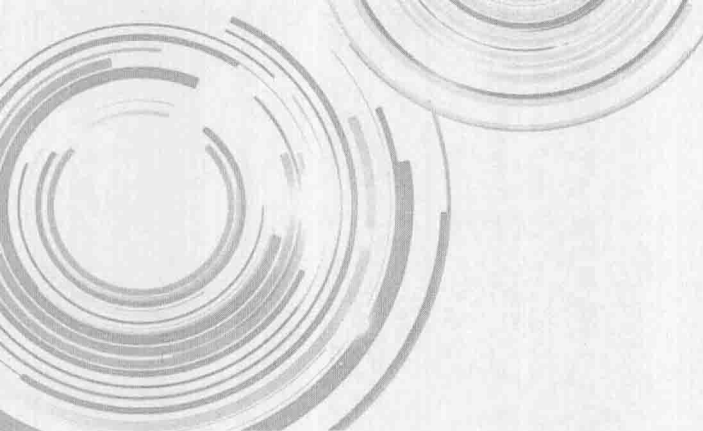


李延强 / 著

小强 来了



河北出版传媒集团
河北教育出版社



小强来了

李延强 / 著

四百万年前，电子星的能量枯竭了，汽车人打算到宇宙中寻找能量对付霸天虎，霸天虎追踪汽车人飞离电子星，双方在一颗行星附近激战，霸天虎在威震天的率领下攻击汽车人的飞船方舟。激战中，汽车人的飞船坠毁在地球上，现在他化身一个电台节目主持人，每天十九点在电波中主持节目，每讲一个段子就给电子星输送一个能量模块。为了宇宙的安全，为了电子星的重启，他不懈地努力着，他就是最著名的汽车人领袖：擎天柱小强。

小强，来了！

河北出版传媒集团
河北教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

小强来了 / 李延强著. -- 石家庄 : 河北教育出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5545-1481-8

I. ①小… II. ①李… III. ①李延强-自传 IV. ①K825.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第257492号

书 名 小强来了
作 者 李延强
出 版 人 杨 才
策 划 王斌贤 张 辉
责任编辑 汪雅璞 姜 红 孙雪松 张 静
营销策划 符向阳 李 晨

出 版 河北出版传媒集团
河北教育出版社 <http://www.hbep.com>
(石家庄市联盟路705号, 050061)

印 制 河北新华第一印刷有限责任公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 19.5

字 数 260千字

版 次 2015年1月第1版

印 次 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5545-1481-8

定 价 39.80元

版权所有, 翻印必究



强者自强

河北交通广播总监：冀国锋

小强者，河北交通广播著名主持人也。说他著名，盖因所主持的节目妙趣横生、老少咸宜、“强粉”超多且遍布世界各地。既然都著名了，出本书也算是应广大听友强烈要求，书名曰《小强来了》，和他主持的节目同名。广播节目《小强来了》这个名字是我起的，当时考虑可以更好地突出小强元素，再者也有火爆的综艺节目《康熙来了》做伴，康熙本身是帝王，小强自诩汽车人领袖擎天柱，这霸气之感如出一辙。小强还真没辜负我的良苦用心，第一时间就跟康熙大帝学习，先在节目里给自己琢磨了一百多个媳妇儿。所以，当小强让我为之写序时，着实犹豫很久，生怕一不小心揭了小强的老底儿，惹怒了众媳妇儿和众“强粉”们来找我算账。

小强给我的书稿有半尺来厚，我第一反应是这回可算是把啰唆的特长发挥得淋漓尽致了。一读起来竟不忍放下，个人的成长历程在幽默中见于笔端，跃然纸上，文中很多情节似曾相识、感同身受，也因此更加理解了一个每天带给无数听众欢乐的汽车人小强也有着常人的喜怒哀乐与爱恨情仇，跟我们地球人是一样一样的。

生活中小强是不善辞令的。这句话可能会让很多听众和读者诧异，这节目里滔滔不绝、口吐莲花的小强怎会讷言？可事实就是如此，生活中的他腼腆讷言，谨慎谦恭。或许是伪装得特别好，才让我有这种评价。我身边的很多朋友都是小强的粉丝，也经常会向我提出要见见小强的要求，我轻易不敢答应，因为他让我很受伤！几次饭桌上，客人都强烈要求把小强约过来，小强先是姗姗来迟，进门之后点头示意，坐下来就埋头吃，吃饱之后，怯生生地说：“冀总，您还有啥事儿不，没有我就先回去了。”基本上不主动、不交流，和节目里判若两人，搞得别人以为这主持人不给面子、摆架子，于是乎各种怨气儿都奔我来了……还有一个教训就是小强的话不大靠谱，有些就权当他娱乐逗你玩儿。2006年初，我带着他和泓泉、王伟一行四人去山东电台考察，都知道山东人好客，都是上来三大碗的好酒量，饭前小强胸脯擂得山响：“冀总，我邯郸的，酒量杠杠的，您一个眼色我立马就冲上去。”饭桌上我数次跟小强发送支援信号，眼珠子都快甩出去了，结果这小子双眼发直、舌头都不打弯：“冀总，我多了。”话没说完就出溜到桌子下面去了，留下我一个人勇斗数条山东好汉！

