

梦幻之旅

良卷文化 编著

*The World's
Most Beautiful
101 Places*

全球最美的 101个 地理之最

争当第一，并不是要为别人证明什么，
只是想看到自己生命中的无限可能。



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

梦幻之旅

*The World's
Most Beautiful
101 Places*

全球最美的 101个 地理之最

良卷文化 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

全球最美的101个地理之最 / 良卷文化编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 1
(梦幻之旅)
ISBN 978-7-115-37156-0

I. ①全… II. ①良… III. ①地理—世界 IV.
①K91

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第223757号

内 容 提 要

人为什么要知道世界第一,是为了让别人对自己刮目相看吗?不是的,我们之所以要了解世界第一,就是为了给自己的人生树立榜样。想当第一,只是为了看到自己生命中的无限可能。想攀登珠穆朗玛峰是为了测量它的高度吗?想去太平洋是为了体验它的广度吗?不全是,我们更是为了从这些自然界中的世界第一去追求我们生命中的极限。追求极致,我们脚步不能到达的地方,眼睛就一定要看到。

这本书选取了地球上 101 个世界之最,能让你在最短的时间内了解我们地球上那些稳坐“江湖头把交椅”的老大;书中丰富的全景图片,可以让你足不出户领略那些老大的雄伟风姿;翔实起伏的文字,更是道尽了那些“江湖大佬”的生前身后事。

◆ 编 著 良卷文化

责任编辑 任忠鹏

执行编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 18.75

2015 年 1 月第 1 版

字数: 385 千字

2015 年 1 月北京第 1 次印刷

定价: 49.00 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

地理之最，行走独一无二的风景中

你可曾梦到在撒哈拉沙漠艰苦跋涉，去领略荒凉中的雄奇壮丽？你可曾梦想登上世界最高的山峰，在冰雪中涤尽胸中的所有尘埃？你可曾梦到像人猿泰山一样飞越亚马孙丛林？或是在埃特纳火山的喷发中聆听火神赫菲斯托斯锻造武器的声音……

我们的地球充满奇迹。在浩渺的宇宙中，它只是无数星体中微小的一颗，46亿年的历史在没有开端与结束的时间长河中不过是弹指一瞬。然而，它又是最神奇的一颗，阳光和水赋予了它独有的生命，时间之手用最恢弘而细腻的笔触，雕琢出无数让人惊心动魄的风景。

于是就有了这本《全球最美的101个地理之最》，这里有世界屋脊青藏高原，有地球最大的伤疤东非大裂谷，有地球的最低点死海，有最长的河流尼罗河……每一处，都是大自然对这个蓝色星球最深情的馈赠。它们或恢弘险峻，或雄奇壮阔，或神秘莫测，或精巧绝伦，就像潘多拉之盒一样吸引着不计其数的旅游者和探险家，在世界地理之巅傲视群雄、迎接挑战。

这些景观让你心动了吗？这些瑰丽让你着迷了吗？你想要马上整理行李出发吗？也许，身处都市的你无法拥有一场说走就走的旅行。那么，何不在你出发之前通过阅读本书，去了解你最向往的地方呢？本书以精美的图片和文字，帮助读者最直观地感受、了解我们生活的这个神奇世界，了解各处的人文景观以及那些独特的风土人情。本书为读者打造了一个立体的、生动的世界地理景观之最大全。这既是一本旅游审美书，也是一本地理知识书，更是一本科普知识书，当然，你还可以把它当作优美的散文来阅读。

此外，参与本书创作的作者有：王锐、刘书亭、殷勤、朱伶俐、刘丹妮、曹娟、邹胜利、向琴、周瑾、李曦、张琛、沙晓云、张跃媛、罗凯旋、肖庆。正是在他们的共同努力下，才有了这本美丽的书籍。



