

February

11

February

14



7天找到你的 生命伴侣

→ 决定20几岁女孩一生的幸福密码 →

真爱不是忘乎所以，而是深思熟虑

女人，永远是一部难以读懂的天书；

男人，永远是一盘难以重复的棋局。

男人和女人组成的婚姻，就是天书上的棋谱，

读懂的不多，解开的更少。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

7天找到你的 生命伴侣

王思渔
♥ 著

→ 决定20几岁女孩一生的幸福密码 →



图书在版编目(CIP)数据

7天找到你的生命伴侣 / 王思渔著. --北京:
金城出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5155-0412-4

I. ①7… II. ①王… III. ①女性—恋爱—通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第057377号

7天找到你的生命伴侣

作 者 王思渔

责任编辑 梁一红

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 6.75

字 数 120千字

版 次 2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

印 刷 三河市鑫利来印装有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0412-4

定 价 24.80元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 64210080

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

前 言

为什么我们依然单身？

为什么我们明明在谈恋爱，却感觉不快乐？甚至常常被烦恼包围？

为什么我们一直纠结于该不该结婚？为什么一提到结婚，我们心里就会有种莫名的失落感？

从理论上讲，只要男人有足够的钱，人好，健康，我们只管嫁就好了，但真正的择偶过程要比这复杂得多。每个女性都渴望找到一个能满足自己物质和精神双重需求的男人，这无可厚非。但是，对于现代女孩来说，结婚并不仅仅是要找到一个结婚对象，而是要找到自己的生命伴侣。

7天只是一个概念！在剩女大行其道的今天，选老公要“快、准、狠”，遇到了对的人，该出手时就出手。让我们快速找到自己的生命伴侣，开始美妙的恋爱婚姻之旅吧！**这是每个女孩在结婚之前都应该阅读的一本参考书，结婚之后就来不及了！**

目录

contents

1

第一天 坐下来跟自己好好谈谈

1. 男友为何会让你感到结婚无望 1
2. 男人有缺点，女人有死穴 4
3. 不能接受别人是自己的问题 10
4. 只有先自爱，才能爱别人 13
5. 打开心门，把爱说出来 15
6. 23岁不考虑嫁人，就可能成为剩女 19

2

第二天 男人都在想什么？

1. 25~28岁的男人认为自己还年轻 23
2. 脱下你的衣服只需3秒钟，给你披上婚纱要3年 25
3. 只要有钱，除了孩子什么都能换 28
4. 女人眼中的薄幸，就是男人心中的多情 31
5. 每个男人都有一双喜欢偷窥的眼睛 34
6. 剩女越剩越坚守，剩男越剩越放纵 36
7. 男人年纪越大，择偶越随心所欲 39
8. 什么都放不下的男人，只能放下你 42
9. 花心男人，还会以花心结束 44

3

第三天 给生命伴侣出现的机会

1. 第一次失望，还有没有必要见面？ 49
2. 爱有没有记号？如果你们开始相爱 52
3. 从一个可以成为朋友的人开始 54
4. 和一个可能成为好父亲的男人约会 58
5. 宅男没有什么不好 61
6. 与“三项”合拍的男人谈恋爱 64
7. 我与他产生了共同生活的愿望 68
8. 相互坦诚的程度，决定相爱的热烈程度 71

4

第四天 抓住生命伴侣的艺术

1. 69%的尼姑是双鱼座 75
2. 时刻感受幸福的女孩更有魅力 78
3. 男人容易忽视对他太好的女人 81
4. 宁愿偷偷彩排，也别主动出击 83
5. 男人容易爱上向他倾诉的女人 86
6. 可爱到可怕的女人才会住进男人的心房 89
7. 即使无能也要夸他能干 92
8. 男人投入越多，就越舍不得退出 96
9. 最容易被剩下的七种女性 98

5

第五天

提防恋爱陷阱，跟错误的人及时分手

1. 为什么闪婚的人最终会闪离？ 115
2. 总有一些爱情经不起推敲 118
3. 旧情像鸡肋，吃着没肉扔掉心疼 121
4. 别跟戴着“拳击手套”的男人谈恋爱 124
5. 远离那个让你不快乐的男人 127
6. 人品差的男人，再见 130
7. 条件可以将就，但感觉不能 131
8. 贫贱夫妻百事哀 133
9. 关心、同情、照顾，唯独谈不上爱 135
10. 如何识别隐婚男人 138
11. 跟非自由身的男人说再见 140

