

在世界面前，每个人都是渺小的，各种天灾人祸随时都可能夺去人们的财产、权力、健康，甚至生命。一切外在的东西都可能失去，但只要一个人的雄心和能力还在，一切都可以重来。素质创造财富，素质决定人生，素质改变命运，穷人最大的资源就是自己。

# 穷人缺什么

大全集

中国商业出版社

张宁◎编著

QIONGREN QUE SHI ME  
DAQUANJI

在世界面前，每个人都是渺小的，各种天灾人祸随时都可能夺去人们的财产、权力、健康，甚至生命。一切外在的东西都可能失去，但只要一个人的雄心和能力还在，一切都可以重来。素质创造财富，素质决定人生，素质改变命运，穷人最大的资源就是自己。

# 穷人缺什么

大全集

张宁◎编著

QIONGREN QUE SHI ME  
DAQUANJI

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

穷人缺什么大全集 / 张宁编著. —北京: 中国商业出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5044-7458-2

I. ①穷… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 215301 号

责任编辑: 王晓暖

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

浙江云广印业有限公司印刷

\* \* \* \*

787 × 1092 毫米 16 开 27.5 印张 491 千字  
2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

定价: 36.8 元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究

## 前言

穷人缺什么？有人会说，穷人最缺钱。其实不然，穷人最缺的并不是财富，而是创造财富的心态和能力。

可以说，在世界面前，每个人都是渺小的，各种天灾人祸随时都可能夺去人们的财产、权力、健康，甚至亲人。一切外在的东西都可能失去，但只要一个人的雄心和能力还在，一切都可以重来。素质创造财富，素质决定人生，素质改变命运，穷人最大的资源就是自己。而穷人却总想着改变世界，或者说想改变别人，让他人来适应自己。其实，穷人最应该做的是改变自己。在当今社会，也只有改变自己，才能融入这个世界。

不可否认的是，世界上的任何东西每天都在发生着巨大的变化，然而经过历史与岁月考证的许多法则、规律及真理，则是历久弥新，永恒不变的。现如今人们已经深陷于信息泛滥的泥潭之中，有些人对简单而有效的本质法则却视而不见，进而导致他们顾此失彼，茫然无措。

多穷才是穷人？怎样才能变得富有？有没有一个具体的量化标准？事实上，探讨穷富问题，很多时候只是一种心理分析。在同样的社会环境中生存，你为什么是穷人呢？或者说，你为什么感觉自己是个穷人？穷人缺什么？如今这些问题已经升级为一个世界性的问题，也是世界性的难题，每一个人都可以问问自己，并给出答案。

在现实生活面前，穷人比富人最缺少金钱，这是不争的事实。有些人因为没有钱，所以没有大的作为，只能为每天的柴米油盐操心；因为没有钱，有些人不敢放弃手里的这块面包，去追求更多更好的东西；没有钱，就进不了有钱人的圈子，就只能在穷人堆里混。一个人如果永远生活在穷人中间，就很难对富人有一种理性的



认识，更难有一种平和的心态去学习富人的绝招。久而久之，他的心态就成为穷人的心态，思维成了穷人的思维，做出来的事也就无法摆脱穷人的模式。由此可见，穷人比富人少财富，更少创造财富的能力。对一群起点在同一条线上的人来说，落后的人首先是因为对财富的认识不足。

《穷人缺什么大全集》分析了造成穷人艰难处境的原因，指出了穷人自身的种种弱点及社会环境对穷人的不利影响，以现实的态度和辛辣的笔锋，探寻穷人的幸福之路。

或许你现在仅仅为养家糊口而奔波，缺少伟大的抱负；或许你正在犹豫思考，缺少激情和信心；或许你总是等待机会，而不去创造机会。《穷人缺什么大全集》将会告诉你，素质创造无尽的财富和幸福的人生，只有你才能决定你自己的命运！我们不期望仅凭一本书就改变一个人的处境，但是我们相信，观念的更新和素质的提升，永远是一个人成功的先决条件。穷人不能放弃希望，穷人不能停止思考，穷人要知道穷的原因，更要找到路在哪里。

## 序言

如果问：“怎样才能成为百万富翁？”人们也许会说出一系列很容易想到的因素：财产继承、运气、能力、股市投资等等。显而易见，排位靠前的资本一般都是高智商、有较强的学习能力、名牌大学学历等。事实上，这些因素只对较小比例的百万富翁有意义。

