



# 全景再现大宋王朝三百年兴衰历程

透过大宋王朝的兴衰史 揭示政权兴替的潜规则

宋朝可能是中国历史上为数不多的让人感到困惑的朝代之一，它经济富庶，文化繁荣，科技进步，在中国历史上占有辉煌的地位，却饱受积贫积弱之苦，留给后人无尽的遗憾。

## 一本书读懂

# 大宋史

深入挖掘大宋王朝从鼎盛走向衰亡的内在病因

汴河的繁华、临安的遗恨，背后牵连着的是宋代帝王将相的爱恨情仇、喜怒哀乐。本书集各家宋史研究之精髓，参以各种正史、笔记等历史资料，全面刻画宋代三百多年的起伏跌宕、风云变幻。

黎重◎编著



中国长安出版社



全景再现大宋王朝三百年兴衰历程  
透过大宋王朝的兴衰史 揭示政权兴替的潜规则

# 一本书读懂

# 大宋史

黎重◎编著



 中国长安出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

一本书读懂大宋史 / 黎重编著. —北京: 中国长安出版社, 2011. 8

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0444 - 4

I. ①一... II. ①黎... III. ①中国历史—宋代—通俗读物 IV. ①K244.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 159380 号

**一本书读懂大宋史**

黎 重 编著

---

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: [ccapress@yahoo.com.cn](mailto:ccapress@yahoo.com.cn)

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 85099946 85099947

印刷: 北京普瑞德印刷厂

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 20

字数: 200 千字

版次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

---

书号: ISBN 978 - 7 - 5107 - 0444 - 4

定价: 39.80 元

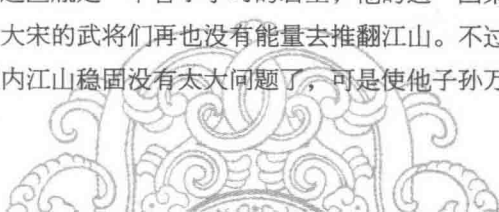
前言

翻开宋朝史卷，心中很是纠结，一方面为它繁荣的经济文化、发达的社会科技而惊叹，另一方面又对它疲软的政治感到无奈。宋朝，是经过五代十国军阀混战之后建立起来的一个王朝，已经完全没有了大唐时的磅礴大气，没有了天朝上国的霸气，有的只是弱不禁风的文弱之气。

存在了319年的大宋朝，有大半部历史竟然都是被小国牵着鼻子走，契丹、西夏、金、蒙古。作为一个泱泱大国，面对周围这些蕞尔小国，竟然是屡打败仗，屡次乞和臣服，屡次输银纳贡，不禁让人为之气结。充斥大宋王朝内部的，更多的是奴气，给人的感觉好像是从唐朝“张扬跋扈”的贵夫人变成了一个“低眉顺眼”的小媳妇。令人不禁唏嘘感慨。好在宋朝有不断繁荣的经济实力做支撑，否则很早就会被掏空，也不会延续三百多年了。

人们习惯用“积贫积弱”这个词来形容宋朝，这是大宋王朝的一个痼疾。造成这种局面与统治者确立的“崇文抑武”政策不无关系。一个国家要想在国际政治舞台上硬起腰杆，靠的是综合实力，既要有发达的经济、繁荣的文化，又要有清明的政治、强大的国防。而大宋王朝，从宋太祖赵匡胤建国以来，就已经确立了国家的基调。为了确保大宋江山不再易姓，他总结了唐五代以来的经验教训，通过一系列国策将不安分的武将紧紧捆住，使他们没有能量起幺蛾子；而对于那些掀不起多大风浪的文臣，则是“广阔天地，任你驰骋”。

不错，赵匡胤是一个善于学习的君主，他的这一国策确实稳固了大宋王朝，大宋的武将们再也没有能量去推翻江山。不过，赵匡胤没有料到，国内江山稳固没有太大问题了，可是使他子孙万代焦头烂额



