

吴淡如
遇见系列

遇见· 做一个 明媚的女子

吴淡如

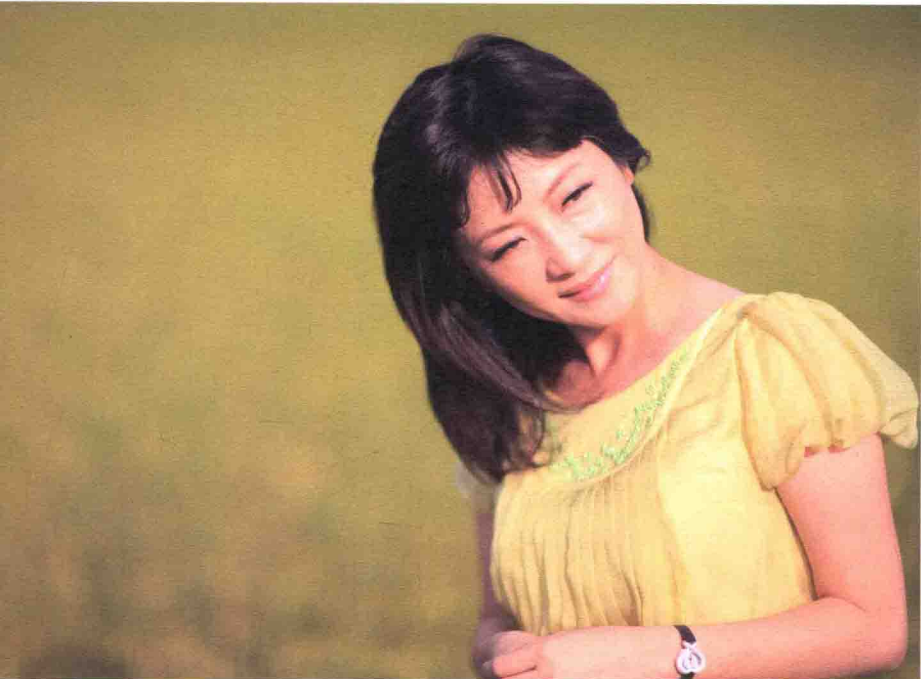
作品

WU
DANRU
WORKS

MEET
MAKE A BRIGHT
AND BEAUTIFUL WOMAN



meet



遇见
做一个
明媚的女子

Meet
make a bright and
beautiful
woman

吴淡如
／
著

国际文化出版公司

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

遇见·做一个明媚的女子 / 吴淡如著. —北京: 国际文化出版公司, 2014.11

ISBN 978-7-5125-0745-6

I. ① 遇… II. ① 吴… III. ① 散文集—中国—当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 266828 号

《遇见·做一个明媚的女子》经作者吴淡如授权国际文化出版公司在中国大陆地区独家出版发行。

著作权登记号 图字: 01-2014-7902 号

遇见·做一个明媚的女子

作 者	吴淡如
责任编辑	戴 婕
统筹监制	葛宏峰 李 莉
策划编辑	李 莉
特约编辑	许 可
美术编辑	秦 宇
出版发行	国际文化出版公司
经 销	国文润华文化传媒(北京)有限责任公司
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开 8 印张 150 千字
版 次	2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0745-6
定 价	29.80 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com



我常常忘了从工作中把自己像拔萝卜一样从椅子上拔起来，几个小时像一阵风一样消失之后，饿得受不了的我努力在冰箱中搜索食物，在饥肠辘辘中，我体会的是另一种饱满的幸福。



那么美丽的笑容使我的心如莲花，
在温暖的阳光下，和千百朵莲花一
起嫣然盛开。



遇见
做一个
明媚的女子

Meet
make a bright and
beautiful
woman



当你微笑时，整个世界都会对你微笑。当你大笑时，太阳也跟着通体明亮；当你哭泣时，天空会跟着你掉泪，所以停止叹息吧，捡回你的笑容；因为当你微笑时，整个世界都会对你微笑。



活得好不好，是自信心的问题，找不到生活乐趣，或许是脑袋空空的问题，并不尽是口袋空空的问题。

遇见
做一个
明媚的女子

Meet
make a bright and
beautiful
woman



只有一个温暖的开朗的人，才能那么毫不保留地说出自己的感谢；
只有一个想要成长的人，才会一再地找书来解放自己的心灵；只有
一个感性的人，才有随着书中情绪起舞的能力。

