、组织病理学分类	248
第二节 流行特征	249
一、地区分布	249
二、时间分布	252
三、人群分布	253
第三节 病因和危险因素	254
一、吸烟	255
二、饮食	255
三、糖尿病	255
四、慢性胰腺炎	256
五、肥胖	256
六、遗传易感性	256
七、职业因素	257
第四节 预防策略与措施	257
一、预防策略	257
二、预防措施	257
第二十章 结直肠癌	260
第一节 概述	260
一、结直肠癌的诊断	260
二、结直肠癌的分期	261
第二节 流行特征	263
一、人群分布	263
二、地区分布	265
三、时间分布	266
第三节 病因和危险因素	267
一、饮食因素	268
二、生活方式因素	269
三、药物因素	270
四、手术疾病史	270