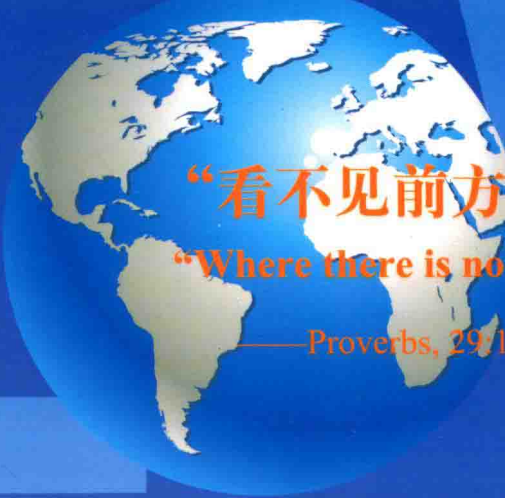




“看不见前方，人类将灭亡”

“Where there is no vision, people perish.”

——Proverbs, 29/18, Bible 箴言《圣经》

出路

如何在世界危机中变得强大？

卡巴拉智慧揭示危机的原因和危机的救赎

Kabbalah on Crisis, It's Cause and Redemption

◎ 迈克尔·莱特曼 著 ◎周友恒 编译

天津社会科学院出版社

出路

The Way Out

如何在世界危机中变得强大？

Bail Yourself out from the Global Crisis

卡巴拉智慧揭示危机的原因和危机的拯救

Kabbalah on Crisis. its Cause and Redemption



莱特曼博士/著 周友恒/编译

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

出路：如何在世界危机中变得强大？ / (以) 莱特曼著；周友恒编译. —天津：天津社会科学院出版社，2012. 7

ISBN 978-7-80688-832-2

I. ①出… II. ①莱… ②周… III. ①金融危机-研究-世界 IV. ①F831. 59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 141740 号

Copyright 2009 by Michael Laitman. Original edition published by Laitman Kabbalah Publishers. Simplified Chinese edition published by Tianjin Academy of Social Science. All Rights Reserved

出版发行：天津社会科学院出版社

出版人：项新

地址：天津市南开区迎水道 7 号

邮编：300191

电话/传真：(022) 23366354 (总编室)

(022) 23075303 (发行科)

网址：www. tass-tj. org. cn

印刷：北京建泰印刷有限公司

开本：710×1000 毫米 1/16

印张：19

字数：280 千字

版次：2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

定价：35.00 元



版权所有 翻印必究

目录

译者前言 拯救就在你自己的选择之中	9
-------------------	---

第一部 拯救你自己：如何在世界危机中变得强大	17
------------------------	----

第一章 危机的种子	21
-----------	----

1. 有地图和指南针，但还是迷了路	22
2. 从文明摇篮学到的教训	25
3. 愿望的洪流	29
4. 有关这两种愿望的秘密	33
5. 欲壑难填的人类	37
6. 细胞式的团结	40
7. 走出山脉	43

第二章 向自然学习	45
-----------	----

8. 离开那片森林的道路	46
9. 创造关怀的媒体	49

第三章 获得平衡的过程	53
-------------	----

10. 如何通过艺术塑造新的态度	54
11. 在歌曲和音乐旋律中发现平衡	25
12. 钱、钱、钱	58
13. 正确地教育孩子	61
14. 是的，我们能够，而且……	64
15. 健康并保持健康	68
16. 保持冷静	71
17. 我们能做些什么？	74



第二部 莱特曼博士有关危机和其解决之道的对话	81
1. 有关世界金融危机的对话	83
2. 关于自然灾害的根本原因的对话	117
3. 天与地上的战争	129
4. 爱与婚姻的对话	145
5. 利己主义的目的	167
第三部 莱特曼博士有关危机和解决之道的演讲和对话	201
1. 危机和解决之道	203
莱特曼博士在世界智慧理事会年会上的发言，2006年1月，瑞士·阿萝莎	
2. 和平的希望	221
莱特曼博士在世界精神论坛上的演讲稿，2006年1月，瑞士·阿萝莎	
3. 经典的卡巴拉智慧和迫切需要的全球意识的进化	231
智慧与科学的对话：新的全球意识，2006年，德国·杜塞尔多夫	
附录1 有关卡巴拉的基础知识	242
附录2 其他相关著作	263
附录3 有关Bnei Baruch国际卡巴拉研究中心	280
附录4 如何联络我们	285

Open slightly your Heart to me, I will reveal the whole world to you!

