

名医堂
中医让生活更健康

陈华丰◎编著

YINAN BINGZHENG YUJIEJUMING

疑难病症一解就明



剖析诊治背后的故事，误诊令人触目惊心！

- 肺结核、糖尿病用中药治愈
- 高血压辨治失误敲警钟
- 慢性胃炎，一针就好
- 不孕症也需辨证，乱吃补药使不得
- 小儿腹泻不需药，针灸几次就治好

SPM

南方出版传媒
广东科技出版社

名医堂
中医让生活更健康

陈华丰◎编著

YINAN BINGZHENG YJIEJUMING

疑难病症一解就明

SPM

南方出版传媒
广东科技出版社
·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

疑难病症一解就明 / 陈华丰编著. —广州: 广东科技出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5359-6352-9

I. ①疑… II. ①陈… III. ①疑难病—中医治疗法
IV. ①R242

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第005347号

YINAN BINGZHENG YIJIEJIUMING

疑难病症一解就明

责任编辑: 谢慧文 李 莎 黎青青

封面设计: 友间文化

责任校对: 盘婉薇 冯思婧

责任印制: 任建强

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

http: //www. gdstp. com. cn

E-mail: gdkjyxb@gdstp. com. cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp. com. cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 广东信源彩色印务有限公司

(广州市番禺区南村镇南村村东兴工业园 邮政编码: 511442)

规 格: 787mm×1092mm 1/16 印张15.5 字数310千

版 次: 2014年9月第1版

2014年9月第1次印刷

定 价: 39.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前言

在20余年的临床实践中，我经常遇见一些久治不愈或前人缺乏有效治疗方法的疾病。这些疾病既有中医、西医所谓非常多见，乍看起来似容易治愈，而却长期不愈的疾病；又有中医、西医所谓罕见，而又缺乏有效治疗方法，或者症状繁杂，或者症状缺少而难以确定病因病机的疾病。患者辗转于中医或西医之间，经久不愈，甚至日趋严重而死亡。作为一个长期从事临床工作的人不能不引起深思：为什么疾病经久不愈？为什么病情日趋严重？为什么一病未愈而他病又起？

针对中西医多种疑难病症，经过深入剖析，竟发现诊疗中存在着令人触目惊心的误诊误治！很多疾病早期由于误诊、误治、未诊断根本病因而盲目治疗等多种原因，没有得到彻底治疗，当小病发展为大病、普通病症发展为恶性疾病时，再治疗起来已经难于登天了。

鉴于以上缘由，名医堂迫切推出《疑难病症一解就明》一书，给广大读者予以警示。

本书内容有3个特点：

（1）选取临床上易被误诊的常见疑难病症进行归类整理，帮助读者开阔眼界、增长知识。

（2）用通俗易懂的语言呈现患者的诊疗经过，资

料详细，使读者可以吸取前车之鉴，避免重蹈覆辙。

(3) 详细介绍了治疗处方，分析了疾病的诊疗原理，便于医者从中得到启发，增强思维能力，提高疗效。

书中将复杂的病情进行分析，为患者揭示疾病的根本、诊治的失误，用中医的辨证、立法、处方，独创新意，获得良效。由于时间仓促，而中医文化又博大精深，本书难免有一些瑕疵之处，请医学界同仁及广大读者予以指正。

目 录

一 头面部疑难病症不再“头痛” 1

- 01 10年偏头风，经络疏通不再痛.....2
- 02 面痛仿佛被电击，针药结合疗效好.....7
- 03 惊吓后恐惧应当整体调治.....9
- 04 惊恐症并非精神分裂症..... 12
- 05 劳累过度引发恶疾，夏天也穿棉衣..... 13
- 06 中风昏迷，辨证用药..... 16
- 07 昏迷两日两夜，两剂中药治愈..... 19
- 08 面肌痉挛久治无效，针刺3次就好 22
- 09 被猫咬伤后发展为肿毒症..... 23
- 10 暑厥重症急病，针灸回阳救脱..... 26
- 11 吃副中药睡得香..... 27
- 12 治疗失眠多次易方，重视交通心肾..... 30

二 五官各有疑难病..... 33

- 01 错误治疗使得视神经萎缩..... 34
- 02 突然失明怎能滥用药物治疗..... 37
- 03 视神经脊髓炎伴手足多汗应肝肾同治..... 39

04	耳内出血1个月，难道是不治之症？	41
05	滥用链霉素，导致孩子中毒性耳聋	42
06	嗅觉异常，是不是鼻子失灵呢？	44
07	暴怒后喝冷水，导致不能说话	46
08	牙痛难治愈，关键在分型	48
09	升阳散火治嘴唇溃烂	50
10	伤寒后舌苔发黑	52

