

流光溢彩的
中华民俗文化
彩图版

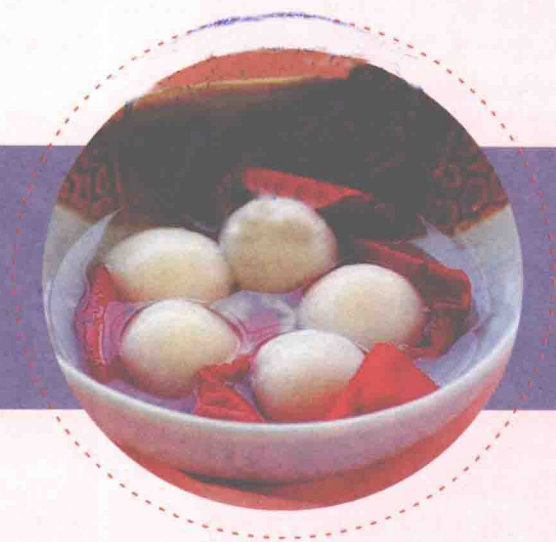
多姿多彩的 传统节日



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

流光溢彩的中华民俗文化

多姿多彩的传统节日



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

多姿多彩的传统节日 / 闻婷编著. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2014. 7

(流光溢彩的中华民俗文化 : 彩图版 / 沈丽颖主编)

ISBN 978-7-5534-5117-6

I. ①多… II. ①闻… III. ①节日—介绍—中国
IV. ①K892.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 152271 号

流光溢彩的中华民俗文化(彩图版)

多姿多彩的传统节日

作 者 闻 婷

出 版 人 吴文阁

责任编辑 王亦农

开 本 710×1 000mm 1/16

字 数 150 千字

印 张 10

印 数 5 000 册

版 次 2014 年 8 月第 1 版

印 次 2014 年 8 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

发 行 吉林音像出版社有限责任公司

吉林北方卡通漫画有限责任公司

地 址 长春市泰来街 1825 号 邮 编: 130062

电 话 总编办: 0431-86012906 发行科: 0431-86012770

印 刷 河北省三河市同力彩印有限公司

ISBN 978-7-5534-5117-6 定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012906

前言

在渊远流长的中国历史文化长河里,非物质文化遗产犹如一颗璀璨的明珠闪亮在世界的东方。这是一种摸不着看不到的文化,却通过世代口口相传的方式流传了下来,人们又对其进行了艺术加工,形成了今天多种多样的艺术形式。我们将这些非物质文化遗产汇集起来,取其精华中的精华,并对其深入挖掘和边缘探索,分门别类的编排出34本《流光溢彩的中华民俗文化》系列丛书,将我国最珍贵的非物质文化遗产图文并茂的呈现在读者面前。

我国的传统节日形式多样,内容丰富,是我们中华民族悠久的历史文化的组成部分。

传统节日的形成过程,是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程,本书辑录的这些节日,无一不是从远古发展过来的,从这些流传至今的节日风俗里,还可以清晰地看到古代人民社会生活的精彩画面。

我国古代的这些节日,大多和天文、历法、数学,以及后来划分出的节气有关。到战国时期,一年中划分的二十四个节气,已基本齐备,后来的传统节日,全都和这些节气密切相关。

节气为节日的产生提供了前题条件,大部分节日在先秦时期,就已初露端倪,但是其中风俗内容的丰富与流行,还需要有一个漫长的发展过程。

最早的风俗活动是和原始崇拜、迷信禁忌有关;神话传奇故事为节日凭添了几分浪漫色彩;一些历史人物被赋予永恒的纪念渗入节日,所有这些,都融合凝聚节日的内容里,使中国的节日有了深沉的历史感。

到汉代,我国主要的传统节日都已经定型,人们常说这些节日起源于汉代,汉代是中国统一后第一个大发展时期,政治经济稳定,科学文化有了很大发展,这对节日的最后形成提供了良好的社会条件。

节日发展到唐代,转为娱乐礼仪型,成为真正的佳节良辰。

从此,节日变得欢快喜庆,丰富多彩,许多体育、享乐的活动内容出现,并很快成为一种时尚流行开来,这些风俗一直延续发展,经久不衰。

在漫长的历史长河中,历代的文人雅士、诗人墨客,为一个个节日谱写了许多千古名篇,这些诗文脍炙人口,被广为传颂,使我国的传统节日渗透出深厚的文化底蕴,精彩浪漫,大俗中透着大雅,雅俗共赏。

