

读者

文摘 精华

[学生版]



四色插图本

杨晖主编

向上人生路

给中国孩子最好的课外读物 家长也可以一起分享阅读

学习成长之路，要有好书相伴！

生活永远不会一帆风顺，面对人生的起起落落，跌跌宕宕，我们唯有调整心态，积极面对。

北京工业大学出版社

四色插图本

杨晖主编

读者

文摘精华

学生版

向上人生路

DUZHE WENZHAI JINGHUA
XUESHENG BAN
XIANGSHANG RENSHENGLU

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

向上人生路 / 杨晖主编. —北京: 北京工业大学出版社, 2014. 10 (2015. 1 重印)

(读者文摘精华: 学生版)

ISBN 978-7-5639-4045-5

I. ①向… II. ①杨… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 215044 号

读者文摘精华·学生版：向上人生路

主 编：杨 晖

责任编辑：李 华 闫 妍

封面设计：新纪元工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：730 毫米×1020 毫米 1/16

印 张：12

字 数：194 千字

版 次：2014 年 10 月第 1 版

印 次：2015 年 1 月第 2 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4045-5

定 价：20.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言



在人的一生中，学生时期是积累文化知识、塑造思想品德的重要时期。要想开阔自己的视野，丰富自己的人生，在同龄人中成为佼佼者，仅凭课本上的知识是远远不够的，我们还必须多读书、读好书。

好书可以增加我们知识的深度和广度，好书可以传递深邃的人生哲理，好书可以让我们树立正确的人生理念，让我们拥有一个更广阔、更光明的世界。

一个人面对自我时，需要的是镜子；一个人面对外面的世界时，需要的是窗子。使用镜子才能看见自己的污点，通过窗子才能看见世界的明亮。

学生时代，我们常常需要开启心灵的窗子，通过和别人的接触获得益处；我们也常常需要借鉴别人的经验，以此做镜，来照亮自己的人生。





古今中外图书浩如烟海，如何充分利用宝贵的时间，如何选择那些具有知识性、思想性的读物，提升自己的文学修养，增加自己思想的深度，是每个处于这一阶段的人都必须面对的问题。

《读者文摘精华·学生版》就是这样一套好书，它融各类精品文章于一体，主旨在于陶冶情操，启迪智慧；用真实质朴的文字，讲述了一个个感人至深、发人深省的故事。无论是单纯的阅读，还是为了积累写作素材，学生们都可以在书中找到一份意想不到的收获和满足。

学生们无不对未来有着美好的憧憬。然而，很多人在涉世之初，因为缺少正确的指导，往往会事倍功半，无所作为，还有的甚至接受误导，不小心踏入歧途。

经验有好有坏，不能囫囵吞枣，一股脑接受，应当有所选择，择优而从。我们听惯了空洞的说教和死板的理论，那些只会令人乏味，而生动的故事和质朴的哲理却能动之以情，晓之以理，让人乐于接受。

本书所选的故事都具有深刻的生活内涵和丰富的教育功能，不仅可以激发我们对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃我们内心深处的智慧火花，有助于我们开阔视野、丰富语言知识，同时也能极大地培养我们的思维能力、理解能力以及分析问题和解决问题的能力。

希望每一个学生都能愉快地阅读本套丛书，自信而蓬勃地成长进步！

目 录



第一辑 关于成长

尊严	1	总统们的大学时代	35
铭心的记忆	4	奥巴马的个性母亲	39
难忘的体罚	7	海明威的教导	42
神奇的蝴蝶	9	洛克菲勒的忠告	44
小提琴的力量	11	通向广场的路不止一条	46
一句话改变一生	14		
报酬	15		
爱的教育	17		
闪光的一课	19		
你们都是最优秀的	22		
最好的忠告	25		
扮演角色	27		
不要害怕被嘲笑	29		
那些影响深远的话	31		



