

读精诚大医 习临证要妙

中医名家临证传真



江苏省中医院

周福贻

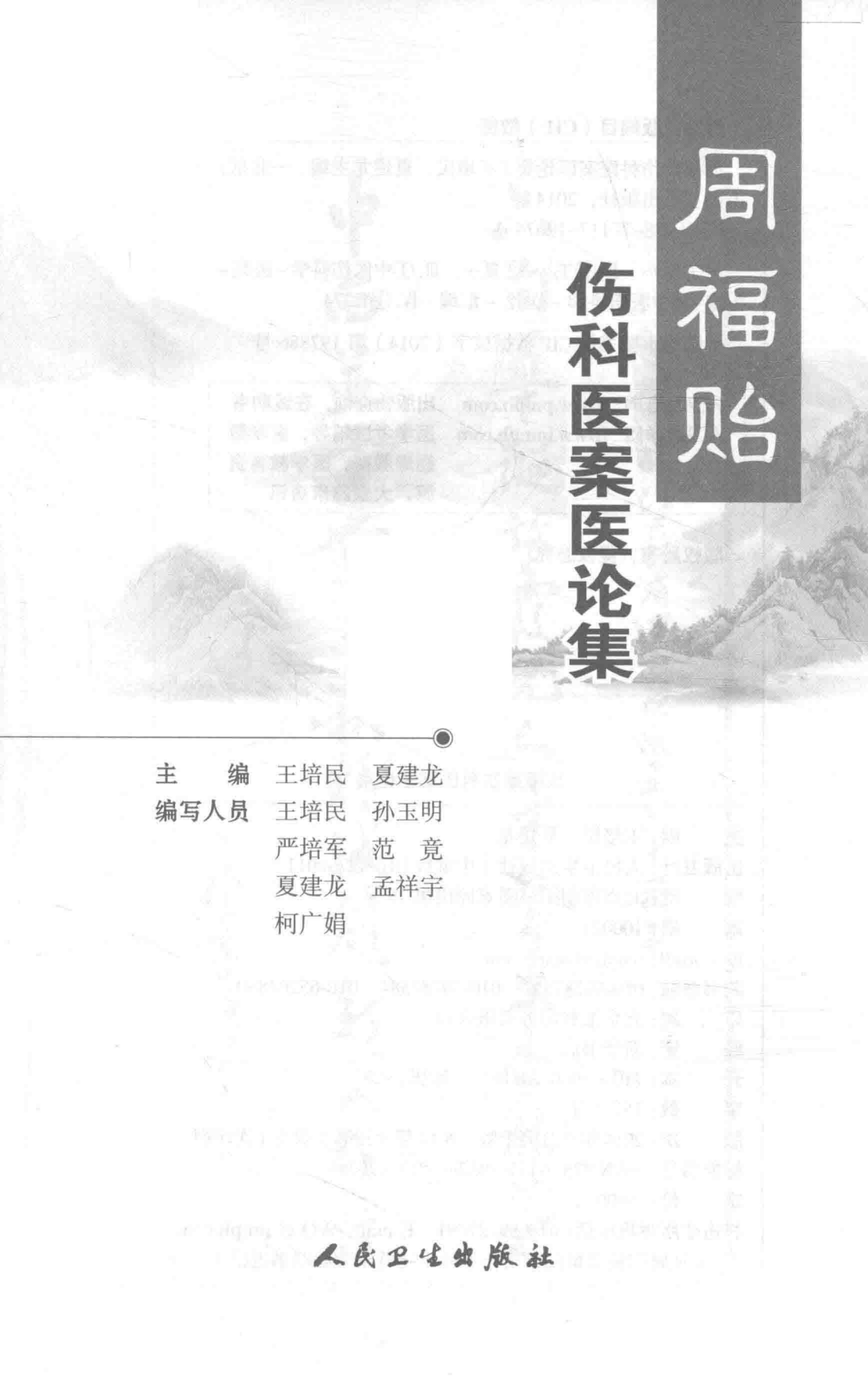
伤科医案医论集

主编 王培民 夏建龙

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



周福贻

伤科医案医论集

主 编 王培民 夏建龙
编写人员 王培民 孙玉明
严培军 范 竞
夏建龙 孟祥宇
柯广娟

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

周福贻伤科医案医论集 / 王培民, 夏建龙主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19674-1

