



高等学校通识课教材



大学生职业发展与 就业指导

——以医学生为例

主审◎薛连海

主编◎张 印

副主编◎聂 翔 陈 旭



上海市
著名商
标

华东师范大学出版社
全国百佳图书出版单位

大学生职业发展与 就业指导

——以医学生为例

主 审 薛连海

主 编 张 印

副主编 聂 翔 陈 旭

编 委 (以姓氏笔画为序)

田 敏 冯桂梅 李卫华 张佳赫 陈 旭
杨 红 杨志菊 周 琳 高 辉 郭景森
鲍光明

华东师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生职业发展与就业指导：以医学生为例/张印
主编. —上海：华东师范大学出版社，2013. 3
ISBN 978 - 7 - 5675 - 0383 - 0

I. ①大… II. ①张… III. ①医学院校—大学生—职业选择 IV. ①G647. 38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 043755 号

大学生职业发展与就业指导——以医学生为例

主 编 张 印
项目编辑 吴 余
审读编辑 沈吟吟
责任校对 王丽平 时东明
封面设计 卢晓红

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
网 址 www.ecnupress.com.cn
电 话 021 - 60821666 行政传真 021 - 62572105
客服电话 021 - 62865537 门市(邮购)电话 021 - 62869887
地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com/>

印 刷 者 苏州工业园区美柯乐制版印务有限公司
开 本 787 × 1092 16 开
印 张 15.5
字 数 332 千字
版 次 2013 年 3 月第一版
印 次 2014 年 6 月第二次
书 号 ISBN 978 - 7 - 5675 - 0383 - 0 / G · 6239
定 价 30.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021 - 62865537 联系)

前 言

面对越来越严峻的就业形势,国家已经意识到职业指导教育的重要意义,各高校相继开出了有关职业指导的课程,不同程度地对毕业生进行了职业指导教育。但由于我国的大学生职业指导教育起步较晚,无论在重视程度、理念、方法、内容、经验上,还是人员构成等方面都有待改进,针对医学生职业指导教育的教材更为鲜见。

《大学生职业发展与就业指导——以医学生为例》在编写过程中,以基层教学经验为依托,围绕国家《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》的培养目标,以为当代大学生提供多元化、多样化、针对性、专业性、系统性的职业指导为原则,构建教学框架结构和内容体系。特别是在新医改的背景下,突出针对医学生特点的特色指导,力求有所突破和创新。以期实现大学生职业指导教学从学校本位向学生本位的转变。

本教材在编写过程中,借鉴和参考了一些同类材料、教材,以及一些专家、学者的著作和研究成果,谨在此对他们表示诚挚的谢意。参考文献中已经尽量列出,若有疏漏,还望海涵。

由于编者水平有限,书中难免存在错误和不妥之处,敬请读者批评指正。

编 者
2012年4月

目录

第一章 绪论	1
第一节 经济社会发展与大学生就业	1
一、市场经济下的大学生就业	1
二、经济危机对就业的影响	4
三、新医改对医学生就业的影响	6
第二节 大学生择业与就业心理指导	9
一、大学生就业现状分析	9
二、影响医学生不良就业心理的因素	14
三、医学生就业心理问题的对策	15
第二章 建立生涯与职业意识	20
第一节 职业生涯与规划导论	20
一、职业与职业生涯	21
二、职业生涯规划概述	29
三、大学生职业生涯规划的重要意义	34
第二节 影响职业生涯规划的因素	36
一、主观因素	39
二、客观因素	60
三、大学生职业规划的建議	63
第三章 医学生职业能力指导	65
第一节 医务人员的职业特点与素质要求	65
一、医务人员的界定和分类	66
二、医务人员的职业特点	66
三、医务人员的职业精神	67
四、医务人员的素质要求	69
第二节 医务人员的职责与义务	71
一、各类医务人员工作职责	71
二、医务人员的义务	74
第三节 人际沟通和团队合作	77
一、职场人际沟通	77
二、团队合作	96
第四节 医疗岗位压力调适	103
一、医疗岗位压力现状	104
二、医疗岗位压力来源	105
三、医疗岗位压力如何调适	107
第四章 求职技巧指导	114
第一节 大学生就业信息的搜集与处理	114
一、就业信息的内容	115
二、搜集就业信息的方法	116