三 胸部疑难病，辨治寻病因 55

01	高血压辨治失误敲警钟	56
02	每日定时心悸，原来是肾虚作祟	57
03	二尖瓣脱垂可用中药恢复	58
04	冠心病、胆结石、颈椎肥大合病，中药治愈3年宿疾	61
05	自幼咳喘缠身，祛除痰瘀就痊愈	64
06	慢性支气管炎并发症多发，用药需特别谨慎	66
07	胸外伤后肺积血病危，1剂药便将瘀血吐出	69
08	咳嗽误治，发展为顽疾	70
09	辨证治疗肺结核	73
10	肺炎重症误治案	75

四 腹部疑难病，辨证显奇效 77

01	不开刀治疗阑尾炎	78
02	腹部手术后肠粘连	81
03	癌症转移也能控制病情	83
04	多年胆囊炎用中药治愈	86
05	左肾周围脓肿，中药解毒化瘀	88
06	肝硬化误治引起肝肾综合征	90

07	粗心误治，肾炎发展为尿毒症·····	93
08	治疗右肾囊肿，中药堪比手术刀·····	97
09	中药排结石，效果看得见·····	101
10	腹胀误治发展为胃扩张并贲门痉挛·····	104
11	慢性胃炎，一针就好·····	106
12	慢性肠炎需健脾止泻·····	107
13	中医分型治便秘·····	109

五 骨科疑难病，祛除早康复·····113

01	中医治疗颈椎病并不难·····	114
02	腰椎肥大用中医消除·····	116
03	10年慢性化脓性骨髓炎，中药好过手术刀·····	118
04	不用手术将坏死的骨头治好·····	120
05	解毒定痛治疗非化脓性肋软骨炎·····	122
06	骨质增生有验方·····	123
07	半身麻痛如蚁咬·····	125
08	针刺治愈假性截瘫·····	126
09	针药结合治疗坐骨神经痛·····	127
10	肌肉疼痛如同被火灼烧·····	129
11	指甲上翻，一碰就痛·····	131
12	关节风湿要驱除·····	132

六 代谢紊乱时要审因论治····· 135

01	更年期综合征重在辨证治疗·····	136
02	肺结核、糖尿病用中药治愈·····	137
03	误治糖尿病，引发神经性膀胱炎·····	140
04	中药治甲亢，不用手术消肿块·····	142

- 05 针灸减肥见奇效····· 144
- 06 中药治疗脂膜炎，皮下结节全消除····· 145
- 07 脱发久治不愈怎么办····· 147

七 治疗疑难血证需整体调治····· 151

- 01 血证不能滥用凉血止血药····· 152
- 02 针灸止血治痔疮····· 153
- 03 吐血病症有变化，治疗要依据脉症····· 154
- 04 治疗小便出血，关键是辨证分型····· 156
- 05 尿道渗血待查，多方治疗无效····· 158
- 06 再生障碍性贫血，出血1个月余····· 160
- 07 贫血多年用中药治愈····· 163

八 男科疑难病应治养结合····· 167

- 01 阳痿病因多，关键要辨证治疗····· 168
- 02 阴茎异常勃起，半月不倒····· 171
- 03 男性不育症要补肾壮阳····· 174
- 04 小便混浊挟精液经年不愈····· 176
- 05 前列腺增生久治不愈成癃闭····· 177
- 06 急性睾丸炎从肝入手治愈····· 179
- 07 遗精30年，针灸1个月就痊愈····· 180
- 08 针灸治愈无精症····· 181
- 09 性交不能射精，针刺10次痊愈····· 183

九 妇科疑难病，辨证审因治····· 185

- 01 乳腺纤维瘤，不必手术就能治疗····· 186

02	辨证分型治不孕·····	189
03	中医治愈子宫肌瘤·····	197
04	辨证治疗子宫脱垂有奇效·····	201
05	白崩久治难愈·····	203
06	月经前鼻出血4年难愈 ·····	206
07	多囊卵巢综合征，治疗关键是补肾·····	208
08	死胎不下，针刺方出·····	209
09	小剖宫产大出血·····	211
10	产后尿潴留，补中益气治愈·····	212