将你的心向我敞开一点点，我会将整个世界揭示给你！

——卡巴拉巅峰著作《光辉之书》



我们从来没有创造任何新事物，
我们的工作只是点亮隐藏在我们内在的东西。

*We Create nothing new,
Our work is only to illuminate What is hidden within.*

——*Menachem Mendel of Kotzk*



出路

The Way Out

如何在世界危机中变得强大？

Bail Yourself out from the Global Crisis

卡巴拉智慧揭示危机的原因和危机的拯救

Kabbalah on Crisis. its Cause and Redemption



莱特曼博士/著 周友恒/编译

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

出路：如何在世界危机中变得强大？ / (以) 莱特曼著；周友恒编译. —天津：天津社会科学院出版社，2012. 7

ISBN 978-7-80688-832-2

I. ①出… II. ①莱… ②周… III. ①金融危机-研究-世界 IV. ①F831. 59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 141740 号

Copyright 2009 by Michael Laitman. Original edition published by Laitman Kabbalah Publishers. Simplified Chinese edition published by Tianjin Academy of Social Science. All Rights Reserved

出版发行：天津社会科学院出版社

出版人：项新

地址：天津市南开区迎水道 7 号

邮编：300191

电话/传真：(022) 23366354 (总编室)

(022) 23075303 (发行科)

网址：www. tass-tj. org. cn

印刷：北京建泰印刷有限公司

开本：710×1000 毫米 1/16

印张：19

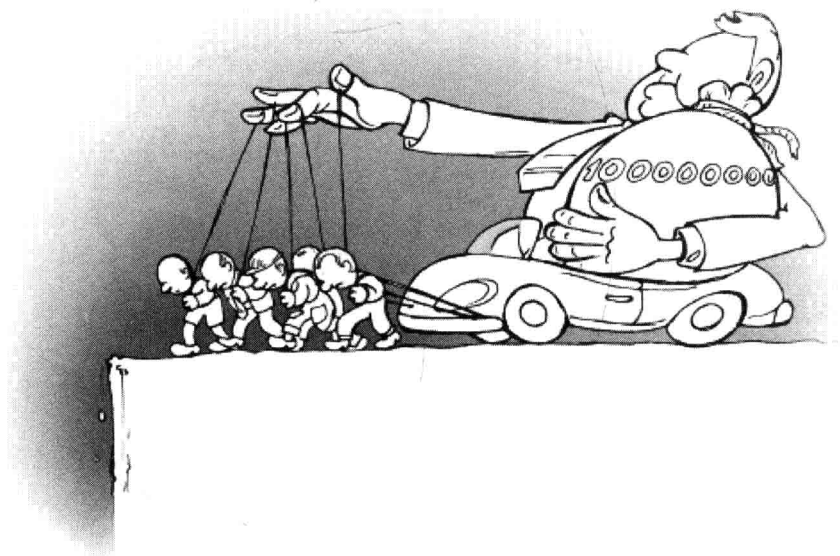
字数：280 千字

版次：2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

定价：35.00 元



版权所有 翻印必究

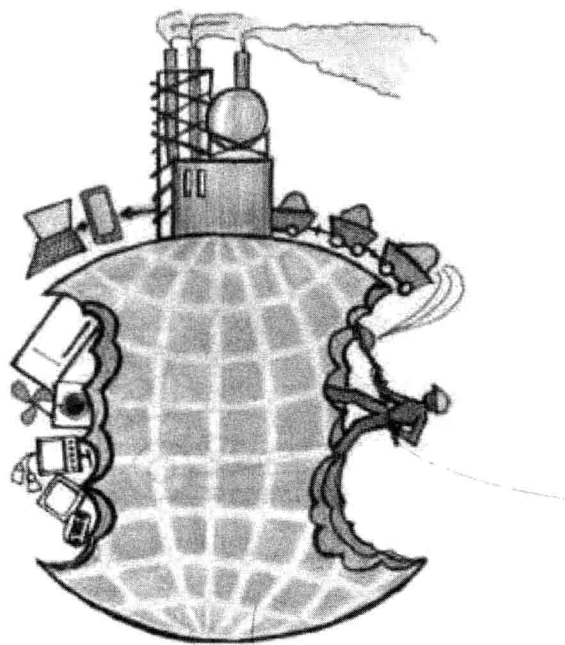


Where there is no vision, people perish.