的却是那些番邦小国。在这些国家不断入侵之下，他的子孙被逼迫得四处逃窜，并不断地俯首屈膝，输送银两。他好不容易背着历史的骂名从“孤儿寡母”手中将江山改姓了赵，没想到三百一十九年后，他的江山却又在“孤儿寡母”手中灭亡。赵匡胤如果泉下有知，不知会有何感想？

以史为鉴，可以知得失。历史是一面镜子，不管是今人还是古人，从历史中吸取经验教训指导制定现今国策，这本身是没有错误的。赵匡胤吸取唐末五代教训的做法也无可厚非，但是他犯了矫枉过正的错误，即把国家的调子定歪了：过于抑制武将、抬高文臣。其子孙后代更是谨遵“祖宗家法”，将这条政策实施得有过之而无不及，使得赵宋王朝政治实力一直处于下滑的状态。

当然，我们并不是将大宋王朝的灭亡归罪于宋太祖赵匡胤，每一个王朝都有其自身的发展规律，都摆脱不了“打江山不易，守江山更难”的路子。不管是汉、唐、明、清，祖先即使交给子孙的是一个繁荣鼎盛的大好江山，但是经过子孙后代的经营，也会慢慢走了样。

赵宋王朝也是一样，对于它的灭亡，赵匡胤的子孙后代要负很大的责任。王朝刚刚建立四十多年，宋真宗就签订了第一个屈辱性的条约——澶渊之盟。算是开了同番邦小国签订屈辱性和约的先河，此后，这种屈辱性条约一而再再而三地被曝光于宋朝史卷上。

赵宋王朝的子孙有些本身患有难以治愈的“软骨病”，比如说宋真宗、宋高宗；有些不务正业，比如说宋徽宗、宋度宗；有些虽然是想励精图治，但在屡受挫败之后，便安于现状，不思进取，比如说宋太宗、宋神宗、宋孝宗。有些荒唐至极，一味地糟蹋江山社稷，比如说宋钦宗、宋光宗。所以，大宋江山在这些赵氏子孙手中，病病恹恹，苟延残喘；再加上奸佞小人把持朝政，陷害忠良，比如说王钦若、秦桧、贾似道，这其中的种种，使得大宋王朝的这条路越走越歪，直至踏上不归之路。

期间虽然有李纲、岳飞、韩世忠、文天祥、陆秀夫等铁骨铮铮的将领，但是这些寥寥的硬汉，任他们怎么努力，也是无法救扶大厦即倾的宋室王朝的。于是，在1279年，赵宋王朝的谢太后递上了降表，为赵宋王朝敲响了丧钟……

这是一段沉痛的历史，这是一段不堪回首的记忆。解读宋史，给

人更多的感觉是沉闷与压抑。痛楚的力量更能催人奋进，虽然大宋朝是中国历史上经济、文化、教育最繁荣的一个朝代，是一个经济总量占世界一半的朝代，是一个发明了印刷术和火药的朝代……它有太多值得我们自豪的闪光点。但是在本书中，我们集中于解剖它的政治面目，希望在给读者带来一段凄楚历史的同时，更多的是带给人们反思和警醒的力量。



目 录

## 第一章 王朝初建，平内忧除外患

经过陈桥兵变，赵匡胤夺取了后周政权，建立了大宋王朝。为了到手的江山在自己的手中能够稳固，赵氏兄弟下了不少工夫。他们先后消灭了原后周的敌对势力，平定割据政权，平定了外患。为了确保江山无虞，赵匡胤又上演了“杯酒释兵权”好戏，铲除了内忧，加强了中央统一集权。

- 蓄足力量，陈桥兵变水到渠成得皇位 ..... (2)
- 杯酒释兵权，一出夺权好戏 ..... (7)
- 宋太祖“偷撤凳子”，取消“坐论之礼” ..... (11)
- “先南后北”统一方略的实施 ..... (14)
- 十年宰相赵普 ..... (18)
- “重文轻武”统治思想的形成 ..... (22)
- 兄终弟及，前无古人后无来者 ..... (25)
- 一腔热血凝成安于现状的心安理得 ..... (29)
- 以文治国，矫枉过正埋下隐患 ..... (33)
- 王小波、李顺领导的农民起义 ..... (37)