三、搜集就业信息的原则	116
四、搜集就业信息的渠道	116
五、就业信息的处理	119
第二节 就业前的材料准备	120
一、简历制作技巧	120
二、求职信写作技巧	127
第三节 面试技巧	130
一、面试礼仪	130
二、面试分类	143
三、面试常见问题及解答技巧	152
四、面试中消除紧张情绪	158
五、面试实录与分析	159
第五章 职业与就业政策	163
第一节 医学生就业相关法律法规	163
一、识别招聘陷阱,规避求职风险	163
二、警惕职介陷阱	166
三、就业协议与合同	169
四、《就业促进法》	177
第二节 国家的就业政策	179
一、就业政策的重要作用	179
二、国家就业政策	180
三、大学生基层就业项目优惠政策及保障措施	181
四、医务工作者的职业资格准入	185
五、地方的就业基本政策和规定	187
六、学校的就业政策和规定	188
第六章 大学生创业指导	194
第一节 大学生创业环境分析	194
一、创业环境分析	194
二、市场调研	200
三、选择项目	205
第二节 创业	209
一、创新	209
二、项目规划	214
三、组建优秀的创业团队	220
四、企业创办	226
五、企业营销	230
参考文献	239

第一章 绪 论

第一节 经济社会发展与大学生就业

一、市场经济下的大学生就业

就业问题是长久以来伴随着社会发展、生产力水平提高、政治环境变迁、人才需求转变等各方面因素而客观存在的。所以,从历史的角度分析,纵观社会背景,是我们认清就业形势的关键。

(一) 社会主义市场经济条件下的就业难题

中国当前正处于经济体制改革与社会发展进程的转轨时期,就业问题是这一时期最为紧迫的问题之一,它不仅是牵动经济体制改革的经济问题,更是关系人民生活水平改善与国家长治久安的社会问题。在党的十七大报告与四中全会决议中,就业问题已经被提高到了关系国家发展战略的高度。

从总体上看,我国的社会主义市场经济正处在市场配置资源方式取代计划配置资源方式的改革转型中,由于计划和市场两种资源配置方式并存,此消彼长,因而其不稳定性、竞争、摩擦和对抗异常激烈。在这种经济模式下,一方面,我国的工业化和信息化进程叠加,即在完成传统产业革命的同时要跟上知识经济的步伐;另一方面,目前的中国经济已经进入着力破除城乡二元结构、形成城乡经济社会发展一体化新格局的重要时期。可以预见,在整个“十二五”及今后若干年,中国将进入就业结构大调整时期。

具体来说,在建设中国特色社会主义市场经济过程中,中国就业市场的困难突出表现在以下六大方面。

1. 劳动力总量过剩

我国是世界上劳动力最富余的国家,目前适龄的劳动力高达 4.7 亿人,并且每年还要新增劳动力约 2 000 万人,吸纳劳动力的产业分布与目前我国生产力的发展水平密切相关。据统计,在第一产业中我国现有 3.3 亿的农业劳动力,其中富余劳动力就有 1.37 亿人之多,是我国劳动力市场中最庞大的就业需求大军。常年处于流动状态的农民工约 9 000 万人。在第二产业中,我国现有产业工人约 1.2 亿人,相当于世界发达国家产业工人的总和,但目前处于下岗失业状态的有 3 000 万人左右,是城市中须开拓再就业渠道、政府给予高度重视并给予帮助的就业群体。目前我国第三产业的从业人员约有

大学生职业发展与就业指导——以医学生为例

2 000 万。

2. 困难地区、困难行业和困难群体的就业问题突出

目前,国有企业下岗职工约 60 余万人,集体企业下岗职工约 400 万人,国企实施政策性破产还须安置 360 余万人,企业改制约有 300 万职工需要分流安置。在已实现再就业人员中,约 1/3 就业稳定性较差。资源枯竭型困难城市和困难行业中,由于传统产业衰退,失业人员积累多,失业周期拉长,再就业矛盾更为突出。面临就业困境的还有近年迅速增加的失地失业农民,他们亟须纳入就业政策扶持范围。

3. 农村劳动力转移就业规模加大,就业服务亟待加强

全国劳动力供给增量中,每年约有 60% 是农村新增劳动力,其中绝大部分需要到城镇寻找就业机会,农村劳动力转移就业的任务十分艰巨。同时,农村劳动力转移就业的环境和服务亟待改善,特别是在农村劳动力较多的中西部地区,服务设施和设备短缺陈旧、教师和管理人员不足且素质较低等问题的存在,严重制约着农村劳动力转移就业的扩大和稳定。

4. 高校毕业生依然面临结构性失业难题

在近年高校毕业生数量急剧膨胀的形势下,就业的难题变得更加严峻和突出。2009 年全国普通高校毕业生达 611 万人,2010 年应届毕业生规模是本世纪初的 6 倍,2011 年高校毕业生人数为 660 万人,“十二五”时期应届毕业生年平均规模将达到近 700 万人。“不在投简历的路上,就在去面试的路上。”北京一位高校毕业生急盼就业的心情可见一斑。

