

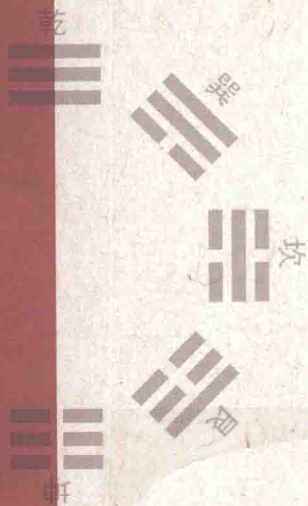


# 道教與星斗信仰 (下)

潘崇賢 梁發 主編

廣州市道教協會  
香港道教學院

主辦



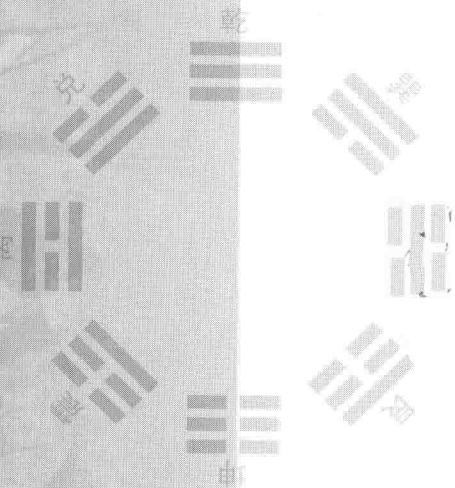
齊魯書社



# 道教與星斗信仰 (下)

廣州市道教協會  
香港道教學院 主辦

齊魯書社



## 圖書在版編目(CIP)數據

道教與星斗信仰 / 潘崇賢, 梁發主編. — 濟南: 齊魯書社, 2014. 12

ISBN 978-7-5333-3269-3

I. ①道… II. ①潘…②梁… III. ①道教—宗教文化—中國—文集 IV. ①B959.2-53

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2014)第 263562 號

## 道教與星斗信仰

潘崇賢 梁發主編

---

主管單位 山東出版傳媒股份有限公司

出版發行 齊魯書社

社址 濟南市英雄山路 189 號

郵編 250002

網址 [www.qjss.com.cn](http://www.qjss.com.cn)

電子郵箱 [qilupress@126.com](mailto:qilupress@126.com)

營銷中心 (0531)82098521 82098519

印刷 日照日報印務中心

開本 880mm × 1230mm 1/32

印張 29.375

插頁 4

字數 736 千

版次 2014 年 12 月第 1 版

印次 2014 年 12 月第 1 次印刷

標準書號 ISBN 978-7-5333-3269-3

定價 99.00 圓(上、下冊)

---

## 目 錄

序 .....	(1)
醮與星斗信仰 .....	丁培仁(1)
道教的北斗崇拜及其北斗科儀 .....	丁常雲(23)
神仙信仰與星辰崇拜 .....	王宜峨(39)
“靈寶自然天文”與中古道教經教體系的構建 .....	王承文(46)
壽星信仰的神道設教:形態演變與神學 重構的探討 .....	王琛發(107)
道教步罡踏斗與嶺南巫俗考論 .....	王麗英(141)
道經中的鬱儀和結璘 .....	朱越利(155)
中國古代北斗信仰概述 .....	朱 磊(175)
楚文化中的星神崇拜及其對道教的影響 .....	吳成國(202)
杜光庭寓蜀時期的玉局化北帝院與星斗信仰 .....	吳 羽(220)
道教天心正法與星斗崇拜 .....	李志鴻(244)

