



人与环境知识丛书

Environmental Protection

刘芳◎主编



公共道德、 知识与责任

GONGGONG DAODE、
ZHISHI YU ZEREN



时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

人与环境知识丛书

Environmental Protection

刘芳◎主编



公共道德、 知识与责任

GONGGONG DAODE、
ZHISHI YU ZEREN



时代出版
APCTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

公共道德·知识与责任 / 刘芳主编. — 合肥: 安徽文艺出版社, 2012.2

(时代馆书系·人与环境知识丛书)

ISBN 978-7-5396-3966-6

I. ①公… II. ①刘… III. ①公民教育: 社会公德教育—中国—青年读物②公民教育: 社会公德教育—中国—少年读物 IV. ①D648.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第247966号

出版人: 朱寒冬

责任编辑: 姚爱云

装帧设计: 三棵树 文艺

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com

安徽文艺出版社 www.awpub.com

地址: 合肥市翡翠路1118号 邮政编码: 230071

营销部: (0551)3533889

印制: 北京富达印刷厂 电话: (010)89581565

开本: 700×1000 1/16 印张: 10 字数: 180千字

版次: 2012年2月第1版 2012年2月第1次印刷

定价: 16.90元

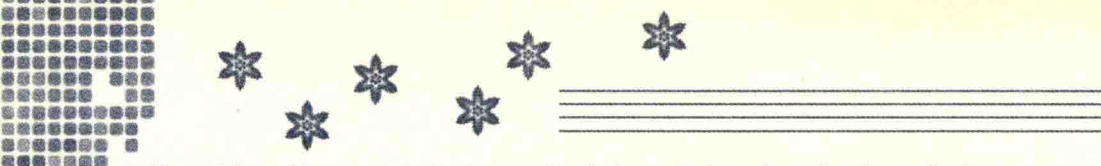
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换)

版权所有, 侵权必究

前 言

所谓公德，就是公共道德。说得具体一些，就是在公共场合人人都必须遵守的规则、规程、秩序或习惯，即约定俗成的东西。所谓公德意识，就是要有在公共场所履行和遵守这些约定俗成的思想、观念和自觉性。公德意识的有无或强弱，是一个人综合素质的具体体现，它代表一个人的修养水平和文明程度。对一个民族或国家来说，公民的公德意识如何，直接与该民族或国家的经济、政治、文化发达程度息息相关，因此，公德意识也是民族和国家的形象体现。社会公德是社会生活中最简单、最起码、最普通的行为准则，是维持社会公共生活正常、有序、健康的最基本条件，是全体公民在社会交往和公共生活中应该遵循的行为准则，也是作为公民应有的品德操守。它的表现形式是人们对善与恶、荣与辱、美与丑等现象的认识、判断能力。在迈向现代化的进程中，社会公德比以往任何一个历史时代都更为重要。社会公德具有维护和保障社会生活正常进行的功能，对于培养人的高尚品质，养成良好的道德习惯，树立良好的社会道德风尚，创造安定团结的社会环境，促进精神文明建设的发展，都具有十分重要的意义。《公民道德建设实施纲要》用“文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法”二十个字，对社会公德的主要内容和要求作了明确规定。我们所介绍的公德意识是围绕着文明礼貌、遵纪守法和环境保护这三大篇进行的，助人为乐和爱护公物也包含在这三大篇中。

文明礼貌是中华民族的优良传统，是人们在日常人际交往中应当共同遵守的道德准则。在人们的互相交往中，和悦的语气、亲切的称呼、诚挚的态



度等，是相互尊重、友好的表现。俗话说：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”因此，文明礼貌能促进人们的团结友爱，是沟通人与人之间情感的道德桥梁。

法律是对公民行为的必要约束及规范，是对道德的补充。自觉遵守法律法规、纪律，是社会公德最基本的要求。公共生活中人们要能顺利地进行社会活动，就必须要有规矩可循，就必须遵循一定的行为规范。每个社会成员既要遵守国家颁布的有关法律、法规，也要遵守特定公共场所的有关规定。人们只有依照法律、法规及纪律的有关规定行事，才不妨碍他人的正常活动，也才能保障自己所要从事的某项活动顺利进行；才不会对社会和他人造成损失和伤害，才能保持社会公共生活相对稳定和谐，并保证社会的健康发展。遵纪守法反映了人们的共同要求，体现了人们的共同利益。