>>> 目录

Contents

Asia

亚洲

雅鲁藏布江 002

海拔最高的大河

黄河 004

含沙量最多的大河

长白山天池 006

最高的火山湖

千岛湖 008

岛屿最多的湖泊

张掖丹霞地貌 010

最艳丽的大地

珠穆朗玛峰 013

最高的山峰

崇明岛 015

最大的河口冲积岛

青藏高原 017

最高的高原

纳木错 019

海拔最高的咸水湖

吐鲁番盆地 021

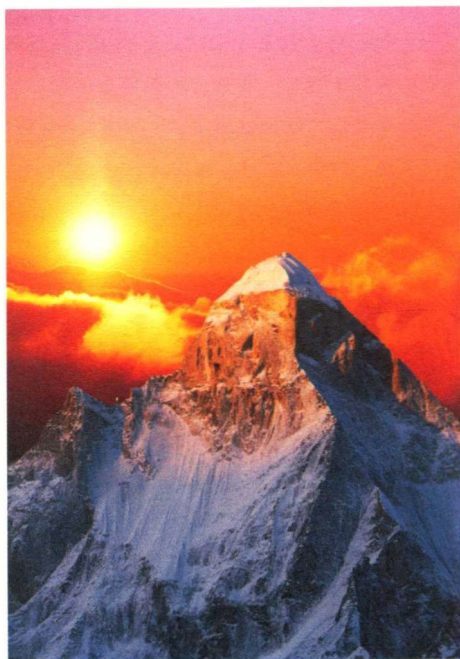
最低的盆地

黄土高原 023

最大的黄土地貌区

紫禁城 025

最大的宫殿建筑群



长城 028

最长的人工建筑

承德避暑山庄 030

最大的皇家园林

京杭大运河 034

最长的运河

青岛海湾大桥 037

最长的大桥

秦始皇兵马俑 039

最大的陵墓

小寨天坑 042

最大的天坑

济南

泉眼最多的城市

阿苏山

最大的破火山口

吴哥窟

最大的宗教建筑群

死海

海拔最低的湖

阿拉伯半岛

最大的半岛

鲁卜哈利沙漠

最大的流动沙漠

迪拜塔

最高的人工建筑

贝加尔湖

最深的淡水湖

恒河三角洲

最大的三角洲

孟加拉湾

最大的海湾

044

马来群岛

最大的群岛

046

塔尔火山

最低的活火山

050

马荣火山

轮廓最完整的火山

053

朱美拉棕榈岛

最大的人工岛

055

槟城国家公园

最小的国家公园

058

太平洋

最大的洋

060

062

065

067

069

072

074

076

079

082



Europe 欧洲

亚速海

最浅的海

085

伏尔加河

