

青年

QINGNIAN

JING PIN WEN ZHAI

精品文摘

白金版

◎年少轻狂不畏无知而为坚强

主 编 刘 枫
责任编辑 崔承范



十年精华

白金版

◎曾经的岁月不再翻转，曾经的我们年少轻狂，曾经的我们不畏无知而为坚强。

延边人民出版社

青年

QINGNIAN

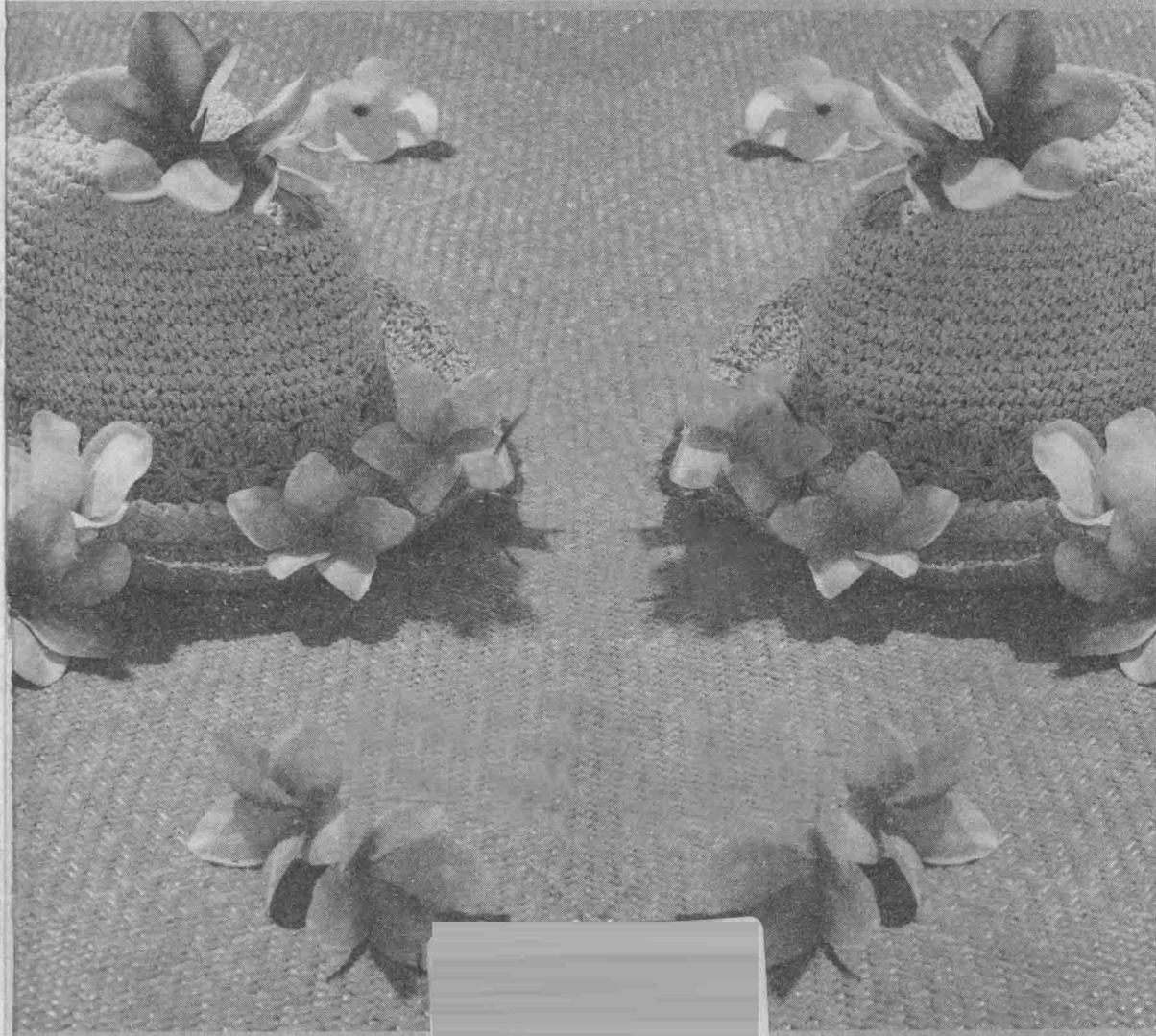
JING PIN WEN ZHAI

精品文摘

白金版

主 编 刘 枫
责任编辑 崔承范

◎年少轻狂不畏无知而为坚强



十年精华

白金版

◎曾经的岁月不再翻转，曾经的我们年少轻狂，曾经的我们不畏无知而为坚强。

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

传世散文精品库/刘枫 主编. —延吉:延边人民出版社,
2004.8(2009.12 重印)

ISBN 978 - 7 - 80698 - 293 - 8

I. 传… II. 刘… III. 散文 - 作品集 - 中国 IV. I287.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 080129 号

传世散文精品库

青年精品文摘——年少轻狂不畏无知而为坚强

主 编:刘 枫

责任编辑:崔承范

责任校对:赵秀丽

版式设计:赵秀丽

地 址:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcb.com>)

印 刷:北京康华福利印刷厂

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:180

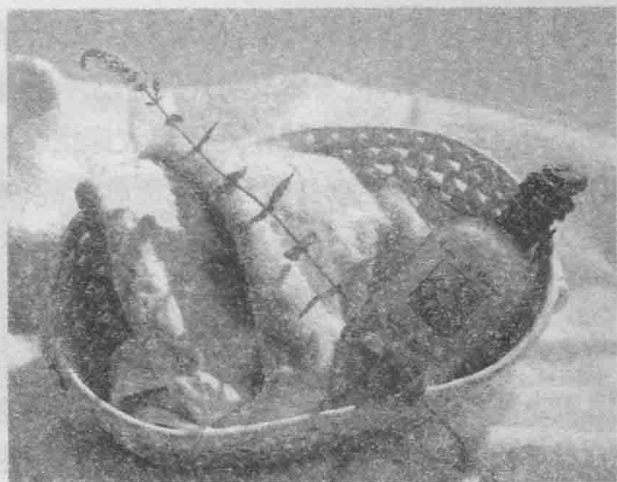
字 数:2600 千字