环境问题，是当前国际社会普遍关注的热点问题。近年来，黄河的长时间断流，沙尘暴的频频发生等一系列环境问题所带来的危害，使人们越来越清醒地认识到：环境和资源是人类生存和发展的基本条件。能不能有效地保护环境，关系到每个公民的生活质量和切身利益，关系到人们的安居乐业，关系到我们的子孙后代能否持续发展。保护环境，就是保护我们自己。保护环境不仅是我国的一项基本国策，也是社会公德的一项基本要求。

公德意识不是空泛的口号，它根源于社会，显现于社会，更体现在一些小事上。小不忍则乱大谋。生活中的点点滴滴仿佛露珠，它能折射出道德的光芒。公德意识实际上也要求我们在日常的一些小事中做个有心人。如果有了这种意识，那么我们在社会公共场所将不会再看到随地吐痰、践踏草坪、攀折花卉、乱扔废弃物等不文明现象；如果有了这种意识，人人能够自律、自觉，那么我们将会看到社会的净化和美好。时代要求我们每个人不断增强公德意识和规则意识，从我做起，从小事做起，树立良好的社会道德风尚。

编者

目 录

文明礼仪篇

一、家庭生活	2
(一) 尊敬长辈, 孝敬父母	2
(二) 关爱兄弟姐妹	4
(三) 处好邻里关系	6
(四) 生活勤俭节约	8
(五) 做合格的宠物饲养人	11
(六) 懂得家宴礼仪	13
二、校园生活	14
(一) 尊敬老师	15
(二) 关心同学	18
(三) 热爱集体	20
(四) 仪容仪表	21
(五) 课堂礼仪	23
(六) 其他场所的礼仪	26
三、社会生活	28
(一) 文明用餐	28
(二) 文明交通	31
(三) 文明旅游	33

(四) 做好“上帝”	36
(五) 尊重别人	38
(六) 诚实守信	41
(七) 乐于助人	43
(八) 有责任心	45
(九) 懂得感恩和包容	46
(十) 学会拜访礼仪	49
(十一) 知晓接待礼仪	51
(十二) “礼”尚往来	54

遵纪守法篇

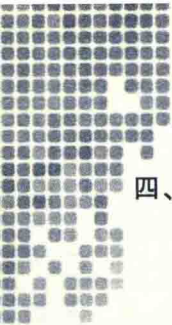
一、了解自身享有的权益	57
(一) 人身自由权和平等权	58
(二) 生命健康权	61
(三) 财产权	64
(四) 隐私权	66
(五) 荣誉权	68
(六) 受教育权	69
二、做遵纪守法的小公民	72
(一) 维护国家统一和民族团结	72
(二) 遵守公共秩序	74
(三) 爱护公共财产	78
(四) 保护知识产权	80
(五) 保护国家文物	82
(六) 保护野生动物	85
(七) 远离毒品	88

人与环境
知识丛书

(八) 远离网吧	91
(九) 远离暴力犯罪	95
(十) 同违法、犯罪行为作斗争	98

环境保护篇

一、环保从家里开始	102
(一) 节约家庭用电	102
(二) 选购节能家电	105
(三) 节约用水从小事做起	108
(四) 多用肥皂, 少用洗涤剂	112
(五) 拒绝使用一次性用品	113
(六) 科学地处理垃圾	115
二、穿衣戴帽要环保	118
(一) 添置衣物要适量	119
(二) 不过分追求穿着时尚	120
(三) 不买用野兽皮毛制作的服装	121
(四) 佩戴饰品要环保	123
(五) 选购“绿色服装”	124
(六) 捐赠旧衣物	126
三、餐饮中的环保	128
(一) 节约粮食	128
(二) 食用肉类食物要适量	130
(三) 拒绝食用野生动物	133
(四) 不乱采乱食野菜	135
(五) 少买罐装食品、饮品	139
(六) 选用大瓶、大袋装的食品	141



四、减少“行”的污染	142
(一) 尽量乘坐公共交通工具	142
(二) 倡步行，骑自行车	145
(三) 多走楼梯，少乘电梯	147
(四) 倡导绿色旅游	148
(五) 不随地吐痰	150

