

礼赢天下：中华与世界礼仪全览

名家手笔， 打造最权威的礼仪百科！

深入浅出， 成就举手投足间的魅力！

家教礼仪是家庭中的父母在教育孩子的过程中所应遵守的行为规范和礼仪要求。父母是孩子的第一任老师，为了获得良好的教育效果，父母必须要讲究家教的礼仪。本书内容别具一格，着重介绍了父母在各种教子活动中的礼仪知识和行为规范。内容包括：父母如何做孩子的朋友而不是摆家长的架子，如何与孩子进行心灵沟通，如何讲究对孩子说话的方式方法，如何有效地激励与批评孩子，如何教育成绩差、贪玩和上网成瘾的孩子，如何面对青春期孩子的逆反。可以说，本书是当代家庭教育中具有实用性价值的礼仪实务手册。

家教 礼仪

舒静庐 主编

FAMILY EDUCATION ETIQUETTE

羡慕别人有魅力？

《中华与世界礼仪全览》祝你一臂之力！

涵盖日常、商务、职场方方面面，高端大气上档次的礼仪百科！

以礼赢人心，以礼赢天下，展中华之传统，扬世界之精华

《中华与世界礼仪全览》让你一览礼仪之天下

上海三联书店

礼赢天下：中华与世界礼仪全览

名家手笔，打造最权威的礼仪百科！

深入浅出，成就举手投足间的魅力！

家教礼仪是家庭中的父母在教育孩子的过程中所应遵守的行为规范和礼仪要求。父母是孩子的第一任老师，为了获得良好的教育效果，父母必须要讲究家教的礼仪。本书内容别具一格，着重介绍了父母在各种教子活动中的礼仪知识和行为规范。内容包括：父母如何做孩子的朋友而不是摆家长的架子，如何与孩子进行心灵沟通，如何讲究对孩子说话的方式方法，如何有效地激励与批评孩子，如何教育成绩差、贪玩和上网成瘾的孩子，如何面对青春期孩子的逆反。可以说，本书是当代家庭教育中具有实用性价值的礼仪实务手册。

家教礼仪

舒静庐 主编

FAMILY EDUCATION ETIQUETTE

羡慕别人有魅力？

《中华与世界礼仪全览》祝你一臂之力！

涵盖日常、商务、职场方方面面，高端大气上档次的礼仪百科！

以礼赢人心，以礼赢天下，展中华之传统，扬世界之精华

《中华与世界礼仪全览》让你一览礼仪之天下



上海三联书店

图书在版编目 (CIP) 数据

家教礼仪 / 舒静庐主编. —上海:
上海三联书店, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5426 - 4855 - 6

I. ①家… II. ①舒… III. ①家庭教育—礼仪
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 144064 号

家教礼仪

主 编 / 舒静庐

责任编辑 / 陈启甸

特约编辑 / 田凤兰 袁 梅

监 制 / 吴 昊

出版发行 / 上海三联书店

(201199) 中国上海市都市路 4855 号 2 座 10 楼

[http: //www. sjpc1932. com](http://www.sjpc1932.com)

印 刷 / 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 / 2014 年 9 月第 1 版

印 次 / 2014 年 9 月第 1 次印刷

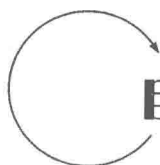
开 本 / 787 × 1092 1/16

字 数 / 237 千字

印 张 / 16. 75

ISBN 978 - 7 - 5426 - 4855 - 6/G. 1351

定 价: 27. 80 元



目 录

Contents

※ 绪章 家教礼仪是家长的必修课 ※

一、教子成才十分需要讲究家教礼仪

1. 家教礼仪是教子成才的金钥匙 / 2
2. 家庭教育礼仪的基本功能 / 3
3. 家庭教育礼仪的基本原则 / 5

二、不讲礼仪，家教必然失败

1. 强迫服从：观念上的不讲“礼” / 8
2. 过分限制：人格上的不尊重 / 9
3. 极度专制：亲子关系上的不平等 / 11
4. 棍棒教育：教育方式上的不文明 / 13

※ 第一章 互尊互爱，做孩子的知心朋友 ※

一、做孩子的朋友，不摆家长的架子

1. 尊重孩子，应放下家长的架子 / 18
2. 孩子也有自尊，要尊重孩子的人格 / 19
3. “蹲下身子”，与孩子平等相处 / 20
4. 把孩子视作自己的朋友 / 22
5. 向孩子敞开自己的内心世界 / 23