印 次:2009 年 11 月修订 2009 年 12 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 80698 - 293 - 8

定 价:238.00 元(全十册)

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。)



前言

在生活中，一定要让自己豁达些，因为豁达的自己才不至于钻入牛角尖，才能乐观进取。还要开朗些，因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人，让生活中的气氛显得更加愉悦。

心里如要常常保持快乐，就必须不把人与人之间的琐事当成是非；有些人常常在烦恼，就仅仅为别人一句无心的话，他却有意地接受，并堆积在心中。

一个人的快乐。不是因为他拥有的多，而是因为他计较得少。多是负担。是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心，不管外在的世界如何变化，自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中，更不在一颗所求太多的心中，放下挂碍、开阔心胸，心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮，并且保持着一种确实而永恒的宁静。我们的心念意境，如能时常保

持清明开朗,则展现于周遭的环境,都是美好而良善的。

这套充满智慧的书,正是你成功奔向自己理想、轻松快乐生活的一盏明灯。通过阅读它,将会使你爱得博大深沉,活得充满激情;会使你更有信心地去追求梦想与憧憬。在面临挑战、遭受挫折和感到无望之时,这套书会给你以无穷的力量;在惶惑、痛苦和失落之际,《青年精品文摘》会给你以慰藉……

本套书以“亲情、爱情、成长、生活、感悟、意志、人生等”为主题,多方面地为你阐述人生的不同,有像薰衣草花茶般馨香弥漫让人久久不忘的心灵独白;有启迪智慧、点缀青春、经营未来的人生感悟;有感人至深的爱的故事,或忧伤,或甜蜜,或浪漫……

