

彭凡 主编

成长变变变
早读早受益
早变早成功

万千老师和家长倾心推荐

我能做得更好

让孩子变聪明的100分生活秘诀

你在为学习烦恼吗？

加入我们的哈密瓜魔法学校吧！

充满刺激而富有挑战的魔法学习，

让你轻松变身为优等生！



化学工业出版社

我能做得更好



——让孩子变聪明的100分生活秘诀

彭 凡 主 编



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

成长秘笈. 我能做得更好 / 彭凡主编. — 北京:
化学工业出版社, 2015. 1
ISBN 978-7-122-22095-0

I. ①成… II. ①彭… III. ①素质教育-小学-课外
读物 IV. ①G621

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第243424号

责任编辑: 李 辉 安柏臻

文字编辑: 刘莉珺

责任校对: 程晓彤

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张12 2015年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 28.50元

版权所有 违者必究

第1学
年



入门班



第1课

每天早晚照照魔镜 · 9

——随时保持良好的仪表

第2课

重视每个魔法师的名字 · 12

——侮辱性的外号不能取

第3课

魔法师也要节约粮食 · 15

——一粥一饭汗珠换

第4课

劳动让魔法师更可爱 · 19

——多动手求多劳动

第5课

有借有还，再借不难 · 22

——借东西要及时还

第6课

逃避问题的魔法师是永远的失败者 · 25

——面对问题才能解决问题

第7课

见多识广让你充满魅力 · 28

——不要迷信未知的魔法

第8课

借你一双慧眼 · 32

——学会欣赏别人

第9课

用自己的魔杖解决问题 · 35

——不要总是麻烦别人

第10课

练自己的魔法，让别人去说吧 · 39

——不要因别人的看法否定自己

第11课

让大魔法师做你的“参谋” · 42

——有事学会与大人商量

第12课

爱护爱护城堡里的花草树木 · 46

——一花一叶总关情

目录

CONTENTS

让孩子变聪明的100分



生活秘诀

第13课

重视每一枚魔币 · 50

——养成储蓄的好习惯

第14课

挑一件合身的魔法衣 · 54

——买适合自己的东西

第15课

不做挑食的魔法师 · 58

——每种食物都要吃

第16课

咒语不是魔法的全部 · 62

——用实际行动关心他人

第17课

聚焦的魔法石闪闪发亮 · 65

——每次只做一件事

第18课

先舞魔杖，再念咒 · 69

——理清顺序效率高

第19课

别让你的魔杖生锈 · 72

——懒惰是你生活的最大敌人

第20课

骑上飞天扫把加速追赶 · 76

——人生没有多少时间可以浪费

第21课

当机会敲响你的魔法门 · 80

——机不可失，时不再来

第22课

美丽不靠魔法外衣 · 84

——不要过于注重打扮

第23课

绝不做强逼的魔法师 · 88

——个人卫生保持好

第24课

早起的鸟儿有虫吃 · 91

——成功的魔法师起得早

第
2
学
年

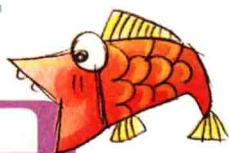


初级班

第
5
学
年



中级班



第25课

经常照照魔镜 · 95

——不要盲目学习别人

第26课

共创美丽的魔法世界 · 99

——保护环境，人人有责

第27课

一粒灰尘也可能拥有魔法 · 102

——善于发现生活的美

第28课

让失物飞回主人手中 · 105

——拾金不昧是美德

第29课

欲望是魔鬼设置的黑洞 · 108

——远离贪心

第30课

骑着扫帚去帮助别人吧 · 111

——乐于助人才有好人缘

第31课

拒绝昂贵的魔法袍 · 115

——简单朴素才是美

第32课

魔法水滴可以滴穿坚硬的石头 · 119

——锲而不舍，金石可镂

第33课

麻瓜爸爸也伟大 · 123

——绝不轻视自己的家人

第34课

一百种魔法可以通向成功 · 126

——方法不止一个

第35课

一屋不扫何以扫天下 · 129

——小事也要做好

第36课

爱护你的宠物小精灵 · 132

——动物是我们的好朋友

第37课

明天的魔法界更美好 · 135

——积极地面对生活

目录

CONTENTS

让孩子变聪明的100分



生活秘诀

第38课

口渴前为自己打一口井 · 139

——提前做好准备

第39课

挥舞魔杖，梳理时间 · 142

——学会合理安排时间

第40课

飞得高才能看得更远 · 146

——做一个理想远大的人

第41课

紧握魔法金盾牌 · 150

——帮助别人也要保护自己

第42课

不是你的魔杖犯了错 · 153

——犯错不找借口找原因

第43课

让心灵的窗户永远明亮 · 157

——爱护好自己的眼睛

第44课

看清水晶球里的每一个细节 · 161

——坚决不做“马大哈”

