

华夏中医论坛丛书 第三辑

王家祥 ◎ 主编

杏林心语

XINGLIN
XINYU

一位中医骨伤医师的临证心得



这里有您所期待的
真传秘方
这里有异于常规的
中医讲解

中医骨伤讲究内外兼治，强调七分手法三分药，故对手法治疗的重视程度明显高于用药。作者先后师从十多位传统骨科名医，融各家所长，渐有所成。全书不吝笔墨，从手法、方药、心得、医案、医话五方面，尽述作者独到的中医骨伤科临证所得。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

【华夏中医系列丛书】



杏林心语

——
一位中医骨伤医师的临证心得

主 编 王家祥



人民军医出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

杏林心语：一位中医骨伤医师的临证心得 / 王家祥主编. --北京：人民军医出版社，2015.4

(华夏中医系列丛书)

ISBN 978-7-5091-8229-1

I. ①杏… II. ①王… III. ①中医伤科学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R274

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030254号

策划编辑：焦健姿 文字编辑：李 昆 责任审读：黄栩兵

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址：北京市100036信箱188分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927271

网址：www.pmp.com.cn

印、装：京南印刷厂

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：11 字数：145千字

版、印次：2015年4月第1版第1次印刷

印数：0001-5000

定价：25.00元

版权所有 侵权必究

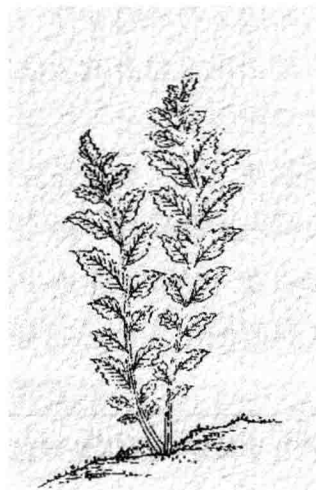
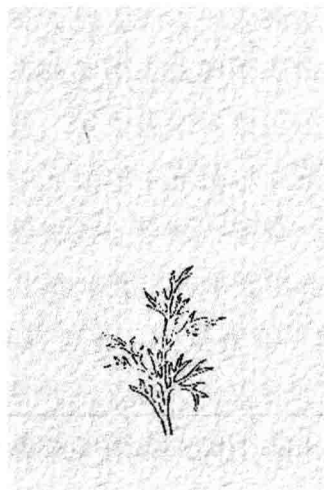
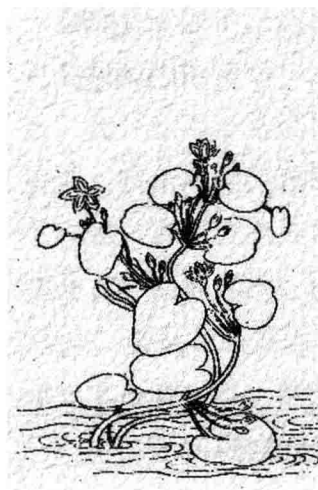
购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换



内容提要



中医骨伤讲究内外兼治，强调七分手法三分药，故对手法治疗的重视明显高于药物。作者曾师从十多位传统中医骨科名医，融各家所长，逐渐总结出自己的一套治疗思路和治疗风格，本书即从手法、方药、临证心得、医案、医论医话五个方面展示作者独到的中医骨伤科临证心得。本书所有内容均属原创，是作者临证过程中的真实感受和临床实际所得，有较高的可读性和参考价值，适合广大中医骨伤科医师阅读参考。



给学生家祥的公开信（代序）

家祥：

仔细看过你的文稿，通过它，我看到了你的进步、你的成长，很高兴！

在我们中医传统骨科领域，有你这样的学生传承并发扬，使我看到了中医骨科的前途和希望！在学术上有你的发展和见解，这是我期许的后继来人，我的众多学生在各自的工作岗位上都有所成就，但你是其中对中医骨科传统继承有发扬并且有独立见解的、脱颖而出的继承人。我高兴！我看到了传统中医骨科的希望！家祥，努力吧！就按照这条路走下去，将来你一定会成为中国传统中医骨科的佼佼者，任何时候老师都支持你。