这一篇篇精美的文章,力图给您营造一个富有生命力、极具文化魅力的阅读空间。阅读《青年精品文摘》,不仅可以让您净化思想,荡涤心灵,受到艺术熏陶,还可以提升您的综合素质、文学修养、审美水平和人生品位,为您迈向亮丽的人生架起一座知识的桥梁。

目 录 Contents

第一章 坚定自己的信念

背道而驰是生路·····	1
大师的学生·····	2
此路不通·····	3
坚定自己的信念·····	4
没有什么是不可能的·····	6
把屈辱当作鞭子·····	7
成功路上的黄金分割·····	7
高处不胜寒·····	9
在困境中找出希望·····	10
从不幸的经历中汲取教训·····	11
克服困难·····	14
用快乐装点生活·····	16
探寻不知的美好·····	17
黑木炭白衬衫·····	19
钉子·····	20
缺陷一个机会·····	21
反求诸己,由内而外·····	22
给困难取个名字·····	23
你就是北湾这拂尘洒露的竹·····	25

第二章 面对危险抬起头

拳击手的祈祷	28
人生当立志	29
超越自卑	30
奋斗的另一面	32
生活不言悔	33
生命中的最后一天	34
男人的成功情节	35
别人的路	36
面对危险抬起头	37
路上的悬崖	38
希望无敌	38
离家的人最有出息	40
角色假定的惊人力量	41
抬头是片蓝蓝的天	43
一片假树叶	44
从自卑的阴影中走出来	45
成功,仅仅聪明是不够的	46
用激励点燃内在的激情	47
我不是最棒的	49

第三章 人活着要有梦

我们所能改变的,只有自己	52
不断进取不断超越	53
绝望与重生	55
一滴蜜糖	56
青春励志	57
激活,奔驰的能量	61
拥有创意才能独特	63
拥抱梦想,才能看见未来	67

请别污染别人的心情	71
梦之船	73
完美与残缺	76
穿越贫困	77
海燕之歌	84
美丽在心,生活在手.....	85
自己的芳香	86
人生的第一桶金	87
其实没有障碍	89
人活着要有梦	90
沙 画	91

第四章 追寻人生的意义

身体是我的另一兄弟	93
藏狼的智慧	95
跳下悬崖	98
从不相信命运	99
让自己看见生命中的蓝天.....	100
每朵花都有盛开的理由.....	102
生活不相信眼泪.....	103
修建自己的码头.....	104
困境中更要坚持.....	106
追寻人生的意义.....	108
与死神约会.....	109
细雨未必看不见,闲花未必听无声	110
把耳朵叫醒.....	112
在脚下多垫些石头.....	113
每天给自己一个希望.....	114
拒绝平淡.....	115
信念是一面旗帜.....	116
生命之流里的挣扎.....	117

善良是一种能力·····	118
谈中国人的聪明·····	120

第五章 微笑着生活

把你的梦想交给自己·····	123
牵着蜗牛去散步·····	124
扛住肩上担·····	126
善待心灵·····	127
永远也不晚·····	129
容下人生的盐水·····	130
人生只有使用权·····	131
负债人生·····	132
微笑着生活·····	133
我很重要·····	134
苍茫之悟·····	137
浓缩生命·····	138
欲速则不达·····	139
内心圣殿·····	140
在淘汰自己中飞翔·····	141
假如真的希望飞翔·····	142
人生不过一个字·····	143
生命如四季·····	144
只选一把椅子·····	146

第六章 给自己开扇窗

把握今生今世·····	148
每秒摆一下·····	151
心底的阳光·····	152
压死骆驼的不是稻草·····	153
去繁就简的人生·····	154
接受残缺·····	156

拒绝诱惑	157
给自己开扇窗	158
二百年轮回	159
宁静以致远	162
爱左看右	163
且慢下手	164
给自己一片悬崖	165
跳蚤与爬蚤	166
湖边的少女	168
设计人生的时刻表	172
利用你的视觉力量激发自我潜能	175
励志三则	176
工作和娱乐	178
扫帚把上的沉思	179