从地区分布看,东部沿海发达地区和大中城市劳动力需求相对旺盛,而西部地区需求不足。从学历层次看,就业困难者主要集中在大专和高职毕业生,普通本科院校毕业生就业难度也明显加大,重点院校、热门专业毕业生则供不应求。多数新增就业岗位层次呈下降趋势,薪酬、福利减少。非正规就业岗位比重增加,适合高校毕业生就业的高端服务业则岗位不足。部分东部城市一直采取户口控制政策,造成东部就业空间的紧缩。以就业和社会需求为导向的高等职业教育改革仍须进一步深化。目前,以高校毕业生为代表的新增劳动力正在取代下岗失业人员成为中国就业压力的最大来源之一。

5. 初高中毕业生继续处于政策边缘化状态,退役军人就业问题比较突出

进入劳动力市场的初高中阶段毕业生持续增加,他们普遍缺少职业技能,又难以得到直接的政策扶持,与下岗人员相比,在就业竞争中处于不利地位。据统计,近年每年约有 30 多万退役军人需要在城镇安置就业,由于部队缩减员额,退役军人数量将有所增加。

6. 产能过剩、经济波动和贸易摩擦所引发的就业风险增加

由于投资过快增长、结构不合理引发的产能过剩以及能源、纺织、房地产、汽车等行业供求关系的变动,都将直接或间接对就业增长产生影响,特别是经济增长方式的转变要求整顿甚至关闭一些高耗能、高污染企业。另外,国际贸易摩擦加剧的风险,对国内

就业的负面影响将进一步加大。

(二) 高校毕业生结构失衡下的“双向选择”

为了顺应国内国际形势的需要,进一步促进经济改革,高等院校作为整个社会高素质劳动力的重要输出机构,其改革与建设不断深入。1999年起,我国高等教育迈开了连年扩招的步伐。据教育部有关统计数字显示,早在2002年底,中国各类高等教育在校生的绝对数量(1600万人)已经超过美国,成为世界上高等教育规模最大的国家。现在,我国适龄青年的大学入学率约15%,这意味着我国已经进入到高等教育大众化的时代,中国大学教育完成了从“精英教育”到“大众教育”的转变。

大学生的就业形势也发生了重大变化,就业问题呈现了新的情况:

1. 专业和市场脱钩,结构性过剩

大学生培养机制脱离社会人才市场的需要导致了专业与市场脱钩,结构性过剩问题严重。社会需要的人才大学供应有限,非常短缺,而社会不需要的人才大学却拼命培养,导致过剩。在市场经济发展快速的时代,许多高校远离市场实际需求,不去调查,而是根据自己的师资和传统,闭门造车,教材也过于陈旧。

可以说,毕业生的专业构成与市场需求错位,是制约毕业生就业的第一因素。现在高校在专业设置上有一定的盲从性和随意性,一味开设所谓“热门专业”,致使专业趋同现象严重,供给大大超过需求。

2. 学科专业之间需求不平衡

随着高新技术产业的迅猛发展和国家对基础设施投资的加大,计算机、通信、电子、土建、机械、自动化、医药、师范等专业的大学毕业生需求旺盛,而哲学、社会学、经济学、法学、农学、林学等的大学毕业生需求时有波动。其中,经、管、文、法类毕业生在就业群体中人数众多,就业途径有限,法学、新闻学、工商管理、国际经济与贸易等“热门”专业更是成了就业重灾区。据教育部门公布的统计数字显示,文科毕业生就业率低于理工科毕业生。

3. 学历层次“重心”上移

社会对毕业生学历层次的要求越来越高,出现了人才结构、学历层次“重心”的上移。在毕业生就业过程中,形成了研究生需求旺盛,本科生供需基本持平,而专科生、高职生供大于求的局面。有的用人单位甚至有“研究生多多益善、本科生研究研究、专科生不予考虑”的想法。这就形成了一方面高层次、高学历的毕业生争夺大战愈演愈烈;另一方面低层次、低学历的毕业生就业较为困难,两者形成了鲜明的反差。

4. 地域差异大

我国处于经济转型期,整体就业压力的增大势必会影响高校毕业生的就业。区域经济发展的不平衡导致大学毕业生的就业取向倾向于发达地区,特别是大城市。例如,中国从业人口比例的5%受过大专以上教育,而城市从业人口中受过高等教育的比例计算的平均情况约高两倍,即将近15%~20%,可见大城市的吸收能力相对于试图留在大