小强是个孝顺懂事孩子。自打我认识小强，每年的农历八月二十四他都要请假，因为频道的工作比较紧张，每次请假都战战兢兢怕我不准，后来我就问他：“这日子前两天是中秋节，后两天是国庆节，为啥非得当中间请呢？”他终于道出实情：“这天是我爷爷生日。”看到了书里的描写我才知道他跟爷爷奶奶的感情深厚浓烈。书中还有一处描写是为了给爹娘省钱，上学的时候一个礼拜就花了两毛钱，反映出小强作为一个农家子弟的懂事坚忍、不怕吃苦、任劳任怨，我想也正是这一点成就了他今天的成绩。

小强的天才源于勤奋。2006年到2011年，他创作了九百多集剧本，三百多

万字，他的每一篇剧本都是我终审。从剧本中能看出他在不断地成长和进步，而这背后一定是辛苦的付出才换来的，就像现在他在《小强来了》节目里肆意潇洒，这背后是他用大量的阅读、学习作为支撑的。当然，他在《小强来了》节目中对于开我玩笑这件事儿也是毫不吝啬。小强有一天问我：“节目里开您玩笑行不？”我说：“没事儿，为了收听率可劲儿损！”结果，我发现这是一个坑，很快他就做了一期节目，主题是：“你猜领导跟我说什么让我吓一蹦？”那天我打开微博吓了一蹦，无数个@我的微博，写着同样的内容：放假、涨工资。第二天，我说小强：“可以啊，现在学会通过这种方式提要求了？”小强嘿嘿一笑：“这不都是群众的呼声嘛！您也知道，养老婆开销很大的，何况一百多？”

这本书搞笑，却更励志。小强也会走得更远，这是我所希望的。有人跟我说小强火了就会跳槽到更大的平台，我回复：“最合适小强的应该还是广播的平台，传统媒体也好，新媒体也好，总而言之都离不开实实在在的精准定位人群。”我也常跟小强讲：“人在上坡的时候永远是躬身低头的，挺着肚子除了怀孕的就是走下坡路的。”只有不断攀登，才能看到更远处的风景。成功没有尽头，成长亦如是，诚如我们交广人的信条：在路上，不曾停歇。

是为序。



2014年12月6日写于石家庄

一见面，小强递上书稿，边看边聊，又认识一个好孩子。人不好做，主持人更奇怪，加上两个字就加上了功名利禄的负担，这种负担越重，责任就越小，于是，问题就来了。小强爱己也爱人，既主持节目还主持公道，功到自然成。我为什么不相信，小强前面的路宽宽的，应该是更宽的才对。

——崔永元

认识小强的时候，他是个编剧，每天写一个剧本，干着每天码字儿如被狼撵着一样的活儿。后来在北京听到了小强的节目，每晚七点都会有《小强来了》在收音机里滔滔不绝地蹦词儿，这正是他的微博“蹦词儿码字儿的小强”的来历。蹦词儿和码字儿相辅相成，周而复始。预祝《小强来了》新书大卖，我相信一定会大卖，这是一本用心去写的书。

——《畅销书浅规则》作者：李铎

认识小强是在2006年，那是我拍完戏回河北跟媒体的几个朋友吃饭，席间一桌子人推杯换盏，觥筹交错，天南海北，一通神侃，唯有小强不太喝酒更不怎么说话。时隔八年，小强做了一档完全靠说话的节目《小强来了》，而且倍受欢迎。期待小强和《小强来了》全面盛开，祝新书大卖！

——演员：韩英群

小强拥有讨喜的俊脸儿、睿智的反应、丰富的经验以及超高的人气。他本来已是顶级的传统广播主持人，现在还是顶级的互联网音频红人，将来很有可能变成一个横跨媒体圈、娱乐圈、互联网文化创意产业圈的三栖明星。是的，他有巨大的成功机会。

而且，这不只是他一个人的胜利，也会成为广播的胜利。

加之媒体身上的科技进步就像一把双刃剑，撕开了时空和地域的限制，也割伤了媒体人的尊严和价值。但是，平台化的思维永远无法取代顶级内容生产者的作用，祝福小强能用他亲和的声音继续坚持创新和创作，永远直达听众内心，永远伴随听众左右。