第45课

把困难一个一个吃掉 · 165

——将大目标分解成小目标

第46课

飞不了的飞天扫帚不要丢 · 169

——合理利用废弃物

第47课

用自己的魔法救自己 · 173

——关键时刻学会自救

第48课

走进美丽魔法大世界 · 177

——多和美丽的大自然亲近

第49课

骑上扫帚，立刻飞翔 · 181

——一百个空想比不上一次行动

第50课

学好魔法最后一课 · 185

——有好的开头，也要有好的结尾

第4
学
年



高级班

我能做得更好



——让孩子变聪明的100分生活秘诀

彭 凡 主 编



化学工业出版社

· 北 京 ·



哈密瓜魔法学校 简介



麻瓜：

嘿嘿，大家好，我是小麻瓜，因为对魔法世界一无所知，所以总是犯一些不该犯的错。我相信，通过魔法学校的学习后，我将成为一个人见人爱、花见花开的魔法师！大家拭目以待吧！

好巫婆：

大家好，我是善良热情的好巫婆，在你们学习魔法的四年生涯中，我非常乐意成为你们的朋友，和你们一起学习、一起成长。大家要加油哦！





魔法金币：

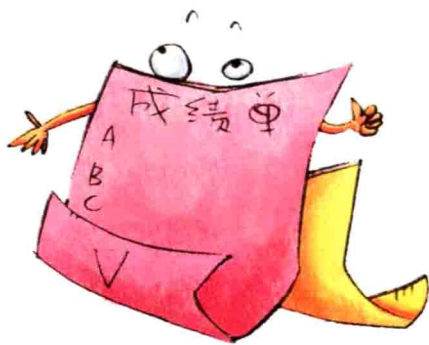
亲爱的同学们，在魔法学校中，我代表你们的
成绩。你得到的金币越多，就表示你的成绩越优
秀，魔法级别越高。