最长的内陆河

088

里海

最大的湖泊

091

雅库茨克

最冷的城市

094

松恩峡湾

最长的峡湾

097

波罗的海

最淡的海

汉堡

桥最多的城市

多瑙河

流经国家最多的河流

埃特纳火山

喷发最频繁的活火山

布拉诺岛

色彩最鲜艳的岛

梵蒂冈

面积最小的国家

爱琴海

岛屿最多的海

黑海

最少生物生存的海

棉花堡

最洁白的山丘

马尔马拉海

最小的海

杰里科

海拔最低的城市

100

103

106

109

112

116

118

122

125

128

131

Africa **非洲**

撒哈拉沙漠

最大的沙漠

尼罗河

最长的河流

红海

最热最咸的海

白色沙漠

最洁白的沙漠

金字塔

最高大的陵墓

玫瑰湖

最鲜艳的湖

东非大裂谷

最大的裂谷带

刚果盆地

最大的盆地

尼拉贡戈火山坑

最大的熔岩湖

135

137

139

142

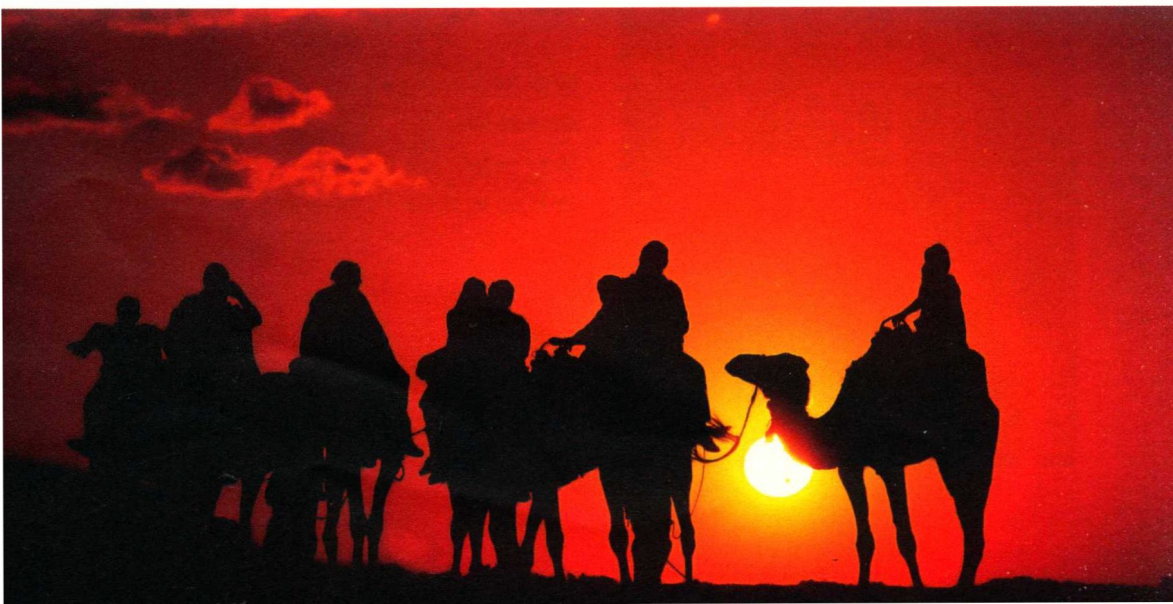
144

147

149

152

154



塞伦盖蒂动物迁徙
规模最大的动物迁徙

乞力马扎罗雪山
最大的独立式山脉

维多利亚瀑布
声音最大的瀑布

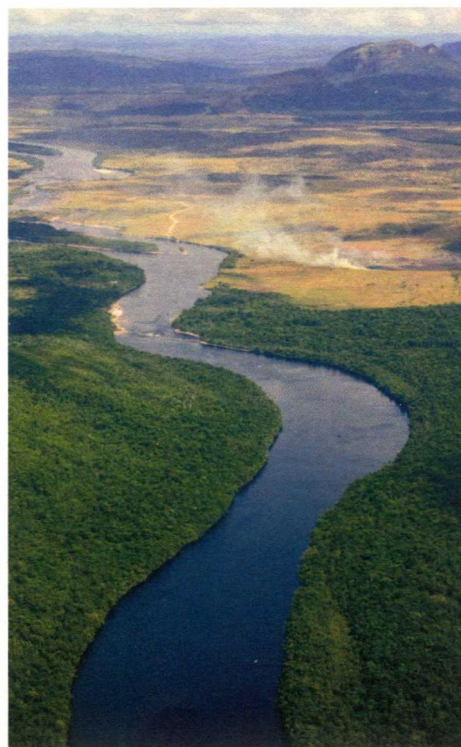
莫桑比克海峡
最长的海峡

大磐吉
最大的石林

莱索托
海拔最高的国家

纳马夸兰
最神奇的沙漠花海

好望角
风浪最大的地区



156

159

162

165

168

170

173

177



America **美洲**

北冰洋 181
最小的洋

格陵兰岛 185
最大的岛屿

五大湖 188