李枝华

甲午年夏

注：李枝华，四川骨科名老中医，作者王家祥先生的授业恩师。



前

言



我只是一位普普通通的中医骨科医生，一心只想干好自己的本职工作，希望能够为更多的患者解除病痛。2010年7月的一天上网浏览，偶然进入“华夏中医论坛”，在论坛中看到了不少中医方面的好文章。从此，我基本每天都要浏览一下论坛，因为我的积极参与，很快被论坛的管理员提升为版主；又因为我是从事中医骨伤的，当时论坛有专门的中医骨伤板块，于是我就选择担任了此板块的版主，并逐渐开始写一点自己的临床体会发表在这个板块上。因我的网名叫“八月飞龙”，我也就把自己的临床心得叫做“飞龙心语”，取“心语”之名是因为我写的都是自己在临床实践中的真实感受，没有半点水分；同时，也希望看到我帖子的人能够和我真心交流，在互动中共同提高，能为更多的患者解除病痛。从2012年开始一路写来，回头一看也写了10多万字了，其中很多帖子得到了会员的认可，也曾有很多网友转发了不少我的文章。我有十来篇文章被论坛选送发表到《上海中医药报》。能够得到网友们的认可是我最大的荣幸。诸多网友和论坛的管理员们提议将我的文章结集出版，我开始并不是很愿意，因为我知道自己还有很多不足，还需要学习提高。技术理论比我高的人如汗牛充栋，而我不过是沧海一粟，何敢著书立说。有一位朋友曾经提到：学医一年有一年之悟，自己的技术理论都是在不断提升的。由此想到自己的愿望就是为中医的发展尽一点绵薄之力，这也是我写文章的初衷。于是就着手整理自己这几年的部分文章，拿出晒一晒，希望看到此书的人能够多提宝贵意见。

中医骨伤讲究内外兼治，强调七分手法三分药，故对手法治疗的重



视明显高于药物。因为学医之初我就接受这种传统的思想，所以临床治疗亦重视手法。我曾先后跟从十多位传统中医骨科老师学习，独立行医后开始自己遣方配药，慢慢去融汇他们的治疗理路、方药手法，渐渐地治病立法也有了自己的一些思路和风格。从中医“阴阳”二字中感悟到对称平衡的重要性。我临床治疗最多的就是颈腰椎疾病，而导致颈腰椎疾病的关键就是人体不再对称，失去了正常的力学平衡，由此慢慢感悟到调整脊柱力学平衡才是治疗这类疾病的关键。有很多网友在和我交流时提到用我的治疗方法有些很有效果，有些则认为没有效果。需要告诉大家的是，我一直强调摸法，目的是提高手指的感应性与灵活性，只有能够准确摸到病灶部位，才能准确施行相应的治疗手法。至于有无效果，我希望大家在临床进一步验证，继续揣摩。

王家祥

甲午年初夏

网络支持:

华夏中医论坛

《华夏中医论坛丛书》第一辑

军医版最受欢迎中医原创作品
持续热销 出版半年内三度重印

这里有您期待的真传秘方，这里有异于常规的中医讲解
篇篇皆传道之作，章章都精彩绝伦



定价29.50元



定价25.00元



定价25.00元

《华夏中医论坛丛书》第二辑



《药性琐谈——本草习性精研笔记》

定价 29.50元

这里没有教条的中药讲解，也没有抄书般的人云亦云；
有的只是精研与深思的结晶，实践与感悟的碰撞。
这是一本别具一格的中药书，展卷细细读来，
方惊觉：中药原来如此动人！



《医门凿眼——心法真传与治验录》

定价 29.50元

这是廿年临证确凿经验，全无空说泛论；
这是家传中医心法真传，皆为治病眼目。
内科杂病效如鼓，中医外科屡验奇。
说疑难病之治，论用药之法则。



《杏林微蕴——江湖郎中临床实录》

定价 25.00元

行医心法实录，井然条分缕析，立论颇精，
理法方药兼备，多所独到经验，毫无保留。
敝帚拾珍验案，字字珠玑，
谈方论药说医，篇篇经典。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

荣誉出品

上架建议 中医学/中医临床

策划编辑 焦健姿 010-51927271 QQ 853932796

最值得期待的中医临床力作

军医版最受欢迎的中医原创作品

书 名	作 者	定 价
杏林薪传——一位中医师的不传之秘	王幸福	29.50元
医灯续传——一位中医世家的临证真经	王幸福	29.50元
杏林求真——跟诊王幸福老师嫡传手记实录	王幸福	29.50元
杏林阐微——三代中医临证心得家传	关 松	25.00元
脉法捷要——带您回归正统脉法之路	刘建立	25.00元
药性琐谈——本草习性精研笔记	江海涛	29.50元
伤寒琐论——正邪相争话伤寒	江海涛	29.50元
医门凿眼——心法真传与治验录	樊正阳	29.50元
医门锁钥——《伤寒论》方证探要	樊正阳	29.50元
医方拾遗——一位基层中医师的临床经验	田丰辉	25.00元
杏林微蕴——江湖郎中临证实录	宿勤学	25.00元
医道求真之壹——临床医案笔记	吴南京	28.50元
医道求真之贰——临床心得笔记	吴南京	29.50元
中医薪传录——华夏中医拾珍（第一辑）	王家祥等	28.50元
杏林碎金录——30年皮外科秘典真传	徐 书	29.50元
深层针灸——四十年针灸临证实录	毛振玉	25.00元
杏林心语——一位中医骨伤医师的临证心得	王家祥	25.00元
医术推求——用药如用兵杂感	吴生雄	28.50元
杏林发微——杂案验案体悟随笔	余泽运	29.50元