目 录

二、用爱心去感化孩子的心灵

1. 爱是孩子成长的土壤 / 24
2. 把伟大的母爱给予孩子 / 26
3. 把深沉的父爱给予孩子 / 27
4. 对孩子的爱要讲究原则 / 28
5. 要让孩子明白你对他的爱 / 30
6. 要给予孩子理性的爱 / 31
7. 溺爱会使孩子被“淹”死 / 33

※ 第二章 多多地赞赏与激励孩子 ※

一、告诉孩子：你真的很好、很棒

1. 做明智的父母，多给孩子一些赞赏 / 36
2. 及时称赞孩子做对的事情 / 37
3. 用赏识激活孩子的天赋与潜能 / 39
4. 家长要掌握赞美孩子的艺术 / 40
5. 赞美孩子的每一点进步 / 41
6. 只要今天比昨天强就应当赞扬 / 43
7. 用喝彩的方式激励孩子的兴趣 / 44
8. 掌握夸奖孩子的艺术 / 45

二、激励孩子不断地成长

1. 激励能够有效地促进孩子成长 / 47
2. 激励能够增强孩子的自信心 / 50

3. 受到激励的孩子能够健康地成长 / 51
4. 激励能使孩子不断地走向成功 / 53
5. 看扁了孩子会毁掉孩子的前途 / 54
6. 激励孩子时说话要充满诚意 / 55
7. 父母应学会正确激励孩子 / 56

※ 第三章 注意方式方法，巧与孩子沟通 ※

一、讲究与孩子说话的语言技巧

1. 营造和谐的家庭语言风格 / 58
2. 用低缓的声调和孩子说话 / 60
3. 善用提问，让亲子沟通更有效 / 61
4. 不要用命令的口气跟孩子讲话 / 63
5. 不要总是一味地责备孩子 / 64

二、多多地倾听孩子内心的声音

1. 倾听是和孩子有效沟通的桥梁 / 67
2. 主动地倾听，叩开孩子的心扉 / 68
3. 用简单的语言鼓励孩子继续倾诉 / 69
4. 对孩子的话题要真正地感兴趣 / 71
5. 用足够的耐性倾听孩子说话 / 73
6. 在倾听中分享孩子的喜怒哀乐 / 74
7. 在倾听中把握孩子的心理变化 / 76
8. 善于听出孩子话语的话外之音 / 78

目 录

三、避免对孩子说话的不当方式

1. 不要随意打断孩子的诉说 / 79
2. 不要急于纠正孩子出格的想法 / 81
3. 不要板着面孔和孩子说话 / 81
4. 不可用粗暴的态度对孩子说话 / 83
5. 切忌对孩子进行羞辱和讽刺 / 84

四、父母在与孩子沟通中不应犯的错误

1. 不要强迫孩子做他不喜欢做的事 / 86
2. 别让命令成为父母的习惯语言 / 87
3. “成人主义”的父母无法与孩子交流 / 88
4. “领导式”家长会使孩子丧失独立意识 / 89
5. 不要为亲子之间的沟通设下绊脚石 / 91

五、采用一些特别的沟通方式

1. 巧妙地利用字条与孩子交流 / 93
2. 用书信加强与孩子的情感交流 / 94
3. 为孩子的倾诉安排“专门时间” / 95
4. 多用电话与孩子传递情感 / 96
5. 给孩子安排一个“工作”岗位 / 98

六、巧用肢体语言与孩子沟通

1. 目光是与孩子交流的一种好方式 / 99
2. 用温柔的抚摸表达对孩子的爱意 / 101

3. 用拍拍孩子的肩膀来表示你的爱 / 102
4. 给予孩子更多的拥抱 / 103
5. 发生矛盾之后, 不妨和孩子握手言和 / 104

※ 第四章 说服与劝导孩子要讲究艺术 ※

一、掌握说服与劝导孩子的说话艺术

1. 最好站在孩子的立场说话 / 108
2. 不要以强权口吻让孩子服从 / 108
3. 说服孩子不妨用一点暗示 / 110
4. 艺术地运用说服教育的手段 / 112
5. 有效说服孩子的4个技巧 / 113