## 第二章 江山稍稳，内忧外患频发

宋朝的逐步稳定和发展，引起了北方大国契丹和西北西夏的恐慌和觊觎。真宗时期，契丹对宋朝发起战争，真宗签下了屈辱的澶渊之

盟。仁宗虽然力图通过变革时弊来增强国力，终因那些既得利益者的强烈反对而未能持续下去。加上在与西夏的战争中耗费了宋朝大量的人力、物力、财力，使整个王朝的综合实力越来越弱。好在仁宗执政期间推行仁政，关注民生，国家才没有发生严重的内乱。

- 真宗勤政为民，呈现“咸平之治” ..... (44)
- 澶渊之役，虽胜犹败 ..... (47)
- 君臣共同炮制的天书闹剧 ..... (51)
- 银匠之妻一步登天成皇后 ..... (56)
- 太后秉政，不做武则天第二 ..... (61)
- 宋仁宗与刘太后的恩怨纠葛 ..... (65)
- 仁宗以“仁”治国，得普天百姓爱戴 ..... (69)
- 仁宗一朝，一生一死两皇后 ..... (73)
- 宋与西夏重启战端 ..... (76)
- “庆历新政”夭折，变法思潮未艾 ..... (80)

### 第三章 道德沦丧，帝国根基动摇

宋朝继续发展，英宗基本上无所作为。他即位之初，政绩倒还可圈可点。任用王安石主持全面变法，的确达到了富国的目的。因为变法中的一些弊端，大官僚大地主阶级的强烈反对，以及王安石刚愎自用、任人唯亲的人格缺陷，使大批投机小人趁机掌握了大权。广大人民陷入了更深重的苦难之中，社会矛盾进一步激化。王安石变法失败之后，北宋又陷入了频繁的党争，各党派人士相互诋毁、打压，甚至残酷迫害，使得国无宁日，帝国根基开始动摇。

- 英宗悲喜交集的短暂一生 ..... (86)
- 宋神宗力排众议，支持王安石变法 ..... (90)
- 与西夏的较量，得失参半 ..... (94)
- 高太后巧施手段，宋哲宗成功即位 ..... (98)
- 太后越俎代庖，哲宗心怀不满 ..... (102)
- “始以党败人，终以党败国”的北宋党争 ..... (106)
- 贵为一国之母但命运多舛的哲宗孟皇后 ..... (110)



|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 不宜君临天下却做了皇帝的宋徽宗 ..... | (115) |
| 官逼民反，方腊、宋江起义 .....    | (119) |
| 宋徽宗温柔乡里醉生梦死 .....     | (122) |
| 光复燕云十六州，失信金朝埋隐患 ..... | (126) |
| 紧急禅位，将钦宗推上风口浪尖 .....  | (130) |
| 靖康惊变，使赵宋王朝蒙羞受辱 .....  | (134) |
| 徽钦二宗，魂断五国城 .....      | (139) |

## 第四章 偏安一隅，一场战与和的博弈

徽钦二宗被金人俘虏，北宋宣告结束，历史的车轮行进入南宋。皇帝换了，时代前进了，可宋室皇族的“软骨病”却丝毫没有改观。南宋第一代皇帝宋高宗苟且偏安，置国仇家恨于不顾，置爱国将领的报国之心于不顾，置百姓要求北归的呼声于不顾，任用主和派秦桧，一味向金朝投降，最终与金国签订了屈辱的合约。