—Proverbs, 29:18 Old Testament

看不见未来，人类将灭亡

——箴言, 29: 18, 《圣经》



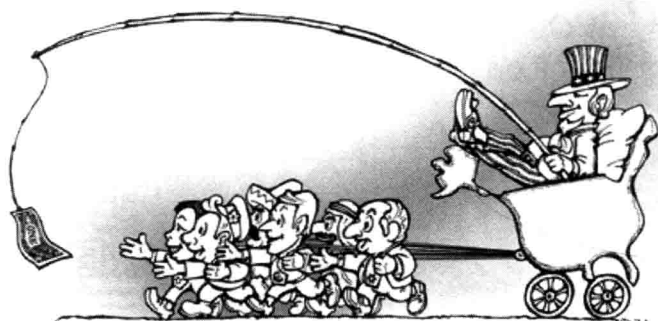
人类将不会停止看到他们遭遇的麻烦，
直到智慧的爱好者开始掌握政治权力，或者权利的拥有者成为智慧的爱好者。

——柏拉图，《理想国》



到目前为止，人类一直在和自然对立；
从现在起，人类必须站起来开始对抗自己的本性。

——丹尼斯·伽柏《创造未来》，1964年



谁是有智慧的人？看见未来的人是有智慧的人。

Who is wise? One who sees the future.

——《塔木德》 *Talmud Babil, Tamid, 32:1*

译者前言——拯救就在你自己的选择之中

“看不见未来，人类将死亡”

——箴言，29: 18，《圣经》

“没有问题可以在产生了它的那同一个意识层面上被解决”

——阿尔伯特·爱因斯坦

人类目前面临的所有问题和危机的根源，都出在我们对这个世界、宇宙以及我们自己是谁的无知。

实际上，人类现在出现的问题是必然的，也是必须要经历的。危机和灾难实际上并不是什么新的名词，人类的文明史某种意义上讲就是一部危机和灾难的历史，人类正是在应对危机和灾难中成长起来的。但是如果说我们在历史上好像无论如何都“成功”地应对了危机和灾难的话，那么，现在人类面临的全面危机却让全人类感到束手无策甚至开始绝望。

难道真的像爱因斯坦所讲，如果我们不超越我们自己现在所处的这个意识层面，上升到一个更高的意识层面上的话，我们面临的问题就不可能在我们现在所处的这个意识层面上得到解决？

那么假定爱因斯坦讲的是真的，而且我们目前的处境也使得我们不得不认为爱因斯坦的断言是正确的。

人类几千年的文明发展，危机灾难应对的历史已经充分证明了人类在解决自身面临的问题上的无助和无能。至今，人类已经尝试了各种主义和制度，尝试了各种手段，任其为宗教的、哲学的、科学的或经济的手段等，但似乎任何思想、任何主义都没有实现其初始时的美好承诺，人类不但没有真正从根本上解决任何其面临的问题，反而越加深入地陷入了更大危机和绝望的泥潭，以至于接近了一个全球毁灭的地步。

现在，无论是小到个人、家庭还是大到国家，人类在各个层面上遭遇的无

助和对问题的无解其实正是人类解决问题的历史的写照。但实际上，按照卡巴拉智慧，到达一种无解和绝望的状态是真正拯救的开始。无解是在我们所处的这个意识层面遭遇到的情形，而拯救只有在我们对以前的应对方法感到绝望，否定过去并上升到一个新的意识层面上找到解决的办法时才能实现。当我们通过反思，发现并承认我们在我们所处的这个意识层面不可能解决危机和问题的时候，那个终极解决问题的时机才会出现。正是这种无助和绝望的感觉迫使我们去反思我们的过去和历史的经验和教训。迫使我们从历史的视角、全球的视角、全人类和全宇宙的视角来审视人类文明的历史，看我们在哪里错了。

人类现在正处在一个伟大的历史的机遇点上。实际上，自宇宙大爆炸以来一百四十多亿年的进化就为着这一天的出现和到来。这一天的到来伴随的，不是历史上曾经发生的任何一次革命、主义或王朝的更替，更不是地球毁灭、人类灭绝的世界末日。而是需要人类在意识层面的一个彻底的飞跃。如果我们能够通过认识到危机和灾难背后隐藏着的宇宙创造的奥秘和其背后的宏伟蓝图，那么拯救的时机就会到来，那时，人类将不但不会痛恨和咒骂危机和灾难，我们甚至会拥抱和亲吻危机和灾难。因为正是灾难和危机告诉了我们错在哪里，从而帮助找到那条通往光辉灿烂的明天的道路。

而要上升到这一新的意识层面，则需要我们思考、反思并回答那些曾经折磨着我们人类心智的、直至我们不再愿意去面对的有关生命意义和宇宙创造的根本性问题；因为，如果我们回答不了这个问题，危机就不会结束；因为这正是所有危机和灾难发生的原因。

历史上所有的思想、宗教、哲学都看到了是人类的欲望导致了人类所有的邪恶、痛苦、战争和挣扎；因此，都试图要么去压制要么去驯服欲望。那么，人类的欲望到底是什么？它是怎么产生的？最重要的，它为什么产生？它产生的目的是什么？它要把人类及其赖以生存的地球(宇宙)带向何方呢？