调查数据显示，百万富翁中只有少数是学习尖子，大多数并没有富裕的家庭背景等一些骄人的“资本”。他们当中许多人学业平平，在学校表现沉闷，个别人甚至有被勒令退学的经历。在那些百万富翁看来，拥有财富的本质，最重要的是有一个稳固的财富资源：稳固的职业、稳固的财富基础、稳固的财富渠道、稳固的创造财富的技术。由此可见，所有的成功者都一定是实干家。财富不会从天而降，它会避开那些害怕抓住机遇的人。制定目标仅是生活的开始，无论如何，只有行动才能带来回报。这就是成功之路，走上这条路，百万财富就会尾随而来。

命运不能左右一个人的贫富，决定一个人贫富的只有我们自己。每个富有的人都有着贫穷的过去，穷并不可怕，可怕的是不知道怎样致富。李嘉诚说：“致富要靠德。”李兆基说：“小生意怕食不怕患，大生意怕息不怕食。”船王包玉刚说：“想赚钱，稳定就是一切。”富人致富总有独到的理由。他们跟你想的不一样，所以他们成了富人，而你依然贫穷。很多人脑袋里全是金钱的影子，马云却说：“真正想赚钱，就要把钱看轻。”2008年金融危机席卷全球，各大企业减产裁员，“汽车狂人”李书福逆流而上，扩大生产规模，要在冬天里大干特干。有人可以“以小搏大”，上演“小蚂蚁”扳倒“大象”的好戏；有人可以变废为宝，在废品和牛蹄里挖出百万财富。

古今中外，财富的获取一直都让人为之着迷。多少人幻想着一夜暴富，又有多



少人在穷困潦倒中度过自己的一生。为什么有些人是穷人，另外一些人却是富人？人们对这个现象做过许多探讨，却始终不得其解。但是我们仍然相信，走出贫穷，走向富裕是每一个人的心声。把握富裕的节拍，掌握富裕的奥秘，是每一个穷人的希望。基于此，我们通过对穷与富的思考，从浩瀚的知识海洋中选取了穷与富的事例编辑成册，找出我们认为正确的观点，希望通过这些鲜活的例子，为穷人揭开致富的奥秘。

《国际歌》中有一句名言：“从来就没有什么救世主。”一个人改变自己的命运，说到底，只有依靠自己的行动。但这种努力有一个前提，就是在“正确方向”指引下行动。本书中的案例深入浅出，通过一定的分析，能够帮助读者找出穷人为什么穷的根源，提供摆脱贫困的方法，从而改变宿命论对于人们的桎梏，让人们最终实现财富自由，成为自己的主人。

# 目录

## | 上篇 心态造就处境，穷人缺少致富心态 |

### 第一章 缺乏自我认识，不敢突破 / 3

1. 相信命运，不相信自我 / 4
2. 鄙视自卖自夸，缺少毛遂自荐的意识 / 7
3. 自认为永远是个打工者 / 10
4. 总是向现实妥协，缺乏对理想的坚持 / 13
5. 只会把自己当作金钱的奴隶 / 16
6. 不知反省自己，所以永远不会进步 / 19
7. 穷人有时太贪婪 / 22
8. 不敢向自己挑战 / 25

### 第二章 缺乏正确观念，不肯改变 / 31

1. 习惯于贫穷，认为这是命 / 32
2. 死要面子，活受罪 / 35
3. 总想一夜之间成为大富翁 / 38
4. 认为自己天生就没有做生意的头脑 / 41
5. 总是忽略细节 / 44
6. 总认为时间很多 / 46





7. 总是愤世嫉俗，认为这个世界太不平等 / 49
8. 喜欢单打独斗，缺乏与人合作的精神 / 52
9. 不知进取，安贫乐道 / 55

### 第三章 缺乏勃勃野心，不想翻身 / 59

1. 缺乏野心，所以不得翻身 / 60
2. 目光短浅，缺乏长远眼光 / 63
3. 知足常乐，安贫乐道 / 66
4. 永远不会比别人快一步 / 70
5. 缺少激情，所以沉迷现状 / 73
6. 缺乏挑战精神 / 76

### 第四章 缺乏过人胆量，不敢冒险 / 81

1. 畏头畏尾，做事没勇气 / 82
2. 自我设限，从没想到成为百万富翁 / 86
3. 害怕失败，所以拒绝冒险 / 89
4. 穷富有时就在一念之间 / 91
5. 胆大的撑死，胆小的饿死 / 95
6. 害怕犯错误，从不敢尝试 / 97
7. 谋而不决，缺乏多谋善断的素质 / 100

### 第五章 缺乏高远志气，不思进取 / 103

1. 穷人缺少成为富人的动力 / 104
2. 胸无大志的多是穷人 / 106
3. 穷人没有上进心 / 110
4. 总是消磨时光，不懂得惜时如金 / 113
5. 缺乏“志当存高远”的意识 / 117
6. 穷人很容易安于现状 / 119
7. 穷人常说“不可能” / 123
8. 永远只做生活的奴隶，从不梦想主宰生活 / 125
9. 穷人总爱做白日梦 / 129