最大的淡水湖群

苏必利尔湖 192
最大的淡水湖

落基山脉国家公园群 195
最大的国家公园

尼亚加拉瀑布 199
最雄奇的瀑布

美国死亡之谷 202
最干燥炎热的地方

百慕大三角区 205
最神秘的海域

马尾藻海 208
透明度最高的海

猛犸洞 210
最长的洞穴

黄石国家公园 212
最早的国家公园



伯利兹大蓝洞

最大的海底洞穴

安赫尔瀑布

落差最大的瀑布

安第斯山脉

最长的山脉

加勒比海

最大的内海

钦博拉索山

最厚的地方

加拉帕戈斯群岛

独立物种最多的地方

潘塔纳尔沼泽地

最大的湿地

亚马孙雨林

最大的热带雨林

亚马孙河

流域面积最大的河流

乌尤尼盐沼

最大的盐沼

麦哲伦海峡

最曲折的海峡

阿塔卡马沙漠

最干旱的地方

德雷克海峡

最宽的海峡

伊瓜苏瀑布

最宽的瀑布

阿空加瓜山

最高的死火山

Oceania

大洋洲

冒纳罗亚火山

最大的活火山

怀厄莱阿莱

最湿润的地方

新几内亚岛

地势最高的岛屿

艾尔斯巨石

最大的石头

珊瑚海

最大的海

芬瑟岛

最大的砂岛

Antarctica

南极洲

南极洲

海拔最高的大洲

威德尔海

最冷的海

251

254

258

262

266

270

273

276

279

283

289

215

217

220

223

226

229

232

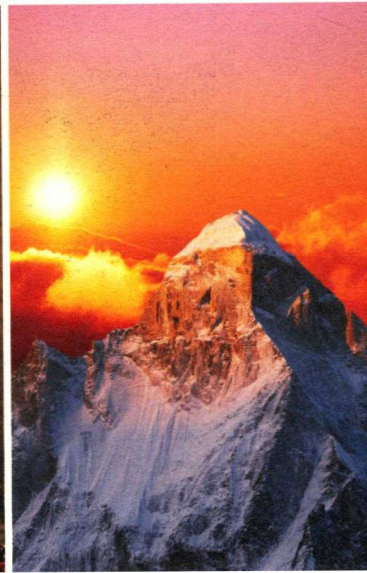
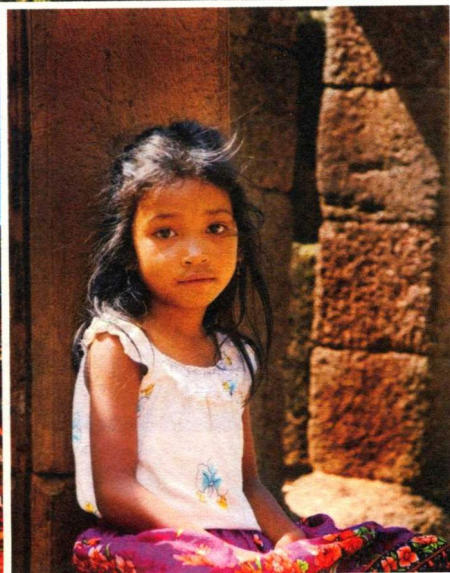
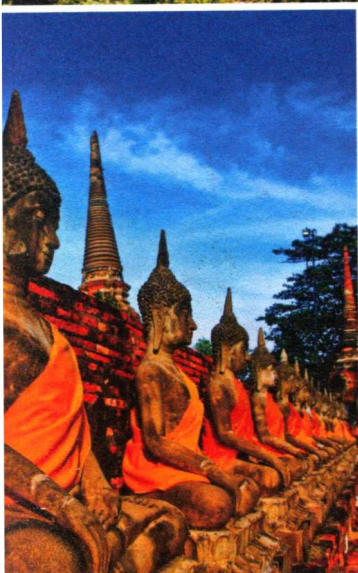
235

