



赢者思维

YINGZHE SIWEI

申嘉驷·著

思维的高度
决定人生的
高度

财富出版社
FORTUNE PRESS

赢者思维

YINGZHE SIWEI

思维的高度决定人生的高度

申嘉骥·著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

赢者思维：思维的高度决定人生的高度/申嘉駟著. —北京：中国
财富出版社，2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5047 - 5497 - 4

I. ①赢… II. ①申… III. ①思维方法—通俗读物 IV. ①B804 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 280608 号

策划编辑 姜莉君

责任印制 方朋远

责任编辑 苏佳斌 姜莉君

责任校对 杨小静

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 三河市西华印务有限公司

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 5497 - 4/B · 0415

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015 年 1 月第 1 版

印 张 16.25 印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

字 数 233 千字 定 价 38.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

前言

心理学家认为，作为人类资源之一的思维最具有本质性，它是人类的一种较为复杂的心理过程，是人类大脑的一种特殊机能，而这种机能是通过长时间的进化而形成的，是人脑对客观事物的本质属性和事物之间的内在联系的规律所作出的概括与间接的反应。

简单来说，思维就是指人的想法，或者是思考问题的思路。在现实生活中，一个人成功与否，在很大程度上是由思维方式决定的。美国著名地质学家华莱士在《找油的哲学》中写道：“找油的地方就在人的大脑中。”他认为“人的大脑中蕴藏着丰富的宝藏，而其中最为珍贵的就是人的思维方式”。

在每一个人的命运发生转变的时候，都是一次思维之旅，即思维造就思路，思路决定出路。所以，如果思路不对，无论一个人有多聪明也无济于事。所以，只有拥有好的思维，形成好的思路，才能不断取得成功。

在生活中，如果人们既能做到习惯常规思维，同时能够运用学习和训练来形成多学科的思维方式，那么他们的思维就会更加活跃。活跃的思维会使人们在任何情况下都能作出有利的选择。

如果想要成为真正有教养的人，需要具备三个因素，即渊博



的知识、思维的习惯和高尚的情操。因为渊博的知识可以使人变得聪慧，思维的习惯可以使人避免粗鲁、愚笨，高尚的道德情操可以使人远离卑俗。

俗话说，思维是行动的先导。真正聪明的人宁愿受苦也要保持头脑的清醒，宁愿忍受痛苦也要进行思考。因为思维并不是用金钱可以买到的，它能给人们带来无穷的好处。

可见，在人的生活中，思维有着极其重要的地位。当今社会，竞争日益激烈，我们只有形成好的思维，才能为将来打好基础。

本书重在通过各种有趣的故事向读者诠释思维的现实效应和强大威力，从这些故事中，我们可以挖掘到思维的闪光点。希望大家能够从中受到启迪，生活幸福，走向成功。

作 者

2014 年 8 月

目 录

第一章 思维——决定人生质量的根本 1

人生的成败与否直接受思维的影响。不同的思维导致人看问题的角度不同，进而导致所采取的行动不同，最终也就导致了很多人走向了成功，也有不少人走向了失败。所以，成功的秘诀就是掌握并运用了正确的思维方法。

思维模式决定我们的人生 3

改变人生从转变思维开始 6

培养正确思考的能力 9

改变思路，就找到了出路 15

心动决定行动的方向 19

认真只能将事做对，用脑才能把事做好 21

改善基本思维能力的六种方法 24

第二章 做能做的事比想做的事更重要 31

工作或生活中需要厘清思路，一个一个问题挖掘着解决，先“做对的事情”，然后再“把事情做对”。如果方向错了，不管过程怎么完美，都会事倍功半，甚至会出现“南辕北辙”的结果。

做自己善于并喜欢做的事 33

如何做最重要的事 35

一生只做一件事，专注就能成功 38

即便是再普通的事也要做到最好 41



做好事情的思考方式 43

理好时间，做好事情 45

第三章 一切以自我设定的人生目标为中心 51

目标决定人生。你现在所处的位置并不重要，重要的是将来你所要迈向的方向。我们无法延长生命的长度，但是可以拓展生命的宽度。无论我们现在处于人生的哪个阶层，只要肯付出努力，终将会有成功的那一天。