- 五斗米·北斗·南斗……………李剛(269)
- 北斗、斗姆信仰的歷史考辨……………李遠國(304)
- 皇帝星斗崇拜之所
- 北京故宮欽安殿的初步考察……………肖海明(341)
- 宋元時期湖北玄武信仰概述……………肖海燕(355)
- 道教星斗信仰的宗法禮教淵源略探……………易宏(381)
- 臺灣七星崇拜的歷時考察……………林翠鳳(409)
- 論道教星斗信仰在朝鮮半島的傳播方式……………孫亦平(425)
- 靈寶派之“元綱流演”與內煉……………陳文龍(444)
- 斗姥信仰與金蓋山龍門派……………陳雲(455)
- 淺析中國古代的北斗信仰……………陳霞(469)
- 江南道教正一派《告斗科儀》的道法初探
- 兼談“斗姥奏告法”的形成……………張興發 陶金(480)
- 從《七曜星辰別行法》看道教星斗崇拜對
- 民間佛教的影響……………張雪松(516)
- 論道教齋醮科儀的星斗崇拜……………張澤洪 楊榮濤(534)
- 道教丹道修煉理論中的星斗信仰
- 以《周易參同契》為例……………章偉文(556)
- 道教星斗信仰的和平追求……………黃新華(595)
- 關於《洞神八帝妙精經》的幾個問題……………強昱(605)
- “中黃太一”信仰考論……………熊鐵基(626)
- 《太上玄靈北斗本命延生真經》的星斗崇拜……………鄭志明(633)
- 世界文化視野中的中國星斗崇拜……………劉仲宇(683)

考古材料所見早期道教的星宿崇拜 .....	劉昭瑞(705)
天心正法驅邪法術中的北斗信仰 .....	劉 莉(719)
江南武當:明代齊雲山真武信仰源流 .....	劉康樂(733)
道與之貌,陶魄鑄魂	
——道教星斗信仰之神學哲理及現代意義 .....	劉雄峰(749)
道教的北斗信仰及其與道術理論初探 .....	劉嗣傳(761)
道教外星崇拜的若干事象 .....	樊光春(772)
略論傳統星斗文化與道教修煉 .....	潘崇賢(783)
試論紫微大帝神格,兼論四川大足石門山 10 號	
窟三皇洞三皇身份的問題 .....	蕭登福(790)
道教煉養與星斗信仰 .....	霍克功(820)
略論讖緯文獻中的漢代太一信仰 .....	戴方晨(838)
“步虛”聲、步虛詞與步罡躡斗	
——以《太上飛行九晨玉經》為中心的考察 .....	羅爭鳴(850)
道教星神司命考述 .....	羅燦英(872)
星象的政學與道學 .....	龔鵬程(891)

# 淺析中國古代的北斗信仰

陳 霞

(中國社會科學院哲學研究所)

**內容摘要:**本文從“斗轉星移”定時空、“紫微正中”建皇城、“朝真禮斗”祈福壽三個方面分析中國古代北斗信仰在日常生活、政治生活和宗教生活中的重要作用。中國古人“仰觀天象”，見紫微垣衆星永不沒落，從而確定出時間和空間的座標。人們根據這個座標制定出節令、曆法、時辰，指示著方位和處所，從而讓人們的日常生活、生產勞作、經濟活動有規可循、有法可依。中國古代哲學的特點是推天道以明人事。不僅生產勞作依賴於北斗，政治活動同樣圍繞紫微垣而展開。天之中在紫微，紫微星號稱“斗數之主”，被稱為“帝星”。古代建都定要與“天中”的“紫微垣”相呼應，以表明其統治的合法性。在道教的宗教活動中，“斗”作為“天樞”，是天地造化的樞紐，是天極之所在，是宇宙萬物的發源地。道教相信它們有主宰人間吉凶禍福、生老壽夭的神力。禮斗是道教極重要並經常舉辦的祈福、消災、延壽科儀。由於北斗在生產勞作、日常應對、確定政治合法性以及宗教活動等方面的重要作用，在中國

人心目中確立起了極為崇高的地位。

## 一、“斗轉星移”定時空

中國位於北半球，每當夜幕降臨，遙望星空，即使肉眼也能够清晰地看到七顆排列整齊的星星。如果把這七顆星連接成綫，其排列形狀很像一把帶長柄的“斗”，其中的第一至第四星稱“魁”，第五至第七星像“杓”，合起來為“斗”，人們稱之為“北斗七星”。古人曾經為它們一一命名，分別為天樞、天璇、天璣、天權、玉衡、開陽和搖光。在現代天文學裏，這七顆星是大熊星座的一部分。通過北斗七星斗口的兩顆星連綫，朝斗口方向延長約5倍遠，就是北極星。北極星是小熊星座中最亮的一顆星，也叫小熊座 $\alpha$ 星。