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 中兴之主，有名无实 .....         | (144) |
| 一心抗敌的岳家军 .....          | (148) |
| 萧墙之内的战争——苗刘之变 .....     | (152) |
| 宋高宗的“杯酒释兵权” .....       | (155) |
| 南宋女词人李清照 .....          | (158) |
| 君臣勾结，陷害忠良 .....         | (163) |
| 千古巨奸——秦桧 .....          | (167) |
| 坐在钱眼里的郡王——张俊 .....      | (171) |
| 伪政权皇帝——刘豫 .....         | (175) |
| 钟相、杨么起义 .....           | (178) |
| 采石大捷——文人指挥得胜的战役 .....   | (182) |
| 胆略不输男儿的吴皇后 .....        | (187) |
| 皇权重回太祖脉 .....           | (190) |
| 英雄、美人共同演绎战场佳话 .....     | (193) |
| 孝宗“隆兴北伐”，终以失败求和告终 ..... | (197) |



## 第五章 君弱臣强，帝王成了傀儡

在南宋，主战派空有满腔热血，却找不到挥洒的空间，又长期被南宋王朝压制。而一些奸诈佞臣此时见朝廷无所作为、得过且过，便乘机窃据高位，操纵皇权，将帝王变成有名无实的傀儡。一时间，南宋世风日渐靡弱，贪腐成风，士子无德，醉生梦死，国家统一之事早就被人遗忘脑后。南宋朝廷罩在一种“今日有酒今日醉，明日愁来明日忧”的氛围中。

- 不孝无德的“疯皇帝”宋光宗 ..... (204)
- 跋扈善妒的光宗李皇后 ..... (207)
- 有德无才的傀儡皇帝宋宁宗 ..... (211)
- 宁宗即位，韩侂胄得势 ..... (215)
- “开禧北伐”失败，签订“嘉定和议” ..... (219)
- 工于心计的宁宗杨皇后 ..... (222)
- 史弥远积极谋划，太子赵竑被罢黜 ..... (226)
- 韬光养晦、徐图发展的宋理宗 ..... (230)
- “端平入洛”，悲剧再次上演 ..... (234)
- 荒贻晚年，委政佞臣 ..... (238)
- 崇尚理学，却又招妓 ..... (242)
- 物色太子人选，理宗力挺德孙 ..... (246)
- 蟋蟀宰相：欺君误国的权臣 ..... (250)

## 第六章 风雨飘摇，三百多年的赵宋皇朝灭亡

从1264年度宗继承皇位，到1279年最后一位皇帝赵昺在元军逼迫下由丞相陆秀夫背负投海自尽，短短十五年，大宋王朝终于踏上了不归之路。这十几年，南宋风雨飘摇，尽管文天祥、陆秀夫等爱国将士继续抗元，但气数已尽的赵宋皇朝绝不可能再有复兴的机会，这个延续了三百一十九年的封建皇朝，最终被马背上的蒙古帝国彻底消灭了。

- 寿终正寝的宋度宗 ..... (256)



|                        |       |
|------------------------|-------|
| 亡国太后谢道清 .....          | (260) |
| 赵氏王朝在孤儿寡母手中画上了句号 ..... | (264) |
| 一代皇帝成了吐蕃高僧 .....       | (268) |
| 流亡之君——宋端宗赵昷 .....      | (271) |
| 忠心赤胆、永照史册的文天祥 .....    | (275) |

### 附录 宋史七大未解之谜

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 天神相助，“泥马渡康王” ..... | (280) |
| 真柔福受苦，假柔福显贵 .....  | (283) |
| 杨家将的故事 .....       | (287) |
| 杨宗保与穆桂英之谜 .....    | (291) |
| 杨家将故事中的八贤王之谜 ..... | (295) |
| 包公的嫂娘之谜 .....      | (298) |
| 梁山泊一百单八将之谜 .....   | (302) |



## 第一章 王朝初建，平内忧除外患

经过陈桥兵变，赵匡胤夺取了后周政权，建立了大宋王朝。为了到手的江山在自己的手中能够稳固，赵氏兄弟下了不少工夫。他们先后消灭了原后周的敌对势力，平定割据政权，平定了外患。为了确保江山无虞，赵匡胤又上演了“杯酒释兵权”好戏，铲除了内忧，加强了中央统一集权。