+ 孩子生病时，治疗要彻底····· 215

01	孩子梦中游马路，养心安神最要紧·····	216
02	误诊导致孩子双目失明·····	217
03	经常挤眉弄眼可能是小儿多动症·····	220
04	孩子反复高烧4年 ·····	221
05	儿童失眠2年，天王补心丹起效 ·····	224
06	发热咳嗽不全是感冒，误诊可能危及生命·····	224
07	发烧咳喘要警惕·····	226
08	头部受伤后吃不下东西·····	228
09	婴儿先天不足，频繁呕血·····	230
10	婴儿胎黄胆道闭锁用中药治愈·····	231
11	小儿腹泻不需药，针灸几次就治好·····	233

后 记····· 236

01 10年偏头风，经络疏通不再痛

2007年3月，徐女士扶着82岁的父亲来到名医堂。徐父是位退休干部，体形肥胖，10年前开始出现头痛，曾经多方求医，用止痛、镇静、局部封闭、单方、验方等中西医各种方法治疗，却没有取得很好的疗效。由于血压、血脂偏高，徐父一直服用降血压、降血脂的西药。

徐女士忧心忡忡地说：“我父亲从1997年开始，左侧头痛反复发作，近几年来疼痛加剧，有时每日发作10多次，夜间发作尤其频繁，常常在睡觉时痛醒，服用止痛、镇静等药物才稍有缓解。我曾带父亲去了很多家医院，用止痛、镇静、局部封闭、单方、验方等中西医各种方法治疗，却没有取得很好的疗效。今年2月，在深圳市某医院神经科检查，诊断为三叉神经痛，医生建议做神经根切除术。父亲害怕手术及担心有后遗症，倾向于中医治疗，所以我把他接到广州来请您诊治。”



“每当洗脸、刷牙或嚼东西等动作刺激到左侧面部近鼻翼处时就会诱发疼痛，因此，我每次洗脸、吃东西时都小心翼翼，甚至连口水也不敢下咽。头痛发作时，我的左侧面部肌肉抽搐、剧痛一阵阵发作，连及脑部与牙齿，像是被电击或刀割似的，持续数秒甚至数十秒才能缓解。发作时泪涕口涎淋漓流下，而且还伴有头晕、

目眩、呕吐等不适感，痛得受不了时，我甚至会用拳头打自己的头。”徐父蹙着眉头详细地描述着病情。

通过诊察发现，徐父的舌红苔厚腻，脉弦而促，血压有些偏高，为180/116毫米汞柱（1千帕=7.5毫米汞柱）。

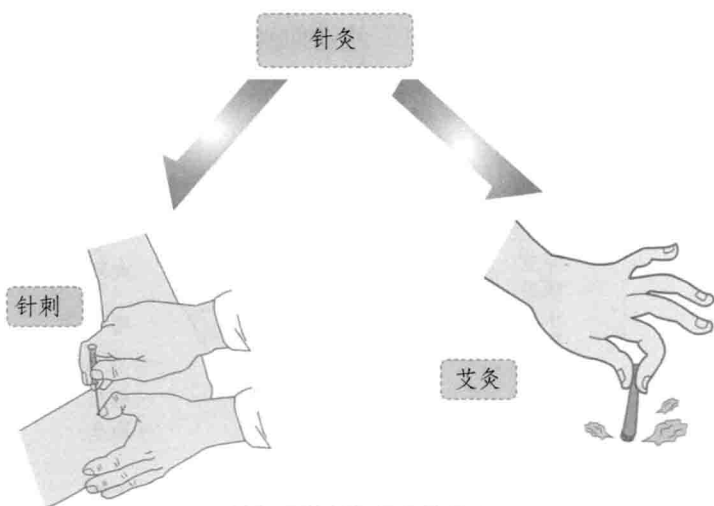
我微笑着问：“你的脾性是不是比较急，容易发怒啊？”

“是啊，朋友们都说我性格像爆竹一样，一点就着。”徐父呵呵地笑了。

“你这头痛是风阳上扰、痰瘀阻滞脉络造成的。年过八十的人，肾水一般有所亏损，而你平时不注重饮食，容易在体内累积一些病理性的产物，也就是中医所说的痰浊；再加上性急易怒，使得风阳上亢，痰瘀阻滞脉络，所以才会出现头痛、面痛、头晕等。”