二、不要强迫孩子听从自己的意见

1. 父母有时要“少一只手” / 115
2. 不要总是要求孩子绝对服从自己 / 117
3. 要尊重孩子的意见 / 119
4. 父母有错时, 也要勇于向孩子道歉 / 120
5. “惨胜”还真不如“巧败” / 121

※ 第五章 批评与责备孩子要讲究方法 ※

一、把握批评与责备孩子的分寸

1. 批评孩子需要讲究方式方法 / 124
2. 父母要掌握批评孩子的艺术 / 125
3. 要给孩子第一次犯错的机会 / 127

目 录

4. 不要在别人面前批评孩子的缺点 / 129
5. 不要因孩子失败而批评孩子 / 130
6. 批评时不能伤害孩子的人格 / 131
7. 责备孩子时不要翻过去的旧账 / 133
8. 责备孩子时不要进行人格攻击 / 134

二、批评孩子的说话艺术

1. 不正当的批评往往对孩子不管用 / 135
2. 不适当的责备会产生不良后果 / 137
3. 如何责备孩子才有效 / 138
4. 冷静地责备，巧妙地安抚 / 140
5. 面对孩子的错误，建议比批评更有效 / 141
6. 鼓励比批评效果好得多 / 142
7. 怎样批评爱发脾气的孩子 / 144
8. 怎样批评爱说谎的孩子 / 145
9. 怎样批评有其他缺点的孩子 / 147

三、管住自己的嘴：辱骂孩子要不得

1. 责骂是造就庸才的捷径 / 149
2. 坏孩子是父母骂出来的 / 150
3. 责骂孩子会使孩子变得没主见 / 151
4. 永远不要嘲笑自己的孩子 / 152
5. 不要对孩子说风凉话或泼冷水 / 154
6. 别让话语伤到孩子的心 / 154

四、父母不应该对孩子说的话

1. 不要说对孩子要求过高的话 / 155
2. 不要说讽刺孩子的话 / 157
3. 不要说抱怨孩子的话 / 158
4. 不要说打击孩子的话 / 160
5. 不要说威胁孩子的话 / 161
6. 不要说训斥孩子的话 / 163
7. 不要对孩子说粗暴的话 / 165
8. 不要说过度溺爱孩子的话 / 166
9. 不要说影响不良的话 / 167

※ 第六章 怎样教育成绩差、贪玩和网恋的孩子 ※

一、怎样教育成绩差的孩子

1. 用鼓励的语言帮助孩子树立信心 / 172
2. 安慰而不是责骂考试不及格的孩子 / 173
3. 父母绝不能说贬低孩子的话 / 175
4. 不要说学习效率低的孩子头脑不开窍 / 177
5. 帮助孩子找出成绩差的原因 / 178
6. 激励与赏识差生，树立自信心 / 179
7. 下力气矫正孩子学习效率不高的毛病 / 181
8. 帮助孩子找到适合自身的学习方法 / 183
9. 提高孩子学习成绩的八种方法 / 185
10. 改变孩子对做作业马虎的态度 / 186

目 录

11. 告别差生，提高成绩的四大途径 / 188
12. 驱散孩子心头“失败综合征”的阴影 / 190

二、怎样教育贪玩的孩子

1. 孩子贪玩，父母有不可推卸的责任 / 193
2. 用语言巧妙引导贪玩的孩子 / 195
3. 教育贪玩的孩子切忌唠叨数落 / 196
4. 贪玩的孩子就是坏孩子吗？ / 198
5. 从某种意义上说，玩也是一种学习 / 199
6. 了解并正确引导贪玩的孩子 / 202
7. 适度引导，让孩子在游戏中健康成长 / 204
8. 让孩子在游戏中培养个人能力 / 206
9. 家长如何纠正贪玩过度的孩子 / 207

三、怎样教育“网恋”与“电视迷”的孩子

1. 网瘾的孩子在增加，家长的烦恼无穷尽 / 209
2. 循循善诱，让孩子远离网络 / 211
3. 提醒孩子别误入“网恋陷阱” / 212
4. 耐心交流是化解网瘾的秘方 / 213
5. 正确解决孩子“电视迷”问题 / 215

※ 第七章 怎样化解青春期孩子的逆反情绪 ※

一、多多地理解青春期的孩子

1. 理解和关心是医治孩子逆反的一剂良药 / 218

2. 理解孩子青春期的变化 / 219
3. 理解孩子：善于与孩子心灵沟通 / 220
4. 信任孩子：做孩子的知心朋友 / 221
5. 多站在孩子的角度看问题 / 222