6

第六天

抛开对婚姻的美好幻想

1. 寻找结婚对象而不是生命伴侣=出轨或离婚 143
2. 别以为结婚可以使一切问题自动消失 145
3. 门当户对也有道理 148
4. 结婚是即时可见的成功和幸福=失望+彻底失望 152
5. 即便是高傲地孤独，也不能卑微地恋爱 154
6. 爱情使人忘记时间，时间也能使人忘记爱情 157
7. 没有人比自己更靠得住 159



第七天

执子之手与子偕老，此生不渝

1. 结婚意味着你甘愿和他永远在一起 163
2. 沟通是解决婚姻问题的法宝 165
3. 给男人一点儿面子，婚姻会更幸福 168
4. 减肥？男人要的是局部丰满，整体苗条 172
5. 宽容不是无原则地妥协 174
6. 要想男人不变心，女人首先不变脸 177
7. 夫妻间的相处比相爱更重要 179
8. 没有一辈子不吵嘴的夫妻 182
9. 别指望婆婆会像疼儿子一样疼你 184

附录

剩女泛滥，错在男人

1. 文化低的有钱人，没素质 187
2. 小男人面前做女皇，像是过家家 189
3. 油嘴滑舌，有趣但不可靠 192
4. 父母介绍的没感觉 195
5. 传统的男人太死板 198
6. 帅气有才又有钱的男人看不上你 201
7. 心理变态的，恶心 204

后记 207

第一天

坐下来跟自己好好谈谈

1. 男友为何会让你感到结婚无望

前段时间，密友小月在电话里向我诉苦：“我父母最近催得特别紧，可那个死张海却根本没有结婚的意思。我都不晓得他什么时候才会跟我结婚！我想好了，等把职称拿下来就跟他分手，找一个愿意跟我结婚的男人嫁了。”

小月和男友已经交往7年了。从大一时他们开始恋爱，到现在还没结婚，七年之痒却先到了。用小月的话说，“我感觉和他在一起越久，结婚的可能就越渺茫。我体会到一种结婚无望的感觉。”在相处的过程中，男友对小月若即若离。原本他们计划在去年10月份结婚的，却因为男友要参加公司组织的国外培训而不了了之。最近，小月感觉男友对她心不在焉，他不是忘记了她的生日，就是时不时地找碴和她吵架。

不管我怎么安慰小月，都无法消除她对男友张海的失望之感。在现实生活中，和小月有同样遭遇的女孩并不少。她们和男朋友谈了好几年恋爱，却总也听不到“我们结婚吧”那句话。面对着前途未卜的恋爱，我们开始对身边的他失望，开始抱怨。也许，我们应该做的是，

静下心来跟自己好好谈一谈。

为什么男友会让我们感到结婚无望？为什么他不能像其他男人那样，迫不及待地给自己喜欢的女孩披上婚纱？难道他根本就不想结婚？难道他从开始就只是想玩玩？难道他开始想娶我们，后来变卦了？也许你会认为，鬼才知道男人的心里到底在想什么！

我们一直在男友身旁等待、观望，企图把任何人、任何事、任何话题都扯到结婚这件事上来。但是，男友像个狡猾的鱼，总是不肯上钩。我们心里最渴望的就是“结婚”“结婚”“结婚”！但现实真的很残酷，眼看着我们脸蛋上的水分正在加速流失，却只能无精打采地参加别人的婚礼。真是郁闷、无聊、讨厌之极！

如果上帝告诉你，他还会安排一个超帅、超有钱、超浪漫的男人给你，你一定会庆幸眼前这个人没有成为你的生命伴侣。你一定会庆幸，你和他只是彼此生命中的匆匆过客。于是，你完全有理由认为他只是你在错误的时间遇到一个错误的人，那么你便可以潇洒的和他再说再见。我想说的是，也许你们两个永远都不可能结婚，所以他才不愿意和你结婚。道理就是这么简单，只是有时我们把它们复杂化了。