“那么我该怎么治疗呢？”徐父急忙问。

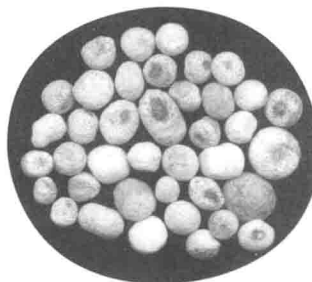
“针对此类偏头风引起的头痛，可以用针刺，并结合平肝潜阳、搜风化痰的处方治疗。所谓‘通则不痛’，针刺可以将阻滞的脉络疏通；而处方治疗则以标实为主，用羚羊止痉散治疗，以潜镇肝阳、搜风定痛，并用法半夏涤化痰浊。饮食最



针灸即针刺与艾灸的简称



天南星



法半夏

风池：在项部，当枕骨之下，与风府穴相平，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。

下关：在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。

手三里：在前臂背面桡侧，当阳溪穴与曲池穴连线上，肘横纹下2寸处。

好清淡一些，少吃肥厚甘腻的食物。”

“我听说针灸是中医的一种治疗方法，为什么您给我治疗时只用针刺而不用艾灸呢？”徐父不解地问。

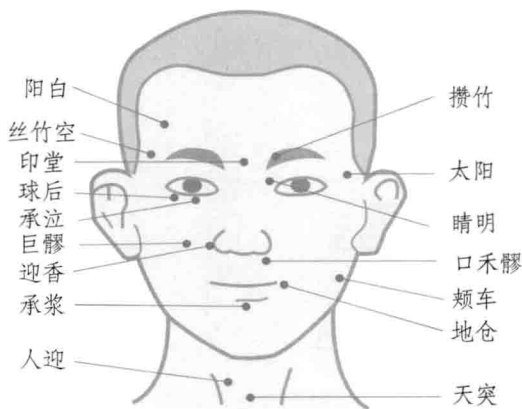
“针灸是指针刺与艾灸，由于两者常结合应用，因此人们通常简称它为针灸。但实际上在治疗某些疾病时，会单用针刺或艾灸。比如你的疾病是由于肝阳上亢导致的头痛，相当于体内有火，这时再用艾灸就仿佛火上浇油，对病情不利，所以单用针刺治疗为好。”

羚羊止痉散配方：羚羊角粉6克（另包），钩藤12克，石决明10克，代赭石10克，全蝎6克，僵蚕9克，菊花10克，胆南星6克，法半夏10克。研末冲服。

针刺穴位：风池、翳风、下关、手三里、合谷、太阳、听会、地仓、承浆。行重刺激法，并留针30分钟。

第2日复诊时，徐父一进门就乐呵呵地说：“陈医生您的治疗真有效，昨日我服药后呕吐了一大碗黏痰，头痛、目眩顿时就减轻了！”

“这是好现象，你吐出来的那些黏痰就是累积在体内的痰浊，是致病的罪魁祸首。”我请他坐好，开始诊病。



徐父的左侧面颊部皮肉偶尔有跳痛，有蚁行感。他的舌质红，苔薄腻，脉细弦，血压仍然偏高，为176/114毫米汞柱。

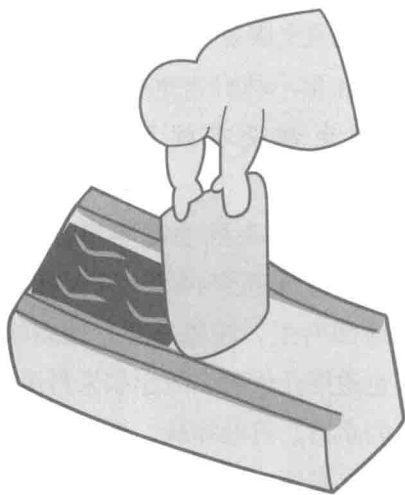
“中医常说‘痛则不通’，虽然你体内的痰浊清理出来很多，但是经络还没有完全疏通，所以才会偶尔跳痛。我给你开一个息风止痉、活血通络的处方治疗，每日早晚各服6克止痉散，针刺方法不变，如此标本兼治，你的疼痛很快就会好的。”我一边写着处方，一边解释说。

处方：钩藤12克，石决明30克，代赭石20克，当归10克，白芍24克，生地黄10克，川芎10克，红花9克，木瓜12克，丝瓜络10克。水煎服，5剂。

止痉散配方：全蝎60克，蜈蚣40克，共研细粉，冲服。

1周后，徐父精神焕发地走进诊室：“这几日是我10年来感觉最舒服的几日啦！我的头痛一直没有再发作，眩晕也好了，吃东西也不用小心翼翼地害怕引发头痛了。”