致读者的信

亲爱的读者：

感谢您对我社图书的喜爱和支持。想了解更多信息，敬请登录我社网站（www.pmmpp.com.cn）。如果您对本书或其他图书有何意见和建议，可随时来信、来电联系！欢迎投稿，来信必复。

目 录

杏林心语



——一位中医骨伤医师的临证心得

十年一剑论拨筋

方药运用

临证心得

医案实录

医论医话

1 第1讲 十年一剑论拨筋

传统中医骨伤科强调七分手法三分药，手法在伤科治疗中起着关键性的作用，而手法的关键在于选择精确的治疗点。筋柔则骨正，骨正则气血自然流通，本讲知识都是自己临床多年治疗筋伤疾病的经验之谈，特点在于通过手法拨筋恢复人体自身的力学平衡以达到治疗作用。

论筋	001
论摸法	004
论手法	006
南宫门秘传内劲功法	009
论拨筋原理	011
十二筋经是人的十二条力线	012
弹拨手法之我见	013
腰痛奇穴痞根穴	014
交经缪刺话痞根	017



头痛头晕风池上	019
胸锁乳突肌损伤	021
肩胛提肌损伤	023
颈源性眩晕要穴——天牖	024
臀部三点疗腿疾	025
臂麻肩痛取肩髃	028
胸闷喘咳背部求	029
腰痛连腹关元求	032
小腿麻木阳陵收	034
拨筋亦可疗眼疾	036
腓肌损伤	037
鼻窍不通枕部求	038

2 第2讲 方药运用

传统伤科虽然重视手法，但却离不开药物的内服、外敷，特别是外敷药的运用，本讲有来自师传之方，亦有自己临床多年总结并运用的方药，授人玫瑰，手有余香，不藏私也。

我的一个外敷方——通络消肿散	040
南宫门秘传方	041
我的常用外敷方	042
我的一个风湿方——白花丹	043
四川枝华骨病骨伤中医药研究所外敷方	044
五虎定痛散	046



我的一个外敷方——五黄散	046
麝香舒活灵的制作	047
腰椎间盘突出特效方（全蝎乌梅红花汤）	048
我的外敷药制剂方法	050
治疗疱疹特效药	053

③ 第3讲 临证心得

学医贵在自悟，理精方能艺熟，从医是要在临床中感悟和提升的，本讲是笔者多年治疗伤科疾病的临床心得，细细读之必然有所收获。

玄武苓泽疗眩晕	055
补中益气汤治疗腰痛的启发	058
胸胁损伤的治疗心得	060
面瘫的治疗心得	061
面瘫的针灸治疗心得	063
肘部骨折后遗功能障碍的治疗体会	065
双手麻木的治疗心得	067
跟骨增生的治疗心得	068
委中疼痛腰部求	069
踝关节扭伤论治	071
治疗小儿桡骨小头半脱位的一点体会	073
葛根汤在骨科临床中的运用体会	074
肩关节脱位轻巧复位法	077



痛风的治疗心得	077
伤科背法	079
龙神炷灸	081
颈椎病的治疗心得	082
腰腿疼痛的治疗心得	092
落枕三针	098
腰腿挛急绝骨求	099
阳气下达论	102
白芍解	105
颈部三角的临床运用	107
腰股三角的临床运用	108
合阳与悬钟的临床运用	109

4 第4讲 医案实录

医案是医生治疗疾病的真实记录，从中可以窥探疾病诊治的规律和笔者的学术渊源。

腹痛案	111
颈源性耳鸣案	112
荨麻疹案	113
前臂阵发性剧痛案例	114
夜间抽搐医案	115
落枕针案	116
屈指肌腱腱鞘炎针案	116



腰椎间盘突出针案	117
肋间神经痛医案	117
黄连阿胶鸡子黄汤治疗脱发一例	118
痛风医案一则	119
颈源性眩晕医案二则	119
丑时腰痛案例	121
痿证医案	122
腓肠肌痉挛医案一则	125
外伤瞳仁瘀血案	125
呃逆案	126
心下痞案	127
肺癌转移疼痛案	128
腓总神经炎案	129
吴茱萸汤疗手颤	130
十年胁痛案	131
中风后遗症上肢屈而不伸	132