人
与

环
境

知
识
丛
书

文明礼仪篇

自古以来，中华民族就非常讲究礼仪。我国古代就有大礼三百小礼三千，因此，我国被称为文明古国和“礼仪之邦”。早在两千多年前，孔子就说过：“质胜文则野，文胜质则史。文质彬彬，然后君子。”意思是：一个人只有质朴的品格而不注重礼节，就会显得粗野；只注重礼节而缺乏质朴的品格，就会显得虚浮。只有礼节和质朴的品格相结合，才是一个有教养的人。孔子还说：“不学礼，无以立。”对于学生而言就是：学生应该衣冠整齐，走有走的样子，坐有坐的姿势，待人接物彬彬有礼。

文明礼貌，代表着一个国家、一个社会的道德水准和文明程度，反映出一个人的觉悟和素质，它体现在每个人的一言一行中。上下级之间、长辈与晚辈之间、师生之间、同学之间、朋友之间、同事之间都有一个文明礼貌的问题。尊老爱幼、互相关心是礼貌，敬礼、握手、问候，既是礼貌，也是文明的体现。许多行业规范服务用语，大力倡导“您好”、“谢谢”、“再见”等文明用语，使人倍感亲切和温暖。

一、家庭生活

家庭是以血缘关系（包括收养关系）为基础、婚姻关系为纽带、人口生产为特征的，共同生活、共同消费的社会基本组织单位。家庭是社会的细胞，家庭成员间的社会关系、道德关系、法律关系、经济关系、血缘关系、思想关系及社会责任，千丝万缕地将成员联系成为一个极其紧密的群体。有无家庭文明，直接关系到全社会的安定和文明。因此，在家庭生活中讲究文明对社会的安定和文明有着至关重要的作用。在家庭生活中讲文明礼貌，首先是尊敬长辈，其次还要关爱兄弟姐妹。除此之外，还要处好邻里关系，在生活上勤俭节约，做合格的宠物饲养人，懂得家宴礼仪。

（一）尊敬长辈，孝敬父母

冯玉祥将军不仅是著名的爱国将领，还是个远近闻名的孝子。旧社会当兵是件苦差事，当兵的经常发不上军饷，逢五排十还要打靶。每到打靶的日子，父亲念冯玉祥年幼身弱，总是想方设法给儿子凑几个小钱，让他买个烧饼充饥。懂事的小玉祥知道家里日子艰难，父亲又伤了腿，正需补补身子。但如果不要这钱，父亲会生气。于是他就把父亲给的钱全攒了起来，过些天再把自己平时省下的一点饷钱凑在一起，到肉店买了两斤猪肉，请假回家给父亲烧锅焖猪肉。父亲见后顿时生疑，便质问这肉的来历。冯玉祥深知父亲的严厉，只好如实道来。听后，老父亲一把拉过懂事的孩子，一句话也说不出，眼泪扑簌簌地掉了下来。

父母给了我们生命，养育了我们，长辈给予我们的爱是无私的，我们成长的点点滴滴都凝结着他们的心血。孝敬父母，尊敬长辈，是做人的本分，是天经地义的。因此，任何一个有道德、有良知的人，在处理自己与长辈之

间的关系时，都应当以孝敬长辈为立足点。

青少年与长辈相处，要谦恭有礼，长幼有序。对待长辈，必须尊重有加，处处以礼相待。不论在何种情况下，都不能允许自己的一言一行失敬于长辈。不要随意同长辈打闹，乱开玩笑。至于成心取笑长辈，有意令其难堪，则更不应当。与长辈打交道时，一定要讲礼貌，守规矩，时时刻刻按照礼仪规范行事。应当特别注意的是：不管是当面，还是背后，在提及长辈时，务必要使用尊称。不论长辈是否允许，都不应当直呼其名。另外，随意使用诸如“老头儿”、“老太婆”、“老爷子”之类的谑称去称呼长辈，都是有失尊重的。