第七章 淡水就在脚下

人尽其才	181
集中精力就能成功	183
田里的财宝	184
心底荷花	185
淡水就在脚下	186
黑暗启示录	187
吸筒与生涯	188
随 想	190
抓住机遇	191
让注意力为你的人生定位	193
论入睡	194
论懒散	196
并非所有人都为金牌奔跑	198
站在你自己应该站的位置上	199
孤独是笔财富	200

个性的表现·····	201
论礼貌与教养·····	202
论 门·····	204
生活和意义·····	205
你就是自己的奇迹·····	207

第八章 坚持就是胜利

面对危险抬起头·····	209
倾斜的手掌也能飞翔·····	210
失败了也能笑出来·····	211
艰难中学会坚强·····	212
征服命运的耳茧·····	213
从芒刺中寻找灵感·····	214
退步是向前·····	215
弱者的胜利法则·····	216
智者的忠告·····	217
为失败而笑·····	218
成功是个相对数·····	219
成功的第一要素·····	220
坚持就是胜利·····	221
突破成功之茧·····	222
因为相信所以得到·····	223
没有那么可怕·····	226
做一个努力的人·····	227
谁是终极胜者·····	228
回头的勇气·····	229



第一章 坚定自己的信念

背道而驰是生路

前不久，我在广东和广西交界附近参加了一次刻骨铭心的救火。

山火从广西那边烧过来，已逼近与广东交界的山林了。我跟着浩浩荡荡的扑火队伍赶到了现场。

我随着十多人的救火小分队向山顶进发，赶到半山腰时，山下的火势已逼上来，退路被截断。情况危急，一位当地老农民急急地对我们说：“无路可走了！快往山下的火里钻，千万不要往山上跑！快钻！”我大骂他：“你是哪根神经出问题了？叫我们往火海里钻。”

结果，我们拗不过这位老农民，将信将疑地跟着他往迎面而来的火海里钻……

结果可想而知，我们的头发全被烧焦，衣服也着了火。但是，我们拼命往山下滚过火海后，很快就脱离了危险，所有人的性命捡回了。

事后，疑惑不解的我们问那位老农民：

“为何要让我们往火海里钻？”只听他不慌不忙地说：“在冒着山火的山

☪ 年少轻狂不畏无知而为坚强 ☪

林里，你越往山上跑，离死就越近。试想一下，风助火势，火借风威，你哪里能跑得过烈火的速度？往山下火海里钻，因为山下已被烧光，火势已灭，只要你抵受得住一阵子的疼痛，冲过了火海，就能脱离危险，至少能捡回小命！”

原来如此，有些事情只有背道而驰，才能死里逃生。救火如此，生活也经常如此吧。

大师的学生

一位音乐系的学生走进练习室。钢琴上，摆放着一份全新“超高难度”的乐谱。

他翻动着，喃喃自语，感觉自己弹奏钢琴的信心似乎跌到了谷底，消磨殆尽。已经三个月了，自从跟了这位新的指导教授之后，他不知道，为什么教授要以这种方式整人？

勉强打起精神，他开始用十只手指头奋战、奋战、奋战，琴音盖住了练习室外、教授走来的脚步声。指导教授是个极有名的钢琴大师。授课第一天，他给自己的新学生一份乐谱。“试试看吧！”他说。乐谱难度颇高，学生弹得生涩僵滞、错误百出。

“还不熟，回去好好练习！”教授在下课时，如此叮嘱学生。学生练了一个星期，第二周上课时正在准备中，没想到教授又给了他一份难度更高的乐谱，“试试看吧！”上星期的功课，教授提也没提。学生再次挣扎于更高难度的技巧挑战。

第三周，更难的乐谱又出现了，同样的情形持续着，学生每次在课堂上都被一份新的乐谱克死，然后把它带回去练习，接着再回到课堂上，重新面临难上两倍的乐谱，却怎么样都追不上进度，一点也没有因为上周的练习而有驾轻就熟的感觉，学生感到愈来愈不安、沮丧及气馁。