要明确目标，知道自己要干什么 53

抵住诱惑，始终将目标放在心中 56

设计自己的人生大格局 59

少说多做，用行动书写自我的人生 62

有所为有所不为，删减与目标无关的琐事 66

守住自我，带着热情向目标前行 70

规划自己的人生蓝图 73

第四章 单兵作战不如联合制胜 75

在当今竞争日益激烈的社会单打独斗很难成功，这就要求我们学会合作，更要学会双赢。双赢不是一种个人技巧，而完全是一种交往的思维模式，它来自真诚的品德、成熟和富足心态。要想获得真正的成功，就要从双赢思维开始。

生命即是关系，成功在于人脉 77

人脉，事业发展的情报站 79

可以自信，但坚决不能自负 80

要成为什么人就要进什么样的圈子 83

缔结那些对自己有帮助的人 86

不要有“凡事自己来”的想法 91

主动寻求协助，你就能更快地接近成功 95



· 大家赢才是真的赢	99
------------------	----

第五章 任何事物都是多面体

103

或许我们真的无法改变生活中的很多东西，但是我们有能力改变自己的思路。有时候，好结果的出现只需要我们放弃盲目的执着，而进行理智的改变。当我们碰壁的时候，可以尝试换个角度看看，或许很快成功就会降临。当我们在一条路上走不通时，可以尝试换条路，最终就能找到通往成功的捷径。

世间没有任何事情是绝对的	105
--------------------	-----

换个角度去思考问题	106
-----------------	-----

拆掉陈旧的习惯与固有思维的墙	109
----------------------	-----

别让思维习惯扼杀希望	112
------------------	-----

尊重经验，但永远不要被经验束缚	116
-----------------------	-----

从一维思维到多维思维	119
------------------	-----

第六章 人生没有如果，学会把握现在

123

每个人都对未来充满了恐惧，每个人所做的事情也都是为了未来。事实上，我们应当做的是消除恐惧，把握现在，只有珍惜好现在，才能更好地把握自己的未来。

转变态度，把不可能变为可能	125
---------------------	-----

犹豫不决是行动的减速带	127
-------------------	-----

把握今天，拥有真实的自己	130
--------------------	-----

学会活在当下	133
--------------	-----

把握今天，抓住腾飞的机会	136
--------------------	-----

相信自我的选择，更要坚守自己的选择	140
-------------------------	-----

第七章 我就是下一个比尔·盖茨

143

当人们把思考作为一种习惯时，成功就会变得自然而然。人与人之间



最根本的区别就是思维方式的不同。积极的思维方式可以使人们内心充满希望，而且勇于探索，勇往直前。相反，消极的思维方式只会使人们离成功越来越远。

拥有自信，才能把握人生的主动	145
学会为自己鼓掌	147
坚定不移地朝着自我的人生目标前行	150
不是成功有多难，而是坚持有多么的不易	153
经营长处，用优势铸造自信	156
有主见，才会彰显人生风采	159
自信的八个思维准备	160

第八章 把每一天都当作新的开始

165

生活中也需要激情和憧憬。有理想，有抱负的人，永远不会被挫折和失败推倒，前车之师，后车之鉴，永远成了他们成功的起点，有期望，有理想，生活才会有动力。把生命的每一天都注满希望，绚丽的人生将会无限绽放。新的一天，新的开始，承载希望，放飞梦想，幸福的歌，永久流畅！

激情，是人生最华美的乐章	167
善于发现眼前的美好	169
别在“过去”的阴影里无法自拔	173
删减负性情绪，激活内心热情	175
对生活微笑，做乐观的自己	179
每天给自己一个希望	182
用“放开眼”替代“浪皱眉”	184

第九章 不折腾就不能成为精英

187

人生处处都有“折腾”，人生的坎坷是一种折腾，人生的顺境也是一



种折腾；折腾可以成功，同样也能失败；生是折腾出来的，死也是折腾出来的。如今的社会，竞争无处不在，我们要始终保持一个“折腾”的思维，只有敢于折腾，成功才能离我们更近。

成功的人士心中永远不满足	189
你不主动折腾，就等待被折腾	192
理智分析，扔掉折腾前面的“瞎”字	193
具有敢于尝试与创新的精神	196
挑战自我的极限，敢于说我能做到更好	200
第十章 学习就是竞争力	203