I. ①周… II. ①王… ②夏… III. ①中医伤科学-医案-
汇编 ②中医伤科学-医论-汇编 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 197886 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

周福贻伤科医案医论集

主 编: 王培民 夏建龙

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 8.5

字 数: 157 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19674-1/R · 19675

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光人才輩出杏林芳

中西並重業千秋精誠創新更輝煌

徐景藩



周 序

一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着深刻的科学性，另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我

们在感恩于这些名医们海人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

周仲济

午马年秋于金陵

朱 序

江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿辉,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐

福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七夏 周福贻 谨志
甲辰月



方 序

中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和技術专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 序

江苏省中医院

2014 年 7 月

周福贻教授简介



周福贻,男,1935年5月出生,汉族,上海市人,中国共产党党员,江苏省中医医院主任医师,南京中医药大学教授、博士生导师。1994年获江苏省名中医称号,1998年起享受国务院颁发的政府特殊津贴。1998年获中国人才研究会骨伤分会“中国骨伤杰出人才奖”。2009年受聘为江苏省名老中医药学术经验指导教师。

周福贻教授1958年毕业于江苏省中医学校(南京中医药大学前身)医科师资班。后于河南平乐正骨学院骨科专修班学习,1960年毕业,在正骨学院学习期间,亲聆平乐正骨传人高云峰院长的教诲,为以后事业的发展奠定了良好的基础。现兼任国家药品监督管理局药品审评专家、全国高等中医院校骨科研究会理事、江苏省卫生系统高级职称评审委员、江苏省医疗事故技术鉴定委员会专家库人员、江苏省职工工伤与职业病致残程度鉴定委员会委员、《中医正骨》《中国骨伤》《南京中医药大学学报》编委等职。

周福贻教授是江苏省中医医院骨伤科、南京中医药大学骨伤教研室学科奠基人,几十年如一日,为学科建设奔波操劳,为医院和学校培养了30多名中青年医疗、教学骨干,为省内输送了200多名合格的骨伤科专业医生。先后培养了硕博研究生23名,均已毕业参加工作,遍布全国各地,在各自岗位发挥作用。

周福贻教授从事临床工作五十余年,积累了丰富的经验,在国内杂志上发表学术论文四十余篇,主编著作2部,参编《中医骨伤科手法治疗图谱》等书。在骨折的治疗中,强调了新鲜骨折必须早期复位,早期功能锻炼,提出了“动静结合”是骨折治疗中矛盾对立统一两个方面。在总结临床经验的基础上,改进了桡骨远端骨折的复位方法,首创了三步“三折顶”整复手法,补充了传统手法的不足。还创制了符合人体骨骼形态,轻便舒适可防止压疮的“可塑性骨折夹板”。周福贻教授在科研工作中作出了卓越的贡献,由他主持的“伤络宁对软

组织损伤的临床和实验研究”等五项课题均已通过科技成果鉴定,两项成果已转让。1993年获国家专利一项,1996年获国家中医药管理局科技进步奖一项。

本书共分四篇,收录周福貽教授公开发表的论文14篇,辑为“医论篇”,诊疗病案33篇整理为“医案篇”,摘录常用之方药为“方药篇”,而“跟师心得”则是门人所撰写的老师之学术思想及学习体会。



目 录

第一篇 医论篇	1
治疗疔疮验方——七宝丹	1
治疗青枝骨折 78 例介绍	2
58 例锁骨骨折的治疗及分析	5
中西医结合治疗胫腓骨骨折 92 例报告	11
57 例儿童肱骨髁上骨折治疗小结	15
机械性压迫致前臂缺血性肌挛缩并发败血症一例报告	18
肩关节锁骨下脱位 1 例治验	20
综合治疗腰椎间盘突出症 366 例临床小结	20
谈谈新鲜骨折的治疗	24
一例多发性骨软骨瘤家族史的调查	28
继发性伸拇长肌肌腱断裂一例报告	29
手法复位治疗盖氏骨折 12 例小结	30
综合治疗 10 例医源性腓总神经损伤报告	31
伤络宁搽剂治疗软组织损伤的临床研究	33
第二篇 医案篇	35
腰椎间盘突出症病案一	35
腰椎间盘突出症病案二	37
腰椎间盘突出症病案三	38
腰椎间盘突出症(中央型)病案四	40
腰椎间盘突出症术后	41
腰椎压缩性骨折	43
颈椎病病案一	44
颈椎病病案二	45
颈椎病眩晕病案	46
颈椎病(脊髓型)病案	47
颈椎病(椎动脉型)病案	49
痛风病案一	50