教授走进练习室。学生再也忍不住了，他必须向钢琴大师提出这三个月来、何以不断折磨自己的质疑。教授没开口，他抽出了最早的第一份乐

谱，交给学生。“弹奏吧！”他以坚定的眼神望着学生。不可思议的事发生了，连学生自己都讶异万分，他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙、如此精湛！

教授又让学生试了第二堂课的乐谱，仍然，学生出现高水准的表现。演奏结束，学生怔怔地看着老师，说不出话来。“如果，我任由你表现最擅长的部份，可能你还在练习最早的那份乐谱，不可能有现在这样的程度。”教授，钢琴大师，缓缓地说着。

人，往往习惯于表现自己所熟悉、所擅长的领域。但，如果我们愿意回首，细细检视，将会恍然大悟，看似紧锣密鼓的工作挑战、永无歇止难度渐升的环境压力，不也就在不知不觉间、养成了今日的诸般能力吗？

因为，人，确实有无限的潜力！有了这层体悟与认知，会让我们更欣然乐意，面对未来势必更多的难题。

此路不通

不要硬逼着自己去选择，有时成功不了，放弃反而是另一种收获。

有一个在金融界工作的朋友，立志要读中国人民银行总行的研究生。三大部《中国金融史》几乎被他翻烂了，可是连考数年都未考中。然而，在这期间不断有朋友拿一些古钱向他请教，起初他还能细心解释，不厌其烦。后来，问的人实在太多了，他索性编了一册《中国历代钱币说明》。一是为了巩固所学的知识，一是为了给朋友提供方便。是年，他依旧没有考上研究生。但是，他的那册《中国历代钱币说明》却被一位书商看中，第一次就印了一万册，当年销售一空。现在这位朋友已经是中产阶级了。

日常生活中，我们总是喜欢朝着自己既定的目标奋力拼搏，但却不是每个人的愿望和理想都能实现。那些搏击一世却未获得成功的人，会不会是因为他生命中真正精华的部分被自以为“不是最好的”，而从未得以展示呢？

李宇明是华中师大的年轻教授，刚结婚不久，妻子就因为患类风湿性

关节炎成了卧床不起的病人。生下女儿后，妻子的病情又加重了。面对常年卧床的妻子、刚刚降生的女儿、还没开头的事业，李宇明矛盾重重，一天，他突然想到，能不能把自己的研究方向定在儿童语言的研究上呢？从此，妻子成了最佳合作伙伴，刚出生的女儿则成了最好的研究对象。家里处处都是小纸片和铅笔头，女儿一发音，他们立刻作最原始的记载，同时每周一次用录音带录下文字难以描摹的声音。就这样坚持了6年，到女儿上学时，他和妻子开创一项世界纪录：掌握了从出生到6岁之间儿童语言发展的原始资料，而国外此项记录最长的只到3岁。1991年，李宇明的《汉族儿童间句系统控微》的出版，在国内外语言界引起了震动。

心灵语思：失之东隅，收之桑榆。成功的途径不止一个，不要循规蹈矩，更不要放弃成功的信心，此路不通，就该换条路试试。

坚定自己的信念

凡是使用过电脑的人相信对“微软”这家公司不会陌生，然而大多数的人只知道它的创始人之一比尔·盖茨是个天才，却不知道他为了实现自己的信念而孤独地走在前无古人的路上。

当时盖茨发现，在墨西哥州阿布凯基市有家公司正在研究发展一种称之为“个人电脑”的东西，可是它得用BASIC程序语言来驱动，于是他便着手开始进行写这套程式并决心完成这件事，即使他并无前例可循。