A. 也许是我们太着急了，这年头什么都讲究速度。看看动车多快啊，但高速行驶的同时，还不是一个信号没接住，飏的一下就追尾了！情侣们在婚前充分地了解彼此，这是非常有必要的。恋爱不仅仅是为了寻找来自异性的刺激，而是为了让双方更深入的了解彼此。如果男生觉得自己根本无法接受你，他肯定就不会提结婚的事了。相反，如果女孩在结婚这件事情上过于追求速度，最后吃亏的只有自己。

当然，像小月那种情况也多的是，他们不是相处了7个月，而是7年！从原则上来说，如果恋爱时间达到3年男方还不想结婚的话，

你就该认真地跟他谈一谈了。我们没必要在一棵树上吊死是吧？天底下三条腿的青蛙不好找，两条腿的男人多的是。

B. 如果他总是不提结婚的事，并且无论我们怎样暗示也不起作用时，他有可能就是揣着明白装糊涂。他不是没有考虑过结婚，而是觉得对他来说结不结婚都一样。当然，男人这样想的前提是，我们已经和他同居N年之久。对于男人来说，既然白天有免费的保姆，晚上又有人义务暖被窝，凭什么还要煞费周章地结婚呢！如果此时我们还傻呵呵的随君享用，那就真有点儿不尊重自己了。这家伙可能从一开始就没想跟我们结婚。

你需要开诚布公地说出你的想法。准备一桌烛光晚餐，给他倒上一杯红酒，然后用你纤细的手抚着他的背，不管你的心里多么愤慨，都要摆出一副柔态，轻轻地问：“亲爱的，我父母昨天打电话了，问咱们打算什么时候结婚。”如果他把婚期推到2020年以后，第二天，你就可以试着寻找新的男朋友了。

如果他跟你摆事实、讲道理，总而言之、言而总之就是现在结婚不合适，没有房子，没有车子，没有存款等等。如果你还没有到5个月后非嫁人不可的地步，还是该给他来个“化骨绵掌”。给你们爱情一个期限——不要超过半年！因为他可能一辈子都没有车没有房，你总不能等他一辈子吧？如果他仍然以各种理由推托，女孩们不要哭，洗洗睡吧。在第二天黎明之前，你收拾东西走人。

C. 从另一个方面来说，你也可能从来都没有真正爱过他。所以，你一直有意避开和他谈结婚的意向。其实你不知道，这也正是他最不愿意听到的话题。也许你和他订婚了，也许你一直认为自己很爱他。但有一天他真的跪在你面前说“亲爱的，嫁给我吧”时，你忽然觉得

他像个外星人。你觉得自己根本就不了解他，而他也根本不知道你在想什么。因此，你提了无数个稀奇古怪的问题和要求，以一种表面渴望结婚的姿态示人，但背地里只有自己知道，你恐惧与他构成的婚姻。

可能你根本就没有考虑好要不要嫁给这个男人。或者说，你根本就不知道他是不是你的生命伴侣。也许你们在一起已经成为一种习惯，你总是在嘴边挂着如果有一天分手我会活不了的。事实证明，没有他的日子，你的生活会比现在更美好。

因此，男人让我们感到结婚无望，终究还是我们自己的问题。如果你们交往时间已经超过3年（从确定恋爱关系那天算起），他仍然不打算把你娶回家，你就应该重新考虑和他的关系。有人说，分手是女孩子用来逼婚的下下策，但谁又能说这未尝不是一个上上策呢？女人的行动可能把男人催熟。当然他有可能会任你远去，也有可能一夜长大，然后捧着玫瑰花来向你求婚。当你说完了所有的话，再说就是废话了。

2. 男人有缺点，女人有死穴

“如果一个女孩固执、任性、责任感差，甚至脾气还坏，只能看到别人的问题，看不到自己的缺点。我该用哪种方法，让她认识到自己的这些缺点，并且改变性格方面的缺陷呢？”