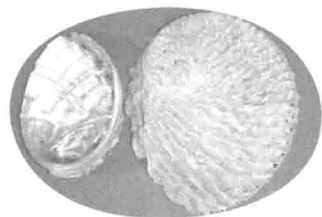
“人体内的经络就像大地上的河流，气血就是河水，而痰浊就如同河里的淤泥。淤泥阻塞河流，河水就会漫延；痰浊阻塞经络，气血运行不畅，人体就会疼痛，这就是‘不通则痛’。而当我们把河里的淤泥清理掉，河



不通则痛



钩藤



石决明

水就会恢复正常的流淌；这1周的治疗将你体内的痰浊清除了，经络疏通了，气血自然就会恢复正常的运行，‘通则不痛’就是这个道理。”

“我最近经常发热口干、耳鸣健忘、腰膝酸软，这是怎么回事呢？”徐父问。

通过诊察发现，他的舌质发红，舌苔少，脉象细数，血压有所下降，为170/110毫米汞柱。我解释说：“你的病绵延时间长达10年，头痛、面痛是主要症状，现在已经用药将你体内的风阳逐渐平息，头痛、面痛不再发作了，那些平常被忽视的症状也就逐渐显露出来了。发热口干、耳鸣健忘、腰膝酸软等就是肾水亏虚、阴虚逐渐显露的原因。以后的治疗处方改以滋肾柔肝为主。”

处方：熟地黄15克，玄参10克，制首乌15克，山茱萸12克，白芍15克，当归10克，山楂30克，丹参30克，川芎6克，木瓜6克。水煎2次，分服，10剂。

服药后，徐父的各种症状都消除了，血压、血脂也基本恢复正常。我叮嘱他继续服用中成药杞菊地黄丸予以善后。3个月后他完全康复，随访至今没有复发。

研究生小林好奇地问：“徐父的偏头风10年来看过很多医生都没有效果。陈老师您是怎样将他治愈的呢？”

“治疗偏头风关键要辨证治疗，只有根据患者病情对症下药，才能药到病除。徐父年过八十，肾水已亏，饮食不节，痰浊内生，性急易怒，使得风阳上亢。初诊时以标实为主，也遵照元代著名医学家朱丹溪‘头痛多主于痰’‘有可吐者’的宗旨，得吐痛减，果能中的。久痛入络，经脉阻滞，二诊重在去涤痰，用息风止痉、活血通络的药物治疗。三诊由于痛时风动，肾水必亏，辛温搜剔，更易伤阴，因而以滋养肝肾



何首乌



山茱萸

固其本，以防风阳再旋。终诊用杞菊地黄丸调治而收全功，多年宿恙，得以治愈。”我解释说。

02 面痛仿佛被电击，针药结合疗效好

60岁的彭女士是广州某机关的主任，她的左侧颜面部及牙龈剧痛反复发作，伴颜面部抽动有半年了。她曾到某医院口腔科看诊，原因不明，用了消炎、脱敏类药物，没有任何疗效；后来转诊到神经科，仍无法查明病因，用止痛药、镇静药，效果也不明显。彭主任又到某中医院诊治，服用了3个月的中药，有祛风活血的，有清热解毒的，还配合了针灸治疗，但是疼痛依然频繁发作。

2009年12月，她用手捂着左侧面颊，表情痛苦地来到名医堂：“这半年来，我的左脸和牙床经常疼痛，有几次疼痛难忍时，我甚至想寻短见去了！”

彭主任的儿子详细地描述了发病经过，在当年的6月1日，彭主任为孙女庆祝儿童节时吃了海鲜，饭后她的左侧颜面部及牙龈突然发生剧痛，伴颜面部抽动，几秒就恢复正常了，当时并没有在意。但是，此后半年里，病情反复发作，开始时是不明原因的左侧牙龈及颜面部发生疼痛，以后疼痛逐渐加剧，发作次数逐渐增多，每次发作时间为数秒或数十秒，微风拂面或咀嚼不慎时也可引发，吃过炒虾后尤其明显，疼痛时就像是锥钻、电击一般，伴左颧骨下、左耳前痉挛样抽动。剧痛发作时烦躁不安，夜间也跑到室外像孩子一样乱蹦乱跳、大哭大叫，或用自来水冲击牙龈，严重影响睡眠与饮食。

彭主任点头补充道：“病痛发作时十分痛苦，有时感到左上后方的牙松动不适，牙龈肿痛，口臭。我曾多方求医，服用镇静、消炎类的西药和祛风活血、清热解毒类的中药，也曾应用针灸，但都没有明显的疗效。”

经检查发现，她的左上第2磨牙松动，附近牙龈稍红肿，