——考拉FM总编辑：魏成

每个人的生命里都埋藏了一颗拥有无限潜力的种子，在平凡中孕育，却蕴含着破土而出的强大力量。作为一个文艺工作者，小强是敏感细腻的，他用感性的笔触记录下了这一切。在平凡中寻找不平凡的力量——这，也是值得我们共勉的……

——凤凰FM音频客户端

依然记得，2013年刚开始接触强哥节目的时候，由于长期在接老婆回家的路上播放，以至于第一次和强哥通上电话，老婆大人突然在边上很不矜持地大喊起来：“强哥，我爱你！”——当时我整个人都不好了。不过，强哥的魅力也由此可见一斑。因此也特别好奇，想知道到底是什么样的环境才能造就如此有趣的一个。当强哥把他的书目发给我时，横扫了一眼标题就一下子被吸引了，终于可以好好研究一下强哥的构造了，这得多有趣啊！所以，书还没出来，已经无限期待起来了。

最后，得加上一句粉丝切口：我们都是爱吃腰子的汽车人！哈哈！

——喜马拉雅FM总编：杨申

看到好内容叫作“眼前一亮”，听到好内容大概可以称为“耳内一震”吧。第一次听《小强来了》真的是有被震到的感觉，小强用他那种不带任何做作、完全凭借自己声音感染力的节目立刻让我路人转粉，而且让我深深记住了这档节目，以至于在很长的一段时间内，我始终锁定他的直播节目。加油，小强！我们顶你到底！

——蜻蜓FM市场总监：蒋喆

作为一名电台主播，他用声音同听众交流，用话筒为大家播时事、讲段子。他在节目中机智幽默、做内容专业认真，他改编的广播剧更是揽得法国大奖，也是第一位获得夏茜奖的华人编剧。无论是传统媒体还是新媒体，小强和《小强来了》都深受听众的喜爱，并且一直在创造和引领新的媒体模式。此次的新书也秉承了他一贯的风格，非常值得期待！

——优听Radio运营总监：杜宁

最让我感到踏实和难能可贵的是，从2005年大学毕业至今，小强的一如既往。隔着太平洋，嘴角每每因强式幽默不由自主地微微上挑，是我最轻松的时刻，那声音跟同窗四年习惯于耳的没有丝毫差别。欣喜于你将兴趣、坚持、事业融为一体的协调，庆幸于这一路走来耳边有你。盼望小强的书早日出版，一品墨香。

——张宁 居住地：澳大利亚

两年前，也是这样微寒的秋，你温暖的声音如春的撩动，轻叩我内心的琴弦。那一天，你把名叫“小强来了”的快乐种子深埋。而我则义无反顾、陪他发芽。即使相隔千里万里，你的风趣和贴心总能映入眼前活色生香。

《小强来了》终于出版，这是你辛苦得来的美好果实。

能力越大，责任越大。期许在未来，《小强来了》继续把怡人的芬芳带给更多听友，让欢乐如甘霖，滋润所有人。

这份力量，划破天际，有着永恒温馨的香韵。

这个声音，仿佛天籁，在跨越的时空里翱翔。

亲爱的延强，我把一种从未有过的执着，编成清雅的语言，把所有内心的祝福放牧在你的天空，希望能陪你地久、天长。

——昵称：仙姑 居住地：中国台湾

认识《小强来了》时，我身在异国，生活平淡且辛苦！

陪伴我，从每个早晨七点开始，是小强给了我一天满满的快乐！

追随你，让每一个黄皮肤的华人了解你更多，同我分享！

祝强总处女作大卖！我代表美利坚华人永远支持你！

我先订购几百本放在中国超市，让广大华人知道，咱强总进军美利坚啦！“爱老虎油”，强总！

——昵称：小爱 居住地：美国

与《小强来了》节目结缘还是在2012年的深秋，当时就被强哥的风趣幽默、机智现挂的主持风格所深深吸引，难以自拔。从那儿以后，每晚七点我都会准时打开手机在线收听节目，以打发我孤独的异国生活。两年来，节目已经成了我的生活必备品和精神支柱。

听说强哥要出书了，那真是“锣鼓喧天、鞭炮齐鸣”，我打算预订几百册放到韩国的村东头，以供韩国的子民了解一下我大中华之文化精粹。希望强欧巴的新书“大麦”，打败“月子3”！撒朗嗨！