这是我在某论坛看到的一个帖子。帖子下面是一位网友的回答，很干脆也很直接。“想让一个女孩子认识到自身的缺点很难，让她改

掉那些缺点更难。因为大多数女孩子都认为自己完美无缺的。劝是没有用的，最好的办法就是让她们在现实生活中承担失败的教训”。

事实上，正如那位男性网友所说，大多数女性朋友，只看到了别人的缺点，却看不到自己的死穴。如果不能深刻地了解自己，在寻找结婚伴侣这件事上，我们就会变得很茫然，甚至很被动。首先，我们不能清楚地认识到自己的死穴，便不了解自己应该跟哪种男性交往。我们很可能会以为，自己适合所有男人，只是他们不适合我们而已。生活中有很多女孩，她们长相一般、能力一般、家庭条件一般，却对结婚对象异常苛刻。即使找到了一个不错的男友，在相处的过程中，女孩们的死穴又将美好的爱情埋葬。

我认识一个叫袁克的男孩，是北京一家杂志社的编辑。他有一个非常漂亮的女朋友，在一家出版社任美编。在外人眼里，袁克和他的女友情投意合，非常般配。但在不久前的一次聚会上，袁克告诉我，他和女朋友分手了。惊讶之余，职业习惯让我忍不住想知道事情的来龙去脉。原来，袁克的女友虽然看上去小鸟依人，却有火暴的脾气。她常常因为一些琐事大发雷霆。恋爱之初，袁克对女友的了解也只是停留在表面上。随着交往的深入，袁克越来越觉得，动不动就发脾气的女友让他很头疼。

那天出门前，袁克答应女友下班后陪她去逛商场。晚上，女友在家里乖乖地等他，而袁克却早把答应女友的事忘得一干二净。他和同事在小饭店里喝酒聊天，九点多才回家。推开家门，袁克看到哭成一团的女友。他突然想起早上答应女友的事，便忙不迭地向女友道歉。

但是，盛怒之下的女友，根本不接受袁克的解释。无论袁克怎样认错，怎样赔礼道歉，女友都不肯原谅他。在袁克看来，女友虽然漂亮，

但脾气太糟了，多跟她在一起待一天，他就会多承受一天折磨。几天的冷战之后，女友提出分手，袁克欣然同意了。一段经营了一年多的爱情，就此画上了句号。

事实上，袁克是个非常优秀的男孩，不论从长相还是从人品上来说，将来绝对是个好丈夫。袁克的女友，却因为脾气暴躁这个死穴，失去了一个好男人。

在武侠小说中，武功再高的人也有死穴。只要被对手打到死穴，肯定必死无疑。在爱情的世界里，性格上的缺陷则是女人的死穴。如果我们不能加以掩饰、控制和改善，可能很快会在爱情的角逐中败下阵来。好男人不是只为一个女人准备的，优秀的女孩遍地都是。

最近在国内有一些很火的电视相亲类节目中，男嘉宾话还没有说几句，女嘉宾们的灯就一盏接一盏地灭掉了。说实话，有些男孩还是非常不错的，仅仅因为上场时一个不够潇洒的动作，就被女孩们判了“死刑”。我不知道这是她们深思熟虑，还是盲目自信的结果。

不管是哪种情况，女孩们灭灯最直接的想法其实是：这个男孩不适合我，他给不了我想要的幸福。在现实生活中，很多女孩对自己生命的另一半都有勾画：他必须是性格温和、彬彬有礼、身材高挑、长相帅气、工作稳定、有车有房的男人。眼前的男孩，一旦某个方面不符合自己的要求，便马上灭灯。我们掌握着选择权，一副高高在上的样子。很少有女孩会静下心来，负责地审视自己。作为女孩，我们在开始寻找伴侣之前，全面地审视自己，客观地评估自己非常有必要。如果不能认识到自身的缺点，就很容易变得盲目自信和过分自恋。这样的女孩被剩下的几率就会非常大！

身体发肤受之父母，这是我们无法选择的。如果哪个男人说我们

身材不够高挑，眼睛不够大，嘴唇不够薄，虽然我们很想把他打成菊花体，但最好还是一笑而过！

女孩们在性格上会有哪些死穴，我们又该如何改善呢？

A. 要挟

“如果你不……我就……”