238

241

245

248



海拔最高的大河

Brahmaputra River

>>> 雅鲁藏布江

对于很多人来说，雅鲁藏布江是一朵冰山上的雪莲，遗世独立而又遥不可及。但对于世代生活在西藏的人而言，雅鲁藏布江却是一条滋养了青藏高原的“母亲河”。在几千年的岁月中，

雅鲁藏布江繁荣了多少城邦、哺育了多少人民，是藏族人民心中的“天河”。

雅鲁藏布江是全世界海拔最高的河流，它发源于喜马拉雅山脉海拔 5590 米的杰马央宗冰川，以磅礴的气势冲出万顷冰川，沿途翻越高山、跨过峡谷，在世界屋脊上肆意

雅鲁藏布江，世界上海拔最高的河流，源头位于中国西藏自治区，主要流经中国、孟加拉国、印度 3 国。雅鲁藏布江是中国最长的高原河流，在中国境内的长度为 2057 公里，流域面积达 24.6 万平方公里。特殊的地理位置造就了雅鲁藏布江壮美的自然风光，也孕育了多姿多彩的人文历史。

奔流。藏民之所以称它为“天河”，因为它正是一条最接近天空的大河，将全世界的所有河流远远地抛在脚下。

雅鲁藏布江流域有着旖旎多姿的自然风光和独特的人文魅力。雅鲁藏布江共

分为 3 段。从杰马央宗冰川到里孜是雅鲁藏布江的上游。这段河流像呼啸的骏马，从高高的冰川上奔流而下，故又称“马泉河”。当河流流经喜马拉雅山和冈底斯山之间的峡谷地带，可以看到河流好像一条锦带，以柴曲为线串联起无数个晶莹剔透的湖泊，铺设

巨大的马蹄形拐弯是雅鲁藏布江大峡谷的地标。



在白雪皑皑的山脚下。

江水带着雪山冷冽的气息，河岸上铺就了大片的高嵩草，在微风中轻轻摇曳，一望无际的紫花针茅点缀其中，天边的白云好似洁白的哈达萦绕山间。位于马泉河不远处的普兰县境内有着“西天瑶池”美誉的圣湖玛旁雍错，碧绿澄净的湖水，倒映着白云雪山，景色十分优美。圣湖的西南方是藏民心中的神山——冈仁波钦神山，每年都会有无数信众来此朝圣。扎达县境内的古格王国遗址有着 700 多年的历史，抬头凝望残缺的壁画，可以感受到古国遥远的气息。

从里孜到米林县派乡是中游地段。此处的江水急切地冲出大山，形成长长的加查峡谷。加查峡谷最宽的部分只有 40 米，落差却达 300 多米。巨大的落差、狭窄的宽度，江水掀起层层巨浪，让人心惊胆战。日喀则是雅鲁藏布江中游的历史名城，有着悠久灿烂的佛教文化和民族风情。在城中，可感受到扎什伦布寺展佛节、跳佛节等浓郁的民族风情；可参观扎什伦布寺、桑耶寺等寺庙，聆听古刹钟声。

从派乡到墨脱县是河流的下游地段。这段河流九曲回肠，两岸的加拉白垒山和南迦巴瓦峰海拔均在 7000 米以上，造就了世界上最深最长的雅鲁藏布江大峡谷。雅鲁藏布江大峡谷以高壮、幽深、险峻、奇秀而闻名世界。峡谷最为奇特的景观便是由最先的东西走向突然转为南北走向，形成马蹄形，江水滔天，景色壮阔秀美。



衣着艳丽的藏民是这片土地上又一道靓丽的风景线。

含沙量最多的大河

Yellow River

>>> 黄河

“我站在高山之巅，
望黄河滚滚，奔向东南。惊
涛澎湃，掀起万丈狂澜；浊
流宛转，结成九曲连环；从
昆仑山下，奔向黄河之边；
把中原大地，劈成南北两面。
啊！黄河！你是中华民族的

