



医林改错

方药心悟

读经典
做临床

主 编 何庆勇



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

医林改错

主编 何庆勇

副主编 虞桂 吴瑞

编委 肖丹青 李娟 赵唯含 滕菲

白丽竹 刘恒亮 李剑光

绘画 王悦



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

医林改错方药心悟 / 何庆勇主编. —北京: 人民军医出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5091-7552-1

I. ①医… II. ①何… III. ①《医林改错》—方剂—研究 IV. ①R223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 120194 号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 莫婷婷 刘婉婷 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8072

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16 字数: 240 千字

版、印次: 2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 36.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

咏王清任

玉田勋臣比时珍，清朝革新第一人。

四秩春秋谱气血，自此脏腑始见真。

——何庆勇 2011年7月于北京勤学斋



王悦 画

注释：

①玉田勋臣：王清任为清代医学家，字勋臣，直隶玉田（今属河北）人。

②时珍：指明朝李时珍，中国古代伟大的医学家、药物学家，富有实践精神。

③四秩：秩，十年。四秩春秋指四十年。

④谱气血：王清任的代表作《医林改错》的一个主要内容是表明了王清任对人体气血的一个特殊的认识。他认为气与血皆为人体生命的源泉，但同时也是致病因素。不论外感内伤，对于人体的损伤，皆伤于气血而非脏腑。故而他倡导“补气活血”和“逐瘀活血”两大法则，这就是他的著名的“瘀血说”。

⑤脏腑始见真：王清任尝谓“著书不明脏腑，岂非痴人说梦；治病不明脏腑，何异盲子夜行”，故王清任精心观察人体之构造，并绘制图形，纠正前人错误，写成《医林改错》。近代医家刘钟衡（约生于19世纪末）谓：“王清任先生《医林改错》一书，以独见之智力，辟古人之非，惊喜交集，半生疑窦，一旦豁然。”刘自述他在1884年到上海购买西医学书数种，其中看过合信氏之《全体新论》后，发现其中描绘之“骨肉脏腑，半与前书吻合”。所以他给王清任的评价是：“西医于骨肉脏腑逐层剖验，形真体晰，中华向无此条”，而“千载而后，阐发余蕴，实王先生《改错》一书，为之嚆矢也”。

自序

《医林改错》乃清·王清任之作，敢于问阙经典，阐发气血，所创方剂，多有效验，虽历经百年，仍似苍松翠柏，华叶递荣；恰如明珠在椽，益见胜概。就其创新精神，堪比《温病条辨》，恒为后世医家所叹仰。

本书汇群贤之心悟，集名医之诊籍，添笔者之医案，列专家之点评。诸先贤学验俱丰，悟超象外，其审证则卓识绝伦，处方则简洁明净。所述医案，辨证明晰，能运古法而仍周以中规，化新奇而仍折以中矩。旨在悟王师之意，弘气血之法。

吾幼学之时，闻“扁鹊救愈太子，仲景预断生死”，未尝不心向之。束发之年，每阅北宋·张横渠四言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，未尝不慨慕其心志。及至弱冠，吾奉慈父命，研习医术，谓可养生，亦可济世。遂锐志于医，探讨十年有余，愧未深造。愚不揣鄙陋，博采穷搜，不厌烦琐，片鳞半爪，无不征之。历经三载，乃成是书，是为序。

中国中医科学院广安门医院

何炎勇 博士

甲午年夏于北京

导 读

《医林改错》乃清·王清任之作，敢于问阙经典，阐发气血理论，创立脑髓学说。所创方剂，虽历经百年，仍效如桴鼓。总结名医运用《医林改错》方药治疗疑难病的经验，不仅可以继承其学术思想，更能创新、发扬中医，提高中医诊治疑难病的临床疗效。