## 蓄足力量，陈桥兵变水到渠成得皇位

历史回眸：

陈桥兵变，一袭黄袍加身，赵匡胤便成了宋朝的开国皇帝。这一天的到来，并不是偶然，它是赵匡胤多年蓄积力量的结果，是赵匡胤多年运筹帷幄的智慧结晶。胜者为王，不管后人怎样评说，历史还是要翻开新的一页。

### 五代十国

五代十国（907—960），一般是指介于唐宋之间的这一特殊历史时期。自黄巢起义后，唐朝名存实亡，形成了藩镇割据局面。公元907年，梁王朱温篡唐称帝，历史进入五代十国时期。五代分别指后梁、后唐、后晋、后汉、后周五个次第更迭的中原政权。十国分别指前蜀、后蜀、吴、南唐、吴越、闽、楚、南汉、南平（荆南）、北汉等十个割据政权。

### 五代十国，武将掌权

天下大势，分久必合，合久必分。一个王朝，不管初建时声势多么浩大，经过一代代沿袭，最终都会褪去其耀眼的光彩而归于暗淡，并渐渐从历史的舞台上消失。这是历代王朝摆脱不掉的历史规律，也是他们的最终宿命。大唐虽鼎盛一时，却仍摆脱不了这个固有的历史窠臼，在经历了“贞观之治”还有“开元盛世”的辉煌之后，最终还是走向了四分五裂的不归路。

公元907年，从朱温灭唐开始，中国历史又出现了乱世纷纷的局面。江山社稷易主极其频繁，今天还是手握兵权的悍将，明天摇身一变就可能坐上了龙椅宝座，成为万人顶礼膜拜的皇帝。不过令人惋惜的是，往往是这一位的宝座还没捂热，就会被下一位骄兵以同样的方式驱逐，以致每个皇帝就像走马灯似地，你方唱罢我登场，真是应了那句话：“皇帝人人做，明年到我家。”

到（后）周世宗柴荣（954—959在位）时，这种混乱的场面已经延



续了半个世纪之久。柴荣是后周皇帝周太祖的养子。周太祖无子，在病逝之后，柴荣顺理成章地坐上了皇位，即周世宗。周世宗和五代时期那些“把人当成玩意儿，把杀人当成快乐，把争权夺利当成毕生目标而置江山社稷、黎民百姓于不顾”的莽撞武夫截然不同，他是一位顺应历史趋势的英明君主，始终把统一华夏作为执政的头等大事。

当然，要想达到这一目标，他自然要倚重一些能臣勇将。在他倚重的诸多将领中，最应该提到的就是赵匡胤。

说起赵匡胤，这个人物很不简单，他就是后来宋朝的开国皇帝宋太祖。显赫的人物自打出生就很不平凡，总有一些让人啧啧称奇的现象出现。赵匡胤也是一样，据说赵匡胤出生时，“赤光绕室，异香经久不散，体有金色，三日不变”。这种迹象表明，他绝非池中之物。

后来，一位得道老僧的指点，更为他离奇的人生添上了浓重的一笔。那是在赵匡胤投奔父亲的几位旧友受到白眼和冷遇，饱受世态炎凉之苦后，他以衣衫破旧、面容憔悴之态出现在一位僧人面前。这位阅世知人颇深的老僧见他方面大耳，英伟之气逼人，便知此人不是凡夫。再一交谈，赵匡胤不凡的谈吐更让老僧确信，此人将来必然会大有作为。于是，他建议赵匡胤北上寻求发展机遇。

果然，乾佑元年（949），赵匡胤终于等来了机会，他得到了后汉枢密史郭威的赏识，投入其麾下，至此走上了他的青云之路。

## 为攫取军权，赵匡胤暗里巧谋划

在跟随郭威征战的过程中，赵匡胤成熟了不少，后来他又协助郭威发动兵变，推翻了后汉，建立后周政权，将郭威推上了皇帝的宝座。因其大功，他被提拔为禁军东西班行首，官拜滑州副指挥，负责宫廷禁卫。