每学完一课，都会有不同数目的金币奖励给
你。越重要的课程，金币就越多。大家可以根据自
己的学习成果，来判断自己可以获得多少金币。

记住，我们可不会时时刻刻监督你们。打多少
分，拿多少金币完全由你自己掌握。要是不能诚实
地给自己打分，小心又变回成一个小麻瓜喽。

成绩单：

还有我！还有
我！大家每学完一课
后，都不要忘记在最后
几页填上自己的成
绩哟！



第1
学年



入门班



目录

第1课

每天早晚照照魔镜 · 9

——随时保持良好的仪表

第2课

重视每个魔法师的名字 · 12

——侮辱性的外号不能取

第3课

魔法师也要节约粮食 · 15

——一粥一饭汗珠换

第4课

劳动让魔法师更可爱 · 19

——多动手求多劳动

第5课

有借有还，再借不难 · 22

——借东西要及时还

第6课

逃避问题的魔法师是永远的失败者 · 25

——面对问题才能解决问题

第7课

见多识广让你充满魅力 · 28

——不要迷信未知的魔法

第8课

借你一双慧眼 · 32

——学会欣赏别人

第9课

用自己的魔杖解决问题 · 35

——不要总是麻烦别人

第10课

练自己的魔法，让别人去说吧 · 39

——不要因别人的看法否定自己

第11课

让大魔法师做你的“参谋” · 42

——有事学会与大人商量

第12课

爱护爱护城堡里的花草树木 · 46

——一花一叶总关情

让孩子变聪明的100分



生活秘诀

第13课

重视每一枚魔币 · 50

——养成储蓄的好习惯

第14课

挑一件合身的魔法衣 · 54

——买适合自己的东西

第15课

不做挑食的魔法师 · 58

——每种食物都要吃

第16课

咒语不是魔法的全部 · 62

——用实际行动关心他人

第17课

聚焦的魔法石闪闪发亮 · 65

——每次只做一件事

第18课

先舞魔杖，再念咒 · 69

——理清顺序效率高

第19课

别让你的魔杖生锈 · 72

——懒惰是你生活的最大敌人

第20课

骑上飞天扫把加速追赶 · 76

——人生没有多少时间可以浪费

第21课

当机会敲响你的魔法门 · 80

——机不可失，时不再来

第22课

美丽不靠魔法外衣 · 84

——不要过于注重打扮

第23课

绝不做强逼的魔法师 · 88

——个人卫生保持好

第24课

早起的鸟儿有虫吃 · 91

——成功的魔法师起得早

第
2
学
年

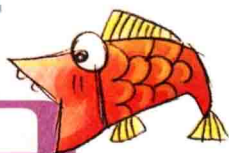


初级班

第
5
学
年



中级班



第25课

经常照照魔镜 · 95

——不要盲目学习别人

第26课

共创美丽的魔法世界 · 99

——保护环境，人人有责

第27课

一粒灰尘也可能拥有魔法 · 102

——善于发现生活的美

第28课

让失物飞回主人手中 · 105

——拾金不昧是美德

第29课

欲望是魔鬼设置的黑洞 · 108

——远离贪心

第30课

骑着扫帚去帮助别人吧 · 111

——乐于助人才有好人缘

第31课

拒绝昂贵的魔法袍 · 115

——简单朴素才是美

第32课

魔法水滴可以滴穿坚硬的石头 · 119

——锲而不舍，金石可镂

第33课

麻瓜爸爸也伟大 · 123

——绝不轻视自己的家人

第34课

一百种魔法可以通向成功 · 126

——方法不止一个

第35课

一屋不扫何以扫天下 · 129

——小事也要做好

第36课

爱护你的宠物小精灵 · 132

——动物是我们的好朋友

第37课

明天的魔法界更美好 · 135

——积极地面对生活

目录

CONTENTS

让孩子变聪明的100分



生活秘诀

第38课

口渴前为自己打一口井 · 139

——提前做好准备

第39课

挥舞魔杖，梳理时间 · 142

——学会合理安排时间

第40课

飞得高才能看得更远 · 146

——做一个理想远大的人

第41课

紧握魔法金盾牌 · 150

——帮助别人也要保护自己

第42课

不是你的魔杖犯了错 · 153

——犯错不找借口找原因

第43课

让心灵的窗户永远明亮 · 157

——爱护好自己的眼睛

第44课

看清水晶球里的每一个细节 · 161

——坚决不做“马大哈”

第45课

把困难一个一个吃掉 · 165

——将大目标分解成小目标

第46课

飞不了的飞天扫帚不要丢 · 169

——合理利用废弃物

第47课

用自己的魔法救自己 · 173

——关键时刻学会自救

第48课

走进美丽魔法大世界 · 177

——多和美丽的大自然亲近

第49课

骑上扫帚，立刻飞翔 · 181

——一百个空想比不上一次行动

第50课

学好魔法最后一课 · 185

——有好的开头，也要有好的结尾

第4
学
年



高级班



欢迎大家乘坐麻瓜特快，
来到哈密瓜魔法学校！

谨以此书献给——
因生活而有点烦恼的麻瓜们！





每天早晚照照魔镜

——随时保持良好的仪表



明天，爸爸妈妈要带小宇到公园里野餐。吃过晚饭，妈妈就在收拾东西了。不一会儿，她冲小宇叫道：“小宇，跟爸爸去理发，明天再换上干净的衣服出去！”

“只不过是出去玩，又不是去参加舞会，用不着那么讲究吧！”小宇忙着看动画片，很不耐烦地敷衍着。

“不参加舞会就可以邋遢了？一个人不管什么时候都要注意自己的仪表，知道吗？”妈妈说。

“太麻烦了，我没时间，一会儿看完动画片还要写作业





呢！”小宇更不耐烦了。

“写作业也不差这一会儿呀！”妈妈却不依不饶。

“反正我们自己家人一起出去，你们又不会笑话我，不换了。再说，我喜欢现在这样，这叫个性！”小宇有几分得意地说。



老师不是常说“人不可貌相”吗？只要我有良好的修养和丰富的内涵，气质自然就会散发出来，还用得着在外表上花工夫吗？如果太注重外表，就没有时间和精力学习了。况且我们也用不着迎合别人的眼光，只要自己看着舒服就可以了。

良好的仪表能显示出你是个充满朝气和活力的人，而糟糕的仪表只能告诉别人，你是个懒惰邋遢的人，你想做哪一种人呢？注重自己的仪表，并不是要把所有的时间和精力都耗费在穿衣打扮上，而是要衣服整洁干净，外表清爽利落。



超级魔法展

在天安门广场上，最耀眼的莫过于高高飘扬的五星红旗。而红旗下的哨兵，也就成了万众瞩目的焦点。不少人对他们的飒爽英姿赞叹不已。

但很少有人知道，哨兵们原本是按照部队正常的着装要求，夏天穿短袖，冬天穿棉袄的。但是，后来他们发现，穿短袖的时候，风一吹，衣服的下摆就会飘起来；而穿棉袄的时候，又显得人很没精神。于是，哨兵们集体向上级请求，对服装做一下改变，那就是“夏不穿单，冬不穿棉”。