摇篮！五千年的古国文化，从你这发源……”
著名的《黄河颂》，唱出了黄河的澎湃气势，
歌颂了它对华夏文明的哺育。

黄河是世界上泥沙含量最多的河流。它
发源于青藏高原的巴颜喀拉山脉北麓的约古

黄河，世界上含沙量最大的大河，全长5464公里，主要流经黄土高原地区，外形呈“几”字形。充沛的水资源为黄河流域带来了肥沃的土壤，特殊的地势造就了丰富的自然景观。黄河流域还是中华民族的主要发源地，它哺育了上下五千年的华夏文明，是中华民族的母亲河”。

宗列盆地，分为上、中、下
3段；中游主要流经黄土高
原地区，夹带了大量的泥沙，
每逢汛期，一眼望去往往浊
浪滔天。“黄河”之名，名
副其实。虽然丰富的水资源
带来了肥沃的土壤，但是泥

沙的堆积导致河道经常堵塞，从古至今，黄
河洪涝成灾很常见，让人对它爱恨交加。

作为中华民族的母亲河，黄河孕育了丰
富多彩的华夏文明，也造就了旖旌迷人的自
然风光。黄河发源于巴颜喀拉山北麓，从河

壶口瀑布气势雄伟，滔滔不绝。





黄河在广袤的大地上曲折迂回，呈现出一种宁静之美。

源至内蒙古自治区托克县的河口镇是黄河的上游。这一段的黄河水清波平，由约古宗列盆地开始，涓涓细流向北一路穿行，到达黄河滩。经星宿海与扎曲和卡日曲汇合，水量开始逐渐增大。在黄河上游沿岸，分布着众多的水泊和峡谷景观。著名的星宿海是黄河滩上的一片草滩沼泽，上面星罗棋布地分布着众多水泊，景色十分优美。峡谷景观主要是在青海省和甘肃省的交界处，有最长的峡谷拉加峡、最窄的野狐侠、最陡的龙羊峡等，景色奇峻秀美。因为峡谷的巨大落差，所以此河段建有众多水电站，这些水电站为西北地区工农业的发展做出了巨大的贡献。

河口镇至河南省郑州市的桃花峪是黄河的中游流域。此河段有着黄河干流唯一的瀑布。黄河水流经壶口地区，由宽阔的水面突然变窄，从17米的高处飞泻而下，注入下方的石槽中，好似一把巨壶注水，故曰“壶口瀑布”。中游的黄河更是奔腾澎湃，诗人李白曾题诗赞誉“黄

河西来决昆仑，咆哮万里触龙门”。桃花峪至入海口是黄河下游地区。由于泥沙堆积，河道变高，下游形成了世界上著名的“地上悬河”。

在黄河中、下游流域的中原大地是黄河文明的主要发祥地。八大古都繁荣的政治经济、丰富多彩的历史文化，为黄河流域增添了浓墨重彩的一笔。中原地区的河洛文化是黄河流域核心。在河洛文化中，有着炎黄五帝的传说和遗址、夏、商、周三代的国都；制定了家天下的政权体制和完善的礼乐制度；出现了较规范的文字；创造了四大发明中的造纸、活字印刷术。不仅手工业、农业、商业等在黄河流域飞速发展，而且儒家、道家、法家等众多学派也如雨后春笋般地绽放在中原大地上，开创了百家争鸣的黄金时代。西安、洛阳作为四大古都之一，更是当时的经济文化中心，唐诗、绘画、书法、雕塑在此达到顶峰，著名的敦煌石窟、莫高窟皆位于黄河流域。西安还是丝绸之路的起点，昔日古长安的繁华盛世至今让人津津乐道。