大学生职业发展与就业指导——以医学生为例

城市发展的大学毕业生的数量显得不够。

5. 院校地域分布不均

高校地域分布不平衡严重影响了就业地点的均衡分布。调查表明,有约超过 2/3 的大学毕业生希望在沿海城市就业,北京、上海、西安、南京、武汉等地高校云集,有六成的毕业生在毕业院校所在城市就业。

另外,重点大学、名牌院校、热门专业的“名牌”效应呈现出优势,社会需求增长,其就业率也较高;而一般院校、一般专业的需求相对较弱。

6. 用人单位的需求变化与“拿来主义”

作为毕业生传统就业主渠道的政府机关、事业单位及国有大中型企业,由于用人指标有限,引进毕业生的比例在逐年下降。而三资企业、民营企业与高新技术产业企业(尤其是信息产业)的需求数量连年增加。

这样激烈的市场竞争使得用人单位更愿意采取“拿来主义”。刚毕业的大学生往往比较缺乏实际工作经验,需要有一段实习的过程,但很多公司不从人才储备与培养的角度考虑问题,不愿意为此付出时间和代价,对应届生相对冷淡。他们选择直接到人才市场寻求成熟的人才或者从其他单位挖人。

我国高等教育连续的大规模扩招,使得接受高等教育不再是一个高高在上的奢侈品,也圆了无数考生的大学梦。但同时,求职过程中无数次的奔波与一次次的失落使莘莘学子们陷入困惑。

二、经济危机对就业的影响

2007年8月,美国次贷危机引发的金融海啸使金融机构出现连锁性破产裁员潮。随着金融危机对实体经济的影响,相关行业和许多企业面临困境。国际劳工组织预计,在2009年底之前,世界金融风暴及其对实体经济的影响有可能造成2000万人失业。来自国家发改委中小企业司的数据显示,2008年上半年全国有6.7万家中小企业倒闭。而中小企业正是我国吸纳就业的主力军,75%以上的城镇就业人员都在其中实现就业,中小企业经营困难必然导致失业率的增加。

国际金融危机在影响我国经济发展的同时,对大学生就业带来了前所未有的冲击,集中表现在以下六个方面。

(一) 金融危机对大学毕业生就业市场冲击严重

大学毕业生与就业岗位数量之间的供需比降低,社会对大学毕业生的需求总量在减少。国有大中型企业受金融危机的冲击较小,用人需求减少相对较小;而小型非国有企业、高新企业、私企、外企以及制造业、IT行业、房地产行业等受金融危机冲击较大,相关用人需求明显降低,这将导致相关专业毕业生就业异常困难。据调查统计,包括大型招聘会、校园专场招聘会、网络需求信息等在内发布的大学毕业生岗位需求数量,2009年3月初比2008年同期下降了20%,进入4月和5月后,降幅更大。

（二）毕业生就业困难群体的就业更加困难

长期以来,家庭经济困难学生、有一定心理问题倾向的学生和女生一直是毕业生就业的困难群体。受金融危机影响,这部分群体的就业更是雪上加霜。

家庭经济困难造成就业压力加大,表现为:就业心理负担加重;金融危机对部分家庭经济收入造成较大影响;对就业的前景更加迷茫。

就业形势的异常严峻导致学生就业心理压力的增大,出现就业心理问题倾向的毕业生人数增多。有的迷失自我,对提供的就业信息置之不理,不出去找工作;有的沉迷于网络游戏中;还有少部分毕业生由于种种原因,产生了较为严重的自卑心理,不愿与同学交往,不知道面对就业该如何去做;另外,还有些毕业生对自己期望值过高,理想与现实的较大差距让他们产生心理波动,难以面对现实。

女性学生就业更加困难。2009年,受金融危机的影响,用人单位岗位需求减少,女性学生因此求职难度加大。有些用人单位甚至公开提出只要男生。近年来,女生报考研究生人数的急速增加,也从一个侧面反映了女性学生面临的求职压力。

（三）毕业生就业思想压力加大

调查显示,60%以上的毕业生认为金融危机对自己的就业产生了不同程度的影响,近40%的同学感到思想压力较大,认为就业前景不容乐观,表示比较焦虑。34.67%的毕业生认为金融危机给家庭经济造成明显影响,因此产生了较大的就业思想压力,希望尽快就业以解决家庭经济困难。其中有22%的毕业生对就业前景的看法比较悲观。总之,金融危机对大学毕业生造成了较大的思想压力,对他们的学习、生活、就业产生了不同程度的影响。这无疑给毕业生就业工作带来了更大的挑战。