本书分为总论和各论的 16 章，总论主要介绍《医林改错》及其作者，《医林改错》的理论源泉、贡献、方药，及其对当代中医的启示。各论的 16 章主要介绍 16 张《医林改错》的著名方剂，分别从名方导读、名医心悟、名医医案、专家点评 4 方面对每一张方剂做了较全面的阐述。其中名方导读主要是对该方剂的相关原文进行较系统回顾；名医心悟主要叙述各位名医运用该方剂诊治疑难病的个人独特体会和观点；名医医案主要介绍名医运用该方剂治疗疑难病的典型病例及治疗过程，其中包括笔者的部分医案；专家点评主要叙述了笔者对该方剂的使用心得与技巧，为点睛之笔。此外，书中行文精彩之处，均用波浪线标识，凡是古文经典语句均用楷体，其他正文用宋体，以方便读者阅读及迅速抓住重点。本书的《医林改错》原文主要参考了道光庚寅年（1980）京都隆福寺三槐堂书铺刊本。本书学术性、实用性俱佳，真实记录了名医们运用《医林改错》方药诊治疑难病的思想过程和临床经验，值得中医临床者参考借鉴。

目 录

概要

- 《医林改错》及其作者 2
- 《医林改错》理论源泉 2
- 《医林改错》理论贡献 3
- 《医林改错》方药探微 6
- 《医林改错》对当代中医的启示 9

方药心悟

- 通窍活血汤 14
 - 一、名方导读 14
 - 二、名医心悟 16
 - 三、名医医案 20
 - 四、专家点评 41
- 通气散 43
 - 一、名方导读 43
 - 二、名医心悟 43
 - 三、名医医案 44
 - 四、专家点评 52



血府逐瘀汤	54
一、名方导读	54
二、名医心悟	56
三、名医医案	61
四、专家点评	76
膈下逐瘀汤	78
一、名方导读	78
二、名医心悟	79
三、名医医案	83
四、专家点评	99
补阳还五汤	101
一、名方导读	101
二、名医心悟	102
三、名医医案	106
四、专家点评	120
解毒活血汤	122
一、名方导读	122
二、名医心悟	122
三、名医医案	125
四、专家点评	128
急救回阳汤	129
一、名方导读	129
二、名医心悟	129
三、名医医案	130
四、专家点评	133
会厌逐瘀汤	135
一、名方导读	135
二、名医心悟	135
三、名医医案	138
四、专家点评	139

助阳止痒汤	141
一、名方导读	141
二、名医心悟	141
三、名医医案	142
四、专家点评	144
少腹逐瘀汤	145
一、名方导读	145
二、名医心悟	146
三、名医医案	153
四、专家点评	190
身痛逐瘀汤	194
一、原文导读	194
二、名医心悟	195
三、名医医案	196
四、专家点评	203
癫狂梦醒汤	205
一、名方导读	205
二、名医心悟	205
三、名医医案	207
四、专家点评	215
龙马自来丹	217
一、名方导读	217
二、名医心悟	218
三、名医医案	220
四、专家点评	226
黄芪赤风汤	228
一、名方导读	228
二、名医心悟	228
三、名医医案	229
四、专家点评	236



黄芪甘草汤	237
一、名方导读	237
二、名医心悟	237
三、名医医案	238
四、专家点评	239
木耳散	240
一、原文导读	240
二、名医心悟	240
三、名医医案	242
四、专家点评	244
跋	245

概

要

果林管理（果树林园）

农林出版社



《医林改错》及其作者

《医林改错》是清朝乾隆年间的著名医学家王清任历经 42 年研究著成的，具有很高的学术价值和重大的影响。该书与当时流行的崇古尊经、重理轻用、辞藻华丽、务求全备的医书不同，以创新发挥、效用卓著、质朴平实、简明精练而别具一格，继承并创造性地发展了血瘀论及活血化瘀治法的研究，从理论到实践均做出了巨大贡献，被誉为活血化瘀派的代表作。《医林改错》全书处处都充满了敢于质疑、探索求实的精神。诚如梁启超在其《中国三百年学术史》中所说：“唯有一人不可不特笔重记者曰王清任，所著书曰《医林改错》”“诚中国医界极大胆之革命者”。

该书作者王清任（1768—1831），字勋臣，是河北省玉田县人。其先祖王凝机是当地一大名医。王氏自幼习武，曾为武痒生。青年时曾考取武秀才，是武科举出身，后捐资得千总衔（下级军官）。由于他为人正直，不满官场的黑暗腐败，及受祖上行医的影响，20 岁时弃武行医，几年间便誉满玉田。30 多岁时，到北京设立医馆“知一堂”，屡起危重疑难之症，名噪京师，终成一代名医。他严谨求实，精研医道，敢于问阙经典，阐发气血，晚年在其一生行医实践的基础上著流传后世的《医林改错》。