在中原地區觀察北斗諸星，會發現它們不像其他星球那樣，會在地平綫上升落。包括太陽和月亮都在東升西落，北斗却從不沒於地面。沈括在《夢溪筆談·象數》中敘述了自己觀察到“極星”“常見不隱”的情況。他說：

熙寧中，余受詔典領曆官，雜考星曆，以機衡求極星。初夜在窺管中，少時復出，以此知窺管小，不能容極星游轉，乃稍稍展窺管候之。凡曆三月，極星方游於窺管之內，常見不隱，然後知天極不動處，遠極星猶三度有餘。

由於北極星的位置永遠在正北方向，人們根據它來確定地上的空間位置，判斷方位、尋找方向、指示方所。

北斗星除具有確定空間的重要性外，它還用於測定時間。北



斗星的斗柄隨著不同的季節而轉移，看起來整個天體都是圍繞著它和北極星而轉動，就像是天體運行的樞紐。古人觀測到北斗長柄規則地變化，如斗柄每指向不同的方向，地上就進入不同的季節，天上的星辰也移形走位。這就易於把北斗當成時間、季節的指針，在向天下發布命令。《鶡冠子·環流》記載了北斗與四季交替的聯繫，說“斗柄東指，天下皆春；斗柄南指，天下皆夏；斗柄西指，天下皆秋；斗柄北指，天下皆冬”。該篇還說：“斗柄運於上，事立於下；斗柄指一方，四塞俱成。”<sup>①</sup>《史記·天官書》記載說：“北斗七星分陰陽，建春夏秋冬四季，均金木水火土五行，移二十四節氣，定記年月日、星辰、曆數。”《尚書·堯典》就有“璇璣玉衡，以齊七政”的記載，《史記·律書》也有“璇璣玉衡以齊七政，即天地二十八宿”的說法。《尚書》和《史記》所記載的“璇璣玉衡”，就是以北斗的璇、璣、衡三星為主，觀測日、月及金、木、水、火、土五星在二十八宿的運行以及世間萬物在不同時間中的變化情況，並且用十天干、十二地支的符號加以排列。《史記·天官書》認為“分陰陽、建四時、均五行、移節度、定諸紀，皆繫於斗”，觀察斗柄的運行規律成為制定曆法的重要依據。在這套觀測系統的基礎上，形成了多種理論，尤其是與農業時節有關的理論，如北斗的長柄東、南、西、北指一圈，根據它指示的二十四個軌迹，就可以定出二十四節令的時間指標和羅盤上的二十四山的空間指針。

中國古人根據“斗轉星移”定時間和空間的現象，現代學者多有評論。郭沫若先生曾說：“蓋西元前一兩千年北斗接近北極點，

---

<sup>①</sup> 韓湖初：《論我國古代的“北斗崇拜”和太陽神崇拜》，載《復旦學報》社會科學版1999年第3期。

終夜不沒下地平。於觀象授時，最為便利。”<sup>①</sup>現代氣象學家竺可楨先生也指出，距今 3600 年以迄 6000 年前，該地區北斗星“可以常見不隱，終年照耀於地平綫上”<sup>②</sup>。聞一多先生解釋這個現象說道：“古人想象天隨斗（即北斗星）轉，而以北斗為天之樞紐，因假北斗以為天體之象徵。”<sup>③</sup>英國學者李約瑟主編的《中國科學技術史》之《天文氣象》卷評論道：“歲差對天極位置起著重要的作用，使它以黃極為中心作大的圓周運動……在西元前 3000 年的時候，它應該是處在北赤緯 64° 和赤經 14 時左右的位置上……沿著天極自那時起所經過的路，所有帶著中國名稱的星都在不同時期當過極星。”<sup>④</sup>總的說來，歷代被視為位於天極之中央的北極都是在紫微垣一帶。