二、善用语言和行动融化孩子的逆反

1. 多用协商的口吻与逆反的孩子交流 / 224
2. 多用相互谈心的方式与孩子谈心 / 225
3. 用赏识的言语增强逆反孩子的自信 / 227
4. 不要用过激的语言与孩子进行舌战 / 229
5. 不要说不利于化解冲突的话 / 230
6. 允许孩子批评指正父母的错误 / 233

三、不要过分地干涉孩子交友

1. 人际交往是孩子健康成长的需要 / 235
2. 朋友是孩子成长中的宝贵财富 / 236
3. 尊重孩子，让孩子自己学会处理人际关系 / 239
4. 孩子不善交友，父母应当加以引导 / 241
5. 孩子回避交友，父母应给予引导帮助 / 243
6. 父母不要过分地限制孩子与异性交往 / 245
7. 尊重孩子，让孩子自己选择朋友 / 247
8. 父母要警惕孩子滥交“损友” / 249

四、面对孩子的出格行为一定要冷静

1. 不要急于纠正孩子的“出格”想法 / 251

目 录

2. 面对孩子的过错， 父母要保持冷静 / 252
3. 帮助孩子摆脱早恋的困扰 / 253
4. 有效纠正孩子爱打人的恶习 / 255
5. 适当拒绝孩子的不合理要求 / 256

家教礼仪是家长的必修课

家长是孩子成长中的初任老师，也是影响孩子一生的示范样板。没有不成才的孩子，只有不会教育的家长。家长要教育和培养孩子，以良好的品格与全面的素质走上成才之路，讲究家庭教育礼仪就是对家长施教行为必需的规范要求。以礼施教，可以让孩子从小养成高尚的品德和文明的素质，在未来成长道路展示一个有礼、自信、文明的自我形象，为人生奠定成功的基础。实践证明，家教礼仪，就是开启教子成才之门的金钥匙。学好用好家教礼仪，是每个家长的教子必修课。

一、教子成才十分需要讲究家教礼仪

家教礼仪，是对家长教育子女的行为规范。现代家庭教育，十分强调礼仪的突出作用。总结家庭教育的成败得失，一个重要的结论是：教子成才，不能违背教子规律，更不能违背家教礼仪。以礼仪教化子女，是家长成熟与家教成功的标志。

1. 家教礼仪是教子成才的金钥匙

家庭教育中，礼仪渗透到家庭日常生活的方方面面，发挥着越来越重要的作用。尤其对孩子的成才与未来人生具有不可替代的重要作用。

◇ 有利于塑造孩子的高尚人格

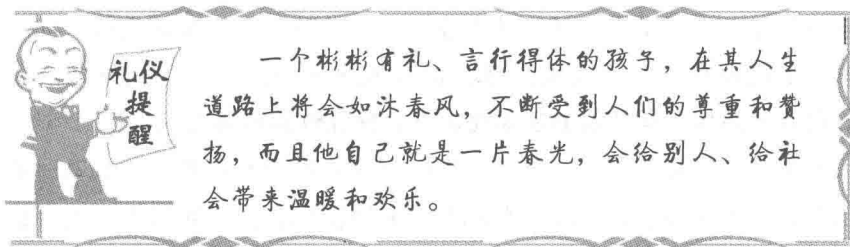
礼仪反映着一个国家、一个民族的文明程度，是社会风尚和道德水准的重要标志，也是一个人的思想觉悟、文化修养、精神风貌的基本体现。我国著名思想家颜元说：“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。**在家庭教育中，讲究礼仪对提高孩子们道德素质，塑造高尚人格具有十分重要的教育和导向作用，是一条教子成才行之有效的途径。**这是因为，礼仪对人的要求包括表里两个方面，它既要求一个人要有与人为善的道德观念，又要求有优雅得体的言行举止。因此，从小接受过良好礼仪教育或注重礼仪修养的孩子，很容易形成高尚的人格。

一个孩子从小通过家长的言传身教来知礼行礼守礼，通过学习礼仪，可以提高自身的道德修养和文明程度，更好地显示自身的优雅风度和良好的形象。礼仪教育是培养和造就成功人士的重要内容，其作用是其他形式不可替代的。