（四）毕业生对经济发达地区就业期望值仍然很高

面对金融危机的影响,虽然大学毕业生普遍有降低就业工资收入期望值的趋向,但选择在大城市和经济发达地区就业的人数仍然居多。毕业生就业地域选择的畸形聚集现象比较明显。由于金融危机带来的影响,大城市和经济发达地区就业岗位减少最为明显,求职人数增加与岗位数量降低之间的矛盾导致在这些地区寻找工作更加困难。但是,仍然有不少毕业生抱有不切实际的想法,不到最后关头不愿放弃在大城市和经济发达地区就业,导致失去了很多求职机会,错过了不少好的工作岗位。同时,这也使高等院校的就业工作进展放缓。

（五）毕业生对自主创业的政策支持缺少了解

毕业生对于自主创业的政策支持了解不够,从而导致信心不足。

（六）“等、靠、要”思想倾向危害较大

一些毕业生求职不够积极主动,存在等国家优惠政策、靠学校帮扶、要家长继续供养的“等、靠、要”思想。一些早些年“热门”专业的毕业生,高考进校时分数较高,但面对变化莫测的就业市场,他们不能及时找到自己理想的工作,滑入“等、靠、要”的行列。这批毕业生虽然总量并不大,但他们对其他同学的就业选择容易造成不良的影响。这些

同学往往声称要等待更好的就业岗位。如果不及予以纠正,这种思想倾向一旦蔓延势必导致人力资源浪费、大城市就业压力日益加大等一系列次生问题。

【相关链接】

中国就业促进会会长张小建 2011 年 6 月 11 日在全国残疾人技能与就业高层研讨会上表示,当前中国就业形势主要面临劳动力供大于求等三大压力。第一个压力是劳动力供大于求的总量性矛盾长期存在,“十二五”期间,城镇每年需要安排就业人数 2 500 万,而每年新增就业岗位只有 900 万个;第二个压力是就业的结构性矛盾日益突出,这与我国转变经济发展方式和产业结构调整有着紧密联系;第三个压力是农村劳动力转移就业进入一个加速期,现在虽已转移农村劳动力 2.4 亿人,但农村富余劳动力仍有 1 亿多人。

三、新医改对医学生就业的影响

(一) 医学生就业形势分析

2000~2007 年,我国高校医学专业的毕业生平均每年有 16.8 万人,并且平均每年比上一年增加近 4 万人,平均增长速度高达 28%。2003~2007 年间,卫生技术人员和医生平均每年增加的幅度为 2%。对医学毕业生而言,主力就业渠道应该是医疗卫生机构,但我国目前这类机构大多属于事业单位编制,每年新增就业岗位有限。非国有医疗单位(如民营医院)招收对象多为有经验的医疗人员,在一定程度上降低了医学类毕业生的就业渠道。医学生就业主要面临以下问题。

(1) 医学类毕业生就业状况根据学历层次、专业方向的不同呈多重局面,就业总体难度增大。目前,我国高等医学教育在大大满足社会对医学专业人才需求的同时,毕业生就业难的问题依然较为突出。就学历而言,研究生就业状况较好,本科生就业基本持平,专科生就业难度较大。就专业而言,相对于临床医学、护理学、医学影像学等专业,中医学、中药学、中西医结合等学科社会需求量偏低,就业难度相对增大。

(2) 城市医疗人才呈饱和或超编现象,高等级医院用人标准提高。良好的工作环境、丰厚的福利待遇、更多的进修培训和个人发展机会,使城市医疗机构,特别是中心城市的高等级医院,成为医学毕业生争相进入的单位。一方面,这类医疗机构现有人员基本饱和,接收毕业生的能力有限。另一方面,这类医院用人标准向高学历倾斜,三甲医院除部分医技岗位尚能接收本科生外,临床科室的用人标准基本一致要求硕士及以上学历。

(3) 基层医疗机构存在人才短缺和人才流失现象。中小型医院、社区医疗卫生服务机构、偏远地区及乡镇卫生院对医学本科生及以上学历人才需求迫切,但由于条件相对较差,很多毕业生不愿去或无意扎根,人为地造成广大基层医疗机构发展滞后。而近年

来兴起的民营医院为树立特色、追求效益,更愿意聘用离退休或大医院的专家坐镇,对护理之外的其他专业毕业生鲜有问津。再者,毕业生因民营医院的体制、保障等因素,对之也是持观望态度。

(4) 择业观念局限,就业方向单一。由于医学毕业生的就业方向比较单一、选择面相对狭窄,而就业单位的用人要求越来越高,导致医学毕业生的竞争愈来愈激烈。同时,医学学习的周期长、成本高,学生本人和家庭的期望值高,导致部分学生就业时择业观念偏离,好高骛远,不切实际。