第二辑 关于梦想

我的苹果树	48	红木钢琴	52
无价的珍珠	49	从丑小鸭到白天鹅	54

人生的忠告 57
 机会 59
 一封信 62



希望不灭 65
 贫困不是消极的理由 67
 赤脚男孩的长征 69
 梦想比条件更重要 72
 我在终点等你 74
 挑战命运 77
 坚持到底 80
 成功的关键 83
 天赐良机 85
 迈向成功的一步 87
 想成功的人请举手 89
 命运打不垮的执着 91
 那一团不起眼的污迹 94
 我的面前没有高山了 96
 从咖啡馆跑到奥运会 98

第三辑 关于生命

享受生命的滋味 100
 最棘手的问题 102
 自由的滋味 105
 生命与自由 108
 以笑声面对残酷的命运 110
 一个女孩和一棵树 112
 不死的理想 114
 我的父亲爱迪生 116
 乔布斯生命里的三个故事 120
 我最幸福 124
 等待生活 126
 向生命鞠躬 128
 听从内心的召唤 130

点燃心中的圣火 132
 笑容不能浪费 134
 微笑着走向生活 136



寻觅与发现	138	漫游世界的护照	143
完美的零点	140	不妨写下你的历史	145

第四辑 关于品行

点火	148	专注一件事	176
搭便车	150	乐在奋斗中	177
最后的名画	152	爵士传奇	179
忠于职守	154	态度决定一切	181
电梯工布鲁斯	156		
诚实的赫拉特商人	158		
丢失的戒指	161		
那些不属于自己的东西	163		
蓝色的连衣裙	165		
高贵的补鞋匠	167		
一个追求完美的人	168		
极小的事，温暖的心	170		
真正的生活	172		
我是傻瓜的儿子	174		



尊 严

我 14 岁那年，父亲因为生意失败破产了，我们家陷入最悲惨的境地。我们不得不从富人区的复式楼搬到小公寓，而一直在家做家庭主妇的母亲也不得不第一次拿着打印出来的履历在外四处求职。

“当然，我们可以申请社会福利救济，但我不想让我们的孩子因此失去他们的尊严。”我还记得当时母亲在房间和父亲争执时说的这句话，那是我第一次看到母亲在父亲面前如此严肃地表达自己的意愿。

为了能赚取一些零用钱，我央求同学在寒假帮我找了一份在一家快餐店打工的兼职。以前这样寒冷的冬天，我通常是坐在家里生着炉火的房间，惬意地喝下一杯滚烫的热咖啡，而现在，我却不得不面对这个现实，我只能给别人端咖啡喝。

有一天，我发现淘气的弟弟竟然把我心爱的棒球棍给弄坏了，我非常恼火。要知道，一开学我就要参加学校的棒球比赛了，而我现在每天所赚的辛苦钱，至少要苦做一周，才能



再买下一根这样的好棍子。

我生气地责骂着弟弟：“嘿，你这个坏家伙，你知道我得在店里受多少委屈，才能买回这个吗？”

当时母亲恰好从房间门口经过，她听到我的抱怨，吃惊地进门来对我说：“约瑟夫，你在店里很受委屈吗？有什么事你就告诉我们，我们会帮助你的。如果你在那里确实很受委屈，那么，你应该辞职回家。”

“回家？”我一阵冷笑地看着母亲手里刚刚打印出来的履历，脱口嚷道，“那么我就会连最廉价的棒球棍都买不起了！你们会帮助我，你们要怎么来帮助我？你甚至都找不到一份能赚钱的工作！”

天知道，我这些一时的气话有多么伤人，因为我已经看到母亲的脸色变得惨白。是的，我不该埋怨和挖苦他们。父亲自从生意失败后很长时间不能从内疚的情绪里解脱出来，而母亲呢，长时间地离开社会，我们又怎么能强求她一下子就能找到一个足以养家糊口的好工作呢！但我不明白，此时家里的状况，母亲为何还要死守住那些所谓的尊严，不愿意向社会福利机构求助呢？能保住尊严当然是最好，可最重要的是合理的生存呀！