《医林改错》理论源泉

一、熟谙经典，遍采诸家

王清任之所以能够在血瘀证理论和治法上都提出独到的见解，或发前人之未逮，或补前贤之所遗，是因他精研经典，博览百家，在深厚的理论基础上，结合自己临证实践，推陈出新，阐幽发微，将血瘀证的研究推进到一个新的高度。

王清任善用的益气活血法，其理论源于《黄帝内经》。如《灵枢·阴阳二十五人》曰：“凝涩者，致气以温之，血和乃止”，《素问·阴阳应象大论》曰：“血实者宜决之，气虚者宜掣引之。”益气活血法的方剂雏形见于《金匱要略》侯氏黑散，方中以人参、白术、茯苓等益气药配伍当归、川芎等活血药。

后世医家将益气活血法广泛应用，如《圣济总录》黄芪散以黄芪半两，五灵脂一两组成，治吐血不止；黄芪当归散以黄芪十两，当归八两组成，治疗痲疽久不愈。李东垣在《医学发明》中创制清阳汤治疗中风，该方由黄芪、升麻、白术、当归、苏木、红花等组成，开益气活血法治中风之先河。该理论对王清任运用益气活血理论治中风有重大影响。可见王氏之学根柢经典，善法前贤，结合实践而有所创获。

二、思考对比，实证求知

王清任善于从读书思考中作对比，发现古典医籍中的问题，并结合临证探求真理。王氏言：“古人立方之本，效与不效，原有两途。其方效者，必是亲治其症，屡验之方；其不效者，多半病由议论，方从揣度。”可见其注重实证，师古不泥。

对半身不遂的认识，历代医家众说纷纭，如《黄帝内经》、仲景主风，河间主火，东垣主气，丹溪主痰，王安道分真中、类中，虞天民主气、湿、痰、火挟风而作，张景岳主非风论。王清任对诸家之论，及治法方药皆潜心研习，反复实践，见其效者甚少，由临证反复思考，提出因元气亏损，并归半身，才致另外半身不遂，并立补阳还五汤治其本，从而使中风病的治法始臻完备。

《医林改错》理论贡献

一、气血为纲，统治万病

气血理论是中医理论的重要组成部分，在王清任以前，虽然经典及历代医家皆有提及，但未进行系统深入阐发，将其提高到辨证纲要的高度。王清任在

继承传统气血理论的基础上做了很好的发挥，认为“治病之要诀，在明白气血，无论外感、内伤……所伤者无非气血”。以气血为纲通治外感内伤诸病，是王清任独到的发现，丰富了中医辨证治法的内容，对推广气血理论的临证应用，起到了极大的作用。

王清任治病，以约治博，提纲挈领，充分运用“气为血之帅，血为气之母”的关系，从气血虚实角度对病证加以分析而立方，重视气药与血药的配伍，使气通血活、气顺血畅以达到祛疾愈病的目的。《医林改错》上卷以通窍活血汤、血府逐瘀汤和膈下逐瘀汤3方治50种血瘀之症；下卷以补阳还五汤治半身不遂，可保立苏汤治小儿抽风，通经逐瘀汤、会厌逐瘀汤、止泻调中汤、保元化滞汤、助阳止痒汤、足卫和荣汤治古人不治之60种逆痘，且均疗效甚佳。可见王清任对气血理论造诣甚深，诚能由此而登堂入室，愈顽疾，起重症。

二、扶正为本，善治气虚

王清任治病，以元气为人身之根本，元气亏虚为百病之源。如其言：“人行坐动转，全仗元气。若元气足则有力，元气衰则无力，元气绝则死。”王清任认为口眼歪斜是由于半脸无气所致；口角流涎是由于气虚不固津液；大便干燥是由于气虚无力推动便行；小便频数、遗尿不禁是由于气虚不固提；语言謇涩是由于舌半边无气，无力转动。“元气既虚，必不能达于血管，血管无气，必停留而瘀”以致气虚血瘀，王清任遂创补阳还五汤以治气虚血瘀所致的诸症。方中重用黄芪达四两之多，意在重剂以补元气，使元气充沛而能行血，充分体现重视元气的思想。