中国的节日有很强的内聚力和广泛的包容性,一到过节,举国同庆,这与我们民族源远流长的悠久历史一脉相承,是一份宝贵的精神文化遗产。

中国是个多民族的国家,各民族都有自己的文化习俗,众多的民族节日,是一份有待挖掘的文化宝藏。

目录

第一章 冬节——冬节大于年

- “冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管” 10
- 冬在头,吃穿不愁 11
- “食了汤丸大一岁” 13
- 在门环上贴冬节丸 14

第二章 元旦——一年初始,万象更新

- 中国元旦的由来 18
- 元旦必备食品——饺子和年糕 19
- 元旦的演变历史 20
- 元旦趣俗——杯盘碎片送朋友 21

第三章 腊八节——中国农历腊月最重大的节日

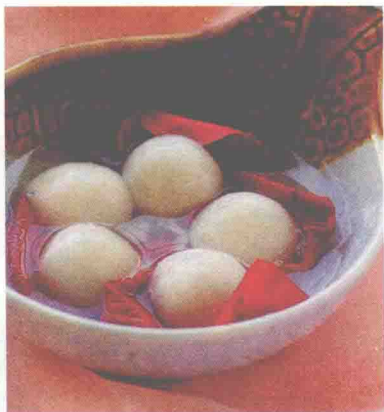
- 腊八粥又叫佛粥 24
- 和腊八节有关的各种传说 25
- 争奇竞巧的腊八粥花样 29
- 喝腊八粥——是农业丰收的象征 30
- 腊八粥各地食俗 31

第四章 最隆重的传统佳节——春节

- 春节俗称“年节” 36
- “守岁”习俗的有趣传说 39
- “万年历”的由来 40
- “二十三,糖瓜粘” 41
- 春节要贴“春联和门神” 43
- 辞旧岁,贺新春 45



目录



第五章 正月十五第一个月圆之夜——元宵节

数不清的元宵节由来	50
点彩灯、放烟火的民间传说	52
吃元宵、观灯、放灯,一个都不能少	55
多姿多彩的元宵节活动	56
元宵节是全社会的“狂欢节”	59

第六章 春龙节——二月二龙抬头

春龙节的神话传说	62
二月二祭龙神	63
“二月二,龙抬头”和古代天文学有关	65
“二月二剃龙头”	67
“二月二,照房梁,蝎子蜈蚣无处藏”	68

第七章 唯一以食俗命名的节日——寒食节

寒食节最早的起源	71
和介子推有关的节日	71
寒食节的食俗	72
丰富的寒食节户外活动	72
禁火冷食的习俗日趋淡化	74

第八章 清明节——草长莺飞四月天

和寒食节有着相同的传说	77
与节气有关的清明得名	79
清明节的重要活动和习俗	80
古人是怎样过清明节的	83
清明节的食俗	84
清明节在唐代首次成为“黄金周”	85
宋代热闹非凡的“清明弄柳”	87

第九章 端午节——一个承载历史跟现实的节日

端午节的由来	90
端午节的主要习俗——赛龙舟	97
“时于粽里见杨梅”	98
端午习俗——佩香囊和悬艾叶菖蒲	99
韩国也过端午节	100

第十章 六月六——各民族同一天不同节日

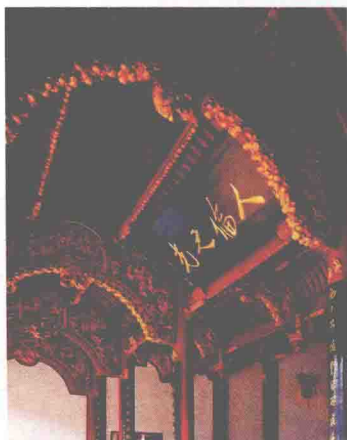
天贶节的起源	103
“六月六,请姑姑”	104
苗族“赶歌节”	106
瑶族“半年”	107
满族“虫王节”	108
布依族“六月六”	108
土族“花儿会”	109