盖茨有个很大的长处，就是一旦他想做什么事，就必有把握给自己找出一条路来。

在短短的几个星期里盖茨和另外一个搭档竭尽全力，终于写出了一套程式语言，因而也使得个人电脑问世。

盖茨的这番成就造成一连串的改变，扩大了电脑的世界，三十岁的时候成为一名家财亿万富翁。的确，有把握的信念能够发挥无比的威力。

不知你是否曾经听说过一英里四分钟的故事？数千年来，人类便一直认为要四分钟内跑完一英里是件不可能的事，不过在一九五四年，罗杰·

班尼斯特就打破了这个信念障碍。

他之能创造这项佳绩，一来得归功于体能上的苦练，二来是得力于精神上的突破。

在此之前他曾经在脑海中多次模拟以四分钟时间跑完一英里，长久下来便形成极为强烈的信念，因而对神经系统有如下了一道绝对命令，必须全力完成这项使命，果然他做到了大家都认为不可能的事。

谁也没想到班纳斯特的破纪录，却给其他的运动员带来无比的影响，在此之前没有一个人打破四分钟跑完一英里的纪录，可是在随后的一年里竟然有三十七个人进榜，而再后面的一年里更高达三百人之多。

之所以会有这个现象，乃是他的成就提供了其他人一个新的依据，大家所认为的“不可能”实际上是可能的。

人们常常会对自己本身或自己的能力产生“自我设限”的信念，其中的原因可能是因为过去曾经失败过，因而对于未来也不敢寄望会有成功的一日，出于这种对失败的恐惧，长久下来他们便开始学得“务实”。

有的人经常把“务实一点”这句话挂在嘴边，事实上他乃是害怕，惟恐再一次遭到挫败的打击。长久以来内心的恐惧成为一个根深蒂固的信念，当遇到事时便踌躇不前，即使做了也不会尽全力，不用说结果必然不会有多大的成就。

伟大的领导者很少是“务实”的，他们够聪明，遇事也拿捏得准，可是就一般人的标准来看可绝对不务实。然而什么叫作务实呢？那可全然没有个准，就甲看来是件务实的事，可是换成了乙就全然不是那回事，毕竟是不是务实，那全得看是以什么样的标准而定。

印度国父甘地坚信采取温和的手段跟大英帝国抗争，可以使印度获得民族自决的权利，这是以前从未有过的事，就很多人来看这可是痴人说梦话，不过事实却证明他的看法极为正确。

同样的情形，当年有人放话要在加州橙谷建造一座有特色的游乐园，让世人在其中能重享儿时的欢乐，有好多人都认为那简直是在作梦，可是沃尔特·迪斯尼却像历史中少数那些有远见的人一样，把神话里的世界真的带到这个并不美丽的世上。

如果你对任何事物不断地提出问题，没多久就会开始对它产生怀疑，这包括那些你深信不疑的事物。我们的信念按其相信的程度可分为几个等

级，清楚知道它们的等级十分重要。

没有什么是不可能的

他是个阳光帅气的小伙子，一头飘逸的长发，再加上一副墨镜，给人的第一印象总是酷酷的。从中医学院毕业后，他开了一家推拿诊所。

一天，有个摄影家因患腰椎间盘突出，久治不愈，慕名找到了他的诊所。一来二去，他和摄影家成了好朋友。摄影家说，我教你摄影，敢不敢玩？他说，当然可以，有什么不敢玩的。

第二天，摄影家就带来了一部海鸥牌相机，很专业的那种。他心里有点发虚，但盛情难却，他只好硬着头皮学起了摄影。

长这么大，他从没摸过照相机，一切都得从零开始。摄影家很有耐心，一点一点地教他，快门、光圈、对焦、运用光线……他第一次拍完了整卷的胶卷，结果只冲印出来19张，但他欣喜若狂，因为摄影家说过，36张胶卷只要他能冲出8张就算满分。

摄影家的腰疾渐渐好转，一有时间就带着他去户外采风，他的悟性极高，摄影技艺与日俱增。在一次摄影比赛中，他拍的作品获得了优秀奖，在摄影家看来，这是不可思议的成绩。

也许有人不以为然，不就是摄影吗，拿了个小奖有什么好稀奇的。可是，如果我告诉你，他是个盲人，你会作何感想？恐怕绝大多数人的第一反应就是“不可能”。千真万确，他叫谈力，八岁时因为一次意外双目失明，现在他已经是扬州摄影家协会会员。