王清任善治气虚还体现在重视未病先防，如提到在半身不遂发病之前可见的40种气虚之症，小儿抽风发病之前可见的20种气虚之症。如见以上提到的气虚之症，王清任认为“皆是元气渐亏之症，因不痛不痒，无寒无热，无碍饮食起居，人最易于疏忽。”主张在气虚初露端倪之时，即重用益气之药以补益元气。

三、条分缕析，细辨血瘀

王清任对血瘀证的辨证有其独到之处，补充完善血瘀证的典型症状，由不

典型的症状辨识血瘀证，结合病史及治疗史辨识血瘀证。临证时若能遵循以上原则，自能于错综复杂的病情中明辨血瘀证。

除唇舌紫暗淤斑、脉涩、疼痛固定不移等经典瘀血症状外，王清任还补充了很多血瘀证的辨证指征，如交节病作、夜寐梦多、胸不任物、胸任重物、心悸心慌、饮水即呛等。王清任认为以上数症，但见一症即可断为血瘀证。除了典型的血瘀证外，王清任常由非典型症状辨识血瘀证，主要从三点认识：①凡起病急骤且无表里证，而时发时止者，为瘀血所致；②凡病证候单一且无表里证，而长期不愈者，为瘀血所致；③病因难辨的怪证，多为瘀血。如其治头痛，无表里证，无气虚痰饮等症，忽犯忽好，百方不效，用血府逐瘀汤即效。瘀血致病，因其迹不显或疑似他证而易致误治、失治，这时需结合病史和治疗史进行辨证。王清任认为凡病经常规治疗或多法治疗仍无效甚至加重者，多因瘀血所致。如其治天亮出汗者，有用补气、固表、滋阴、降火服之不效而凡加重者，用血府逐瘀汤而汗止。

四、定位定性，发挥治瘀

治瘀之法早在《黄帝内经》《伤寒论》中就已有论述，如《素问·阴阳应象大论》曰：“血实者宜决之。”张仲景用桃核承气汤、抵挡汤治下焦蓄血证等，但只备大法，未具规模。至王清任出，遥承前贤，深思细验，始集其大成，将活血化瘀法发挥得淋漓尽致。

王清任首次对血瘀证进行明确的定位治疗，如立通窍活血汤治头面四肢血瘀之症；立血府逐瘀汤治胸中血府血瘀之症；立膈下逐瘀汤治膈下血瘀之症；少腹逐瘀汤治少腹血瘀之症；身痛逐瘀汤治周身、四肢关节血瘀之症。王清任还首次对血瘀证进行精确的定性治疗，创立了益气活血法、理气活血法、通窍活血法、温阳活血法、祛风除湿活血法、解毒活血法、通腑活血法、祛痰活血法、回阳活血法、滋阴活血法。

王清任对血瘀证的辨治细致入微，处方熨帖，较之前代对血瘀的证治，不啻天壤之别。王清任不愧为研究血瘀与活血化瘀法做出巨大贡献的一代宗师，为运用活血化瘀法抢救危急重证和治愈疑难杂证开辟了新的有效途径。

五、不拘旧论，脑主神明

有关神明所主，历来均言心主神明，唯李时珍言“脑为元神之府”，金正希曰“人之记性皆在脑中”。王清任从临床出发，发现很多疾病从心主神明无法解释，只有从脑主神明才能得到合理解释。于是，其直言指出：“灵机记性不在心在脑”“两耳通脑，所听之声归脑……两目系如线，长于脑，所见之物归于脑……鼻通于脑，所闻香臭归于脑”。

王清任还通过小儿随着脑的发育而渐具灵机记性，老人随着脑的衰退而灵机记性渐差，说明灵机记性在脑。更结合临床中“小儿病后气虚抽风，大人暴得气厥，皆是脑中无气，故病人毫无知识”的现象证明神明在脑不在心。其立黄芪赤风汤从脑主神明出发治病证，丰富了脑病的治法。