——昵称：小小成长 居住地：韩国

在北欧漆黑的冬夜里，生着火炉，我那天整理着厨房，第一次听《小强来了》，忽然没有了在异乡的感觉，笑得特别开心，有太久没那么笑过了……这就是你的魅力！

——昵称：挪威的精灵 居住地：挪威

初识《小强来了》是一次在网络电台的邂逅，在首页上推荐栏显得格外突出，谁知当时无意一点，变成了两年多来雷打不动的习惯。在外读书多年，已然适应了各种艰苦和无聊，然而此时《小强来了》这样的新鲜元素意外地走进我原本枯燥乏味的生活，像是注入了一支维生素，大有久旱逢甘露之快感。说实话，每一期节目我都是听了两遍以上的，有一些被自己默认为经典的，比如强哥的模仿秀，就不知听过多少遍了，一边笑，一边想这个人怎么这么牛！也有一些段子，虽早在微博上看过，可从强哥口中再次演绎，就会添加更多色彩。现在《小强来了》要出版了，作为一路听着节目慢慢发展的一员，除了祝福和感动，更要祝强哥新书大卖！

——昵称：吕阳萌 居住地：法国

目 录

CONTENTS

第1章

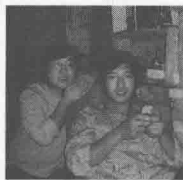
来自哪里



- 出生 13
- 爷爷 16
- 奶奶 111
- 上小学 118
- 门派之争 121
- 红尘一劣孩儿 124
- 出村上学 127

第2章

难免成长



- 第一天就哭成了泪人 133
- 一周就花了两毛钱 139
- 第一次说相声 142
- 弟弟不上学了 149
- 一双球鞋和一件棉袄 158

就这样进入了电台



恰同学少年，风华正茂 1131

我是实习生 1140

难忘的采访 1147

第一次坐在直播间 1155

我希望自己能成为小崔，
哪怕十分之一 1160

我的第一笔工资 1165

第4章

象牙塔里没象牙



我妈眼里的成熟 1195

社团还是学生会 1100

我的极品同学 1107

暑期打工糗事 1116

第3章

痛并快乐着



与捣乱有缘 1167

第一次跟电台产生联系 1173

再一再二不能再三再四 1177

眼泪决堤，至今未干 1181

上学容易，高考不易，
且考且珍惜 1188

第5章

第6章

《欢乐作坊》 诞生始末



我的第一个独立板块

《整蛊乐翻天》 1171

《欢乐作坊》大幕开启 1178

那些疯狂创作的日子 1186

把节目做得接地气 1194

《欢乐作坊》动画片
诞生始末 1201

第7章

我来到了992



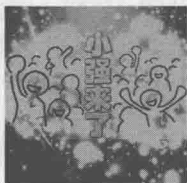
走进《新石门客栈》 1211

话剧《新石门客栈之唐朝也
有流星雨》的台前幕后 1219

我的搭档：月色和大丁 1226

第8章

我和《小强来了》



《小强来了》诞生记 1239

节目有稿子吗 1248

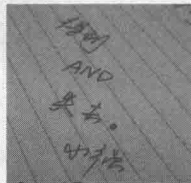
赶上了好时候 1252

我到底有多少媳妇儿 1258

《小强来了》相关二三事 1263

第9章

曾经的文字



我也是文艺青年 1271

《欢乐作坊》剧本第一篇 1284

我和广播剧《将军的部队》 1295



1

第

来自哪里

章



出生

强

来自哪里

像所有带有自传性质的书一样，首先得讲讲生命的起源，这样读起来牛气一些。

在《小强来了》节目开始有一段时长一分零两秒的片花，这在电台节目片花当中时间算长的了，这段片花也介绍了我的来历：

四百万年前，电子星的能量枯竭了，汽车人打算到宇宙中寻找能量对付霸天虎，霸天虎追踪汽车人飞离电子星，双方在一颗行星附近激战，霸天虎在威震天的率领下攻击汽车人的飞船方舟。激战中，汽车人的飞船坠毁在地球上，现在他化身一个电台节目主持人，每天十九点在电波中主持节目，每讲一个段子就给电子星输送一个能量模块，为了宇宙的安全，为了电子星的重启，他不懈地努力着，他就是最著名的汽车人领袖：擎天柱小强。小强，来了！

所以，大家都知道我的老家是电子星，而我来地球的目的就是为了收集能量模块，早日返回电子星。那么，电子星到底在哪儿？今天我为大家揭晓谜底。电子星的精确位置在河北省邯郸市永年县南沿村镇南贾葛村，这里就是擎天柱出生的地方。

1982年农历七月十二的早上，我来到了地球上，那年是狗年，奶奶说我命好，因为是早上出生的，所以我这一辈子不用费劲干活儿。我问为什么，奶奶说清早的狗不用看门。这么一说不