由於北斗七星如此規律地繞著北極星轉動，古人根據星斗位置的變動來判斷季節的變換，時間的流動，並造出“斗轉星移”這一形象的成語來表示歲月的流逝。古人祇要找到北斗七星，就可以知道方向、確定時間。北斗七星與人們的生產勞作、經濟活動以及日常生活關係最為密切，在以農業立國的神州大地，基於北斗在天空的方向，就可指示農業節令、制定曆法和指示旅行方位。<sup>⑤</sup>

① 郭沫若：《甲骨文字研究》，科學出版社 1962 年版，第 320 頁。

② 竺可楨：《竺可楨文集》，科學出版社 1979 年版，第 249 頁。

③ 聞一多：《聞一多全集》，三聯書店 1982 年版，第 2 冊，第 247 頁。

④ 李約瑟：《中國科學技術史》（天文氣象卷），科學出版社 2006 年版，第 200～201 頁。

⑤ 唐群：《北斗崇祀之謎——〈史記〉、〈漢書〉中的星辰崇拜》，載《秦漢研究》第 4 輯。

## 二、“紫微正中”建皇城

中國古代天文學家曾把天上的恆星分為三垣、二十八宿和其他星座。因北斗而確定方向和時間，古人於是將北斗所處的位置視為“天中”。天宮又叫紫微宮、紫微垣。紫微垣居中央，太微垣、天市垣陪設兩旁。這就是天上的恆星三垣。因而，把天帝所居的天宮謂之紫宮，有“紫微正中”之說。“紫”指紫微星垣，紫微星是帝星，代稱皇帝。《晉書·天文志上》就說：“北極五星，勾陳六星，皆在紫微宮中，北極，北辰最尊者也；其紐星，天之樞也。”古人認為天上有一個世界，這個世界有個天皇，天皇居住的天宮就是天界的中心，這個中心為“大帝之座”、“天子之常居”。

中國哲學的一個基本原則就是“推天道以明人事”。《論語·為政》講“為政以德，譬如北辰，居其所而眾星共之”。《史記·天官書》說“中宮天極星，其一明者，太一常居也”；“斗為帝車，運於中央，臨制四方”。就是說北斗星就像是天帝的坐騎，由它的轉動帶動天地眾星的運行，以監臨四方。這樣，北斗就不再僅僅是盛酒的勺，而是天帝乘坐的一輛馬車，載著天帝巡行四方。唐代孔穎達《書·說命中》疏這樣記載道：“北斗環繞北極，猶卿士之周衛天子也，五星行於列宿，猶州牧之省察諸侯也，二十八宿布於四方，猶諸侯為天子守上也，天象皆為尊卑相正之法。”

人間的統治也應效法天道，“北斗有七星，天子有七政”（《春秋·運斗樞》），地上的統治也應該有個中心，像北斗一樣能運於中央，臨制四方。地上之“中”上應天象，這個中心當然是根據“天中”而推出的。《呂氏春秋·慎勢》說：“古之王者，擇天下之中而立

國，擇國之中而立宮，擇宮之中而立廟。天下之地，方千里以爲國，所以極治任也。”有鑒於此，人間帝王極爲慎重地選擇對應著天上“紫微垣”的地上之中央位置作爲都城。號稱天子的皇帝也把自己的皇宮、皇城建成“斗城”，如漢朝長安又名“斗城”。《後漢書》卷四十八提道“天有紫微宮，是上帝之所居也”。紫微垣又稱紫微宮。人間的皇帝自詡爲天子，皇帝居住的內城嚴禁黎民百姓靠近，所以又叫紫禁城，如明清皇城故宮又名“紫禁城”，就是借喻紫微星壇而來的。

如何在地上尋找到對應紫微垣的“地中”呢？《周禮·地官司徒》講：“以土圭之法測土深，正日景以求地中。日南則景短，多暑；日北則景長，多寒；日東則景夕，多風；日西則景朝，多陰；日至之景，尺有五寸，謂之地中。天地之所合也，四時之所交也，風雨之所會也，陰陽之所和也，然則百物阜安，乃建王國焉，制其畿方千里，而封樹之。凡建邦國，以土圭土其地而制其域。”鄭玄引鄭司農的話進一步說明了“地中”的具體位置，即“土圭之長，尺有五寸。以夏至之日，立八尺之表，其景適與土圭等，謂之地中”。這就是說，夏至日中之時，土圭與日影重合，地上不見日影的地方就爲地中。