这一兵变对赵匡胤来说意义重大，不仅让他加官进爵，更得周太祖赏识，更为重要的是唤醒了他心中对军权的渴望。这一欲望一旦萌生，便难以消除。为了攫取到越来越大的军权，赵匡胤表面上不动声色，背地里却在精心谋划。



宋太祖赵匡胤

赵匡胤（927—976），涿州（今河北）人。出身军人家庭，高祖赵朮，祖父赵敬，赵弘殷次子。公元949年投后汉枢密使郭威幕下，屡立战功。公元951年郭威称帝建立后周，赵匡胤任禁军军官，周世宗时官至殿前都点检。周世宗柴荣死后，恭帝即位。赵匡胤发动陈桥兵变，代周称帝，建立宋朝，庙号太祖。

## 契丹

契丹，中古出现在中国东北地区的一个民族。据记载，北魏时始见契丹族名。原分八部，居潢水（今内蒙古西拉木伦河）之南，黄龙（今辽宁朝阳）之北。在辽河上游一带活动，常以名马文皮贡献北魏，进行贸易。唐朝末年建立了强大的地方政权，唐灭亡的公元907年，契丹国建立，后改称辽，统治中国北方。1125年为金所灭。

赵匡胤负责宫廷禁卫时，经常见到一个人，也为这个人后来登上皇帝宝座起到了极其重要的作用，这个人就是周世宗柴荣。柴荣当时是开封府尹，经常出入皇宫。长相出众、武艺娴熟、谈吐不俗的赵匡胤自然引起了他的注意。不久，柴荣就将其调到自己的帐下，让他做了一名骑兵指挥官。在朝夕相处中，两个人结下了深厚的友谊。后来，周太祖病逝，柴荣即位，是为周世宗。当然，赵匡胤更加受到重用。当然，为了自己在柴荣心中的地位越来越重，也为了自己离权力的顶峰越来越近，赵匡胤也是肯于下本的。

在周世宗即位的公元954年二月，北汉的刘崇联合契丹大举进攻后周，周世宗决定御驾亲征。赵匡胤自然少不了要随行护驾。两军在山西高平相遇，随即展开了激战。

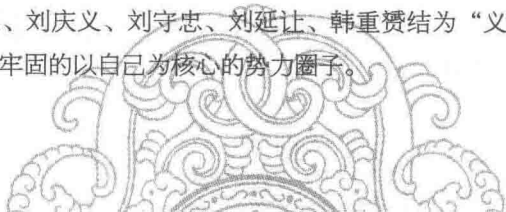
战斗刚开始，北周将领樊爱能、何徽等人就吓破了胆，纷纷向后退，主将一胆怯，跟随的士兵没了主心骨，士气受挫，阵脚马上大乱。周世宗身边只有赵匡胤和另一位将领张永德所率领的四千亲兵，情况十分危急。

在这千钧一发的情况下，赵匡胤当机立断，将现有这四千亲兵兵分两路，分别由自己和张永德带领，从两面夹击辽军。赵匡胤身先士卒，冲入敌阵，大大鼓舞了士气，后周的增援部队不久即赶到。北汉军队纷纷败退。

赵匡胤高平之战的出色表现，进一步得到了周世宗的赏识，他不但被提拔为殿前都虞侯，还被委以禁军高级将领的重任。赵匡胤心中的得意可想而知。当然，赵匡胤不会为眼前的封赏而满足，他的欲望是攫取越来越大的军权。

经过高平之战，周世宗认识到军队的战斗力对于战争的重要作用，他决定组建一支精锐部队。编选这支部队的任务就落到了备受重用的赵匡胤身上。

赵匡胤知道，培植自己势力的机会来了。于是，他利用整顿的机会，陆续将自己的心腹罗彦环、田重进、潘美、米信、张琼和王彦升等人，安排到禁军中担任各级将领，进而从上而下控制了禁军。此外，他还注意结交拉拢其他禁军将领，与石守信、王审琪、杨光义、李继勋、王政忠、刘庆义、刘守忠、刘延让、韩重赉结为“义社十兄弟”，形成了一个牢固的以自己为核心的势力圈子。