学习力是把知识资源转化为知识资本的能力。学习力可以使我们运用新的知识，采取新的方法，激发新的智慧，最终实现自我提升和超越，进而帮助我们在社会竞争中获胜。所以，学习力是当今社会竞争力的源泉。如今的世界千变万化，谁的学习力强，谁就掌握了竞争优势和主动权。

知识就是力量	205
学习力决定竞争力	207
生存的根本是不断学习	209
把学习看成是一生中的计划	211
确保谦虚之心，把学习看成是常态	213
用脑子看书而不是用眼睛看书	216
会读书，更要会用书	219
第十一章 追寻人生的真正意义	223

思维左右一个人的思想和行动，决定了一个人的视野和高度，关系着一个人分析解决问题的能力，甚至决定一个人的命运和成败，影响其整个人生轨迹和成就。正确的思维带来成功的人生，错误的思维则会使人走向失败。



别把人生的意义局限在名利的追逐上	225
静下心，别忽略了你内心的声音	228
人生要有适当的取舍	232
面对人生，要有从容的心态	236
是责任与使命让生命充满阳光	239
感恩思维，让人生充满爱	241
用强大的内心构建自我强悍的人生	245

第一章

思维——决定人生质量的根本

人生的成败与否直接受思维的影响。不同的思维导致人看问题的角度不同，进而导致所采取的行动不同，最终也就导致了很多人走向了成功，也有不少人走向了失败。所以，成功的秘诀就是掌握并运用了正确的思维方法。



思维模式决定我们的人生

有这样一个寓言故事：

一个人在旅行的时候，一次偶然的机会，他来到了天堂。在天堂里长着一种可以满足人们各种愿望的树，只要坐在这棵树下，人所想得到的东西马上都会出现。

因为他非常累，所以躺在树下睡着了。在他醒来时，他发现空中飘浮着很多食物。

他已经很饿了，马上吃了起来。当他饭饱时，心里很满足，另外一个想法从他心里升起：“如果能有一些饮料的话更好。”于是，名贵的酒出现在他眼前。喝下了那些酒，他开始怀疑：“这到底是怎么回事呢？我是不是在做梦或者是一些鬼在捉弄我？”

他这么一想，就真的有一些鬼出现了，他们看上去很凶猛、很可怕，令人恶心。所以，他开始颤抖。然后，有一个想法从他心里升起：“我一定会被杀掉……”最后，他果然被杀掉了。

这则寓言告诉人们的是：你的头脑就是那棵可以满足愿望的树，不论你想什么，只要付出努力它都会实现。你的头脑可以为你创造地狱，也可以为你创造天堂，关键在于你朝哪一个方向移动。实际上，你所拥有的人生最大的权力就是“选择的权力”。

如果你想对自己有更加深入的了解，你可以这样做：当外界所发生的事情与你的主观愿望相违背的时候，或许你会愤怒，或许你会伤感，但是一定要关注一下自己的内心发生了什么变化。这些情绪的背后究竟隐藏着



什么？如果可能的话，把这些情绪和感受记录下来。等过一段时间再看看自己所写的这些文字，看看自己内在的思考模式，自己的头脑究竟能创造什么。

人与人存在差别的关键点就是思维模式不同。思维模式的形成并不是一蹴而就的，它已经伴随我们很长时间。面对自己的失败，有的人选择去上成功大师的课，有的人选择阅读充满励志故事的书籍，但是如果不改变思维模式，现状就不会发生任何改变。走向成功的唯一秘诀就是改变思维模式。

我们所看到的外界的变化正反映了我们心灵世界的变化。如果我们的内在世界变得丰富，那么外在世界也会变得更加丰富。

一个年轻人偷了邻居的一只狐狸，后来邻居找上门来。面对邻居的抱怨，这个年轻人若无其事地与他谈话，而此时，那只被他偷来的狐狸藏在他的腰间，并开始一口一口地吞噬他的肉，但是这个年轻人仍然假装没事。结果，邻居走后，他就倒地身亡了。

这个故事告诉我们：真正使人们走向灭亡的是其内在的模式。也就是说，用什么样的思维思考问题，就会导致什么样的人生。在很多时候，外在的事物并不重要，重要的是自己对事物的态度。