《山海經·海內經》提到在“西南黑水之間，有都廣之野，后稷葬焉”。在“都廣之野”有一種“木”名“建木”，說此木“青葉紫莖，玄華黃實，百仞無枝，有九櫨，下有九枸，其實如麻，其葉如芒。大皞爰過，黃帝所爲”。《淮南子·墜形訓》也說道：“建木在都廣，衆帝所自上下，日中無景，呼而無響，蓋天地之中也。”西晉郭璞的《山海經注》也說：“建木，青葉，紫莖，黑華，黃實，其下聲無響，立無影也。”

《周禮》、《山海經》和《淮南子》都記載了尋找“地中”的方法，其標志就是“日中無影”的地方。從先秦到隋唐，“天地之中”都在中原地區。周公營建東都洛陽時，到各地建圭表，測日影、求地中。他發現到夏至正午，今天的河南登封城北三里處所建的圭表影長最短，以此認定這裏是天下之中。於是在此堆土壘石作為標志。周公測日影建圭表時采用的是土圭，即用石塊在地上圍一圓臺，在平整的地面上設固定的尺規“圭”，在“圭”中央立標杆為“表”。河南登封至今還留有“洛州無影”、“周公測影”的舊址。道教五嶽中的中嶽廟也在這個地方。

### 三、“朝真禮斗”祈福壽

“斗”是中國人宗教生活中的重要內容，在道教中表現得尤為突出。對星辰的崇拜起源很早。《易經》豐卦就有“豐其蔀，日中見斗，往得疑疾，有孚發若，吉”的卦辭。在西元1世紀中葉的山東嘉祥武開明墓石祠裏面，發現有“北斗星君圖”。圖中的北斗七星，前四星組成車輿、後三星組成車轅，石刻上的北斗星神頭上戴著斜頂高帽。看來，古人很早就將“斗”與吉凶關聯起來了，並把星斗當成神。當道教作為一種宗教形成後，繼承了中國古代的星斗信仰，並大量地進行了充實、補充和豐富。道教更多地是將星斗與個人命運結合在一起。《抱朴子·塞難》提道：“命之修短，實由所值，受氣結胎，各有星宿。天道無為，任物自然，無親無疏，無彼無此也。命屬生星，則其人必好仙道。好仙道者，求之亦必得也。命屬死星，則其人亦不信仙道。”於是，道教把禮斗發展為一套日益完備的、最主要和最常用的祈福消災法事。朝真禮斗見於道教的各個

方面，道士修仙以見北斗為吉，步罡踏斗為科儀之最常見，福祿壽三星則深受百姓愛戴。可以說，道教的義理經籍、養生修真、科儀法事無不受此影響。

拜斗發展為一項道教科儀可以追溯到張道陵天師。道藏記載太上老君，在永壽元年正月七日，下降蜀都，授與天師張道陵《北斗延生妙經》。<sup>①</sup> 道教初創時的五斗米教要信徒出信米五斗，有學者認為這與祭祀星斗有關，而不是隨便的重在數量上的五斗米。<sup>②</sup> 道教有龐大的星神神譜，其中大眾較為熟知的有七曜二十八宿、北斗七星、南斗六星、水星、太白金星、文曲星、魁星、斗姆，有統御萬星的中天紫微北極大帝、統御萬雷的勾陳上宮天皇大帝、統御萬靈的南極長生大帝等等。道教曾流行有大量的涉及禮斗以祈福、延年、消災、驅邪的經書，如《玉清無上靈寶自然北斗本生真經》、《太乙元真保命長生經》、《洞真上清開天三圖七星移度經》、《上清金闕帝君五斗三一圖訣》、《太上七星神咒經》、《太上玄靈北斗本命延生真經》、《太上玄靈北斗本命長生妙經》、《太上說南斗六司延壽度人妙經》、《太上說東斗主算護命妙經》、《太上說西斗記名護身妙經》、《太上說中斗大魁保命妙經》、《三官北斗經》、《北斗延生燈儀》、《北斗七元星燈儀》、《告斗科儀》等。