“对不起！”我跑向母亲，抱住她孱弱的肩膀，泪水一下子涌了出来。我想，我们都已经快经受不住上帝给我们的这种考验了。

一天中午，一个打扮夸张的年轻人到店里吃午餐，我为他做点餐服务，他要了一块牛扒和一杯咖啡。几分钟后，我把厨房送出来的热咖啡端到他面前。正当我想要放到桌子上时，他突然一扬手碰翻了我端咖啡的托盘，滚烫的咖啡一下子洒了出来，直烫得我龇牙咧嘴，而他的身上也溅满了咖啡。可那人见状，都没问一下我烫伤的情况，就立刻站起来大声地指责我的过失，还要求店里赔偿他洗衣费用。

老板闻讯从后台赶来，他不愿意承担这样的损失，可又不想得罪顾客，便对我说，我的工作失误要由我来负责。无奈之下，我只好跟客人据理力争，说因为他突然扬手才弄洒了咖啡。他一听我不仅不肯赔偿，还说责任在他身上，当即大怒，在店里大发脾气。当时正是店里营业的高峰期，老板见事情越闹越大，只好向对方妥协说，我们店里愿意赔偿他的洗衣费用。没想到，那个客人此时已经不满足于这样的赔偿了，他说我的傲慢态度激怒了他，不仅要求我向他道歉，还提出一个非常无理的要求，要我跪下向他认错。尽管他的要求是如此令人瞠目，但老板为了尽快了结此事，减少对店面营业的影响，还是建议我照客人的要求做，同时还暗示我说，如果我不肯妥协的话，就会立刻开除我，并且扣发我所有的工资。

我当时真的想立刻掉头就走，但

脚却是那么的不听使唤。算下来我已经有 59 美元的工资了，而我也早就算好了这些钱的用途。我要买蒙特森的毛衫，还有新的棒球棍，去参加学校的春季棒球比赛。天知道，到时班上会有多少姑娘对我尖叫。但如果我离开的话，这一切梦想可就都泡汤了。

就在我忍着眼里的泪水不知所措时，一个女人突然冲了进来，拉着我的手说：“孩子，不要跪，男儿膝下有黄金。这件事不是你的错，就算他 1 分钱不给你，也不能承认你没有犯过的错误。”我一抬头，看到的正是我那瘦弱的母亲。

我不知道自己是怎么跟着母亲走出了喧闹的快餐店回到家的，一想到辛辛苦苦工作赚的 59 美元全都没了，我真是太伤心了。突然，我没来由地怨恨起母亲来，要不是她的出现，也

许我就能保住快餐店的工作了。

这些话，虽然我没对母亲说，但我想，她一定都感觉到了，因为那段日子里，我天天把自己关在房间里，哪儿都不去，就算是吃饭时面对母亲，也是一副冷冰冰的脸孔，我甚至都没有正视她一眼。

直到有一天，母亲突然敲门进来，递给我 59 美元，我才惊讶地抬头看她。母亲说，她到店里找到老板理论了，还讨回了我的工钱。捏着这些钱，我破涕为笑地抱住了母亲。

很快，寒假就过完了。我用这来之不易的 59 美元买了漂亮的毛衫，还有坚固的棒球棍，学校棒球队已经邮寄给我春季的赛事时间安排表了。路上，我碰到了和我一起到快餐店打工的同学，他对我竖起大拇指说：“好样的，约瑟夫，我真没想到，你连那么



多钱都可以不要了。”我得意地告诉他，后来我母亲已经帮我到店里去拿到钱了，可同学一愣，对我说：“这不可能，你母亲是去过店里了，可老板并没给她钱，因为老板已经把你的工钱赔给了那个小混混。”