赵匡胤做这些事情的目的是不言自明。在五代时期，谁掌握军权，谁就可以登上皇位，这是一个不争的事实。赵匡胤如此聪明，当然知道自己想要的是什么。

虽然势力在一步步扩大，但赵匡胤的前进之路也并不是一帆风顺的。因为当时觊觎皇位的不止他一个，其中不可小觑的至少就有两个。一个是周太祖的女婿张永德，一个是周太祖的外甥李重进。这两个人是他夺权路上不小的障碍，因此，拔去这两个“眼中钉”便成为赵匡胤最迫切的事情。

真是天助赵匡胤也。显德六年（959），周世宗在北征契丹的途中，发现了一块木牌，上面写着“点检做天子”。这可是皇家最忌讳的事情，不管是自己多么倚重的人，一旦威胁到自己的皇位，无论是多么英明的君主，也是不能容忍的。

周世宗果然起了疑心，于是解除了当时的都点检张永德的职位，换上了自认为可靠的赵匡胤。周世宗万万没想到，在他死后，最终夺取后周政权的竟然是自己最信任的赵匡胤，若是他泉下有知，不知作何感想。纵然他猛然醒悟，木牌的出现不是天意而是人为，也是惘然了。

张永德已然没了竞争的资本，赵匡胤长出了一口气。另一个障碍李重进就好对付多了。此人虽手握兵权，但缺乏政治家的远见，没有形成自己的势力，根本无法与赵匡胤抗衡，赵匡胤设计轻而易举地将其明升实贬到了扬州做刺史。

## 幼帝即位，陈桥兵变披黄袍

赵匡胤离自己的目标越来越近了。同年六月，周世宗染病去世，他年仅七岁的儿子柴宗训即位是为周恭帝。

年幼的周恭帝怎么能斗过心机颇深的赵匡胤？赵匡胤及其手下开始加紧实施篡位计划。

显德七年（960）春节，朝廷上下正沉浸在节日的喜庆之中，这时边关传来急报：辽和北汉联兵入侵，其实这是赵匡胤和孽障将领编造的谎言。

小皇帝自然是慌了神，后周执政大臣范质等也不辨真假，建议当

## 柴宗训

柴宗训（953—973），原封为梁王。周世宗死后，被拥立为帝。即位时年仅七岁，由符太后垂帘听政，范质、王溥等主持军国大事。柴宗训在位期间特别重用赵匡胤。但在公元960年正月，赵匡胤发动陈桥兵变，废黜柴宗训，降封他为郑王，后周亡。不久，柴宗训被迁往房州（今河北省北房县）居住，并于被废八年后去世，谥号“恭”。



时任检校太尉的赵匡胤率领禁军前往迎敌。这个决定正中赵匡胤的下怀，他满心欢喜地出发了。

队伍行到距开封四十里的陈桥驿时，便发生了历史上具有划时代意义的重大历史事件——陈桥兵变。赵匡胤的手下将一件黄袍“强加”在他身上，拥立他为皇帝。赵匡胤随即带着部队杀回开封，在心腹将领们的里应外合下，改朝换代顺利完成。至此，赵宋王朝三百多年的历史拉开了序幕。



### 宋史点滴

在北宋取代后周的过程中，因赵匡胤注意严肃军纪，一回开封就下令军队各归兵营，使开封城中没有发生以往改朝换代时出现的那种烧杀抢掠的混乱局面，因而得到原后周大小官吏的支持。赵匡胤登基伊始，除少数将领反对外，后周一些带重兵在外执行巡边使命的将领，如慕容延钊、韩令坤等，大都表示拥护宋太祖登皇帝位。