尊敬长辈还要懂得倾听长辈的心声，不要顶撞长辈。在我们的成长过程中，离不开长辈的培养，当长辈对我们进行教导时，我们应认真接受，洗耳恭听。因为无论从哪一方面来看，长辈对晚辈的管教，都是其爱心的具体表现，因此我们要懂得倾听长辈的心声，对于正确的意见要认真接受，积极采纳；意见不同时，我们要等长辈说完后和颜悦色地提出来，不应当当场顶撞长辈，无理狡辩，或是拂袖而去。即使是在表面上显得不耐烦，也是非常失礼的。

尊敬长辈要对长辈抱有感恩之心，关心长辈。对于长辈的“滴水之恩”，我们自当“涌泉相报”。父母不仅要养育我们，而且要照顾家庭，可想而知，他们的负担是很重的，因此我们要减轻父母的负担，不要事事让父母操心，处处让父母出力。我们应尽量地承担一些力所能及的家务劳动，如每天收拾整理自己的房间，自己动手整理学习生活用品等等。不能凡事都找父母帮忙解决，更不要所有事情都让父母替我们料理。

如果我们是与祖父母或外祖父母一起生活，我们应懂得照顾老人。要知道他们非常需要晚辈的帮助和照料，因此我们要多与他们交流，让他们尽享天伦之乐。如果没有与祖父母或外祖父母生活在一起，我们一定要经常抽空去探访他们，尽量为其排解孤寂。没有时间去的话，也要多打电话，多问候老人。

尊敬长辈还要记住对父母、长辈有特殊意义的节日，如父母、长辈的生

日，父母的结婚纪念日，父亲节，母亲节等，并以合适的方式表达对父母的祝贺和问候。一句话、一首歌、一件小礼物，这些都可以给父母带来欢乐，都是关心父母的表现。



经典语录

夫孝，天之经也，地之义也。——《孝经》

解读：孝是天经地义的。

孟子曰：“不得乎亲，不可以为人；不顺乎亲，不可以为子。”——《孟子·离娄上》

解读：孟子说：“（在舜看来）儿子与父母亲的关系相处得不好，不可以算做人；儿子不能事事顺从父母亲的心意，便不成其为儿子。”

（二）关爱兄弟姐妹

有三兄弟，平日里关系十分密切。父母去世后，三兄弟对于分财产的事也没有争议，所有财产分成三份，每人得一份。但院子里一颗生长了多年的银杏树，三兄弟不知如何分才能公平。最后，实在没主意，兄弟三人只好决定把树从上到下分成三截，每人取一段。到了分树的那天，三兄弟发现，昨天还好好的树，那天却全枯萎了，枝条也像被烧过一样，干裂粗糙。三兄弟看到这种情形，顿时省悟。树尚且不愿把同根生长的根、茎、树干和树梢分割开来，更何况是血脉相连的兄弟呢。自此以后，三兄弟再也不提分家的事，和和气气地生活，生活自然是越来越好。

这虽是一则故事，却给了我们一定的启示，作为兄弟姐妹，只有同心协力，团结友爱，才能过上更好的日子，家庭才更和睦。

我们的生活需要亲情、友情的滋润。然而，很多同学却越来越无法享受

兄弟姐妹这种同胞的手足之情，甚至开始怀疑这种亲情是否存在。古人云：“人不可无群。”在我们的大家庭中，对兄弟姐妹要以礼相待，相互尊重关爱。因此，我们在和兄弟姐妹相处时首先要尊重对方；其次要对兄弟姐妹怀有一颗真诚的心；再者要懂得谦让，要对兄弟姐妹宽容，不斤斤计较。



《我的兄弟姐妹》剧照

哥哥姐姐要以身作则，做弟弟妹妹的榜样；弟弟妹妹则要尊重哥哥姐姐，不以小自恃，认为自己一切都可以优先。

哥哥姐姐在弟弟妹妹遇到困难时，要耐心、诚恳地帮助他们；弟弟妹妹则要把哥哥姐姐当做自己的知心人，遇到问题要主动寻求他们的帮助。

弟弟妹妹犯了错，哥哥姐姐应当“晓之以理，动之以情”，不要呵斥他们，更不要伤害他们的自尊心；弟弟妹妹则不能自恃年小、受宠，向父母告哥哥姐姐的状。

在兄弟姐妹相处中，不要耍小聪明，说话不诚实，待人不诚；不要吝啬小气，兄弟姐妹的东西随使用，自己的东西他们却不可以用；不要唯我独尊，自以为是，盛气凌人，指手画脚，把自己的意见强加于兄弟姐妹身上，完全不顾他们的感受。