这下，我愣住了，我不知道母亲给我的这59美元到底是从何而来的。

在父亲的帮助下，我辗转找到了母亲工作的地方，那是个阴冷潮湿的地下停车场，一进去就闻到一股霉臭的味道，母亲在那里做清洁工人。我无法想象，当初坐在咖啡厅里喝高级咖啡的高贵母亲，如今竟然在这样的地方做清洁工。我走了进去，正看到一辆小车从停车场里飞驰而去，溅起的脏水洒在母亲的脸上，母亲追了上去，车厢里甩出一张钞票，母亲没有说什么，弯下腰捡起钞票，然后毫无

尊严地将脏水轻轻抹去。

我能感觉到自己的泪水正一滴滴地落下来，原来，母亲一直是用自己的尊严买回了我的尊严，用59美元买回了我膝下的黄金。

多少年过去了，我从一个不谙世事的少年成长为今天在商界驰骋的成功商人，而在这个路途中，每当我的尊严受到挑战时，母亲在停车场抹去脸上脏水的那一幕就会出现在我的眼前。而事实也证明，母亲是对的，一个没有尊严的男人，不可能拥有成功的事业：我的很多客户正是基于对我个人的钦佩和敬意，而选择了和我合作。

点睛妙语

一个没有尊严的男人，不可能拥有成功的事业。

铭心的记忆

托尼·尤克脸涨得通红，觉得浑身不自在。为什么老师总是盯着他？她的嘴唇还似乎不满意地蠕动着。

托尼才10岁，非常崇拜他的老师汉森太太，一个脸上总是挂着宁静微笑的身材修长的女人。有一次当着全班同学的面，她抚摸着他的头，告诉他，他知道这个问题的答案，只需稍微想一想。托尼绞尽脑汁，终于想出

了结果。从那时起，取悦她成了他生活中重要的事。现在，出了什么事？他什么地方做错了？

放学后，托尼心事重重地在街上溜达着。他在一家商店的橱窗前停下来，打量着自己：带补丁的衣服，露脚趾的网球鞋。这不是他的错，这是1932年冬，整个美国都处于大萧条之中。

托尼的父亲生于乌克兰，原来在一家钢铁厂工作，由于大萧条而被暂时解雇了。托尼的母亲为人家糊墙纸，1个房间1美元，这成了六口之家的主要经济来源。第二天中午，托尼正准备回家吃午饭，汉森太太突然出现在他身边。“跟我来，托尼。”她命令道。托尼的心一沉，心想可能是要叫自己去校长办公室。

汉森太太走上大学街，街上有一家旧货店。她走了进去，托尼跟在后面。“坐下。”她以不容置疑的口吻对托尼说。托尼坐了下来。

“你能找一双适合这个男孩穿的旧鞋吗？”她问。店员让托尼脱下他那双网球鞋，量了量他的脚，然后很抱歉地说他们没有合适的鞋。“那就要一双黑色的长筒袜。”汉森太太说着把手伸进了钱包。托尼忧郁地低下

头，看了看伸在鞋外的脚趾。走出旧货店，托尼本想回学校，可是汉森太太一句话也不说就朝另一个方向走去，托尼不得不跟在后面。他们进了一家百货店。这次店员拿出了一双崭新的黑色高帮皮鞋，汉森太太笑着点点头。托尼瞥了一眼付款单——那是一笔他从未看到过的大数目。他们拿着鞋盒子进了一家饮食店，汉森太太给自己要了一块三明治，给托尼买了一碗汤。

“我永远不会忘记这一切。”托尼对自己说。回到学校，他坐在衣帽室的地板上，换上了他的新袜子和新鞋子。

不久，学校被迫关闭了。学生和教师们各奔他乡。托尼还没找到合适的机会向他的老师表示谢意，他敬爱的老师就离开了学校。



后来，托尼以优异的成绩高中毕业，在关岛的海军陆战队服役，获得紫心勋章。再以后，他成了一名工程师，先在北太平洋铁路公司工作，随后去了柏林村北方公司。他结了婚，有四个孩子。他还建立了一个义务献血组织，并连续26年在学校和医院里义务演出。