在道教衆多星神中，北斗信仰占有特殊的位置。“斗”作為天地造化的樞紐，是天極之所在，是宇宙萬物的發源地。道教相信它們有主宰人間吉凶禍福、生老壽夭的神力。《雲笈七籤》說：“北辰星者，衆神之本也”。《太上玄靈北斗本命長生妙經》說：“北斗司生

① 《道藏》，第11冊，第350頁。

② 柳存仁：《一千八百年來的道教》，見《和風堂文集》，上海古籍出版社1991年版，第656頁。

司殺，養物濟人之都會也。凡諸有情之人，既稟天地之氣，陰陽之令，爲男爲女，可壽可夭，皆出其北斗之政命也。”所以道教對“衆星之主”的北辰極爲尊崇，稱北斗七星爲七元解厄星君，即天樞宮貪狼星君、天璇宮巨門星君、天璣宮祿存星君、天權宮文曲星君、玉衡宮廉貞星君、開陽宮武曲星君、搖光宮破軍星君。不同時辰出生的人分屬於七個星君所掌管。各人根據自己的生辰，即可找到自己的主命星。

道教最尊奉的北極紫微大帝，位居天的中央。《上清靈寶大法》卷四說：

北極大帝則紫微垣中帝座是也。按《天文志》云：南極入地三十六度，北極出地三十六度，天形倚側。蓋半出地上，半還地中，萬星萬炁悉皆左旋，惟南北極之樞而不動，故天得以動轉也。世人望之在北而曰北極，其實正居天中。爲萬星之宗主，三界之亞君，次於昊天，上應元炁是爲北極紫微大帝也。

紫微星爲北斗星系之首，又稱“北斗帝王星”。道經中稱北極紫微大帝的職能是：執掌天經地緯，以率三界星神和山川諸神，是一切現象的宗王，能呼風喚雨，役使雷電鬼神。如《九天應元雷聲普化天尊玉樞寶經集注》卷上就說：“北極紫微大帝掌握五雷也。”<sup>①</sup>

《搜神記》卷三也說道：

① 紫微大帝受到歷代帝王的崇拜，常與玉皇大帝一起奉祀。

南斗注生，北斗注死，凡人受胎，皆從南斗過北斗，所有祈求，皆向北斗。

根據《太上玄靈北斗本命延生真經》所載，世人若有種種禍厄：“急須投告北斗，醮謝真君及轉真經，認本命真君，方獲安泰，以至康寧，更有深妙，不可盡述，凡見北斗真形，頂禮恭敬。”《九天應元雷聲普化天尊說玉樞寶經》提醒世人道：“世人欲免三災九橫之厄，即於靜夜稽首北辰。”

道教相信人之生死、魂魄的來去都繫於斗府。“斗”即人的本命元辰。舉行禮斗科儀有特定的日期及儀範規例，以便信士及宮觀遵行修持。道教拜斗的法器包括斗、米、尺、秤、剪刀、鏡子，斗內還放五子。爲了祈求福壽，道士常年皆向北斗星君禮拜。居家修持的信士，也可於特定的日子在家中誦念《北斗延生真經》禮斗，或可在宮觀寄名參予禮斗法會，委托宮觀的道士於斗期代向北斗星君禮拜祈求。參加拜斗即朝拜自己本命元辰，可使元辰光彩，祛災趨福，祈求平安。《三國志》就記載了孫權請道士爲呂蒙禮斗續命，通俗小說《三國演義》描述了孔明祭北斗、點七星燈的場景。

由於“朝真禮斗”具有爲世人延生避死、消災納福的職能，拜斗就成爲道教獨有的一種爲人消災解厄、祈福延壽的重要且經常舉行的科儀。

## 結語

北斗七星即關乎時間上的季節時辰、歲月流轉，空間上的東南



西北、廣袤豐殺，也關乎國運帝祚、營都造城，更關乎每個人的吉凶禍福、生老病死。它們與人們的日常生活、政治生活、宗教生活都如此息息相關，確定了它在中國人心目中甚至比日、月更為重要的地位。