经典语录

煮豆燃豆萁，豆在釜中泣。本是同根生，相煎何太急。

——曹植

解读：“萁”是指豆茎，晒干后用作柴火烧，萁燃烧而煮熟的正是与自己同根生的豆子。比喻兄弟逼迫太紧，自相残害，实有违天理，为常情所不容。“本是同根生，相煎何太急”，意为兄弟本为手足，不应互相猜忌与怨恨。这首诗千百年来一直作为人们劝诫避免兄弟争斗、自相残杀的名言。

（三）处好邻里关系

刘家和宋家是邻居，刘家嫌宋家的花盆妨碍他们走路，就和宋家发生了争吵；宋家不甘示弱，仍把花盆放在那里。谁知两天后宋家心爱的花被拔，宋家为此大为恼火，打伤了刘家的人。两家从此结下了仇，相互提防，上班心里也不踏实。一天，刘家的两个人在家休息，宋家的人生怕家里出事，一走神结果出了工伤事故。

邻里关系是最普通的社会关系，好的邻里关系等于为自己添了左膀右臂，在困难的时候，可以得到邻里的帮助，在日常生活中可以使思想得到沟通。



楼上扔下的垃圾，让楼下的邻居不堪其扰

反之，不好的邻里关系会招致许多麻烦。

“远亲不如近邻”，这句话差不多人人都会说，但真正把“近邻”处得比“远亲”还亲，并不是件容易事。邻里之间为一棵树、一堵墙、一条路以及树叶遮阳、空调滴水等“鸡毛蒜皮”的小事红脸乃至诉讼公堂的事，也时有发生。邻里关系淡了、远了，以致对门邻居“鸡犬之声相闻，老死不相往来”，小偷撬门还以为是主人回家等等。因此，我们要处理好邻里关系，要加强团结，互相帮助。邻里之间需要共同努力，做到相互尊重、体谅和关心。

尊重，这是处好邻里关系最基本的准则。早晚相见，要热情打招呼；唠起家常，要推心置腹。特别要注意的是，不能在邻居间扯“长舌”，说闲话，以免引起不必要的纠纷，影响邻里团结。

邻里间还要做到互相体谅。人们的兴趣爱好不一样，生活习惯也不尽相同。起来早的可能会惊动起来晚的，睡得晚的又可能会影响睡得早的。但是，只要能处处为别人考虑，体谅别人的困难，就会少给别人添麻烦，也不会因别人给自己带来的一点干扰而不满。如我们在使用音响等设备时，要控制好音量，以免影响邻居休息。俗话说：“人敬我一尺，我敬人一丈。”体谅所得到的回报，必然也是体谅；斤斤计较的后果，必然是让人看不起，邻里关系紧张。

邻里之间在相互尊重、体谅的基础上，还应努力做到相互关心。邻里是生活中接触最多的，相处时间较长，少则几年，多则十几年，甚至几十年，我们应该建立起深厚的友谊和感情。邻居家有了困难，应当积极无私地予以帮助；邻居家有了病人，应当尽力热情地给予关照。要尊敬邻居家的长者。如发生矛盾，应讲清道理，以理服人，同时要讲究方式方法。平时应严于律己，宽以待人。

邻里之间居住地的公共部分要共同爱护，保持整洁，不要乱抛垃圾杂物；住在楼上的居民，不可随意向楼下倾倒污水、杂物；平时浇花、晒衣服时注意不要让水滴到楼下晒的衣服、被子上；不要随意拍打棉胎或衣物，以免灰尘飞扬；要固定好放在阳台上的花盆等物品，以免被大风刮落，发生意外。



经典语录

家庭和为贵，邻里睦是金。

出入为友，邻里相亲。守望相护，疾苦相扶。

(四) 生活勤俭节约

周恩来总理勤俭节约的故事，妇孺皆知，成为美谈。他一贯倡导勤俭建国、艰苦奋斗，要求“一切招待必须是国货，必须节约朴素，切忌铺张华丽、有失革命精神和艰苦奋斗的作风”。朱光亚同志曾回忆过这样一件事：