痛风病案二	51
痛风(急性期)病案	53
右足跟痛症病案	54
左足跟痛症病案	55
左踝扭伤病案	57
左肩周炎病案	57
肌筋膜炎病案	58
肋软骨炎病案	59
左桡骨远端骨折病案一	60
左桡骨远端骨折病案二	62
腕管综合征病案	64
尾骨痛病案	65
骨性关节炎病案	66
膝关节滑膜炎病案	67
胸椎骨折病案	68
腰背部肌筋膜炎病案	69
右肱骨外上髁炎病案	70
跖痛症病案	71
股骨头坏死病案一	72
股骨头坏死病案二	74
右下肢慢性网状淋巴管炎(急性发作)病案	75
第三篇 方药篇	78
第一节 常用药物	78
一、解表类	78
1. 麻黄	78
2. 桂枝	79
3. 羌活	80
4. 葛根	80
二、祛风湿类	81
1. 独活	81
2. 桑枝	81
3. 五加皮	82
4. 威灵仙	83

5. 豨薟草	83
6. 伸筋草	84
7. 桑寄生	85
8. 川乌	85
三、活血祛瘀类	86
1. 鸡血藤	86
2. 牛膝	87
3. 土鳖虫	88
4. 泽兰	88
5. 自然铜	89
6. 乳香	89
7. 没药	90
四、平肝息风类	91
1. 天麻	91
2. 牡蛎	92
3. 蜈蚣	92
五、补益类	93
1. 熟地黄	93
2. 狗脊	93
3. 续断	94
4. 杜仲	95
5. 骨碎补	95
6. 淫羊藿	96
7. 黄芪	97
第二节 经验方	98
一、七宝丹	98
二、乌麻汤	99
三、伤络宁搽剂	100
四、加味半夏白术天麻汤	101
五、护肾蠲痹汤	102
六、活血舒筋汤	103
七、清热利湿汤	104
八、温肾健脾汤	105
九、搜风通络汤	106

第四篇 跟师心得	109
周福貽教授骨伤科内伤病证治举隅	109
周福貽教授对小夹板石膏固定的评价及小夹板固定时的注意事项	113
周福貽教授在处理骨折治疗中“动静结合”原则的运用	114
周福貽教授在治疗新鲜骨折时复位和固定的经验	115
周福貽教授内治法经验体会	117

第一篇 医论篇

中医治疗骨伤科疾病,历史悠久,各代名家均有其治疗经验,是我们当代人的财富,当以继承,进而发展。本篇为介绍周老在治疗骨伤科疾病所积攒下的经验,值得广大同仁借鉴。其中包括 14 篇周老的临床经验,分别是:治疗臃疮验方——七宝丹、治疗青枝骨折 78 例介绍、58 例锁骨骨折的治疗及分析、中西医结合治疗胫腓骨骨折 92 例报告、57 例儿童肱骨髁上骨折治疗小结、机械性压迫致前臂缺血性肌挛缩并发败血症一例报告、肩关节锁骨下脱位 1 例治疗、综合治疗腰椎间盘突出症 366 例临床小结、谈谈新鲜骨折的治疗、一例多发性骨软骨瘤家族史的调查、继发性伸拇长肌肌腱断裂一例报告、手法复位治疗盖氏骨折 12 例小结、综合治疗 10 例医源性腓总神经损伤报告和伤络宁搽剂治疗软组织损伤的临床研究。为保持原貌,本篇部分方药计量单位仍用钱两表示,临床使用可按一钱等于 3g 换算。