遇见
做一个
明媚的女子

Meet
make a bright and
beautiful
woman



真正的有品位是：看似一无所有，但感觉拥有一切。就算有天失去所有财富，仍会务实地对待生活。真正的奢侈，不是金钱多寡或排场大小，而在于你有没有能力摆脱庸俗！



一个旅行者会拥有不一样的人生态度：享受孤独也享受朋友。不害怕未知，善用时间，弹性地转换人生态度。理性地解决天上掉下来的问题……这就是旅行的现实意义。



看似简单细节中，有最丰富的人性秘密。从别人的故事里，我们会看见自己的影子，或许，换一瞬间的恍然大悟或会心微笑。

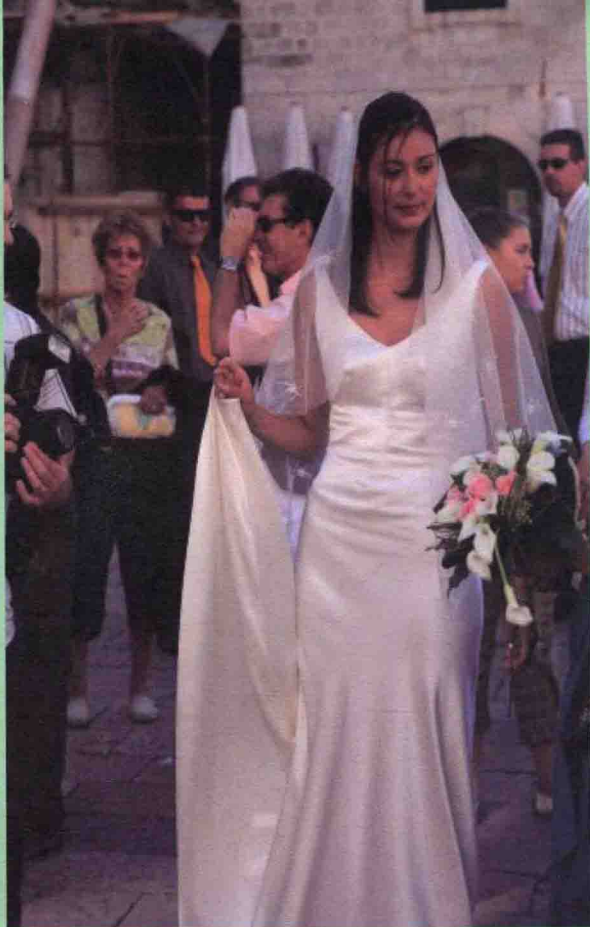


遇见
做一个
明媚的女子

Meet
make a bright and
beautiful
woman

遇见
做一个
明媚的女子

Meet
make a bright and
beautiful
woman



所谓的浪漫。其实是：以一种轻松自如的态度，发展或接受自我的所有可能。

当一个城市的女人能够如此拥有自己的身体与灵魂，怎能不拥有美丽的外表与精神？



CHAPTER 1
做一个内心
温柔的女子



.....

温柔的必要性
给自己温柔的鼓励
当你微笑时，整个世界都会对你微笑
看见彩虹
学富五车，不如关心别人感受
适度的能干
最幸福的人，不必问人生的意义
浪人情歌
心灵也要度假
成全自己，成全爱情
啊，我是多么幸福

003
006
009
013
016
020
023
032
039
048
056



遇见
做一个
明媚的女子

Meet
make a bright and
beautiful
woman

CHAPTER II
做一个
有格调的女子



- 学学巴黎美女 061
- 不被情绪左右 066
- 忙碌也是享受人生 071
- 有意见才有吸引力 076
- 穷得有品味才高尚 083
- 当一百元女人的乐趣 086
- 胭脂 092
- 角落 098
- 赞美你的敌人 105
- 减肥的领悟 110
- 矛盾 116
- 巴厘岛·慢生活 123



做一个
有态度的女子

CHAPTER III



你是一个会过生活的人吗

让自己过得好

理直气壮地活着

女人说『不』要干脆

往阳光的地方走

用最简单的方法应对复杂

当一只暂时逃走的鸵鸟

计划小型的逃走

提早，但不花時間等待

星空下掉落的浆果

勇敢做自己

也许不舒服，但是不遗憾

137

144

147

151

154

157

160

164

168

172

175

178





遇见
做一个
明媚的女子

Meet
make a bright and
beautiful
woman

CHAPTER IV
做一个
有梦想的女子

追求梦想，永不嫌晚
南极，我和梦想有个约会
别怕女强人
储存幸福存款
害怕寂寞就不要追逐梦想
在不景气中当浴火凤凰
找寻，最美的自己
当你还在追寻可能
一辈子一次的机会
写给三十岁的自己

187
190
201
204
211
214
217
223
230
233