10. 不相信自己有“做老板”的能力 / 133
11. 穷人太悲观、消极 / 136
12. 面对逆境，穷人跑得最快 / 140

## 第六章 缺少商人头脑，不敢作为 / 145

1. 不懂得借鉴富人的经验 / 146
2. 爱占小便宜 / 148
3. 缺乏以钱赚钱的点子 / 151
4. 缺少发现机遇的双眼 / 154
5. 不是“想要”，而是“一定要” / 157
6. 穷人要有走出去的决心 / 161
7. “癞蛤蟆”也要吃“天鹅肉” / 164

## 第七章 缺乏必要知识，不思充实 / 169

1. 从不重视教育投资 / 170
2. 缺少不断学习的能力 / 173
3. 偏离主体优势的人，终究一事无成 / 176
4. 自我提升，不断自我超越 / 179
5. 扬长避短，最大限度地展现优势 / 182
6. 执著追求，绝不退缩 / 185
7. 重塑自己，改变命运 / 188

# | 下篇 成事必有方法，行动才能改变命运 |

## 第八章 制定目标，奋勇向前 / 195

1. 有目标，才有致富的方向 / 196
2. 匀速前进，将大目标分解成小目标 / 199



3. 坚持不懈，持之以恒 / 203
4. 目标要切实可行，不能脱离实际 / 205
5. 追求卓越，要做就做到最好 / 208
6. 站得高，才能“一览众山小” / 211
7. 确定目标贵在自知 / 214

## 第九章 建立人脉关系，借力使力 / 219

1. 站在巨人肩上才能看得更远 / 220
2. 要建立好自己的交际圈 / 223
3. 善于借用他人的力量 / 226
4. 能做朋友就不做仇人 / 228
5. 管理你的人脉资产 / 231
6. 感情投资，打造最佳人际关系网 / 234
7. 结交对自己有用的人 / 237
8. 寻找提拔和辅助你的贵人 / 239
9. 善用关系资源办事 / 242
10. 借力使力，借钱生钱 / 245

## 第十章 锻炼心计，利用手段 / 249

1. 要有富人一样的心计 / 250
2. 要有把握先机的能力 / 253
3. 这个世界上并非都是好人 / 256
4. 用别人的“水”浇自己的“树” / 259
5. 放长线才能钓大鱼 / 261
6. 和气方能生财 / 264
7. 学会从背面发现商机 / 267
8. 以弱胜强，以小搏大 / 270
9. 富人都懂忍耐，而不是愤世嫉俗 / 272

## 第十一章 灵活应变，学会投资理财 / 277

1. 理财先理观念 / 278



2. 保住资本永远是第一位的 / 281
3. 有一分钱就做一分钱的投资 / 283
4. 要学会控制钱，从理财中受益 / 286
5. 要学会“一步三跳”赚大钱 / 289
6. 要像富人那样投资事业 / 293
7. 要懂得寻找致富捷径 / 296
8. 安全第一，赚钱第二 / 298
9. 存钱，须慎重选择利率 / 301
10. 会赚钱更要会理财 / 303
11. 制订自己的投资计划 / 306

## 第十二章 付诸行动，梦想成真 / 311

1. 一百次心动不如一次行动 / 312
2. 当机立断，行动起来 / 314
3. 不要对任何事拖延 / 317
4. 机遇来临，迅速行动 / 320
5. 挑战让你获得满足感 / 323
6. 要改变现状，就要努力去争取 / 326
7. 成功就是把每一件小事做好 / 329
8. 敢于行动，前方就是成功 / 332
9. 要彻底告别懒惰 / 335
10. 不为自己找任何借口 / 339

## 第十三章 善于发现，创造机会 / 343

1. 多一点好奇，就会多一点机遇 / 344
2. 等待机会不如创造机会 / 347
3. 与其上网聊天，不如上网找投资机会 / 350
4. 不要抱怨没有机会 / 352
5. 把线放得足够长 / 354
6. 接受新信息，发现新机会 / 357
7. 危机不仅带来麻烦，也蕴藏着无限的商机 / 360