1970年，托尼患大面积心绞痛。躺在病床上，他又想起了他的老师。他想知道他的老师是否还活着，住在哪儿。他知道他还有一桩心事没办完。

1984年8月，托尼·尤克，已经62岁了，并是三个孩子的祖父，他给明尼波里教师退休基金会写了封信。几天后，汉森太太的女儿给他回了电话。她说，她就住在附近，她的母亲早在15年前就退休了，现移居南加利福尼亚。

“Hello!”他立刻听出了他老师的声音。

“汉森太太，我是托尼，托尼·尤克。”他觉得他声音颤抖，简直说不出话来。

当他解释完他打这个电话的原因之后，汉森太太说：“托尼，很抱歉，我记不得你了。我接触过的贫困的孩子太多了。”

“没关系。”他安慰她。他告诉她，说他准备飞往加利福尼亚去与她共进晚餐。

“噢，托尼，那开销太大了。”汉森太太说。

“我不在乎。我想这么做。”托尼说。

9月28日，托尼飞往圣迭戈。在那里他租了辆小车，买了一束玫瑰花，沿着海岸线行进，最终找到了汉森太太的家。84岁的汉森太太穿着盛装在门口迎接了他。她的白发刚刚烫过，眼睛里闪着明亮的光彩。托尼奔过去扶着她的双臂，轻轻地吻了她。“噢，托尼，”汉森太太兴奋地说，“玫瑰是我最喜欢的花。”

托尼带着汉森夫妇到了乡村俱乐部，在那里他们追忆着50年前的往事。托尼讲述了怎样收集血液和在学校和医院里为孩子们演出。“当我做这一切的时候，”托尼说，“我常常想起你和你买的鞋子。看，是你决定了我的一生。”

几个星期后，托尼收到了汉森太太寄来的一张精美的明信片，上面有她的手书：“在我的一生中，我收到过很多从前的学生寄来的贺词和感谢信。但这次与你相聚是我一生中最辉煌的时刻。”

点睛妙语

学为人师，行为世范，老师的言行会给学生留下永难磨灭的印迹。

难忘的体罚

也许，在这个世界的其他地方同样也有威信极高而能使所有学生都敬畏如神的老师，但肯定不会有哪位老师会像在我们镇上待了30多年的弗洛斯特女士那样，差不多成了全镇老少的严师，让大家都服膺于心。我不知道她是如何走进众人的心底的，至于我，那是因了一次难忘的体罚：挨板子。

那是一次数学考试。考试前，弗洛斯特女士照例从墙上把那块著名的松木板子取下来，比画着对我们说：“我们的教育以诚实为宗旨。我决不允许任何人在这里自欺欺人，虚度时日。

这既浪费你们的时间，也浪费我的时间。而我早已年纪不轻了，奉陪不起——好吧，下面就开始考试。”说着，她就在那张宽大的橡木办公桌后坐了下来，拿起一本书，径自翻了起来。

我勉强做了一半，就被卡住了，任凭绞尽脑汁也无济于事。于是，我顾不得弗洛斯特女士的禁令，暗暗向好友伊丽莎白打了招呼。伊丽莎白传来了一张写满答案的纸条，我赶紧向讲台望了一眼——还好，她正读得入神，对我们的小动作毫无察觉。我赶紧把答案抄上了试卷。



这次作弊的代价首先是一个漫长难熬的周末。晚上，翻来覆去难以入眠，才迷糊过去，又被噩梦惊醒——连卧室墙上那些歌星舞星们的画像似乎都变成了弗洛斯特女士，真让我心惊肉跳！早就听人说过，教室里一只蚂蚁的爬动也逃不过弗洛斯特女士的眼睛，这么说，她现在只是故意装聋作哑罢了。思前想后，我打定主意，和伊丽莎白一起去自首。