第十一章 最具浪漫色彩的节日——七夕节

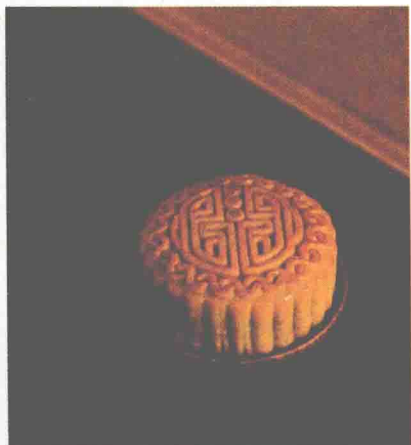
七夕坐看牵牛织女星	113
七夕应叫“中国女儿节”	114
形式多样的七夕习俗	115
七夕乞巧的应节食品——巧果	116

第十二章 中元节——“人生百善孝为先”

《目连救母》的传说	119
中元节重要习俗——放河灯和点莲花灯	120
舅舅给小外甥送活羊的习俗	122
中元节各地习俗	123



目录



第十三章 地藏节——遥接目连救母的中元节

- 地藏节又称落苏节 126
“地藏灯”亦称“碗儿灯” 127

第十四章 祭祖节——十月初一祭祀祖先

- 祭祖分春秋两祭 129
蔡伦造纸和蔡莫烧纸 131
十月初一祭牛王 132

第十五章 中秋节——八月十五日正圆

- 中秋节传说 134
中秋佳节,赏月和吃月饼 137
清朝,拜月是一项国家礼典 139
月宫有蟾蜍的古老神话 140
中秋节习俗 141
外国人如何过中秋 145

第十六章 重阳节——九月九登高好时节

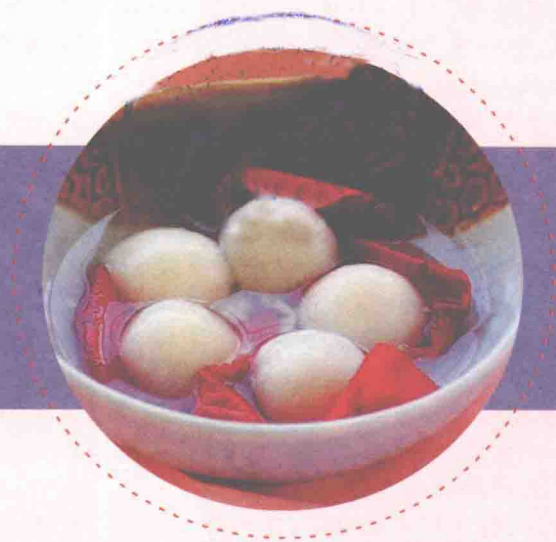
- 重阳节传说——桓景剑斩瘟魔 147
与重阳节有关的骊山传说 148
和重阳节有关的奇闻异事 149
重阳节——夏冬交接的时间界标 151
重阳节喝菊花酒的缘由 153
重阳节丰富多彩的习俗 154

流光溢彩的中华民俗文化

多姿多彩的传统节日

流光溢彩的中华民俗文化

多姿多彩的传统节日



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前言

在渊远流长的中国历史文化长河里,非物质文化遗产犹如一颗璀璨的明珠闪亮在世界的东方。这是一种摸不着看不到的文化,却通过世代口口相传的方式流传了下来,人们又对其进行了艺术加工,形成了今天多种多样的艺术形式。我们将这些非物质文化遗产汇集起来,取其精华中的精华,并对其深入挖掘和边缘探索,分门别类的编排出34本《流光溢彩的中华民俗文化》系列丛书,将我国最珍贵的非物质文化遗产图文并茂的呈现在读者面前。

我国的传统节日形式多样,内容丰富,是我们中华民族悠久的历史文化的组成部分。

传统节日的形成过程,是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程,本书辑录的这些节日,无一不是从远古发展过来的,从这些流传至今的节日风俗里,还可以清晰地看到古代人民社会生活的精彩画面。

我国古代的这些节日,大多和天文、历法、数学,以及后来划分出的节气有关。到战国时期,一年中划分的二十四个节气,已基本齐备,后来的传统节日,全都和这些节气密切相关。

节气为节日的产生提供了前题条件,大部分节日在先秦时期,就已初露端倪,但是其中风俗内容的丰富与流行,还需要有一个漫长的发展过程。

最早的风俗活动是和原始崇拜、迷信禁忌有关;神话传奇故事为节日凭添了几分浪漫色彩;一些历史人物被赋予永恒的纪念渗入节日,所有这些,都融合凝聚节日的内容里,使中国的节日有了深沉的历史感。