◇ 有利于提升孩子人际交往能力

一个孩子如果从小在家长的教育与熏陶下，懂得并且运用不同场合的

礼仪知识,就能够更容易地与人打成一片,使交往他的对象倍感亲切自然,从而得到人们的理解和尊重,乐于接纳和接近。从而门路可以更宽,朋友可以更多,造诣可以更高。



◇ 有利于丰富科学文化知识

希望孩子未来成才的家长,必须懂得从两个方面重点对孩子从小加强教育和注重培养:一是给孩子更多的品德教育、礼仪熏陶和文明教化,二是要学好科学文化知识,提高思维理解能力、语言表达能力、认识问题、分析问题、解决问题的能力,能够帮助处理未来人生中的各种矛盾,密切人际关系。要知道,孩子们礼仪熏陶与学习进步,是相辅相成、互动增长的。孩子从小具有一定的礼仪知识,养成文明有礼的习惯,有助于掌握更多更全面知识,有助于陶冶情操,使人情趣高雅,充满活力。

同时,丰富的科学文化知识也是促进礼仪修养的一个基础。孩子学习并丰富了各种知识,才能使自己更加懂礼貌、讲礼节,思考问题才能周到详尽,处理问题才能得体妥当,也才能在走入社会后,以良好的形象与各种各样的人进行广泛的交流。

正是因为家庭教育礼仪在孩子成长与成才过程中具有不可忽视的作用,甚至决定着孩子未来人生的发展。所以,在每个家庭中,父母都绝不能轻视礼仪,都应在教育孩子过程中学习礼仪、讲究礼仪,以“礼”教子,育子成才。

2. 家庭教育礼仪的基本功能

家庭教育礼仪具有以下几项基本功能。

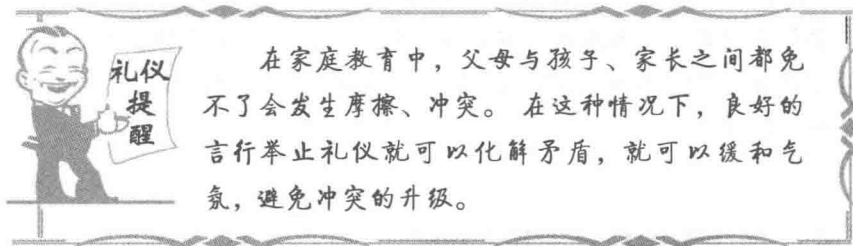
◇ 沟通与调节

在家庭教育中，父母的言谈举止、体态仪表和情绪感情，都作为一种潜在的信息传递给孩子。良好的礼仪修养可以塑造美丽的形象，表达友好的交往愿望，增进亲子之间和家庭成员之间的信任、了解与亲情。如果每个家长都能遵循一定的礼仪规范去进行家庭教育，亲子之间就很容易沟通。而沟通情感正是礼仪的首要功能，也是礼仪的首要目的。

家教礼仪的调节功能，对亲子之间相互关系模式起着规范和及时调整的功能，可以化解矛盾、建立新的亲子关系模式，在发展健康、良好的家庭关系中，家长与孩子有时会突然发生冲突，甚至会采取极端行为。讲究家教礼仪有利于促使冲突各方保持冷静，缓解已经激化的矛盾，使父母与孩子之间的感情得以沟通，建立相互尊重、彼此信任、良性互动的关系，进而有利于孩子的健康成长。

◇ 尊重与礼貌

礼仪的核心要求是尊重。尊重的作用即向对方表示尊敬和敬意，同时对方也还之以礼。礼尚往来，有礼仪的交往行为，蕴涵着彼此的尊敬。在家庭教育中，孩子再小，父母也要重视孩子的人格，以平等、友善、礼貌的文明举止施教。作为家长，自觉地执行家教礼仪规范，教育孩子能以礼相待，一方面可以使亲子双方的感情得到沟通，有助于加强亲子之间互相尊重并建立亲密感情，避免不必要的矛盾和冲突。在向孩子表示尊重、礼貌的过程中，也会获得孩子的理解和尊重。从另一方面讲，讲究家教礼仪也有助于缓和或者化解已经出现的家庭矛盾。



◇ 教化与熏陶

家教礼仪以一种道德熏陶与文明教化的方式，对家庭中的家长和孩子