周一下午，我们战战兢兢地站到了老师身边：“我们知道错了，我们以后永远不做这种事了，就是……”（没说出口的是“请您宽恕”）“姑娘们，你们能主动来认错，我很高兴。这需要勇气，也表明你们的向善之心。不过，大错既然铸成，我们必须承受后果——否则，你们不会真正记住！”说着，弗洛斯特女士拿起我们的试卷，撕了，扔进废纸篓。“考试作零分计，而且——”看到她拿起松木板子，我们都惊恐得难以自持，连话也说不囫圇了。

她吩咐我们分别站在大办公桌的两头，我们面面相觑，从对方的脸上看到自己的窘态。“现在你们都伏在自己身边的椅背上——把眼睛闭上，那不是什么好看的戏。”她说。

我抖抖索索地在椅背上伏下身子。听人说，人越是紧张就越会感受到痛苦，老师会先惩罚谁呢？

“啪”的一声，宣告了惩罚的开始，看来，老师决定先对付伊丽莎白了。我尽管自己没挨揍，眼泪却下来了：“伊丽莎白是因为我才受苦的！”接着，传来了伊丽莎白的呜咽。

“啪！”打的又是伊丽莎白，我不敢睁开眼睛，只是加入大声哭叫的行列。

“啪！”伊丽莎白又挨了一下——她一定受不了啦！我终于鼓起了勇气：“请您别打了，别打伊丽莎白了！您还是来打我吧，是我的错！——伊丽莎白，你怎么了？”

几乎在同时，我们都睁开了眼睛，越过办公桌，可怜兮兮地对望了一下。想不到，伊丽莎白竟红着脸说：“你说什么？是你在挨揍呀！”

怎么？疑惑中，我们看到老师正用那木板狠狠地在装了垫子的座椅上抽了一板：“啪！”哦，原来如此！

——这便是我们受到的“体罚”，并无肌肤之痛，却记忆至深。在弗洛斯特女士任教的几十年中，这样的体罚究竟发生了多少回我无从得知。因为有幸受过这种板子的学生大约多半会像我们一样：在成为弗洛斯特女士的崇拜者的同时，独享这一份秘密。

点睛妙语

两个女孩受到了“体罚”，虽并无肌肤之痛，却记忆至深。

神奇的蜘蛛

大卫来参加我们的夏令营时刚好10岁。他是带着生活中的许多“垃圾”来的。他有个酗酒的父亲：脾气暴躁，总是用拳头说话。大卫曾不止一次地目睹父亲把母亲打得死去活来。他还有个12岁的姐姐，正如许多在这样家庭中长大的孩子一样，她已变得内向寡言，并且很善于不让别人注意自己。而大卫刚好相反，他执拗地反抗父母的暴怒，但每次都在暴打中败下阵来。他被贴上了一大堆诊断性的标签，比如注意缺陷障碍、学习能力障碍、行为障碍、品行障碍等。尽管他吃过六种药，但是无效，他在学校里仍然经常和别的孩子打架。大卫初来营地时，我们看到的是一个面色苍白、怒气冲冲的孩子，他的目光总是躲着

别人，走起路来双肩低垂，拖着沉重的步子。一句话，一副垂头丧气的样子。

开营的第一天，大卫就和别的孩子扭打起来。110秒钟的争斗就在他脸上留下了“痕迹”——他的下唇给打肿了。他再一次被打败，被伙伴们疏离，于是，你可以想象，在开始的两天里，大卫很不容易接近，他抗拒，与别人保持距离，不与其他孩子接触。

然而，随着活动的展开，他开始渐渐地信任我们了。终于，在第三天做小组活动的时候，我们有了突破。大卫谈到他的父亲，谈到家庭中的暴力，谈到他的恐惧、愤怒和忧伤……

他哭了，泪水涤荡着他内心深处