(二) 新医改政策给医学生就业带来的新启示

2009年3月,中共中央、国务院出台了《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》(以下简称《意见》)以及《2009—2011年医药卫生体制改革近期重点实施方案》。新医改的总体目标是建立覆盖城乡居民的基本医疗卫生服务制度,为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务,让百姓无病防病,有病能看得上病、看得起病、看得好病。新医改政策明确指出,要制定优惠政策,鼓励优秀卫生人才到农村、城市社区和中西部地区服务。对长期在城乡基层工作的卫生技术人员在职称晋升、业务培训、待遇政策等方面给予适当倾斜。医学生择业道路进一步拓宽,中小型医院及乡镇卫生院与城市社区医疗卫生服务机构将会一定程度地缓解大医院人员冗余的现状。在良好待遇的基础上,在中小型医院工作或许会得到更大的展示空间,这也成为医学生就业选择时值得考虑的一个方向。基层医疗卫生事业大有希望,医学生在基层、在农村将大有作为。

(1)《意见》(四)明确指出要全面加强公共卫生服务体系建设。日益健全的公共卫生服务体系应该成为大量吸纳医学毕业生就业的新渠道。疾病预防控制、健康教育、妇幼保健、精神卫生、应急救治、采供血、卫生监督和计划生育等公共卫生服务领域,都应纳入毕业生择业的选择范畴。

(2)《意见》(五)指出进一步完善医疗服务体系。自上而下的各级医疗机构形成整体的医疗服务体系,除公立医疗机构外,以社区卫生服务为基础的新型城市医疗卫生服务体系、日益壮大的民营医疗服务机构、农村医疗卫生服务体系都应该成为接收医学毕业生的另一方舞台。

(3)《意见》(六)指出加快建设医疗保障体系,意见(八)指出建立协调统一的医药卫生管理体制,意见(十二)指出建立严格有效的医药卫生监管体制。覆盖城乡居民的基本医疗保障体系、协调统一的医药卫生管理体系、严格有效的医药卫生监管体系,都是我国医药卫生事业改革有序进行的可靠保障,这类岗位更需要有医学专业背景的专业技术人员。

(4)《意见》(十三)指出加强医药卫生人才队伍建设。这无疑让基层医务工作者和未来的医学执业者看到更多的曙光,从政策层面将医学生的择业道路进一步拓宽。中小型医院、城市社区医疗卫生服务机构、乡镇卫生院将会一定程度地缓解大医院人员

过剩的现状。在逐步提高待遇、增加业务培训、完善职称晋升的基础上,在中小型医院工作或许会得到更大的发展空间。这也应成为医学生就业选择时值得考虑的一个方向。

(5)《意见》(十三)指出加强高层次科研、医疗、卫生管理等人才队伍建设。由于执业医师与科研人员之间薪金、福利等差异,许多医学生倾向于成为临床医生。尤其是在医学本科生考研时,成绩优秀的学生往往选择临床型研究生,出现临床专业火爆而基础专业遭冷遇的局面。国家将政策向基础科研倾斜,医学生在选择专业方向时,切忌盲目从众,应根据自身实际情况作出选择,选择适合自己的发展方向。

(6)《意见》(十三)指出加强护理队伍建设,逐步解决护理人员比例过低的问题。2008年出台的《护士条例》增加了护士的刚性需求,条例要求各医院的床位与护士、医生与护士要达到固定比例。培育壮大中医药人才队伍,从政策层面为护理学、中医学、中药学专业的毕业生注入一针强心剂,为稳定专业思想、拓展就业渠道给予了政策支持。

(三) 新形势下医学生应认清形势、理清思路、谋求发展

1. 夯实专业基础,强化操作能力,全面拓展素质

医学是一门自然科学,同时又具有社会性,其原因在于它始终以人类生命为载体。一名优秀的医学生,应加强专业知识的学习、提高临床操作技能、塑造健全高尚的人格。从内到外夯实自身素质,才是增强其就业竞争力的根本,也是解决就业问题的长效机制。

2. 准确定位,调整心态,改变就业观念

正确认识自己,正确看待就业,勇敢面对社会的检验和挑选。近年来,中组部实施的选拔优秀毕业生到基层的政策、团中央发起的西部志愿者服务计划、各省市政府制定的优惠政策和措施在调整毕业生就业心态、缓解医学生就业难的问题上已显示出积极而广泛的作用,既拓宽了毕业生的就业渠道,又是发展基层医疗卫生事业的有效途径,是“双赢”的策略,更符合国家的整体发展规划。涌现出一大批信仰坚定、理想远大、自立自强、无私奉献的优秀大学生典型,如:吉林省优秀义务支教大学生张爽、海归大学生村官章文琼、滨州医学院支医大学生尹呈新、西畴县卫生院大学生崔雅静,等等。