8. 鼓起勇气，另辟蹊径觅机会 / 362

9. 放下面子，寻找更多的机遇 / 364

## 第十四章 专注创新，跟着富人学经商 / 367

1. 要有自己的创意，不能一味仿效别人 / 368

2. 穷人守旧，富人创新 / 370

3. 有创新就有发展 / 372

4. 穷人要想成为富人，就要逆潮流行事 / 374

5. 不断创新，才能有与众不同的人生 / 377

6. 创新才能跟上日新月异的形势 / 380

7. 赚别人容易忽视的钱 / 384

8. 只要注意细节，生活处处皆商机 / 388

9. 赚钱之道贵在灵活变通 / 391

10. 奇思妙想成就商机 / 393

11. 更新经商思路，跟上时代步伐 / 395

12. 思路决定财路 / 398

## 第十五章 面对竞争，积极应战 / 403

1. 不能改变环境，就改变自己 / 404

2. 遇到挫折，永不服输 / 407

3. 独辟蹊径，出奇制胜 / 410

4. 优胜劣汰，适者生存 / 413

5. 直面失败，不做退却的懦夫 / 417

6. 转换思维，而不是逃避竞争 / 420

7. 智慧是十足的竞争动力 / 423

8. 狭路相逢勇者胜 / 425

# 上 篇



## 心态造就处境，穷人缺少致富心态

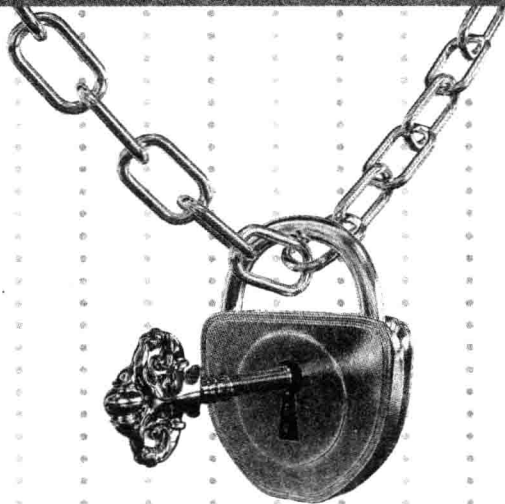
好的心态是人们走向成功的力量，是人们驾驭命运的缰绳。大多数穷人把很多事情都归于运气和命，自认为自己没有那个“命”。要明白，真正的贫穷并不是以眼前物质的匮乏为准的，而是致命的心灵贫穷。如果穷人能不断地充实心灵，富裕这片心的沃土，就会书写出与其他人不同的人生篇章。因为心灵的富有也必定会在将来的某一天转化为物质的财富。



有一位作家曾说：“自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成熟。大凡说服了、感动了、征服了自己的人，就有力量征服一切挫折、痛苦和不幸。”一个人只有不断地挑战自我，不断地超越自己，才能成为社会中最亮的一颗星。



## 第一章 缺乏自我认识，不敢突破







## 1. 相信命运，不相信自我

“为了做好这件事情，我已经尽了自己最大的努力，可最后还是以失败而告终。是不是我真的没有这个能力，也许这就是命运的安排，我还是放弃吧！”遇到困难和挫折时，很多穷人都会有这样的想法，认为自己不行，对自己没有信心，以至于最后完全放弃了努力，接受了失败。相信命运，不相信自我，这是穷人在遇到困难时普遍存在的想法，也是他们一直处于贫困状态的原因之一。穷人与富人最大的差异就在于他们的思维不同，穷人在致富的路上，稍遇到一点挫折就认为这是一条不可能通往成功的路，而富人就不同了，即使他们遇到再大的困难，他们也不会向命运投降，他们相信自己一定会战胜眼前的困难，寻找到人生的财富。

### 穷人相信命运，富人相信自己

一个人在不进任何食物的情况下能活14天，在不喝水的情况下能活3天，在不供空气的情况下能活8分钟。但是，如果一个人对自己没有了希望，对自己失去了信心，他一秒钟也活不下去。一个人的一生中，总会遇到各种各样的困难和挫折，总会遇到“风风雨雨”。关键是在困难面前，一定要有自信，要相信命运掌握在自己手里，没有战胜不了的困难。

在一个深山里，有一座直上云霄的攀天峰，每年都会吸引众多的登山爱好者前来探险。山里生长着很多猴子，受到登山勇士的鼓励，猴子每年都要举行一次攀登攀天峰的竞赛，虽然比赛进行了很多次，却从来没有任何一只猴子成功地登上顶峰。

看着一个又一个的登山爱好者登上攀天峰的顶峰，猴群中有一位极有威望的长者说：“人，是宇宙之精华，是万物之主宰。尽管有人比我们猴子爬的还低，但我们猴子永远却爬不到人那样高。我们就是猴子，永远也不可能像人类一样，认命吧！”听了长者的话，众多猴子越来越相信，“任何猴子都不可能登上攀天峰。”于是，“猴子肯定不会登上攀天峰！”“我们不能再做力所不能及的蠢事了！”之类的流言开始在猴群中传播开来。