经常用这种假设句式的女孩，喜欢要挟别人的缺陷暴露无遗。很多女孩可能都说过这样的话：“如果你抛弃我，我就杀了你”；“如果你不兑现你的承诺，我就和你分手……”

我们在要挟男友的过程中，其实是在不断地使用语言暴力。从心理学角度讲，这样的语言会使对方感到不舒服，但我们却把它当作让男人对自己死心塌地的法宝。事实上，所有的法宝魔力都是建立在爱的基础之上，当他不爱你、不在乎你的时候，你说什么都是浪费感情、浪费口水。

请记得永远不要要挟别人，尤其是你的男朋友。对方所有的付出都是因为爱你，如果不爱，刀架在脖子上的被迫付出肯定也长久不了。

B. 好强

有的丫头很好强，事事都要争先，又比较爱面子。在外人面前好强也就算了，在男朋友面前仍然如此。看看我们身边，没有哪个男孩喜欢找一个强势的女朋友。好强的女孩往往嘴硬，让人有种难以靠近的感觉。

丫头，你应该变得坚强一点儿，而不是好强！坚强会让男友对我们付出更多的爱，而好强却会让好男孩对我们敬而远之。在男人面前

适当地示弱，这正表示你需要他。不管他对你有没有那个意思，都会表现出男子气概。

C. 暴脾气

那些脾气不好的女孩，往往从小娇生惯养。小时候父母溺爱，长大以后需要男朋友无条件服从。但是有一天，男朋友达到忍耐极限，他就不会再服从你了。我们就算抓狂，也不会再有人心疼。就算一个男孩再爱你，他也害怕一辈子忍受你的臭脾气。

如果你的脾气不够好，就一定要即时反思。坏脾气不改，伤害了别人也难受了自己。谁说气大不伤身？喜欢发脾气的女孩们，小心脸上小皱纹出来哟！

D. 吹毛求疵

八卦一点来讲，处女座女孩子是最典型的吹毛求疵型。她们过分追求完美，过分苛求别人和自己。面对本来就粗心大意的男友，她们总能发出不满的指责：“哎呀，你怎么没有换鞋子，就走进卧室啦？”“你怎么没有刮胡子，就出来见我的朋友啦？”“你怎么能把这么重要的事情都忘记了呢？”“你的身体再高 0.5 厘米，就达到我的标准了，所以你得抓紧锻炼哟！”

女孩们，赶紧放下你手里的放大镜，别再整天处处挑剔，处处苛责。要知道金无足赤，人无完人。在某时某刻面对某人，糊涂一点儿比追求完美更可爱。给男友一个喘气的机会，他可以不完美，可以不优秀，只要他足够爱你，一切问题都不是问题。

E. 固执

有些女孩固执得像一头小牛，男友把嘴皮子都磨破了，也无法改变她的决定。当我们美其名曰这是“底线”的时候，也许男友已经在心里默默地说我们“拧”了。两个人相处，除了某些原则性的问题一定要坚持外，很多事情都是可以让步的。毕竟，爱情是两个人的事。

如果你看过几米的漫画《向左走，向右走》，就一定会为那个习惯向左走的女孩感到遗憾。我们可以用习惯来理解一个人的行为，也可以用固执来理解一个人的思维。固执可能会让我们失去很多机会，失去本来应该继续相处的爱人。

请打破你的固有思维，换一个角度看问题。

F. 盲目自信

古人云：聪明反被聪明误。盲目自信会导致我们很难找到如意郎君。即使找到了，也很难与之长久相处。我们总认为一切尽在掌控之中，却不知男人早已投入了别人的怀抱。盲目自信的女孩子，很容易变得过度自恋。这样，女孩们原本就不够理性的头脑，就会变得更不理性。盲目自信，让我们以为自己是仙女下凡，让我们对不是特别出色的男孩不屑一顾。

不仅这些，其实我们每个人都没有自己想像的那样完美。不管我们有多少缺点，只要试着改变，逐步完善自己，终将能打败身边无数美女，赢得属于自己的爱情。让我们把缺点变成优点，在对的时间遇见对的人，谈一场对的恋爱！