到汉代,我国主要的传统节日都已经定型,人们常说这些节日起源于汉代,汉代是中国统一后第一个大发展时期,政治经济稳定,科学文化有了很大发展,这对节日的最后形成提供了良好的社会条件。

节日发展到唐代,转为娱乐礼仪型,成为真正的佳节良辰。

从此,节日变得欢快喜庆,丰富多彩,许多体育、享乐的活动内容出现,并很快成为一种时尚流行开来,这些风俗一直延续发展,经久不衰。

在漫长的历史长河中,历代的文人雅士、诗人墨客,为一个个节日谱写了许多千古名篇,这些诗文脍炙人口,被广为传颂,使我国的传统节日渗透出深厚的文化底蕴,精彩浪漫,大俗中透着大雅,雅俗共赏。

中国的节日有很强的内聚力和广泛的包容性,一到过节,举国同庆,这与我们民族源远流长的悠久历史一脉相承,是一份宝贵的精神文化遗产。

中国是个多民族的国家,各民族都有自己的文化习俗,众多的民族节日,是一份有待挖掘的文化宝藏。

目录

第一章 冬节——冬节大于年

- “冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管” 10
- 冬在头,吃穿不愁 11
- “食了汤丸大一岁” 13
- 在门环上贴冬节丸 14

第二章 元旦——一年初始,万象更新

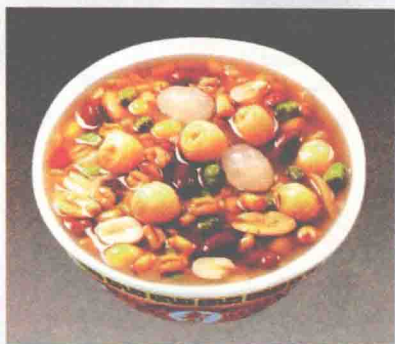
- 中国元旦的由来 18
- 元旦必备食品——饺子和年糕 19
- 元旦的演变历史 20
- 元旦趣俗——杯盘碎片送朋友 21

第三章 腊八节——中国农历腊月最重大的节日

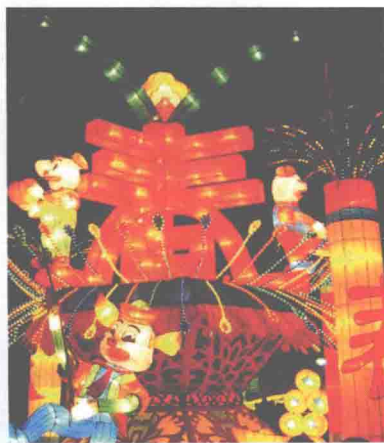
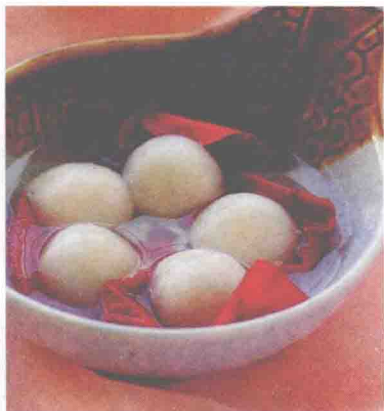
- 腊八粥又叫佛粥 24
- 和腊八节有关的各种传说 25
- 争奇竞巧的腊八粥花样 29
- 喝腊八粥——是农业丰收的象征 30
- 腊八粥各地食俗 31

第四章 最隆重的传统佳节——春节

- 春节俗称“年节” 36
- “守岁”习俗的有趣传说 39
- “万年历”的由来 40
- “二十三,糖瓜粘” 41
- 春节要贴“春联和门神” 43
- 辞旧岁,贺新春 45