《医林改错》方药探微

王清任处方用药以气血为纲，务求实效，配伍精当，方证精确，破旧立新，独出己见。全书载方仅 33 首而已，但 29 首是王清任基于 40 余年的临床实践经验自创而成，凝聚了作者一生的心血和精华。这些名方流传后世，屡用屡效，福泽世人。

一、精思实证，立活血十法

益气活血法 益气药与活血化瘀药同用，适用于气虚血瘀证。气虚无力鼓动血行，变成瘀血。王氏言：“元气既虚，必不能达于血管，血管无气，必停留而瘀。”《医林改错》中运用益气活血法的有补阳还五汤、助阳止痒汤、足卫和荣汤、黄芪桃红汤、黄芪赤风汤、可保立苏汤、开骨散 7 方。其中以补阳还五汤为代表，该方在运用当归尾、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花以活血祛瘀、通经活络的同时，重用生黄芪四两，大补脾肺之气，使气旺血行。在用量上，补气药黄芪 5 倍于方中全部活血祛瘀药的总量，说明气虚血瘀证应重用补气药，且补气药当以补中兼行为宜，活血祛瘀药用量宜轻。

行气活血法 行气药与活血药并用，适用于气滞血瘀证。由于气滞可以导

致血瘀，血瘀亦能加重气滞。杨仁斋言：“气行则血行，气止则血止；气滑则血滑，气寒则血凝；气有一息之不通，则血有一息之不行。”《医林改错》中运用行气活血法的有血府逐瘀汤和膈下逐瘀汤。血府逐瘀汤中除活血化瘀药外，另选柴胡与牛膝、枳壳与桔梗两对升降气机、调和气血的药物，以使气机升降恢复正常而血行无阻。膈下逐瘀汤中用枳壳与香附、乌药配伍也是用意于调畅气机。另外，肝主疏泄，气滞多与肝有关，故治气滞血瘀证多配伍疏肝理气药，如血府逐瘀汤用柴胡，膈下逐瘀汤用香附、乌药皆是此意。

通窍活血法 在活血化瘀药中配以通窍之品，适用于瘀血偏于诸窍及四末者，一般的活血化瘀药难以上达病位，非辛香之品不能通，非走窜之剂不可开，故佐以少量升阳通窍药，以引药直达病所。《医林改错》中以通窍活血汤为通窍活血法的代表方，主治“头面、四肢、周身血管血瘀”。方中赤芍、川芎、桃仁、红花活血化瘀，佐以麝香活血通络，开通诸窍，使以老葱升阳入络以通窍，引导诸药上行外达。另外，配以黄酒振奋阳气，温通血脉，使药力易达病所，增强祛瘀之功。

温阳活血法 此为温阳散寒药与活血药并用，适用于因寒凝引起的血瘀证。因血贵流通，得温则行，遇寒则凝，故对外感寒邪或虚寒内生而致血瘀者，应温阳散寒以助活血之功。《医林改错》中以少腹逐瘀汤为温阳活血法的代表方，用于治疗寒凝血瘀之少腹积块疼痛、痛经、经水不利，其色或紫或黑或有块者。方中以小茴香、干姜、官桂温阳散寒，通达下焦，同时伍以当归、川芎、赤芍、生蒲黄、五灵脂、延胡索、没药等活血化瘀、散结止痛之品，以收温阳活血之效。

祛风除湿活血法 此为祛风除湿药与活血药并用，治“肩痛、臂痛、腰痛、腿痛或周身疼痛”之痹证。风湿流注经络，则血行不畅，瘀阻而致痹证，故王清任认为“痹证有瘀血”。并认为但逐风除湿，而不活血，已凝之血，更不能散。故立身痛逐瘀汤，以祛风除湿与活血化瘀并行而治痹证。方中以川芎、桃仁、红花、没药、当归、五灵脂、牛膝和地龙活血祛瘀、通经活络，配以秦艽、羌活以祛风除湿，诸药合用，治痹甚效。

解毒活血法 此为清热解毒药与活血化瘀药同用，适用于温热火毒所致血瘀证。由于热毒既可壅滞气机影响血液流畅，又能煎浊营血而成瘀热互结之证，故王氏言：“血受热，则煎熬成块。”王清任立解毒活血汤以治瘟毒所致霍乱吐