最高的火山湖

Changbai Mountain Tianchi

>>> 长白山天池

明明只是一个湖泊，却因为距离天空很近，长白山天池而被冠以“天池”之名。百万年来，这面“天空之镜”安然坐落于长白山之巅，如仙子般遗世独立。

长白山是一座海拔达2750米的活火山，自16世纪以来就已喷发了3次。天池则位于长白山山顶。天池的水面海拔为2194米，水深204米。一池湖水

长白山天池，坐落在吉林省东南部，是世界上海拔最高的火山湖。天池是一座活火山的火山口，因喷发形成了盆状，经过日积月累，形成一处天然湖泊。其湖面海拔为2194米，湖面面积达9.2平方公里。天池有着丰富的自然景观，且神秘莫测，著名的“天池水怪”是世界之谜。

平静无波，清澈碧绿，将天空中的白云清晰地倒映在湖面上，它就是这样近距离地接近天空，让世界上所有的湖泊都要仰望它。

高高的海拔与远离人间的地理位置，使得长白山

天池有着绝美的自然风光。长白山是关东第一山，曾有诗赞誉“千年积雪万年松，直上人间第一峰”。而天池则是长白山最著名的

春夏时节，天池碧波澄澈，池畔草长莺飞，景色极为明艳。





明艳的秋色染红了天池四周的山野，唯一一泓池水依然清澈碧蓝。

景观。它位于长白山主峰火山口，像一块翡翠镶嵌在四周的“长白山十六峰”中，加上长白山被终年的冰雪所环绕，袅袅云雾，使得天池若隐若现，远远望去好似蓬莱仙境般梦幻迷人。从天池上飞泻而下形成的长白飞瀑，是世界上落差最大的火山瀑布，与冠冕峰的锦江瀑布南北呼应，生动展现了“疑似龙池喷瑞雪，如同天际挂飞瀑”的壮观景象。远处是鸭绿江大峡谷和长白山大峡谷，险峻秀丽的山峰、嶙峋怪

状的山石、无不震撼着游客的心灵。

天池原本除了水之外就只有岩石，但近年来天池中出现了冷水鱼——虹鳟鱼。虹鳟鱼生长比较缓慢，肉质十分鲜美。偌大的天池，只有虹鳟鱼生活于其中，似乎显得过于冷清。在1962年-1980年就先后有人发现天池中出现“水怪”。相传“水怪”身体细长，好似凤尾鱼，但至今无人了解它具体是什么水生物、是否存在于天池中。

岛屿最多的湖泊

Thousand Island Lake

>>> 千岛湖

从高空俯瞰，宽阔平静的湖面上星罗棋布地分布着众多岛屿。有的岛岛相连，外形好似山羊角；有的遗世独立，好似海中仙岛；有的岛屿上群山绵延，风光秀丽；有的岛屿怪石突起，好似大

型爬行动物，造型众多，风光各异……这便是千岛湖。

千岛湖位于浙江省淳安县，是世界上岛屿最多的湖泊，有大小岛屿 1078 个。说到千岛湖，人们还会想起加拿大的千岛湖。加

千岛湖，位于中国浙江省淳安县，是世界上岛屿最多的湖泊。湖区面积达 573 平方公里，共有岛屿 1078 个。它与加拿大的金斯顿千岛湖、湖北黄石阳新仙岛湖并称为“世界三大千岛湖”。特殊的地理位置使得千岛湖有着独特的自然风光，以及丰富的水生植物资源，是世界著名的旅游风景区。

拿大千岛湖共有 1800 多个岛屿。但在加拿大，全年露水面积达 0.09 平方米以上并至少生长着一棵树的土地，就可以称为岛。如果按照这种方式来计算，中国的千岛湖则有 2000 多个岛屿，

比其还要多 400 多个。

千岛湖有着俊秀迷人的自然风光——绵延的群山、茂密的森林、晶莹剔透的湖水，有“天下第一秀水”的美誉。千岛湖的美景由各式岛屿构成，众岛之间或疏或密，将湖

湖上的一个岛屿，建有一座小小的观景台。