思维方式分两种，即积极思考和消极思考。积极思考可以使人们在面临困难的时候找到最好的和最有利的解决方法。

著名歌唱家帕瓦罗蒂曾经接受邀请到法国参加一个演唱会。为了使己能够保持一个好的状态，晚上很早他就睡觉了，但是隔壁房间的一个婴儿却一直哭闹不停。他被吵醒了，但是并没有放在心上，而是继续蒙头睡觉，他觉得孩子哭累了就会睡着。可是没想到那个孩子一直在哭，而且哭



的声音很大，穿透力也非常强，他根本无法入睡。此时的他已经烦得要命了，所以就披着被子在房间里走来走去，一直祈祷：“那个婴儿快点睡着吧……”

然而，那个小孩儿好像是故意跟帕瓦罗蒂作对似的，无论他如何祈祷，小孩儿都没有入睡，反而哭的声音越来越大。当他感觉自己快要撑不住的时候，他意识到，小孩的哭声跟自己唱歌是一样的道理，所以他就劝自己听孩子的哭声就像欣赏他唱歌一样，慢慢地，他发现这个孩子比自己厉害得多，自己唱一会儿就累了，但是小孩却能持续很长时间。

此时的帕瓦罗蒂已经化烦躁为喜欢了，他紧紧贴着墙壁，认真倾听孩子的哭声。在听的过程中，他发现孩子哭到快到临界点的时候，就会把声音拉回来，这样可以保证声音不破裂。他所得出的结论是孩子用丹田发声，而不是用喉咙。所以，他开始尝试用丹田发音，发现效果真的特别好。就是在这样一个“恼人”的夜晚，他不断练习，最终与隔壁的婴儿形成了对应。没想到在第二天的演唱会上，他以饱满洪亮的声音征服了在场的观众，掌声不断。

如果在这个无法入睡的夜晚中，帕瓦罗蒂无法忍受孩子的哭声，而且找孩子的父母进行抱怨的话，他肯定不会发现这种好的发声方法，更不可能在事业上取得如此巨大的成功。因此，无论遇到任何事情，一定要保持乐观的心态，换种思考问题的方式，相信一定可以化逆境为顺境，最终走向人生的巅峰。

所以，积极思考可以带给人们坚定的信念，进而为走向成功打下基础。

综上所述，思维模式可以决定人的一生。如果你现在仍然经常产生消极的思维模式，那就努力将其转化成积极的思维模式吧，只有这样，你才能驶向成功的彼岸。



改变人生从转变思维开始

适时地转换自己的思维方法式，不仅可以使自己的思路变得更加清晰，而且还会使自己的视野更加开阔，在做事情的时候也会变得更加灵活。可以说，思维的改变也预示着人生轨迹的改变。

那些懒惰平庸的人往往不善于思考，这就造成了他们摆脱困境的反应能力受到了很大制约。然而，那些善于思考的人却能够在短时间内找到解决问题的办法，最终成就自己。

艾伦·莱恩是英国人，在他非常年轻的时候就已经是希德出版社的董事了。然而当时的出版社困难重重，莱恩绞尽脑汁，试图能够找到一个好的办法使出版社起死回生。终于有一天，当莱恩在一个候车室旁的书摊上漫无目的地扫视时，他发现书摊上的书除了高价新版书，就是一些庸俗读物，而且这些书大部分都是精装书，价格非常贵。就在这时，他灵机一动：“出版价格低廉的平装书是赚大钱的好办法。”因为精装书价格过高，一般的老百姓是不会购买的。

莱恩出版廉价丛书的计划引起了英国出版界的强烈轰动。不同的人对他的这一举动有着不同的看法，有的人认为他这是自取灭亡，有的人觉得他这一做法严重影响了图书界。但是莱恩却认为这是使他的出版社走出困境的绝好办法，所以绝对不能放弃。

第一套平装系列丛书共10本，规格上比精装本缩小了很多。这样不仅节省了制作封面的成本，而且也节省了纸张，使成本大大降低。莱恩把每本书的价钱降到6便士，这个价格仅相当于6支香烟的价格。

这套书的封面受到大众的狂热喜爱，莱恩在上面设计了一只翘首站立