治疗臃疮验方——七宝丹

臃疮是一种慢性的皮肤溃疡,多发生于小腿部位,俗称“老烂脚”,西医称“下肢慢性溃疡”。几年来,本院外科曾应用好几种验方对此病做了治疗效果的观察,其中用七宝丹治疗的 50 例,除初诊 1 次及治疗中断的 14 例外,其余 36 例中,痊愈者有 22 例,接近痊愈和改善者有 14 例(目前尚在治疗中),效果比较满意。兹简要介绍于后,供同道们参考。

1. 七宝丹组成及制法 老烟膏一两 生地榆一两 寒水石二两 淡秋石一两 血余炭一两 胡黄连一两 血竭一两

将上药中胡黄连、地榆先研成细末,再入余药共研成极细末,至无声为度。装入有色瓶中,密封备用。

2. 用法及禁忌 用药前先将疮口做外科常规消毒,然后用消毒棉签蘸药粉少许,均匀布于疮面上(不宜太厚);如疮口深凹,可用适量麻油调药粉(如糊状),用消毒纱布条拌药糊嵌于疮口中,外敷黄连膏(成药),用绷带包扎,隔日药 1 次。

如臃疮局部红肿刺痛,伴有全身发热者;疮面有明显暴露的血管者,以及不属臃疮性质的溃疡疮面,均应禁用此药。

3. 典型病例介绍 王某某,男,22 岁,工人,门诊号 144157。患者于 2 年前右小腿中部因外伤破皮,未及时治疗,以至于蔓延浸淫,遂成臃疮。患部共

有疮面 8 处,最大者为 $6\text{cm} \times 4\text{cm}$,小者如爪甲大,疮面均呈紫黑,边缘凹陷,滋水淋漓,腐臭难闻。右腿肿胀,膝弯和小腿静脉曲张,步履不便。

治疗:1939 年 1 月 23 日初诊治疗,经疮面常规消毒后,局部撒布七宝丹,外敷黄连膏,每 2 日换药 1 次(药由患者带回自换),内服搜风理湿汤(川黄柏三钱,苍术一钱半,粉萆薢四钱,川牛膝三钱,焦米仁三钱,泽泻三钱,炒归尾三钱,赤猪苓各三钱,车前子三钱),每日一剂,并嘱患者忌食辛酸之物,如烟、酒、醋、韭、蒜等。1 个星期后复诊,疮面已见好转,肉芽渐渐红润,照原法治疗。至 3 月 5 日,8 处疮面仅存黄豆大一处,外用药同上,停药搜风理湿汤,改服四妙丸(成药),每次服三钱,一日 2 次,至 3 月 10 日,疮面已全部愈合,停止用药,仅用消毒纱布包扎,以防碰伤治程共 48 天,内服汤药 34 剂。

(南京中医学院附属医院 周福貽)

治疗青枝骨折 78 例介绍

青枝骨折又名柳枝、绿枝、屈曲骨折等,其名不一,但含意却同,属于不完全性骨折,易发生于未成年的儿童,本院伤科,自 1962 年 1 月~1963 年 6 月,共诊治青枝骨折患者 78 例,兹将治疗经过介绍于下,供同道们参考。

临床分析

性别:男性 45 例,女性 33 例。

年龄:5 岁以下 41 例,6~10 岁 28 例,10~15 岁 9 例。年龄最小为 3 个月,最大为 4 岁。

暴力的种类:间接暴力而致的骨折 76 例,直接暴力而致的骨折 2 例。

患肢部位:前臂骨折 37 例(尺骨骨折 6 例,桡骨骨折 11 例,尺桡骨同时骨折 20 例),肱骨骨折 4 例,股骨干骨折 8 例,锁骨骨折 27 例,小腿骨骨折 2 例(胫骨骨折 2 例)。

骨折愈合时间:全部骨折平均愈合时间为 15.6 天,其中愈合期最短者为 9 天,最长者 1 例为 27 天(骨折愈合标准:以 X 线检查,局部出现一定量骨痂,或临床症状检查中,骨折局部压痛消失,患肢已能恢复正常活动者为愈合标准)。

骨折愈合质量:由于全部病例发生于儿童,且为不完全骨折,故疗效颇为满意,其中良好对位而愈合的患者共 66 例,愈合后对位较差,而不影响患肢功能活动的患者共 12 例。