3. 打破专业对口的限制,拓展就业领域,增加就业机会

随着经济的发展,人民生活水平不断提高,在东部沿海城市和大城市,人们在追求物质生活的同时,逐渐开始追求生活质量和健康。家庭临时病床、家庭护理、临终关怀、计划生育、卫生保健等现代化医疗卫生形式逐渐进入每个社区和家庭。同时,各地普遍建立了社区医疗服务机构,而此机构也是我国卫生事业中发展和扶持的对象。这些机构对既懂医学又懂服务的全科医生有很大需求。一些医学领域的新学科随着现代医学模式的转变而建立,诸如医学伦理学、医学心理学、医学社会学、医学经济学等。这些学科的发展和创建,都需要医学生参与其中。拓展就业领域,就是不拘泥于专业对口,敢于到上述这些与医学相关的新兴行业,尝试、从事相关职业。

江苏省卫生厅 2009 年公开招录 850 名医学类本科及以上学历毕业生参加全科医师规范化培训、上海 2010 年面向全国招收培养 1 057 名全科医师,全国各地纷纷开展对全科医师的培训工作。广州医学院公共卫生学院院长王家骥分析,“这种状况源于社区医疗机构存在巨大全科医师缺口”。国家的政策向全科医学教育、全科医师培训倾斜,医学生应重视全科医学的学习,全面提高自身素质,完善知识结构,力争做合格的综合型人才,以适应国家新医改的政策,为自己找到一条切合实际的发展之路。

4. 发挥才智,挖掘潜能,自主创业,以创业代替就业

胡锦涛总书记在党的十七大上提出:“实施扩大就业的发展战略,促进以创业带动就业”、“完善支持自主创业、自谋职业政策,加强就业观念教育,使更多劳动者成为创业者”。对于具有较强自主创业意识和较高综合素质的医学生,自主创业是一种值得鼓励和尝试的就业方向。《执业医师法》中明确规定,没有取得医师执照,就没有处方权,也就没有行医资格。这就意味着,医学毕业生要先进入医院才有报考执业医师的资格,才有自主行医的可能。所以要想自主创业就要另辟蹊径,如:生产加工满足养生需求的老年保健品、营养食品,为生活不能自理的老人提供陪护、理疗、家庭医疗等服务。

第二节 大学生择业与就业心理指导

在高等教育从精英教育变成大众教育的时代背景下,人们对接受高等教育的期望值并没有下降,都渴望接受高等教育后,能够得到社会更多的认可,创造更多的财富和价值,从而实现自己的人生理想和人生价值。

在这种期望值下,又面临着我国适龄劳动力与市场能够供应的就业岗位存在不平衡的问题。花费数万元接受高等教育的青年学子,如果到头来连一份维持温饱的工作都难以谋到的话,势必会让自己及他人感到不可理解和不能接受,而这种现状又恰恰是中国处于社会转型期的一种必然。

一、大学生就业现状分析

(一) 就业形势严峻,就业压力大

近年来,大学生就业形势日益严峻。高校招生规模迅速扩大,毕业生总量在逐年增加,待业人数剧增,社会对劳动力的需求远远小于供给。这无形中给大学生带来了很大的心理压力。

(二) 大学生就业难的心理特点分析

目前不容乐观的就业形势给大学生带来了很大的思想、心理压力,特别是医学院校的大学生感到前所未有的就业压力,因此在求职择业过程中出现了许多阻碍大学生顺利就业的心理问题。面对激烈的就业竞争,如何引导大学生排除不良心理干扰,促进大学生充分就业,具有十分重要的意义。

目前,在毕业生的就业过程中,其就业的成败与其心理状态有很大关系。一般来说,毕业生心理素质的主流是健康的、积极向上的。然而,“毕业即可能失业”的忧虑依然悄悄爬上他们的心头,以至于一些新生一进校就关注就业问题,担心自己以后就业的竞争力不足。同时由于社会中还有许多不完善和不尽如人意的地方,导致部分毕业生在就业前产生一些心理问题,具体表现在以下几个方面。