目录



第五章 正月十五第一个月圆之夜——元宵节

数不清的元宵节由来	50
点彩灯、放烟火的民间传说	52
吃元宵、观灯、放灯,一个都不能少	55
多姿多彩的元宵节活动	56
元宵节是全社会的“狂欢节”	59

第六章 春龙节——二月二龙抬头

春龙节的神话传说	62
二月二祭龙神	63
“二月二,龙抬头”和古代天文学有关	65
“二月二剃龙头”	67
“二月二,照房梁,蝎子蜈蚣无处藏”	68

第七章 唯一以食俗命名的节日——寒食节

寒食节最早的起源	71
和介子推有关的节日	71
寒食节的食俗	72
丰富的寒食节户外活动	72
禁火冷食的习俗日趋淡化	74

第八章 清明节——草长莺飞四月天

和寒食节有着相同的传说	77
与节气有关的清明得名	79
清明节的重要活动和习俗	80
古人是怎样过清明节的	83
清明节的食俗	84
清明节在唐代首次成为“黄金周”	85
宋代热闹非凡的“清明弄柳”	87

第九章 端午节——一个承载历史跟现实的节日

端午节的由来	90
端午节的主要习俗——赛龙舟	97
“时于粽里见杨梅”	98
端午习俗——佩香囊和悬艾叶菖蒲	99
韩国也过端午节	100

第十章 六月六——各民族同一天不同节日

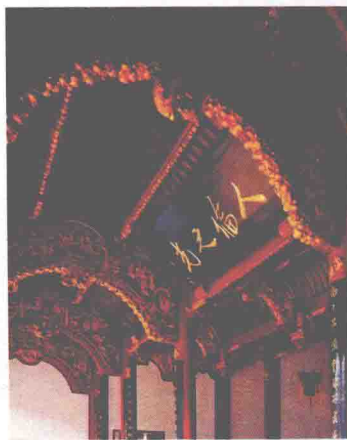
天贶节的起源	103
“六月六,请姑姑”	104
苗族“赶歌节”	106
瑶族“半年”	107
满族“虫王节”	108
布依族“六月六”	108
土族“花儿会”	109

第十一章 最具浪漫色彩的节日——七夕节

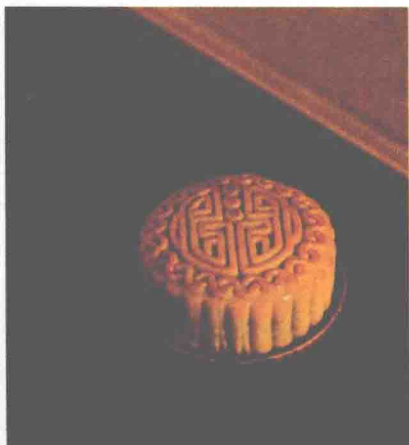
七夕坐看牵牛织女星	113
七夕应叫“中国女儿节”	114
形式多样的七夕习俗	115
七夕乞巧的应节食品——巧果	116

第十二章 中元节——“人生百善孝为先”

《目连救母》的传说	119
中元节重要习俗——放河灯和点莲花灯	120
舅舅给小外甥送活羊的习俗	122
中元节各地习俗	123



目录



第十三章 地藏节——遥接目连救母的中元节

- 地藏节又称落苏节 126
“地藏灯”亦称“碗儿灯” 127

第十四章 祭祖节——十月初一祭祀祖先

- 祭祖分春秋两祭 129
蔡伦造纸和蔡莫烧纸 131
十月初一祭牛王 132

第十五章 中秋节——八月十五日正圆

- 中秋节传说 134
中秋佳节,赏月和吃月饼 137
清朝,拜月是一项国家礼典 139
月宫有蟾蜍的古老神话 140
中秋节习俗 141
外国人如何过中秋 145

第十六章 重阳节——九月九登高好时节

- 重阳节传说——桓景剑斩瘟魔 147
与重阳节有关的骊山传说 148
和重阳节有关的奇闻异事 149
重阳节——夏冬交接的时间界标 151
重阳节喝菊花酒的缘由 153
重阳节丰富多彩的习俗 154



第一章

冬节——冬节大于年

冬节，是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬节俗称“冬至”“长至节”“亚岁”等。

早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的阳历12月21日至23日之间。

这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天；中国北方大部分地区在这一天还有

吃饺子、南方吃汤圆的习俗，谚语：冬至到，吃水饺。

冬至，俗称“冬节”，在古代是很隆重的节日。在二十四节气中，冬至也最受重视。

古人认为到了冬至，虽然还处在寒冷的季节，但春天已经不远了。这时外出的人都要回家过冬节，表示年终有所归宿。

闽台民间认为每年冬至是全家人团聚的节日，因为这一天要祭拜祖先，如果外出不回家，就是不认祖宗的人。