5 第5讲 医论医话

本讲是笔者对临床中一些疾病的看法和思考，不一定对。但相信有些观点会给读者一些启示。

浅谈治疗骨折之要点	135
心静论	137
论五更腰痛	138



两例月经病引起的思考	139
肘挛证治验	141
为什么会有痰液产生	141
再论面瘫的成因与治疗	142
面冷语迟头病疑	143
论小青龙汤证	144
浅谈医疗中的心理暗示	146
久伤虚肿需顾气	147
胃强脾弱话肥胖	148
走出膝关节交叉韧带损伤治疗的误区	149
答詹医生关于乌梅止痛的问题	151
论桂枝加葛根汤与葛根汤中麻黄的用法	152
临证杂谈	153
十七椎治疗腰腿疼痛	154
对于芍药、肉桂、葱白的认识	154
对“医者意也”的理解	155
浅谈伤科手法的“所施得宜”	155
拿门法	156
对失眠多梦的一点看法	157
内外兼治论	158
医犯虚虚	160

第1讲 十年一剑论拨筋

传统中医骨伤科强调七分手法三分药，手法在伤科治疗中起着关键性的作用，而手法的关键在于选择精确的治疗点。筋柔则骨正，骨正则气血自然流通，本讲知识都是自己临床多年治疗筋伤疾病的经验之谈，特点在于通过手法拨筋恢复人体自身的力学平衡以达到治疗作用。



论 筋

在论坛或者QQ上常常有人向我咨询一些关于筋伤（软组织损伤）的问题，从他们的描述看，我觉得很多疾病都应该是很好治疗的，临床中亦经常有许多患者是在其他地方治疗效果不佳而来向我求治的，通过拨筋，患者很快就解除了痛苦，当然我也不是百分之百的每个病人都治好了，也有极少一部分患者效果并不理想，我自己也一直在学习，以期进一步提高临床疗效。论坛是一个交流学习的平台，在此我将自己临床十多年治疗筋伤的一些体会分享给大家，也希望各位朋友看了我的帖子后多提宝贵意见，我们大家共同提高，在临床中更好地为患者服务。

我从事骨伤临床至今已近十七年了，为什么我的标题是十年呢？因为我自己觉得头七年一直是在跟师学习，在这七年的时间里所学所用均是师傅们的经验心得，而且那七年时间基本是在师傅们的指导下行医，在那个时间段基本没有自己独立的见解。直到2002年10月自己开设骨科门诊时才开始独立行医，没有师傅们指导，也不受师傅们的约束，开



始自己遣方配药，慢慢去融汇他们的治疗理路、方药手法，渐渐地治病立法也有了自己的一些治疗理路和治疗风格。至今独自行医刚好十个年头。十年的时间感悟到治疗筋伤（软组织损伤）疾病无非两个方面，一个是筋结（筋伤），一个是错缝。临床中很多疾病都是筋的问题，而通过拨筋治疗，很多筋伤疾患可以收到立竿见影之效，在这里我先谈谈关于筋的问题，今后有时间再和大家探讨错缝的问题。

大家应该都非常清楚，现在很多疾病——也就是患者感觉身体不舒服，身体某个部位酸胀疼痛，用了很多的医学仪器往往查不出具体的病因，因此西医医生常常拿它们没有办法，就给患者开一点镇痛药，叫患者多休息。吃药时患者倒感觉身体的疼痛不适消失了，但一停药则症状如故，患者深以为苦。此类患者求治于中医骨伤医生，我们专业的中医骨伤医生一看就知道这是筋的问题，筋失去了正常的柔软，“骨正筋柔，气血以流”，筋不柔和了，当然人体的气血运行也要出问题了，人体的气血运行出现问题，身体也就不舒服了，什么弯腰困难啊，脖子僵硬啊，身体转动不灵活啊，这一切也就跟着来了。治疗这类疾病的关键就是解决引起这类病痛的原始疼痛点，我称其为筋结点，这也就是我打算和大家探讨交流的一个主要问题。

什么叫“筋”呢？我们先来看看这个“筋”字。“筋”是一个会意字，从竹、从力、从月（月字大家都知道在汉字中主要就是代表肉字）。从这个字的本身大家都能够感受到筋是肉性组织，其可以像竹一样有一定的柔韧性，并可以产生一定的力量，正所谓“筋者，肉之力也。”在《黄帝内经·五脏生成》中提到“诸筋者皆属于节”，也就是说其居于关节周围。在《黄帝内经·痿论》中亦提到“宗筋，主束骨而利机关也”，关节的活动与约束都要靠筋来完成。在《黄帝内经》中还系统描述了十二经筋的问题。在此我也不一一赘述了。那么现在所指的筋是什么呢？能够产生力量、有一定柔韧性的肉性组织，而且与关节有一定的联系，那就是骨骼肌、肌腱、韧带、肌筋膜、关节滑囊，当然也包括神经、血管。临床的筋结点大都是肌肉附着在骨骼的起止点，也是