历史已经证明，想要压制或驯服欲望以达到或实现幸福人生的所有尝试都没有成功。人类的欲望不但没有消灭或降低，反而不断增长并达到了一个足以使人类毁灭的程度。实际上，欲望根本不可能也不应该

被消灭，道理很简单，大家试想一下：一旦人类没有了欲望，这个世界会怎样，文明和历史的车轮是否会戛然而止呢？而且，实际上欲望根本不可能被压制住，因为欲望根本不受我们人类自身的控制，它随着时间的推移在变得越来越强烈。就像积聚的火山终究要喷发一样。这个欲望曾经使欧美发达国家实现了工业和现代化，现在也正在伴随中国和印度等国家的发展；某种程度上讲，中国和印度等国近几十年的经济高速增长就是被压抑了几千年的欲望的喷发所导致的结果，或者多少有某种关联。但问题是这种迅速喷发的结果是，经济发展了，人类赖以生存的环境却被破坏了，美好的未来好像也渐行渐远，而我们的发展真正在追求的幸福感则要么转瞬即逝，要么却怎么也找不到了。

难道人类的命运注定就是：生不由我，死不由我，就连我们在生与死之间活在这个人世的短暂时间内的命运都是这样目标盲目，过程无助，结果悲惨吗？就在我们眼前，曾经辉煌的美国道路，欧洲道路，日本道路……都遭遇到了死胡同，中国道路还在艰难摸索，但是已经险象环生。难道我们人类追求幸福的努力注定会以全人类的毁灭作为终结吗？

如果，你还像现在或昨日那样，继续在生活的洪流中随波逐流，或者正像美国前总统约翰·肯尼迪所说，“真相最大的敌人不是恶意谋划，也不是不诚实的谎言，而是那些人们一直相信却不真实的神话。”继续被那些虚假的目标和神话蒙着双眼，而“看”不见前方的话。那么，答案是：是的，我们将会毁灭。

但是，如果我们能够像卡巴拉的巅峰著作，写于大约2000年前的《光辉之书》所说，“将你的心向我敞开一点点，我会将整个世界揭示给你！”将那些所有我们曾经认为已经掌握的“真理”和“神话”放在一边，不设置任何阻碍，真正敞开我们的心扉，接受卡巴拉智慧流经我们的心田，滋润我们干渴的心田，让那个深藏在我们心底最深处的“心里之点”冲破奴役着我们的自我的桎梏，孕育生长出来，从而引领我们找到那条隐藏着的通向永恒和完美的道路的话，答案则是：我们将会步向永恒和完美的未来！

我们人类现在正处在一个抉择的十字路口，我们现在的处境就像在

一个前后左右都是悬崖峭壁的山尖上，不知道下一步怎么走，不知道未来会怎样，往前走，无路；往后走，无路；往左走，无路；往右走，无路；上不去，也下不去；那么，第一，是否有路？第二，路在何方？

所以，生存还是死亡的选择，是一次真正的自由选择，是一次意识的觉醒，是一次超越，是绝望中的回头一瞥，是敞开的心扉对真理智慧的接受。拯救就在你自己的选择之中。就在对你自己的认识过程当中。

本书由当代最伟大的卡巴拉学家迈克尔·莱特曼博士的一本著作、五次精彩对话和三篇演讲所组成。

第一部《拯救你自己，如何在世界危机中是自己变得更强大》，是莱特曼博士专门分析2008年世界金融危机发生的真正原因，如何应对危机，使自己变得真正强大的针对性著作。

第二部由莱特曼博士在不同时期的五次精彩对话组成：内容涉及经济危机、自然灾害、战争与和平、爱和婚姻幸福和利己主义的目的等非常深奥又与我们切身利益相关的主题。相信读者会对从中找到某些困扰着我们整个人类和个人的问题的答案或启示。

第三部由莱特曼博士早在2006年前后，在世界智慧理事会年会等会议上的演讲稿所组成。

我们今天将这些莱特曼博士写于早些年间的著作、对话、演讲编辑成这本叫做《出路，如何在世界危机中变得强大？》的中文著作，一方面，是这些早期著作蕴含的永恒真理，正好可以通过在这几年频繁发生的各种危机和灾难得到印证。另一方面，莱特曼博士所传达的应对危机的方法在危机四伏的今天更具有现实的意义。因为毕竟这个智慧就是今天人类真正需要她的时候，才会揭示给人类并指引人类走出危机，迈向真正光辉灿烂的明天的。

在此，我要衷心感谢我的老师，迈克尔·特曼博士，感谢他将这一已存在五千年的古老而又崭新的卡巴拉智慧在人类最需要她的这个历史时刻传向世界，传播到中华大地。