1. 焦虑心理

毕业前,绝大多数的大学生都会产生各种焦虑心理,担心自己的理想能否实现;担心能否找到适合特长发挥,利于自己成长的单位和工作环境;害怕被用人单位拒之门外;担心自己的选择是否正确,男女朋友能否在一起工作,是否毕业即分手等一系列问题。特别是一些相貌不佳的女学生,一些长线专业、性格内向、成绩不佳、能力一般而又不善于“包装”自己或临近毕业单位仍无着落的大学生,表现得更为焦虑。

据《中国青年报》的一项调查表明:有七成以上的大学毕业生都对自己的前途感到担忧。过度的焦虑会对大学生的就业产生消极影响,它不仅会限制大学生的正常思维,而且使大学生的注意力难以集中,记忆力明显减退,从而影响大学生正常的学习和生活。

【小案例】

公共事业管理专业的小王参加了东北师大举行的研究生专场招聘会,看到很多用人单位对研究生都是挑三拣四,原来还以为自己成绩不错,但几次面试下来感觉很失败。他现在天天茶不思,饭不想,睡不好觉,总是担心找不到工作。

【分析】其实大家完全没有必要那么焦急,虽然说就业形势不容乐观,但大学生经过几年的学习最终找一份较心仪的工作的可能性还是很大的。每年11、12月份的供需见面会是一个推销自己、展示自己的很好机会。

2. 自卑心理

自卑心理是指大学生认为自己的某些方面不如其他人的消极的主观体验。部分毕业生只看到社会的阴暗面或社会中的一些不良因素,面对激烈的竞争压力,悲观地认为自己不如其他同学,埋怨家庭和环境,在求职的时候一味地选择退缩性的自我防御,丧失了很多好的就业机会。在求职失败后,他们又以为找到了证明“我不行”的根据。当失败一次又一次发生时,便加重了他们的沮丧感和不平衡感。自卑的大学生不敢正视现实,对自己缺乏信心,对当前的就业状况心存疑虑,片面地夸大自己并非名校、并非热门专业毕业,无社会人际关系;在就业去向上,单位选择目的不明确,对自己的长处估计不够,怀疑自己的能力,不善于发现适合自己的就业岗位,从而在对自己的抱怨、贬低中失去了求职的勇气,丧失了就业机会。

【小案例】

小佳是个腼腆的女孩,每次去应聘,都在面试上“滑铁卢”。见了面试官,如履薄冰,手脚不知往哪放,头不敢抬,眼睛也不看人,低着头在那儿等过关;本来平时能回答上来的问题,却在这时脑子一片空白,还出现所答非所问的现象;回来后又懊恼不已,自惭形秽。越是这样,就越是严重影响下次面试的心态,产生自卑心理,形成恶性循环,慢慢失去了信心。

[分析] 信心是人类最宝贵的财富。每个人都希望获得成功,包括学业、事业、家庭等各个方面,而自信是人生的底气,自信心的树立是获得成功的根本。

3. 自负心理

这部分毕业生对自己估计过高,自认为能力、长相都较出众,素质比较全面,傲慢自大、目空一切,觉得自己应该有个好的“归宿”。在择业时,他们的期望值很高,看不起这个单位,瞧不起那种职业,一旦产生自负心理,很容易脱离实际,使自己的择业目标和现实产生反差。如果未能如愿,他们的情绪会一落千丈,从而产生孤独、烦躁的心理现象。在择业时,该类毕业生只选择条件较好的单位,不从自身实际条件出发;在面试时,提出过分要求;在求职失败后,又缺乏自知之明。自负的大学生在碰壁后,要么趋于理智,要么转而陷入自卑的泥沼。

【小案例】

小赵自恃是热门专业的毕业生,一定要找一家与自己“身份”相符的单位工作。他去一家比较大的单位应聘,结果人家不招应届毕业生。在招聘会现场转了3个多小时,小赵到8家大型企业面试过,结果不是小赵觉得企业不好,就是企业认为他条件不够。走出会场,他仍不死心,表示不搞定一家大型企业决不罢休。

[分析] 大企业、机关、事业单位在国人的眼光中还是有很大的吸引力。但是,由于当前就业形势的严峻,这些大单位自然也成了竞争的热点。从统计学的角度上讲,成功率太小,无形中增加了毕业生的心理负担。

4. 怯懦心理

怯懦是一种胆小、脆弱的性格特征,是一种“丑媳妇怕见公婆”的人际心理障碍。这样的学生在平时的生活中性格很孤僻、胆小,缺乏与人沟通的能力。学生一旦形成怯懦的性格,往往从怀疑自己的能力发展到不能表现自己的能力,从怯于与人交往发展到孤僻地自我封闭,由此而形成的不良人际关系,反过来又会加深怯懦。